

## 藥徵과 本草學에서의 공통 약물의 관한 비교 연구

김종국·오민석\*

### Comparative Studies of Common Herbs Between Yakjing and the Textbook of Herbology

Kim Jong-guk, Oh Min-seok

Dept. of Oriental Rehabilitation Medicine, College of Oriental Medicine, DaeJeon University

The purpose of this study is to find out relationship between 『Yakjing』 and the textbook of herbology. Conclusions are as below.

1. The herbs of accumulation of poison(結毒) generally show cold nature and have a reducing effect, which resemble the method of treating accumulation and stagnation.
2. The herbs of muscular contracture(攣) show sweet taste and tonifying effect, fall on the spleen and the stomach and have acts of treating urgency, relieving pain and conciliating, which resemble the method of treating urgency(急)and pain from accumulation and stagnation.
3. The herbs of water poisons(水毒) are categorized as those of cold nature and dampness and we can find out that water poisons is related to cold nature.
4. The herbs of feverish feeling(煩) treat heat.
5. The herbs of cardiothoracic part have an effect of regulating Gi and treat the phlegm disease.

Key words : Yakjing, Textbook of herbology, Common herbs

#### I. 서론

吉益東洞(1702-1773)은 일본 古方派의학의 기반을 구축하고 완성시켰다고 평가받은 한의학자이다<sup>1)</sup>. 그의 저서 중 『藥徵』은 후대에 많은 영향을 끼친 본초학 서적으로<sup>2)</sup>, 『傷寒論』과 『金匱要略』에 나오는 약물 중 53종의 약물에 대한 主治와 旁治 및 여러 해설을 한 吉益東洞 의학사상의 최종적인 모습이 담겨 있는 서적이다<sup>3)</sup>.

기존의 본초서는 분류의 기준이 陰陽五行이며, 藥性的 寒熱溫涼을 기본적으로 인정하였고<sup>4)</sup>, 현재의 본초학의 性味, 歸經, 效能 主治, 修治, 用量, 금기증 등은 『中藥大辭典』과 『中國藥典』 및 『中草藥』 등의 문헌에서 고전과 부합되는 것을 위주로 기술하였다. 또한 해설과 배합례는 氣味論에 의해 설명하였으며<sup>5)</sup>, 이는 중국의 금원사대가 이후의 의학사상과 일맥상통한다.

吉益東洞은 기존의 본초서가 仲景의 뜻을 훼손한 것으로 보아 신뢰하지 않았고<sup>6)</sup>, 仲景의 『傷寒論』과 『金匱要略』만을 신뢰하였다<sup>7)</sup>. 『藥徵』에서 吉益東洞은 약물의 효능을 증명하기

\* 대전대학교 한의과대학 한방재활의학교실  
· 교신저자 : 오민석 · E-mail : ohmin@dju.kr

위해 『傷寒論』과 『金匱要略』에서 약물이 들어간 처방의 조문에서 약물의 證을 찾아내었다. 먼저 『傷寒論』과 『金匱要略』에서 그 약물이 君藥으로 들어간 처방별로 조문을 모으고, 비교 분석하여 主治를 찾아내고<sup>6)</sup>, 약물이 君藥이 아닌 조문에서도 약물의 主治가 있는지를 확인한 후 비교 분석하여 약물의 主治를 확정하였다<sup>6)</sup>. 그리고 각 처방에서는 그 약물이 치료하여야 할 毒이 구체적인 증상으로 드러나는 것을 旁治로 삼았다<sup>6)</sup>.

일본 古方派와 『藥徵』에 대한 연구가 활발해지면서 임상에서도 『藥徵』과 古方을 이용한 치료가 늘어나고 있다. 국내 학회지에서는 『藥徵』의 본초에 대한 개별 연구<sup>4)</sup>, 一毒에 관한 연구<sup>8,9)</sup> 등이 보고되고 있으나 기존 본초서와의 전반적 고찰에 대한 연구는 미흡하다. 이에 저자는 한의과대학 공통교재인 본초학<sup>5)</sup>과 『藥徵』의 약물을 비교하던 중 약간의 지견을 얻었기에 이에 보고하는 바이다.

## II. 본론 및 고찰

藥徵의 약물의 主治와 旁治를 一毒, 부위에 따라 분류하여 본초학에서 동일 약물의 性味, 歸經, 效能 主治와 비교하였다.

### 1. 結

#### 1) 芍藥

①本草學：赤芍藥：苦寒. 肝. 清熱涼血, 散瘀止痛

白芍藥：苦酸微寒. 肝 脾. 養血柔肝, 緩中止痛, 斂陰收汗

②藥徵：主治 結實而拘攣也. 旁治 腹痛 頭痛 身體不仁 疼痛 腹滿 咳逆 下利 腫脹.

③考：本草學에서 肝에 歸經하고 津液부족으로 인한 병증을 主治로 삼은 것은 藥徵에서의 結實而拘攣으로 인해 나타나는 근육의 문제를 다스리는 점과 유사하며, 本草學의 止痛작용은 藥徵에서의 旁治가 통증 및 근골격계 증상인 것과

유사하다.

#### 2) 枳實

①本草學：苦辛酸寒. 脾 胃. 破氣, 散痞, 瀉痰, 消積

下泄하는 작용이 크고 行氣하는 힘이 강하여 破氣消積의 要藥이 된다. 그러므로 積滯가 內停하여 氣가 阻滯되어 일어나는 痞滿脹痛과 便秘, 瀉痢, 後重과 氣血, 痰飲을 막론하고 모두 배합할 수 있다.

②藥徵：主治 結實之毒也. 旁治 胸滿 胸痺 腹滿 腹痛.

③考：本草學의 行氣破積 효능은 藥徵의 結實之毒과 유사하다. 또한 結은 항상 滿을 형성하는데, 滿이란 그득하고 답답하고 가스가 차는 것으로 本草學에서의 氣滯를 다스려준다고 한 것과 유사하다.

#### 3) 大黃

①本草學：苦寒. 脾 胃 大腸 肝 心包. 瀉熱通腸, 涼血解毒, 逐瘀經痛

下焦에 直達하여 腸胃의 積滯를 蕩滌하고, 血分의 實熱을 清熱瀉火하는 효능을 도와 血로 들어가 降泄시키며, 또한 活血逐瘀의 효능이 있어 攻積, 瀉火, 逐瘀의 要藥이 된다.

②藥徵：主通利結毒也. 故能治 胸滿 腹滿 腹痛 及便閉 小便不利. 旁治 發黃 瘀血 腫脹.

③考：本草學의 下法의 대표약으로 下焦의 腸胃의 積滯를 없애주는 것은 藥徵의 主治인 通利結毒과 유사하다. 하지만 藥徵에서는 약물의 溫熱寒涼을 논하지 않아 本草學과 달리 結毒으로 인한 증상을 치료한다 하였다.

#### 4) 芒硝

①本草學：鹹苦寒. 胃 大腸. 瀉熱通便, 潤燥軟堅, 清火消腫

鹹味로 軟堅하고, 苦味로 泄降하며, 寒性은 勝熱하므로 腸胃의 實熱을 蕩滌하여 燥屎를 없애므로 實熱積滯와 大便燥結을 치료하며, 大黃과 相須하여 사용하면 瀉熱通便의 효과를 증강 시

킨다.

②藥徵：主軟堅也. 故能治 心下痞堅 心下石硬 少腹急結 結胸 燥屎 大便硬 而旁治 宿食腹滿 少腹腫痞之等 諸般難解之毒也.

③考：本草學과 藥徵에서 효능과 主治에 軟堅을 언급하였으며 通大便의 효능을 가지고 있다. 하지만 本草學에서는 歸經을 胃 大腸, 주로 下焦에 작용하는 것을 강조하는데 반해 藥徵에서는 下焦뿐 아니라 흉부와 심하 등 結이 발생한 부위에는 어디든 광범위하게 사용할 수 있다고 하였다.

5) 人蔘

①本草學：甘苦 微溫. 脾 肺 心. 大補元氣, 固脫生津, 安神

一切 氣血津液不足에 유효하다. 따라서 모든 氣虛證과 脾胃氣虛, 肺氣不足, 心神不安 등에 양호한 효과가 있으며, 傷寒論의 처방 중에 사용한 人蔘의 경우에도 대부분이 誤治로 인하여 체내 진액이 손상된 경우나 虛症으로 빠진 경우에 응용되었음을 볼 수 있다. 또한 대량의 出血이나 吐瀉로 인한 虛脫證에 응용될 수 있다.

②藥徵：主治 心下痞堅 痞硬 支結也. 旁治 不食 嘔吐 喜唾 心痛 腹痛 煩悸.

③考：本草學의 大補元氣의 효능은 약물을 毒으로 본 藥徵과 유사점은 보이지 않는다. 그러나 藥徵의 旁治에서 不食, 嘔吐, 喜唾 등 소화기 문제로 인해 못 먹고 마른 경우 養持의 대표약이 되는 것과는 유사하다. 즉, 心下結을 풀어줌으로써 음식 섭취를 도와줘 氣血津液을 보충한다는 의미로 볼 수 있다.

6) 貝母

①本草學：川貝母：苦甘微寒. 肺 心. 清熱潤肺 化痰止咳

浙貝母：苦寒. 肺 心. 清熱散結 化痰止咳

川貝母는 痰熱로 인한 咳嗽를 치료하며 滋潤성이 강하여 潤肺化痰시키는 특성을 겸하고 있어 肺熱燥咳와 肺虛勞嗽에 다용한다. (虛症에 다

용)

浙貝母는 苦寒한 성미가 비교적 강하여 開泄시키는 작용과 清火散結시키는 효능이 강하여 感風熱과 痰火의 울결로 인한 咳嗽와 癰癤癰腫 등에 많이 응용한다. (實症에 다용)

②藥徵：主治 胸膈鬱結 痰飲也.

③考：本草學의 歸經이 肺 心이라고 하여 病位가 胸部에 있다는 점과 化痰하여 咳嗽를 멈춘다는 점은 藥徵에서 언급한 貝母의 胸膈鬱結 痰飲와 유사하다.

7) 香豉(淡豆豉)

①本草學：苦辛寒, 肺 胃, 解表, 除煩, 宣發鬱熱

瀉熱이 胸中에 鬱滯되어 나타나는 心胸煩悶과 不眠 등에 清熱시키는 梔子와 동용하며, 또한 胸中の 鬱熱을 宣清하므로 溫邪의 初感이나 혹은 餘熱이 內擾하여 透發하고자 하는 병증에 상용한다

②藥徵：主治 心中懊憹也. 旁治 心中結痛 及 心中滿而煩也.

③考：本草學의 除煩과 藥徵의 主治가 心中懊憹인 것은 胸中の 鬱熱을 제거하는 것으로 같은 의미이다. 따라서 응용 또한 胸中の 鬱熱로 인한 질환에 사용한다.

結에 나타난 7가지 약물은 人蔘을 제외하고 나머지 약물은 대체적으로 寒性을 가지며, 瀉하는 작용을 가지는 것으로 藥徵의 結과 鬱을 풀어주는 것과 유사하다.

2. 欒

1) 甘草

①本草學：甘平. 心 肺 脾 胃. 炙)和中緩急, 潤肺, 生)解毒, 調和諸藥

生用하면 해독하는 효능으로 瘡瘍腫毒, 咽喉腫痛을 치료하며 또한 緩急止痛하는 효능이 있어 腕腹이나 四肢攣急作痛을 치료하고, 方中の 諸藥을 조화한다. 蜜炙해서 사용하면 補脾益氣하고 潤肺止咳하여 脾胃虛弱과 肺虛喘咳의 병증을

치료할 수 있다.

②藥徵：主治 急迫也. 故治 裏急 急痛 攣急而旁治 厥冷 煩躁 衝逆之等 諸般急迫之毒也.

③考：本草學에서 緩急止痛의 효능이 있어 藥徵의 故治에 裏急 急痛 攣急의 止痛작용과 같은 의미를 가진다. 解表작용은 感冒 등의 新病을 치료한다는 것으로 갑자기 생긴 질환을 치료한다는 藥徵의 急迫과 유사하다.

## 2) 大棗

①本草學：甘溫. 脾 胃. 補脾和胃, 益氣生津, 調營衛, 解藥毒

補脾生血, 益氣生津, 養心安神하므로 脾胃가 허약하고 營血이 부족한 臟躁證에 쓰인다. 대부분의 補益藥 중 氣를 補益하는 작용을 나타낼 때 배합되는 것을 볼 수 있다.

②藥徵：主治 攣引強急也. 旁治 咳嗽 奔豚 煩躁 身疼 脇痛 腹中痛.

③考：藥徵의 攣引強急이란 근육의 진액 부족으로 인해 관관해지는 것으로 本草學의 生津과 같은 의미이다. 하지만 藥徵에서는 寒熱과 津液不足에 관계없이 攣引強急, 즉 근육의 병적 긴장, 이완 상태인 경우에 사용하였다.

藥의 甘草, 大棗는 本草學에서 甘味를 가지며 脾胃에 귀속하는 補의 성격을 가지고 脾胃에 歸經하고 緩急, 止痛, 調和의 효능으로 藥徵에서 急迫을 풀어주고 痛症을 다스리는 것과 유사하다.

## 3. 水

### 1) 麻黃

①本草學：辛苦溫. 肺 膀胱. 發汗散寒, 宣肺平喘, 利水消腫

發汗解表와 散寒의 효능이 있어 外感風寒으로 表實無汗한 증상을 치료한다. 肺氣不宣하여 나타나는 咳嗽氣喘에 寒, 熱, 痰, 飲과 表裏의 유무에 상관없이 사용할 수 있다. 또한 麻疹의 透發이 不暢하거나 風疹으로 身痒 등의 병증이 있을 때 응용한다. 水腫에 表證을 겸한 증상에 가장

적합하다.

②藥徵：主治 喘咳水氣也. 旁治 惡風 惡寒 無汗 身疼 骨節痛 一身黃腫.

③考：本草學의 發汗解表는 藥徵의 喘咳水氣와 같은 의미이다. 藥徵에서의 麻黃은 表水를 다스리는 약으로 旁治에 外感으로 인한 호흡기계 증상, 급성 근육통이 있으며 이것은 水腫에 表證을 겸한 증상에 적합하다는 本草學과 유사하다.

### 2) 黃芪

①本草學：甘溫. 肺 脾. 生)益胃固表, 利水消腫, 托毒, 生肌, 炙)補中益氣

補氣固表하는 효능으로 表虛不固한 自汗盜汗, 氣虛失運으로 인한 小便不利와 皮膚水腫, 氣血不足으로 인한 瘡癰內陷, 膿成不潰 혹은 潰久不斂에 좋은 효과가 있다. 또한 脾肺氣虛로 인한 少氣懶言, 食少便溏과 中氣下陷으로 인한 久瀉脫肛, 子宮下垂 그리고 氣가 攝血하지 못해서 나타나는 崩漏便血 등 氣虛로 인한 血虛와 津液虧損證에 응용된다.

②藥徵：主治 肌表之水也. 故能治 黃汗 盜汗 皮水. 又旁治 身體腫 或不仁者.

③考：本草學에서는 固表하여 自汗盜汗, 皮膚水腫 등을 主治로 한 것은 藥徵의 肌表之水와 같은 의미이다. 또한 瘡癰內陷등의 피부 질환에 사용한 것은 藥徵의 皮水가 故能治인 것과 유사하다. 그러나 本草學은 氣虛로 인한 것을 치료하고 藥徵은 水毒으로 인한 것을 치료하는 차이가 있다.

### 3) 防己

①本草學：苦辛寒. 膀胱 腎 脾. 祛風除濕, 利水消腫, 行氣止痛

性이 下行하여 下半身に 水濕이 停留하여 된 병증에 특히 좋으며, 風濕을 제거하여 止痛하므로 風濕熱邪가 經絡에 壅滯하여 關節이 紅腫熱痛한 증상에 상용하여 치료한다.

②藥徵：主治 水也

③考：本草學과 藥徵 모두 水로 인한 증상을 다스린다 하였다. 藥徵에서는 다른 약물과는 달

리 旁治가 없고 水로 인해 나타날 수 있는 諸證을 다스린다 하였고, 本草學 또한 水濕대사의 전반적인 부분을 다스린다는 점에서 유사하다..

#### 4) 細辛

①本草學：辛溫. 心 肺 腎. 祛風散寒, 通竅止痛, 溫肺化飲

散寒작용은 좋으나 發汗작용이 약하여 일반적인 解表의 방제에는 응용하지 않고, 外感風寒表證에 寒邪가 편성하여 생긴 頭痛, 肢體疼痛이 비교적 심한 경우에 적용한다. 또한 足少陰腎經에 들어가 少陰之寒을 제거하는 작용으로 小腹疼痛, 下肢畏寒 등의 증상이 陰寒에 속한 것을 치료할 수 있으며, 寒飲伏肺를 치료하는 상용약으로 咳嗽氣喘, 痰多清稀한 증상을 치료하고, 辛香走竅하는 성질이 있어 가루 내어 吹鼻하면 通竅醒神의 효능이 있다.

②藥徵：主治 宿飲停水也. 故治 水氣在心下而咳滿 或上逆 或脇痛.

③考：本草學의 散寒작용과 溫肺化陰은 藥徵에서 宿飲停水를 主治로 삼은 것과 유사하다. 또한 解表의 방제에 응용하지 않고 少陰之寒 등 裏에 응용하는 것은 藥徵에서 水氣가 내부에 있는 것과 유사하다.

#### 5) 附子

①本草學：辛甘 熱. 心 脾 腎. 回陽補火, 散寒除濕

溫裏, 扶陽, 祛寒의 要藥이다. 亡陽欲脫하여 脈微欲絶에 사용하면 回陽復脈하고, 腎陽不足으로 陽痿滑精하고 腰膝冷弱에 사용하여 補火壯陽하고, 脾陽不振으로 脘腹冷痛, 水腫尿少에 사용하여 溫陽化氣하며, 風寒濕痺로 疼痛麻木에 사용하면 祛風止痛의 작용을 얻을 수 있다.

②藥徵：主逐水也. 故能治 惡寒 身體四肢及骨節疼痛 或沈重 或不仁 或厥冷 而旁治 腹痛 失精 下利.

③考：本草學에서는 寒으로 인한 병증을 치료하고 藥徵의 逐水로 인한 寒性 병증이 旁治인 것은 寒을 藥徵에서의 水로 인한 戒반 증상으로 볼

수 있으므로 같은 의미이다. 따라서 本草學의 回陽을 통한 散寒止痛은 藥徵의 逐水로 인한 止痛 작용과 유사하다.

#### 6) 朮(蒼朮)

①本草學：蒼朮：辛苦溫. 脾 胃 肝. 燥濕建脾, 祛風散寒, 明目

밖으로는 風濕의 邪氣를 제거하고, 안으로는 脾胃의 濕邪를 化濕시키므로 燥濕健脾시키고 祛風시키는 要藥이다. 그러므로 濕邪로 인하여 병이 된 경우에 上下表裏를 막론하고 응용할 수 있다.

②藥徵：主利水也. 故能治 小便不利自利. 旁治 身煩疼 .痰飲 失精 眩冒 下痢 喜唾.

③考：本草學의 燥濕, 化濕은 藥徵의 利水와 유사하다. 하지만 本草學은 歸經을 脾胃로 하여 痰飲에 중점을 두었고 藥徵에서는 利水로 小便不利와 水로 인한 감각, 평형, 통증까지 확대하여 언급하였다.

#### 7) 甘遂

①本草學：苦寒. 肺 腎 大腸. 瀉水逐飲, 消腫散結

瀉水逐飲의 효능이 강한 약으로 胸腹의 積水를 치료하는데 가장 빠른 효능을 가지고 있으며, 外用할 경우에는 消腫散結시키는 효능이 있어 모든 腫毒證을 치료한다.

②藥徵：主利水也. 旁治 掣痛 咳煩 短氣 小便難 心下滿.

③考：本草學의 瀉水逐飲과 藥徵의 利水와 유사하다. 本草學에서는 胸腹積水, 氣逆咳喘, 二便不利의 主治는 咳煩, 短氣, 小便難, 心下滿과 같은 의미로 裏水를 逐水하는 것으로 볼 수 있다.

#### 8) 猪苓

①本草學：甘淡平. 腎 膀胱. 利水滲濕

利水시키는 효능이 우수하여, 水濕停滯로 인한 小便不利와 水腫, 淋病을 치료하는데 상용한다.

②藥徵：主治 渴而小便不利也.

③考：本草學과 藥徵에서 水毒을 치료하며 특

히 小便不利를 主治로 삼았다. 藥徵에서는 小便不利를 치료하는 약물 중에서 특히 갈증을 동반한 소변불리를 치료한다는 점에서 茯苓, 朮과의 차이가 있다는 것을 구별하였다.

#### 9) 澤瀉

①本草學：甘寒. 腎 膀胱. 利水滲濕, 泄熱

膀胱의 水濕을 滲利하므로 小便不利, 水腫, 泄瀉, 帶下, 痰飲 등의 치료에 상용한다. 또한 腎經에 들어가 相火를 瀉하므로 腎陰不足과 相火亢盛으로 인한 遺精, 耳鳴, 眩暈 등의 치료에도 사용한다.

②藥徵：主治 小便不利 冒眩也. 旁治 渴.

③考：本草學과 藥徵에서 利水を 효능으로 삼아 小便不利를 主治로 하였다. 또한 本草學에서 相火亢盛으로 인해 이명 현훈을 치료한다는 것은 藥徵의 冒眩과 유사하다.

#### 10) 滑石

①本草學：甘淡寒. 膀胱 肺 胃. 利水通淋, 清熱解暑, 祛濕斂瘡

방광의 熱을 瀉하여 소변을 通利시키는 효능이 있어 濕熱이 下注하여 나타나는 淋病과 尿閉 등을 通利한다. 또한 清解利濕하므로 暑熱로 인한 煩渴과 濕溫으로 인한 胸悶 등을 치료하고, 暑濕으로 된 설사에 더욱 좋다.

②藥徵：主治 小便不利也. 旁治 渴也.

③考：本草學과 藥徵에서 小便不利를 主治로 하였다. 하지만 本草學에서는 小便不利뿐 아니라 일체의 濕熱下注로 인한 증을 치료한다고 하였으나 藥徵에서는 小便不利만을 언급하였다.

#### 11) 大戟

①本草學：苦寒. 肺 脾 腎. 瀉水逐飲

性味が 苦寒하여 泄下시켜 二便을 通利하며, 그 瀉水逐飲의 효능이 甘遂와 비슷하여 胸水와 腹水 및 水腫喘滿 등의 증에 적용하며, 아울러 攻毒消腫시키는 효능이 있어 瘡瘍腫毒을 치료하는데 응용한다.

②藥徵：主利水也. 旁治 掣痛 咳煩.

③考：本草學과 藥徵에서 利水와 逐水を 主治로 하였다. 本草學의 水腫喘滿과 藥徵의 咳煩은 裏水を 逐水하여 치료하는 것과 유사하다. 그러나 藥徵은 本草學과 달리 裏水로 인한 심한 통증에도 적용함을 언급하였다.

#### 12) 芫花

①本草學：苦辛寒. 肺 脾 腎. 瀉水逐飲, 解毒殺蟲.

瀉水逐飲의 효능이 甘遂 大戟과 비슷하나 다만 花의 性이 輕揚하므로 신체의 上部인 胸脇의 水를 瀉하여 痰飲과 積聚를 消去하는데 特長이 있어 痰飲喘咳와 胸脇引痛 및 胸脇脹滿의 증에 적용한다

②藥徵：主逐水也. 旁治 咳 掣痛.

③考：本草學과 藥徵에서 逐水を 主治로 하였다. 또한 裏水を 逐水하여 痰飲喘咳를 치료하는 것은 藥徵의 咳와 유사하며, 胸脇引痛도 掣痛과 연관성을 보인다.

#### 13) 杏仁

①本草學：苦辛微溫. 肺 大腸. 降氣止咳平喘, 潤腸通便

宣肺除痰하므로 痰이 消하여 肺氣가 宣通하게 되어 咳喘이 스스로 平喘되므로 宣肺化痰하고 止咳平喘의 효능으로 咳喘證을 치료하는 要藥이 된다. 이 외에도, 油質을 함유하여 滑腸通便의 효능이 있어 腸燥便秘증에 적용할 수 있다.

②藥徵：主治 胸間停水也. 故治 喘咳 而旁治 短氣 結胸 心痛 形體浮腫.

③考：本草學에서 肺 大腸으로 歸經하여 호흡기질환에 사용된다는 것은 藥徵에서 흉부의 水毒으로 인해 喘咳 등 호흡기질환을 치료한다는 것과 유사하다.

#### 14) 葶藶

①本草學：辛苦大寒. 肺 膀胱. 瀉肺平喘 利水消腫

瀉肺시켜 降氣하게 하므로 平喘에 효과가 있다. 또한 肺氣가 宣通되면 水道가 利하게 되므로

行水하여 祛痰하며, 利水消腫하므로 實證의 水腫과 胸腹積水 등을 치료하는 瀉肺行水の 要藥이 된다.

②藥徵：主治 水病也. 旁治 肺癰 結胸.

③考：本草學과 藥徵 모두 水毒을 主治로 하였고 本草學의 瀉肺行水는 藥徵의 肺癰, 結胸을 旁治로 삼은 것과 유사하다.

#### 15) 乾薑

①本草學：辛 熱. 脾 胃 肺. 溫中逐寒, 回陽通脈

裏寒을 제거하여 비위의 陽을 따뜻하게 해주므로, 吐瀉冷痛을 일으키는 모든 증에 응용된다. 또한 肺氣를 따뜻하게 하여 散寒하므로 寒飲이 상역하여 나타나는 喘咳를 스스로 그치게 한다.

②藥徵：主治 結滯水毒也. 旁治 嘔吐 咳 下利 厥冷 煩躁 腹痛 胸痛 腰痛.

③考：本草學의 逐寒작용은 藥徵의 結滯水毒을 主治로 한 것과 유사하며, 吐瀉冷痛에 응용하는 것은 嘔吐 下利 腹痛 등 소화기에 水毒이 정체한 증상을 치료하는 것과 유사하다. 하지만 본 초학에서는 中上部를 다스린다고 되어 있으나 藥徵에서는 복진상 下腹部에 나타날 뿐 아니라 어디든지 나타나는 水가 結滯되어 있는 증상에 사용할 수 있다 하였다.

藥徵에서 水의 약물은 本草學의 寒과 水를 다스리는 약물로 분류할 수 있으며 이는 藥徵의 一毒인 水가 寒성과 연관 있음을 알 수 있다.

### 4. 煩

#### 1) 石膏

①本草學：辛甘寒. 肺 胃. 生)解肌清熱, 除煩止渴. 炒)生肌斂瘡

肺胃氣分の 實熱을 淸解하는 要藥으로, 壯熱煩渴과 脈洪大 혹은 肺熱喘急 등이 있을 때 주약으로 사용한다. 邪熱이 鬱閉한 發疹과 邪熱이 營血에까지 파급된 發斑에도 사용할 수 있으며, 胃火로 인한 頭痛이나 齒痛 등에도 상용한다.

②藥徵：主治 煩渴也. 旁治 譫語 煩躁 身熱.

③考：本草學과 藥徵이 煩(熱)을 主治로 삼았다. 藥徵에서는 煩을 치료하는데 있어 渴症이 강조하였고 本草學의 生津止渴과 유사하며, 譫語 煩燥 등의 정신적 문제는 本草學의 熱病壯熱不退로 인한 心煩神昏, 譫語發狂을 主治와 유사하다.

#### 2) 黃連

①本草學：苦寒. 心 肝 胃 大腸. 淸熱燥濕, 淸心除煩, 瀉火解毒

心火를 瀉하고 腸胃의 濕熱을 淸하는 작용이 있어 淸心, 除煩, 消痞, 止痢의 효능으로, 心火가 항성하여 나타나는 煩熱神昏과 心煩不眠, 血熱妄行으로 인한 吐血과 衄血, 장위에 濕熱로 인한 痞滿嘔吐와 瀉痢腹痛 등을 치료하는 要藥이 된다. 또한 熱毒을 解毒시키는 장점이 있어 外科의 疔毒癰腫과 口舌赤爛 등의 증상에도 상용한다.

②藥徵：主治 心中煩悸也. 旁治 心下痞 吐下腹中痛.

③考：本草學과 藥徵 모두 心熱(煩)을 主治로 삼았으며, 本草學의 痞滿嘔吐와 瀉痢腹痛 등은 藥徵에서의 心下痞, 嘔吐, 腹中痛과 유사하다. 하지만 藥徵에서는 煩을 동반하는 동시에 心悸 있다 하였으나 本草學에서는 濕熱을 淸熱시킨다고 하였다.

#### 3) 梔子

①本草學：苦寒. 心 肺 胃 三焦. 淸熱, 瀉火, 涼血

일체의 熱病으로 熱이 胸膈에 蘊結하여 된 心煩懊憹과 熱이 血分에 鬱하여 된 吐衄下血 및 濕熱이 蘊結한 黃疸, 淋閉, 小便不利 등에 要藥이 된다. 근래에는 급성황달간염 담낭염, 담석증 등 질환에 응용하여 치료 효과를 얻고 있다.

②藥徵：主治 心煩也. 旁治 發黃.

③考：本草學과 藥徵 모두 煩(熱)을 主治로 삼았으며 그로 인한 心煩, 黃疸 등을 旁治로 삼아 유사하다.

藥徵의 煩은 本草學의 熱과 유사한 특징을 가

지고 있음을 알 수 있다.

## 5. 心胸部

### 1) 半夏

①本草學：辛溫. 脾胃肺. 燥濕化痰, 降逆止嘔, 消痞散結

燥濕化痰하여 痰濕이 제거되면 胃가 조화되어 嘔吐가 멈추게 되므로, 降逆止嘔의 良藥이 된다. 이 외에도 散結消痞하는 효능이 있어 胸中痞滿과 癭瘤瘰癧 및 梅核氣 등에도 적용하여 치료한다.

②藥徵：主治 痰飲嘔吐也. 旁治 心痛 逆滿 咽中痛 咳悸 腹中雷鳴.

③考：本草學과 藥徵 모두 半夏가 痰飲을 主治로 하였고, 旁治 및 제반 증상 또한 유사하다. 단, 藥徵에서는 半夏가 咽喉部의 통증을 다스린다고 하였다.

### 2) 瓜蒌實

①本草學：甘苦寒. 肺 胃 大腸. 清熱滌痰, 寬胸散結, 潤燥滑腸

清熱化痰하여 痰熱內結로 인한 喘咳를 치료하고, 寬胸散結하여 痰이 胸膈에 정체되어 일어나는 胸痞와 結胸을 치료한다. 또한 이외에도 滑腸通便의 효능이 있어 津枯로 인한 腸燥便秘를 치료한다.

②藥徵：主治 胸痺也. 旁治 痰飲.

③考：本草學과 藥徵 모두 病位가 胸部에 있으며 痰飲을 치료한다. 하지만 藥徵에서는 寒痰熱痰을 구분하지 않고 痰飲을 旁治로 하였다.

### 3) 橘皮

①本草學：辛苦溫. 脾 肺. 理氣調中, 燥濕化痰 滯氣를 行하게 하면 脾胃가 스스로 건강하게 되고 寒濕이 제거되면 痰涎이 스스로 사라지게 되므로 利氣健脾, 燥濕化痰의 要藥이다. 따라서 胸腹脹滿, 嘔吐呃逆, 咳嗽痰多의 증상에 응용한다.

②藥徵：主治 呃逆也. 旁治 胸痺停痰.

③考：本草學에서 理氣, 化痰을 主治로 하였

고 藥徵에서는 呃逆을 主治로 하였는데 脾胃의 滯氣로 인한 呃逆을 理氣시켜 치료한다는 점에서 유사하다.

### 4) 桔梗

①本草學：苦辛平. 肺. 宣肺利咽, 祛痰排膿

外邪의 犯肺로 인하여 咳嗽痰多, 胸膈痞悶, 咽痛失音 등에 寒熱을 막론하고 응용한다. 또한 肺中の 痰濁膿血을 체외로 배출시키므로 肺癰의 咳吐膿血에 상용하여 치료한다. 이 외에도 약물을 병소에 直達시키는 효능이 있어 上焦를 치료하는 방제 중에 多用한다.

②藥徵：主治 濁唾腫膿也. 旁治 咽喉痛.

③考：本草學과 藥徵 모두 排膿을 主治로 하였고, 작용부가 咽喉部라는 것이 유사하다. 本草學에서는 上焦引經藥으로 보고 있다는 점이 특이하다.

### 5) 薤白

①本草學：辛苦溫. 肺 胃 大腸. 通陽散結, 行氣導滯

위로는 胸痞를 開하고 아래로는 滯氣를 泄하므로 寒邪와 痰濁이 胸中에 停留하여 陽氣가 暢通을 얻지 못하여 된 胸痞疼痛과 痰飲脇痛에 양호한 효과가 있다. 또한 下氣行滯시키는 작용으로 痢疾에 裏急後重을 겸한 증상을 치료한다.

②藥徵：主治 心胸痛而喘息 咳唾也. 旁治 背痛 心中痞.

③考：本草學과 藥徵에서 주 작용부위를 胸部로 보았고, 本草學의 胸痞疼痛은 藥徵의 背痛 心中痞와 유사하다.

### 6) 柴胡

①本草學：苦涼. 肝 膽. 和解退熱, 疏肝解鬱, 升舉陽氣

半表半裏의 邪氣를 제거하는 효능이 있어, 寒熱往來, 胸脇苦滿, 口苦, 咽乾, 目眩 등을 치료하는 要藥이 되고 外感表邪가 아직 풀리지 않아 나타나는 發熱에도 양호한 退熱작용이 있다. 또한 疏肝解鬱 하므로 肝氣鬱結로 인한 胸脇과 乳房



의 脹痛, 月經不順, 經痛 등을 치료하며, 淸陽의 氣를 昇擧하는 작용이 있어 中氣不足으로 氣虛 下陷하여 나타나는 懶言惡食, 倦怠嗜臥, 四肢無力, 胃下垂, 脫肛, 子宮不垂, 短氣, 疲乏 등을 치료하는 상용약이다.

②藥徵：主治 胸脇苦滿也. 旁治 寒熱往來 腹中痛 脇下痞硬.

③考：本草學과 藥徵에서 主治로 胸脇苦滿을 삼았고 旁治의 寒熱往來, 腹中痛, 脇下痞硬도 本草學과 유사하다. 그러나 本草學은 藥徵과 달리 中氣不足을 主治로 하였다.

心胸部에 해당하는 약물은 理氣작용을 가지며 痰으로 인한 증상을 치료하였다.

## 6. 外證에 따른 분류

### 1) 桂枝(衝)

①本草學：辛甘溫. 心 肺 膀胱. 發汗解肌, 溫經通脈, 助陽化氣

溫通작용은 活血通經하고 散寒止痛하는 효능이 있어 外感風寒과 風寒濕痺 및 經閉, 經痛 등의 증상을 치료하는 要藥이다. 그러나 發汗 작용은 麻黃에 비해 완화하여 風寒表證의 無汗과 有汗을 막론하고 응용하는데, 특히 體虛感冒로 인한 上肢肩臂가 疼痛한 증상에 적합하다. 汗出과 惡風의 表虛證을 치료하며, 또한 溫化작용이 있어 痰飲과 蓄水를 치료한다.

②藥徵：主治 衝逆也. 旁治 奔豚 頭痛 發熱 惡風 汗出 身痛.

③考：本草學의 溫通은 衝逆(熱이 고르게 분포되지 못한 증상)을 소통시켜주므로 藥徵의 主治와 유사하다. 本草學은 有汗 無汗을 막론하고 사용한다고 하였고 藥徵에서는 汗出에 사용한다고 하였는데 이는 桂枝가 發汗시켜줘야 할 증상인데 發汗이 덜 되어서 체표에 水毒이 있는 경우 發汗을 촉진하는 것으로 유추할 수 있다.

### 2) 茯苓(悸)

①本草學：甘淡平. 心 脾 肺. 利水滲濕, 健脾寧心

健脾하므로 脾虛濕勝의 증에 적당하며, 脾氣虛

弱으로 인한 倦怠無力, 食少便溏, 生化가 부족하여 心神의 養營함을 잃은 驚悸不眠의 병증에 응용할 수 있다. 또한 豬苓, 澤瀉를 배합하여 利水滲濕의 효능을 강하게 하는 효과가 있다.

②藥徵：主治 悸 及肉瞤筋惕也. 旁治 小便不利 頭眩 煩躁.

③考：本草學은 脾氣虛弱으로 인한 心神의 不榮을 치료한다고 하였는데 이는 藥徵에서 悸를 心悸라고 한 것과 유사하며, 또한 脾는 肉을 主하므로 脾氣虛弱으로 인해 肉瞤으로 볼 수 있다. 또한 脾는 濕을 主하므로 脾虛로 인한 小便不利 등의 水濕대사를 치료할 수 있다.

### 3) 黃芩(痞)

①本草學：苦寒. 肺 膽 胃 大腸. 瀉實火, 除濕熱, 止血, 安胎

濕熱諸證에 사용하는데 특히 肺經의 熱을 瀉하는데 더욱 우수하여, 邪熱이 肺를 범하여 나타나는 身熱咳嗽, 痰黃粘稠 등에 반드시 사용한다. 또한 白朮과 배합하면 安胎의 효능이 있다.

②藥徵：主治 心下痞也. 旁治 胸脇滿 嘔吐 下利也.

③考：本草學에서는 上焦의 熱을 끄는 효능이 있다고 보았으나 藥徵에서는 心下痞를 主治로 삼아 유사점을 보이지 않는다.

### 4) 龍骨(動)

①本草學：甘澁微寒. 心 肝. 平肝潛陽, 鎮驚安神, 斂汗固精, 止血澁腸, 生氣斂瘡

平肝潛陽하여 肝陽上亢으로 인한 頭目眩暈등을 치료하며, 鎮驚安神작용이 있어 神志不安, 心悸怔忡, 健忘失眠, 驚癇, 癲狂 등을 치료한다. 또한 收斂固澁의 작용이 있어 盜汗, 遺精, 泄瀉, 崩漏帶下 등과 같은 體虛滑脫의 병증에 널리 사용하며, 煨한 후 外用하여 生氣斂瘡에 응용한다.

②藥徵：主治 臍下動也. 旁治 煩驚 失精.

③考：本草學의 安神 효능은 藥徵에서 煩驚을, 固精은 旁治의 失精과 유사하다. 즉 精이 나간 것은 失精이므로 固精하고 神이 妄動한 것은 煩驚이므로 安神하는 것이다.

## 5) 牡蠣(動)

①本草學：鹹微寒. 肝 膽 腎. 平肝潛陽, 重鎮安神, 軟堅散結, 收斂固澁, 制酸止痛

肝陽上亢으로 인한 頭目眩暈, 心悸失眠, 煩躁不安, 耳鳴 등에 사용한다. 또한 痰火鬱結로 인한 癭癧結核, 간비증대를 치료하며, 煨하면 수렴 작용이 강해져 自汗, 盜汗, 遺精, 帶下, 崩漏 등의 滑脫證에 사용한다.

②藥徵：主治 胸腹之動也. 旁治 驚狂 煩躁.

③考：本草學의 重鎮효능은 藥徵의 驚狂 煩躁의 정신적 흥분으로 인한 증상을 旁治로 한 것과 유사하다.

## 7. 기타

## 1) 葛根

①本草學：甘辛平. 脾 胃. 升陽解肌, 透疹止瀉, 除煩止渴

陽明胃經의 要藥으로, 解肌發汗시켜 肌表에 邪氣가 鬱滯하여 身熱이 不退한 증상에 응용하며, 表證에 項背가 強한 증에 마땅하다. 또한 生津하는 효능이 있어 外感과 內傷으로 인한 口渴에 모두 응용 가능하며, 癩疹 초기에 透發不暢하는 증에 사용하고, 脾胃의 清陽之氣를 昇發하므로 설사와 이질을 치료한다.

②藥徵：主治 項背強也. 旁治 喘而汗出.

③考：本草學의 陽明胃經의 要藥이며 解肌 효능은 藥徵의 項背強의 主治와 유사하다.

## 2) 地黃

①本草學：甘寒. 心 肝 腎. 清熱涼血, 養陰生津 養陰涼血하여, 온열병의 熱이 營血에 들어갔거나 熱이 陰液을 손상하고 또한 血熱妄行 등으로 나타나는 각종 병증을 치료한다.

②藥徵：主治 血證 及水病也. 八味丸證曰 少腹不仁 小便不利.

③考：本草學과 藥徵 모두 血證을 다스리는 것이 유사하다.

## 3) 厚朴

①本草學：甘辛溫. 脾 胃 肺 大腸. 行氣燥濕, 降逆平喘

有形의 積인 食, 濕, 痰積을 導下하고 또한 無形의 滯인 氣, 寒滯를 散하므로 痰, 濕, 食積, 寒凝氣滯로 인한 諸證의 치료에 응용한다.

②藥徵：主治 胸腹脹滿也. 旁治 腹痛

③考：本草學의 滯氣가 있으면 滿이 나타나므로 滯를 다스리는 것과 藥徵의 胸腹脹滿은 유사하다.

## III. 결론

藥徵의 약물을 本草學과 비교한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 結에 나타난 약물은 대체적으로 寒性을 가지며, 瀉하는 작용을 가지는 것으로 藥徵의 結과 鬱을 풀어주는 것과 유사하다.
2. 欒의 약물은 本草學에서 甘味를 가지며 補의 성격을 가지고 脾胃에 귀경하고 緩急, 止痛, 調和의 효능으로 藥徵에서 急迫을 풀어주고 痛症을 다스리는 것과 유사하다.
3. 藥徵에서 水의 약물은 本草學의 寒과 水濕을 다스리는 약물로 분류할 수 있으며 이는 藥徵의 一毒인 水가 寒性과 연관 있음을 알 수 있다.
4. 藥徵의 煩은 本草學의 熱에 해당하는 主治를 가지고 있다
5. 心胸部에 해당하는 약물은 理氣작용을 가지며 痰으로 인한 증상을 치료하였다.

## 참고문헌

1. 이금준, 홍원식 : 일본의학의 변천사에 관한 연구, 한국의학사 논문집, 서울, 경희대학교 한의과대학 원전학교실, 1995, p.458.
2. 大塚敬節, 矢數道明 共編 : 近世漢方醫學書集成 10, 동경, 名著出版, 1979, pp.17-20.
3. 이정환, 백유상, 정창현 : 藥徵을 통해 본 吉益東洞의 의학사상 연구1-吉益東洞의 질병관과 치료관, 대한한의학원전학회지,

- 18(3), 2005, pp. 172-82.
4. 부시원 : 吉益東洞의 관점에서 본 부자의 축수에 대한 고찰, 원광대학교 대학원 석사논문, 2008.
  5. 전국한의학대학교 본초학교수 공편저 : 본초학, 서울, 도서출판 영림사, 2000, pp. 4,121,124,135,148-9,153,160,167,178,180,242,244,249-51,289,291,302-5,312,316,331,334,350,448,460,463-4,491,513,531,534,540-2,581.
  6. 吉益東洞 著. 李廷煥, 丁彰炫 譯 : 藥徵, 서울, 청흥출판사, 2006, pp.91-2,95,101-2,105,110,112,116,127,129,139,142,145,148-9,153,161,165,167-9,172-4,180,185,187,189-90,195,197,202-3,209,213,216,219,222-4,228,233-5,237.
  7. 吉益東洞 著, 藝備醫學會 編 : 和漢醫書善本叢林 東洞全集, 부산, 校正醫書局出版社, 2006, p.453.
  8. 이문근 : 蟲역에 대한 고찰; 吉益東洞의 藥徵을 중심으로. 원광대학교 대학원 석사논문. 2008.
  9. 김동현, 김장현 : 吉益東洞의 저술에 나타난 結實而拘攣; 吉益東洞의 藥徵을 중심으로, 대한한방소아과학회지, 23(2), 2009, pp.179-95.