

남녀의 연륜이 깃든 성

## 노인들을 위한 性은 없다?

인간의 성은 나면서부터 자신과 타인을 긴밀하게 연결시켜주는 축복과도 같은 것이다. 때문에 마땅히 아름답고, 건강해야만 한다. 그러나 어느 누구도 성에 대한 마음가짐이나 몸짓으로부터 자유롭지만은 못한 것 같다. 특히 현대를 살아가는 노인들에게 있어 성이란 잊고 지내야만 하는, 한때의 추억이나 통과의례 같은 것으로 치부되기 십상이다. 그런 고정된 성 관념이 노인들의 성 의식을 억압하고, 무력화시켜왔다. 지난 십 수 년간 달라진 거라고는 그런 문제들이 수면위로 떠오를 수 있는 사회적 분위기가 가까스로 마련됐다는 정도? 이제, 남녀의 연륜이 깃든 사랑과 성에 대해 귀 기울여야만 한다.


글/구성 양성식 도움말 유성호 선문대 사회복지학과 교수

대부분의 사람들은 성이란 젊고 건강한 사람만을 위한 것이기 때문에 노인에게는 성이 존재하지 않는다고 생각하는 경향이 있으며 성적으로 활발한 노인들을 보면, '더럽다', '주책맞다', 심지어 '망령났다' 등과 같이 대단히 부정적인 반응을 보이는 것이 일반적이다. 이렇게 노인의 성에 대한 반응은 부모들의 성을 부정하는 것과 유사한 이유에서 비롯된다. 당장에 내 부모가 성적으로 왕성한 행위를 즐기고 있다고 생각해 보라. 복잡한 상상이 머릿속을 가득 메우게 될 것이다. 그리고 그런 상상이 달갑지만은 않은 게 현실이다. 하물며 노인들이 그래야 한다고 하니, 문제는 몇 단계 더 깊어질 밖에.

노인이라도 자신과 배우자가 모두 건강하고, 젊은 시절부터 성에 대해 긍정적인 태도를 갖고 있었다면, 인생을 마감하는 그 날까지 성생활은 계속될 수 있다. 그러나 대부분 성에 관한 얘깃거리로 신체적인 성행위만을 다루고 있다는 것이 문제라면 문제. 성적 만족이란 포옹, 애무, 키스, 감정적인 교감 등을 통해서도 얻어질 수 있기 때문에 노인들의 성생활을 성교에만 한정시켜서는 곤란하다. 노인들이 성생활을 영위하는데 가장 큰 장애가 되는 건 노화보다 오히려 노인의 성에 대한 부정적인 인식이라고 할 수 있다. 왜 이렇게 노인의 성생활에 대한 차별이 존재하는가? 근본적인 이유는 성행위의 목적이 일차적으로 종족의 보존이라는 개념에 집착하는 것과 관계가 있다. 즉, 종족보존이라는 관점에서 이미 그들의 역할이 끝났다고 생각해버리기 때문에 노인들의 성적 표현이 무시되고 있는 것. 오늘날 우리 사회에서는 젊음을 지향하는 문화를 지나치게 강조하고 있다. 그 예는 패션, 광고 등에서 나타난다. 특히 광고 산업은 소비자들에게 성적 매력을 노골적으로 표현하여 젊음과 성적 매력을 동등한 것으로 과장시키는데 일조하고 있다. 이처럼 젊음은 아름답고, 또 늙음은 존경의 대상쯤으로 여겨야한다는 사고방식이 우리 모두에게 노화와 함께 사랑의 능력도 사라질 것이라는 두려움을 갖도록 부추겼다.

### 노인의 성은 환상에 불과하다?

노인들도 남녀 모두 건강하거나 아프거나 불구자일지라도 성적 환상을 즐기는 것이 정상이다. 어떤 노인들은 성적 환상을 부인하고 있지만, 태어나서 사망의 순간에 이르기까지 성적 환상, 사고, 꿈, 욕망 등은 사라지지 않는다. 그러나 사회적 금기, 무지 때문에 자연스러운 욕구나 성적 환상이 생기면 수치심, 죄의식, 의심 등 불편함을 느끼게 된다. 사회화 및 양육과정을 통해 자신의 성 감정을 고의적으로 통제하도록 학습되었기 때문이다. 상당수 노인들의 성 문제는 남녀 모두 우울증, 스트레스, 정서적 불안에 기인한다. 여성들의 경우 건강상태를 유지하면 80대에도 강도나 기간이 줄어든 상태지만 오르가즘을 경험한다. 이는 남성도 마찬가지.

다행스럽게도 대부분의 노인들은 성교를 유일한 성행위의 형태라고 여기지는 않으므로 발기나 윤활작용, 오르가즘 등을 그리 중요하게 생각하지 않는다. 오히려 상대방과 애무하면서 온정을 나누는 것에 더 큰 만족을 느낀다. 그렇지만 장애에 노인이 될 젊은 세대들이 그런 면을 이해하지 못하고 있다는 점이 아쉬울 뿐이다. 

### Tip.. 노인의 성생활 보고서

1994년 라우만의 조사결과는 70~74세의 남성들은 65%, 여성들은 30%가 성관계를 맺고 있으며, 80~84세의 남성들은 48%, 여성들은 9%가 성관계를 지속한다고 보고한 바 있다. 즉, 노인의 성적 활성화는 나이에 의해 좌우되는 것이 아니라 생활환경이나 파트너 유무에 의해 결정되며, 젊은 시절 성에 대해 긍정적인 태도를 가지고 있던 사람들은 노인이 되어도 활발한 성생활이 가능하다는 것이다. 그렇다면 성생활을 금지해야 할 나이는 과연 몇 살 정도일까? 이 물음에 대한 정확한 대답은 아마 죽은 사람만이 성관계를 멈춘다는 게 아닐까?

