

우리 술 알기



○ 분류: 기양주

천마는 난초과에 속하는 기생성 다년초로서 정풍초(定風草)라고도 부른다. 우리나라 중부이남 깊은 산지나 계곡에 자생한다. 뿌리 줄기는 타원형으로 감자처럼 생겼는데 겉이 비늘조각이 덮여 있다. 이 뿌리줄기를 가을에 채취하거나 새순을 이용한다.

○ 재료

천마 600g, 소주 1.8ℓ

○ 담그는 법

- ❶ 뿌리로 술을 담글 때는 가을에서 이른 봄 새순이 올라올 때까지 사이에 채집한다.
- ❷ 물에 깨끗이 씻어 물기가 빠지면 적당하게 썰어 술에 담는데 재료의 2~3배 가량 독한 술을 붓는다.
- ❸ 공기가 통하지 않도록 밀봉하여 지하실이나 냉장소에 6개월 이상 일 년 정도 보관한다.
- ❹ 대개 2~3개월 후부터 마실 수 있다. 기분에 따라 적당히 마시면 된다.

○ 효능

불안불면, 우울증, 신경쇠약, 두통 등 머리 두뇌의 질환

표고술



○ 분류: 기양주

원산은 일본 남부라고 하여 16세기에 식용된 기록이 나와 있다. 표고균(菌)은 참나무, 밤나무 등 광엽수의 고목에 기생하고 자연상태로는 봄, 가을 두 계절에 버섯을 발생시킨다. 연중 양산되며 산 것은 봄과 가을의 것이다.

○ 재료

표고 500g(미른 버섯은 중간것 10개), 설탕 100g, 소주 1.8ℓ

○ 담그는 법

<마른 표고>

- 1 깨끗이 다듬어서 물에 씻는다.
- 2 2~3일 햇볕에 말린다. 뿌리는 없애고 3~4쪽으로 자른다.
- 3 병에 모든 재료를 담아서 밀봉한다.
- 4 냉암소에서 2~3일간 숙성시켜 내용물을 건져내고 여과한다. 이때부터 음용이 가능하게 된다.

<생 표고>

- 1 물에 일단 담가서 가볍게 씻는다.
- 2 물기를 말끔히 없애고 상기와 같은 방법으로 한다.

○ 효능

허약체질 개선, 항암 작용, 강장, 동맥경화 예방, 신경안정

송이주 (송이버섯술)



○ 분류: 기양주

송이버섯은 우리나라 각지 특히 적송(赤松)이 많은 송림에서 산출된다. 송이 버섯균(菌)은 활물(活物)기생균으로 적송 나무의 뿌리와 균근(菌根)과의 공생에 의해서 자실체(버섯)을 생기게 한다. 다른 버섯처럼 인공재배의 길이 아직도 열리지 않았으며 자연 발생을 기다릴 수 밖에 없어 때에 따라서 풍흉작의 차이가 심하다.

○ 재료

송이 300~400g, 소주 1.8ℓ, 설탕 5~20g

○ 담그는 법

- 1 송이버섯을 잘 손질하여 물에 살짝 씻은 후 물기를 제거한다.
- 2 썰지 않고 통째로 입구가 큰 병에 넣고 얼음 설탕과 소주를 넣은 후 밀봉한다.
- 3 시원한 곳에서 6개월 이상 숙성시킨다.

○ 효능

고혈압, 피로회복, 당뇨병, 빈혈, 제암작용