

말 임상에서 한방수의학의 적용 II

김민수 교수 (전북대학교 수의 외과학)

1. 머리말

한방수의학에 대한 관심의 증가는 임상과 연구에 종사 하는 많은 수의사들에게 있어 또 하나의 진료영역을 열기 시작하는 계기가 되었습니다. 지난 호에서는 말 임상에 있어 한방수 의학을 적용 하는데 필요한 기초적인 한방지식과 질환 진단법 그리고 적용방법 등에 대해 간략하게 알아 보았 습니다. 이번 시간에는 전편에 이어 임상 진료 시 흔히 접하게 되는 말의 근 골격계 질환을 포함한 다양한 질병들에 있어 각 문헌과 실제 임상 증례를 바탕으로 한 “말에서 한방진료 적용 통계”와 “특정 질환에 대한 침술 적용 예” 등 임상증례들을 바탕으로 알아보겠습니다.

2. 본론

1) 말 임상 진료에 있어 질환 별 한방진료의 적용 통계

■ 관절 질환

	침술 적용 형태	임상 적용 결과 (증례수)			
		매우 호전	호 전	호전 안됨	총 계
어깨와 고관절 무릎 질환	레이저침		36	2	38
	혈침과 한약	34	0	1	35
	전침	6	0	0	6
어깨 질환	침과 마사지	1	0	0	1

수의학 강좌

	침술 적용 형태	임상 적용 결과 (증례수)			
		매우 호전	호 전	호전 안됨	총 계
고관절과 무릎질환	혈침	0	7	0	7
앞 발목 질환	레이저침과 수침	1	0	0	1
무릎과 중수골 질환	레이저침	4	0	0	4
앞발의 구절 질환	혈침	0	106	0	106
	침과 한약	6	0	0	6
	혈침과 수침	83	65	0	148
	수침	0	61	1	62
앞발이나 뒷발의 파행	수침과 한약	22	0	1	23
	수침과 한약	173	15	20	208
	전침	2	0	1	3
총 적용 증례 수		332	290	26	648

위 표에 의하면 여러 관절질환 예를 들면 앞발 구절의 이상이나 어깨 및 고관절등의 이상이 있을 때 침술을 적용할 결과 총 증례의 약 96%에서 매우 호전되었거나 호전된 치료 결과를 얻었다는 것을 확인할 수 있습니다.

■마비 등의 신경 질환

신경 마비의 위치	침술 적용 형태	임상 적용 결과 (증례수)		
		호 전	호전 안됨	총 계
요골 신경	전침과 수침	4	1	5
	수침	5	0	5
견갑위 신경	침	16	1	17
후 지	전침	1	0	1
천명증	전침	20	0	20
방 광	전침	5	3	8
안면 신경	전침	9	0	9
	전침과 수침	4	1	5
	수침	3	0	3
	아시혈 침과 한약	9	0	9
총 적용 증례 수		76	6	82

위 표에 의하면 여러 신경이상에 의한 마비질환 예를 들면 요골 신경 이상이나 안면신경의 이상과 같은 질환이 있을 때 침술을 적용할 결과 총 증례의 약 91%에서 호전된 치료 결과를 얻었다는 것을 확인할 수 있습니다.

■근 위축

근 위축 부위	침술 적용 형태	임상 적용 결과 (증례수)			
		매우 호전	호 전	호전 안됨	총 계
어깨 부위	침	46	0	4	50
	전침과 침	1	0	0	1
엉덩이	전침과 침	1	0	0	1
총 적용 증례 수		48	0	4	52

위 표와 같이 어깨나 엉덩이 부위의 근 위축 질환이 있을 때 침술을 적용할 결과 총 증례의 약 92%에서 호전된 치료 결과를 얻었다는 것을 확인할 수 있습니다.

■건과 굽 질환

파행 부위	침술 적용 형태	임상 적용 결과 (증례수)			
		매우 호전	호 전	호전 안됨	총 계
건 염	뜸	1	0	0	1
	자석침(magnet)	2	0	0	2
제염염	혈침	39	0	6	45
	전치, 혈침 및 수침	0	0	3	3
총 적용 증례 수		42	0	9	57

위 표와 같이 건염이나 제염염 질환이 있을 때 침술을 적용할 결과 총 증례의 약 82%에서 호전된 치료 결과를 얻었다는 것을 확인할 수 있습니다.

이와 같이 임상에서 진단되는 말의 여러 가지 질환들에 있어 여러 가지 침술요법을 적용한 결과 좋은 치료효과를 얻었다는 것을 알 수가 있습니다.

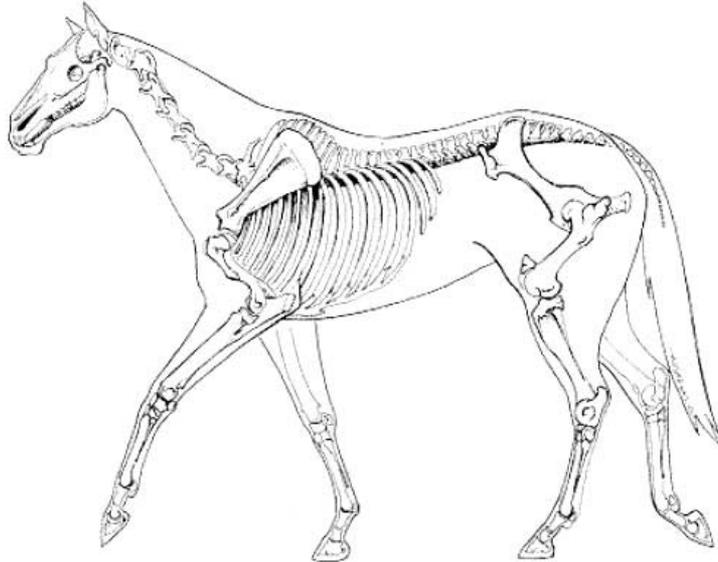
다음으로는 임상에서 흔히 만나게 되는 질환들에 있어 실제적인 경혈의 선택과 그 위치에 대해서 알아 보도록 하겠습니다.

2) 특정 질환에 대한 침술의 적용 예

■ 요통(back pain)

요통은 말에서 가장 흔하게 발병하는 질환중의 하나로 만성으로 진행되는 경우가 많습니다. 아래의 경혈들이 말의 요통에 있어 사용할 수 있습니다.

- GV20(요백회) : 요골과 천골의 사이에 위치하면서 허리부위나 엉덩이 부위에 이상이 있을 때 반드시 선택해야 할 경혈.
- BL23(신수) : 신장의 배수혈과 요통과 관련된 질환이 있을 때 신장을 보강하기 위해 선택해야 할 경혈
- BL40(위중) : 요통이나 후지의 통증이 있을 때 반드시 선택해야 할 중요혈 중의 하나
- BL60(곤륜)이나 KL3(태계) : 요통이 있을 때 선택할 수 있고 말에서는 항염증/진통작용이 있음.
- 적용 방법 : 전침으로 10분에서 30분 동안 20Hz로 실시하거나 수침으로 Vitamin B12를 경혈당 5ml 주입. 심하지 않을 경우 일주일에 한번씩 3~5주 정도 하면 좋은 효과를 얻을 수 있습니다.



■ 제엽염(laminitis)

제엽염은 말의 질환 중에서도 완치가 힘든 질환으로 알려져 있습니다. 양약과 더불어 침술치료

를 병행하면 좋은 효과를 얻을 수가 있습니다.

- BL60(곤륜)이나 KL3(태계) : 말에서는 항염증/진통작용이 있음.
- TH1(관충) : 말의 앞발굽 정중선에서 0.5촌 외측에 위치
- LI1(소상) : 말의 앞발굽 정중선에서 0.5촌 내측 뒤쪽에 위치
- GB44(족규음) : 말의 뒷 발굽 중중선에서 앞쪽외측의 0.5촌에 위치
- ST44(여태) : 말의 뒷 발굽 정중선에 위치
- 적용방법 : 일반적인 건침이나 혈침을 실시하면 되고, 심하지 않을 경우 일주일에 한 번씩 3~5주 정도면 좋은 치료 반응을 얻을 수가 있습니다.

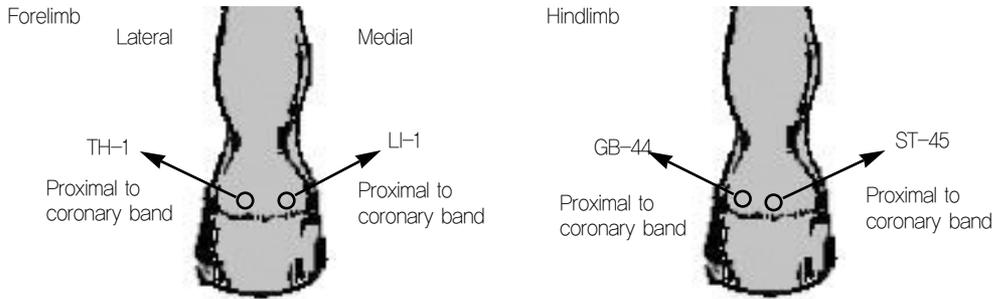


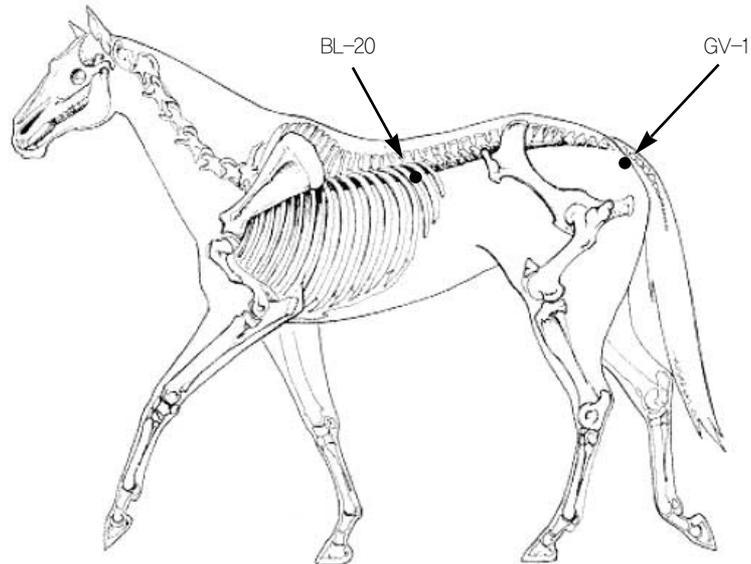
그림 1. Dr. Xie's veterinary acupuncture

위의 네 경혈은 말에서 발굽 질환으로 인한 통증과 염증에 아주 좋은 효과를 발휘하는 경혈입니다.

■ 설사(diarrhea)

말에 있어 설사는 다양한 원인에 의해 발생을 할 수 있고, 특히 어린 망아지의 설사는 종종 심각한 질환을 동반하기도 합니다. Medication 치료로 완치가 어려운 경우 한방진료인 침술을 병행한다면 좋은 치료반응을 얻을 수가 있습니다.

- GV1(장강) : 꼬리와 항문의 중간 지점으로 설사를 멈추게 하는 좋은 경혈.
- BL20(비수) : 한의학에서 소화흡수를 담당하는 장기인 비장의 배수혈로 관련장기를 튼튼하게 하는 경혈



■ 중수골 질환(Navicular syndrome)

중수골 질환은 그 발병원인이 정확하게 밝혀져 있지는 않지만 중수골의 퇴행성 변화에 의해 강한 압박이나 비정상적인 보행의 경우 통증을 유발하는 병입니다. 진단 자체도 쉽지 않은 질환으로 침술 적용 시 좋은 치료반응을 얻을 수 있습니다.

- BL60(곤륜)이나 KL3(태계) : 말에서는 신장의 기능을 향진시키고, 항염증/진통작용이 있음.
- PC9(중충) : 말에서 항염증과 진통에 좋은 경혈
- 제문(gate of hoof): 말굽 질환의 아시혈
- 적용 방법 : 건침이나 전침으로 실시하고 심하지 않을 경우에는 일 주일에 한번씩 3~5주를 실시합니다.

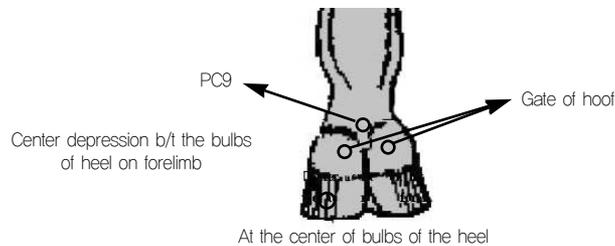


그림 2. Dr. Xie's veterinary acupuncture

■ 말의 산통(colic)

- 강아(姜牙): 복강의 통증을 감소시켜 주는 경혈
- BL21 : 위의 운동성을 상승시켜주는 경혈
- 적용방법 : 20 게이지의 건침을 사용해서 강아에 자극을 주거나, 전침을 80~120Hz로 10분에서 30분 동안 실시

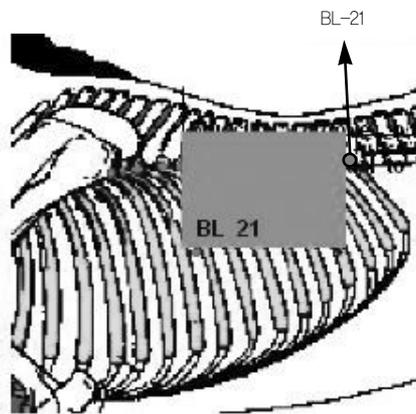
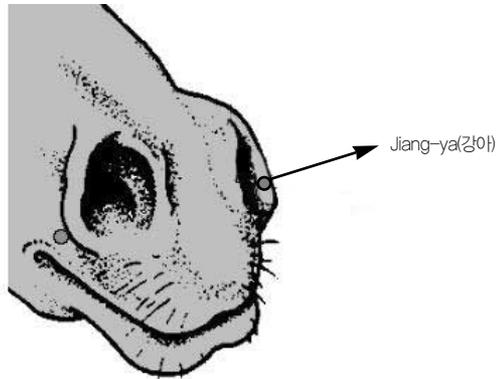


그림. Dr. Xie's veterinary acupuncture

위의 질환들을 제외하고도 말에 있어 복잡한 문제들 예를 들면 무한증(anhydrosis), 말의 만성 호흡기성 문제인 히브(heaves), 경추질환인 wobbler's disease, 각종 면역과 관련된 질환들, 말에서 원생동물에 의한 뇌척수 질환(Equine Protozoal Myeloencephalitis), 라임병, 허피스 바이러스에 의한 뇌척수 질환(herpes encephalitis), 웨스트 나일(west Nile) 뇌신경질환 등의 질환들

에 한방적인 접근을 시도하여 좋은 임상적인 치료반응을 얻고 있습니다.

3. 결론 및 맺음말

이상의 내용들이 말 임상에 있어 주로 문제시 되는 몇몇 질환들에 대한 한방수의학의 적용 예입니다. 인의에서뿐만 아니라 수의에서도 현대의학이 가지고 있는 여러 단점들과 한계를 극복할 수 있는 많은 대체의학들이 연구되고, 적용되고 있습니다.

특히 두 번에 걸쳐 간략하게 알아 본 것과 같이 말 진료에 있어 한방수의학의 적용은 앞으로 임상을 하는 임상의학에게도 연구를 하는 연구자에게도 꼭 필요한 학문의 한 분야로 자리잡을 것이 확실하다고 생각합니다.

수의학이 발달된 외국의 여러 나라들에 비해 아시아에서 시작된 한방의학만이라도 좀 더 앞서 나가기 위해서는 우리 모두의 수 많은 노력이 필요하다고 생각합니다. 🇰🇷🇺🇸

참고문헌

- 1) Chan WW, Chen KY, Liu H et al. 2001. Acupuncture for general veterinary practice. J Vet med Sci 63 : 1057~1062
- 2) Fleming P. 2002. Nontraditional approaches to pain management. Vet Clin North Am Equine Pract. 18 : 83~105, vii
- 3) Xie H, Trevisanello L. 2007. Equine Transpositional Acupoints. Xie H, Preast V eds. Xie's Veterinary acupuncture. Iowa, Blackwell. 27~82

