

경호수행을 위한 태권도정신 활용의 질적 접근

The Approach of Qualitative on Application of Taekwondo Spirit in Security Attendance

박영만* · 전용태**

<목 차>

- | | |
|----------------------------|------------|
| I. 서론 | IV. 논의 |
| II. 연구방법 | V. 결론 및 제언 |
| III. 경호수행에서 태권도정신의 중요성과 의미 | |

<요 약>

본 연구는 경호수행에서의 태권도 정신의 중요성과 의미를 규명하는데 있다. 이러한 목적을 달성하기 위하여 우선 연구대상자를 2년 이상 태권도를 지속적으로 수련해온 경호원으로 경호수행 중의 경험을 충실히 답변할 수 있도록 평직원에서 관리자직급까지로 설정하고 유목적표집법을 이용 9명의 대상자를 표집 하였다. 이러한 연구의 과정을 통하여 도출되어진 결론은 다음과 같다. 첫째, 태권도 수련을 통하여 체득된 예의, 염치, 인내, 극기, 백절불굴의 다섯 가지 태권도정신은 경호원의 경호임무 수행에 있어서 긍정적인 영향을 미치고 있다. 경호원들은 평상시 태권도 수련 중에 요구되는 예의, 염치, 인내, 극기, 백절불굴의 정신을 태권도수련을 통하여 수양함으로써 몸과 마음으로써 태권도정신을 획득하게 된다고 진술하였다. 이렇게 체득된 태권도정신은 경호임무 수행 중에 얻게 되는 각종 스트레스와 위해상황의 발생, 조직 내의 갈등과 같은 부정적 상황을 지혜롭게 극복할 수 있는 중요기재가 되어주었다. 둘째, 일상에서 요구되는 바른 마음가짐, 정신적 건강, 유연한 사회적 태도를 함양할 수 있는 바탕을 태권도정신이 제공해준다는 신념을 가지고 있었다. 따라서 경호대상과 경호원간, 또는 상급자 경호원과 하급자 경호원간의 위계질서가 반드시 요구되는 경호경비 조직 내에서 필요로 하는 자세를 배울 수 있는 기회를 얻을 수 있었다.

주제어 : 경호무도, 태권도정신, 정신건강, 위해상황대처, 경호원교육

* 여주대학 경찰경호과 겸임교수(제1저자)

** 경기대학교 외래교수, 경호안전학 박사(공동저자)

I. 서 론

오늘날과 같이 문명이 발달하여 생활이 복잡해지고 개인의 감정이 서로 대립 될수록 사회에는 질서가 필요하게 된다. 사고, 전쟁, 질병, 무질서, 암살, 테러 등 생명에 대한 위기로부터의 안전욕구는 인간의 기본적인 욕구이며, 이와 같은 욕구를 충족시켜 주고 질서를 유지하는 수단 중의 하나가 경호경비이다(김두현, 2005).

경호경비는 인간의 안전욕구를 충족시켜 주고 질서 유지하는 수단 중의 하나로서 특정인을 대상으로 한 민간차원의 사설경호와 공경호의 중요성이 대두되고 있다(위정환, 2003).

경호라 함은 “경호대상자의 절대적 신변안전을 도모하기 위하여 모든 사용 가능한 수단과 방법을 동원하여 위해요인을 사전에 방지 및 제거하기 위한 제반 작용”이라고 할 수 있다. 경호대상자를 효과적으로 보호하기 위해서는 간접적이고 부수적인 총기류나 무기류 등이 사용될 수 있으나 그 직접적인 수단은 몸(body)이라고 볼 수 있다. 그 몸은 단순한 보디가드(Body Guard)의 개념이 아닌 고도로 훈련된 몸을 가진 전문가에 의해 시행된다는 것이다. 경호활동을 하는 데 있어서 필수적인 방법적인 요소가 바로 적절한 상황에 적용시킬 수 있는 경호방법과 우발상황 발생 시 효율적으로 대처할 수 있는 경호 무도 실력이라고 볼 수 있다(이세환, 2001).

기존에 행해지는 경호 무도는 개개인의 신체조건과 개인차를 인정하지 않고 획일적인 동작의 반복 숙달에 치우쳐 있는 것이 현실이다. 이는 각종 무도를 전문적으로 수련한 경호원의 무도 능력을 고려치 않음으로써 결정적 순간에 자칫 자신감을 잃거나, 원활한 대처를 못할 수 있다. 그러므로 경호 무도 교육훈련을 다양하고 효과적으로 하기 위해서는 우선, 각 무도의 특성에 맞는 교육훈련을 하여 기술적인 통합과 체계적이고 합리적인 수련방법을 갖추어야 한다.

이에 따라 경호 무도로서의 태권도가 가지는 장점은 자기보존에 필요한 힘과 기술적 측면만이 아니라 정의를 위해 생명을 아끼지 않는, 책임을 중히 여기는 정신과 인격도야에 도움을 주는 행동철학을 내포하고 있다. 따라서 태권도 정신에 포함된 예절, 통솔력, 협동, 인내, 희생정신, 규칙 준수, 봉사 등을 통해 국가관을 심고 강인한 정신력과 체력을 길러 인류평화에 헌신할 수 있도록 하는 수련체계가 정립되어 있다는 면에서 경호 무도로서의 가치가 입증된다고 할 수 있다. 경호 무도로서 태권도의 효과적인 교육훈련을 바탕으로 경호 무도가 정립되어야 한다.

하지만 경호무도는 용어적인 측면에서는 인류 발전의 역사와 함께하면서도 그 내용에 있

어서 현시대에 행해지는 태권도, 유도, 합기도, 검도, 사격 등 인간을 위해하는 공격으로부터 방어가 가능하다면 모든 무술과 기술이 총망라 되고 있다. 그러면서 현대의 경호는 서비스산업으로 발전하고 있으며, 경호원은 경호대상자를 고객으로서 응대하며 최상의 서비스를 제공할 수 있어야 한다.

우리나라를 비롯한 동양의 국가에서는 무도를 개인이 자기 방어를 위한 필요에 의해 수련하기도 하지만 정신수련을 위한 목적으로 활용하기도 한다. 앞서 언급했듯이 현대 경호무도의 특성상 여러 무도가 혼합된 현재의 경호무도는 경호 대상자를 보호함과 동시에 경호원의 정신수련 및 정서적·신체적 안정을 위한 도구가 되어 줄 수 있다.

이들 중 경호무도로서의 가치를 발휘 할 수 있는 태권도의 정신은 다음의 다섯 가지를 말한다. 첫째, 예의(禮意)는 마음속에서 우리나라와 행동으로 표시되는 높고 값진 인격의 기본으로서 서로 공경하고 의리를 지키며, 사람으로서의 도리를 다하는 것이다. 둘째, 염치(廉恥)는 부끄러움을 아는 깨끗한 마음으로 사람의 도리에 어긋난 행동에는 부끄러움을 느낄 줄 아는 것이다. 셋째, 인내(忍耐)는 어떠한 어려움도 참고 견디어 내는 것으로 어떠한 어려움도 참고 견디며 스스로 이겨내는 것이다. 넷째, 극기(克己)는 자기 자신을 조절하여 모든 욕심을 자기의 의지로서 눌러 이기는 것으로 자기의 욕구와 욕망을 참고 이겨서 굳건한 의지를 기르는 것이다. 다섯째, 백절불굴(百折不屈)은 백번 꺾어도 바른 것을 위해 굽히지 않는 군자의 기상으로 어떠한 어려움도 지지 않고 바르게 이겨내는 것이다(국기원, 2005).

이러한 태권도 정신은 경호수행을 위하여 정신과 체력의 단련을 꾸준히 행하는 경호원들에게 중요한 직업적 매개체가 되어 줄 수 있을 것이다. 특히 총기류 소지가 불법인 우리나라에서 위태상황을 대처하기 위하여 태권도와 같은 무도를 수련하는 것은 자기방어를 위한 신체능력 향상에 기초를 두면서도 전통적으로 무도의 역할이 정신수련에 있음을 반드시 상기할 필요가 있다. 그러므로 경호원의 정신수련이 무도수련과 관계가 있음을 부정할 수 없다. 그동안의 경호원들의 현장과 관련하여 경호무도를 변인으로 설정한 연구들은 정성숙(2005)의 경호무도 수련이 직무 만족과 조직몰입에 미치는 영향, 윤종홍(2006)의 무도전공 대학생의 정신건강·인격형성·사회성에 미치는 영향, 이경근(2007)의 민간경호원의 무도수련과 자아효능감 및 직무만족의 관계, 박노혁(2008)의 경호무도별 수련이 체력요인 및 대응능력에 미치는 영향과 같이 경호무도가 경호경비 조직시스템 안에서 종사자에게 미치는 영향관계를 알아보는 것에 중점을 두었다.

이와 함께 최근의 경호무도교육 및 훈련에 관한 연구들은 이상철(2003)의 민간경호원 무도교육실태 및 발전방안, 이상철, 이강문(2004)의 한국 민간경비원 경호무도교육체제의 문제점과 발전방안, 김태환, 권태형(2007)의 근접경호 위해분석을 통한 경호무도의 활용방안 등 거시적인 경호무도 교육체계에 대한 연구가 주류를 이루고 있다.

그러나 경호경비학이 앞으로 더욱 학문적 토대를 공고히 하고 정체성을 확립하기 위해서는 경호경비학의 바탕을 이루는 각 요소에 대한 심층적 가치 탐구와 고찰이 필요할 것으로 사료된다.

특히 경호무도는 경호원들에게 정신적·신체적 효과가 강조되어 반드시 숙지해야 될 경호 기술 중 하나임에도 불구하고 그 정신적 가치에 대한 심도 있는 연구는 전무한 실정이다. 그중 태권도는 민간 경호원들이 가장 보편적으로 활용하고 있는 무도로서 체력단련과 정신수련을 위한 기재로서 국내에 태권도의 보편적 가치에 대한 연구는 활발히 이루어지고 있으나 경호원들의 수련 빈도와 요구에 비하여 경호원들에게 태권도 정신이 어떠한 역할을 하는지에 대한 연구는 미비했다.

따라서 본 연구는 우리의 정서와 국내의 실정을 고려하여 정창근(2001), 민남철(2002) 등의 연구에서와 같이 한국인의 정신수련에 있어서 역할이 증명되고 있는 태권도의 정신이 실제 경호현장에서 활동하는 경호원들에게 어떠한 영향을 미치는지에 대하여 심층면접을 통한 질적 연구를 실시하여 경호수행에서의 태권도 정신의 중요성과 의미를 규명하는데 있다.

II. 연구방법

1. 연구대상자

본 연구에서는 연구대상자로 사설경호업체의 평직원급 경호원 6인, 팀장이상 관리직급 경호원 3인을 유목적 표집(purposeful sampling)의 방식을 채택하여 선정하였다. 연구대상자의 선정과정은 연구자가 접근이 용이한 상황과 연구의 목적에 필요 되는 적합성을 고려하였다. 본 연구에서는 현재 경호원으로서 태권도정신에 대한 수련의 가치를 경험적으로 이해하는 대상자를 선정하는 것이 중요한 연구 상의 절차로서 문제시되었다. 그러므로 실제 경호현장에서 활동하고 있으며, 태권도를 꾸준히 수련하고 있는 경호원을 표집 하는 것이 중요하였다. 특히 태권도 정신 5개 덕목에 대한 이해가 있는 사람으로서 태권도를 2년 이상 수련해 온 경호원을 표집 하는데 일반 경호원을 만을 표집대상으로 삼기보다는 태권도의 가치를 경험적으로 측정하기 위하여 현장에서 경호원들을 관리하는 팀장이상 직급의 고경력 경호원 연구대상자에 포함되는 것이 경호원을 위한 태권도 정신에 대한 연구 결과를 도출하는데 긍정적 영향을 미칠 것이라고 판단하여 위와 같은 연구 참여자 선정을 하였다.

<표 1> 연구대상자의 구분

대상 구분	성별	연령	재직기간	수련기간	현재직급
A	남	26	2년	2년 6개월	평직원
B	여	26	3년 1개월	6년 3개월	평직원
C	남	25	2년	5년	평직원
D	남	27	2년 7개월	3년 3개월	평직원
E	남	27	2년 10개월	4년 3개월	평직원
F	여	22	1년 10개월	3년 2개월	평직원
G	남	28	3년 3개월	14년 5개월	관리자
H	여	28	4년 1개월	19년 2개월	관리자
I	남	35	7년 4개월	25년 1개월	관리자

2. 자료수집 방법

연구의 질적 자료수집 방법으로는 1차적으로 심층면접(in-depth interview)을 이용하였다. 연구대상자 간의 일관성을 유지하고 면접결과에 대한 비교를 용이하도록 하기위해 연구대상자에게 질의할 질문을 연구자가 미리 숙고하여 반구조화된 면접법을 이용하였다. 우선 심층면접을 통하여 얻어진 자료는 녹음기로 녹취하고 이를 문자화하여 문자화된 자료에 대한 보완과 확인을 위해 인터뷰 기록지를 사용하였다.

<표 2> 면접내용 및 범위

구분	하위영역	세부내용
태권도 정신	예의	의전, 예절, 경호대상자에 대한 예우
	염치	정신적 마음가짐, 임무실패
	인내	인격적 모독, 정신적 스트레스 극복
	극기	경호수행 중 신체적 한계 극복, 위험상황 대처
	백절불굴	직업의식, 소속감

2차 자료는 본 연구의 목적을 규명하기 위하여 수집된 자료를 보완하고 확인하기위한 수단으로서 국내·외 문헌, 연구 자료와 전문가 의견수렴 등의 연구방법을 다각적으로 이용하여 상호보완적인 검토를 하였다.

3. 자료분석 방법

본 연구의 자료 분석은 내용분석을 실시하였다. 연구대상자인 경호원들이 태권도수련과 경호활동 내에서 경험하게 되는 태권도 정신의 이입을 총체적으로 설명하도록 하여 이를 조직화하고 범주화하여 종합하는 과정을 통하여 분석하였다. 우선 수집한 자료는 워드프로그램을 이용하여 전사하였으며, 연구대상자별로 정리한 자료를 반복적으로 숙독하여 심도 있는 분석을 통하여 범주화하고 지속적으로 보완하는 탐구과정을 실시하였다. 그리하여 수집된 자료는 연속적인 비교를 통하여 의미가 부여되어 진술되었다.

4. 연구의 타당도와 신뢰도

이와 함께 질적 연구에서도 연구의 과정에서 타당도와 신뢰도가 매우 중요한 요인이 된다. 이 연구에서는 다각적 분석법, 동료 간의 협의와 검토, 반성적 주관성 등을 이용하였다. 다각적 접근법은 어떤 연구를 실시할 때 한 가지 방법이나 이론이 아닌 다양한 시각과 관점으로 바라봄으로써 타당성을 높이고 대상에 대한 일반화를 더욱 용이하게 위해 사용하는 접근법이다. 수집된 자료에서 발견되는 여러 의미 있는 정보의 확인을 위해 여러 자료와 방법을 사용한다.

동료 간의 협의와 검토는 질적 연구의 신뢰성을 인정받음은 물론, 보다 나은 이해를 얻기 위해 이 방안이 될 수 있다(Lincoln & Guba, 1985). 이 방법은 연구에 관계없는 연구에 있어 동료들에게 연구 과정과 자료를 제공하여 서로의 의견을 교환함으로써 연구의 정직성을 보장하고 편견을 없애며, 해설의 기초가 명백히 한다는 장점이 있다(Susan & William, 1988). 또한 연구에 관한 연구자의 방법론적 시각의 변화와 연구문제의 심화과정 등을 고찰과 연구문제의 범위와 깊이가 심화되는 방향으로 나타나게 하기 위하여 반성적 주관성을 확보함으로써 평가 자료로 사용 하였다.

따라서 절차상 연구의 타당도와 신뢰도 확보를 위해 민간경비업 전문경영자 2인과 경호경비학 관련학과 교수 1인, 경호경비학 관련 박사학위 소지자 2인으로 구성된 전문가 집단의 회의를 2회 이상 실시하였다. 회의를 통하여 연구문제와 방법을 설계하고 면접의 내용, 자료 분석에 대한 심도 있는 토의를 통하여 타당도와 신뢰도를 향상시키는데 중점을 두었다.

Ⅲ. 경호수행에서 태권도정신의 중요성과 의미

수집된 자료를 토대로 경호수행을 위한 태권도 정신의 활용 방안을 모색하기 위하여 현재 현장에서 경호원들이 활동하는 동안에 태권도가 정신적인면에 있어서 어떠한 영향을 미치고 있는지 분석한 결과는 다음과 같다.

1. 예의(禮意)

경호원들에게 있어서 예의(禮意)의 덕목은 피경호자를 경호함에 있어서 서비스의 관점에서 다가가야 함을 역설하고 있다. 경호는 안전을 제공하는 서비스이다. 대인간의 관계를 중요시하는 서비스업은 서비스 제공자가 서비스 수용자를 대하는 태도가 어떠한가가 서비스 수용자의 욕구를 충족시키는데 가장 필요한 요소이다.

경호란 피경호인의 신변을 보호하는 활동과 함께, 피경호인의 품위 유지를 위한 사항 또한 빈번한 경호활동 중 하나이므로 태권도 정신 중, 예의는 5개의 가치 중에서 제일 우선시 되어야한다고 생각합니다(C와의 면담 중).

피경호자를 대하는 예절은 기본적 예의에 대한 습득을 어떻게 하느냐에 따라 경호원의 인성교육이 완성될 수 있다고 생각합니다. 태권도수련의 강점은 이러한 예의가 태권도가 강조하는 정신을 통하여 교육될 수 있는 것이라고 할 수 있습니다. 경호대상자를 그림자처럼 따라다니면서 보호해야 하는 경호원 또한 있는지 없는지 모르게 편안한 상태를 유지하는 것은 숙달된 경험과 예의에서 비롯되는 것입니다.(E와의 면담 중).

우선 태권도를 배울 때 가장 중요하게 배웠던 것은 예절입니다. 경호를 하는데 있어서 중요한 것은 피경호인에 대한 자세라 생각합니다. 피경호인에 대한 공경심과 예의범절, 배려의 마음이 없다면 경호에 대한 태도 또한 흐트러질 수밖에 없습니다. 때문에 태권도에 배운 여러 정신들이 피경호인을 대하는데 있어서 많이 도움이 되고 또한 지켜야 할 여러 예절들이 태권도를 수련하는 동안 강조되어 몸에 배어 있으므로 자연스럽게 피경호인을 옆에서 보좌 해 줄 수 있었습니다(대상자 H).

태권도는 예의로 시작해서 예의로 끝나는 무도 중에 하나라고 익히 알려져 있습니다. 경호활동 또한 의뢰인에 대한 공경심과 예절이 기본적으로 바탕이 되어주어야 합니다. 의뢰인에 대한 이해심이 부족하다면 절대 완벽한 경호와 안전한 경호는 이루어질 수 없습니다. 때문에 태권도 수련 시에 접하게 되는 예의는 가장 먼저이면서도 중요하게 생각하고 있습니다(대상자 I).

경호원들 대다수가 가장먼저 경호수행을 위해서는 경호대상자를 대한 예의를 반드시 지켜야 한다고 하였다. 대상자를 만족시키는 서비스정신도 예의가 바탕이 되고, 특히 대인 경호 임무의 경우 예의 자체가 경호의 질을 높인다고 지적하고 있다. 그러므로 한국전통의 무도로써 예의를 강조하는 태권도의 수련이 반드시 필요하다고 주장한다.

2. 염치(廉恥)

염치(廉恥)는 부끄러움을 아는 깨끗한 마음으로 사람의 도리에 어긋난 행동에는 부끄러움을 느낄 줄 아는 것으로서, 경호원은 경호대상자를 대리하게 되는 공인으로서 항상 마음가짐, 자세 및 태도를 바로 해야만 한다고 여기어 지고 있다.

경호활동을 하면서 경호원이 가장먼저 의식하는 것은 대상자를 안전하게 보호해야 한다는 책임의식입니다. 이러한 의식을 지니는 것이 염치에 해당된다고 할 수 있습니다(D와의 면담 중).

경호대상자를 보호하면서 경호대상자뿐만 아니라 다른 주위 사람들로 하여금 불쾌감이나 공포감을 일으키는 등의 불편을 경호원이 발생시켜서는 안됩니다. 이러한 자세와 태도는 경호원들에게 없어서는 안 될 중요한 요건입니다. 성실하고 겸손한 것 또한 태권도 정신의 염치와 같은 것이라 생각하는데 태권도 수련이 많은 도움이 되는 것이 사실입니다(E와의 면담 중).

경호대상자보다 의식적으로 아래에 있어야만 원활한 임무를 수행할 수 있다고 하였다. 또한 경호원들은 스스로 공인(公人)이라는 인식을 자각하고 있었다. 경호대상자뿐만 아니라 경호대상자에게 접근하거나 주변에 머무르는 타인에 대한 배려도 반드시 필요한 요소라고 지적되며 염치(廉恥)의 중요성이 강조된다.

3. 인내(忍耐)

인내(忍耐)는 어떠한 어려움도 참고 견디어 내는 것으로 어떠한 어려움도 참고 견디며 스스로 이겨내는 것이다. 경호임무는 항상 긴박한 상황이 수시로 발생하기보다는 그러한 상황을 대비하는데 더욱 많은 시간을 할애한다. 그로 인하여 경호원들에게 기다림의 시간과정은 필수라고 할 수 있다.

마음을 다스리고 인내함으로써 경호대상자를 보호하며, 어떠한 어려운 환경에서도 경호대상을 위해 자신과의 싸움에서 이겨내야 한다는 마음을 갖게 해주는 것이 인내이며 태권도 수련 중에도 힘든 기술을 연습하는 과정에서 인내를 많이 필요로 하는데 이때의 경험이 경호임무 중의 나에게 큰 도움이 되고 있습니다(D와의 면담 중).

태권도 정신을 유지하기 위한 신체의 강건함이 경호상황에서는 힘든 상황이나 오랜 시간 서있는 환경에서 큰 도움이 됩니다. 이를 바탕으로 경호임무시 흐트럼 없는 자세로 임무를 해야하기 때문에 태권도 수련시 배웠던 인내라는 덕목이 마음에 닿습니다.(G와의 면담 중).

어떠한 상황이나 환경에 다치게 되더라도 피경호인을 안전하게 보좌하기 위하여 경호원은 항상 인내를 하지 않는다면 많이 힘들 수 있는 상황들이 자주 발생할 수 있습니다. 피경호인을 기다리거나 어디서 위협이 다가올지 모르는 상황 가운데 있을 때 인내심이 없다면 금방 지칠 수도 있지만 인내가 몸에 배어있는 상황에서 그러한 상황들 가운데서 기다리는 것은 크게 힘들지 않았습시다(H와의 면담 중).

인내는 극한 상황이나 장시간 서서 근무할 때 밀려오는 고통을 이겨내는데 필요한 정신이라 생각하는데 태권도를 통해 배우게 되는 인내의 정신은 경호원들이 반드시 지녀야 하는 것입니다(I와의 면담 중).

경호원들은 태권도 수련과정에서 기술의 습득과 훈련 시 겪어야만 하는 인내의 고통과 경호임무를 수행하는 과정 속에서 수반되는 기다림의 고통을 동일시하고 있었다. 때문에 태권도 수련을 통해서 체득 된 인내심은 경호원의 자질을 갖추는 요소라고 할 수 있다.

4. 극기(克己)

극기(克己)는 자기 자신을 조절하여 모든 욕심을 자기의 의지로서 눌러 이기는 것으로 자기의 욕구와 욕망을 참고 이겨서 굳건한 의지를 기르는 것이다. 경호현장에서 일어나는 다양한 사건과 상황은 경호원은 강한 정신력을 필요로 한다. 이는 강인한 체력이 바탕이 되어야 한다. 때문에 이에 대비하기위한 수많은 훈련을 견디어 낼 수 있는 의지가 필요시 되고 있으며, 이러한 의지는 태권도정신에서 수련되는 극기와 일맥상통한다.

태권도는 수련을 지속함으로써 강한 체력을 기르고, 자신을 방어하고 타인을 보호하는 무도라는 점에서 경호활동을 하는데 있어서 경호원에게는 없어서는 안 될 그러한 정신자세를 기르게 합니다. 특히 태권도 수련을 통하여 과정 중에 겪는 경험과 경호상황에서 일어나는 일들을 극복하는 것이 심리적으로 비슷하다고 생각합니다(F와의 면담 중).

경호원은 항상 극기정신을 유지해야한다고 생각합니다. 경호는 사람을 사고로부터 사전에 예방하기 위한 차원의 활동을 우선합니다 때문에 언제 무슨 일 일어날지 모르는 겁니다, 그때 빠른 통제나 대처 방안 등을 강구하기 위해 태권도 수련을 함으로서 사고력과 추진력이 도움이 되는 것 같습니다, 즉 판단능력이 향상된다고 생각하며, 또한 경호를 수행하는데 있어서 신체 접촉은 안할 수가 없습니다, 태권도 수련을 함으로서 신속한 몸놀림과 대응력으로 의전 활동을 하게 되고 문제가 있을 경우 그게 신체적인 면에서 갖추지 못할 경우 많이 힘들다고 생각합니다. 그러므로 경호원들이 태권도와 같은 무도수련을 통해 훈련하는 것입니다(G와의 면담 중).

태권도를 익히며 배웠던 여러 기술들로 호신에 대한 자신감이 있었습니다. 그러한 자신감은 경호를 하는데 있어서 당당함으로 발전될 수 있었고 실질적으로 급습과 같은 위급한 상황에서도 몸에서 나온 반사신경에 의해 도움을 받을 수 있었습니다. 이러한 면은 태권도를 통하여 극기정신을 익혔기 때문입니다(H와의 면담 중).

사실상 인내와 극기는 밀접하다고 생각합니다. 인내를 바탕으로 경호원이 처한 상황을 극복하는 것이라 생각합니다. 때문에 태권도 수련을 통해서 우리가 인내와 극기의 정신을 동시에 배울 수 있음은 매우 유용합니다(I와의 면담 중).

경호원들은 경호임무 중에 인내의 고통을 극기의 정신으로 한 단계 승화시킬 수 있다는 태도를 보이고 있다. 위험한 상황 속에서 경호대상자를 마지막까지 안전하게 보호하기 위해서는 인내 통하여 자신을 이겨내는 극기의 정신을 중요하게 생각하였다. 이 또한 태권도 수련의 중요성을 일깨우고 있다.

5. 백절불굴(百折不屈)

백절불굴(百折不屈)은 백번 꺾어도 바른 것을 위해 굽히지 않는 군자의 기상으로 어떠한 어려움도 지지 않고 바르게 이겨냄을 이야기한다. 경호원은 피경호자의 안전을 위해 어떠한 상황에서도 자신의 의지와 원칙을 고수해야 한다. 이때 반드시 필요한 정신이 백절불굴이라 할 수 있다.

태권도가 경호에 있어서 전신운동으로서 상대방에게 공격을 받았을 때 맨손과 맨발로 인체의 관절을 무기화하여 자신을 방어하는 무도이고 수련을 통하여 심신단련을 꾀하기 때문에 신체적으로 도움을 주고 강인한 체력과 굳은 의지로 정확한 판단력과 자신감을 길러 강자에게 강(強)하고 약자에게 유(柔)한 태도를 기를 수 있다고 판단해서 열심히 수련하고 있습니다. 경호임무 중에 자신의 의지를 시험당하는 경우가 많다고 생각하는데 이때 백절불굴이라는 정신이 필요한 것 같습니다(A와의 면담 중).

태권도는 바람직한 인간형성을 위한 정신교육인 동시에 체력단련을 위한 신체교육으로서 하나의 중요한 영역을 차지하고 있습니다. 이처럼 우리는 태권도 수련을 통해 합리적이고 계획적인 신체활동 및 정신수련을 통해 지적, 정서적, 사회적, 생활태도 면에서의 발달을 도모할 수 있는데 경호활동 중에서도 태권도 정신은 타 무도에 비해 정신적인 면이 강하다고 볼 수 있다. 여성경호원이지만 태권도 정신을 바탕으로 힘든 상황에서의 일을 처리할 수 있습니다(B와의 면담 중).

태권도는 한국 고유의 전통 무술로써 세계에서 뛰어난 기술과 정신을 가지고 있으며, 인격이 성장하는데 큰 도움을 준다고 생각합니다. 또한 신체적인 면에서는 순발력, 민첩성, 체력 등을 향상시키는데 큰 도움을 준다고 생각합니다. 특히 태권도 수련을 통하여 가지게 된 강인한 정신은 그 어떠한 최악의 상황에서도 자신을 보호할 수 있으며 남을 경호할 수 있는데 도움을 줍니다(D와의 면담 중).

경호원들은 다양하고 예측 불가능한 상황들을 헤쳐 나가기 위해서는 백절불굴의 의지력이 반드시 필요하고 말하고 있다. 시스템화된 경호원칙과 철두철미한 자기신념만이 완벽한 경호를 수행하는데 가장 중요한 역할을 하며, 태권도 수련은 정신자세 뿐만 아니라 강인한 체력을 기르는데도 큰 도움을 준다.

IV. 논 의

태권도정신을 예의, 염치, 인내, 극기, 백절불굴의 5개 영역으로 분류하여 실시한 본 연구는 현장 경호원들에게 태권도 정신이 긍정적 영향을 미치고 있음을 확인하였다.

류병관, 지치환(2007)의 연구에 따르면 태권도 수련을 통해서 얻어진 태도는 결국 '규율성'과 '바른 마음가짐'. 그리고 '실천적 행동'으로 구체화 할 수 있으며, 표현은 다르다고 할지라도 대부분의 이런 정신들이 사회생활 속에서 반드시 필요한 요소임이 강조됨으로 태권도 수련의 가치를 주장하였다. 윤종홍(2006) 또한 무도수련의 경력과 기간이 오래 될수록 상대적으로 정신적 불안, 대인예성, 강박증, 적대감의 영향을 적게 받는 것을 알 수 있고 무도수련은 그 경력 정도에 따라 인격형성에 직접적인 영향을 미치고 수련자의 안정성과도 밀접한 관계를 지닌다고 보고하였다.

이와 함께 윤종홍(2006)은 연구를 통해서 무도수련의 경험정도가 사회적 태도에 많은 영향을 미친다고 말하면서 일상생활에 대한 적응력 향상이 태권도와 같은 무도수련을 통해서 가능하다고 주장하였다. 즉 무도수련의 긍정적 가치는 정신적, 신체적, 사회적 가치와 더불어 교육적인 가치를 지니고 있기 때문이며, 특히 예의범절, 규범, 위계질서를 통한 교육으로서 사회의 신뢰를 이루는데 무도수련이 긍정적인 영향력을 지니고 있다고 보고하였다.

이러한 주장은 태권도 수련을 지속하는 경호원들이 태권도정신의 예의와 염치가 경호의전을 위한 기본적 자세들 중 하나로서 경호대상자에 대한 예우를 갖추게 하고, 정신적인 마음가짐을 바로하며, 경호절차가 원활히 진행될 수 있는 결과를 가져오는데 도움이 된다는 의견과 일치한다.

김주훈, 김길평(2000)의 연구에 따르면 태권도 수련 시 정신위주의 프로그램과 훈련이 신체자신감을 성취하는데 중요한 요인으로 작용하며, 반복 수련으로 자제력과 인내력을 배양시키는 것이 긍정적 영향을 미치고 있음을 확인할 수 있다. 이러한 인내의 자세는 상대에 대한 두려움을 극복하고 의지대로 동작을 과감하게 실행하는 것으로 수련과정 속에 빠져있고 수련의 반복으로 이런 정신은 더욱 강화되는 것으로 나타났다.

태권도 수련에서 정신을 강조하는 일은 바로 의식의 형성을 이루게 하고, 더 나은 운동수

행이 이루어지게 만드는 것으로서 이런 정신적 상황이 강조되는 반복적 수련은 결국 그런 상황에서 일어날 수 있는 모든 기능적 신경적 상황을 향상시킴은 물론 나아가서 정신적 동기도 지속적으로 향상시킴으로서 정신력 자체의 강화를 이끌어내게 된다(류병관, 지치환, 2007).

이러한 면에서 태권도 수련은 단순한 신체활동이 아님을 확인 할 수 있으며, 태권도 정신이 작용할 수 있도록 하는 일련의 단계적 학습활동 중의 하나로서 경호원들에게 교육과 훈련의 기재로서 가치가 충분함이 증명될 수 있다.

김태환, 권태형(2007)은 경호무도가 단순히 우발상황 발생 시 처치능력만을 향상시키는 것이 아니라 무도를 수련함에 따라 불안을 해소하여 심리적 안정에 따른 업무에 대한 자신감을 고취시키는 정신건강의 증진과 경호대상자에 대한 충성심과 같은 철학적 의미를 부여할 뿐만 아니라 신체적 건강을 증진시키는 복합적인 의미를 내포한다고 주장하였는데, 태권도 수련 자체는 정신을 형성하고 이렇게 형성된 정신은 동시에 수련 속에서 강조되면서 수련자의 의식을 형성한다. 즉 상호작용을 지니는 것이라 볼 수 있다.

특히 최근의 여러 연구들에서 태권도 수련과 자기효능감의 관계에 대한 결과를 자주 접할 수 있는데, 이경근(2007) 자기효능감은 행동에 투여되는 노력의 양과 장애나 혐오 경험은 무릅쓰고 행동이 지속되는 정도를 결정하는 기재라고 정의하면서, 무도수련의 정도가 자기효능감과 직무만족에 긍정적 영향을 미친다고 보고하였다. 효능감이 강하면 강할수록 노력의 양과 지속성은 증가하고 어려움에 직면했을 때 자신의 능력에 대하여 불안을 느끼는 사람들은 더 많은 노력을 할 수 있다고 평가하였다. 즉 무도수련은 규칙적인 신체활동을 제공하여 어떤 과제에 대한 자신감을 행동적 변화에 중재적 역할을 하는 자기효능감의 점진적 획득을 가능하게 한다고 주장하는 것이다.

이창근(2007)의 연구에서도 태권도 수련경험자는 미경험자 보다 긍정적 인간관계, 건전한 생활태도를 지니며, 통솔력, 침착성, 집중력, 자신감 등에서 뛰어나며, 태권도 수련기간이 길수록 정신적인면에서 뛰어나다고 보고되고 있다. 이 연구에 따르면 태권도인의 자세로 첫째 청렴하고, 둘째 유능해야하며, 셋째 공평무사하고, 넷째 덕망을 갖추어야하고, 다섯째 맡은 직무에 분골쇄신하는 자세를 가져야 한다고 정리하면서 이는 예의, 염치, 인내, 극기, 백절불굴을 표방한 태권도 정신의 구체적인 실천방안의 방향성과 같은 것이라고 주장되고 있다.

V. 결론 및 제언

본 연구가 경호수행에서의 태권도 정신의 중요성과 의미를 규명하기 위해 도출한 결론은 다음과 같다.

첫째, 태권도 수련을 통하여 체득된 예의, 염치, 인내, 극기, 백절불굴의 다섯 가지 태권도 정신은 경호원의 경호임무 수행에 있어서 긍정적인 영향을 미치고 있다. 경호원들은 평상시 태권도 수련 중에 요구되는 예의, 염치, 인내, 극기, 백절불굴의 정신을 태권도수련을 통하여 수양함으로써 몸과 마음으로써 태권도정신을 획득하게 된다고 진술하였다. 이렇게 체득된 태권도정신은 경호임무 수행 중에 얻게 되는 각종 스트레스와 위해상황의 발생, 조직 내의 갈등과 같은 부정적 상황을 지혜롭게 극복할 수 있는 중요기제가 되어주었다.

둘째, 일상에서 요구되는 바른 마음가짐, 정신적 건강, 유연한 사회적 태도를 함양할 수 있는 바탕을 태권도정신이 제공해준다는 신념을 가지고 있었다. 따라서 경호대상과 경호원 간, 또는 상급자 경호원과 하급자 경호원간의 위계질서가 반드시 요구되는 경호경비 조직 내에서 필요로 하는 자세를 배울 수 있는 기회를 얻을 수 있었다.

이로서 연구의 내용을 종합하자면 태권도가 추구하는 다섯 가지의 정신은 경호원들의 내적·외적으로 자기완성과 임무수행, 그리고 조직생활에 있어서 중요한 역할을 할 수 있음을 알 수 있었다.

앞으로 경호경비 조직체들은 경호 임무수행을 위한 태권도 수련과 태권도 정신의 중요성을 재차 인식하고 경호무도로서 태권도를 효과적으로 활용할 수 있도록 기술 및 정신 수련방법을 강화해야 할 것이다.

특히 국내 무도학계의 특성을 십분 발휘하여 태권도를 전공한 경호요원들의 경험적 상황을 바탕으로 한 일선 경호원들의 신체단련 및 태권도 정신에 대한 교육을 확대할 필요가 있다. 또한 태권도정신에 중점을 두어 현장에서 활동하는 경호원들의 현장근무 투입 전 정신의 재무장과 예절을 비롯한 임무수행 제반에 관한 교육을 수시로 실시하는 것이 좋을 것이다.

참 고 문 헌

- 국기원. (2005), 『태권도교본』. 국기원.
- 김경지. (1993), 『태권도학개론』. 경운출판사.
- 김두현. (2005), 『경호경비법』. 경호출판사.
- 김주훈·김길평. (2000), 태권도 수련의 신체적 자기효능감 및 무도 정신력의 관계. 한국체육학회지, 39(2): 37-47.
- 김태환·권태형. (2007), 근접경호 위해분석을 통한 경호무도의 활용방안. 용인대학교 국제스포츠과학 연구원 무도연구소지, 18(1): 269-284.
- 노승환. (2002), 경호무도 구성원리와 과제에 관한 연구. 미간행 석사학위논문. 용인대학교 대학원.
- 류병관·지치환. (2007), 태권도 수련의 정신화 과정. 대한무도학회지, 9(2): 81-96.
- 민남철. (2002), 민족무예 태권도가 정신건강에 미치는 영향. 미간행 석사학위논문. 원광대학교 대학원
- 박준석. (2000), 한국 대학의 경호관련학과 교육과정에 대한 발전 방안. 미간행 박사학위논문. 경기대학교 대학원.
- _____. (2003), 경호기법에 입각한 경호무도의 학문적 접근. 경호경비연구. 6: 103-122.
- 안용규. (2006), 태권도 탐구논리. 대한미디어.
- 위정환. (2003), 경호무도로서의 태권도 가치에 관한 연구. 미간행 석사학위논문. 경희대학교 체육대학원.
- 윤종홍. (2006), 무도 전공 대학생의 무도 학습참여 유형과 양식이 정신건강·인격형성·사회성에 미치는 영향. 미간행 박사학위논문. 명지대학교 대학원
- 이경근. (2007), 민간경호원의 무도수련과 자아효능감 및 직무만족도의 관계. 미간행 박사학위논문. 용인대학교 대학원.
- 이봉재. (2006), 경호무도의 원리적용과 학문적 고찰. 미간행 석사학위논문. 용인대학교 체육과학대학원.
- 이세환·김규수·이성진·박준석. (2001), 민간경호원의 경호무도수련기간 및 승단 현황에 관한 연구. 무도연구소지, 12(1)
- 이창근. (2007), 태권도 수련이 신체변화와 정신력 강화에 미치는 영향. 장안논집, 27: 209-222.
- Lincoln, Y. & Guba, E. (1985), *Naturalistic Inquiry*. Beverly Hills: Sage Publications.
- Susna, S. & William, S. (1988), *Understanding & Conducting Qualitative Research* Reston, Virginia: The Council for Exceptional Children 1920 Association Drive

ABSTRACT

The Approach of Qualitative on Application of Taekwondo Spirit in Security Attendance

Park, Young-Man · Chun, Yong-Tae

The purpose of this research, the importance of security and the means to carry out the spirit of Taekwondo is to identify. First, the target of more than 2 years of taekwondo training has continued to set as a guard, and experience to respond faithfully to the general staff to the administrator from 9 respondents were selected to accomplish this purpose. Through the course of a series of studies which have drawn the following conclusions. First, taekwondo training is created through the politeness, lot of nerve, patience, self-mastery, indefatigable the spirit of taekwondo in the security mission is a positive impact. Typically, the bodyguards make a statement through the body and mind will acquire the spirit of taekwondo. The spirit of taekwondo becomes an important material on the process of security mission as the stress and the occurrence of the situation, such as conflicts within the organization to overcome the negative situation. Second, it requires the right attitude in life, mental health, flexible social attitudes based on the taekwondo spirit. Therefore, the security guards needed in the organization the opportunity to learn the position could get the hierarchy between protection and bodyguard, or supervisor bodyguards and low class bodyguard.

Key Words : Security martial art, Taekwondo spirit, Mental health,
Overcoming for dangerous situation, bodyguard training