

[ 최신산업간호연구동향 ]

## 인천지역 일부 소방공무원의 건강관련 삶의 질과의 관련 요인 및 직무스트레스 요인과의 상관성

The Factors Related to Health-related Quality of Life(HRQOL), and  
Correlation between Occupational Stress and HRQOL among  
Municipal Fire Officers in Incheon

이경진 · 허현택<sup>1</sup> · 김동원<sup>1</sup> · 김인아<sup>1</sup> · 김수영<sup>1</sup> · 노준래<sup>1</sup> · 정수영<sup>2</sup> · 문제혁<sup>1</sup>  
청주의료원 산업의학과, 을지대학병원 산업의학과<sup>1</sup>, 인천중앙병원 산업의학과<sup>2</sup>  
/ 대한산업의학회지 제 21 권 제 3호(2009)

**목적** : 이 연구는 소방공무원의 건강 관련 삶의 질을 평가하고 여기에 어떤 요인들이 관련이 있는지 알아보고자 하였으며, 특히 직무스트레스요인이 건강관련 삶의 질에 어느 정도 관련이 있는지 알아보고자 하였다.

**방법** : 인천지역 소재의 3개 소방서에서 근무하는 341명의 공무원들을 대상으로 한 단면 연구로 자가기입식 설문지를 이용하여 자료수집하였다. 설문지는 대상자들의 인구사회학적 및 건강관련 특성, 단축형 한국인 직무스트레스요인 측정도구(KOSS-SF)와 스미스클라인 비참의 건강관련 삶의 질(SBQOL)로 구성되었다. KOSS-SF는 총 점수를 삼분위수로 나누어 KOSS-SF점수가 낮은 군, 중간인 군, 높은 군으로 나누었으며, SBQOL은 점수의 하위 25%를 낮은 건강관련 삶의 질로 정의하였다.

**결과** : 소방공무원에서 요통과 직무스트레스요인이 건강관련 삶의 질과 유의한 관련성이 있었으며(각각  $OR=3.54$ , 95% C.I.=1.81-6.93,  $OR=6.33$ , 95% C.I.=3.12-12.83), 직무스트레스요인과 건강관련 삶의 질 사이에는 통계학적으로 유의한 음의 상관관계를 보였다. 인구학적 및 건강관련 특성을 보정한 상태에서 로지스틱 회귀분석 결과 KOSS-SF 점수가 중간인 군( $OR=2.21$ , 95% C.I.=1.04-4.71)과 KOSS-SF 점수가 높은 군( $OR=6.33$ , 95% C.I.=3.12-12.83)이 KOSS-SF 점수가 낮은 군보다 낮은 건강관련 삶의 질에 더 많은 관련이 있는 것으로 나타났다.

**결론** : 소방공무원에서 요통과 직무스트레스요인이 건강관련 삶의 질에 관련이 있었으며, 직무스트레스 요인 점수가 높아질수록 건강관련 삶의 질이 저하되었다. 따라서 소방공무원에게서 요통과 직무스트레스를 줄이도록 관리하는 것이 소방공무원의 건강관련 삶의 질을 높이는데 도움이 될 것이다.