

## 긍정적인 마음



정혜정

평택대학교 교수  
031-610-8110

아침에 컴퓨터를 켜면서 인터넷을 통해서 접할 수 있는 한국의 경제에 대한 기사 내용은 요즘 들어서 그리 밝지 않다. 연일 계속되어지는 외환위기에 대한 내용과 세계적인 경제를 논하면서 한편에서는 곧 좋아질 것이라는 긍정적인 생각을, 한편에서는 앞으로 더 안좋아질 것이라는 부정적인 생각을 기사화 하고 있다.

작년 말 한해를 정리하면서 2009년의 새해에는 좀더 희망에 찬 일들이 일어날 것이라는 기대를 많이 했었다. 그러나 새해가 밝은지 두달이 지나가는 시점에 외환위기가 다시 닥칠지 모른다는 여론과, 제 2의 IMF가 다시 올지 모른다는 의견이 드러나면서 여기저기서 우리의 목소리가 높아지고 있다.

요즘은 여기저기서 방송매체를 통해서 전해지는 새로운 소식을 접하기가 마음이 무겁다는 얘기를 하면서 좀 밝은 소식이 하루속히 전해지기를 국민 모두가 기다리고 있다. 이러한 어려움도 내일은 좀 더 좋아지겠지라는 희망이 있기에 모두들 견딜 수 있으리라고 생각된다. 얼마 전 접한 년 중에서 마음에 와 닿았던 내용이 있다. 짧게 살고 싶으면 사랑을 하라는 내용

이다. 사랑에는 연인과의 사랑도 있을 수 있고 부모와의 사랑도 있을 수 있고 자식과의 사랑도 있을 수 있고 종교에 대한 사랑도 있을 수 있다. 물론 사람이 아닌 다른 실체에 대한 사랑도 있을 수 있다.

이 글을 읽으면서 나는 지금은 무엇보다도 자기 자신에 대한 사랑이 필요한 시점이라는 생각을 해 보았다. 지금은 내 자신을 좀 더 사랑하고 아름답게 꾸미기 위한 노력이 필요하다는 생각이 든다. 흔히들 다른 사람의 장점을 쉽게 발견하면서 자기 자신에 대한 장점은 쉽게 발견하지 못하고 있다. 난 원래 부족하기에 할 수 없고, 난 원래 갖추어진 것이 없기에 할 수 없고, 나는 원래 주어진 환경이 좋지 않아서 할 수 없다는 생각을 많이 한다.

우리 국민들은 어려서부터 경쟁속에서 훈련되어져 왔기에 초등학교때부터 일등과 꼴등이 뚜렷한 학습 분위기 속에 성장하였으며 항상 등수로써 나 자신을 판단하고 학습에 대한 성적만으로 나 자신을 평가하는 것에 익숙해 있다. 결국은 그러한 등수에 맞추어 대학을 선택하고 선택된 대학에 따라서 취업도 결정하게 되어지

는 경우가 많다. 학교를 졸업하고 사회에서도 역시 나 자신에게는 늘 등수가 부여되어 있다. 그러다 보니 학교에서의 열등생은 사회에서도 나는 이것밖에 안된다는 생각으로 가득차 있어 열등생으로 생활하는 경우가 많다는 생각이 든다.

학교 강단에서 학생들을 가르치면서 많은 학생들과 얘기를 나누다보면 어려서부터 자기자신에 대한 사랑이 부족한 학생들이 많이 만나게 된다. 형은 잘 하는데, 동생은 잘하는데 왜 나는 이것밖에 안된는지 모르겠다는 생각으로 자기자신을 자책하는 학생들을 접할때면 안타까운 생각이 많이 든다. 어려서부터 경쟁속에서 성장하면서 자기자신의 부족한 부분을 확대하면서 쌓아진 결과라고 보여진다. 이러한 학생들의 대부분 공통점은 자기자신에 대한 사랑이 부족하다. 나 자신의 모습을 사랑하기 보다는 나 자신의 모습을 너무도 비워하는 경우가 대부분이다.

그러나 그러한 학생들도 꾸준한 대화속에 큰 격려를 통한 지도를 하게 되면 뒤늦게 자기 자신에 대한 장점을 발견하고 더 좋은 방향으로 발전하는 경우를 여러번 경험하였다. 어렸을 때 기운이지 못한 노력까지 몇배의 노력을 자신을 사랑하는 마음으로 기운이나 보면 본인이 전혀 생각지도 못한 성취를 맞볼 수 있게 되었고 자신감을 가지게 된다.

이것을 통해서 난 개인 모두에게는 무한한 잠재적인 가능성이 있다는 생각을 가지게 된다. 예닐의 저자 장 자크 루소는 가난한 집 아이들과 부잣집 아이들 중에 누구를 가르치겠냐고 묻는다면 본인은 부잣집 아이들을 가르치기 원한다고 했다. 그 이유는 가난한집 아이들은 가난 때문에 벌써 많은 것을 배웠기 때문이라는 것이다. 그러나 현재 우리 사회는 가난이라는 것을 통해서 무엇인가 배우기 보다는 가난하기 때문에 모든 것을 포기하게 되는 경우가 많다. 현재 등록금을 마련하지 못해서 어려워하는 학생에게, 그리고 당장 의식주가 해결되지 못하

는 사람에게, 오늘 당장 직장을 잃은 사람에게 가난에 대한 긍정적인 얘기를 한다고 해서 쉽게 마음이 동요되지 않을 것이다. 지금 우리는 경제적인 어려움으로 인하여 모두가 마음이 가난하다.

풍성한 미래가 약속되지 않았기에 늘 불안하고 내일 더 좋아지지 않으면 어떻게 하지 하는 생각으로 행복하지 못하다. 그러나 현재의 시점에서 과거를 생각해 보면 과거는 모두 아름답다고 하였다.

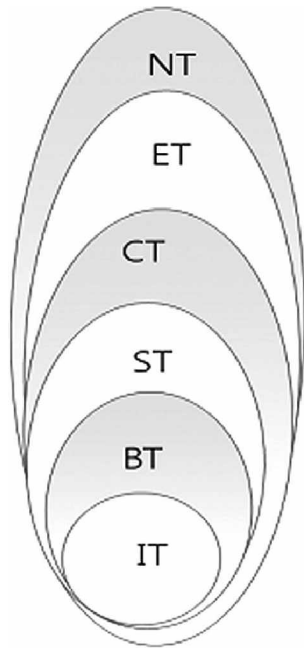
오늘의 어려움은 또 밝은 내일을 위한 준비라고 생각하고 마음을 밝게 가질 필요가 있다고 보여진다. 경제적인 가난 보다는 비움의 가난은 더 치유될 수 없다는 생각이 든다. 사람에게 는 만족이 없다고 흔히들 얘기 한다. 물론 모든 것에 만족하면 내가 바라는 목표가 없기에 발전도 없을 수 있다. 그러나 내가 처한 환경을 좀더 긍정적으로 바라보고 발전할 수 있는 방안을 모색하는 긍정적인 사고 방식은 지금 현실시점에서 상당히 중요하다고 보여진다.

얼마전 기사에서 요즘 관악산 등산코스에 한낮에도 젊은 사람들을 많이 모이는 이유에 대해서 기사화 되어 있었다. 갑작스럽게 직장을 잃고 가장 돈을 드리지 않고 하루를 보낼 수 있는 장소를 찾다보니 산이라는 젊은 청년의 얘기를 접하면서 가슴이 뭉클해짐을 느꼈다.

미국경기가 현재 최악의 상태를 보이면서 한국은 더 큰 영향에 소용돌이 되어지고 그곳에 살고 있는 우리 개인들도 크고 적게 큰 어려움을 겪고 있다. 한해를 시작하면서 올해의 경제성장 목표를 여러 연구기관에서 발표했다. 물론 올해의 경우 상당히 밝은 전망을 예견하기가 힘들다는 여론이 일고 있으나 지금 우리는 무한한 가능성을 지닌 저력있는 국가로써 풍부한 인적자원을 보유하고 있으며, 서로가 하나가 될 수 있는 큰 힘을 가진 국가이다. 세계적으로 한장의 기적을 인정할 정도의 저력있는 국가에

서 지금 현재의 어려움을 국민 각자가 나 자신을 좀 더 사랑하고 나 자신의 능력을 최대한 발휘할 수 있도록 노력하여 극복할 수 있도록 하여야 할 것이다.

우리나라는 제 1의 IT 국가로써 많은 기술력을 보유하고 있으며 현재는 정보기술(IT; Information Technology), 생명공학기술(BT;Biology Technology), 나노기술(NT;Nano Technology), 문화기술(CT;Culture Technology), 환경기술(ET; Enviroment Technology), 우주항공기술(ST; Space Technology)을 융합한 융합기술을 통한 기술 개발에 많은 관심과 연구를 진행하고 있는 IT 최강의 국가이다. '6T'의 융합된 기술을 통한 대변화는 우리 민족에게 또 한번의 기회를 줄 수 있을 것으로 기대하여 본다.



현재의 경제적 위기는 앞으로 더 좋아질 수 있는 발전의 발판으로 삼아야 할 것이다. 모든 병은 모두 마음에서 온다고 하였다. 내가 좀 더 긍정적인 마음으로 모든 것을 바라보는 것이 현

재의 시점에서 가장 중요하리라 생각된다. 무거운 마음을 가지고 있다고 해서 해결될 수 있는 것은 아무것도 없다. 물론 내 자신이 처해있는 어려움을 긍정적으로 생각하고 해결해 나간다는 것은 누구에게나 어려운 일이지만 좀 더 자신을 사랑하는 마음속에 긍정적인 생각으로

오늘의 어려움을 다 같이 극복해 나갔으면 한다. 2009년은 국가적으로나 개인적으로나 좀 더 밝은 마음으로 의미있는 해로 만들기 위한 희망찬 프로젝트를 설계할 수 있기를 바란다. 우리는 전혀 생각지도 못했던 많은 일들을 지금까지 해내어 세계를 놀라게 한 것들이 많이 있다. 나 자신을 정말 사랑하는 마음으로 이러한 어려움을 이겨내어 다시한번 코리아를 세계에 인식시킬 수 있도록 다같이 도전하기 바란다.

| 기술표준 2009.3