

종합병원 방사선사의 건강증진행위 관련요인 분석

— Analysis of Influencing Factors Related to Health Promotion Behavior in Hospital Radiological Technologists —

김인환내과 건강증진센터 · 대구보건대학 방사선과¹⁾ · 대구가톨릭대학교병원 영상의학과²⁾

고종경 · 권덕문¹⁾ · 강영한²⁾

— 국문초록 —

연구목적 : 방사선사의 건강증진행위에 영향을 미치는 요인을 분석하여 바람직한 건강관리에 도움을 주고, 향후 방사선사의 건강증진 프로그램 개발을 위한 기초 자료로 활용하고자 한다.

연구방법 : 종합병원에 근무하는 방사선사 총 234명을 대상으로 건강지각과 건강증진행위에 대한 설문조사를 시행하였다. 건강지각에 대한 설문은 현재 건강, 건강관심, 민감성 등 총 20문항이었고, Cronbach's α 는 0.79였다. 건강증진행위의 설문은 자아실현, 건강책임, 운동, 영양, 대인관계지지, 스트레스 관리 등 총 47문항이었고, Cronbach's α 값은 0.93이었다. 건강증진행위와 관련이 있는 단변량 분석은 평균비교분석(t-test, ANOVA)을 하였고, 건강지각 요인과 건강증진행위와의 관련성은 상관분석(Pearson's Correlation Coefficient)을 하였다. 건강증진행위에 영향을 미치는 요인은 단계별 다중회귀분석(Stepwise Multiple Regression)을 시행하였다.

연구결과 : 일반적 특성 중 건강증진행위와 관련 있는 요인은 연령, 결혼, 연봉, 직급, 경력, 고용, 종교 등이었고, 건강생활습관 관련 특성 중 건강증진행위와 관련이 있는 요인은 흡연유무, 운동여부 등이었다. 대상자의 건강증진행위 수행정도는 평균 2.90점, 표준편차 0.37이었다. 민감성, 건강관심, 현재건강 등으로 구분한 건강지각 요인과 건강증진행위와의 상관관계는 각각 양의 상관관계가 있었다($p < 0.01$). 건강증진행위에 영향을 미치는 요인으로는 민감성, 현재건강, 운동여부, 흡연유무, 근무경력 등이었고, 건강지각 요인 중 민감성이 가장 영향이 큰 것으로 나타났다. 즉, 건강지각에 대한 민감성, 현재건강 점수가 높을수록 건강증진행위 점수가 높았고, 규칙적으로 운동하는 군, 과거흡연군, 근무경력이 높은 군에서 건강증진행위점수가 높았다.

결론 : 방사선사가 건강증진행위에 대한 점수를 높이려면 먼저 스스로의 건강에 대해 지각하고, 병에 걸리지 않으려는 노력이 필요하며, 건강한 생활을 추구하여야 한다. 또한 근무 경력과 년차에 관계없이 금연과 규칙적으로 운동을 하는 것이 반드시 필요하다.

중심 단어 : 건강증진행위, 건강지각, 방사선사

*접수일(2009년 10월 30일), 심사일(2009년 11월 6일), 확정일(2009년 11월 27일)

책임저자 : 고종경, (770-905) 경북 영천시 완산동 988-28 백천빌딩 1층
김인환내과 건강증진센터
TEL : 054-331-7555, FAX : 054-331-7554
E-mail : kjkstory@hanmail.net

I. 서론

생활수준 및 의식수준의 향상, 평균 수명의 연장으로 건강에 대한 관심이 증가되고 정상시의 건강한 생활습관

이 건강유지에 매우 중요하며, 질병을 예방하는 것이 질병을 치료하는 것보다 건강관리에 있어 더 바람직하고 건강할 때 교육시키는 것이 질병을 치료하는 것보다 더 경제적이란 견해가 보고되면서 건강증진에 대한 개념이 확립되었다¹⁾. Pender 등은 건강증진행위를 '건강한 생활 방식을 증진시키기 위한 개인적 또는 지역 사회적 활동으로서 개인의 안녕 수준과 만족감을 유지하거나 높이고 자아실현을 하는 방향으로 취해지는 활동'이라고 정의하였다²⁾. 또한 건강증진행위를 통해 인간의 수명을 연장시키고, 삶의 질을 증진시키며 건강관리 비용을 감소시키므로, 개인의 기본적인 건강 요구를 해결할 뿐만 아니라 궁극적으로는 사회 전반적인 안녕의 수준을 높일 수 있다고 하였다²⁾.

의료서비스업에 종사하는 방사선사에 있어서 건강의 중요성은 매우 크다. 왜냐하면 건강하지 못한 방사선사는 자신뿐만 아니라 환자와 직원 동료에게도 신뢰감을 주지 못하고, 가족들의 건강한 생활습관 형성에도 좋지 않은 영향을 미친다. 따라서 방사선사 스스로가 자신의 건강상태를 향상시키기 위하여 자신의 행위를 변화시켜야 하고, 환자나 타인에 대해 좋은 건강증진행위 역할 모델이 되어야 한다. 방사선사의 효율적인 건강관리를 위해 건강증진행위 수준의 평가와 그 관련 변인을 파악하는 것이 중요하다 할 수 있다. 건강증진행위 관련 연구의 대상은 건강한 성인에서부터, 중년여성, 청소년, 대학생, 노인, 간호사, 군인, 상담사 등으로 연구대상이 다양하였으나³⁻¹²⁾, 방사선사에 대한 연구는 거의 없는 실정이다. 또한 방사선사의 업무가 환자의 생명과 건강에 직접적인 영향을 미치게 되고, 직업 특수성 때문에 저선량 방사선 피폭에 지속적으로 노출되어 있으므로 방사선사는 항상 스스로의 건강에 관심을 가지고 건강을 더욱 향상시킬 수 있는 방안이 개발되어야 한다.

따라서 본 연구는 종합병원에 근무하는 방사선사의 건강에 대한 지각과 건강증진행위를 알아보고, 건강증진행위에 영향을 미치는 요인을 분석하여 방사선사의 바람직한 건강관리에 도움을 줄 뿐만 아니라 향후 방사선사의 건강증진 프로그램 개발을 위한 기초 자료로 활용하고자 한다.

II. 연구방법

1. 연구대상

본 연구는 대구광역시 소재 5개 종합병원을 선정하여 영상의학과, 방사선 종양학과, 핵의학과에 근무하는 방사선사 268명을 조사대상으로 하였다. 2009년 2월 2일부터 3월 14일까지 연구자가 직접 병원을 방문하여 연구 취지를 설명하고, 자기기입식으로 설문지를 작성하도록 의뢰한 결과 268부의 설문지 중 237부가 회수되었다. 이 중 불충분한 응답을 한 3부를 제외하고, 총 234부를 본 연구의 분석 자료로 이용하였다.

2. 연구 방법

연구의 도구는 구조화된 설문지를 이용하고, 설문내용은 대상자의 일반적인 특성으로 성별, 연령, 결혼여부, 학력, 직급, 업무부서, 경력, 연봉, 종교유무, 고용형태 등 10문항이었고, 건강생활습관관련특성은 체질량지수, 흡연 여부, 음주 여부, 운동 여부, 현재 질병유무 등의 5문항이었다. 건강지각에 대한 설문은 Ware¹³⁾에 의해 개발된 건강지각 측정도구(The health perception questionnaire)를 이용하였고, 현재 건강 7문항, 과거건강 및 미래건강을 포함하는 건강관심 8문항, 민감성 5문항으로 총 20문항으로 구성되어 있다. 각각의 설문 문항들은 4점 Likert 척도로 측정하였고, 설문지 항목의 내적일관성에 의한 신뢰성 평가에서의 Cronbach's α 는 0.79였다.

건강증진행위의 설문은 Walker 등¹⁴⁾이 개발한 Health Promotion Lifestyle Profile(HPLP)을 일부 수정하여 자아실현 11문항, 건강책임 10문항, 운동 5문항, 영양 7문항, 대인관계지지 7문항, 스트레스 관리 7문항 등 총 47문항으로 구성하였다. 본 연구의 Cronbach's α 값은 0.93이었다.

3. 분석 방법

수집된 자료는 SPSS 12.0 for windows version(SPSS Inc., Chicago, IL)을 이용하여 통계분석을 하였고, 통계

Table 1. Contents of the questionnaire

Item	Description	Number of items
Health Perception	Current health status, Interest of health, Resistance and Sensitivity for health	20
Health Promotion Behavior	Self-realization, health responsibility, exercise, nutrition, personal relationships, stress management	47

적 유의수준은 0.05를 기준으로 하였다. 일반적 특성, 건강생활습관관련 특성은 빈도와 백분율로 표시하고, 건강증진행위와 관련이 있는 단변량 분석은 평균비교분석(t-test, ANOVA)을 하였다. 건강지각 요인과 건강증진행위와의 관련성은 상관분석(Pearson's Correlation Coefficient)을 하였고, 건강증진행위에 영향을 미치는 요인은 단변량 분석에서 유의하게 나온 변인과 건강지각 요인을 독립변수로 지정하고 건강증진행위를 종속변수로 지정하여 단계별 다중회귀분석(Stepwise Multiple Regression)을 시행하였다.

ient)을 하였고, 건강증진행위에 영향을 미치는 요인은 단변량 분석에서 유의하게 나온 변인과 건강지각 요인을 독립변수로 지정하고 건강증진행위를 종속변수로 지정하여 단계별 다중회귀분석(Stepwise Multiple Regression)을 시행하였다.

Table 2. Bivariate analysis of health promotion behavior according to general characteristics

Variable	Specification	Frequency(%)	Mean±SD	p
Gender	Men	215(91.9)	2.89±0.37	0.126
	Women	19(8.1)	3.03±0.45	
Age(years)	<29	32(13.7)	2.69±0.30	0.000
	30-39	100(42.7)	2.86±0.35	
	40-49	78(33.3)	2.96±0.40	
	≥50	24(10.3)	3.16±0.33	
Marriage	Unmarried	54(23.1)	2.72±0.30	0.000
	Married	180(76.9)	2.96±0.38	
Education level (years)	Junior college	121(51.7)	2.91±0.39	0.778
	University	89(38.0)	2.88±0.34	
	Graduate school	24(10.3)	2.93±0.42	
Annual salary (10 thousands won)	Less than 2000	12(5.1)	2.63±0.38	0.003
	2000-3000	45(19.2)	2.78±0.34	
	3000-4000	79(19.2)	2.94±0.40	
	More than 4000	98(41.9)	2.96±0.34	
class of one's position	General radiologist	198(84.6)	2.87±0.36	0.002
	Chief clerk	24(10.3)	3.00±0.34	
	Chief	12(5.1)	3.23±0.45	
Work part	General X-ray	87(37.2)	2.85±0.37	0.071
	Special X-ray	11(4.7)	3.09±0.28	
	Cine angio	24(10.3)	2.76±0.28	
	CT	28(12.0)	2.88±0.35	
	MRI	25(10.7)	2.97±0.38	
	Radiological oncology	30(12.8)	3.01±0.44	
	Nuclear medicine	22(9.4)	2.94±0.41	
	The rest	7(3.0)	3.08±0.25	
Career(years)	Less than 5	35(15.0)	2.70±0.31	0.000
	5-10	36(15.4)	2.74±0.32	
	10-15	70(29.9)	2.91±0.31	
	15-20	40(17.1)	2.97±0.42	
	More than 20	53(22.6)	3.08±0.39	
Employment	Regular	209(89.3)	2.93±0.37	0.000
	Irregular	25(10.7)	2.65±0.33	
Religion	unbeliever	88(37.6)	2.82±0.33	0.007
	believer	146(62.4)	2.96±0.39	
Total		234(100)	2.90±0.37	

SD: standard deviation, CT: computed tomography, MRI: magnetic resonance image

Table 3. Bivariate analysis of health promotion behavior according to health life habit

Variable	Specification	Frequency(%)	Mean±SD	p
Disease	Healthy	205(87.6)	2.91±0.38	0.257
	Ill	29(12.4)	2.83±0.34	
Body Mass Index (kg/m ²)	<22.9	104(44.4)	2.89±0.37	0.671
	23.0-24.9	80(34.2)	2.90±0.35	
	≥25	50(21.4)	2.94±0.42	
Smoking	Non smoking	110(47.0)	2.94±0.36	0.000
	Current smoking	93(39.7)	2.79±0.33	
	Past smoking	31(13.2)	3.11±0.45	
Drinking	Non	52(22.2)	2.95±0.42	0.512
	Month 1-2 times	92(39.3)	2.91±0.35	
	Week 1-2 times	90(38.5)	2.87±0.37	
Exercise	Non	80(34.2)	2.72±0.32	0.000
	Week 1-2 times	98(41.9)	2.94±0.32	
	Week 3-4 times	56(23.9)	3.09±0.37	

SD: standard deviation

III. 결 과

1. 일반적 특성에 따른 건강증진행위

일반적 특성 중 건강증진행위와 관련 있는 요인은 연령, 결혼, 연봉, 직급, 경력, 고용, 종교 등이었다. 연령은 50세 이상군에서 건강증진행위 점수가 가장 높았고, 결혼은 결혼군이 미혼군보다 유의하게 건강증진행위 점수가 높았다($p<0.05$). 연봉은 4000만원 이상군에서 건강증진행위 점수가 가장 높았고, 직급은 실장, 팀장급에서 점수가 가장 높았다. 경력은 20년 이상군에서 점수가 가장 높았고, 고용은 정규직군이 비정규직군보다 건강증진행위 점수가 더 높았다($p<0.05$). 종교는 종교가 있는 군에서 건강증진행위 점수가 더 높게 나타났고($p<0.05$), 건강증진행위 전체 평균점수는 2.90점, 표준편차는 0.37이었다(Table 2).

2. 건강생활습관관련 특성에 따른 건강증진 행위

건강생활습관 관련 특성 중 건강증진행위와 관련이 있는 요인은 흡연유무, 운동여부 등이었다. 흡연 유무에서는 과거에 흡연하다가 금연한 군이 비흡연군 또는 현재 흡연

군보다 건강증진행위 점수가 가장 높게 나타났다($p<0.05$). 운동여부에서는 주 3~4회 이상 운동을 하는 군이 운동을 하지 않는 군보다 건강증진행위 점수가 더 높게 나타났다($p<0.05$)(Table 3).

3. 방사선사의 건강증진행위 수행 정도

대상자의 건강증진행위 수행정도는 평균 2.90점, 표준편차 0.37이었다. 영역별 건강증진행위 수행정도는 Fig. 1과 같다. 수행정도가 높은 영역을 순서대로 보면 자아실현(3.26점), 대인관계지지(3.08점), 스트레스관리(2.81점), 건강책임(2.77점), 영양(2.77점), 운동(2.44점) 영역 순이었다.

4. 건강지각 요인과 건강증진행위 상관관계

민감성, 건강관심, 현재건강 등으로 구분한 건강지각 요인과 건강증진행위와의 상관관계는 각각 양의 상관관계가 있었다($p<0.01$). 또한 건강지각 요인 중 민감성이 가장 강한 상관관계($r=0.703$)이었고, 현재건강($r=0.460$), 건강관심($r=0.369$) 순으로 나타났다(Table 4).

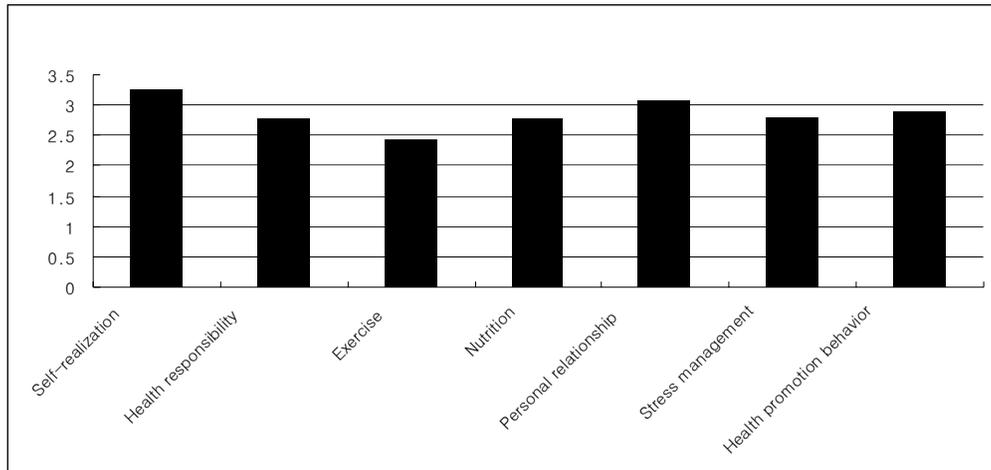


Figure 1. Degree of health promotion behavior of Radiological technologists

Table 4. Correlation between health perception factor and health promotion behavior

	Health Perception	Sensitivity	Interest of Health	Current Health Status	Health Promotion Behavior
Health Perception	1				
Sensitivity	0.769**	1			
Interest of Health	0.768**	0.455**	1		
Current Health Status	0.825**	0.434**	0.442**	1	
Health Promotion Behavior	0.642**	0.703**	0.369**	0.460**	1

**Correlation is significant at the 0.01 level(2-tailed).

5. 건강증진행위에 영향을 미치는 요인

건강증진행위에 영향을 미치는 요인을 알아보기 위하여 건강증진행위점수를 종속변수로 하고, 일반적 특성과 건강생활관련 특성, 건강지각 요인 등에서 유의한 차이가 있었던 변인을 독립변수로 지정하여 단계별 다중회귀분석(Step-

wise Multiple Regression)을 시행하였다. 분석결과 건강증진행위에 영향을 미치는 요인으로는 민감성, 현재건강, 운동여부, 흡연유무, 근무경력 등이었고, 건강지각 요인 중 민감성이 가장 영향이 큰 것으로 나타났다(Table 5). 즉, 건강지각에 대한 민감성, 현재건강 점수가 높을수록 건강증진

Table 5. Factors related to health promotion behavior by multiple regression

Factor	B	Std. Error	β	p
(constant)	38.401	5.815		
Sensitivity	10.345	0.901	0.551	0.000
Current Health Status	6.415	1.975	0.153	0.001
Exercise	4.627	1.032	0.198	0.000
Smoking	1.805	0.810	0.095	0.027
Career	1.778	0.587	0.135	0.003
F=68,229 R ² =0,599 R ² _{adj} =0,591				

B: nonstandard standard coefficient Std. Error: standard error, β : standard beta coefficient, R²: coefficient of determination, R²_{adj}: adjusted coefficient of determination

행위 점수가 높았고, 규칙적으로 운동하는 군, 과거흡연군, 근무경력이 높은 군에서 건강증진행위점수가 높았다.

IV. 고 찰

건강증진행위는 개인의 습관이나 환경의 변화를 촉진하는 과정을 통해서 높은 수준의 안녕을 향해 나아가는 건강관리이며, 위생적인 생활, 휴식과 수면, 규칙적인 식사, 그리고 운동 및 활동 등이 포함된다.

본 연구에서 방사선사의 건강증진행위는 2.90점(4점 만점)으로 선행연구와 비교하면, 중년여성 2.76점⁵⁾, 노인 2.72점⁹⁾, 간호사 2.30점¹⁰⁾, 상담사 2.01점¹²⁾ 등 보다 높게 나타났으며, 초등학교 양호교사 3.16점¹⁵⁾ 보다 낮게 나타났다. 방사선사의 건강증진행위 점수는 다른 대상들에 비해 건강증진행위가 양호한 편이었고, 방사선사의 건강증진행위 점수가 낮은 연령은 대부분 20~30대로 이는 건강에 대한 자신을 가지는 시기이기 때문에 실천이 부족하다고 생각된다. 또한, 교대근무로 인해 상대적으로 시간적 여유가 부족하기 때문에 건강증진행위 점수가 낮을 수밖에 없고, 따라서 교대근무자들에게 대한 개별적인 건강증진 프로그램이 필요하며, 이들에 대한 특별한 관리가 요구된다.

수입, 연령 등의 인구사회학적 특성이 건강증진행위에 영향을 미치는 변인이 된다고 한 선행연구들¹⁶⁻¹⁸⁾과 같이 방사선사의 인구사회학적 특성 중 결혼, 연봉, 직급, 경력, 종교 등이 유의하게 영향을 미치는 변인이었다. 이는 방사선사의 직무만족도에 영향을 미치는 요인이 연간소득과 총근무년수라고 한 연구¹⁹⁾와 일관된 내용이어서 직무만족도가 높은 사람은 건강증진행위도 높을 것으로 사료된다. 또한 건강생활습관 관련 특성 중 흡연유무, 운동여부 등은 건강증진행위와 유의한 관련성이 있었고, 특히 과거에 흡연하다가 금연한 군이 비흡연군 보다 건강증진행위 점수가 높게 나타난 것은 금연에 대한 의지와 건강증진과 관련된 행위가 함께 작용하여 건강증진행위 점수가 높아진 것으로 해석된다. 규칙적인 운동 여부는 방사선사의 육체적 심리적 상태에 영향을 미친다고 한 연구²⁰⁾와도 동일하여 스트레스 해소와 함께 건강증진행위를 높이기 위해서는 규칙적인 운동이 필수적 요소이다.

본 연구에서 방사선사의 현재 근무부서에 따른 건강지각 및 건강증진행위는 통계적으로 유의하지 않았으나, 방사선종양학과 및 핵의학과가 영상의학과 보다 건강지각 및 건강증진행위 점수가 높은 것으로 나타났다. 이는 방사선종양학과와 핵의학과는 업무 시 사용하는 방사선량이

영상의학과에 비해 큰 만큼 스스로 건강에 대한 지각이 높고, 건강증진행위를 더욱 잘 하는 것으로 생각된다. 민감성, 건강관심, 현재건강 등으로 구분한 건강지각 요인과 건강증진행위와의 통계적으로 유의한 양의 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 선행연구에 의해서도 지지되고 있다²¹⁻²³⁾. 건강증진행위에 영향을 미치는 요인으로는 민감성, 현재건강, 운동여부, 흡연유무, 근무경력 등이었고, 건강지각에 대한 민감성, 현재건강 점수가 높을수록 건강증진행위 점수가 높았고, 규칙적으로 운동하는 군, 과거흡연군, 근무경력이 높은 군에서 건강증진행위점수가 높았다.

본 연구의 제한점으로는 첫째, 연구의 대상자가 일부 지역의 종합병원 방사선사에 국한되어 있어 연구결과를 우리나라의 전체 방사선사에게 일반화 시키는 데에는 무리가 있을 수 있다. 둘째, 건강증진행위에 관련된 요인은 가족력, 주거환경 등의 다양한 요인이 있을 수 있으나 본 연구에서는 건강지각요인, 업무특성적 요인으로 국한되어 있어 향후 전국적으로 대상을 확대하여 포괄적인 요인을 포함한 광범위한 연구가 필요할 것으로 사료된다.

V. 결 론

본 연구는 방사선사의 건강증진행위 수행정도를 파악하고 이와 관련된 요인을 규명함으로써 방사선사들의 바람직한 건강관리에 도움을 줄 뿐만 아니라 방사선사의 건강증진 프로그램 개발을 위한 기초 자료로 활용하기 위해 시도된 연구였다.

방사선사의 건강증진행위 점수가 높은 군은 연령 50세 이상군, 결혼군, 연봉 4000만원 이상군, 직급은 팀장급, 경력 20년 이상군, 정규직군, 종교가 있는 군 등이었다. 또한 과거에 흡연하다가 금연한 군, 주 3~4회 이상 운동하는 군에서 건강증진행위 점수가 높았고, 건강에 대한 지각과 건강증진행위가 양의 상관관계로 나타나 건강지각이 높을수록 건강증진행위에 대한 점수가 높았다. 건강증진행위에 영향을 미치는 인자는 건강지각 중 민감성과 현재건강이었고, 운동여부, 흡연여부, 근무 경력 등이었다.

결론적으로 병원에 근무 중인 방사선사가 건강증진행위에 대한 점수를 높이려면 먼저 스스로의 건강에 대해 지각하고, 병에 걸리지 않으려는 노력이 필요하며, 건강한 생활을 추구하여야 한다. 또한 근무 경력과 년차에 관계없이 금연과 규칙적으로 운동을 하는 것이 반드시 필요하다고 본다.

참 고 문 헌

1. Pender NJ : Attitudes Subjective Norms and Intentions to engage in health behaviors, *Nursing Research* 35, 15-18, 1986
2. Pender NJ : Health Promotion in Nursing Practice, 3rd Edition, Appleton and Lange Stamford Connecticut, 1996
3. 김령은 : 성인의 건강증진행위를 위한 건강교육의 필요성에 관한 연구. 석사학위논문, 상명대학교 정치경영대학원, 2005
4. 윤진 : 산업장 근로자의 건강증진행위와 그 결정요인에 관한 연구. 석사학위논문, 이화여자대학교 대학원, 1990
5. 서연옥 : 중년여성의 건강증진생활방식에 관한 구조모형. 박사학위논문, 경희대학교 대학원, 1995
6. 이정은 : 학령후기 아동의 건강지각과 건강증진행위. 석사학위논문, 이화여자대학교 대학원, 1994
7. 지혜련 : 일부지방 고등학교 학생의 건강행위에 대한 건강지각. 건강통제위에 관한 연구, *중앙의학*, 53(3), 153-161, 1988
8. 김준호 : 대학생의 건강증진행위에 영향을 미치는 요인 분석. 석사학위논문, 인제대학교 대학원, 2006
9. 신두만 : 노인들의 보건지식과 건강증진 행태에 영향을 미치는 요인 분석. 박사학위논문, 대구한의대학교 대학원, 2005
10. 임경아 : 임상간호사와 보건간호사의 건강지각과 건강증진행위 비교. 석사학위논문, 연세대학교 보건대학원, 2000
11. 임덕순 : 일부 군인의 건강개념과 건강증진 및 실천행위에 관한 연구. 석사학위논문, 경희대학교 행정대학원, 2005
12. 서인주 : 일 지역 컨택센터 상담사의 건강증진행위와 건강문제에 관한 연구. 석사학위논문, 계명대학교 대학원, 2008
13. Ware JE : Health perception questionnaire Instruments for measuring nursing practice and other care variables. Hyattsville, Maryland, DHEW Publication, 158-161, 1979
14. Walker SN, Sechrist KR, Pender NJ : The Health-Promoting Lifestyle : Development and Psychometric Characteristics. *Nursing Research*, 36, 76-81, 1987
15. 박소영 : 초등학교 양호교사의 건강증진 생활양식 실천 정도와 영향요인에 관한 연구. 석사학위논문, 서울대학교 대학원, 1996
16. Christiansen KE : The determinants of health promoting behavior. Doctoral Dissertation Rush University, Chicago, Illinois, 1981
17. Muhlenkamp AF, Sayles JA : Self-esteem, social support and positive health practices. *Nursing Research*, 35, 334-338, 1986
18. Walker SN, Sechrist KR, Pender NJ : The health-promoting lifestyle profile : Development and psychometric characteristics. *Nursing Research* 36(2), 76-81, 1987
19. 봉필준 : 방사선사의 근무실태 및 직무만족에 관한 연구. 석사학위논문, 조선대학교 환경보건대학원, 2002
20. 정홍량, 손부순 : 방사선사의 건강행위 실천과 육체적·사회심리적 상태와의 관련성 연구. *대한위생학회지*, 19(4), 48-60, 2004
21. Duffy ME : Determinants of health promotion in midlife women. *Nursing Research*, 37(6), 358-362, 1988
22. Hanner ME : Factors related to promotion of health-seeking behaviors in the aged. Unpublished doctoral dissertation. The University of Texas, Austin, 1986
23. 이태화 : 건강증진행위에 영향을 미치는 변인분석. 연세대학교 대학원 석사학위논문, 1990

• Abstract

Analysis of Influencing Factors Related to Health Promotion Behavior in Hospital Radiological Technologists

Jong-Kyung Ko · Duk-Mun Kwon¹⁾ · Yeong-Han Kang²⁾

In-Hwan Kim Internal Medicine Health Promotion Center

¹⁾*Department of Radiologic Technology, Daegu Health College*

²⁾*Department of Diagnostic Radiology, Daegu Catholic University Hospital*

Purposes : The purpose of this study was to analyze factors that could affect health of radiological technologists, which is useful for health care and development of programs for health promotion.

Methods : Subjects were 234 of radiological technologists who work in general hospitals. Some questionnaires were made about perceptions of health condition and promotional behavior of health for this study. The questionnaires of health perception were 20 items that consist of the present condition of health, health concern and sensitivity. The reliability was sufficient(Cronbach's $\alpha=0.79$). The other questionnaires about health promotion behavior were 47 items that consist of self-realization, health responsibility, exercise, nutrition, personal relationships, and stress management. The results turned out to be sufficient (Cronbach's $\alpha=0.93$). Every data was treated statistically, comparison of average(t-test, ANOVA), correlation, and multiple regression.

Results : Related factors to health promotion behavior were age, marriage, salary, class of one's position, career, employment, and religion, in general features. In health life habit, related factors were smoke and exercise. Results of health promotion behavior was 2.90 of mean score, 0.37 of standard deviation. Correlations between factors of health perception and health promotion behavior was positive($p<0.01$). Health promotion behavior were affected by sensitivity, presents condition of health, exercise, smoke, career. Sensitivity was the most affectable variable, which means that promotional behavior score became higher and higher as the score of sensitivity and present condition were increased. In addition, persons who exercise regularly, had been smoked, and has higher career showed higher score of promotional behavior.

Conclusion : Radiological technologists have to keep their health, trying not to be infected by a disease. Most of all, no smoking and regular exercise are the most important thing to all of members.

Key Words : Health Promotion Behavior, Health Perception, Radiological Technologist

부록) 건강지각 및 건강증진 행위 설문지

■ 다음은 건강지각에 관한 질문입니다. 귀하의 생각을 잘 나타내 주는 것에 ✓ 표 해주십시오.

	문항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
1	의사의 진찰에 의하면 나는 건강은 매우 좋다				
2	나는 일상생활에서 병에 걸리지 않도록 노력한다				
3	나는 다른 사람보다 병에 잘 걸리는 것 같다				
4	현재 나는 전 보다는 건강하다				
5	나는 앞으로 몸이 더 약해질 것 같다				
6	나는 건강에 대해 걱정해 본적이 없다				
7	나는 요즘 몸이 시원치 않다				
8	나는 전에 심하게 아픈 적이 있었다				
9	나는 아플 때에 보통 때와 다름없이 행동하려고 노력한다				
10	나는 다른 사람보다 병에 잘 건디는 것 같다				
11	살다 보면 아플 수도 있다				
12	나는 병에 걸려도 혼자만 알고 지내려 한다				
13	나의 건강은 아주 좋다고 생각한다				
14	나는 건강한 생활을 하기 바란다				
15	병원에 가는 것이 싫지 않다				
16	나는 내 몸상태가 조금만 나빠져도 그것을 곧 알아차린다				
17	내가 아프다고 생각했을 때에 그 병에 맞서서 고치도록 노력한다				
18	나는 다른 사람들 보다 건강하다고 생각한다				
19	나는 다른 사람에 비해 나의 건강에 대해 더욱 염려한다				
20	나의 건강은 나의 생애와 관련이 있다				

■ 다음은 건강증진행위에 관한 질문입니다. 귀하의 생각을 잘 나타내 주는 것에 ✓ 표 해주십시오.

	문 항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
1	나는 매일 매일을 낙천적이고 즐겁게 살려고 노력한다				
2	나는 바람직한 방향으로 성장하고 변화하려고 한다				
3	나 자신의 장점과 단점을 알고 있다				
4	나는 살아가는데 중요한 것이 무엇인지 알고 있다				
5	지금까지 내가 해온 일들을 소중하게 생각한다				
6	나는 건강에 영향을 주는 주위환경에 관심을 갖는다				
7	나는 나 자신을 좋아한다				
8	나는 미래에 대한 기대감을 가지고 있다				
9	나는 현실성 있는 삶의 목적을 가지고 있다				
10	나는 매일 의욕적으로 도전할 새로운 것을 찾는다				
11	나는 현재 생활에서 행복감과 만족감을 느낀다				
12	나는 담배를 피우지 않는다.				
13	나는 술을 안마시거나, 아주 적게 마신다.				
14	나는 건강에 관한 잡지나 책을 읽는다				
15	나는 필요하다고 생각되면 영양제를 먹는다				
16	나는 비정상적인 신체증상이 나타나면 의사 또는 건강전문가와 의논한다				
17	나는 혈압과 맥박을 어떻게 측정하는지 알고 있다				
18	나는 개인적으로 건강교육프로그램에 자주 참여한다				
19	나는 신체의 변화를 자주 관찰하고 확인한다				
20	나는 건강 전문인에게 친절하고 인간적인 서비스를 기대한다				
21	나는 정기적으로 종합검진을 받는다				
22	매주 3회 이상 가까운 곳에 등산한다				
23	나는 운동이나 활동적인 프로그램에 참여한다				
24	나는 주 3회 이상 규칙적으로 스트레칭 운동을 한다				
25	나는 적어도 주 3회 이상은 20~30분 동안 땀이 날 정도로 격렬한 운동을 한다				
26	여가 시간에 신체단련을 위한 운동(수영, 배드민턴, 자전거)을 한다.				
27	체중 조절을 위해 과식을 하지 않는다				
28	하루 세끼 규칙적인 식사를 한다				
29	가공 식품보다는 자연식품을 주로 먹는다				
30	건강에 해롭다고 알려진 음식은 피한다				
31	적절한 영양을 고려하여 음식을 조절한다				
32	포장된 식품은 영양소 함유량 및 성분에 관심을 두고 구매한다				
33	섬유질이 많은 음식을 먹는다(과일, 채소, 곡류)				
34	개인적 문제와 관심사를 상의할 수 있는 가까운 사람이 있다				
35	주의 사람과 편안한 대인관계를 유지한다				

종합병원 방사선사의 건강증진행위 관련요인 분석

문 항		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
36	친한 친구와 자주 만난다				
37	다른 사람에게 관심, 사랑, 따뜻함을 쉽게 표현한다				
38	새로운 사람을 만나고 그들을 알게 되는 것이 즐겁다				
39	다른 사람의 의견을 존중한다				
40	나는 주변 이웃들과 잘 지낸다				
41	스트레스 해소를 위한 시간(영화, 여행, 산책 등)을 갖는다				
42	취침 전에 근육을 이완시키기 위해 더운물 목욕을 자주 한다				
43	매일 일정한 휴식시간을 갖는다				
44	취침 전에 그날의 걱정과 생각을 잊기 위하여 가능한 즐거운 생각을 하려고 한다				
45	남에게 내가 느끼는 감정을 솔직히 표현한다				
46	긴장을 해소하기 위한 특별한 방법이 있다				
47	현재 나에게 스트레스를 주는 요인이 무엇인지 알고 있다				