

국제 산업보건 동향

유럽

유럽산업안전보건청, 2007 근골격계질환 예방 캠페인 우수활동사례 보급

〈2008년 5월호 ILO-CIS 뉴스레터〉

유럽산업안전보건청(EU-OSHA)에서 2007 유럽산업안전보건 주제인 근골격계질환(MSDs) 예방과 관련하여 최종 선정한 9개 우수사례(Good Practice Award)를 각각 시트(Sheet) 형식으로 제작하여 배포하고 유럽지역의 근골격계질환 예방활동을 소개함으로써 여러 사업장에서 활용하도록 함

◎ Good Practice Award(GPA) 개요

-매년 EU-OSHA에서 실시하는 산업안전 보건주간(European Week) 주제와 관련한 재해예방 우수사례(Good Practice)에 수여하는 상(賞)으로서 2000년부터 시작되어 2008년 9회째를 맞이하였다.

EU의 모든 국가 내 기업 및 단체 등에게 참가자격이 주어지며, 2007년 우수사례로 선정된 출판작 총 9편은 2008년 2월 26일 EU-OSHA 연간캠페인 종료행사에 초청되어 시상이 이루어지게 된다.

◎ 근골격계질환 예방을 주제로 정한 배경은 2005년 유럽 주요통계에 따르면 유럽지역의 근로자 4명 중 1명이 허리통증을 호소하고 있으며, 유럽연합 15개 국가에서 반복적으로 발생하는 건강상 문제 중에서 가장 큰 비중을 차지(53%)하는 등 근로자의 건강에 심각한 위협요인이 되고 있기 때문이다. 전년도 캠페인 슬로건으로는 "Lighten the Load"가 채택되어, 근로자의 짐과 부담을 줄이기 위한 노력을 실시

하였다.

◎ 중소기업 사업장 및 작업조직의 인간공학적 설계(독일)에 대한 우수사례를 소개하면 다음과 같다.

- 국가 및 분야: 독일, 기계설비 제조업
- 소속산업조합(BG): 기계금속가공업산업조합(BG)

-주요 문제점

- 대부분의 근로자가 작업과정에서 허리를 반복적으로 숙여야 함
- 18~20kg의 중량물 취급작업
- 주조 부품을 취급하는 과정에서 부품이 멀리 떨어져 있는 경우와 매우 낮은 위치에서 끌어올려야 하는 등의 비정상적인 작업자세가 취해짐
- 작업대와 그라인더 등의 높이가 근로자에게 적합하지 않음
- 기온, 조명 및 소음상태 등이 매우 열악함
- 휴식 및 순환작업 등에 관한 회사 내의

정책 혹은 규정 부재 등

-위험성 평가 방법(흐름)

- 근로자에 대한 설문조사 실시
- 작업 프로세스에 대한 분석을 위한 근로자 워크숍 개최 및 현장 사진 및 비디오 촬영을 통한 실제 작업환경 분석
- 소음 및 기온 등 위험요인에 대한 평가 실시
- 심리적·육체적 위험요인 및 건강상태 등의 파악을 위한 체크리스트 작성
- 이동, 운반, 밀기, 끌기 작업 분석을 위한 관리기법 적용
- 컴퓨터를 이용한 근골격계질환 부담작업 장기 분석기록(long-term analysis) 장치를 통한 인간공학적 기법 적용 등을 통한 위험성 평가 작업 실시

-주요 조치사항

- 주요 조치사항은 안전대표자, 근로자 위원회 위원, 근로자, 산업보건의 산업재해복지보험 기구 대표자 및 안전보건 전문가 등 다양한 분야의 구성원이 참여하여 실시함

- 높낮이 조절이 가능한 작업대 및 그라인더 기구 도입
- 다루기 쉬운 철제 봉 장착 박스의 사용
- 휴식시간, 순환작업 규정 도입 및 환기·조명시스템 개선

-적용 결과

- 사업장의 작업환경 개선에 투자된 비용은 16,000유로(원화 약 2,600만원)임
- 투자비용에 대한 이익은 장기적인 관점에서 발생할 것으로 예상됨
- 근로자가 허리를 20° 이상 구부려야 하는 작업과 중량물 수동취급 작업 개선
- 본 사업장의 우수사례는 용접 및 금속 관련 업종에 적용이 가능함

※ MSDs: Musculoskeletal Disorders

※ EU-OSHA: European Agency for Safety and Health at Work

※ BG: Berufsgenossenschaft

〈출처〉

http://osha.europa.eu/publications/reports/T E7606536ENC/GPB07.pdf#chapter2_ergonomics_design

미국 미국 NIOSH, 학교 교직원 직장폭력에 대한 위험 및 예방에 대한 연구 집중

〈2008년 4월 18일자 NIOSH 홈페이지〉

미국 국립산업안전보건연구원(NIOSH)은 직장 내부 및 외부의 폭력에 대하여 고위험 직업, 소매업 분야 등에 대한 연구를 추진하여 왔으나 최근에는 청소년 학교폭력 감소정책 추진에 따라 학교에서의 교직원 및 교사 직장폭력에 대한 예방정책 실시를 위한 학교폭력분야 연구로 확대하고 있음

◎ 미국내에서는 정부의 청소년 학교폭력 감소정책 추진과 함께 교직원과 교사들이 직장폭력에 심각하게 직면해 있다는 최근 연이은 보도로 인하여 학교폭력으로 인한 학교 종사자의 안전과 건강이 심각한 위협을 받고 있다.

한 조사결과에 따르면 교사 1,000명당 39건의 범죄(절도 25건, 폭력 14건)를 경험하였으며 대부분의 사건이 신고 되지 않은 점을 고려하면 실제 발생률은 매우 높다고 할 수 있다.

◎ 미국 국립산업안전보건연구원(NIOSH)에서는 교직원의 직장내 폭력에 대해 다음과 같이 연구를 추진하고 있다.

- NIOSH는 직장폭력 연구분야의 주요 관심업종을 고위험 직업, 보건의료분야 종사자, 택시기사, 소매업 종사자 등으로 한정했으나 교육전문가의 건강과 안전을 보장하는 것이 매우 중요하다고 인식하

여 교육노동조합 등과의 협력을 통해 대규모의 도시 및 농촌 교육구를 포함하는 펜실베이니아 주에 대한 연구를 착수한 바 있다.

주요 연구내용은 교사, 교직원에 대한 물리적, 비물리적 직장폭력의 설명 및 정량화, 폭력이 직업만족도와 정신건강에 미치는 충격측정 등이 이루어졌다.

자료수집에 사용되는 연구와 조사는 개발 단계에 있으며 소속 학교의 폭력예방프로그램의 효과성 측정을 위해 NIOSH 과학블로그를 개설하여 교사, 교직원, 행정가, 노조대표 등으로부터 인식과 관련한 조사 및 의견청취가 이루어지고 있다.

※ NIOSH: National Institute for Occupational Safety and Health 

〈출처〉 <http://www.cdc.gov/niosh/blog/>

제공 | 한국산업안전공단 국제협력팀