

東醫寶鑑 중 膏摩療法에 사용된 方劑에 대한 考察

이부균¹, 임강현², 박성하³, 강휘중³, 이장천*

^{1,2}세명대학교 한의과대학 본초방제학교실, ³부산대학교 한의학전문대학원,

*부산대학교 한의학전문대학원 본초방제학교실

ABSTRACT

A Study on the Prescription Used for Ointment Massage Therapy in *Donguibogam*

Boo-Kyun Lee¹, Kang-Hyun Leem², Seong-Ha Park³, Hwi-Joong Kang³, Jang-Cheon Lee*

^{1,2}Dept. of Herbology & Prescriptionology, College of Oriental Medicine, Semyung University

³School of Korean Medicine, Pusan National University

*Dept. of Prescriptionology, School of Korean Medicine, Pusan National University

The purpose of this study is to expand the prescription usage from internal treatment to external treatment by applying the compatibilities of herbal ingredient for ointment massage therapy.

For this, specific cases of usage were investigated in *Donguibogam*, which is now inscribed on the UNESCO Memory of the World Register, has been not only one of the classics of Korean medical asphere, but has compiled all the contents of the Oriental medical traditions including ointment massage therapy that was completed through different Chinese dynasties, such as Song (宋), Jin(金) and Won(元) by the 17th century.

Research results of this study is : 1. Ointment Massage Therapy was used to treat the symptoms

-
- 교신저자 : 이장천
 - 경남 양산시 물금읍 범어리 부산대학교 한의학전문대학원
 - Tel : 051-510-8459 E-mail : jcl7788@pusan.ac.kr
 - 접수 : 2010/ 11/ 16 수정 : 2010/ 11/ 26 채택 : 2010/ 11/ 30

of diseases such as *ACHI-mun*(dental range : 牙齒門), *PI-mun*(dermal range : 皮門), *JECHANG-mun* (sore range : 諸瘡門), *SO A-mun*(pediatrics range : 小兒門).

2. Out of all the manipulations, it is a scrubbing manipulation that used most.

3. Out of all the formulations of ointment massage therapy, it is powder types and ointment types that most representative formulation.

Key word : ointment massage therapy, external treatment, *Donguibogam*, compatibilities of herbal ingredient, scrubbing manipulation

1. 서론

《黃帝內經 素問 血氣形志論篇 第二十四》에서 언급한 “灸刺”, “鍼石”, “熨引”, “百藥”, “按摩醪藥”¹⁾이 한의학의 치료법의 근간을 이루며 이를 다시 약물의 經口服用을 통해 치료하는 內治法과 그 외의 치료법인 外治法으로 대별할 수 있다. “외치요법은 기존의 내치와 상반된 개념의 용어이다. 외치는 약을 구강을 통해서 위장관에 투여되는 형태를 취하지 않고 피부나 호흡기 등 九竅에 다양한 자극의 방법을 통해서 치료 효과를 유도하는 방법”²⁾으로 약물을 경구 복용하는 것 이외의 치료법을 가리키며 체표에서 시술하거나, 체외로부터 진행하는 치료방법 중, 전문과목으로 독립한 침구를 제외한 치료방법을 통칭한다고 할 수 있다.

膏摩療法이란 “고약을 만들어 치료대상의 체표의 혈자리와 그 외 특정부위에 올려 놓고 摩法을 위주로 한 手法治療를 시행하는”³⁾ 것이며 “약물과 추나요법이 유기적으로 결합하여 질병을 예방하고 치료하는 유효한 치료방법의 일종”⁴⁾으로 신체표면에 單方 또는 複合方의 적당한 제형의 한약을 가하고 다시 그 위에 손이나 기구를 이용한 手技法

을 시행하여 수기법과 약물의 상호보완, 상승 작용으로, 피부를 통해 약물이 침입하도록 하여 질병을 예방하며 치료 효과를 높이도록 하는 외치요법 가운데 하나를 말하며 薰藥按摩라고도 한다.

이러한 고마요법은 《五十二病方》에서 최초로 언급된 이후 《黃帝內經》, 《金匱要略》 등에도 구체적인 사용례가 나타나며 발전을 계속하여 청대에는 본격적인 외치전문 醫書인 《理論駢文》에서 대표적인 외치법의 하나로 언급되었으며, 현재에 와서는 약물의 피부 침투에 대한 기전이 밝혀지고 경구 복용에서 오는 약물의 부작용을 감소시킬 수 있으며, 질병 부위에 대한 약효를 증대할 수 있기 때문에 그 연구와 활용이 활발하게 진행되고 있다. 최근의 외치요법과 고마에 관한 연구로는 黃帝內經의 저작 전후의 외치요법 사용에 관한 朴, 高의 연구⁵⁾, 시대별로 외치요법의 활용범위, 외치제의 형태상의 특징, 외치요법에 대한 이론적 수준 등에 대한 文의 연구⁶⁾, 외치요법 醫書에 관한 鄭明容⁷⁾과 鄭吉採⁸⁾의 연구, 醫書에서의 內病外治하는 약물에 관련된 내용에 대한 총괄적인 李⁹⁾의 연구 등이 있다.

이에 저자는 앞으로의 고마요법을 위한 처방에 방제학적인 약물 배오를 응용하여 방제의 활용을

내치요법에서 외치요법까지 확대하고자, 그 구체적인 사용례를 동의보감에서 조사하여 고찰하여 본 결과 질환, 제형, 수기법, 처방 등에서 몇 가지 지견을 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 연구자료 선정 및 연구방법

1. 연구자료 선정

1) 문헌 선택

문헌은 동의보감을 선택하였다. 동의보감이 한국의 한의학을 대표하는 서적이기도 하지만, 고마요법이 송, 금, 원 시대를 거치면서 매우 발전하며 거의 완성된 모습을 보이고 있는 17세기까지의 한의학의 내용을 집대성하고 있기 때문에 자료로서의 가치가 높다고 생각되어 선정하였다. 동의보감의 여러 판본 중 한의학연구원에서 구축한 "한의학고전명저총서 DB" 중의 동의보감DB를 검색본으로 하여 검색하고, 검색된 조문들을 南山堂 출판본(1998년 신증판)을 底本으로 하여 대조하였다.

2) 검색목록

李의 논문에서 사용된 검색목록¹⁰⁾ 중 고마요법의 수기법에 해당하는 문자인 搯, 塗, 掠, 擦, 抹, 敷, 拭, 按, 揉, 擦, 貼, 搓, 搽와 그 외 撲, 拊 등의 용어를 검색하여 추려진 문장들을 살펴본다. 치료방법이 단방 또는 방제와 함께 사용되고 손이나 기구를 사용하여 물리적인 힘이 가하여진 수기법이 결합된 치료방법만을 고마요법과 관련된 문장으로 판단하여 선정하였으며, 약물이 결합되지 않거나, 단순히 약물을 신체에 붙이거나(傳, 貼), 펴거나, 바르거나, 칠하는(敷, 塗, 撲, 拭, 搽) 등 물리적인 힘을 가하지 않는 수기법을 제외하였다.

2. 연구 방법

1) 위의 방법에 의하여 선정된 146개의 조문들에서 고마요법의 치료영역을 篇, 門, 病證別 主治別로 조사하고 분석하였다. 단 單方과, 湯液篇의 약재들은 主治에 의거 해당 병증에 포함시켰다.

(예: 牙齒問 單方 羊脛骨灰는 主治가 腎虛齒搖動이므로 牙齒動搖에, 湯液篇의 羚羊角/脛骨은 牙齒疎痛이므로 齒病塗擦方에 포함시켰음.)

2) 고마요법에 사용된 수기법을 파악하고자 병증별로 수기법의 종류 및 빈도를 조사 분석하였다. 單方은 주치에 의거 해당 병증에 포함시켰다.

3) 고마요법에 사용된 제형의 병증별 빈도수와 처방에 대하여 조사 분석하였다. 제형 중 散은 末에, 丹은 丸에, 搗爛은 膏에 포함시켰다¹¹⁾.

III. 결과 및 분석

1. 고마요법의 치료영역, 병증별 사용에 대한 조사

고마요법이 사용된 총 146건의 치료영역을 알아보기 위하여 內景篇, 外形篇, 雜病篇, 湯液篇과 그 이하의 門, 病證別, 주치별에 따라 사용례를 조사 분석하였다.

Table 1-1. 內景篇 고마요법의 病證別, 主治別 사용에 대한 조사

門	病 證	主 治	頻 度
神	脫營失精證	令人飲食無味神倦肌瘦	1
血	齒衄	牙宣出血	2
		齒齲出血	1
		牙疼 牙宣出血	1
大便	大小便不通	大便閉結至極昏不省人	2
		大小便不通	2
합계	3		9

Table 1-2. 外形篇 고마요법의 病證別, 主治別 사용에 대한 조사

門	病 證	主 治	頻 度
頭	濕熱頭痛	風濕熱偏正頭痛	1
	頭生白屑	頭生白屑	1
眼	目澁	目澁	1
	眼目赤澁	眼目赤澁	1
鼻	酒齧	酒齧	2
口舌	舌腫	木舌	1
		諸般舌腫脹, 舌腫脹出口	2
	舌上生胎	舌胎白而滑	1
	舌生芒刺	舌燥澁如楊梅刺者	1
		舌上生瘡 或 白胎乾澁如雪 言語不真	2
	失欠脫頰	人呵欠口不能開 卒然牙關緊急 水不能入	1
補舌斷方	舌頭被人咬去	1	
牙齒	熱痛	齒痛極苦須騎馬外行吸涼風則痛止至家則痛復作	1
	牙齒動搖	牙齒宣露動搖, 牙齒痛 動搖血出, 虫牙痛, 風疳, 蛀牙痛, 腎虛齒搖動	12
	牙齒脫落	風寒濕犯腦痛牙齒齧動搖袒脫	1
	齒黃黑	牙齒黃黑不瑩淨	1
	去痛齒不犯手方	取疼牙落不犯手	2
	落齒重生方	牙落重生	3
	齒病塗擦方	牙齒痛, 冷證齒痛, 胃熱齒痛, 大寒犯腦牙痛, 大寒犯腦頭連齒痛, 寒熱齒痛, 凡牙齒痛	11
	齒病含漱方	風冷齒痛	1
修養固齒法	齒卽牢密	1	
咽喉	誤吞諸物	誤吞桃李哽喉不下	1
乳	吹乳妬乳	吹乳妬乳	1
脇	腋臭	腋臭	1
皮	瘡瘰癧	熱癰瘡	1
皮	癩風癰瘍風白駮	白癩風, 紫癩白癩兩般風, 赤白汗斑, 丹癩疹	6
肉	肉苛證	肉苛證	1
手	手足皸裂	手足皸裂	1
毛髮	鬚髮黃落	長毛髮髮落, 能生鬚髮	3
	眉髮落不生	眉髮落不生	1
前陰	水疝藥	陰囊生瘡出水 其痒甚苦 搔之無足 後必自痛	1
	陰冷	急陰冷	1
합계	30		66

Table 1-3. 雜病篇 고마요법의 病證別, 主治別 사용에 대한 조사

門	病 證	主 治	頻 度
風	卒中風救急	口噤不開	1
	開噤法	口噤者, 卒中風 目瞑牙噤	2
	破傷風治法	若腰脊反張 四肢強直 牙噤 通身冷 不知人, 口噤身反張不省人, 口噤身冷強直, 治破傷風	4

內傷	醒酒令不醉	酒食傷積或被人勸過傷	1
黃疸	黃疸治法	黃疸壅熱二便秘澀	1
瘟疫	不傳染法	凡瘟疫 自生惡氣	1
諸瘡	天庖瘡	天庖楊梅瘡愈後癩痕紅黑, 鵝掌癬	5
	疥癬	疥癬痛痒, 虫疥及喜湯火灸熨者, 一切瘡疥, 牛皮癬, 遍身疥癬	12
	癩頭瘡	癩頭瘡	1
	糝付藥	陰蝕瘡	1
	腎臟風瘡	腎臟風發瘡疥	1
	有名無名諸惡瘡	遍身生瘡百藥不效, 一切惡瘡, 小兒頭瘡 及多虱子 瘙痒成瘡 膿水不止	3
諸傷	諸獸傷	風狗咬傷, 狂犬傷出毒	2
	諸虫傷	蜂叮傷, 夏月有雜色毛虫 極毒 觸人生瘡痒痛 骨肉皆爛	4
雜方	諸法	手面去垢膩	1
婦人	十產候	逆產	1
	交骨不開難產	產難及橫逆產	1
	催生宜用滑利藥	難產日久	1
	下死胎	死胎不下	1
	小兒初生救急	初生 大小便不通, 初生發驚 乃胎驚	2
小兒	初生解毒法	一生免瘡痘之患	1
	噤口撮口臍風證	鵝口瘡, 撮口, 小兒口噤不開	3
	客忤中惡	客忤	1
	夜啼	胎驚夜啼, 小兒心燥夜啼	3
	急驚風	驚風口噤不開	1
	慢驚風	慢驚風	1
	急慢驚風通治	急慢驚風	1
	髮不生齒不生	長齒生牙, 小兒齒不生	4
	斷乳	斷乳	1
	稀痘方	延生第一方/終身永無瘡疹及諸疾	1
	單方	小兒龜背	1
합계	31		64

Table 1-4. 湯液篇 고마요법의 病症別, 主治別 사용에 대한 조사

門	藥材	主治	頻度	病證*
穀部	胡麻/胡麻油	摩瘡腫惡瘡	1	有名無名諸惡瘡
獸部	熊脂/腦	去頭上白禿風屑 并發落	1	頭生白屑
	羚羊角/脛骨	牙齒疎痛	1	齒病塗擦方
	鼯鼠	諸惡瘡	1	有名無名諸惡瘡
魚部	海狹/皮中脂	惡瘡, 疥癬, 痔瘻	1	有名無名諸惡瘡
果部	大棗/棗葉	疥瘡	1	有名無名諸惡瘡
木部	槐實/槐枝燒灰	去虫	1	出牙蟲殺蟲法
합계			7	

*주치에 의거하여 해당하는 병증이라고 저자가 구분한 것임

고마요법은 外形篇에서 66건(45.21%)으로 가장 많이 사용되었으며, 雜病篇에서 64건(43.84%), 내경편 9건, 탕액편 7건 사용되었다.

內景篇에서 3종의 병증, 9개 질환을 치료하기 위하여 사용되었으며, 齒衄과 大小便不通의 병증의 질환이 각각 4개였다. 外形篇에서는 30종의 병증, 66개 질환을 치료하기 위하여 사용되었으며, 牙齒門에서 33건이 사용되어 外形篇 사용례의 반을 점하고 있으며 특히 牙齒動搖(12개), 齒病塗擦方(11개)과 皮門의 癩風·癩瘍·風白駮(6개)의 질환을 치료하기 위하여 주로 사용되었다. 雜病篇에서는 31종의 병증, 64개 질환을 치료하기 위하여 사용되었으며, 諸瘡門에서 23건, 小兒門에서 18건이 사용되어 雜病篇 사용례의 과반을 점하고 있으며 특히 疥癬(12개)을 치료하기 위하여 많이 사용

되었다. 湯液篇에서는 7개의 질환을 치료하기 위하여 사용되었는데, 이 질환들은 頭生白屑, 齒病塗擦方, 出牙蟲殺蟲法, 有名無名諸惡瘡의 병증에 해당된다고 분류하였다.

2. 고마요법의 수기법별, 병증별 사용에 대한 조사

고마요법으로 사용된 수기법의 종류, 빈도, 적용 병증들과의 관계를 알고자 수기법별, 병증별 사용에 대해 조사 분석하였으며, 수기법 중 擦法(87건, 59.6%), 揩法(19건, 13.0%), 抹法(18건, 12.3%), 摩法(13건, 8.9%), 揉法(5건, 3.4%), 按法(2건, 1.4%), 搓法(2건, 1.4%)의 빈도순으로 사용되었으며, 그 門別, 病證別 細分은 다음과 같다.

Table 2-1. 擦法の 門別, 病證別 細分

門	頻 度	病 證	頻 度	備 考
神	1	脫營失精證	1	
血	2	齒衄	2	
鼻	2	酒齧	2	
口舌	3	舌腫	1	
		舌上生胎	1	
		失欠脫頤	1	
牙齒	29	熱痛	1	
		牙齒動搖	7	單方 5건(白鹽, 白荷鹽, 骨碎補, 羊脛骨灰, 牛齒)포함
		牙齒脫落	1	
		齒黃黑	1	
		落齒重生方	2	
		齒病塗擦方	16	單方 5건(牙齒/單方の 靑鹽, 骨碎補, 胡桐淚, 絲瓜. 湯液篇/獸部の 羚羊角 脛骨)포함
		齒病含漱方	1	
脅	1	腋臭	1	
皮	5	癩風癩瘍風白駮	5	單方 2건(硫黃, 鷄卵)포함
手	1	手足皸裂	1	
毛髮	4	鬚髮黃落	3	
		眉髮落不生	1	
前陰	1	水疔藥	1	
風	5	卒中風救急	1	
		開噤法	1	

		破傷風治法	3	
內傷	1	醒酒令不醉	1	
黃疸	1	黃疸治法	1	
諸瘡	21	天疱瘡	4	
		疥癬	12	
		癩頭瘡	1	
		陰蝕瘡(糝付藥)	1	
		有名無名諸惡瘡	3	
諸門傷	4	諸獸傷	1	
		諸蟲傷	3	
小兒	6	噤口撮口臍風證	1	
		急驚風	1	
		慢驚風	1	
		髮不生齒不生	3	
합계	87		87	

Table 2-2. 搯法, 抹法의 門別, 病證別 細分

手法	門	頻度	病證	頻度	備考
搯法	血	2	齒衄	2	
	眼	1	目澁	1	眼/單方/青鹽
	口舌	4	舌生芒刺	3	
			舌腫脹出口	1	口舌/單方/硼砂
	牙齒	5	去痛齒不犯手方	2	
			落齒重生方	1	
			修養固齒法	1	
			牙齒痛 動搖出血	1	
			去虫	1	湯液篇/木部/槐實/槐枝燒灰
	皮	1	瘡瘻癰	1	
	風	1	開噤法	1	
	諸瘡	1	熱癰瘡	1	湯液篇/果部/大棗/棗葉
	諸傷	1	諸獸傷	1	
小兒	2	噤口撮口臍風證	1		
		小兒齒不生	1	小兒/單方/雄鼠糞	
합계		19		19	
抹法	頭	1	濕熱頭痛	1	
	眼	1	眼目赤澁	1	眼/單方/人尿
	口舌	2	舌腫	1	
			補舌斷方	1	
	風	1	破傷風	1	風/單方/鱉蟾
	瘟疫	1	不傳染法	1	
	諸瘡	2	天疱瘡	1	

			腎臟風瘡	1	
	婦人	2	小兒初生救急	2	
	小兒	8	初生解毒法	1	
			噤口撮口臍風證	1	
			夜啼	3	
			急慢驚風通治	1	
			斷乳	1	
			稀痘方	1	
	합계	18			

Table 2-3. 그 외 摩法, 揉法, 按法, 搓法의 門別, 病證別 細分

手法	門	頻度	病證	頻度	備考
摩法	頭	2	頭生白屑	2	湯液/獸部/熊脂 포함
	咽喉	1	誤吞諸物	1	
	皮	1	丹癰疹	1	
	肉	1	肉苛證	1	
	諸瘡	3	瘡腫惡瘡疥癬	3	湯液/胡麻油, 鼯鼠, 海狹 포함
	婦人	3	十產候/逆產	1	
			催生宜用滑利藥	1	
			下死胎	1	
	小兒	2	客忤中惡	1	
小兒龜背			1	小兒/單方/龜尿	
합계		13			
揉法	大便	2	大小便不通	2	
	乳	1	吹乳妬乳	1	
	前陰	1	陰冷	1	
	婦人	1	交骨不開難產	1	
합계		5			
按法	大便	2	大小便不通	2	
합계		2			
搓法	諸傷	1	諸蟲傷	1	
	雜方	1	諸法/香肥皂	1	
합계		2			

수기법 중 가장 많이 사용된 방법은 擦法이며 모두 35종의 병증, 87개 질환을 치료하기 위하여 사용되어, 고마요법의 대표적인 수기법이라 할 수 있다. 특히 牙齒 29개 질환, 諸瘡 21개 질환에 사

용되어 이 두 門의 질환에서 전체의 과반을 넘는 사용빈도를 보여, 擦法은 주로 牙齒와 諸瘡을 치료하기 위하여 사용되었음을 알 수 있었다. 또한 神, 鼻, 脊, 手, 毛髮, 內傷은 오직 擦法만이 사용

되었으며, 婦人門에서는 擦法이 전혀 사용되지 않았다.

揩法은 15종의 병증, 19개 질환을 치료하기 위해 사용되었으며, 주로 牙齒門과 口舌門에 이용되었고, 抹法은 15종의 병증, 18개 질환을 치료하기 위해 사용되었으며, 특히 소아에게 사용된 20건의 고마요법 가운데, 小兒門의 6건의 병증, 8개 질환과, 婦人門의 小兒初生救急 2개 질환 등 실질적으로 소아에게 시술된 10개의 질환을 치료하기 위하여 사용되어 抹法이 소아의 질환을 치료하는 대표적인 수기법이라 할 수 있다. 그 외의 수기법 중 摩法은 부인 4건 중 3건을 치료하기 위하여 사용되었으므로 부인 질환을 치료하는 대표적인 수기

법이라 할 수 있다.

3. 고마요법에 사용된 劑型和 병증별 膏摩方劑의 조사

고마요법에 사용된 처방의 劑型的 유형, 빈도, 고마방제의 내용 등을 알아보려고 사용례를 병증별로 조사분석하였으며, 고마요법 劑型가운데 末(60건, 41.1%), 膏(44건, 30.2%), 약제의 原形을 그대로 사용한 경우(12건, 8.2%), 油(10건, 6.8%), 汁(4건, 2.7%), 丸(丹)(4건, 2.7%), 湯(3건, 2.1%), 기타(9건, 6.2%)의 빈도순으로 사용되었으며, 그 門別, 病證別 細分은 다음과 같다.

Table 3-1. 末(散)劑의 門別, 病證別 細分

門	頻 度	病 證	頻 度	膏摩方劑
神	1	脫營失精證	1	香鹽散(散劑)
血	3	齒衄	3	荊槐散. 鬱金散. 小蘗散
鼻	1	酒齧	1	單方/輕粉, 硫黃
口舌	3	舌腫	1	龍腦破毒散(散劑)
		舌腫瘡出口	1	單方/硼砂
		補舌斷方	1	黑鉛, 水銀, 寒水石, 輕粉, 硼砂
牙齒	33	熱痛	1	馘鬼散(散劑)
		牙齒動搖	7	白牙散(散劑). 香鹽散(散劑). 單方(白鹽, 白荷鹽, 骨碎補, 羊脛骨灰, 牛齒) 합
		牙齒脫落	1	羌活散
		齒黃黑	1	白牙藥
		去痛齒不犯手方	2	去痛齒不犯手方(1) 川椒, 細辛, 草烏, 葦撥. 2) 硼砂, 朱砂, 礪砂, 川烏尖, 附子尖, 蟾酥, 信砒.)
		落齒重生方	3	雄鼠脊骨. 牙落重生方(1) 雄鼠, 香附子, 白芷, 川芎, 桑白皮, 地骨皮, 蒲公英, 川椒, 旱蓮草, 青鹽, 川槿皮. 2) 老鼠, 白芨, 白芷, 青鹽, 細辛, 當歸, 熟地黃.)
		齒病塗擦方	16	謝傳笑去散, 固齒散, 香椒散, 馘鬼散, 蝎梢散, 細辛散, 當歸龍膽散, 擦牙方(1) 葦撥, 細辛, 川椒, 荊芥, 薄荷, 樟腦, 青鹽. 2) 荊芥, 薄荷, 細辛, 胡桐淚, 麝香. 熱加 馬牙硝, 冷加 川椒), 擦牙止痛方(黃蘗蜂巢, 川椒, 白鹽, 白芷, 羊脛骨灰), 腎虛胃熱牙疼方(羊脛骨灰, 石膏, 升麻, 生地黃, 黃連, 胡桐淚, 龍膽草). 單方(牙齒/單方的 青鹽, 骨碎補, 胡桐淚, 絲瓜. 湯液篇/獸部の 羚羊角 脛骨.)
		齒病含漱方	1	開笑散
		去虫	1	湯液篇/木部/槐實/槐枝燒灰

皮	4	癩風癰瘍風白駮	4	三黃散. 如聖膏. 治赤白汗斑方. 單方/硫黃
毛髮	1	鬚髮黃落	1	滋榮散
前陰	1	水疝藥	1	牡礬丹
風	6	卒中風救急	1	破棺散(散劑)
		開噤法	2	烏梅肉, 南星, 細辛. 開關散
		破傷風治法	3	蜈蚣. 小蜈蚣散 單方/蜈蚣
諸瘡	2	天庖瘡	1	大黃, 白礬
		疥癬	1	胡粉散
小兒	5	急驚風	1	開關散
		慢驚風	1	神效散
		髮不生齒不生	3	老鼠脊骨. 菴蓉元. 芎黃散
합계	60		60	

Table 3-2. 膏劑의 門別, 病證別 細分

門	頻 度	病 證	頻 度	膏摩方劑
血	1	齒衄	1	香附子(末) 薑汁
大便	4	大小便不通	4	田螺連殼+麝香. 蝸牛連殼+麝香(각 2회)
頭	1	濕熱頭痛	1	清空膏
口舌	1	舌腫	1	紫雲
乳	1	吹乳妬乳	1	皂蛤散
皮	1	紫白癩風	1	單方/鷄卵
肉	1	肉苛證	1	前胡散
手	1	手足皸裂	1	生薑汁 紅糟 白鹽 臘猪脂
前陰	1	陰冷	1	助陽散
黃疸	1	黃疸壅熱二便秘澀	1	生薑 茵陳(搗爛)
諸瘡	19	天庖瘡	4	玉脂膏(2회). 白鮮皮 皂角 雄黃 鉛炒水銀 鵝脂 薑汁. 黃丹 輕粉 猪油.
		疥癬	11	一上散. 硫黃餅. 一掃散. 神異膏. 麻豆膏(1). 麻豆膏(2). 蝸猫膏. 蕪荑散. 水銀滓研臘猪脂. 臘猪脂 生礬 杏仁 輕粉. 水銀滓 薑汁.
		腎臟風瘡	1	鷄心散
		有名無名諸瘡	3	合掌散. 二黃膏. 一掃光
諸傷	1	諸獸傷	1	生麻油研豆豉
婦人	2	交骨不開難產	1	蔥白(搗爛)
		小兒初生救急	1	朱砂 雄黃 猪乳汁
小兒	9	初生解毒法	1	煉蜜 朱砂
		噤口撮口臍風證	2	牛黃 竹瀝. 南星末 腦子 薑汁
		夜啼	3	猪乳膏. 鎮驚散. 燈心散
		急慢驚風通治	1	蠶 蠟 砂粉 母乳汁
		斷乳	1	雄黃 朱砂 輕粉 清油
		稀痘方	1	臍帶 朱砂 生地黃 當歸身
합계	44		44	

Table 3-3. 그 외 劑型의 門別, 病證別 분석

劑型	門	頻度	病證	頻度	膏摩方劑
原形	眼	2	目澁, 眼目赤澁	2	單方/靑鹽, 人尿
	鼻	1	酒齧	1	單方/白鹽
	口舌	1	失欽脫頤	1	鹽梅肉
	毛髮	1	眉髮落不生	1	單方/半夏의 生薑
	內傷	1	醒酒令不醉	1	鹽花
	諸傷	2	諸蟲傷	2	芋莖, 人頭垢及鹽
	婦人	1	十產候/逆産	1	鹽
	小兒	3	噤口撮口臍風證	1	亂髮, 井華水
			龜背	1	單方/龜尿
齒不生			1	單方/雄鼠糞	
합계	12				
油	頭	2	頭生白屑, 白禿風屑	2	熊腦髓
	毛髮	2	鬚髮黃落	1	生禿烏雲油, 金珠綠雲油
	瘟疫	1	不傳染法	1	香油
	諸瘡	4	天疱瘡	1	馬脂油,
			瘡腫惡瘡, 惡瘡疥癬痔瘻	3	湯液篇 穀部의 胡麻油, 獸部의 鼯鼠, 魚部의 海狗포함
諸傷	1	諸虫傷/蜂叮傷	1	清油	
합계	10				
汁	脅	1	腋臭	1	生薑汁
	皮	1	瘡痂癩	1	棗葉汁
	諸瘡	1	熱癩瘡	1	湯液篇/果部/大棗/棗葉汁
	婦人	1	小兒初生救急/大小便不通	1	蔥白汁, 乳汁
합계	4				
丸(丹)	諸瘡	1	陰蝕瘡(糝付藥)	1	磨風膏
	諸傷	1	諸蟲傷/雜色蟲傷	1	伏龍肝, 醋
	雜方	1	手面去垢	1	香肥皂
	小兒	1	客忤中惡	1	豉
합계	4				
湯	咽喉	1	誤吞諸物	1	狗頭湯
	皮	1	丹癩疹	1	酪和鹽熟煮
	婦人	1	下死胎	1	烏鷄
합계	3				
기타		9	舌上生胎, 舌生芒刺, 修養固齒法, 虫牙痛, 破傷風, 犬傷, 催生宜用滑利藥	9	生薑+蜜, 生薑+蜜水, 鹽+溫水, 膽礬+人乳汁, 蟻螞嘔吐水, 人尿와 生薑, 香油+清蜜.
총계		42		42	

牙齒門에서는 65종의 약제가 176회 사용되었다. 동물성 약제인 羊脛骨灰는 고마요법에 총 11회가

사용되었는데 모두 牙齒門의 질환을 치료하기 위하여 사용되었으며, 胡桐淚(5회/5회)도 오로지 牙

齒門의 질환을 치료하기 위하여 사용되었고 또한 白芷(11회/15회), 細辛(8/11), 升麻(9/10), 鼠(4/5) 등의 약재도 주로 牙齒門의 질환을 치료하기 위하여 사용되었다.

이중 羊脛骨灰는 “齒者骨之餘 腎之標. 故牙疼用羊脛骨可消之”[呆曰], 鼠의 脊骨은 “長齒生牙 賴雄鼠之骨末”[雷公炮炙論序云]라 서술되었듯이 아치의 요약이며, 胡桐淚는 “治口齒家多用 爲最用之物”[頌曰]¹²⁾이라 하였듯이 牙齒痛의 主治약이고, 白芷, 升麻는 歸經이 胃經, 大腸經이므로 수족양명에 속하는 아치의 통증을 주치하며, 細辛 또한 牙痛을 주치하는 약¹³⁾이기에 위의 약재들이 牙齒門의 대표적인 고마방제 약재임을 알 수 있다.

諸瘡門에서는 57종의 약재가 128회 사용되었다. 동물성 약재인 斑猫는 고마요법에 총 4회 사용되었는데, 모두 諸瘡門의 질환을 치료하기 위하여 사용되었으며, 猪脂도 6회중 5회가 사용되었다. 광물성 약재인 輕粉은 12회중 9회, 雄黃은 11회중 7회, 硫黃은 12회중 7회, 水銀은 6회중 5회가 사용되어. 다른 곳 보다 높은 사용빈도를 보이고 있다.

이로 보아, 동물성 약재 斑猫와 猪脂, 광물성 약재 水銀과 輕粉, 雄黃, 硫黃이 諸瘡門의 질환들을 치료하는 대표적인 고마방제 약재임을 알 수 있다.

小兒門에서는 41종의 약재가 65회 사용되었다. 이중 猪乳汁은 고마요법에 사용된 3회가 모두 小兒門에 사용되었으며, 朱砂(辰砂)는 총 9회의 사용중 8회가 小兒門에 사용되어, 猪乳汁과 朱砂가 小兒門 치료에 사용되는 대표적인 고마방제 약재임을 알 수 있다.

IV. 고 찰

1. 고마요법의 역사와 시술방법

외치요법에 대한 최초의 기록은 《山海經》 西山經편에 나타난다(“又西百二十里曰浮山 多盼木 枳

葉而無傷 木蟲居之 有草焉. 名曰薰草 麻葉而方莖 赤華而黑實 臭如薜蘿 佩之可以已癘”¹⁴⁾. 고마가 최초로 기재된 서적은 《五十二病方》으로서 약물로 문지르는 摩法이 여러 곳에 기재되어있으며 膏摩方劑가 보이기 시작했다¹⁵⁾. 《黃帝內經 靈樞》經筋 第十三篇 三節에 “足陽明之筋 ... (중략)...治之以馬膏 膏其急者 以白酒和桂... (중략)...以膏熨急頰... (중략)... 爲之三拊”라 언급되어 있는데 張介賓은 이에 대해 “膏熨其急頰... (중략)...皆助血舒筋之法也... (중략)...三拊而已 言再三拊摩其患處 則病自己矣.”라고 주석을 달아 이것이 膏摩로 안면신경마비를 치료한 예를 기술한 것임을 알 수 있다. 《金櫃要略》 臟腑經絡先後病脈證并治第一에 “四肢讒覺重滯 卽導引吐納 鍼灸膏摩 勿令九竅閉塞”이라고 고마에 대해 언급하고 中風歷節病脈證并治第五에서 “頭風摩散”이라는 膏摩方에 대한 기술이 있어, 仲景도 고마를 질병예방과 치료의 방법으로 사용했음을 알 수 있으며, 《神農本草經》 下品 雷丸에 관한 조항에도 “作摩膏 除小兒百病”라는 기록이 있어 漢代에 고마요법을 소아질병 치료에 응용했다.

《脈經》 平三關病候并治宜 第十八에서 “寸口脈浮... (중략)...宜服桂枝湯, 葛根湯 針風池, 風府 向火灸身 摩治風膏 復令汗出. 寸口脈緊... (중략)...宜服麻黃湯發汗... (중략)...摩治傷寒膏. 寸口脈微... (중략)...宜服五味湯 摩茱萸膏 令汗出... (중략)... 寸口脈緩 皮膚不仁... (중략)...宜服防風湯 以藥薄熨之 摩治風膏 灸諸治風穴.”라 언급하며 摩治風膏, 摩治傷寒膏, 摩茱萸膏 등으로 구체적인 질환과, 고마방제, 고마요법 등을 기록하고 있으며, 당액과 침구치료와 병행하여 고마요법을 사용하고 있다¹⁶⁾. 葛洪의 《肘後備急方》 治卒癱亂諸急方第十二에서 “煮苦酒三沸以摩之”, “療癰疽發壞... (중략)...黃耆膏... (중략)... 傅充瘡中 摩左右”등의 기록이 있으며, “內則服之外則摩之”라 하여 “外者外治”의 개념이 이전과 달리 “病邪가 表에 있다는 개념으로 확대”¹⁷⁾하여 고마를 證, 法, 方, 藥의 치법체계를 정립하여 후대

에 많은 영향을 끼쳤다. 唐代 孫思邈의 《備急千金要方》은 膏摩方을 가장 많이 기재한 의서이며, 특히 《備急千金要方》 卷五 少小嬰孺篇에는 膏摩로 소아질병을 예방하고 치료하는 방법을 체계적으로 기술하였다. 千金要方에도 驚癇第三, 客忤第四 등을 비롯하여 여러 질환의 치료에 고마요법을 이용한 치료방법이 언급되었으며, 脾虛實第二에서는 “若赤黑發, 如瓜大煎羊脂摩之”라 하여 “臟腑辨證이론과 外治療法을 직접연결하여 치료한 例를 남겼다¹⁸⁾.”

宋代 《太平聖惠方》은 “摩頂八方을 기록하였고, 癩症치료에 주가 되는 摩風膏와 관련하여 체계적으로 발전시켰으며, 摩腰方을 처음으로 기록하였고, 膏摩方에 대한 기록이 현저히 증가하고, 散, 湯, 丹, 圓, 油와 같은 제형을 많이 사용하는 등 膏摩 발전에 지대한 영향을 끼쳤다. 《太平惠民和劑局方》은 膏劑에 대하여 ‘可服之膏’와 ‘可摩之膏’로 구분하였으며, 《聖濟總錄》에서는 고마를 ‘蹉跌’의 常規의 치료방법의 하나로 인식하여 ‘骨出臼蹉跌’에 “當歸膏摩方”을 사용하였다¹⁹⁾.

明代에는 膏摩의 응용이 보편적이 되었으나 새로운 방법이 나타난 것은 매우 적어 오히려 膏摩의 발전추세는 점점 약해졌다. 李時珍은 《本草綱目》에서 草部一, 丹蔘 項의 附方, “驚癇發熱, 丹蔘摩膏, 用丹蔘, 雷丸 各半兩, 猪膏二兩, 同煎七上七下 瀘去滓盛之. 每以摩兒身上, 日三次. 千金方”과 “杏仁, 附方”, “獸部. 馬. 鬃膏, 發明”, “獸部. 狸, 膏”에서처럼 구체적인 膏摩方을 소개하고 있으며, 여러 본초서에 흩어져 있는 膏摩에 사용할 수 있는 종류의 약물들과 膏摩와 관련된 記述들을 정리하였다.

清代의 《理瀉駢文》은 외치료법의 전문서로서 吳尚先은 “膏可以統治百病”, “外治之理即內治之理, 外治之藥亦即內治之藥” 이라고 주장하였으며, 또한 膏劑이외의 제형과 단방도 고마요법으로 사용하여 질병을 치료하는 방법을 기술하였다. 특히 膏摩法을 “夫藥熨本同乎飲汁 而膏摩何減於燔針

이라 하여, 燔針과 비슷한 효능을 가진다고 보았으며, 抹法을 ‘炒熨煎抹與縛 即經之灸巾(一作摩之) 漬水(一作浴之)也, 曰熨曰浴曰按也’라고 하여 抹法을 藥浴으로 이해하였다²⁰⁾.”

고마요법의 시술 방법인 按, 摩, 擦, 揩, 搓, 搽, 揉, 捋, 蓋, 掠, 拭, 抹의 개념은 다음과 같다.

按(安) : 약 가루를 환부에 두고 누르는 것이다. 止血에 자주 쓴다.

摩 : 손바닥이나 손가락 바닥을 피부에 바삭 붙여 가볍고 부드럽고 리듬감 있게 원을 그리며 쓰다듬는다. 또한 고약이나 약가루를 혈자리나 환부에 바르고 쓰다듬어, 약물이 피부를 투과하여 흡수되는 것을 촉진한다.

擦 : 두 물건을 서로 문지르는 것이 擦이다. 이 방법은 동작이 왔다 갔다 하는 것이 비교적 힘이 있는 것이다.

搽, 拭 : 약 가루를 가볍게 환부에 바르고 칠하는 것을 말한다. 다만 방법상 미세한 차이가 있을 뿐이다.

揩 : “摩拭也”. 바르고 문지르는 것이다. 예) “員鍼者 鍼如卵形 揩摩分間 不得傷肌肉 以寫分氣” 《靈樞 九鍼十二原 第一 第四章》

搓, 揉法 : 손을 서로 문지르는 것이 搓(비비다)이다. 손바닥 뿌리(손목 쪽)과 손가락 끝마디로 작은 범위로 문지르며 움직이는 것이 揉(주무르다)이다. 이 두 방법은 응용상 약간의 차이가 있다.

捋法 : 이는 부드럽게 비비는 동작의 하나이며 쓰다듬는 것과 같다²¹⁾.

抹 : 약물을 환부에 대고 문지른다²²⁾.

蓋 : 분말로 된 물질을 피부에 문혀서 마찰한다²³⁾.

掠 : 약물을 사용하여 환부를 문지른다²⁴⁾.

위의 수기법 중에서 搽, 拭, 蓋, 掠은 동의보감에 고마와 관련된 내용이 없어 본 연구에서는 제외하고 아래와 같이 조사 분석하였다.

2. 동의보감 중 고마요법의 조사

위의 표를 종합하여 보면

1) 고마요법은 주로 牙齒門, 皮門, 諸瘡門, 小兒門의 병증들을 치료하기 위하여 사용되었으며, 64종의 병증 중 牙齒門의 牙齒動搖, 齒病塗擦方, 皮門의 癩風·癩瘍風·白駮, 諸瘡門의 疥癬의 질환들을 치료하기 위하여 주로 사용되었음을 알 수 있었다.

2) 수기법 중 가장 많이 사용된 방법은 擦法으로 고마요법의 대표적인 수기법이라 할 수 있다. 특히 牙齒, 諸瘡, 두 門의 질환에서 전체의 과반을 넘는 사용빈도를 보였으며, 神, 鼻, 脅, 手, 毛髮, 內傷은 오직 擦法만이 사용되었으며, 婦人門에서는 擦法이 전혀 사용되지 않았다.

搯法은 주로 牙齒門과 口舌門에 이용되었고, 抹法은 소아의 질환을 치료하기 위해, 摩法은 부인 질환을 치료하기 위해 사용된 대표적인 수기법이라 할 수 있다.

3) 고마요법에 사용된 劑型은 末劑가 60건(41.1%)으로 가장 많으며 이중 牙齒門의 치료에 과반인 33건이 사용되었다. 膏劑는 44건(30.2%) 사용되었으며 諸瘡門과 婦人門의 치료에 주로 사용되었다. 복약의 대표적인 劑型인 湯劑와 丸劑는 각각 3건, 4건 사용되어, 내치와 외치의 제형과 확연히 구분되어 나타났다. 이상으로 보아 고마요법의 대표적인 劑型은 末劑와 膏劑인 것을 알 수 있었다.

膏摩方劑의 약제는 총 195종이 569회(중복 산정)사용되었으며, 이를 구분하면, 식물성 약제 118종(321회), 동물성 약제 39종(104회), 광물성 약제 27종(123회), 기타 약제 11종(21회) 쓰였다. 식물성 약제 중에는 生薑汁을 포함하여 生薑이 19회로 가장 많이 사용되었고, 그 뒤로 白芷 15회, 川椒 13회 등이 사용되었다. 동물성 약제 중에는 麝香이 18회, 羊脛骨灰가 11회로 가장 많이 사용된 약제이며, 광물성 약제로는 鹽이 23회, 輕粉, 硫黃이 각각 12회, 雄黃이 11회 사용되었다²⁵⁾.

V. 결 론

1. 고마요법은 주로 牙齒門, 皮門, 諸瘡門, 小兒門의 병증을 치료하기 위하여 사용되었으며, 그 가운데에서 牙齒門의 牙齒動搖, 齒病塗擦方, 諸瘡門의 疥癬, 皮門의 癩風·癩瘍風·白駮 병증의 질환들을 치료하기 위하여 주로 사용되었다.
2. 수기법 중 擦法이 가장 많이 사용된 대표적 수기법이며, 특히 擦法은 牙齒와 諸瘡, 搯法은 口舌, 抹法은 小兒, 摩法은 婦人門의 질환을 치료하기 위한 대표적 수기법들이다.
3. 고마요법의 제형 중 末劑와 膏劑가 가장 많이 사용된 대표적인 제형이며, 특히 末劑는 牙齒門, 膏劑는 諸瘡門과 小兒門의 치료에 주로 사용되었다.
4. 고마방제에 사용된 약재 중 牙齒門에서는 羊脛骨灰, 鼠骨, 白芷, 升麻, 細辛이, 諸瘡門에서는 斑猫, 猪脂, 水銀, 輕粉, 雄黃, 硫黃이, 小兒門에서는 猪乳汁과 朱砂가 대표적으로 사용되었다.

감사의 글

이 논문은 부산대학교 자유과제 학술연구비(2년)에 의하여 연구되었음.

참고문헌

1. 王冰 編註. 新編 黃帝內經 素問. 서울:대성문화사. 1994:177-8.
2. 신광호. 한국외치료법학. 서울:대성의학사. 2000:3.
3. 李强. 膏摩史略. 山東中醫學院報. 1988;12(1):32.
4. 周志錦 外. 中醫膏摩療法的藥物配伍. 中醫雜誌. 2008;49(12):1142.
5. 박태열, 고우신. 馬王堆醫書, 黃帝內經, 金匱要略에 나타난 中國 古代 外治療法. 동의생리병리학회지. 2002;16(4):617-25.

6. 文字尙. 外治療法 學術史에 관한 연구. 대구한의대학교 대학원. 2004.
7. 鄭明容. 理淪駢文의 외치요법에 관한 연구. 대구한의대학교 대학원. 2005.
8. 鄭吉採. 串雅外編의 외치요법에 관한 연구. 대구한의대학교 대학원. 2007.
9. 이석재. 내병외치약물에 관한 문헌적 연구. 원광대학교 한의학전문대학원. 2008.
10. 이병욱. DB를 활용한 문헌연구(2). 대한한의정보학회지. 2004;10(2):72-3.
11. 신광호 . 前揭書. 77.
12. 李時珍. 本草綱目. 제34권 木部1. 北京:中醫古籍出版社. 1994:1127, 1178, 840.
13. 전국한의과대학 공동교재편찬위원회 편저. 本草學. 서울:영림사. 2004:163, 190, 170.
14. 정재서 역주. 山海經. 신장판. 서울:민음사. 2008: 77.
15. 金明淑. 五十二病方の 研究. 동의대학교 대학원. 1997:12, 14, 31, 39.
16. 陳夢雷 等 編. 古今圖書集成 醫部全錄 第三冊. 脈經. 北京:人民衛生出版社. 1988:97.
17. 文字尙. 前揭書. 18-27.
18. 文字尙. 前揭書. 46.
19. 李强. 前揭書. 34.
20. 鄭明容. 前揭書. 31, 35.
21. 吳震西, 吳自強 編著. 中醫內病外治. 北京:人民衛生出版社. 2007:13.
22. 이석재. 前揭書. 149.
23. 신광호. 前揭書. 16.
24. 이병욱. 前揭書. 73.
25. 許浚. 東醫寶鑑.完營重刊影印本 新增版. 서울:南山堂. 1998:102, 112, 198, 204, 207, 230-1, 240, 243-5, 247-52, 258, 271, 283, 286-9, 300, 309-10, 312, 316, 362, 374-5, 377, 432, 512, 529, 561, 567-70, 572, 574, 582, 584, 598, 612-4, 629, 632, 635-6, 639, 641-2, 653-4, 669, 681, 693, 695, 700, 703, 710, 738.