

한방부인과질환에 사용되는 치료방법에 대한 조사연구

동의대학교 한의과대학 한방부인과교실

이인선, 배경미

ABSTRACT

A Survey on the Treatments used in Oriental Obsterics & Gynecology

In-Seon Lee, Bae-Kyung Mi

Department of OB & GY, College of Oriental medicine, Dongeui university

Purpose: In order to know therapies used in the field of Obsterics & Gynecology of Oriental medicine.

Methods: This survey investigated papers about clinical study, literature investigation for therapeutic methods and treatment reports published from 1999. 2~2008. 11.

Results: In the clinical studies, acupuncture is more frequently used than herbal medicine. But in the treatment reports, herbal medicine is most frequently used except some cases. Besides acupuncture and moxibustion was used frequently. In the treatment reports various acupuncture methods were used except vaginal bleeding or abdominal pain cases. Whole body acupuncture was used mainly. Pharmacopuncture, Sa-am Acupuncture, auricular acupuncture was also used frequently. And Dong's acupuncture, Hwa acupuncture was used sometimes. Moxibustion was tend to be used for dysfunctional uterine bleeding, menopausal disorder, urinary incontinence, vaginal bleeding or abdominal pain during pregnancy period, hyperemesis, recurrent miscarriage, postpartum disease, lochiorrhea.

Also other treatment methods was used such as external therapy, aromatherapy, herbal retention enema, fumigation, electric lipolysis acupuncture, Chuna manual medicine, obesity management, acupuncture at uterus cervix, magnetic innervation therapy, exercise, cupping and physical therapy.

Conclusion: These results suggests that acupuncture, moxibustion and herbal medicine are most frequent therapy in the field of Obsterics & Gynecology of Oriental medicine. And other therapy are used such as external therapy, aromatherapy, herbal retention enema, fumigation and so on.

Key Words: Obsterics & Gynecology of Oriental medicine, therapies, 대한한방부인과학회지

I. 서 론

전통적으로 한방부인과는 經帶胎産을 주 영역으로 하여 환자가 갖는 주 증상을 목표로 월경과다, 월경과소, 월경통 등의 증상에 따라 치료하여 왔으나 서양의학적 진단이 추가됨에 따라 자궁근종, 자궁내막증, 다낭성난소와 같은 질병에 동반되는 증후군으로 인식하고 치료를 해야 하는 경우가 많으며 무증상의 자궁근종과 같이 어떤 질병의 경우 특이한 변증근거를 갖지 못하는 경우의 경우 辨病에 따라 치료해야 하는 경우도 있어 전통의 치료방법 외에 새로운 치료법을 시도하려는 연구가 있어 왔다¹⁾.

한의부인과학 교과서에 기술된 부인과학 치법론은 변증론치에 의한 약물의 투여가 주를 이루며, 기타 解毒殺蟲의 외치법, 심리치료, 음식調治, 鍼灸療法에 대해 간단히 기술하고 있다²⁾. 또한 羅는³⁾ 약물에 의한 內治법과 外陰熏洗, 陰道沖洗, 陰道納藥, 宮腔注入(外陰 陰道를 소독 후 자궁강내로 活血化癥劑 등의 한약을 주사하는 방법), 肛門導入(약물보류관장), 外敷熱熨법(약물을 이용), 熱熨(기구를 이용), 鍼灸치료 등의 외치법, 飲食療法 등의 치료법을 소개하였으며, 송은⁴⁾ 변증론치가 한의학 고유의 치료방법이며 치료법칙은 內治와 外治의 두 방법이 있고, 치료방법에는 약물, 침구, 按摩, 整骨 등 다양한 방법이 있다고 하였다.

실제 부인과 임상에서는 약물요법을 주로 사용하고 있으나, 근래에 와서 향기요법, 좌훈, 추나, 약물보류관장 등 다양한 치료법이 부인과 임상에 응용되고 있다는 보고 등이 있다⁵⁻¹⁷⁾.

따라서 한방 의료의 환경변화에 적응

하여 약물위주의 치료법을 다양화하고 동반되는 증상이나 특이한 상병에 적합한 다양한 치료법을 개발하여 임상에 응용할 필요성을 느끼고, 먼저 실제 임상에서 활용되고 있는 한방부인과 질환의 치료법을 알아보고자 대한한방부인과학회지에 실린 증례논문을 주로 하고 임상연구 논문과 치료법에 관한 문헌고찰 등을 조사하여 그 결과를 보고하는 바이다.

II. 대상 및 방법

1999년 2월부터 2008년 11월까지 발행된 한방부인과학회지에 실린 부인과질환의 임상연구논문, 치료법에 대한 문헌고찰, 증례논문 155편에 대하여 몇 가지 질환군으로 분류하고 논문에 나타난 치료법을 조사 분석하였다.

분석에 사용된 논문은 임상연구논문이 13편, 문헌고찰 17편, 증례논문 125편이었으며 이들 논문의 주제는 Table 1 과 같다.

Table 1. The Number of Papers

분 류	논 문 수
월경병	29
갱년기질환	8
불 임	8
성기병	25
비뇨기질환	8
유방병	2
임신병	31
산시병	4
산후병	23
기 타	17
계	155

1) 월경병

월경병과 관련한 논문은 임상연구가 6

편¹⁸⁻²³⁾, 문헌조사 및 종설 2편^{24,25)}, 증례 논문 21편^{11,13,26-44)}으로 총 29편이었다.

임상연구의 주제는 모두 통경에 대한 것이었는데 사용된 치료방법은 약물 3편, 침 5편으로 사용된 침법은 체침 3건, 사암침, 전침, 이침이 각 1건이었다. 이 가운데 조 등이¹⁸⁾ 발표한 ‘원발성 생리통에 대한 계지복령환 단독치료와 침치료 병행 차이 연구’에서는 계지복령환 단독 투여군이 주 2회씩 8주간 체침치료를 함께 한 군보다 더 효과적인 것으로 나타난 것에 대하여 이 연구에서 중도탈락자가 20명으로 끝까지 참여하여 분석에 활용된 10명에 비해 많은 등 문제가 있어 연구결과를 일반화하는 무리가 있다고 하였다

문헌논문은 2편이었다. 김은²⁴⁾ 한의학 관련 학회지에 실린 월경통 관련 논문을 조사하였는바, 여기에 나타난 치법은 임상연구논문의 경우 한약을 투여한 논문이 5편, 이침이 1편, 한약과 이침으로 치료한 논문이 2편, 전침 1편, 체침 1편, 기타 건강보조식품과 기능성 속옷이 통경

에 미치는 영향에 대한 논문이 1편이었다. 신은²⁵⁾ 침구학회지, 부인과학회지, 경락경혈학회지, 간호대학회지, 재활과는 문집 등에 기재된 통경의 비약물요법 치료에 대한 논문을 조사하였는데 조사된 논문은 20편이었고 사용된 치료법은 침법이 많았으며, 간접구 1건, 기타 자장요법, 키네시오 테이핑, 밸런스 테이핑, 지압, 경피신경 자극치료 등이 있었다. 사용된 침법은 사암침 2건, 자하거 약침 2건, 백개자 피내침 1건, 이침 6건, 체침 3건, 전침 1건이었다. 이중 한약을 같이 투여한 논문이 5편이었다. 치료결과는 호전 3편 유의 17편으로 모두 일정한 효과를 보이는 것으로 나타났다.

증례논문은 21편으로 봉루 10편, 희발월경 9편, 경행병 2편이었으며 치료방법은 Table 2와 같다. 희발월경에 관한 논문은 희발월경 3, 무월경 1, 조기폐경 4, 다낭성난소 1편이었고 경행병은 경행구토, 경행두통이 각각 1편이었다.

Table 2. The Therapy in Pregnancy Disease Papers

임상	통경(6)	한약		침		灸	부항	기타
		총논문	해당 치료법	총논문	해당 치료법			
임상	통경(6)	3	5	체침 3, 사암침 1, 전침 1, 이침 1				
문헌	통경(1)	6	3	체침 1, 전침 1, 이침 2				
	통경비약물(1)	5		사암침 2, 자하거 약침 2, 백개자 피내침 1, 이침 6, 체침 3, 전침 1	1			
증례	봉루(10)	9	9	체침 8, 사암 2, 약침 1, 동씨침 1, 온침 1	5			1*
	희발월경(9)	7	6	체침 4, 이침 3, 약침 2, 화침 1	3	2		2*
	경행병(2)	2	2	체침 2, 사암 1, 전침 1	1			

(숫자: 해당 논문 수)

1* : 약물보류관장+좌훈 1편

2* : 지방분해침 2편, 비만치료, 추나

2) 갱년기장애

갱년기장애와 관련한 논문은 문헌논문 1편⁴⁵⁾, 증례논문이 7편^{7,46-51)}으로 모두 8편이었다.

1편의 문헌논문은 노 등의⁴⁵⁾ ‘갱년기 안면홍조에 대한 침 임상시험 방법론 연구’이었는데, Pubmed를 이용하여 2000-2008. 3. 25일까지 폐경기와 갱년기 여성의 안면홍조를 대상으로 한 무작위배정대조군 침구임상시험 10편의 영문논문을 검색하여 발표하였다. 이 가운데 폐경기여성을

대상으로 한 연구가 7편, 유방암환자를 대상으로 한 연구가 2편, 갱년기 및 폐경기 여성을 대상으로 한 연구가 1편이었다. 침법은 주로 체침을 사용하였으며, 혹 전침을 사용하기도 하였고, 치료기간은 4주-12주로, 최소 4주 이상 6회 이상의 치료가 있어야 최적의 연구결과를 얻을 수 있을 것으로 보았다.

증례논문은 7편으로 안면홍조 갱년기증상 4편, 질건조증, 공황장애, 근골격계증상이 각각 1편이었으며 치료방법은 Table 3.와 같다.

Table 3. The therapy in Menopausal Disorder Papers

한약	총 논문	침				
		해당 치료법	灸	부항	기타	
문헌 안면홍조	10	체침이 주, 혹 전침사용				
증례 갱년기증상	7	체침 6, 약침 1, 이침 1	5	4	1*	

(숫자: 해당 논문 수)

1* : 향기요법 1, ultra sound 1, 좌훈 1

3) 불임

불임과 관련한 논문은 임상연구가 1편⁵²⁾, 문헌논문 2편^{53,54)}, 증례논문이⁵⁵⁻⁵⁹⁾ 모두 8편이었다.

임상연구의 주제는 남성불임 환자 25명에 대하여 한방치료 후 정자상태 개선 효과에 대한 연구였는데⁵²⁾ 2-5개월간 한약투여 후 정액의 양, 농도, 활동성이 개선되었음을 보고하였다.

문헌논문은 2편이었는데, 윤 등이⁵³⁾ 불임치료를 위한 침치료와灸치료를 사용하는 경락과 穴위, 치법 등에 대하여 문헌고찰을 하였으며, 김 등은⁵⁴⁾ 불임증을 일으킬 수 있는 기질적 요인을 조사하고 이에

대한 한의학적 치료법으로 변증치료, 월경주기를 이용한 치료법, 비만군과 非비만군으로 나누어 비만군의 경우 체중감량을 시키며 이 때 체질분류가 명확한 경우 체질의학적 접근이 있을 수 있다고 하였다. 임신 후의 연계치료로 안태법을 사용해야 한다고 하였는데, 모두 약물치료에 대하여 문헌적 고찰을 한 연구이었다.

증례논문은 여성불임을 치료한 보고 5편으로 치료법은 약물 5편, 시험관아기에 한방치료를 겸한 경우가 1편, 체침이 2편, 화침 1편이었으며, 비만한 여성에서 전지방분해침, 운동치료, 식이관리, 생활지도를 겸한 논문이 1편 있었다.

Table 4. The Therapy in Sterility Papers

임상 문헌	한약	침		灸	양방검치	기타
		총 논문	해당 치료법			
남성불임	✓					
불임치법 속발불임	✓	✓		✓		
증례 불임	5	2	체침 2, 화침 1		시험관아기	1*

(숫자: 해당 논문 수)

✓ : 논문에서 얼마 만큼의 빈도로 사용되었는지 알 수 없는 경우

1* : 비만한 여성에서 전지방분해침, 운동치료, 식이관리, 생활지도(숫자: 해당 논문 수)

1* : 향기요법 1, ultra sound 1, 좌훈 1

4) 성기병

성기병에 대한 논문은 증례논문만 25편이었으며, 주제는 자궁근종이 6편⁽⁶⁰⁻⁶⁵⁾, 만성골반염 5편^(8,9,15,66,67), 난소낭종 3편^(17,68,69), 자궁내막증 3편^(16,18,70), 만성골반통 2편^(10,71), 바르톨린선 낭종 2편^(72,73), 자궁경부이형성 2편^(74,75), 자궁경부미란과 자궁선근증이 각각 1편^(76,77)이었다.

이 가운데 난관농종을 겸한 만성골반

통 1편⁽⁶⁷⁾에서 철분제 항생제를 겸하여 치료하였으며 나머지 24편은 한방치료만 하였다. 한방치료는 김상우 봉약침을 이용한 ASCUS (Atypical squamous cells of undetermined significance 비정형편평세포) 치험 2례⁽⁷⁴⁾를 제외한 24편 모두 약물치료를 하였으며, 기타 치료방법은 Table 5과 같다.

Table 5. The Therapy in Genitals Disease Papers

한약	총 논문	침		灸	부항	양방검치	기타
		총 논문	해당 치료법				
24	18	체침 10, 약침 7, 사암침 3, 온침 3, 전침, 이침1		9	6	철분제, 항생제	1*

(숫자: 해당 논문 수)

1* : 약물보류관장, 자궁경부침술, 전지방분해침, TDP, 적외선조사, 좌훈

5) 비뇨기이상

비뇨기이상에 대한 논문은 임상연구가 2편^(78,79), 증례논문이 6편⁽⁸⁰⁻⁸⁵⁾으로 모두 8편이었다.

임상연구는 요실금에 대한 것으로 각

각 약침(BU 응담, 홍화)과,灸法(관원, 중완)을 사용하였다.

증례논문은 요실금이 4편, 방광염 뇨도염이 각각 1편이었으며 치료법은 Table 6과 같다.

Table 6. The Therapy in Urinary disease Papers

	한약	침		灸	기타
		총 논문	해당 치료법		
임상	요실금(2)	1	약침 1	1	
증례	요실금(4)	3	체침 4, 약침 1, 이침 1, 전침 2, 두침 1	4	1*
	방광염(1)	2	체침 2	2	
	요도염(1)	2	체침 2	2	

(숫자: 해당 논문 수)
1* : 체외자기장신경치료

6) 유방병

유방병에 대한 논문은 문헌논문과 증례논문이 각각 1편으로 모두 2편^{86,87)}이었다.

문헌논문은 ‘유선염의 한방 외치법에 대한 문헌 고찰’로⁸⁶⁾ 사용된 외치법은 熏洗法, 熏煙法, 外敷法, 隔藥灸法, 塞鼻法, 吹鼻法 등이었고, 제형은 액상, 편조분말 또는 이들의 혼합형이었다. 또 단

방외치요법으로 蔥白, 山藥, 益母草, 蒲黃草, 蒲公英, 青桑葉, 赤小豆, 蔓菁, 鹿角, 生地黃 등이 조사되었고, 빈용처방과 유선염의 시기에 따라 초기, 중기, 후기에 각각 다른 외치법을 사용하는 경우들을 기술하고 있다.

증례논문은 ‘비수유기 유선염 및 유방농양 환자의 치료증례’로 약물과 체침치료를 겸하였다.

Table 7. The Therapy in Mammary Disease Papers

	한약	침		灸	기타
		총 논문	해당 치료법		
문헌	유선염(1)			1	1*
증례	유선염(1)	1	체침 1		

(숫자: 해당 논문 수)
1* : fumigation, 외치법

7) 임신병

임신병에 대한 논문은 임상연구 1편⁸⁸⁾, 실태조사논문 2편^{89,90)}, 증례논문 28편으로 모두 31편이었다.

임상연구는 임신오저 환자 20명에 대한 이침요법의 효과에 대한 것으로[(16/1)] 시술부위는 신문, 위, 침, 교감이었으며 주 2회 시술하였는데, Group A는 3회 이하 시술하였고, Group B는 3-5회 시술하였는데 Group B에서 더 좋은 효과가 나

타나 이침이 오저에 효과적이며 치료회수는 3-5회가 타당하다고 보고하였다.

문헌논문은 임신 중 치료목적으로 한약을 복용한 환자에 대한 실태조사 2편으로, 목표증상은 오저가 가장 많았고 태루태동, 임신복통, 임신외감, 요통, 허로, 두통 등이었다. 조사결과 모두 정상출산하였으며 임신 중 한약복용에 대하여는 긍정적 태도를 보이거나 만족도가 5점 만점에 3.4, 다음번 임신에도 한약을

복용하겠다는 질문에 83%, 다른 사람에게도 임신 중 한약의 복용을 권유하겠다는 질문에 78%가 긍정적으로 대답하였다고 보고하였다.

증례논문은 28편으로 오저가 7편⁹¹⁻⁹⁷⁾, 임신 중 구안와사가 5편⁹⁸⁻¹⁰²⁾, 요통 4편¹⁰³⁻¹⁰⁶⁾, 피부질환 4편¹⁰⁷⁻¹¹⁰⁾, 습관유산 3편^{14,112,112)}, 태동태루 2편^{113,114)}이었으며, 기타 임신상한¹¹⁶⁾, 임신중 교통사고로 인한 경추염좌¹¹⁷⁾, 자궁경관무력¹¹⁸⁾의 증례보고가 있었으며 치료법은 Table 8.과 같다. 이 가운데 습관유산의 증례논문 2편은 각각 78명과 14명의 습관성유산 환자를 치료한 증례를 보고한 것인데, 강 등은¹⁴⁾ 78명의 습관성유산 환자 가운데 한약투여 70명, 침 68명, TMJ이상이 있는 경우에 추나치료 66명,灸 64명(隔薑灸-

환자가 직접), 스트레스치료(감정적 안정과 내분비계 조정효과로 뇌파를 안정시킴-향기요법, 호흡과 신체조정을 통한 요가요법)를 한 결과 기질적 원인이 없는 경우는 63.7%에서 임신이 성립되고 이중 71%가 임신을 유지하였으며, 기질적 원인이 있는 경우는 55.5%에서 임신이 성립되고 85%에서 임신이 유지되었다고 보고하고 있다. 중 등은¹¹¹⁾ 임신 전부터 한약으로 치료하여 임신이 성공된 14례의 습관성 유산 환자에 대한 증례보고에서 임신성립 후에도 13례에서는 안태를 위한 한약을 복용하였고 이 가운데 3편은 양방병원, 2편은 한방병원에 입원하였으며 1편은 입원은 하지 않은 채로 양약을 병행(baby aspirine 100mg, Duphastone 20mg) 치료하였다고 보고하였다.

Table 8. The Therapy in Pregnancy Disease Papers

임상	오저(1)	한약		침		灸	부항	양방 검치	기타
		총	논문	해당	치료법				
문헌	임신중 한약	√		이침					1*
증례	오저(7)	7	6	체침 6, 이침 1, 동씨침 1		4	1	1	
	구안와사(5)	5	5	체침 5		2	1		2*
	임신요통(4)	2	4	체침 2, 동씨 1, 화침 1, 수지침, 매침 1					3*
	피부질환(4)	4	2	체침 1, 화침 1					4*
	습관유산(3)	3	2	체침 2, 약침 1		2		1	5*
	태동태루(2)	2				1	1	1	
	기타(3)	4	2	체침 1, 동씨 1		1			6*

(숫자: 해당 논문 수)

√ : 논문에서 얼마 만큼의 빈도로 사용되었는지 알 수 없는 경우

1* : 임신 중 한약복용 증례 : 오저, 태루태동, 임신복통, 임신외감, 요통, 허로, 두통

2* : Infra red, Laser, starbeam, 안면부 열찜질, 마사지, 수기치료, 안면부운동, SSP(Silver Spike Point)

3* : 운동요법(William's exercise), 온찜질, 운동요법, hot pack

4* : saline wet dressing, 연고제 도포

5* : 추나치료, 스트레스치료

6* : taping, 근육 마사지, hot back, infra red

8) 산시병

산시병에 대한 논문은 임상연구 2편^{119,120)}, 증례논문 2편^{121,122)}으로 모두 4편이었다.

임상연구는 함곡, 삼음교에 매침요법 및 貼帶요법이 분만에 미치는 영향에 대한 연구였으며, 증례논문은 한방치료로 둔위를 정상위로 회복시켜 정상분만한 증례의 보고¹²¹⁾와 한약을 첩부하여 만출력 이상에 의한 난산을 해소한 증례¹²²⁾로 치료법은 Table 9와 같다. 난산의 경

우는 잠복기 소요시간이 15시간으로 활성기로의 진입이 늦춰져 정상분만이 어렵다고 판단된 산모에게 제중 함몰부에 如神丹을 첩부하여 효과를 거두었으며, 둔위의 경우는 임신 33주에 둔위 진단을 받고 36주까지 엉덩이 거상운동을 하였으나 태위가 교정되지 않아, 36주부터 灸와 약물치료를 시작하고 아울러 합장합척운동, 엉덩이 거상운동, 복부맛사지를 겸하였는데 38주 3일 두위로 회복되어 정상위 자연분만을 한 경우이다.

Table 9. The Therapy in Delivery Disease Papers

	한약	침		灸	기타
		총 논문	해당 치료법		
임상	분만(2)	2			1*
증례	난산(1)				2*
	둔위(1)	1		1	3*

(숫자: 해당 논문 수)

1* : 매침요법, 貼帶요법

2* : 외용(如神丹을 첩부)

3* : 엉덩이 거상운동, 복부맛사지

9) 산후병

산후병에 대한 논문은 문헌논문 2편^{123,124)}, 증례논문 21편으로 모두 23편이었다.

문헌논문은 산후풍의 원인과 치료법에 대한 문헌적 고찰로 약물치료를 위주인 연구와¹²³⁾, 이 등의 모유수유와 관련한 보완대체의학 연구동향을 조사한 것이 있다¹²⁴⁾. 이 등은 Medline, Scopus를 이용하여 국외논문을 검색하고 한국학술정보(KSI/KISS), 대한한의학회지, 대한한방부인과학회지를 검색하였다. 연구결

과 조사된 대체보완 치료법은 침, 한약, Massage, 이완요법, 천연물을 이용한 크림이나 세척, 식이보충물의 이용 등이 있었다.

증례논문의 주제는 산후풍 9편^{12,125-132)}, 오로부지 2편^{133,134)}, 발한과다 2편^{135,136)}, 기타 열입혈실¹³⁷⁾, 산후우울증¹³⁸⁾, 산후풍 치¹³⁹⁾, 유산후 뇌졸중¹⁴⁰⁾, 전신성홍반성낭창¹⁴¹⁾, 치핵¹⁴²⁾, 하지무력¹⁴³⁾, 황갈반¹⁴⁴⁾이 각 1편이었으며 치료법은 Table 10과 같다.

Table 10. The Therapy in After Delivery Disease Papers

	한약	침		灸	부항	양방검치	기타
		총 논문	해당 치료법				
문헌	산후풍(1)	√					
	모유수유(1)	√	√				1*
증례	산후풍(9)	9	8	체침 6, 사암 3, 약침 1, 동씨 1	7	4	수액요법 1 2*
	오로부지(2)	2	1	체침 1	1	1	3*
	발한과다(2)	2	1	사암 1	1		
	기타질환(8)	8	5	체침 2, 사암 2, 약침 1, 이침 1	5	2	4*

(숫자: 해당 논문 수)

√ : 논문에서 얼마 만큼의 빈도로 사용되었는지 알 수 없는 경우

1* : Massage, 이완요법

2* : TDP, EST, Hot pack, P-bath, 향기요법(마사지), 침부, 추나, 물리치료

3* : 체조, 쑥집팩

4* : 좌욕 1, 마사지, est, tens, Hot pack, 외용

10) 기 타

이상의 범주에 속하지 않는 기타 논문으로 임상연구 1편¹⁴⁵⁾, 문헌논문 7편^{6,146-150)}, 증례논문이 9편^{1,151-158)}으로 모두 17편이었다.

임상연구는 김 등¹⁴⁵⁾의 애엽분말환을 이용한 질강내 훈증, 훈연 및 온열치료기(상품명-허브킴)의 부인과질환에 대한 효능을 알아보는 논문으로 대하 냉증 골반통을 주증으로 하거나 이들 증상을 수반하는 환자를 위주로 임상연구하였다. 灸法은 전통적인 한의학 치료법인데 이 연구의 경우 질강내에서 훈증 훈연하도록 특별히 개발된 온열치료기의 효능을 검증하기 위한 것이었다. 치료결과 효과에 대한 반응은 좋으나 시간적 제약이나 질강 내로 삽입하는 치료방식에 대한 거부감, 삽입 시 통증 등으로 치료를 중단하는 경우가 많아 38명 환자 중 16명이 5회 미만에서 치료를 중단하였으며 증례의 대부분에서 약물치료와 침치료를 병행하였다. 따라서 시술 후 증상이 호전

된 것에 대하여 이 치료기기의 효과에 유의성이 있는 것으로 바로 연결하기는 어려우나 대하, 음양, 냉증, 골반통, 월경통, 기타 부인과질환에 대해 보조요법으로 활용할 수 있을 것으로 결론지었다.

문헌논문은 치료법에 관한 논문이 5편으로 향기요법, 약침요법에 대한 전반적 연구가 각각 2편과 1편, 침 임상시험 현황에 관한 연구 1편, 부인과 질환에 대한 한방건강보험 적용실태 및 개선방안에 대한 조사연구 1편이 있고, 기타 여성비만 관리에 관한 논문과 여성 여드름환자에 대한 부인과 외래진료에 관한 연구가 각각 1편이다.

이 가운데 치료법에 관한 연구로 안 등⁶⁾은 향기요법의 한의학적 연관부분을 살펴 이론적 심화와 임상활용의 근거를 살펴보고 임상응용 분야를 조망하였으며, 최 등⁶⁾ 부인과 영역에서 가장 효과적으로 응용될 수 있는 에센셜 오일의 종류와 아로마테라피 이용방법에 대하여 문헌고찰 하였다.

향기요법과 관련있는 고전적 치료법으로 熏法, 香袋法, 香枕法, 香衣法 등이 있으며⁶⁾ 치료기전은 호르몬 작용을 정상화시키고 자궁을 강화하며, 정신적 긴장감이나 우울감을 해소시켜 심신의 안정을 도모하고 살균 소독작용이 있다⁶⁾. 부인과적 적응증으로 안 등은 심신의 증상이 같이 발현되는 갱년기증후군, 월경전증후군에 응용이 바람직하며 임신 중이나 출산 후 기타 산후우울증이나 산후풍에도 치료효과가 기대된다고 하였으며, 최 등은 월경관련질환(월경전증후군, 월경통, 월경불순, 월경곤란증, 갱년기장애), 생식기 질환(질염, 만성골반염 골반통증, 대하, 소양증, 헤르페스), 임신관련(입덧, 임신중 부종 근육통 변비, 임신선튼살, 임신 중 금기오일), 출산관련(분만촉진 분만통증완화, 산후조리, 유선염), 기타 냉증, 비만에 응용될 수 있으며 특히 심리적 안정치료가 동반되는 월경전증후군, 월경불순, 갱년기증후군, 비만치료에 효과가 있을 것으로 기대하였다. 이용방법은 마사지법과 목욕법이 가장 흔하고 쉽게 사용될 수 있다.

고 등은¹⁴⁶⁾ 1987-2003.8 까지 대한한방부인과학회지, 대한 약침학회지, 대한침구과학회지, 경희대학교 논문집을 중심으로 실험논문을 포함하여 약침요법 관련 논문 중 부인과영역에서 응용될 수 있는 내용을 포함하는 33개 논문을 조사하여 부인과영역에서 응용될 수 있는 약침요법에 대하여 고찰하였다. 그 결과 약침논문의 주제는 골다공증 10편, 진통항혈전 항염 9편, 난소기능 4편, 지혈 3편, 대하 1편, 비만 1편, 뇨실금 1편이었으며 기타 부인과 임상과 관련이 낮은 질환이 5편이었으며 주제별로 사용약물,

사용된 경혈 등을 조사하였다.

부인과 질환에 대한 침연구로 정 등은¹⁴⁷⁾ 2008.7.7-2008.7.14일까지 pubmed에서 침임상시험 논문 619편을 검색하였는데, 이중 근골격계질환이 142편으로 가장 많았고, 부인과관련 질환이 88편으로 두 번째로 많았다. 부인과 관련 논문 중 임신 오조에 관련한 연구가 16편, 출산산후 관련연구가 16편, 부인과 수술에 관련한 논문이 14편, 안면홍조를 포함한 갱년기증후군 연구논문이 12편, 보조생식술 관련논문이 10편, 산전질환 7편, 월경관련질환 5편, 태위교정 연구 3편, 유방질환 2편, 기타 3편이었다. 출산, 산후 관련연구는 출산 시 통증관리에 관한 논문이 많았고 기타 출산시간 단축, 제왕절개 출산 중 발생한 저혈압치료 논문이 있었다. 부인과 수술에 관련한 논문은 마취로 인한 오심 구토에 관한 논문이 많았고 기타 수술 중 통증에 관한 논문이 있었다. 안면홍조를 포함한 갱년기증후군 연구논문은 유방암 수술 후와 폐경기 안면홍조에 관한 논문이 많았고 갱년기 정신증상에 관한 논문 1편이었다. 보조생식술 관련논문은 체외수정 중 난자흡입과 관련한 통증 조절에 관한 논문이 6편, 임신을 관련논문이 4편이었다. 산전질환은 임신 중 요통과 골반통에 대한 논문이 많았고 불면과 우울에 관한 연구가 1편이었다. 월경관련질환은 월경곤란증이 4편, 월경전증후군이 1편이었고, 유방질환은 수유부의 유방염에 관한 논문이었다. 기타 자궁적출술을 받은 여성의 냉증과 통증에 관한 연구, 만설골반통에 대한 연구, 유방암의 화학요법으로 야기된 오심증상에 손목에 부착하는 지압밴드가 효과 없음에 대한 연구 등이 있었

다. 국내연구로는 월경통, 비만, 모유량, 안면홍조에 대한 논문 1편씩이었다.

최 등은¹⁴⁸⁾ 한방부인과 영역의 한방건강보험제도 개선을 위한 선행 연구로 서울지역의 한의원 근무 한의사를 주 대상으로 한방부인과질환에 대한 침술급여항목(중요경혈침자술과 특수침술)을 중심으로 한 한방편강보험의 적용 실태 및 개선방향에 대한 설문조사를 하였는데, 실제 임상에서 침치료를 시행하고 있거나 침치료가 필요하다고 인식하는 부인과질환에 대한 조사 결과가 월경통(월경전증후군 포함), 월경부조, 갱년기장애, 산후풍, 산후잡병(산후외감, 산후부종, 산후허로 등), 부인비뇨기계 질환(요실금, 요로계감염 등), 임신요통, 경폐(무월경), 불임, 임신오조, 대하, 붕루, 정하, 임신외감의 순서로 나타났다.

기타 여드름과 비만치료에 대한 문헌 논문이¹⁴⁹⁾ 있었는데 여드름의 경우 증상 발현시기에 따른 변증치료로 초기에는 淸法, 通法을 후기에는 補法 托法을 사용하며 여성의 경우는 월경주기와 관련이 있으므로 월경 5-7일전 치료에 유의해야 한다고 하였다. 또 외치법으로 한 약재료를 이용한 濕敷와 塗布法, 面膜法, 點眼法(혈위) 및 세찰법을 겸할 수 있으며 침치료로 체침, 이침, 刺絡술 등을 사용할 수 있다고 하였다. 기타 He-Ne 레이저침치료기를 이용한 이침시술, 자신의 혈액을 이용한 약침요법을 활용할 수

있고, 압출기를 이용한 면포의 무균적 압출을 통해 감염과 반흔을 줄일 수 있다고 하였으며, 섭생법에 대한 환자교육을 병행한다고 하였다.

김 등은¹⁵⁰⁾ 표준 체중의 계산 및 비만도 측정, 문진표작성을 통한 진단 및 평가, 설명과 동의 그리고 치료동맹결성, 비만의 치료와 반복적 지지, 교육 및 심리적 지지를 비만의 치료과정으로 제시하고 있다. 치료방법으로는 변증유형에 따른 약물요법, 기타 약물요법으로 사상체질방의 활용, 경험방의 활용, 전기지방분해침, 이침, 체침 등의 침요법과 식이요법, 관장요법 및 자세적요법, 운동요법 및 물리요법 등이 있었다. 운동요법의 경우 운동의 종류 강도 시간 횟수 진행속도를 달리하는데 연령에 따른 운동능력과 다른질환의 유무 등을 고려하였고 물리요법은 국소비만 부위에 대한 초음파요법, 부항요법, 종합가시광선, 전기자극치료, 모관운동, 추나요법 등을 사용한다 하였다.

증례논문은 자궁경부암의 항암 방사선 치료나 근치술후의 후유증 치료에 대한 논문이 4편¹⁵¹⁻¹⁵⁴⁾, 자궁적출술 후유증의 치료 2편^{155,156)}, 동씨침법을 이용한 부인과 질환 3예의 치료에 관한 논문¹⁾, 부인과 복강경 수술 후 이상증상을 보인 3례의 증례보고¹⁵⁷⁾, 비만관리센터에서 치료 받은 환자 50명에 대한 증례보고¹⁵⁸⁾ 등이 있었으며 치료방법은 Table 11과 같다.

Table 11. The Therapy in the Rest Disease Papers

	한약		침		灸	부항	기타
	총	논문	해당	치료법			
임상 질강내훈증치료기(1)							1*
향기요법(2)							2*
약침요법(1)		√		약침			3*
문헌 침임상시험(1)		√					4*
여드름(1)	√	√		체침, 이침, 刺絡술			5*
비만(1)	√	√		전기지방분해침, 이침, 체침			6*
부인과질환 보험(1)		√					7*
자궁경부암(4)	6	5		체침 5, 사암 1,	5	2	8*
자궁적출술(2)				약침 1, 동씨침 1			
자궁내막증(1)							
증례 월경간출혈(1)		3		동씨침 3			
불임(1)							
복강경 수술(3)	3	3		체침 3	3	2	9*
비만		√		이침			10*

(숫자: 해당 논문 수)

√ : 논문에서 얼마 만큼의 빈도로 사용되었는지 알 수 없는 경우

*1 : 적응증 - 대하, 음양, 냉증, 골반통, 월경통, 기타 부인과질환에 보조적으로 사용될 수 있을 것

*2 : 부인과적 적응증 - 심신의 증상이 같이 발현되는 갱년기증후군, 월경전 증후군, 월경불순, 비만치료, 임신 중이나 출산 후 기타 산후우울증이나 산후풍

*3 : 목표증상 - 골다공증, 진통 항혈전 항염, 난소기능, 지혈, 대하, 비만, 요실금

*4 : 목표증상 - 임신 오조, 출산산후 관련, 부인과 수술에 관련, 안면홍조를 포함한 갱년기증후군, 보조생식술, 산전질환, 월경관련질환, 태위교정 연구, 유방질환

*5 : 치료방법 - 외치법, He-Ne 레이저침치료기, 약침요법, 섭생

*6 : 치료방법 - 약물요법, 침, 식이요법, 관장요법 및 장세척요법, 운동요법 및 물리요법

*7 : 침치료가 필요하다고 인식하는 부인과 질환 - 월경통(월경전증후군 포함), 월경부조, 갱년기장애, 산후풍, 산후잡병(산후외감, 산후부종, 산후허로 등), 부인비뇨기계 질환(요실금, 요로계 감염 등), 임신요통, 경폐(무월경), 불임, 임신오조, 대하, 붕루, 정하, 임신외감

*8 : tens, micro wave, 약물욕

*9 : 물리치료

*10 : 전기지방분해침, 허리 복부 운동, 유산소운동, 적외선조사, 식이지도, 행동수정

III. 고 찰

한방부인과 영역의 치료에서 동반되는 증상이나 특이한 상병에 적합한 다양한 치료법을 개발하여 임상에 응용할 수 있도록 하기 위하여, 먼저 실제 임상에서 활용되고 있는 한방부인과 질환의 치료법을 알아보하고자 1999년 2월부터 2008년 11월 까지 발간된 대한한방부인과학회지에 실

린 논문에 나타난 치료법을 조사하였다.

논문의 주제는 월경병 29편, 갱년기질환 8편, 불임 8편, 성기병 25편, 비뇨기질환 8편, 유방병 2편, 임신병 31편, 산시병 4편, 산후병 23편, 기타 17편으로 총 155편이었으며, 이중 증례논문이 125편, 임상연구 논문 13편, 치료법에 관한 문헌 고찰 17편이었다.

임상논문에 나타난 치료법은 약물치료 보다는 침치료의 비율이 높았으나<표12>

증례논문에는 난산과 동씨침을 이용한 여성소복통의 치료를 제외하면 모두 약물투여의 비율이 가장 높아 치료법의 주를 이루는 것으로 조사되었는데, 이는 임상연구의 특성상 복합제제를 투여하는데 대한 어려움과 관련있는 것으로 생각되었다.

질환군 별로 논문에 나타난 치료법은 다음과 같다.

월경병과 관련한 논문은 임상연구가 6편, 문헌논문 2편, 증례논문 21편으로 총 29편이었다.

월경병의 증례논문은 붕루 10편 회발월경 관련 논문 9편, 경행병 2편으로 이중 무월경을 치료한 논문이 1편, 조기폐경 4편, 다낭성난소 1편으로 실제 임상에서는 붕루나 조기난소기능부전과 같은 다양한 질환을 치료하고 있으나 이에 대한 임상연구 설계에 어려움이 있는 관계로 임상연구 논문의 경우 6편 모두 통경에 대한 것이었다. 이외에도 통경에 대한 연구들이 활발히 이루어지고 있었는데 김은²⁴⁾ 한의학관련 학회지에 실린 월경통 관련 논문을 조사하였는바 여기에 나타난 치법은 임상연구논문의 경우 한약을 투여한 논문이 5편, 이침이 1편, 한약과 이침으로 치료한 논문이 2편, 전침 1편, 체침 1편, 기타 건강보조식품과 기능성 속옷이 통경에 미치는 영향에 대한 논문이 1편이었다. 신은²⁵⁾ 침구학회지, 부인과학회지, 경락경혈학회지, 간호대학회지, 재활과논문집 등에 기재된 통경의 비약물요법 치료에 대한 논문을 조사하였는데 조사된 논문은 20편이었고 사용된 치료법은 침(사암침 2, 자하거 약침 2, 백개자 피내침 1, 이침 6, 체침 3, 전침 1), 간접구 1이었으며, 기타 자장요법, 키네시오 테이핑, 밸런스 테이핑, 지압, 경

피신경 자극치료 등이 있었다. 이중 한약과 겸치한 논문이 5편이었으며 치료결과는 호전 3편 유의 17편으로 모두 일정한 효과를 보이는 것으로 나타났다.

이상을 살펴볼 때 월경병 임상에서는 붕루, 회발월경, 조기난소기능부전과 같은 비교적 난치성 질환에 대한 치료가 이루어지고 있으며 약물요법과 함께 침법으로 체침이 많이 쓰였고 기타 이침, 사암침, 약침 등이 사용되었으며, 특히 붕루의 경우 구법을 많이 쓰는 것을 알 수 있었다.

갱년기장애와 관련한 논문은 문헌논문 1편, 증례논문이 7편으로 모두 8편이었다.

문헌논문에서는 10편의 갱년기 안면홍조를 체침과 전침을 사용하여 치료한 연구보고가 있었다. 증례논문은 임상연구와 달리 모두 약물치료를 위주로 하면서 針灸, 부항, 향기요법, 좌훈 등 주 증상에 따라 다양한 치료법을 사용하는 것을 알 수 있었는데 향기요법은 정신적 문제로 갱년기증상이 악화된 증례에서 사용되었다⁷⁾. 약물을 투여하는 임상연구 설계에 어려움이 있겠지만 이로서 실제 임상에서 갱년기증후군의 치료에 약물치료를 기본으로 하지만 침법을 사용하여 안면홍조의 완화를 볼 수 있으며 기타 동반하는 증상에 따라 부항, 향기요법, 좌훈 등의 방법을 활용해 보는 것이 좋을 것으로 생각되었다.

불임과 관련한 논문은 임상연구가 1편, 문헌논문 2편, 증례논문이 5편으로 모두 8편이었다. 임상연구의 경우 남성 불임 환자 25명에 대하여 2-5개월간 한약투여 후 정액의 양, 농도, 활동성의 변화를 보는 연구였으며, 문헌 연구와 증례논문은 여성불임의 치료를 문헌고찰하

거나 치료증례를 보고하는 것이었는데, 여성불임의 치료에 있어 약물치료가 주가 되나 침구치료에 대한 문헌자료가 많아 이를 임상에 응용해 볼 수 있는 것으로 생각되었다. 약물치료의 경우 기본적인 변증치료 외에 월경주기에 따른 주기요법, 체질의학적 치료 등이 언급되었으며 임신성공 후 안태법을 사용하여 유산을 예방할 것을 권하였다. 배란장애와 관련하여 비만이 불임의 중요한 동반증상이 되는 경우에 비만을 먼저 치료하여 효과를 보는 경우가 보고되었다. 또한 시험관아기 시술과 한방치료를 겸하여 임신에 성공한 증례보고가 있었다.

성기병에 대한 논문은 증례논문만 25편이었으며, 자궁근종, 난소낭종, 자궁내막증, 골반염, 자궁경부미란, 자궁경부이형성, 바르톨린선 낭종 등과 같이 모두 서양의학적 진단명에 따른 질환의 한방치료에 대한 논문이었으며 치료법에 있어서도 약물보류관장, 자궁경부침술, 봉약침과 같은 새로운 치료법이 사용되고 있는 것을 알 수 있었다.

비뇨기이상에 대한 논문은 노실금의 치료에 대한 논문이 주를 이루었으며 약물치료와 함께 鍼法과 灸法이 중요한 부분을 차지하는 것을 알 수 있었으며 체외자기장신경치료라는 새로운 치료법을 이용한 논문이 있었다.

유방병에 대한 논문은 문헌논문과 증례논문이 각각 1편으로 모두 2편이었는데, 모두 유선염에 대한 것으로 乳癖에 대한 논문은 찾아 볼 수 없었고 한약의 치료와 함께 다양한 외치법이 소개되고 있어 앞으로 연구를 진행하여 임상활용도를 높여야 할 것으로 생각되었다.

임신병에 대한 논문은 임상연구 1편,

실태조사논문 2편, 증례논문 28편으로 모두 31편이었다. 임신병 가운데 한약을 복용한 환자의 실태조사에서 빈도가 가장 높은 증상은 오저였으며 그 외 태루태동, 임신복통, 임신외감, 요통, 허료, 두통 등의 순으로 조사되었는데, 본 연구에서 조사된 증례논문에서도 오저의 빈도가 가장 높았다. 치료법은 약물치료와 함께 침구치료도 많이 사용되는 것으로 나타났다. 또한 임신 중 구안와사, 피부소양감을 주증으로 하는 피부질환에 대한 증례논문이 있었으며 약물의 투여이외에 안면부 열찜질, 환부경근첩대요법, 운동요법, 온찜질 등 다양한 치료법을 겸하여 사용하고 있는 것을 알 수 있었다. 특히 습관유산의 경우 약물과 침구치료와 함께 추나치료, 스트레시치료, 향기요법 등을 사용하는 것을 볼 수 있었다.

산시병에 대한 논문은 임상연구 2편, 증례논문 2편으로 모두 4편이었다. 산시병은 임상에서 접하기 쉽지 않은 질환인데 치료법에 있어서도 약물치료보다는 침법이나 灸法이 더 많이 활용되었으며, 둔위의 교정을 위해 약물요법과 灸法 이외에 둔위 교정을 위한 운동과 맛사지를 사용한 것을 볼 수 있다. 또 난산의 경우 일반적인 체침이 아닌 매침, 貼帶의 방법을 활용한 것을 볼 수 있는데 이는 현재의 분만환경에 적응하기위한 치료법으로 생각된다.

산후병에 대한 논문은 문헌논문 2편, 증례논문 21편으로 모두 23편이었다. 산후풍은 민간에서 통용되는 명칭으로 일종의 문화적 질병으로 취급되고 있는데¹²³⁾ 조사된 논문 가운데 산후풍, 역절풍, 협통, 요통, 미골통, 치골결합분리 등으

로 표현된 증상을 이 범주에 귀속시켰다. 치료법으로 약물치료 鍼灸치료와 함께 향기요법, 통증부위 대항치자고 첩부, 추나 및 몇가지 물리치료 등이 사용된 것으로 조사되었다. 그 외에 산후 오로 부지, 발한과다, 열입혈실로 표현된 산후 발열, 산후우울증, 유산후 뇌졸중, 전신 성홍반성낭창, 산후 치핵의 돌출, 하지무력, 산후 황갈반과 같은 다양한 증례에서도 약물과 침법, 구법이 동시에 많이 사용되고 있었다.

수유기의 모유수유 관련 보완대체의학 연구동향 조사에서와 관련된 논문이나 乳癖에 대한 논문은 찾아 볼 수 없었고 다만 국내외 모유수유에 대한 보완대체의학 연구동향에서 특정 약물과 침법이 효과있다고 하였다.

이상의 범주에 속하지 않는 기타 논문으로 임상연구 1편, 문헌논문 7편, 증례 논문이 11편으로 모두 19편이 있었다.

임상연구는 김 등의¹⁴⁵⁾의 애엽분말환을 이용한 질강내 훈증 훈연 및 온열치료기(상품명-허브컴)의 부인과질환에 대한 효능에 대한 것이었다. 앞에서 살펴본 바와 같이 灸法은 부인과 임상에서 많이 이용되고 있는데, 이 연구에 사용된 온열치료기는 질강내에서 훈증 훈연 하도록 특별히 개발된 것으로 부인과 임상에서 활용가능성이 높을 것으로 생각되었는데 연구결과 대하, 음양, 냉증, 골반통, 월경통, 기타 부인과질환에 보조적으로 사용될 수 있을 것이라고 하였는데 다만 임상연구가 중도탈락자가 많았는지 다른 치료와 병행했다든지 하는 문제점이 있어 그 효능과 임상활용에 대한 연구가 더 필요할 것으로 생각되었다.

문헌 논문은 향기요법, 약침요법, 침

임상시험 현황이나 침술급여가 주를 이루는 건강보험에서 부인과 질환에 대한 적용실태 및 개선방안에 대한 조사연구를 통해 부인과 진료에서 침법의 활용을 알아보는 등 새로운 치료법을 부인과 임상에 적용하거나 부인과 임상에서 침법의 적용에 대한 연구 논문이 5편, 기타 여성비만 관리에 관한 논문과 여성 여드름환자에 대한 부인과 외래진료에 관한 연구가 각 1편이다.

향기요법과 관련하여 일반적으로 여성은 남성에 비하여 훨씬 더 감정적이기 때문에 심신질환이나 신경증 등으로 고생하기 쉬우며 따라서 산부인과 분야는 마음과 몸사이에 밀접한 관계가 있다²⁾. 이런 이유로 향기요법은 산부인과 질환에 많이 응용될 수 있는데 임신 중이나 출산 후 기타 산후우울증이나 산후풍, 심리적 안정치료가 동반되는 월경전증후군, 월경불순, 갱년기증후군, 비만치료에 효과가 있을 것으로 기대하였으며 기타 월경관련질환(월경통, 월경곤란증), 생식기 질환(질염, 만성골반염 골반통증, 대하, 소양증, 헤르페스), 임신관련(입덧, 임신중 부종 근육통 변비, 임신선 튕살, 임신 중 금기오일), 출산관련(분만촉진 분만통증완화, 산후조리, 유선염), 기타 냉증, 비만에 응용될 수 있다고 하였다.

약침요법과 관련된 논문 중 부인과영역에서 응용될 수 있는 내용을 포함하는 논문에 대한 조사는 논문의 주제가 골다공증 10편, 진통 항혈전 항염 9편, 난소기능 4편, 지혈 3편, 대하 1편, 비만 1편, 뇨실금 1편과 기타 부인과 임상과 관련이 낮은 질환이 5편으로 나타났다. 그러나 본 조사가 실험적 연구를 포함한 것이어서 진통 항혈전 항염과 같은 주가

가 다수의 빈도를 차지하는 등의 결과를 보이고 있어 약침의 부인과 질환치료에서의 적용은 좀더 연구가 필요한 것으로 생각되었다.

침 치료의 문헌논문에서 조사된 부인과관련 침 임상시험은¹⁴⁷⁾ 임신 오조에 관련한 연구가 16편, 출산산후 관련연구가 16편, 부인과 수술에 관련한 논문이 14편, 안면홍조를 포함한 갱년기증후군 연구논문이 12편, 보조생식술 관련논문이 10편, 산전질환 7편, 월경관련질환 5편, 태위교정 연구 3편, 유방질환 2편, 기타 3편으로 경대태산의 한방부인과 전반에 대하여 많은 연구가 있었다.

이 가운데 출산, 산후 관련연구는 출산 시 통증관리, 출산시간 단축, 제왕절개 출산 중 발생한 저혈압치료 논문이 있었고, 부인과 수술에 관련한 논문은 마취로 인한 오심 구토, 수술 중 통증에 관한 논문이 있었다. 보조생식술 관련논문은 체외수정 중 난자흡입과 관련한 통증 조절, 임신을 관련논문이었고, 산전질환은 임신 중 요통과 골반통에 대한 논문, 불면과 우울에 관한 논문이 있었다. 월경관련질환은 월경곤란증, 월경전증후군, 유방질환은 수유부의 유방염에 관한 논문이었고, 기타 자궁적출술을 받은 여성의 냉증과 통증에 관한 연구, 만설골반통에 대한 연구 등이 있었다.

한편 서울지역에 근무하는 한의사를 대상으로 한 침치료가 필요하다고 인식하는 부인과 질환에 대한 조사결과 월경통(월경전증후군 포함), 월경부조, 갱년기장애, 산후풍, 산후잡병(산후외감, 산후부종, 산후허로 등), 부인비뇨기계 질환(요실금, 요로계감염 등), 임신요통, 경폐(무월경), 불임, 임신오조, 대하, 붕

루, 징하, 임신외감 등이 조사되었다.

증례논문에서는 태동태루를 제외한 대부분의 증례에서 침법이 사용되었으며 (Table 13) 사용된 침법의 종류도 매우 다양하였다. 사용된 침법의 종류는 대체로 체침의 비율이 가장 높았고, 약침, 사암침, 이침이 빈번하게 사용되었으며, 그 외 동씨침, 화침 등도 간혹 사용된 것을 알 수 있었다(Table 14).

여드름과 비만은 여성이 중요하게 인식하는 증상으로 이에 대한 인식과 치료가 한방부인과에서 점차로 중요시 되고 있다. 본 조사에서 여드름에 대하여는 초보적인 문헌연구만 있었지만, 비만은 무월경, 희발월경, 불임 등의 부인과 질환과 관련한 증례논문과 비만관리센터, 비만진료체계 등에 대한 수편의 논문이 있었다^{44,55,150,158)}.

여드름의 치료에는 약물과 침법 이외에 다양한 외치법이 조사되었는데, 한약재료를 이용한 濕敷, 도포법,面膜법, 점안법(혈위) 및 세찰법, 기타 He-Ne 레이저침치료기를 이용한 이침시술, 자신의 혈액을 이용한 약침요법을 활용할 수 있고, 압출기를 이용한 면포의 무균적 압출, 섭생법에 대한 환자교육을 병행한다고 하였다.

비만에 대한 문헌적 조사에서 제시한 치료방법은 약물요법, 침, 식이요법, 관장요법 및 자세척요법, 운동요법 및 물리요법이었으며 이 가운데 약물요법은 변증치료법, 사상체질방이나 경험방을 사용하는 방법을 제시하였고, 물리요법은 국소비만 부위에 대한 초음파요법, 부항요법, 종합가시광선, 전기자극치료, 모관운동, 추나요법 등을 사용한다고 하였고, 전기지방분해침, 온열수압맛사지,

허리 복부 강화운동, 적외선조사, 행동수정 등의 치료법도 소개되었다.

비만치료에 대한 보고로는 비만으로 인한 희발월경, 불임에서 시행하였다는 보고가 있으며, 불임치료에 대한 전반적 고찰을 한 논문과 실제 비만관리센터에서의 치료결과를 보고한 논문이 있다.

먼저 희발월경 치료에 사용한 방법은 탄소치료, 피마자기름맛사지, 커피관장, 대장세척, 식이요법, 운동요법, 스트레스치료, Bio-Beam이었고^{13,32)}, 비만한 불임 여성에서 전기지방분해침, 운동치료, 식이관리, 생활지도를 하였다⁵⁵⁾. 비만관리센터에서는 전기지방분해침, 온열수압맛사지, 허리 복부 강화운동, 유산소운동, 적외선조사, 식이지도, 행동수정 등의 치료를 하였다¹⁵⁸⁾.

이상의 비만치료에 대한 논문을 종합하면 약물요법, 침을 기본으로 생각할 때, 식이요법과 운동요법은 네 논문 모두에서, 전기지방분해침 또는 전기자극치료는 세 논문에서 조사되었고, 생활지도 또는 행동수정과 관장요법이 두 논문에서 시행되었으며, 기타 국소비만 부위에 대한 초음파요법, 부항요법, 종합가시광선, 모관운동, 추나요법 언급, 온열수압맛사지, 피마자기름맛사지, 적외선조사, 탄소치료, 스트레스 치료, Bio-Beam 등의 치료법이 수행되었다.

기타 증례논문으로 본 조사에서는 부인과적 수술이나 방사선치료 후유증을 치료한 증례논문이 7편 있었는데, 자궁경부암 치료 후 후유증에 관한 논문이 4편, 자궁적출술 후유증 2편, 복강경 수술 후유증이 1편이었다.

자궁경부암 방사선치료나 근치술 후유증으로는 골반통, 요통, 대하, 하지부종,

체력저하, 식용부진¹⁵²⁾, 방광기능장애¹⁵¹⁾, 설사,원인불명열¹⁵³⁾, 혈변¹⁵⁴⁾ 등이 있었고, 자궁적출술 후유증으로는 현훈, 두통, 오심, 복통, 요통, 불면, 기력저하¹⁵⁵⁾, 갱년기증후군의 발생¹⁵⁶⁾이, 복강경 수술 합병증은 출혈성 합병증, 위장관계합병증, 비뇨기계 합병증, 절개 헤르니아, 전기적 손상¹⁵⁷⁾이었다.

치료로는 모두 한약투여를 하였으며 8편에서 침법과 구법의 사용빈도가 매우 높았으며 기타 부항, 물리치료, 전신훈세요법, 맛사지 등의 치료법이 사용되었다.

또한 치법에 따른 부인과 질환 적응증과 치료법 활용비율을 조사하면 아래와 같다.

1. 치법에 따른 부인과 질환

1) 허브침

경부미란, 대하, 음양, 냉증, 골반통, 월경통, 기타 부인과질환에 보조적으로 사용

2) 향기요법

심신의 증상이 같이 발현되는 갱년기증후군, 월경전 증후군, 월경불순, 비만치료, 임신 중이나 출산 후 기타 산후우울증이나 산후풍

3) 약 침

골다공증, 진통 항혈전 항염, 난소기능, 지혈, 대하, 비만, 노실금, 여드름

4) 침

임신 오조, 출산산후 관련, 부인과 수술에 관련, 안면홍조를 포함한 갱년기증후군, 보조생식술, 산전질환, 월경관련질환, 태위교정 연구, 유방질환

침치료가 필요하다고 인식하는 부인과 질환 - 월경통(월경전증후군 포함), 월경부조, 갱년기장애, 산후풍, 산후잡병

(산후외감, 산후부종, 산후허로 등), 부
인비뇨기계 질환(요실금, 요로계감염
등), 임신요통, 경폐(무월경), 불임, 임신
오조, 대하, 붕루, 징하, 임신외감
5) 약물보류관장
자궁용종, 만성골반염, 자궁내막증, 난
소낭종
6) 좌훈 - 자궁용종, 갱년기정신증상
7) 지방분해침
비만희발월경, 비만불임, 자궁근종, 비만
8) 추 나
다낭성난소, 습관유산, 산후요통
9) 비만치료
희발월경, 다낭성난소, 비만불임
10) 자궁경부침술 - 경부미란
11) 적외선조사
골반울혈증후군, 경부미란, 자궁내막

증, 임신구안와사, 산후풍
12) 파동 - 자궁근종
13) 체외자기장신경치료 - 노실금
14) 외치법(훈법) - 유선염, 경부암후
유증(전신훈세)
외치법(외부법) - 유선염, 임신피부,
난산, 산후역절풍, 여드름
외용(연고제) - 임신피부, 황갈반, 여
드름
15) 마사지
임신구안와사, 모유수유, 복강경수술후
16) 환부경근첩대요법 - 임신구안와사
17) 온찜질, hot pack - 임신요통
18) 운동요법
임신요통, 비만, 희발월경, 둔위, 오로
부지

Table 12. The Rate of Main Therapy in Clinical Papers

한약	총 논문		침		灸	부항
	총	논문	해당	치료법		
통경(6)	50	83.3	체침 50, 사암침 16.7, 전침 16.7, 이침 16.7			
남성불임	100					
요실금(2)		50	약침 50		50	
오저(1)		100	이침 100			
분만(2)		100	매침, 첩대			

질강내훈증치료기(1)

(숫자: %, 괄호안 숫자: 해당 논문 수)

Table 13. The Rate of Main Therapy in Case Papers

	한약	침				양방검치
		약	침	灸	부항	
월경병	붕루(10)	90	90	50		
	희발월경(9)	77.8	66.7	33.3	22.2	
	경행병(2)	100	100	50		
갱년기	갱년기증상(7)	100	85.7	71.4	57.1	
불임	불임(5)	100	40			시험관아기
성기병	성기병(25)	96	72	36	24	철분제, 항생제
	노실금(4)	75	100	100		
	방광염(1)	100	100	100		
비뇨기이상	방광염(1)	100	100	100		
	뇨도염(1)	100	100	100		

유방병	유선염(1)	100	100			
임신병	오저(7)	100	85.7	57.1	14.3	1
	구안와사(5)	100	100	28.6	20	
	임신요통(4)	50	100			
	피부질환(4)	100	50			
	습관유산(3)	1000	66.7	66.7		1
	태동태루(2)	100		50	50	1
산시병	난산(1)	(외용)				
	둔위(1)	100		100		
산후병	산후풍(9)	100	88.9	77.8	44.4	수액요법
	오로부지(2)	100	50	50	50	
	발한과다(2)	100	50	50		
	기타 질환(8)	100	62.5	62.5	25	
	자궁경부암(4)	100	83.3	83.3	33.3	
기타	자궁적출술(2)					
	자궁내막증(1)		100			
	월경간출혈(1)		100			
	불임(1)		100			
	복강경 수술(3)	100	100	100	66.7	
	비만	비만				

(숫자: %, 괄호안 숫자: 해당 논문 수)

Table 14. The Rate of Acupuncture Therapy in Case Papers

	체침	이침	사암	약침	동씨	온침	화침	전침	기타
붕루(10)	80	20	10	10	10				
월경병	희발월경(9)	44.4	33.3		22.2		11.1		
	경행병(2)	100		50				50	
갱년기	갱년기증상(7)	85.7	14.3		14.3				
불임	불임(5)	40					20		
성기병	성기병(25)	40	4	12	28		12	4	
	뇨실금(4)	100	25		25			50	두침1
비뇨기이상	방광염(1)	100							
	뇨도염(1)	100							
유방병	유선염(1)	100							
	오저(7)	85.7	14.3			14.3			
	구안와사(5)	100							
	임신요통(4)	40				25	25		수지침1,매침1
	피부질환(4)	25					25		
	습관유산(3)	66.7			33.3				
산시병	난산(1)								
	둔위(1)								

	산후풍(9)	66.7	33.3	11.1	11.1
산후병	오로부지(2)	50			
	발한과다(2)		50		
	기타 질환(8)	25	12.5	25	12.5
	자궁경부암(4)	83.3	16.7	16.7	16.7
	자궁적출술(2)				
	자궁내막증(1)				100
기타	월경간출혈(1)				100
	불임(1)				100
	복강경 수술(3)	100			
	비만				

(숫자: %, 괄호안 숫자: 해당 논문 수)

Table 15. The Rate of Main Thrapy in Literature Papers

	한약		침	灸	부항	비고
	총	논문	해당 치료법			
통경(1)	6	3	체침 1, 전침 1, 이침 2			
통경비약물(1)	5		사암침 2, 자하거 약침 2, 백개자 피내침 1, 이침 6, 체침 3, 전침 1	1		
안면홍조		10	체침이 주, 혹 전침사용			
불임치법		✓		✓		
속발불임	✓					
유선염(1)				1		외치법
임신중 한약	✓					
산후풍(1)	✓					
모유수유(1)	✓	✓,				보완대체의학
향기요법(2)						향기요법
약침요법(1)		✓,	약침			
침임상시험(1)		✓				
여드름(1)	✓	✓,	체침, 이침, 刺絡술			
비만(1)	✓	✓,	전기지방분해침, 이침, 침			
부인과질환 보험(1)		✓				

(숫자: 해당 논문 수)

IV. 결 론

실제 임상에서 활용되고 있는 한방부인과 질환의 치료법을 알아보고자 1999년 2월부터 2008년 11월까지 발간된 대

한한방부인과학회지에 실린 논문가운데 임상연구논문, 치료법에 대한 문헌고찰 논문, 증례논문에 나타난 치료법을 조사하였는데, 논문의 주제는 월경병 29편, 갱년기질환 8편, 불임 8편, 성기병 25편,

비뇨기질환 8편, 유방병 2편, 임신병 31편, 산시병 4편, 산후병 23편, 기타 17편으로 총 155편이었으며, 이중 증례논문이 125편, 임상연구 논문 13편, 치료법에 관한 문헌고찰 17편이었다.

치료법은 임상 연구에서는 약물치료보다는 침치료의 비율이 높았으나 증례논문에는 난산과 동씨침을 이용한 여성소복통의 치료를 제외하면 모두 약물투여의 비율이 가장 높아 치료법의 주를 이루는 것으로 조사되었는데, 이는 임상연구의 특성상 복합제제를 투여하는데 대한 어려움과 관련있는 것으로 생각되었다. 또한 침법과 구법의 활용빈도가 매우 높았는데, 증례논문에서는 태동태루를 제외한 대부분의 증례에서 침법이 사용되었으며 사용된 침법의 종류도 매우 다양하였다. 사용된 침법의 종류는 대체로 체침의 비율이 가장 높았고, 약침, 사암침, 이침이 빈번하게 사용되었으며, 그 외 동씨침, 화침 등도 간혹 사용되었다. 구법은 특히 붕루, 갱년기증상, 뇨실금, 태동태루, 오저, 습관성 유산, 산후풍, 산후 오로부지에서 사용빈도가 높았다.

이외에도 다양한 외치법, 향기요법, 약물보류관장, 좌훈, 전기지방분해침, 추나, 비만치료, 자궁경부침술, 체외자기장신경치료, 운동요법, 부항 및 물리치료 등이 사용되었다.

참고문헌

1. 김동환 등. 동씨침법을 이용한 부인과 질환의 치료 3례. 대한한방부인과학회지. 2002;15(3):217-223.
2. 한의부인과학교재편찬위원회. 한의부

- 인과학(상). 서울: 정담. 2001;92-101.
3. 나원개. 실용중의부과학. 상해: 상해 과학기술출판사. 1986;37-54.
4. 송병기. 한방부인과학. 서울: 행림. 1980;19.
5. 안점우, 김정연, 김동일. 향기요법의 임상응용과 한의학적 접근. 대한한방부인과학회지. 2000;13(1):556-579.
6. 최윤희 등. 부인과 영역에서 응용 가능한 향기요법에 관한 연구. 대한한방부인과학회지. 2003;16(3):174-184.
7. 이보라 등. 전신적 문제로 갱년기 장애가 악화된 증례. 대한한방부인과학회지. 2004;17(4):196-207.
8. 조성희, 진천식. 만성골반염을 한방치료한 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2002;15(3):181-189.
9. 반혜란, 이진아, 조성희. 만성골반염에 대한 임상 1례 보고. 대한한방부인과학회지. 2005;18(1):253-261.
10. 이연주 등. 난소낭종체거수술 후 내원한 만성골반통 환자 1례에 대한 증례보고. 대한한방부인과학회지. 2006;19(4):287-297.
11. 반혜란 등. 자궁내막 용종을 동반한 붕루환자 1례 보고. 대한한방부인과학회지. 2005;18(3):250-257.
12. 양승정 등. 산후요통 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2001;14(3):191-198.
13. 윤소영, 강명자. 다낭성 난소증후군 환자의 한방치료에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2000;13(2):437-451.
14. 김경숙, 강명자. 습관성유산의 한방치료에 관한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2000;13(2):452-467.
15. 서지영, 김윤상, 임은미. 만성골반염

- 환자에 대한 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2002;15(4):218-227.
16. 김동일, 이동규, 이태균. 자궁내막증의 한의학 치료에 관한 연구. 대한한방부인과학회지. 2002;15(2):126-143.
 17. 엄은기, 임은미. 난소낭종을 한약내복 및 약물보류관장법으로 치료한 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2000;13(1):589-596.
 18. 조정훈. 원발성 생리통에 대한 계지복령환 단독치료와 침치료 병행 차이 연구. 대한한방부인과학회지. 2007;20(1):161-168.
 18. 조현정 등. 자궁내막증 환자의 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2007;20(4):202-209.
 19. 정학수 등. 청소년기 월경통 환자에 대한 이침치료의 임상적 연구. 대한한방부인과학회지. 2002;15(4):183-192.
 20. 임정한 등. 현부이경탕가감의 기체혈어형 월경통에 미치는 효과에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2002;15(4):228-237.
 21. 주병주 등. 체침치료가 청소년기 원발성 월경통 환자의 즉각적인 진통에 미치는 효과에 대한 연구. 대한한방부인과학회지. 2003;16(2):232-241.
 22. 김봄님 등. 월경통에 대한 전침의 임상효과. 대한한방부인과학회지. 2004;17(2):138-146.
 23. 육상숙, 임은미. 침-한약의 교차치료가 원발성 월경통에 미치는 효과에 대한 연구. 대한한방부인과학회지. 2005;18(4):144-152.
 24. 김동일. 한의학관련 학회지의 월경통 관련 논문에 대한 종설. 대한한방부인과학회지. 2008;21(1):134-149.
 25. 신정미 등. 월경통에 대한 비약물요법관련 논문에 관한 고찰. 대한한방부인과학회지. 2008;21(2):203-213.
 26. 고유미, 장경호, 김상우. 조기난소기능부전 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2002;15(4):193-201.
 27. 김승현 등. 갱년기증후군을 나타낸 조기폐경 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2003;16(3):194-199.
 28. 주병주 등. 5개월간 지속된 하혈을 주증으로 입원한 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2002;15(2):170-177.
 29. 김경식 등. 붕증양상의 기능성 자궁출혈 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2003;16(3):200-207.
 30. 박창건, 김윤근, 백승희. 경행구토 환자 치험 1례에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2002;15(3):200-208.
 31. 조혜숙, 배경미, 이인선. 사상체질치료를 겸한 회발월경 환자 1례에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2002;15(4):163-173.
 32. 김윤상, 문영춘, 임은미. 신경인성 식용부진으로 인한 회발월경 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2002;15(1):118-127.
 33. 손영주. 자궁내막증식증에 대한 봉투환자 1례의 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2003;16(3):250-260.
 34. 최창민 등. 월경선기 2례에 대한 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2003;16(4):205-211.
 35. 성준호 등. 월경기 편두통 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2004;17(1):219-230.
 36. 조현주, 최은미, 강명자. 임신 및 출산에 성공한 조기난소부전증 환자

- 치험 2례. 대한한방부인과학회지. 2004; 17(2):200-208.
37. 조현주 등. 조기난소부전증 환자 28례에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2004;17(4):149-157.
38. 강용구, 김송백, 조한백. 기능성 자궁출혈 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2005;18(2):195-202.
39. 임성민 등. 희발월경에서 무월경으로 진행된 환자에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2005;18(2):222-228.
40. 박영선, 김동철, 백승희. 자궁내막증식증에 의한 봉루 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2005;18(3):215-224.
41. 배상진 등. 복통을 동반한 봉루 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2005; 18(4):242-252.
42. 육상숙, 임은미. 봉루환자 1례에 대한 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2006; 19(4):245-255.
43. 김주영 등. 월경과다와 관련된 뇌경색 재발환자의 임상보고 1례. 대한한방부인과학회지. 2008;21(1):257-266.
44. 김현진, 정아롱, 정은아. 비만을 동반한 희발월경 환자 치험 3례. 대한한방부인과학회지. 2008;21(4):247-257.
45. 노진주, 김동일. 갱년기 안면홍조에 대한 침 임상시험 방법론 연구. 대한한방부인과학회지. 2008;21(4):193-206.
46. 정민영, 손영주. Kupperman's index로 평가된 급성갱년기 장애 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2004;17(2):191-199.
47. 김철수 등. 갱년기증후군을 나타낸 공황장애 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2004;17(3):190-198.
48. 이정은 등. 갱년기여성의 질 건조증과 성만족도에 미치는 대조환의 임상효과 보고. 대한한방부인과학회지. 2005;18(3):203-214.
49. 정선형 등. 갱년기장애의 심한 근골격계 통증을 생활사건 스트레스와 연관지어 고찰한 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2008;21(2):252-262.
50. 구희준 등. Kupperman's index로 평가된 갱년기증후군 치험 2례. 대한한방부인과학회지. 2008;21(3):257-268.
51. 이연경 등. 골반결핵과 단측 난소절제의 병력이 있는 환자의 조기폐경 후 갱년기증상 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2008;21(3):269-278.
52. 권수경 등. 남성불임 환자의 한방치료 후 정자상태 개선 효과에 대한 연구. 대한한방부인과학회지. 2005; 18(3):184-191.
53. 윤정선, 조명래, 진천식. 여성불임의 침치료와 구치료에 대한 문헌적 비교연구. 대한한방부인과학회지. 2000; 13(1):531-555.
54. 김동일, 이태균. 기질적 요인을 동반한 불임증 환자의 임상에 관한 고찰. 대한한방부인과학회지. 2001;14(1):196-208.
55. 송영림, 이태균. 비만한 여성불임 환자 5례에 대한 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2002;15(3):162-171.
56. 김동철, 박소월, 백승희. 온포종육당을 투여한 신허형 불임환자 21예에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2002;15(3):208-216.
57. 황태원 등. 배란장애로 인한 속발성 불임환자 1례의 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2004;17(3):209-216.
58. 조진형 등. 단각자궁으로 인한 원발성 불임환자 1례의 임상보고. 대한한

- 방부인과학회지. 2005;18(3):242-249.
59. 정아롱 등. 원인불명으로 진단받은 속발성 불임환자 1례의 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2007;20(4):234-243.
 60. 박준식, 이보라, 임은미. 자궁근종 6례에 대한 임상경과 보고. 대한한방부인과학회지. 2005;18(4):230-241.
 61. 위효선 등. 자궁근종 환자 41례에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2006;19(1):272-285.
 62. 정민영, 손영주. 자궁근종에 의한 전 자궁적출술 적응증 환자의 보존적 한방치료 증례. 대한한방부인과학회지. 2006;19(4):256-268.
 63. 이보라 등. 자궁근종 1례에 대한 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2004;17(1):231-238.
 64. 박영선, 김동철, 백승희. 자궁근종 2례 임상경과 보고. 대한한방부인과학회지. 2004;17(3):199-208.
 65. 김동일, 이태균. 호르몬대체요법 중 증대된 자궁근종 환자 1례의 임상에 관한 연구. 대한한방부인과학회지. 2002;15(4):238-246.
 66. 이연경 등. 만성골반염에 대한 치험 1례 보고. 대한한방부인과학회지. 2007;20(2):205-213.
 67. 최민선 등. 내과질환으로 오진된 난관농종 환자 1례를 중심으로 살펴본 골반염의 조기 진단의 요점과 한양방 치료지침에 대한 고찰. 대한한방부인과학회지. 2003;16(3):217-226.
 68. 이영석 등. 난소낭종을 활혈화어지제로 치료한 증례 3례 보고. 대한한방부인과학회지. 2001;14(3):218-227.
 69. 김동일 등. 한방치료로 호전된 후 다시 증대된 장액성 낭선종으로 추정되는 난소낭종을 치료한 임상증례. 대한한방부인과학회지. 2003;16(2):215-224.
 70. 박영애 등. 가미십전탕과 침구치료로 호전된 자궁내막종 2례 임상경과보고. 대한한방부인과학회지. 2008;21(2):273-283.
 71. 김동일, 이동규, 이태균. 만성골반통을 유발하는 골반울혈증후군의 임상에 관한 연구. 대한한방부인과학회지. 2002;15(2):114-125.
 72. 성준호 등. 만성 바르톨린선 낭종 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2004;17(1):219-230.
 73. 조석기 등. 재발된 바르톨린선 낭종 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2003;16(1):224-230.
 74. 김상우 등. 봉약침을 이용한 ASCUS 치험 2례. 대한한방부인과학회지. 2005;18(2):169-175.
 75. 박찬수, 정희상, 손영주. 자궁경부이형성증 진단을 받은 환자 3례에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2008;21(4):237-246.
 76. 광금화, 김동일, 이태균. 자궁경부 침술 및 고백반 도포로 치료한 자궁경부 미란 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2003;16(1):186-194.
 77. 박준식 등. 자궁선근증 환자 1례에 대한 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2004;17(1):194-201.
 78. 정은아 등. 약침이 폐경기 이후 요실금 환자에 미치는 영향에 대한 연구. 대한한방부인과학회지. 2003;16(1):231-239.
 79. 임성민, 김형준. 폐경기 이후 긴장성 요실금에 대한 구법의 임상적 연구.

- 대한한방부인과학회지. 2003;16(4): 170-179.
80. 김동일. 긴장성 요실금의 진단과 치료에 관한 연구. 대한한방부인과학회지. 1999;12(2):349-373.
 81. 정선행. 요실금치료에 대한 임상적 연구. 대한한방부인과학회지. 2000; 13(2):502-511.
 82. 김석중, 박영선, 김동철. 침구치료 및 체외자기장신경치료의 병행을 통한 여성 요실금 환자 치료에 관한 증례 고찰. 대한한방부인과학회지. 2006; 19(2):261-270.
 83. 정소영, 김동일. 침구치료 및 체질치 방으로 호전된 복잡성 요실금 환자의 증례. 대한한방부인과학회지. 2007;20(4) :210-216.
 84. 김수민, 유동렬. 팔정산가미로 호전 된 여성요도증후군 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2007;20(4): 225-233.
 85. 이승아 등. 택차보중익기탕가미방으 로 호전된 여성 만성 재발성 방광염 환자 치험 3례. 대한한방부인과학회 지. 2008;21(3):279-288.
 86. 장성환, 김윤상, 임은미. 유선염의 한 방 외치법에 대한 문헌 고찰. 대한한 방부인과학회지. 2002;15(3):107-122.
 87. 최창민, 이종덕, 유성원. 비수유기 유선 염 및 유방농양 환자 증례보고. 대한한 방부인과학회지. 2006;19(2):295-304.
 88. 장경호 등. 임신오저에 대한 이침요법 의 효과. 대한한방부인과학회지. 2003; 16(1):195-204.
 89. 최민선, 김동일. 임신 중 치료목적으 로 한약을 복용한 환자에 대한 실태 분석 및 치료에 대한 만족도 조사. 대한한방부인과학회지. 2005;18(3): 127-138.
 90. 조현정 등. 임신 중 치료목적으로 한 약을 복용한 환자의 실태조사. 대한한 방부인과학회지. 2008;21(4):150-158.
 91. 김태희 등. 비위허약형의 임신오저 환자에게 가감보생탕을 투여한 치험 20례의 임상보고. 대한한방부인과학 회지. 2002;15(1):128-138.
 92. 양승정, 조성희, 진천식. 임신오저 환 자 8예에 대한 임상적 고찰. 대한한 방부인과학회지. 2002;15(3):190-199.
 93. 허지원 등. 임신오저 환자 치험 3례 보고. 대한한방부인과학회지. 2004; 17(3):171-178.
 94. 박준식, 임은미. 임신오조 1례에 대한 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2005; 18(1):234-241.
 95. 유영기 등. 요로감염을 동반한 임신 오저 환자의 치험 1례에 대한 임상 보고. 대한한방부인과학회지. 2008; 21(1):276-286.
 96. 김석중, 김동철, 백승희. 체외수정 (IVF) 후 태기불안을 동반한 임신 오조 환자 2례 임상경과 보고. 대한 한방부인과학회지. 2005;18(2):176-185.
 97. 유영기 등. 간기능장애를 동반한 임 신오조 환자의 치험 1례에 대한 임상 보고. 대한한방부인과학회지. 2006; 19(4):279-286.
 98. 최순 등. 임신 중 구안와사 치험 1례. 대 한한방부인과학회지. 2003;16(3):227-234.
 99. 이진아, 반혜란, 조성희. 임신 중 구 안와사 치험 1례. 대한한방부인과학 회지. 2005;18(2):186-194.
 100. 김경직 등. 허증으로 변증된 임신중 3차신경통 치험 1례. 대한한방부인

- 과학회지. 2005;18(3):234-241.
101. 신선미 등. 임신 중 발생한 구안와사 환자 2례에 대한 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2008;21(4):258-268.
 102. 최재호 등. 임신 중 구안와사 환자 3례에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2008;21(3):245-256.
 103. 박영은 등. 임신중 요각통 환자에 대한 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2003;16(3):235-242.
 104. 나효석 등. 오행화침법을 이용한 임신 중 중둔근 약화 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2005;18(4):211-218.
 105. 박경미, 정진홍, 유동렬. 오저를 동반한 임신요통 환자 1례에 관한 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2001;14(3):199-208.
 106. 백승훈, 정은아, 배일명. 임신 중 수신증(Hydronephrosis)으로 인한 양협통, 요통 호소 환자 1례 증례보고. 대한한방부인과학회지. 2004;17(1):239-249.
 107. 정선형 등. 임신성 유천포창양상의 임신피공증 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2002;15(3):172-180.
 108. 김은숙 등. 임신중 급성기 피부염 환자 1례에 대한 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2005;18(4):195-202.
 109. 김경혜 등. 임신 중 피부질환에 대한 치험 2례. 대한한방부인과학회지. 2007;20(1):258-267.
 110. 이수정 등. 혈허풍열형으로 변증된 임신신양환자의 소풍산가미 치험 4례. 대한한방부인과학회지. 2007;20(3):229-237.
 111. 조현주, 임은미. 습관성유산 치료 14례 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2005;18(2):159-168.
 112. 정민영, 손영주. 임신과 출산에 성공한 습관성유산 1례의 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2005;18(2):203-212.
 113. 이진아 등. 태동불안 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2003;16(3):243-249.
 114. 서지영, 김윤상, 임은미. 임신초기 자궁출혈 환자에 대한 임상보고 2례. 대한한방부인과학회지. 2003;16(4):212-219.
 116. 김태희 등. 궁소산가미방을 투여한 임신상한 환자 18례에 대한 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2002;15(4):202-207.
 117. 백승훈 등. 임신 중 교통사고로 인한 경추염좌 환자 1례 증례보고. 대한한방부인과학회지. 2005;18(1):207-217.
 118. 신선미 등. 자궁경관무력증 환자 1례에 대한 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2007;20(2):196-204.
 119. 김상우 등. 매침요법이 분만에 미치는 영향에 관한 연구. 대한한방부인과학회지. 2003;16(2):225-231.
 120. 김상우 등. 貼帶요법이 분만에 미치는 영향에 관한 연구. 대한한방부인과학회지. 2004;17(2):123-129.
 121. 박영은 등. 둔위 환자에 대한 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2004;17(4):158-165.
 122. 김성준 등. 여신단 첩부가 만출력 이상에 의한 난산을 해소한 임상증례 보고. 대한한방부인과학회지. 2005;18(4):219-229.
 123. 최은수, 이인선. 산후풍의 원인과 치료법에 대한 문헌적 고찰. 대한한방

- 부인과학회지. 1999;12(1):253-278.
124. 이윤재 등. 국내외의 모유수유 관련 보완대체의학 연구동향. 대한한방부인과학회지. 2008;21(3):167-178.
125. 김주연, 백승희. 유산후 유발된 산후풍 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2001;14(3):182-190.
126. 임성민 등. 인공유산 후 유발된 산후풍 환자에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2004;17(2):184-190.
127. 강복환 등. 단순 세균성 늑막염으로 진단받은 산후협통 환자 1례. 대한한방부인과학회지. 2004;17(3):217-222.
128. 박경희 등. 여성의 소복통에 동씨침법을 이용한 증례연구. 대한한방부인과학회지. 2003;16(1):214-223.
129. 김은숙 등. 잘못된 산후관리로 인한 산후질환 1례 보고. 대한한방부인과학회지. 2007;20(3):238-245.
130. 박영애, 박영선, 김동철. 산후 역절풍 1례 임상경과보고. 대한한방부인과학회지. 2007;20(3):246-258.
131. 이동녕 등. 산후미골통을 주증으로 입원한 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2002;15(1):231-239.
132. 조현정 등. 분만 후 치골결합분리 환자 1례의 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2008;21(2):263-272.
133. 김동일. 혈성오로의 지속을 탈화전가미방으로 치료한 증례보고. 대한한방부인과학회지. 1999;12(1):323-330.
134. 안수정 등. 유산후 오로부지 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2004;17(3):223-232.
135. 조형래. 산욕기 과보온으로 야기된 산욕기 발한 과다에 대한 증례보고. 대한한방부인과학회지. 2005;18(4):203-210.
136. 이연주, 박현재. 기허로 변증된 고령산모의 유산 후 유발된 질환 1례에 대한 임상증례보고. 대한한방부인과학회지. 2007;20(4):217-224.
137. 박창건, 김동철, 백승희. 산후에 발생한 열입혈실증 1례에 대한 증례연구. 대한한방부인과학회지. 2003;16(4):199-204.
138. 이순이 등. 산후 우울증을 자하거 약침을 활용하여 치료한 1례. 대한한방부인과학회지. 2006;19(2):282-294.
139. 윤영진 등. 파킨슨 증후군으로 내원한 산후풍치 환자 1례 임상보고. 대한한방부인과학회지. 2008;21(1):267-275.
140. 이순이 등. 계류유산 후 발생한 뇌졸중 환자에 대한 임상적 고찰. 대한한방부인과학회지. 2005;18(2):213-221.
141. 송화숙 등. 전신성 홍반성 낭창으로 진단된 산욕기 환자 치료 1례. 대한한방부인과학회지. 2004;17(1):202-210.
142. 양정민 등. 임신과 출산으로 증대된 치핵을 치료한 임상증례. 대한한방부인과학회지. 2003;16(4):220-226.
143. 박영애, 박영선, 김동철. 산후 하지무력 환자 1례 임상경과 보고. 대한한방부인과학회지. 2006;19(4):269-278.
144. 문영춘 등. 임신으로 유발된 황갈반 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2002;15(4):208-217.
145. 김동일, 광금화, 이태균. 애엽분말환을 이용한 질강내 훈증 훈연 및 온열치료기(허브컴)의 한방부인과 임상응용에 관한 연구 1. 대한한방부인과학회지. 2002;15(1):77-88.
146. 고유미 등. 부인과영역에서 응용될 수 있는 약침요법에 대한 한방 연구

- 고찰. 대한한방부인과학회지. 2004; 17(2):64-77.
147. 정재철, 김동일. Pubmed 검색을 통한 부인과 관련 침 임상시험 현황에 관한 연구. 대한한방부인과학회지. 2008;21(3):200-217.
148. 최민선, 김동일. 부인과 질환에 대한 한방건강보험 적용실태 및 개선방안에 대한 조사연구 2. 대한한방부인과학회지. 2008;21(1):150-167.
149. 김동일, 이태균. 여성 여드름환자에 대한 부인과 외래진료에 관하여. 대한한방부인과학회지. 2001;14(3):80-100.
150. 김동일 등. 부인과 외래 진료를 통한 여성비만의 임상적 접근방법과 전망. 대한한방부인과학회지. 2001; 14(1):172-195.
151. 강술 등. 자궁경부암 근치술 후 방광 기능장애가 발생한 환자 치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2001;14(3): 228-234.
152. 양승정 등. 방사선요법으로 치료한 자궁경부암 환자의 후유증상에 대한 한방 임상치험 1례. 대한한방부인과학회지. 2003;16(3):208-216.
153. 고유미, 김상우. 자궁경부암 환자에 서 항암 방사선 병행치료 후 발생한 설사, 원인불명열 치험 2례. 대한한방부인과학회지. 2002;15(1):99-108.
154. 김석중, 김동철, 백승희. 자궁경부암 의 방사선 치료 후유증으로 인한 혈 변의 임상경과 보고 2례. 대한한방부인과학회지. 2004;17(3):179-189.
155. 서윤정 등. 자궁적출술 후 증후군 환 자 1례에 대한 임상보고. 대한한방 부인과학회지. 2005;18(3):225-233.
156. 박찬수, 정민영, 손영주. 자궁적출술 후에 갱년기 증후군으로 이행된 환 자의 임상보고. 대한한방부인과학 회지. 2006;19(3):267-276.
157. 정재철, 최민선, 김동일. 부인과 복 강경 수술 후 한의진료 방향에 대한 고찰. 대한한방부인과학회지. 2008; 21(4):218-227.
158. 김동환, 이경섭. 비만관리센터의 치 료 성과에 대한 연구. 대한한방부인 과학회지. 2001;14(1):319-327.