

[최신산업간호연구동향]

일부 지하철 지하작업장 근로자에게 실시한 금연운동이 건강행태에 미치는 효과

The Effect of Non-Smoking Campaign for Subway Workers
on Their Health Behavior

최숙경 · 한숙정

서울도시철도, 삼육대학교 간호학부 / 한국산업간호학회지 제18권 1호(2009)

목적 : 건강증진사업의 일환으로 2003년부터 2005년 까지 실시한 3개년 간의 사업장내 금연운동에 따른 건강행태변화를 파악하기 위하여, 연도별 흡연군의 건강행태에 미치는 영향을 파악하고, 연도별 흡연군과 비흡연군간의 건강행태에 미치는 영향을 비교하는 것을 목적으로 하였다.

방법 : 서울시 소재 일부 지하철역사 11개 지하작업장에서 대표업무에 종사하고 있는 근로자 130명을 대상으로 건강위험요인평가를 실시하여 건강행태를 비교분석하였다. 건강위험요인 평가도구는 금연운동협의회에서 고안한 설문지를 보완하여 사용하였으며, 근로자의 건강행태 중 흡연, 음주, 운동 행태를 평가하는 23개 문항으로 구성되어 있다.

결과 : 연구자료의 분석 결과 통계적으로 유의하지는 않았으나 다음과 같은 결과를 얻었다.

- 금연운동 추진 후 흡연율은 연도별로 42%, 37.1%, 28.8%로 금연을 감소에 기여하였고, 지하작업장에서 흡연율은 우리나라 전체 흡연율보다 낮아지는 경향을 보였다.
- 흡연량도 연도별로 63.8%, 59%, 40.6%로 줄어들었으며, 기상 후 30분 내에 흡연하는 비율도 57.45, 48.7%, 34.4%로 감소하여 니코틴중독 정도가 개선되는 경향을 나타내었다.
- 한 편 지하작업장에서의 흡연율은 48%, 51%, 62%로 점차 높게 나타났고, 금연시도후 재흡연율도 55.3%, 61.5%, 62.5%로 증가하는 경향을 보였다.
- 흡연군의 음주율은 93.8%, 84.6%, 93.8%로 비흡연군보다 상당히 높은 경향을 나타내었으나, 운동은 83%, 64.1%, 62.5%로 점차 감소하며 비흡연군보다 높게 나타났다.

결론 : 지속적인 금연운동의 결과 금연의도는 낮아지고 있으나 재흡연율은 증가하고 있어, 금연의 어려움을 이미 인지하고 있는 대상자들에게 향후 획기적인 새로운 계획이 필요할 것이며, 금연운동을 주축으로 부수적인 금주 및 운동 캠페인은 낮은 효과를 보이기는 하였으나, 이러한 캠페인을 적극적으로 추진할 수 있는 사업장 내 맞춤형 보건관리 체계를 구축할 경우 보다 효과적인 건강증진 프로그램이 가능할 것이다.