

미소안면침에 대한 환자 만족도 조사

정민영 · 김민정 · 송진수 · 이유진 · 김종한 · 박수연 · 최정화
동신대학교 한의과대학 안이비인후과학교실

Satisfaction of Miso Facial Acupuncture on thirty-one case

Min-Young Jung · Kim-Min Jung · Jin-Su Song · Yu-Jin Lee · Soo-Yeon Park · Jong-Han Kim · Jeong-Hwa Choi

Objective : The purpose of this study is to know the satisfaction of Miso Facial Acupuncture on thirty-one case.

Method : Thirty-one patients(more than third treatment) answer the question, It include age, sex, purpose, the number of treatment time, degree of satisfaction, so on. And I study satisfaction of ages, treatment time, treatment purpose.

Results and conclusion : Among the thirty-one patients, 83.37% satisfied the treatment result, and They will admonish the other people to treat Miso Facial Acupuncture. Miso Facial Acupuncture is included of one of as an effective therapy to the for skin disease such as freckles, acness, facial palsy and facial dissymmetry.

Key words : Freckles, Miso Facial Acupuncture, Satisfaction.

1. 서 론

주름은 광노화와 자연 노화로 인해 일어나는 피부의 변화로 동양의학에서 주름은 자연스런 p노화의 과정으로 인식되어 왔다. 그러나 현대에는 수명이 연장되고 삶의 질적 수준이 높아지면서, 외모에 대한 관심과 투자가 증가하여 노화로 일어나는 피부변화에 대한 개선을 원하는 수요가 늘어나 피부

노화는 의학계와 피부미용학계의 주된 연구 분야로 대두되었다.

최근 생활수준의 향상으로 피부 미용에 관한 관심이 높아지는 가운데, 주름을 없애는 방법에 대한 치료가 많이 시행되고 있다. 피부 노화의 대표적인 증상인 주름은 피부의 내인성 노화, 광노화, 그리고 얼굴의 표정근의 수축과 이완에 의해서 발생된다¹⁾.

치료에 있어서도 내인성 노화와 광노화에 있어서는 자외선 차단제를 이용한 광방어나 진피내 물질의 변성을 막는 약품을 도포하는 방법들을 이용하게 되나²⁾ 표정근에 의한 주름에서는 주름의 원

교신저자 : 최정화, 광주광역시 남구 월산2동 377-13
동신대학교 부속한방병원 안이비인후과학교실
(Tel : 062-350-7280, E-mail : mining32@hanmail.net)
• 접수 2009/06/20 • 수정 2009/07/21 • 채택 2009/08/08

인이 되는 표정근을 직접 마비시키는 방법으로 주름의 과장이 눈에 띄지 않게 하는 방법들이 사용되기도 하며, 필러 및 고주파 치료 등이 많이 활용되고 있으나 부작용이 발생할 위험이 있다³⁾.

그에 따라 최근 한의학계에서는 피부 미용과 한방 성형에 대한 관심이 높아지고 있으며 다양한 방법의 안면 미용과 관련된 침법들이 소개되어 활발한 활동과 관심이 집중되고 있다. 그 중 미소안면침과 정안침이 대표적이라고 할 수 있다. 안면침은 안면부의 경혈과 근육을 여러 깊이와 방향으로 자침하여, 주위의 연관된 경락과 경근, 피부의 조절을 통해 기, 혈, 진액의 순환을 조화롭게 하고, 안면부 여러 표정근들의 긴장과 이완을 조절하여 주름을 완화시키는 효과를 얻을 수 있다. 이러한 침술은 안면부 근육의 균형과 안면불균형 등을 바로 잡아 주름개선, 피부탄력강화, 안색의 개선 등의 효과를 볼 수 있으며, 또한 노화의 지연에도 도움을 줄 수 있다. 이러한 효능과 더불어 부작용이 없다는 장점 때문에 최근 관심이 증가되고 있다.

한의학에서 안면침에 관한 연구로는 이⁴⁾ 등의 정안침의 주요 경혈 및 자극 수기법에 대한 고찰이 있고, 이⁵⁾ 등의 중증 안면마비에 대한 미소안면침 증례보고, 김⁶⁾ 등의 안면침 시술을 위한 안면근육의 해부학적 이해 및 임상적 응용에 대한 고찰, 황⁷⁾ 등의 미소안면침 시술 후 안면부 체온 변화에 대한 임상적 고찰 등의 연구가 있다.

본원에서는 이러한 한의학계의 흐름에 발맞춰 2008년 9월부터 미소안면침을 도입, 8개월간 51명의 환자에게 시행하였다. 현재 한방성형요법이 시행하고 있고 이에 대한 수요가 증가하고 있는 이 시점에서 미소안면침에 대한 환자들의 만족도에 관한 연구 및 불만사항에 관한 고찰이 이루어져야 할 것으로 판단하여 본 연구를 시행하였다. 이를 바탕으로 미소안면침에 대한 성과를 고찰하고, 이를 임상에 활용하기 위한 디딤돌을 마련하기 위함

을 목적으로 하였다.

II. 연구대상 및 방법

1. 대상

광주한방병원에서 미소안면침으로 치료 받은 환자분 중 3회 이상 시술받은 환자를 대상으로 설문 조사를 실시하였다.

2. 연구방법

4월 20일부터 5월 16일까지 방문한 환자에게 직접 설문지를 작성케 하거나, 방문 하지 못한 환자의 경우 전화로 추적 설문조사 하였다. 직접설문지를 작성한 환자는 21명이었고 전화로 설문조사한 환자는 10명이었다.

3. 조사내용

1) 일반적인 정황 및 설문 조사에 관한 분석

성별 및 나이
치료횟수
가격
외래 입원환자 여부
목적(미용/구안와사및 안면감각이상/ 기타요인)
정안침을 맞게 된 동기
정안침을 맞게 된 계기
정안침을 맞고 본인이 원하는 부분에 대한 만족도
만족정도
주변에 정안침 시술을 권유여부
정안침 시술후 호전된 상태 변화 여부
시술시 불편한 점
시술 종료 원인
재시술 의사 여부
가격에 관한 만족도

- 2) 연령에 따른 만족도 조사
- 3) 시술 횟수에 따른 만족도 조사
- 4) 시술 목적에 따른 만족도 조사

III. 결 과

1. 일반적인 정황 및 설문 조사에 관한 분석

1) 성별 및 나이

대상자 31명은 만 21세부터 61세까지로 평균 연령은 43세였다. 또한 남성은 1명, 여성은30명으로 남성은 0.3%, 여성이 99.7%를 차지하였다.

Table 1. Age

	인원수	백분율(%)
20대	5	16.1
30대	6	19.4
40대	9	29
50대	9	29
60대	1	3.23
계	31	100%

Table 2. Time of Reatment

	인원수	백분율(%)
20회이상	1	3.2
10회이상-20회미만	5	16.1
5회이상-10회미만	13	42
3회이상-5회미만	12	38.7
계	31	100%

Table 3. Charge

	인원수	백분율(%)
미소안면침 B(5만원)	21	67.8
미소안면침 C(7만원)	1	3.2
미소안면침 D(10만원)	9	29
계	31	100%

Table 4. OPD or ADM

	인원수	백분율(%)
외래환자	16	51.6
입원환자	7	22.6
입원 후 외래치료	8	25.8
계	31	100%

Table 5. Purpose

목적요인	인원수	백분율(%)
미용(1)	14	45.2%
구안와사및 안면감각이상(2)	9	29%
기타요인(3)	8	25.8%
계	31	100%

Table 6. Motive

동기 요인	인원수	백분율(%)
구안와사후유증(2)	6	19.4%
안면불균형(3)	5	16%
주름(1)	5	16%
리프팅(1)	4	13%
두통(3)	3	9.7%
안면감각이상(2)	3	9.7%
안면축소(1)	2	6.5%
다크써클(1)	2	6.5%
여드름(1)	1	3.2%
계	31	100%

Table 7. Start Factor

항목	인원수	백분율(%)
의사 권유	16	51.6%
환자소개	9	29%
포스터 홍보물	6	19.4%
계	31	100%

2) 만족도

매우만족(5점), 만족(4점), 보통(3점), 불만족(2점), 매우 불만족(1점)으로 수치화 하여 조사 하였다.

Table 8. Degree of Satisfaction

만족정도	인원수	백분율(%)
매우만족	12	38.7
만족	14	45.2
보통	3	9.7
불만족	2	6.4
매우 불만족	0	0
계	31	100%

Table 9. Complain

항목	인원수	백분율(%)
통증이 심하다	7	22.6
멍이든다	6	19.4
별다른 불편감이 없다.	18	58
계	31	100%

Table 10. Treatment Continuation or Completion

	인원수	백분율(%)	종료 원인	인원수	백분율(%)
시술 종료	20	64.5%	증상호전	7	35%
			주거지 상의 변화	7	35%
			시간관계상	3	15%
			경제적인 문제	2	10%
			별무효과	1	5%
시술 지속	11		35.5%		
계	31	100%			

Table 11. The Other Reserches

항목	예		아니오	
	인원수	백분율(%)	인원수	백분율(%)
원하는 목적에 대한 만족도	29/31	93.5	2	6.45
타 환자에 시술 권유여부	31/31	100	0	0
시술 후 호전된 상태 변화 여부	2/31	6.45	29	93.5
가격에 관한 만족도	26/31	83.9	5	16.1

3) 연령에 따른 만족도 조사

시술 후 매우 만족, 만족한다고 설문조사된 환자에 대하여 그 연령대를 추가로 살펴보았다.

Table 12. Degree of Satisfaction Accrding to Ages

	인원수	백분율(%)	만족정도 (평균)
20대	4	80	4
30대	6	100	4.5
40대	9	81.8	4.36
50대	6	75	4.125
60대	1	100	4
계	26/31	83.87/100%	4.19

3) 시술 횟수에 따른 만족도 조사

시술 후 매우 만족, 만족한다고 설문조사된 환자에 대하여 그 횟수를 추가로 살펴보았다.

Table 13. Degree of Satisfaction According to Treatment Times

	인원수	백분율(%)	만족정도(평균)
20회이상	1	100	5
10회이상-20회미만	4	80	4.4
5회이상-10회미만	10	76.9	4.07
3회이상-5회미만	11	91.7	4.17
계	26/31	83.87/100%	4.19

Table 14. Degree of Satisfaction According to Treatment Purpose

	인원수	백분율(%)	만족정도(평균)
미용목적	10	71.4	4.07
구안와사및 안면감각이상	8	88.9	4.2
기타요인	8	100	4.625
계	26/31	83.87/100%	4.19

4) 시술 목적에 따른 만족도 조사

시술 후 매우 만족, 만족한다고 설문조사된 환자에 대하여 그 목적을 추가로 살펴보았다.

Ⅳ. 고 찰

생활 수준의 향상으로 현대인들은 삶의 질을 높이고자 하는 욕구가 높아지고 있고 고령화가 진행됨에 따라 노화를 늦추고자 하는 노력이 다방면에서 이루어지고 있다. 최근들어 이러한 사회적인 욕구에 발맞춰 한의학적으로도 피부미용에 대해서 임상에서 여러 가지 치료법들이 차츰 소개되고 있고, 활발한 연구가 진행되고 있다.

최근 임상적으로 整顔針과 미소안면침이 피부미용치료의 효과적인 방법으로 소개되고 있으며, 이에 대한 연구가 체계적으로 필요한 실정이다. 整顔針療法에서 整顔은 얼굴을 바르게 한다는 의미로서, 좌우로 틀어진 얼굴을 바르게 한다는 의미로서, 좌우로 틀어진 얼굴의 불균형을 바로잡음으로써 작게는 안면부의 주름을 개선하거나 얼굴의 노화를 지연하여 깨끗한 얼굴을 유지한다는 의미를

가지고 있다. 미소안면침은 안면 피부 속 표정근 주위 혈자리들을 침으로 풀어주고 경혈을 자극하여, 얼굴의 처진 근육을 올리고 주름을 없애며 자연스런 얼굴 윤곽을 살려주는 한방침술요법이다⁸⁾.

整顔針은 두경부, 안면부 경혈들을 중심으로 橫刺 및 直刺를 통해 인체의 상부에 정체되어 있는 기혈을 풀어주어 수습화강을 돕고 이를 통해 안면부의 주름개선 효과 및 여드름 등의 증상을 개선할 수 있는 針法의 일종으로 사용하고 있다. 經絡의 불균형은 經筋의 불균형을 가져오고, 筋膜이 당겨지게 될 때 筋膜의 지지를 받는 근육과 혈관들이 한쪽으로 당겨지게 되므로 인체의 불균형이 고착화된다. 이때 針을 이용하여 經穴에 적절한 자극을 주어서 극막의 이완을 유발하고 근막조직 사이로 혈액과 림프의 원활한 활성을 유도하여 피부질환을 개선하는 치료 효과를 기대할 수 있다. 그러므로 整顔針을 시술할 경우 안면부 근육의 균형을 조절하여 주름 이외에 여러 가지 안면이상상을 바로잡아줄 수 있다.

한의학에서 안면침에 관한 연구로는 이⁴⁾ 등의 정안침의 주요 경혈 및 자극 수기법에 대한 고찰이 있고, 이⁵⁾ 등의 중증 안면마비에 대한 미소안



Fig. 1. Before/After the Treatment.

면침 증례보고, 김⁶⁾ 등의 안면침 기술을 위한 안면근육의 해부학적 이해 및 임상적 응용에 대한 고찰, 황⁷⁾ 등의 미소안면침 기술 후 안면부 체온

변화에 대한 임상적 고찰 등의 연구가 있다.

한의학에서 체표조직과 중요한 연관이 되는 것은 十二經筋과 十二皮部인데, 經筋이란 十二 經脈

과 그 絡脈속의 氣血이 滋養하는 근육조직 등을 말하며 肌肉, 筋髓, 筋膜 및 韌帶 등이 포함된다. 皮膚단 十二經脈과 그 絡脈이 분포된 피부의 부위를 말하며, 經筋과 피부는 매우 밀접한 관계가 있다⁹⁾. 이 피부에 자침하는 것은 衛氣의 작용을 충분히 발동시키는 효과가 있다. 衛氣가 和하면 分肉 解弛하고, 피부를 調柔시키고 腠理를 緊密하게 하여¹⁰⁾, 피부의 탄력을 되찾을 수 있다. 침치료만으로 피부의 여러 증상을 개선할 수 있는 이론적 근거가 여기에 있다.

본원에서는 이러한 한의계의 흐름에 발맞춰 2008년 9월부터 미소안면침을 도입, 8개월간 51명의 환자에게 시행하였다. 현재 한방성형요법이 시행하고 있고 이에 대한 수요가 증가하고 있는 이 시점에서 미소안면침에 대한 환자들의 만족도에 관한 연구 및 불만사항에 관한 고찰이 이루어져야 할 것으로 판단하여 본 연구를 시행하였다. 이를 바탕으로 미소안면침에 대한 성과를 고찰하고, 이를 임상에 활용하기 위한 디딤돌을 마련하기 위한 목적으로 하였다.

본 연구의 대상자는 미소안면침으로 시술을 받은 51명 가운데 본인이 시술하고, 3회 이상 지속적으로 시술을 받은 환자 31명을 대상으로 하였다. 대상자 31명은 만 21세부터 61세까지로 평균 연령은 43세였다. 또한 남성은 1명, 여성은 30명으로 남성은 0.3%, 여성이 99.7%를 차지하였다. 40대와 50대가 각각 9명씩 각각 29%를 차지하였고 30대 6명(16.1%), 20대 5명(19.4%), 60대 1명(3.23%)을 차지하였다. 이로 보아 40대 및 50대 환자들이 미용에 적극적으로 관심을 갖고 시술 욕구가 높은 것으로 보여진다. 치료횟수는 5회 이상-10회 미만인 환자가 13명(42%)로 가장 많았고 3회 이상-5회 미만이 12명(38.7%), 10회이상-20회 미만(16.1%), 20회 이상이 1명(3.2%)명을 차지하였다. 최근 미소안면침 환자가 늘어나고 있는 추세다 보니 아직 시술 횟수가 많이 측정되지 않았지

만, 기본적으로 10회 정도의 시술을 권유하고 있기 때문에 차후에 시술횟수에 관한 조사를 했을 때는 상기 조사와는 다른 방향의 결과가 나오지 않을까 예상된다. 미소안면침의 가격은 시술부위 및 시술 내용에 따라 본원에서 각기 다르게 시술하고 있다. 미소안면침 B(5만원)의 경우 21명으로 67.8%, 미소안면침 D(10만원)의 경우 9명으로 29%, 미소안면침 C(7만원)의 경우 1명으로 3.2%를 차지하였다. 미소안면침을 시행한 환자 중 외래로 치료 받은 환자는 16명을 51.6%를 나타내었고 입원 도중 시술 받은 환자는 7명으로 22.6%에 해당하였다. 그리고 입원기간 중 치료 후에 외래로 이어서 치료 받은 환자는 8명(25.8%)이었다. 미소안면침을 시술받은 목적으로는 미용을 목적으로 한 경우가 14명으로 45.2%, 구안와사 및 안면이상감각을 해소하기 위한 목적으로 9명(29%), 기타 두통, 여드름, 안면 비대칭등의 이유로 시술 받은 환자는 8명(25.8%)였다. 시술 초반에는 미용목적보다는 여러 안면의 문제를 위해 시술 받은 환자가 많았으나 최근에는 미용을 목적으로 하는 환자가 늘어나고 있는 추세이다. 시술 받은 동기로는 구안와사 후유증으로 인한 환자(6명, 19.4%)로 가장 많았고, 안면불균형(5명, 16.4%)이 다음으로 본원에서 미소안면침은 미용의 목적보다는 안면의 문제를 해결하고자 하는 환자들에게 더 관심을 받은 것으로 조사됐다. 미소안면침을 시술 받은 계기로는 의사의 권유에 의한 경우가 16명, 51.6%으로 조사됐고, 환자의 소개에 의한 경우가 9명(29%)으로 조사됐다. 포스터 홍보물의 경우는 6명, 19.4%로 조사됐다. 상기 결과를 토대로 미소안면침과 같은 미용 시술은 대부분 여자 환자를 상대로 하기 때문에 환자의 소개에 의한 경우가 굉장히 중요한 의미를 갖는다고 할 수 있다. 상기 결과를 살펴보면 약 30%의 경우 환자의 소개에 의한 경우이고 특히 최근에 이러한 경향이 더욱 고조되고 있어서 이는 고무적인 결과라고 할 수 있겠다. 시술환자의 만족

도 평가에서는 매우만족한 환자가 12명(38.7%), 만족한 환자가 14명으로 45.2%를 차지하였다. 이는 전체 환자중 약 83%가 시술에 대해 만족한 것으로 나타났다. 미소안면침의 경우 멍이 든다는 점과, 시술시 침 수가 많고, 안면부위가 통증에 민감한 부위이기 때문에 시술시에 통증이 심한 것이 단점이라고 할 수 있습니다. 시술 환자들 중 별다른 불편감이 없다고 한 환자가 18명으로 58%에 해당되며, 그 외에 환자분들은 멍 및 통증을 호소하였다. 현재 미소안면침을 지속적으로 맞는 환자분의 경우 11명에 해당되며 시술을 종료하신 환자분의 경우는 20명에 해당한다. 시술을 원인으로 증상이 호전된 경우, 주거지 상의 변화가 있는 경우가 7명(35%)에 해당하고, 그 외에 시간관계상(3명, 15%), 경제적인 문제(2명, 10%), 별무효과(1명, 5%)가 그 뒤를 이었다. 본인이 원하는 목적에 만족했는가 하는 부분에서는 93.5%(29명)가 만족한다고 답했다. 2명이 불만족을 표현하였는데 여드름 환자의 경우와, 꺼진 볼살을 목적으로 시술한 경우에 해당하였다. 타 환자에게 시술을 권유하겠냐는 질문에는 100%(31명)의 시술을 권유하겠다고 답하였다. 불만족한 환자의 경우에도 본인이 원하는 목적에는 불만족하였으나 그 외에 리프팅 안면윤곽의 교정 등의 부분에 만족하였기 때문에 타환자에게 시술을 권유할 용의가 있다고 답했다. 시술 후 호전 상태의 변화여부에 관한 물음에는 2명의 환자가 변했다고 답했다. 두 명 다 안면불균형을 목적으로 치료 받은 환자였다. 한 명은 2회 시술 후 주거지 문제로 시술을 중단하였는데 스트레스를 받은 후 다시 상태가 악화되어 재차 방문한 경우였고, 또 한 경우는 시간관계상 현재 시술을 중단한 환자인데 6년 전부터 얼굴이 틀어지기 시작하였다고 하여 미소안면침을 시술, 2회시술 후 안면균형이 좋아졌으나 3일후에 다시 얼굴이 틀어졌다고 답하였다. 가격에 대한 만족도의 경우 5명(16.1%)가 가격이 비싸다고 생각했고 미소안면침

D의 경우가 4명, B의 경우가 1명에 해당되었다. 본 연구에 추가로 나이별, 시술 횟수별, 시술목적별 만족도를 조사하였다. 연령별 만족도의 경우 30대(100%, 4.5점)와 40대(81.8%, 4.36점)에서 높은 점수를 얻었고, 20대(80%, 4점) 및 50대(75%, 4.125점) 60대(100%, 4점)에서는 그보다는 만족도 점수가 다소 떨어지는 것으로 나타났다. 이는 노화가 다소 많이 진행되는 50대 이후보다 그 이전에 미소안면침을 시행했을 경우 보다 좋은 효과를 볼 수 있다는 것과 20대의 경우 특별한 노화여부가 나타나지 않아 만족도 체감 여부가 다소 낮지 않나 생각된다. 시술횟수에 따른 만족도의 경우 20회 이상 시술한 경우 5점, 10회 이상-20회 미만 시술한 경우가 4.4점으로 나타났고, 5회 이상-10회 미만의 경우 4.07, 3회 이상-5회 미만의 경우 4.17점으로 나타나 시술횟수가 많은 경우 만족도가 높게 측정되긴 하였으나 전체 환자 수가 31명으로 환자수가 적은 점을 고려한다면 시술횟수와 만족도와는 크게 관련성은 없어 보인다. 시술목적에 따른 만족도의 경우는 미용목적의 경우 4.07점, 구안와사 및 안면감각이상의 경우 4.2, 기타 목적은 4.625 점을 나타내 기타 두통이나 안면 불균형과 같은 안면질환과 구안와사등의 질환에도 미소안면침이 높은 만족을 줄 수 있는 것으로 조사되었다.

결 론

상기 내용을 분석해본 결과, 미소안면침은 미용뿐 아니라 안면질환이나 안면 불균형 등의 안면의 전반적인 문제를 해결할 수 있는 한방 침법으로 환자의 만족도도 높은 것으로 나타났다. 83.87%의 환자가 미소안면침 시술에 만족하는 것으로 나타났으며 미소안면침의 가격부분은 10만원의 시술비를 지불하는 환자분 중 44.4%가 가격이 비싸다는 소견을 보였으나 5만원의 시술비에는 대다수

만족을 하는 것으로 나타났다. 시술시 명이나 통증부분에 대해 환자분들의 불만은 42%정도로 나타났다. 30-40대 환자분들에게 만족도가 높은 것으로 조사되었으며 타인에게 권유 여부는 100%로 나타났다.

하지만 상기 조사는 31만을 대상으로 했다는 점과 시술이 완전히 끝난 환자와 시술중인 환자를 함께 조사했다는 점에서 아쉬움이 남는다. 그러나 미소안면침에 대한 환자들의 만족도 및 여러 불만 사항, 개선할 점을 찾아볼 수 있다는 점에서 본 연구가 의의가 있다고 할 수 있겠다. 추후 보다 많은 환자에게 시술하여 데이터를 축적한 후 본 연구를 보완한다면 보다 바람직한 연구가 될 수 있으리라 본다.

참 고 도 서

1. 서기석, 최수영, 김상태. Hydroxyproline의 안면부 주름 개선 효과에 관한 연구. 대한피부과학회지. 2007;45(2):140-8.
2. Kim ST. Photoprotection. J Korean Med Assoc. 1993;36:765-73.
3. Ferreira MC, Gimenez R, Soares MFD. Complications with the use of Botulinum Toxin Type A in Facial Rejuvenation : Report of 8 Cases. Aesth. Plast. Surg. 2004;28:441-4.
4. 이홍민, 강성길, 김창환, 김용석. 정안침의 주요경혈 및 자극수기법에 대한 고찰. 대한침구학회지. 2008;25(1):79-86.
5. 이소영, 고정민, 김주희, 권효정, 정지윤, 송정화, 최도영, 이재동, 이상훈. 중증안면마비에 대한 미소안면침 증례보고. 대한침구학회지. 2009;26(1):163-171.
6. 김주희, 권효정, 송정화, 최도영, 이상훈, 이재동. 안면침 시술을 위한 안면 근육의 해부학적 이해 및 임상적 응용에 대한 고찰. 대한침구학회지. 2008;25(3):221-7.
7. 황덕상, 송정화, 김용석, 이경섭. 미소안면침 시술 후 안면부 체온변화에 대한 임상적 고찰. 대한침구학회지. 2008;25(1):89-95.
8. Cited 2007 Nov. 7 Available from : URL:http://www.misoyes.com.
9. 전국한외과대학 침구경혈학 교실. 침구학(상). 서울;집문당. 1998:61.
10. 전국한외과대학 침구경혈학 교실. 침구학(상). 서울;집문당. 1998:41.