

저담의 효능에 관한 문헌연구

이병국 · 김명동*

상지대학교 한의과대학 생리학교실

Literature Study on the Efficacy of Fel Sus Scrofa

Byeong Gook Lee, Myeong Dong Kim*

Department of Physiology, College of Oriental Medicine, Sangji University

Bile juice prevents deposition of cholesterol in the blood vessel, digests fat, and absorbs fatty acid and vitamins, and it plays a great role on metabolism. Recently, emotional stimulus and mentally over-depression cause a person to come to illness, and westernization of way of life makes more patients with cholelithiasis, resulting into without bile secretion after choledolithotomy. Ageing, and gastrectomy and kidney transplantation are also the causes of more cholelithiasis occurrences. To solve these medical problems, we studied how Fel Sus Scrofa, which is not different from human bile juice, was used in the traditional Korean medicine. We researched flavor, property, efficacy of Fel Sus Scrofa and how it was used by folk medicine, and we studied the usage examples of Fel Sus Scrofa in Sanghanlon and Dongeuibogam. The property of Sus Scrofa is bitter and cold. Its efficacy is to deposit glycogen. So it is known that it has been widely used, with many edible forms, without any humoral loss, for the inflammatory disease from various fever, problems of urine and feces, cutaneous disease, pulmonary disease, ophthalmopathy, fever, thirst from diabetes, hepatocystic duct disorder. Fel Sus Scrofa can be used internally and externally to prevent humoral loss, and to control cutaneous disease among various pediatric disorder full of fever. And as we have in mind that it also can be used to treat patients with cholestasis after cholecystectomy, it is expected that post study of it must be done.

Key words : Fel Sus Scrofa, skin disease, eye disease, rectal dyschezia, cholelithiasis, inflammation

서론

肝으로부터 분비되는 담즙의 특징은 맑고 황금색이며 끈끈하고 쓴맛을 낸다. pH는 7.0~8.5로 소화효소를 갖고 있지 않아 직접 소화 작용에 참여하지 않으나 간접적으로 관여하며 사람의 담즙은 매일 500~700 ml 정도 분비된다. 담즙 분비 이상으로 발생하는 급성 폐쇄성 황달이나 담결석 등의 치료 방법으로 담낭을 절제하는 수술이 시행되고 있는데 담낭 절제 수술 후에는 담즙의 역할이 없으므로 소화성궤양, 식도열공, 헤르니아, 만성 요로 감염증 및 기능성 소화불량 등의 증상이 발생되고,¹⁾ 또한 경한 복막염, 담도 손상, 췌장염 등 합병증이 나타난다고 한다.²⁾

담즙 분비는 인체의 기기의 승강을 조절하여 정신활동과 전신의 기혈 소통을 담당하는 간의 기능에 의해서 이뤄지는데 의

부의 정신적인 자극이나 정서의 과도한 억울 등은 기를 울체되게 하여 화를 생기게 하고³⁾ 이는 급성간염, 급성담낭염, 급성췌장염 등의 병증이 된다고 하는데⁴⁾ 기가 울체되면 담낭 절제 후 담즙의 역할이 없어 나타나는 증상들과 동일한 증상이 나타나므로 인체의 담즙과 유사한 담즙을 공급한다면 기가 울체된 경우와 담낭절제술을 받은 환자들에게 도움을 줄 수 있다고 생각하게 되었다. 그런데 한⁵⁾은 가축으로 키우는 동물의 담은 인체의 담과 크게 다르지 않다고 주장하여 저담에 대한 문헌을 조사하게 되었다.

저담은 돼지고 동물인 돼지 (*Sus Scrofa domestica* Brisson)의 담즙으로 대부분 녹색을 띠고 유리모양의 광택이 약간 있거나 없으며 맛이 쓰고 주요성분은 빌레산류, 빌레피그먼트, 뮤신, 지방류 및 무기물 등을 함유하고 있다.⁶⁾ 민간에서 간염, 담낭염, 신장염 등에 사용하여 왔고,⁷⁾ 한의서에서의 저담의 기록을 보면 『상한론』의 白通加猪膽汁湯에서 사용되었다.⁸⁾ 최근 연구에 의하면 저담즙은 진정작용, 심장박동 억제작용, 이담(利膽)작용과

* 교신저자 : 김명동, 강원도 원주시 우산동 660 상지대학교 한의과대학

· E-mail : drmdkim@sangji.ac.kr, · Tel : 033-730-0670

· 접수 : 2008/05/20 · 수정 : 2009/01/30 · 채택 : 2009/02/10

담석을 녹이는 작용, 혈중 콜레스테롤을 낮추는 작용, 염증억제 작용, 항산화작용, 항암작용, 항균작용 등이 있으며 독성은 보이지 않는다고 한다.⁹⁾

호르몬을 장기 복용하여 담낭질환이 발생되고¹⁰⁾, 위 절제 수술을 받은 환자에게 담석증이 높게 나타나고¹¹⁾, 신장이식을 받은 환자들에게도 담석증의 발생 빈도가 높다¹²⁾는 보고는 대사의 이상으로 발현되는 제 질환의 치료에서 현대의학의 수술요법 뒤에 발생하는 담즙의 분비의 장애 등에 저담의 활용이 가능할 것으로 사료되어 주요 12종의 본초서적에서 저담의 약성과 효능을 조사하였고, 고방의 대표 서적인 『상한론』에서 저담이 사용된 예와 종합의서인 『동의보감』에서 저담이 어떻게 사용되었는지 조사하였다. 의료시설이 열악하였던 옛날에 질병이 발생하면 주변에서 구할 수 있는 약물을 이용했던 민간요법에서 저담의 활용 예를 알아본다면 의서에서 저담의 사용한 경우를 이해하는데 도움이 될 것으로 판단되어 민간요법을 집대성한 국립문화재연구소에서 편찬된 『민간의약』에서 저담을 활용한 질병을 조사하여 지견을 얻었기에 보고한다.

본론 및 고찰

1. 본초서적에서 저담의 효능

重修政和經史證類備用本草¹³⁾, 神農本經會通¹⁴⁾, 新註解 本草綱目¹⁵⁾, 本草彙言¹⁶⁾, 本草備要¹⁷⁾, 本草求真¹⁸⁾, 本經疏證¹⁹⁾, 中藥大辭典²⁰⁾, 中華本草²¹⁾, 東醫 藥用動物學²²⁾, 國譯 鄉藥集成方²³⁾, 臨床本草學²⁴⁾ 등 총 12종의 본초 서적에 기록된 저담의 기미 귀경 주치 효능은 다음과 같다(Table 1).

본초 서적에서의 저담의 약성은 苦¹⁷⁾ 微寒¹³⁾ 味苦氣寒^{15,18,20,21)} 味苦鹹氣寒¹⁴⁾ 苦寒無毒沈降¹⁶⁾ 酸苦寒無毒²²⁾으로 苦寒하고 無毒한 약물이다. 귀경은 心¹⁵⁾ 手足陽明經¹⁶⁾ 肝膽, 肺, 大腸²⁰⁾, 肝, 膽, 肺, 大腸²¹⁾ 肝, 肺²²⁾ 이다. 저담의 주치는 傷寒熱渴^{13,14,16,19)}, 傷寒裏熱^{16,23)} 大便不通^{13-15,17,18,20,21,23,24)}, 潤大便¹⁶⁾, 骨蒸勞極^{14,15)}, 消渴^{15,16,20,21,23)}, 濕蟲病下膿血不止^{14,15)}, 通小便^{15,22)}, 殺疔^{15,17,18)}, 沐髮光澤^{15,17,18)}, 浴初生小兒永無瘡疥¹⁹⁾, 目赤^{15,20,21,24)}, 目翳^{15,21,22)}, 黃疸^{20,21,24)}, 喉痺^{20,21)}, 聾耳^{20,21)}, 膿耳²⁴⁾, 哮喘^{20,21,24)}, 百日咳²⁴⁾, 氣管支炎²⁴⁾, 火傷^{16,22,24)}, 泄瀉^{20,21)}, 癰腫疔瘡^{20,21)}, 頭瘡^{15,21)}, 濕疹^{21,24)}, 惡瘡¹⁵⁾, 癩疽²²⁾, 疔瘡腫毒²⁴⁾, 產後虛弱²²⁾이며, 疔瘡, 濕疹, 惡瘡, 癩疽, 毛髮潤氣, 明目, 目赤, 目翳, 喉痺, 百日咳, 咳嗽, 哮喘, 大小便不通, 骨蒸勞極, 消渴, 黃疸, 疔證 등의 질환에 응용한다.

본초서적에서 저담이 사용된 병증은 傷寒裏熱에 진액을 손상시키지 않고 해열하는 방법으로 사용되었고, 疔瘡, 濕疹, 惡瘡, 癩疽 등의 피부질환에 이용되었고 명목, 목적, 목예 등의 안과질환과 후비, 백일해, 해수, 효천 등의 폐질환에 이용되었으며 聾耳 같은 귀 질환 그리고 大小便不通, 骨蒸勞極, 消渴, 黃疸, 疔證 등의 질환에 사용되었음을 알 수 있다.

2. 민간에서 저담을 약용으로 사용한 예

민간에서 저담을 약용으로 사용한 예는 1993년부터 1996년까지 4년 동안 한국민속종합조사 사업기획에 따라 민속적인 질

병예방법과 퇴치법, 약재와 약물에 의한 치료법을 조사하여 국립문화재 연구소에서 출판한 『민간의약』을 참고하였다(Table 2).

Table 1. Flavor, Property, Channel, and Main Efficacy of Fel Sus Scrofa in Twelve Herbal Texts

출전	성미	귀경	효능	주치
重修政和經史證類備用本草	微寒			傷寒熱渴, 大便不通
神農本經會通	味苦鹹氣寒			傷寒熱渴, 濕蟲病下膿血不止, 大便不通, 骨蒸勞極
新註解 本草綱目	苦, 寒無毒	心		傷寒熱渴(別錄), 骨蒸勞極, 消渴, 小兒五疳, 殺蟲(蘇頌), 小兒頭瘡에 貼付, 大便不通(藏器), 通小便, 惡瘡을 散布하며, 殺疔腫, 治目赤, 目翳, 明目, 清心臟, 涼肝脾
本草彙言	苦寒無毒沈降	手足陽明經		傷寒裏熱, 燥渴, 潤大便, 火結
本草備要	苦	寒勝熱滑潤燥瀉肝膽之火		明目殺疔, 沐髮光澤, 大便不通, 浴初生小兒永無瘡疥
本草求真	味苦氣寒	質滑潤燥瀉肝和陰		大便不通, 明目殺疔, 沐髮光澤
本經疏證				傷寒熱渴
中藥大辭典	味苦性寒	肝膽, 肺, 大腸	清熱潤燥解毒	熱病, 裏熱, 燥渴, 便秘, 黃疸, 百日咳, 哮喘, 泄瀉, 赤痢, 目赤, 喉痺, 癰腫疔瘡, 聾耳
中華本草	味苦性寒	肝, 膽, 肺, 大腸	清熱潤燥解毒	熱病燥渴, 大便秘結, 咳嗽, 哮喘, 目赤, 目翳, 泄瀉, 黃疸, 喉痺, 聾耳, 癰腫疔瘡, 濕疹, 頭瘡
東醫 藥用動物學	酸苦寒無毒	肝, 肺	清熱解毒	瘡毒, 癩疽, 火傷, 小便不通, 產後虛弱
國譯 鄉藥集成方	寒苦無毒		清熱解毒	傷寒熱, 渴症, 大便不通
臨床本草學	寒苦無毒	心, 肝, 膽	清熱涼肝, 止咳解毒, 降血壓	清熱通便, 目赤翳障, 黃疸, 百日咳, 氣管支炎, 咳嗽, 疔瘡腫毒, 皮膚濕疹, 聾耳, 湯火傷

Table 2. Fel Sus Scrofa which has been used by the folk

질병명	사용방법	복용법
간염	저담을 약한 불에 끓여서 수분을 증발시킨 다음 쌀가루에 반죽하여 환을 만든다.	공알 크기의 환을 1회에 5개를 장복한다.
급성간염	멧돼지 담을 1회에 1g씩 복용	공복에 하루 1회 복용한다.
담낭염	멧돼지 쓸개, 곰 쓸개, 돼지 쓸개를 1회에 1g씩 복용	공복에 1일 3회 장복한다.
신장염 소변불통증	돼지 쓸개(소, 염소, 개, 곰의 것도 된다) 한 개를 소주 3홉으로 삶는다.	매일 세 번 식사 전에 1/3잔씩 마신다.
임질	건조시킨 돼지 쓸개를 소주에 넣어 3~4일이 경과한다.	소주잔으로 한잔씩 마신다.
백일해 예방	개 쓸개, 돼지 쓸개, 닭 쓸개를 각각 한 개씩 섞어 사용한다.	한 방울 씩 하루에 세 번 코에다 넣어 준다.
백일해 치료	개 쓸개, 돼지 쓸개, 닭 쓸개를 한번에 1g씩 설탕을 적당히 섞어서 사용한다.	한번에 1g씩 하루에 세 번 먹인다. 한편 컵구멍에 넣어 준다.
경풍 예방	멧돼지 쓸개를 물에 풀어 사용한다.	출생한 날 쓸개 물로 몸을 씻어 준다.
복통	돼지 담즙을 물에 타서 사용한다.	1회에 0.5g씩 물에 타서 마신다.
산통	돼지 담즙을 술에 타서 마시면 효과가 크다.	
홍통	마른 돼지 쓸개 한 봉을 터뜨려서 소주 반 홉을 넣어 사용한다.	충분히 우려 낸 다음 밤에 자기 전에 먹고 땀을 꼭 낸다.
안구 출혈	돼지 쓸개, 옹담을 따뜻한 물에 풀어서 사용한다.	눈 안에 점안시킨다.
항문 종기	닭의 쓸개나 돼지 쓸개를 사용한다.	환처에 바른다.

민간의학에서 저담은 13예에서 사용되었는데 크게 간염, 신장염, 임질 등의 염증성 질환, 백일해 등의 폐질환, 경풍과 같은 뇌 질환, 열성으로 인한 복통, 흉통, 산통과 같은 통증 유발 질환에 사용되었음을 알 수 있다.

3. 상한론에서의 저담이 사용된 예

상한론에서 저담의 약용으로 사용된 2예가 기록되어 있다.

그 첫째가 "少陰病 下利 脈微者 與 白通湯 利不止 厥逆無脈 乾嘔煩者 白通加豬膽汁湯主之"하는데 白通湯의 구성약물은 蔥白 4莖, 乾薑 一兩, 附子 1枚(生, 去皮, 破8片)인데 白通加豬膽汁湯 구성약물은 백통탕에 人尿 5合과 豬膽汁 1合을 더 첨가한 것이라고 하였다. 두 번째로 "吐已 下斷 汗出而厥 四肢拘急不解 脈微欲絕者 通脈四逆加豬膽汁湯主之"한다고 하며 通脈四逆湯의 구성약물은 甘草 2兩(炙), 附子(生用, 去皮, 破8片)1枚, 乾薑 3兩(強入加4兩)이며 通脈四逆加豬膽汁湯의 구성 약물은 通脈四逆湯에 豬膽汁 半合을 가미한 것이라고 하였다²⁵⁾.

陰病으로 下利하고 脈微而沈伏한 것은 寒邪가 直中해서 陰盛格陽이 되어 陽氣가 暴虛한 상태를 반영한 맥상이다. 陽氣가 체내에서 調攝固守할 기능을 잃어 脈이 通하지 않는 상황에 이르므로 일반적인 陰寒한證에 비할 바 못 될 重證이 될 때 白通湯을 투여해서 扶陽破陰하는 것이 적당한 방법이 된다. 白通湯의 乾薑 附子로서 溫經回陽하여 散寒시키고, 蔥白은 辛滑하고 熱해서 陽氣를 啓通해서 陰寒을 破醉하는 장점이 있어 溫陽劑 중에 이를 加하면 鬱滯된 陽氣를 疏通시키는데 큰 몫을 하는 까닭에 처방을 白通湯이라 부른다. 白通湯을 복용 후에 적절한 효과가 있지 않을 뿐 아니라 도리어 설사하는 증상이 심하고, 손발에서부터 차갑게 되면서 맥이 없어지고 헛구역질을 하고 번조한 병증이 나타나는 이유는 안에서 음한이 극도로 성한 상태로 大熱한 藥을 복용한 즉 이 太盛한 陰寒이 大熱한 藥을 거부하고 용납하지 않으려는 반발하는 현상인 동시에 안에서 응결해 있던 寒邪가 刺戟에 의한 반발로 그 勢가 한층 격발하여 발생한 위험스러운 形證인 것이다. 또 下利가 계속되면 陽氣가 損傷되지만 陰液도 크게 손상된다. 白通湯은 扶陽을 주로 하는 처방이어서 育陰하는 능력은 없는 까닭에 陰氣가 회복되지 않으면 脈의 회복도 기할 수 없고, 陰이 陽을 收斂하지 않으면 浮上하는 虛熱을 降下시킬 수 없는 까닭에 虛陽이 浮越한 形證인 乾嘔와 煩燥를 멈출 수 없다. 상술한 두 類型의 원인에 기인하는 陰盛格陽證에는 단순하게 溫熱回陽劑를 사용하는 것으로는 만족스러운 성과를 기대할 수 없어서 白通湯에 人尿, 豬膽汁을 加味한 것이다.

人尿는 일반적으로 동변을 사용하는데 인뇨는 味鹹하고 性寒해서 益陰하는 작용이 있다. 이 2種藥은 각각 人間과 動物에서 취해진 것으로 각별히 이 生氣를 取해서 衰竭한 陰을 補充하고 枯渴된 陰液을 滋養하려는 것이다. 이것은 甚者從之라하여 심한 자에게는 正氣를 辟하고 이를 따라서 그 平定을 기다린다는 것으로 權衡의 方策이기도 하다. 白通加豬膽汁湯을 복용 후 脈이 有에서 無로, 弱에서 強으로 脈象에 變化가 있는 것은 藥力의 발효, 즉 正氣가 점차 회복되고 陰邪도 점차로 消退하고 있는 것을 반증하는 것이다⁹⁾.

하리를 하는데 완전히 소화되지 아니한 完穀의 하리를 하고 속은 차나 밖은 熱이 있어 땀이 나면서 瘧증이 나는 자는 통맥사역탕이 주치하는데 구토는 그치고 하리는 끝났으나 땀이 나면서 瘧병하고 사지의 구급이 풀리지 아니하며 맥은 미하여 끊어지려 하는 자는 통맥사역탕가저담즙탕이 주치한다. 이는 厥逆의 陰陽이 모두 허한 위독증을 룬한 것으로 구토, 하리가 이미 그쳐지고 있는데 이는 병이 다 나은 것이 아니고 체액이 결핍되어 토할 힘도 설사할 힘도 없기 때문이다. 그런데 땀이 나면서 厥冷하니 이것은 기력의 허탈로 냉한이 흐르는 것이다. 그리고 사지구급의 亡陰證과 맥이 미약하여 마치 끊어지려 하는 亡陽證은 아직 풀리지 않고 있다. 通脈四逆湯으로 回陽시키는 것은 물론이지만 저담즙을 더 넣어 그 陰血의 滋生을 補助하여 장차 絶할 陰이 熱藥의 피해를 없게 하기 위한 것이다²⁵⁾.

이상 『상한론』에서 저담을 처방에 활용한 것은 回陽시킴 목적으로 약물을 투여할 때 고갈된 음액을 자양하도록 하였고, 陰液의 自生을 보조하여 熱藥의 피해를 줄이도록 하는 목적으로 사용되었음을 알 수가 있다.

4. 동의보감²⁶⁾에서 저담이 사용된 예

동의보감에서 저담을 약용으로 사용한 예를 조사하였다. 저담을 다른 약물을 법제하는데 보조 재료로 사용된 경우, 처방 구성에서 저담이 독립적인 약물로 사용된 경우, 저담 한 가지 약물로 사용된 경우, 저담즙으로 다른 약물을 반죽하여 환을 만드는데 사용된 경우, 저담즙을 외용약으로 사용된 경우로 분류하였다. 저담을 한 가지 약물로 사용한 경우는 단방으로 병을 치료하는 방법에 대한 내용으로 저담의 약성을 잘 이해할 수 있다고 판단되어 저담을 독립적으로 다른 약물과 함께 사용한 경우와 구분을 하였으며 처방이나 기술한 내용 가운데서 저담이 기록된 부분을 굵은 글씨체로 표기하였다.

1) 저담을 다른 약물을 법제하는데 보조 재료로 사용된 예

Table 3. Examples of Fel Sus Scrofa used as complementary material of preparing herbs

편명	약물 및 사용방법
內景編 神門 神病通治藥餌 琥珀定志丸	補心生血安魂定魄扶肝壯膽管轄神驚戰慄氣乏之疾 天南星八兩先掘地作坑置炭十八斤燒紅去灰淨好酒十餘 斤傾坑內瓦盆盛南星安其中蓋覆以炭火燒定勿令池氣次 日取出爲末乾人乳薑汁製人參白茯苓白茯苓各三兩大朱 砂公猪心剖開內線縛懸胎酒二椀煮石薑蒲猪膽汁炒透 志取肉猪膽煮乾再用薑汁製各二兩黃琥珀一兩右爲末蜜 丸梧子大夜臥時薑湯下五七十九
外形編 頭部 噴鼻法	治風涎偏正頭痛藥檢末三錢以猪膽汁拌再入膽內候乾入 川芎白芷薑本青黛玄胡索各二錢爲末水和爲丸如芫實大 令病人臥用一丸水化灌入鼻中覺藥味至喉少酸令病人坐 之口咬銅錢一箇當涎出盈盆即愈各一粒金
外形編 耳部 耳鳴 通明利氣湯	治虛火痰氣鬱於耳中或閉或鳴痰火熾盛搖蕩煩躁貝母一 錢二分陳皮一錢黃連黃芩芍酒浸猪膽汁拌炒黃柏酒炒梔 子炒玄參酒洗各七分薑白朮鹽水炒白朮香附子便炒乾地 黃薑汁炒檳榔各五分川芎四分木香二分甘草二分右剉 作一貼入薑三片水煎入竹瀝五匙服
雜病編 嘔吐 噎膈反胃治法 安中調氣丸	治反胃及痰氣白朮土炒香附子長流水浸三日炒黃各三兩 陳皮二兩半夏製油炒白茯苓枳實神麴炒黃連薑汁浸猪膽 汁拌炒各一兩白芍藥八錢蘇子炒羅薑子炒各六錢川芎當 歸酒洗白豆蔻炒各五錢甘草炙三錢木香一錢右爲末以竹 瀝薑汁打神麴爲糊和丸藥豆大白湯下一百丸
雜病編 小兒門 五藏疳 連膽丸	治五疳疳黃連五錢猪膽汁浸瓜蒌根烏梅肉蓮肉杏仁各二錢右 爲末牛膽汁浸蒸和丸麻子大每十五丸烏梅薑蜜煎湯下
湯液篇 草部 柴胡	柴胡瀉肝膽火者以猪膽汁拌炒去瀝用

등의보감에서 저담을 약제를 법제하는데 사용한 6예(Table 3)는 琥珀定志丸에서 석창포가 開心孔竅하고 補五臟하는 효능이 있어 祛痰, 行滯의 要藥이 되는데 저담즙에 초하여 석창포의 맵고 따뜻하고 상승하여 神明을 통하게 하고²⁷⁾ 원지는 安神 祛痰 消癰의 효능이 있어 心氣鬱結 혹은 心血虛 痰涎壅塞으로 인한 번열, 정신황홀, 경계 불면 등의 증상에 적용하는데²⁸⁾ 저담으로 석창포를 법제하여 진액의 손상을 막는데 효용성을 높이고, 청열하고 거담하는 저담의 효능으로 원지의 약효를 더욱 개선시켜 心을 보하고 血을 생기게 하며, 정신을 안정시키고 肝을 보하며 膽氣를 든든하게 하고 정신적 원인으로 놀라면서 떨고 허약해지며, 氣가 부족해지는 병을 치료하였다고 사료된다.

嚏鼻法에서 風痰으로 생긴 偏頭痛, 正頭痛을 치료하는데 필발가루 12 g을 猪膽즙에 개어 다시 猪膽 속에 넣어 밀린 다음 거기에 다른 약물을 가루 내어 넣어서 환을 만들어 사용하였는데 필발은 호초과에 속하는 필발의 미성숙과일의 이삭으로 味辛熱, 胃大腸經으로 귀경하고 溫中散寒祛痰하는 약리작용²⁸⁾이 있는데 辛熱한 약성을 가진 필발을 저담즙에 개어서 사용하여 필발의 열성의 약성을 완화시키면서 음액의 훼손을 막으려고 사용한 것으로 사료된다.

通明利氣湯에서 虛火와 痰氣가 귀 안에 몰려 귀가 막히거나 소리가 나고, 痰火가 盛하여 명치 아래가 답답하고 그득하며 번조한 것을 치료할 목적으로 黃連과 黃芩을 모두 酒浸한 뒤에 猪膽汁에 버무려서 볶은 것을 사용하였는데 황련은 미나리아재비과의 다년산 초본인 황련의 根莖으로 性은 寒無毒하고 味苦하고, 心肝膽脾胃大腸으로 귀경하는데 황련은 중초의 濕熱을 제거하고 心火를 사하는데 만일 비위의 氣가 虛하여 轉運이 不能한 자는 茯苓, 黃芩으로 代하되 猪膽汁으로 拌炒한다²⁷⁾고 하여 중초의 습열을 치료하였고, 황금은 꿀풀과에 속한 다년생초본인 속서근풀의 뿌리로 性은 寒無毒하고 味苦하며 "心肺脾胃肝大腸小腸膀胱膽三焦로 歸經하고", "療膽熱 利小腸 治熱毒骨蒸 寒熱往來 腸胃不利 疔瘡排膿 治乳癰發背 治肺中濕熱 療上熱目中腫赤 上部蓄血 治風熱濕熱頭痛"을 주치하는데 黃芩은 오로지 陽明蒸熱을 주하여 陽明이 居中하니 黃芩이 아니면 능히 蘊隆을 開泄하지 못한다고 하여 양명에서 열이 쌓여있는 것을 풀어서 회복시키는데 이들 황련과 황금을 모두 저담즙에 버무려서 볶아서 사용하여 청열의 효과를 더 얻은 것으로 볼 수 있다.

安中調氣丸에서도 황련을 생강즙에 침한 뒤 저담즙으로 버무려서 사용한 것과 連膽丸에서 五乾疳을 치료하는데 猪膽汁에 담갔다 꺼낸 황련을 사용한 것은 모두 中焦의 濕熱을 除去하고 心火를 瀉하는 효능을 높이려고 저담즙에 초하였다고 사료된다.

湯液篇 草部 柴胡에서 柴胡를 猪膽汁으로 버무려서 볶아서 肝膽의 火를 없애는데 사용하였는데 시호는 平無毒하고 微苦하고 肝膽經으로 入하고, 微苦는 膽에 入하여 相火의 過한 것을 瀉하며 氣가 輕虛하여 浮遊疏散하여 肝膽邪鬱을 瀉火하고, 腎水를 引하여 肝木의 枯를 潤하고 逆氣를 泄하여 痰火의 鬱을 흩어지게 하여 陰陽을 調劑하게 하는데²⁷⁾ 肝膽의 熱을 사하려고 할 때 시호를 저담즙에 침하여 사용하였다.

황련이 3회, 석창포, 원지, 필발, 황금, 시호가 각 1회의 빈도

로 猪膽으로 법제를 하여 사용되었는데 온성이나 열성의 약물을 사용할 때 진액의 손상을 줄이고자 저담을 사용하여 법제하였고, 중초의 습열과 심화 그리고 간담의 화를 없애고자 할 때에 저담으로 법제하였음을 알 수 있다.

2) 처방 구성에서 저담이 독립적인 약물로 사용된 예

Table 4. Example of independent use of Fel Sus Scrofa in the prescriptions

편명	약물 및 사용방법
外形編 眼部 內障條 墜腎丸	治內障有靨青羊膽青魚膽鯉魚膽各七箇熊膽二錢半牛膽五錢麝香三分石決明水飛末一兩右末麴糊和丸梧子大空心茶清下十九無青魚膽則獺膽三枚代之無則代猪膽一
外形編 眼部 單方 猪肝 療青盲	療青盲猪膽一枚微火煎之丸如黍米納眼中良 治外障腎猪膽一枚銀石器煎成膏入龍腦少許點眼中仍取猪膽白皮曝乾然作繩攪股太燒一頭作灰冷點腎上三五度差

처방 구성에서 저담이 독립적인 약물로 사용된 2예(Table 4)로 墜腎丸에서 내장으로 예막이 생긴 것을 치료하는데 청어쓸개 가 없으면 猪膽으로 대응한다고 하였고, 眼部 單方에서 猪膽에서 外障과 腎膜을 치료하는 데는 猪膽 1개를 은그릇이나 돌그릇에 넣고 고약같이 되게 졸인 다음 龍腦를 조금 섞어서 눈에 넣어 치료한다고 하여 예막과 외장을 淸肝하여 안구의 열을 내려 치료의 목적을 이루는 데 중요한 기능을 하였음을 알 수 있다. 다만 내장의 치료는 담즙을 생것으로 그냥 사용하였으나 眼部 단방에서는 저담을 불로 가열하여 사용한 점이 서로 다른 것에 대해서는 더 연구가 수행되어야 될 것으로 본다.

3) 저담 한 가지 약물로 사용된 예

Table 5. Example of Fel Sus Scrofa use only

편명	처방 내용
內景編 小便門 單方 猪膽	主小便不通取膽納熱酒中調服
外形編 皮部 癩疹條 猪膽鷄子湯	治熱毒時毒發癩猪膽二合苦酒三合鷄子生一箇右煎三沸強人盡服弱人煎五六沸服之
外形編 後陰 取痔蟲方	痔漏濕膿 猪膽一枚 若酒一合 同煎三兩沸 滿口飲之 蟲立死 出即愈 或灌肛內 亦下蟲及惡物
雜病編 寒門 少陰形證用藥 白通湯	少陰證下利厥逆脈不至煩躁白通湯煎水和童尿一合猪膽汁半枚服之
雜病編 火門 骨蒸熱 柴煎梅連散	治骨蒸勞熱久而不痊三服除根柴胡胡黃連各二錢右剉作一貼取童尿二盞猪膽一枚猪脊髓一條非白半錢煎至一盞去滓服
雜病編 火門 單方 猪肚	主骨蒸熱勞蒸熱食之猪膽亦好和水服之

저담 단미로 사용된 6예(Table 5)를 살펴보면 小便門 單方 猪膽에서 오줌이 나오지 않는 것을 치료하는데 猪膽을 따뜻한 술에 타서 먹었고, 猪膽鷄子湯으로 熱毒과 時毒으로 인하여 發癩된 것을 치료하는데 猪膽 2홉, 식초 3홉, 달걀 생것 1개를 세 번 끓여오르게 달여 강한 사람은 한 번에 다 먹고, 약한 사람은 다섯 번에서 여섯 번 끓여 오르게 달여 먹어 열독을 치료하였다. 식초는 酸苦 溫하며 肝胃經으로 入하여 解毒, 殺蟲하는 효능이 있고²⁹⁾ 全卵은 甘平하고 寒溫協調하고 升降이 相隨하여 變理陰陽, 調整升降, 諸和氣血하여 生理之常을 감당하게 한다²⁹⁾. 猪膽으로 淸熱潤燥하게 하고 식초로 해독 살충하고, 계란으로 피부에 영양을 주어 열독과 시독이 원인이 된 피부 반진을 조화롭게 치료할 수 있게 하였는데 강한 사람과 약한 사람을 구별하여 투여

했음을 알 수 있다.

取痔蟲方에서 痔漏와 濕蟲일 때에 猪膽 1개, 독한 술 1홉을 두세 번 끓여오르게 달여서 마신다고 하였고, 저담즙을 항문 속에 부어 넣어도 벌레와 나쁜 물질이 이내 나온다고 하였는데 이는 저담의 항염증, 살균작용을 이용한 치료로 판단된다. 白通湯에서 설사가 나고 손발이 싸늘하며 맥이 뛰지 않고 입이 마르고 손발이 떨리는 때 白通湯 달인 물에 童便 1홉과 猪膽즙 반 개를 타서 먹었고, 柴煎梅連散은 骨蒸勞熱이 오래 되어 낫지 않는 것에 저담을 사용하였고, 猪肚에서 骨蒸과 熱勞를 치료하는데 돼지 위를 삶아 먹거나 돼지의 쓸개도 역시 효과가 있는데 불에 타 먹는다하여 저담이 안과 질환, 피부질환, 진액이 망진된 병증, 골증 노열, 치루의 치료에 사용되었음을 알 수 있다. 이는 저담의 청열하면서 진액을 훼손하지 않는 효능을 이용하여 효율적인 치료를 도모한 것으로 사료되는데 나이가 들면서 음기가 줄어들게 되어 나타나는 병증 가운데 안과질환과 피부질환에 저담의 적극적인 활용이 필요할 것으로 판단된다.

4) 저담즙으로 다른 약물을 반죽하여 환을 만드는데 사용된 예

Table 6. Example of making pills using juicy Fel Sus Scrofa

편명	처방내용
外形編 眼部 肝虛目暗 風疳丸	治小兒肝疳雀目青蒿黃連天麻五靈脂夜明砂川芎蘆薈各二錢草龍膽防風蟬殼各一錢半全蝎二枚乾薑頭三錢右爲末猪膽汁浸糕和丸麻子大薄荷湯下十九
雜病編 黃疸 穀疸 穀疸丸	治胃暑瘧熱食穀不消熱鬱發黃苦參三兩草龍膽一兩人參七錢半梔子仁五錢右爲末牛膽汁(一方用猪膽汁)和丸梧子大以麥粥飲下五十九丸日二
雜病編 婦人門 產後嘔逆 香靈丸	治產後嘔不止丁香辰砂另研各六分五靈脂一錢右研勻用狗膽或猪膽和丸芡實大以生薑陳皮煎湯磨化一丸服之
雜病編 小兒門 諸疳 胡黃連丸	治熱疳胡黃連黃連各五錢朱砂二錢半右爲末細末填入猪膽內用淡漿水於砂鉢內懸胎煮一飯時許取出入蘆薈青黛蝦蟇灰各二錢麝香一分右爲末飯丸麻子大米飲下三十九丸至一十九丸
雜病編 小兒門 諸疳 龍膽元	治熱疳龍膽草黃連青皮使君子各等分右爲末猪膽汁和丸蘿蔔子大熟水一二十丸
雜病編 小兒門 龍膽丸	治腦疳龍膽草升麻苦練根防風赤茯苓蘆薈油髮灰青藥黃連各等分右爲末猪膽汁浸糕和丸麻子大薄荷煎湯下一二十九
雜病編 小兒門 十全丹	治丁奚哺露無辜瘰癧陳皮青皮蓬朮川芎五靈脂白豆蔻檳榔蘆薈各五錢木香使君子蝦蟇灰各三錢右爲末以猪膽汁浸糕和丸麻子大米飲下三十九
雜病編 小兒門 化蠶丸	治肺疳鼻流臭汁流處隨即成瘡名曰疳宜用此無黃蘆薈青黛川芎白芷胡黃連黃連蝦蟇灰各等分右爲末猪膽汁浸糕和丸麻子大米湯下一二十九
雜病編 小兒門 十味蘆薈丸	治諸疳殺虫和胃止瀉退熱胡黃連雷丸蘆薈藥木香青黛鶴虱黃連各五錢蟬退十箇麝香五分右爲末猪膽汁浸糕和丸麻子大米飲下三十九
雜病編 小兒門 單方 天南星	治驚風聲不能言及諸病後不能言南星一箇去皮筒泡爲末三歲兒半錢或一字以猪膽汁調下即能言神效

猪膽汁으로 반죽하여 환을 만든 10예(Table 6)를 살펴보면 肝虛目暗 風疳丸에서 어린이가 肝疳으로 밤눈이 어두운 것을 치료하는데 청대 등의 구성약물을 모두 가루 내어 猪膽즙에 불려서 떡처럼 써서 반죽하여 환을 만들어 박하를 달인 물로 먹었다고 하였고, 잠병편에서 사용된 내용은 黃疸 穀疸 穀疸丸은 더위를 먹어 濕熱이 생겨 음식이 소화되지 않고 열이 물려서 황달이 된 것을 치료하는데 苦參 등의 구성약물을 가루 내어 牛膽汁으로 (혹은 猪膽汁) 반죽하여 알약을 만들어 하루 두 번 보리죽으

로 먹는다고 하였고, 婦人門 產後嘔逆 香靈丸은 產後에 구역이 멎지 않는 것을 치료하는데 구성 약물을 고르게 갈아 狗膽이나 猪膽으로 반죽하여 알약을 만들어 한번에 1알씩 生薑과 陳皮를 넣고 달인 물에 풀어서 먹는다고 하였다.

그리고 雜病編 小兒門에서 五藏疳 連膽丸은 五藏疳을 치료하는데 猪膽汁에 담갔다 꺼낸 황련 등의 구성약물을 가루 내어 牛膽汁에 담갔다 꺼내서 떡처럼 반죽하여 알약을 만들어 烏梅, 薑, 蜜을 넣고 달인 물로 먹는다고 하였고, 諸疳 胡黃連丸은 熱疳을 치료하는데 胡黃連 등의 구성약물을 가루 내어 猪膽 속에 채워 넣고 연한 물을 부은 사기냄비 속에 매달아 놓고 30분쯤 끓인 다음 꺼낸 뒤 蘆薈 등의 구성약물을 가루 낸 것을 함께 넣고 밥으로 반죽한 다음 삼세만하게 알약을 만들어 미음으로 먹이고, 諸疳 龍膽元은 열감(熱疳)을 치료하는데 용담초, 황련 등의 약물을 가루 내어 저담즙으로 반죽하여 알약을 만들어 끓인 물로 먹인다고 하였고, 龍膽丸은 腦疳을 치료하는데 龍膽草 등의 구성약물을 가루 내어 猪膽汁에 담갔다 떡처럼 반죽하여 알약을 만들어 薄荷와 紫蘇葉을 달인 물로 먹인다고 하였으며 十全丹은 丁奚, 哺露疳, 無辜疳 등이 심해진 증상을 치료하는데 陳皮 등의 구성약물을 가루 내어 猪膽汁에 불려 떡으로 반죽하여 알약을 만들어 米飲으로 먹는다고 하였고, 化蠶丸은 냄새나는 콧물이 흐르고 콧물이 흐른 자리에 현대가 생기는 疳蟲을 치료하는데 구성약물을 가루로 만들어 猪膽汁에 불려 떡으로 반죽하여 알약을 만들어 참치 다린 물로 먹였으며 十味蘆薈丸은 여러 가지 疳을 치료하고, 벌레를 죽이고 위를 편하게 하며, 설사를 멎게 하고 열을 내리는데 胡黃連 등의 구성약물을 가루로 만들어 猪膽汁에 불려 떡으로 반죽하여 알약을 만들어 한번에 20-30알씩 米飲으로 먹었다. 雜病編 小兒門 單方 天南星에서 驚風과 聲瘖로 말을 못하는 것과 여러 가지 병을 앓은 뒤에 말을 하지 못하는 것을 치료하는데 南星 1개를 껍질과 배꼽을 버리고 거품이 일도록 씻은 다음 가루를 만들어 3살 난 어린이에게는 1-2 g을 猪膽汁으로 개어 먹이면 곧 말을 하게 되는 데 효과가 좋다고 하였다.

이상의 내용을 살펴보면 外形編 眼部 肝虛目暗에 1회, 雜病編 黃疸 穀疸에 1회, 雜病編 婦人門 產後嘔逆에 1회, 雜病編 小兒門 諸疳에 6회, 雜病編 小兒門 單方 天南星에 1회에 걸쳐 총 10회에 저담즙으로 반죽하여 환약을 지어 투약하였음을 알 수 있는데 肝虛目暗, 穀疸, 產後嘔逆, 小兒門 諸疳에서 사용되어 열성으로 인한 질병을 치료할 목적으로 저담즙을 약을 반죽하는데 사용되었음을 알 수 있다.

5) 저담즙을 외용약으로 사용된 예

Table 7. Example of external use of Fel Sus Scrofa

內景編 大便門 導便法	治大便不通 取大猪膽一箇 瀉汁和醋少許 灌入數道中 須與大便自通 蜜兒法治大便不通蜜三合入猪膽汁兩枚煎如飴候凝捻作小指頭大洗冷水中取納肛門立通
雜病編 嘔吐 嘔吐 嘔瀉反胃宜通大便	嘔吐家多便秘結虛冷者用蘇感元溫而利之 若大便熱結用蜜瀉法 或猪膽汁和醋灌入下部妙
雜病編 諸瘡門 天街瘡 象牙丸	楊梅瘡成漏象牙三錢紫甲獮皮並燒各一箇右爲末 糞肉和丸櫻桃大每一丸心以童尿化下茶清亦可七 日後取三味未猪膽汁調付瘡上
雜病編 諸瘡門 搽藥方	治楊梅天疔遍身瘡爛杏仁十四枚鐵桃火上燒半生半 熟輕炒一錢片腦二錢爲末猪膽汁或香油調搽

雜病編 諸瘡門 外治法 綠雲膏	治癩癧馬刀瘡黃連大黃黃芩玄參黃柏木鱉子育肉各一錢右剉香油一兩同煎焦色去滓入松脂五兩再煎成膏瀆入水中扯拔如金色再煎放瀆入豬膽三箇汁銅綠醋浸一宿去滓三錢攪勻如常攤貼如瘡口不乾加乳香沒藥輕粉尤妙
雜病編 諸瘡門 單方	治腫瘡黃蠟一兩豬膽一箇輕粉二錢右熔化和勻攤油紙上貼之
雜病編 小兒門 初生洗浴法	三朝洗兒用虎頭骨桃枝豬膽金銀器煎湯洗之則兒少驚 尋常澡洗用豬膽汁入湯中洗之即不生瘡疥
雜病編 小兒門 斑爛 確膽膏	痘瘡斑爛煩痛或臭爛深坑不收口並用確膽膏芒硝爲末調豬膽汁塗之無芒硝則燥硝亦可
雜病編 小兒門 便秘 蜜皂丸	痘熱壅盛便閉不通蜜皂丸導之 蜜二三兩熬如飴糖入皂角末二錢和勻捻作小錠子納穀道中今用熬蜜入豬膽汁皂角末和均作錠用之尤速效
雜病編 小兒門 豬乳汁	小兒頭瘡豬膽汁付之

저담즙을 외용약으로 사용한 12예(Table 7)를 살펴보면 內景編 大便門에 큰 豬膽을 식초에 타거나 꿀과 함께 항문 속에 넣는 2가지의 방법으로 대변이 배설된다고 하여 열로 인하여 배변이 안 되는 경우에 외용으로 사용하였음을 알 수 있다. 雜病編 嘔吐 嘔吐噎膈反胃宜通大便에서 토할 때는 대부분 대변이 굳어지는데 熱로 대변이 굳어졌을 때에는 蜜導法을 쓰거나 돼지담즙에 식초를 타서 관장한다고 하여 대변에서 사용한 방법을 동일하게 구토할 때 사용하였다. 陽明胃腸의 燥熱에 의한 변비에는 承氣湯으로 攻下하는 방법을 사용하고, 胃氣가 항진하고 脾陰은 부족한 상황 하에서의 변비에는 麻子仁丸을 사용해서 이를 潤下하는데 양명병으로 自汗이 계속 있으면 이는 진액이 계속 유실되는 상황임을 짐작할 수 있다. 발한방법을 사용하면 더욱 津液을 손상시키는 것이 되어 津液內渴에 빠지게 되므로 변이 乾燥結秘한다해도 공하의 방법은 사용할 수 없는데 그 이유는 진액이 부족한 상태에서 공하를 하면 더욱더 진액을 손상시킬 뿐 아니라 변도 더욱 더 硬秘한 것으로 조장하는 결과가 되는 까닭이다. 그러므로 저담즙관장법을 사용하여 진액의 손실을 막고 배변을 도모하게 하는데 그 방법은 소량의 저담즙을 酢에 混和해서 肛門에 주입하는 것을 말한다. 이렇게 만든 灌膿液의 性味는 酸苦해서 滲泄의 작용이 있으나 진액을 손상시키지 않는 이점을 갖는다.⁸⁾

雜病編 諸瘡門에서 4회에 걸쳐 저담즙이 사용되었는데 象牙丸은 楊梅瘡에 누공이 생긴 것을 치료하는데 구성약물을 알약을 만들어 복용하면서 또한 내복 약물을 가루 내어 豬膽汁에 개서 헌데에 붙이고, 楊梅와 天疱로 온몸이 헐어 짓무른 것을 치료하는데 杏仁 輕粉 片腦를 가루 내어 豬膽汁이나 혹은 참기름에 개서 바르고, 癩癧馬刀瘡에 구성약물을 썰어서 참기름에 넣고 눈도록 달여 찌꺼기를 버린 다음 송진 200 g을 넣고 고약이 되게 줄인 다음 豬膽즙 3개와 식초를 섞어 하루밤 담가두었다가 찌꺼기를 버리고 잘 섞어 저어서 보통 고약처럼 헌데에 붙이고, 腫瘡를 치료하는데 黃蠟 豬膽 輕粉을 녹여 고루 섞어서 기름먹인 종이에 발라 붙인다고 하여 피부 질환을 치료하는데 저담즙이 외용약으로 중요하게 사용되었음을 알 수 있다.

雜病編 小兒門에서 5회에 사용되었는데 初生洗浴法에 3일 만에 목욕을 시키되 범의 머리뼈, 복숭아나무 가지, 豬膽 등을

금이나 은그릇에 넣고 달인 물로 씻어 주면 놀라는 병이 적어지며, 평상시에 목욕시킬 때도 豬膽을 더운물에 풀어 씻어 주면 헌데나 음이 생기지 않는다고 하여 놀라는 증상과 피부부의 예방에 사용되었고, 마마독이 盛해서 表가 虛하여 딱지가 잘 앉지 못하고 살이 헤지면서 짓무르는 것을 斑爛이라고 하는데 망초를 가루 내어 豬膽汁을 개어 바르며 痘熱이 壅盛하여 대변이 소통되지 않을 때 금방 줄인 꿀에 豬膽汁과 皂角 가루를 넣어 고루 섞어서 심지를 만들어 항문에 꽂아 넣어 빠른 효과를 보았고, 어린이 머리에 난 헌데는 豬膽汁을 발라 준다고 하여 피부 질환의 예방과 치료, 변비에 외용으로 저담즙을 사용하였음을 알 수 있다.

저담에 대한 본초 서적의 자료를 종합하면 저담의 氣味는 苦寒鹹無毒하고 沈降하고, 心, 肝, 膽, 肺, 大腸에 귀경하며 주치 효능으로는 傷寒 뒤에 열증이 모두 회복되지 못했을 때에 진액을 손상시키지 않고 청열하는 데 사용되었고, 대소변의 불통, 피부질환, 호흡기 질환, 간담도 질환, 소화기 질환에 사용되었음을 알 수 있다. 이는 담즙이 간의 소설기능을 도와 심, 폐, 대장의 기기에 작용한다는 한의학 이론³⁾과 담즙은 간의 餘氣가 담으로 넘쳐 들어가 축적되어 담즙이 만들어 진 뒤 간의 소설기능에 의해 분비되고, 膽은 子時에 動하여 인체의 陽氣를 운행시켜 모든 장부활동을 추동하는 원동력을 제공함으로써 생리기능의 바탕이 된다는 이론³⁰⁾과 부합하여 단일 약물로 다양한 효과를 얻을 수 있을 것으로 판단되고, 민간에서 간염, 신장염 등을 비롯한 열증성 질환, 백일해, 경풍, 안구출혈 등의 열로 인한 질환에 널리 사용했음을 알 수 있다. 이런 결과를 통하여 연령이 고령화되면서 나타나는 담도 질환뿐만 아니라 안구 건조증, 안구출혈, 시력감퇴 등의 안과 질환에 적극 활용할 필요가 있음을 파악하였다. 최근의 연구에 의하면 저담즙은 중추신경계통에 작용하여 진정작용을 하고, 심혈관계통에 작용하여 심장 억제작용을 하며 이담(利膽)작용과 담석을 녹이는 작용이 있고, 혈청 콜레스테롤을 낮추며 담즙과 이자핵분비를 촉진하고, 위액 분비를 억제하고 또한 진해거담작용, 살정자(殺精子) 작용, 염증억제작용, 항산화작용, 항암작용, 항균작용, 항 트리코모나스작용, NK 세포 활성화 및 백혈구 흐름에 대하여 분명한 억제작용이 있으며 독성은 보이지 않는다⁹⁾는 연구를 근거로 볼 때 적극적으로 저담의 활용성을 높일 필요가 있다고 사료된다.

『상한론』에서 陰盛格陽證에 白通湯으로 溫熱回陽하는데 저담을 첨가하여 고갈된 음액을 보충하여 정기회복을 도모하였고, 통맥사역탕에 저담을 첨가하여 通脈四逆湯으로 回陽시키면서 陰血의 滋生을 補助하여 熱藥의 피해를 없게 하기 위하여 사용되었다. 이는 열성약물로 질병을 치료할 때에 음액의 손상을 미리 예방하려는 목적으로 활용되었음을 알 수가 있어 본초 서적에서 언급한 저담의 주효능이 열성질환에 사용되었던 것과 대조적인 활용법으로 사용되었음을 알 수 있다. 『상한론』의 급증에서 부자와 같은 열성 약물을 사용하면서 저담을 사용한 경우와 민간요법에서 간염, 신장염, 백일해 등에서 담즙을 사용한 사례는 언뜻 이해하기에 완전히 상반되는 효능인 것으로 보이나 깊게 관찰하여 보면 통맥탕이나 통맥사역탕에서의 저담의 효능

도 열성약에 의한 지나친 진액손상을 예방하려는 저담의 淸熱과 滋潤의 성질을 이용한 것이어서 간염, 신장염 등에 사용한 담즙의 효능과 그 내용은 동일한 것으로 이해할 수 있다.

『동의보감』에서 저담의 사용은 외용약물 12예, 분말을 환으로 만들 때 저담즙을 활용한 10예, 약물로 사용된 8예, 법제의 재료로 6예로 총 36예에서 이용되었는데 빈도가 높게 쓰인 외용내용을 살펴보면 대변이 열로 굳어서 변비가 생겼을 경우에 항문에 넣는 방법으로 사용하여 진액의 손실을 막으면서 배변을 도모하였고, 瘡症에 약물을 가루내어 저담즙에 개어서 붙이고, 온몸이 짓무르는데 약물을 저담즙에 개어서 바르고, 저담즙으로 목욕시켜서 놀라는 병증과 피부병 예방에 사용하였고, 머리에 생긴 부스럼에 발라주는 등 열성으로 유발되는 제반의 피부질환에 공히 활용하였음을 알 수 있다. 환경호르몬 등으로 피부질환에 시달리는 어린이 환자들에게 진액의 소모를 막고, 열성을 조절하는 약물로 저담을 외용약으로 활용하는 데에 깊은 관심과 연구가 진행되어야 될 것으로 사료된다.

아울러 『동의보감』에서 저담을 약용으로 사용한 병증을 빈도순으로 살펴보면 열독과 시독으로 인한 발반, 양매창, 매독, 나려, 경창, 놀라는 병과 피부병, 마마, 두창 등 피부질환에 8회, 여러 종류의 감증 6회, 내장, 외장과 예막, 밤눈 어두운 증 등 안과 질환에 3회 대변불통 2회, 간담사화, 곡달 등 간장질환 2회, 골증열 2회, 정신 안정, 풍담으로 인한 두통, 허화로 인한 이명, 구토, 소변불통, 치류, 상한, 산후구역, 콧물과 코가 허는 감늬, 경풍과 성아에 각각 1회 빈도로 나타나 피부질환과 소아의 감증, 안과질환, 대변불통, 간장질환 골증열의 순으로 많이 사용되어 진액의 손상 없이 열증을 치료하는데 저담이 많이 사용되었음을 알 수 있었다. 이에 피부질환, 소아질환, 안과질환, 간장 질환 등을 중심으로 저담즙의 사용을 적극 검토하고, 저담을 이용한 새로운 제제의 개발에도 많은 연구가 필요할 것으로 판단된다.

쉽게 구입할 수 있는 猪膽은 저자의 육안으로 구별하고, 순으로 점도를 측정해 보았을 때 소의 쓸개나 붕어, 잉어의 쓸개보다도 더 점액성이 강하고 농축된 상태로 구별되는데 이는 돼지가 잡식성의 동물로 다양한 먹잇감을 소화흡수하기 위해 다른 동물들보다도 강력하고 농축된 담즙을 분비시켜야 되기 때문에 다른 담즙과 구별되는 성상을 보인다고 판단된다. 그러므로 저담즙이 항생제가 없었던 옛날에 항생제를 써야 할 열성질환, 즉 염증성 질환에 내복, 외복으로 많이 사용하였고, 猪膽의 약성은 쓰고 차고 침강하는 효능으로 각종 열성으로 인한 염증성 질환, 대소변의 불통, 피부질환, 호흡기 질환, 안과질환, 傷寒熱症, 소갈, 간담도 질환에 진액의 손상이 없이 청열하는 약물로 다양한 제형으로 사용되었음을 알 수 있다.

간의 소설 기능의 저하로 인한 담즙분비의 저하와 열이 많은 소아의 피부 질환 등에 진액의 소모를 막고, 열성을 조절하는 약물로 내복약물 뿐만 아니라 외용약으로 효과적으로 활용할 수 있을 것이며 담낭절제 수술 후 담즙분비 장애로 겪는 문제점과 위 절제 수술이나 신장이식 등으로 신진대사에 이상이 생겨 담석이 발생 빈도가 높은 환자의 담석증의 예방과 치료에 저담을 활용할 수 있을 것으로 사료된다.

결 론

주요 12종의 본초서적, 상한론, 민간요법, 동의보감에 수록된 저담의 효능에 대하여 조사하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

본초 서적을 조사하여 저담의 氣味는 苦寒鹹無毒하고 沈降하고, 心, 肝, 膽, 肺, 大腸에 귀경하며 주치 효능으로 대소변의 불통, 피부질환, 호흡기 질환, 안과질환, 傷寒熱症, 소갈, 간담도 질환 등에 쓰였다. 민간방에서는 저담즙은 간염, 신장염, 임질 등의 염증성 질환, 백일해 등의 폐질환, 경풍과 같은 뇌 질환, 열성으로 인한 복통, 흉통, 산통과 같은 통증 유발 질환에 사용되었다. 상한론에서 백통탕과 통맥사역탕에 저담즙을 넣어 회양시킴 목적으로 약물을 투여할 때 고갈된 음액을 자양하도록 하고, 음액의 자생을 보조하여 열악의 피해를 줄이도록 하였다. 동의보감에서 저담의 사용은 외용약물로 사용한 12예, 분말을 환으로 만들 때 저담즙을 활용한 10예, 개별 약물로 사용된 2예, 저담즙 한 가지로 약을 사용한 6예, 법제의 재료로 사용된 6예의 순으로 총 36회에서 사용되었다. 동의보감에서 약물을 법제하는데 저담을 사용한 6예는 다른 약물을 저담즙으로 버무려 건조한 뒤 사용하는 방법으로 이용되었는데 황련 3회, 석창포, 원지, 필발, 황금, 시호가 각 1회로 사용되고, 저담을 내복 약물로 사용된 2예 모두 안구의 열을 내릴 목적으로 사용되었으며 저담 한 가지 약물로 사용된 6예에는 안과질환, 피부질환, 진액이 소모된 질병 등의 순으로 사용되었다. 저담즙을 다른 약물 가루를 반죽하여 환으로 사용한 10예에서 간허로 인한 안질환, 곡달, 소아 감증 등에 사용되어 열성질환의 치료에 저담즙을 사용하였다. 또한 저담은 외용으로 제일 많이 사용되었는데 변비, 瘡症, 피부병 예방, 두창 등의 열성이 원인이 된 제 피부질환에 사용되었다.

이상을 종합하면 猪膽은 苦寒하고 沈降하는 효능으로 각종 열성으로 인한 염증성 질환, 대소변의 불통, 피부질환, 호흡기 질환, 안과질환, 傷寒熱症, 소갈, 간담 질환에 청열하면서 진액이 손상되지 않게 하는 약물로 다양한 제형으로 사용되었다. 猪膽은 간의 소설 기능 이상으로 인한 각종 질환과 열이 많은 특징을 갖고 있는 소아과 질환 가운데 피부 질환 등에 내복약 뿐 아니라 외용약으로 효과적으로 활용할 수 있다. 그리고 담낭절제 수술 후 담즙분비 이상 등의 질환에도 저담을 활용할 수 있을 것으로 사료되어 이에 대한 후속 연구를 기대한다.

참고문헌

1. 김명환 외. 담석증. 울산, 울산대출판부, pp 144-145, 1995.
2. Sherlock, Sheila. 간 담도 질환. 서울, 고려의학, p 532, 1989.
3. 유도곤. 한방생리학강의. 익산, 원광대학교출판부, p 647, 649, 1996.
4. 김완희 외1. 장부변증론치. 서울, 성보사, p 159, 1985.
5. 가족영양학. 한인규 외. 서울, 선진문화사, p 44, 1998.
6. 한국한의학연구원. 상용한약재 기본항목정리: 한약재 규격화에 필요한 성상 및 감별에 관한 연구. p 488, 1998.
7. 국립 문화재 연구소. 민간의약. 서울, 도서출판 신유, p 66,

- 87, 131, 152, 153, 159, 184, 193, 374, 399, 400, 1997.
8. 박헌재. 상한론개론. 서울, 약업신문사, p 137, 201, 1995.
 9. 『中華本草』 9권. 서울, 南山堂, p 614, 1986.
 10. 레이 디 스트랜드 著. 유호상 옮김. 영양의학가이드. 서울, 푸른솔, p 207, 2007.
 11. 박성준, 이병욱, 이승도. 위 절제 후 발생한 담낭결석에 대한 임상적 고찰. 대한소화기학회지 38: 270-275, 2001.
 12. 박성현 외 9인. 신이식 환자에서 담낭결석의 유병률에 대한 고찰. 대한소화기학회지 44: 42-46, 2004
 13. 唐慎微. 重修政和經史證類備用本草. 대북, 남천서국유한공사 영인, pp 388-390, 1975.
 14. 滕弘. 神農本草經會通. 전국중의약도서정보공작위원회선편, 중의고적출판사, 8권 pp 30-31.
 15. 李時珍, 김중하 역. 新註解 本草綱目. 서울, 도서출판 여일, 제 12권, pp 39-42, 2007.
 16. 倪朱謀. 本草彙言. 중의고적선본총서 중의고적출판사, 18권, pp 12-13, 1997.
 17. 汪訥庵. 本草備要. 서울, 고문사, pp 203-205, 1989.
 18. 黃宮綉著. 인광대학교 제21기 편역. 本草求真. 서울, 목과토, pp 124-128, 1999.
 19. 鄒澍. 임진석 역. 本經疏證. 서울, 아티전, pp 474-477, 1998.
 20. 강소신의학원 편. 中藥大辭典, 서울, 도서출판 정담, pp 4762-4766, 1998.
 21. 국가중위약관리국 중화본초편위원회 편저. 中華本草. 상해, 상해과학기술출판사, 제9권 pp 614~619, 1999.
 22. 이장천 외 4인. 東醫 藥用動物學. 서울, 도서출판 의성당, pp 638-639, 2002.
 23. 辛民教, 朴晙, 孟雄在. 國譯 鄉藥集成方(下). 서울, 永林社, p 1938, 1989.
 24. 신민교. 임상본초학. 서울, 남산당, p 286, 1986.
 25. 채인식. 상한론역전. 서울, 고문사, p 222, 257, 269, 1980
 26. 許澐. 동의보감. 서울, 법인문화사, p 205, 430, 476, 504, 528, 534, 573, 577, 730, 842, 1013, 1111, 1125 1219, 1221, 1349, 1472-1473, 1481, 1501, 1635, 1660, 1694, 1697-1701, 1746, 1748, 1761, 1766, 1917, 1999.
 27. 신길구. 신씨본초학, 서울, 수문사, pp 170, 228-236, 245-246, 514-516, 509, 514, 584, 641-647, 647-648, 690-691, 703, 719, 1974.
 28. 신민규 외. 한약임상응용, 서울, 성보사, p 239, 466, 1982.
 29. 馬立森, 閻洪琪. 新編醋蛋治百病, 북경, 중국중의약출판사, pp 7-8, 25, 1992.
 30. 전국한의과대학 생리학교수 편저. 동의생리학, 서울, 집문당, pp 216-217, 2008.