

2년간의 의과대학 학생의 해외임상실습 경험

이삼범* · 방재범 · 이영환

영남대학교 의과대학 응급의학교실*, 의학교육학교실

Two Year Experiences of the International Elective Clerkship for Medical Students

Sam-Beom Lee*, Jae-Beum Bang, Young-Hwan Lee

Department of Emergency Medicine and Medical Education,
Yeungnam University College of Medicine, Daegu, Korea*

— Abstract —

Background : The aims of medical education have recently been changing in Korea, which has been accompanied by efforts to modify the rotating clerkship courses, improve the quality of clinical education, and make global doctors. We report the experiences of medical students going through an international elective clerkship for during past two years.

Materials and Methods : Third year medical students could apply to the international elective clerkship course during a 4 week period after their third-year rotating clerkship at a university hospital. This was done twice - in 2008 and in 2009. Applicant students were allowed to select hospitals anywhere in the world. We analyzed their choices including data on nation, state or city, hospital or institute, contacted hospitals by medical college, differences of two years, etc.

Results : Twelve students (10.9%) of a total of 75 third-year students applied to 3 nations and 4 hospitals in 2008. Nine students applied to the Tampa General Hospital at the University of South Florida (USF) in the USA, which was arranged by their medical college. In 2009, a total of five (4.2%) of 77 students applied to 2 nations and 3 hospitals, including three at the University of South Florida, one in another city in the USA, and one in another nation because of the increased financial burden due to a higher exchange rate.

Conclusion : Medical students started their first international elective clerkship courses during

the past two years. Experiences were interesting and meaningful to the students and the medical college. Greater effort and support to developing a new paradigm and to enlarge the scope of the program for making global doctors are required in the future.

Key Words: International, Elective, Clerkship

서 론

최근에 의학교육에 있어서 임상실습과정에는 여러 가지 다양한 교육방법들이 적용되고 있다. 과거에 전체 임상과목을 매주 순환하는 방식으로 실습을 하고 임상각과에서 별도로 평가하는 방식을 고수해 왔지만, 인체 기관 계통이나 통합 클리닉 단위의 실습을 하거나 기간 과목과 특과과목을 분리하여 순환하는 방법, 특과과목 중 일부를 선택하여 순환하는 방법, 일정기간 자유선택과목으로서 임상실습을 하는 방법, 심지어 외국의 병원에서도 임상실습을 할 수 있도록 허용하는 등 다양한 방법을 시도하고 있다.¹⁻⁷⁾

본 의과대학에서는 임상실습교육에 있어서 학생들이 다양한 경험을 가지는 것과 함께 국제적인 의료환경에 체험을 갖게 하기 위해 자유선택실습에 있어서 해외 의료기관 실습을 장려해 왔다. 그에 따라 연구자는 최근 2년간 의과대학 학생의 해외임상실습을 시행한 경험을 보고하고자 한다.

재료 및 방법

영남대학교 의과대학 3학년 학생을 대상으로 3학년 과정의 임상실습 마친 겨울방학기간 1개월 (4주) 동안을 자유선택실습 기간으로 정하여 외국병원에서 실습을 희망하는 학생들을

선발하여 2008년과 2009년에 걸쳐 2회 시행하였다.

학생들에게는 미리 준비한 임상실습계획서를 작성하여 제출하도록 하고 해당학교에는 공문발송과 함께 영문 실습평가표도 발송하여 개인학생을 평가하도록 하였으며 실습 후에는 실습후기를 작성하도록 하였다.

외국병원의 경우에는 개인적으로 병원을 선택하거나 학교에서 주선한 병원을 선택한 경우로 구분하였다. 사전준비, 신청방법, 신청국가와 도시명, 신청기관 혹은 병원정보 등을 조사하였으며 학생들이 제출한 보고서를 바탕으로 매년 결과를 2년간 분석하여 그 변화추이를 알아보고자 하였다.

결 과

1. 2008년도 해외임상실습

3학년 학생수는 총 75명인데 이중 외국병원을 신청한 경우는 12명 (10.9%)으로 기간은 사전준비기간을 포함하여 4주간 시행이 되었으며 이중 미국 10명, 캐나다 1명, 싱가포르 1명으로 총 3개국을 방문하였다. 미국의 경우에는 플로리다주 탐파에 있는 University of South Florida 대학교 (USF) 부속병원을 실습한 학생이 9명, 메릴랜드주 볼티모어에 있는 Johns Hopkins 대학교 부속병원을 실습한 학생 1명이며 개인적으로 선택하여 지원하게 되었다. USF는 이

미 학교간 자매결연이 되어 있어 학교에서 단체로 주선하여 실습을 가능하게 하였으며, Neurosurgery, Infectious Medicine, Radiology, Pulmonary critical care, Clinical Simulation Center 실습을 주로 했으며, Johns Hopkins 병원은 안과, 신경과, 재활의학과를 주로 실습하였다. USF의 경우 학교나 학생들의 요구에 맞추어 세부적인 실습 내용과 방식을 조정해주는 것에 반해 Johns Hopkins의 경우 아직 International Clerkship에 관한 공식적인 프로그램이 없어서 실습에 대한 학생의 의견이 제대로 반영되지 않았다. 캐나다 토론토의 Western 병원과 싱가포르 국립대학교 병원의 경우도 개인적으로 지원하여 실습하게 되었다. 캐나다 토론토의 Western 병원의 경우 Movement Disorder Clinic, Epilepsy & EEG Clinic, Acquired Brain Injury Clinic, Inpatient

Rounding, Consult Rounds, Neuroscience Rounds 등의 실습을 했으며 싱가포르 국립대학교병원 (NUS)의 경우 각종 Conference 참가, Operation Theatre 참가, 내·외과 소화기 내시경 참관 및 환자진찰 등을 실습하였다.

2. 2009년도 해외임상실습

3학년 학생수는 총 77명인데 외국병원을 신청한 경우는 5명 (4.2%)으로 기간은 마찬가지로 사전준비기간을 포함하여 4주간 시행이 되었으며 이중 미국 4명, 싱가포르 1명으로 총 2개국을 방문하였으며 미국의 경우에는 USF 3명, 뉴욕 코넬대학교가 1명인데 특히 USF는 작년과 마찬가지로 학교에서 주선하여 실습을 가능하게 하였고 코넬대학은 개인적으로 선택하여 지원하게 되었다. 올해에는 NUS는 학교에서 일부 진행을 도와서 지원을 할 수 있도록

Table 1. Information and result of the contacted hospitals by medical college in 2009

Contacted Hospital	Nation	State / City	Permitted	Others	Results (attended) (N)
NUS Hospital	Singapore	Singapore	Yes (not group)	No tuition	1
UCLA Hospital	USA	California / LA	No response	-	0
Mount Sinai University Hospital	USA	New York	No	-	0
PennState Hershey Medical Center	USA	Pennsylvania / Hershey	No	-	0
George Washington University Hospital	USA	Washington DC	No	-	0
Johns Hopkins University Hospital	USA	Maryland / Baltimore	No response	-	0
USF Tampa General Hospital	USA	Florida / Tampa	Yes (group)	Tuition	3

하였지만 단 1명의 학생만 지원하게 되었다. USF의 경우 응급실과 흉부외과, 일반외과, 감염내과, 호흡기내과, 임상수기센터를 중심으로 실습하였고 감염내과의 경우 에이즈 환자를 치료하고 처치하는 데에 있어서의 유의점 등을 배웠다. 코넬대학 부속병원의 경우 다양한 정규 프로그램 중에서 Malignant Hematology를 선택하여 실습했는데 환자를 직접 진찰해 볼 수 있는 기회가 많이 주어졌고, 싱가포르의 NUS의 경우 소화기 내과에서 입원환자를 중심으로 실습을 하였다. 물론 이외에도 학교에서는 해외임상실습 병원을 다수 확보하기 위하여 직접 외국병원과 접촉하여 허락을 얻으려고 노력을 하였지만 실제로 수락한 곳은 거의 없었다 (Table 1).

3. 2년간 변화추이 (Table 2)

2008년도에는 12명이 3개국 4개 병원에서 참가를 하였지만 2009년도에는 5명이 2개국 3개병원에서 임상실습을 하게 되어 전년도에 비하여 많이 감소하는 경향을 보였는데 이는 국내 경제사정이 악화되어 재정적인 부담이 증가되었기 때문으로 생각된다.

고 찰

일정기간을 정하여 학생 스스로가 자유롭게 선택하여 임상실습을 하는 경우를 '자유선택실습'이라 칭하는데 이때 선택할 수 있는 병원이나 기관은 국내가 아닌 외국의 병원에서도 임상실습을 할 수 있도록 허용하고 있다.¹⁻³⁾

이미 선진 외국의 경우에는 수년전부터 이러한 기회를 부여하여 학생들이 더욱 많은 경험을 하도록 하고 있으며, 특별한 조건이 없는 한 국가에 제한 없이 학생들이 원하면 실습을 가능하게 하고 실습기간도 다양하게 허용하는 학교가 생기게 되었다.⁴⁻⁷⁾

외국병원을 선택한 경우에는 2008년에는 처음으로 3개국 4개 대학병원에서 가능했는데 미국 South Florida 대학교 (USF)를 제외한 나머지는 개인적으로 지원하였으나 USF는 이미 학교간에 자매결연이 되어 있어 의과대학에서도 업무추진이 잘되어 상호간에 교류의 기회를 갖기로 하고 사전에 담당자를 정하여 필요한 서류교환과 실제로 임상실습 할 때 필요한 제반사항에 대하여 구체적으로 논의 한 후 실행하게 되었다. 학교측에서는 학생들의 준비사항을 미리미리 점검하고 영어회화 시간을 마련하여 언어소통 문제를 원활하게 하는 등 다양한 지원을 하게 되었다. 그 다음해에도 USF는 마찬가지로 방법으로 지원을 해 주었으며 싱가포르

Table 2. Two year experiences of the international elective clerkship courses

	2008* (N=12)	2009* (N=5)	Nation
NUS Hospital	1	1	Singapore
Tampa General Hospital (USF)	9	3	USA
Toronto Western Hospital	1	0	Canada
Johns Hopkins University Hospital	1	0	USA
Cornell University Hospital (New York)	0	1	USA

* Year

대학병원도 학교측에서 일부 지원을 해주게 되어 향후에는 학교간에 협정을 맺어 지속적인 상호교류가 될 수 있도록 하는 계기를 마련하게 되었다. 2009년도 후반기에는 USF 학생이 역으로 본교에 자유선택실습을 요청하여 허락을 하는 등 상호교류의 새로운 장을 여는 기회를 만들게 되었다. 그러나 외국의 경우에는 특히 학교측이나 학생, 혹은 경제적인 여건의 변화 등 여러가지 다양한 문제가 발생할 가능성이 높고 일단 생기면 진행에 어려운 문제가 있어 향후 지속적인 상호교류를 위해서 많은 노력이 필요하다고 할 수 있다.

2009년도에는 전년도의 결과를 바탕으로 학생들의 반응이 너무 좋아 처음 미국 USF 신청자를 모집할 때는 20여명이 신청을 하여 미국 USF와 싱가포르대학교, 및 기타 대학 몇군데를 선정하여 분산시켜 임상실습을 시행하려고 하였지만 요청에 반응을 보인 대학이 별로 없어 반응을 보인 2개국 2개 대학교를 대상으로 다시 진행을 하였다(Table 1). 그러나 갑작스런 국내경기 악화와 환율 급상승으로 경제적인 부담이 늘어나게 되어 최종 3명의 학생이 USF에 지원을 하였으며 싱가포르 대학은 학교에서 접촉을 하여 그룹으로 임상실습 선택을 하려고 시도를 하였지만 그쪽에서의 반응은 다만 개인적으로는만 지원하면 허용하겠다고 하여 다시 신청을 받은 결과 1명만이 지원하게 되었다. 뉴욕 코넬대학교를 선택한 경우에는 학생 개인이 지원하여 선택한 경우이다.

저자는 2년간의 짧은 경험이지만 그동안 국내의 경우를 벗어나 새로운 나라, 낯선 환경에서 임상교육을 경험을 하게 되어 국제화로 가는 글로벌 학생을 양성하는데 도움이 되었으며 학교에서도 이러한 경험을 바탕으로 피드

백을 하여 훌륭한 해외실습교육 모델을 지속시키고 향후에는 전 학생이 참가할 수 있는 여건을 조성하기 위한 노력과 연구가 필요하다고 생각한다.

요 약

결과적으로 영남대학교 의과대학에서는 3학년 학생을 대상으로 2008년도에 처음으로 해외 임상실습을 시행하게 되어 2년간 새로운 경험을 하게 되었으며 외국의 병원까지도 교류의 기회를 넓히게 되었다. 향후에는 좀 더 영역을 넓히고 전 학생이 참가할 수 있는 프로그램을 개발하여 글로벌 의사양성이라는 교육목표를 완수하려는 지속적인 관심과 노력이 필요할 것으로 생각한다.

참 고 문 헌

1. Mihalynuk T, Leung G, Fraser J, Bates J, Snadden D. Free choice and career choice: Clerkship electives in medical education. *Med Educ* 2006 Nov;40(11):1065-71.
2. Molenaar WM, Reinders JJ, Koopmans SA, Talsma MD, van Essen LH. Written case reports as assessment of the elective student clerkship: consistency of central grading and comparison with ratings of clinical performance. *Med Teach* 2004 Jun;26(4):301-4.
3. Counselman FL, Griffey RT. Fourth-year elective recommendations for medical students interested in emergency medicine. *Am J Emerg Med* 1999 Nov;17(7):745-6.
4. Izadnegahdar R, Correia S, Ohata B, Kittler A, ter Kuile S, Vaillancourt S, et al. Global health in Canadian medical education: current

- practices and opportunities. Acad Med 2008 Feb;83(2):192-8.
5. Jotkowitz A, Rosen S, Warshawsky S, Karplus M. Description and evaluation of a clerkship in International Health and Medicine. Educ Health (Abingdon) 2006 Nov;19(3):354-62.
 6. Muraki Y. A Japanese medical student in a medical clerkship program in North Carolina. N C Med J 2001 May-Jun;62(3):163-5.
 7. Bencević H, Babić A. Medical students exchange program organized by Croatian Medical Students International Committee, 1996-2000. Croat Med J 2001 Feb;42(1):83-7.