

고려대학교 구로병원 완화의료센터

최윤선

고려대학교 구로병원 완화의료센터장



고려대학교 구로병원의 호스피스 활동은 1992년 당시 혈액종양내과 김준석 교수님과 약제과장 조송자선생님이 중심이 되어 시작하였다. 1993년 6월 자원봉사를 위한 제1차 호스피스 교육을 실시(참가자는 병원 직원이 76명, 외부에서 외부 4명), 같은 해 10월 19일 고려대학교 구로병원 호스피스회 창립총회가 열렸고 초대회장에, 김준석교수님, 부회장에 이원대 선생님과 김명화 선생님이 그리고 총무는 조송자선생님이 선출되었다.

그 뒤 산재형으로 입원환자를 돌보기 시작했고, 매년 자원봉사자를 위한 정기 교육과 호스피스 팀 미팅을 갖고 있으며, 1997년부터는 연 2회에 걸쳐 호스피스 소식지를 발간하고 있다. 1998년 3월 제 1회 암환자와 보호자를 위한 정기교육을 실시한 이후 매주 월 4회에 걸쳐 종양내과 의사 간호사, 영양사, 가정의학과 의사가 무료 교육을 실시해오고 있다.

1999년 11월 구로병원 호스피스회 홈페이지

(www.Hospicekorea.co.kr)를 개설하였고 현재는 무지개클럽(<http://guro.kumc.or.kr/cafe/hospice>)으로 명칭이 변경되어 운영되고 있다.

2001년 7월 한국 호스피스·완화의료학회 기관으로 등록하였고 12월에는 지하 2층에 호스피스 사무실을 얻게 되어 자원봉사자 사무실로 활용하였다. 2002년 7월 김준석 회장님이 한국 호스피스·완화의료학회 이사장에 취임하게 되면서 본인이 기획이사를 맡게 되었고 학회 사무실이 구로병원으로 이전되어 왔다.

2003년 3월에는 아시아 태평양 호스피스완화의료학회(APHN)에 기관 가입을 하였고, 7월에는 제 1회 호스피스 봉사자를 위한 심화교육이 실시되었다. 2004년 호스피스 환자를 위한 위안의 밤 행사를 개최하였고, 2005년 5월부터 재가 호스피스·환자 방문 진료 서비스 및 타 병원의 가정간호 연계 서비스를 시작하였다. 6월 KBS 강태원 복지재단(복지호스피스) 사업기관으로 선정되어 호스피스 전담 코디네이터를 고용하게 된 것을 계기로 호스피스 활동이 활기를 띠게 되었다.

2006년 2월에 본인이 구로병원 호스피스회장에 선출되었고 4월 보건복지부 주관 말기암환자호스피스기관으로 선정되었다. 구로보건소 연계 재가암관리 사업을 구체화시켰고, 가정의학 전공의들이 24시간 전화상담 서비스를 시작하였다. 2007년에는 병원 증축을 계기로 신관 지하 2층에 자원봉사

자 사무실이 생겼고 호스피스병동 마련 바자회를 개최하여 840만원의 기부금을 병원에 전달하기도 하였다. 11월에는 국가암관리사업 평가대회에서 보건복지부장관상을 수상하였다.

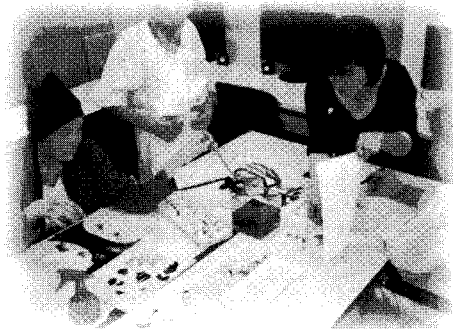
이러한 노력으로 2008년 1월21일 구로병원 본관 80병동에 13병상(1인 1실, 2인 1실, 5인 2실)의 완화의료병동을 개소하게 되었다. 2월에는 3년 연속 보건복지부 주관 말기암환자 호스피스기관으로 선정되었으며, 3월 21일에 미국 하버드의대 및 Massachusetts General Hospital, Palliative Care Services 교수인 Dr. Eric Krakauer를 초청하여 완화의료센터 현판식 및 심포지엄을 개최하였다.

고려대학교 구로병원 완화의료센터는 환자를 위한 최상의 진료 및 관련연구와 교육 수련을 통한 완화의료전문가 양성과 사회봉사의 실천을 기본철학으로, 가능한 병원의 모든 자원을 이용하여 환자에

게 효율적인 의료중재를 제공하며, 1일 24시간, 1주 7일의 지속적이고 포괄적인 호스피스·완화의료서비스 제공을 운영원칙으로 하고 있다.

100명이 넘는 구로병원 직원들이 호스피스회 시작부터 매달 월급에서 3000원씩을 기부해준 돈을 기반으로 하여 현재 고려대학교 구로병원호스피스후원회 (회장 김준석교수)를 발족하려고 준비 중에 있다. 현재 완화의료병동 남촌 드림클래스에서 매주 미술치료, 웃음치료, 호스피스환자를 위한 무료 교육프로그램 등을 운영하고 있다.

향후 고려대학교 구로병원 완화의료센터는 호스피스클리닉-완화의료병동-가정 호스피스 및 24시간 전화상담, 그리고 지역사회 호스피스의료기관연계를 통한 지역사회 말기암환자 호스피스전달체계를 수립하고 전문가 양성을 위한 교육 및 수련을 통해 한국호스피스완화의료 발전에 기여 할 수 있도록 선도적인 노력을 지속할 것이다.



충남대학교병원 호스피스

최영심

충남대학교병원 호스피스 완화의료팀



“당신은 혼자가 아닙니다. 저희가 항상 함께 하겠습니다!”

1995년 의료진 중심의 봉사활동으로 출발한 충남대학교병원 호스피스는 2002년에 전문팀을 구성하고 분산형(산재형) 호스피스 활동을 활발히 진행하게 되었으며, 이를 기반으로 2004년 보건복지부 말기암환자 호스피스 시범사업기관으로 선정되어, 성공적 평가를 통해 공공의료기관에서의 호스피스활동에 선구적 역할을 하게 되었습니다.

병원에서의 돌봄 외에도 보건소 재가암 관리사업, 지역 2차 기관, 가정 간호 등의 연계를 통해 환자와 가족의 요구에 맞추어 삶의 질을 향상시키기 위한 다양한 프로그램과 팀 접근을 실시하고 있으며, 2008년 2월에 13병상과 임종실, 실내정원, 상담실, 작업요법실 등 전문시설을 갖춘 완화의료전문병동이 개소하고, 가정호스피스 팀이 구성되면서

최적의 시스템을 갖추고 새롭게 발돋움하며 대전 지역 말기환자와 가족에게 더욱 가까이, 함께 할 수 있게 되어 더할 나위 없이 기쁜 마음입니다.

저희 충남대학교병원 호스피스의 특징은, 가톨릭, 기독교, 불교 원목실이 공존하며 대상자의 요구에 맞게 영적지지를 담당하고 있는 것과 공공병원으로서 지역호스피스 활동의 통합과 발전을 위해 고민하고 꾸준히 노력하고 있다는 점입니다.

시작과 끝이 공존하는 곳

죽음이라는 과정이 있기에 더 소중하고 아름다워지는 우리들의 삶.

우리 모두가 어느 곳에서 삶의 마지막 여정을 보내는 호스피스의 따스한 사랑이 함께 하여 행복한 미소가 끊이지 않을 그날이 올 때 까지... 여러분과 함께 최선을 다할 것입니다.

충남대학교병원 호스피스 주요 연혁

1995.	4.	의료진 중심 호스피스 봉사활동 시작
1996.	7.	제1회 자원봉사자 기초 교육
2002.	10.	호스피스 전문 분야별 팀 활동 시작
		제1회 사별가족 모임
2003.	11.	간호사 호스피스 단기 교육과정 개설 및 운영(198시간) 강남성모병원, 원자력병원 견학
2004.	4.	한국 호스피스 완화의료학회 대전·충청지회 창립대회 증례발표
	6.	보건복지부 말기 암환자 호스피스 시범사업기관 선정
	7.	제1회 재가 암 관리 담당자 교육(대전?충남권 보건소)
2005.	4.	간호사 호스피스 교육 운영(24시간)
	5.	제2회 재가 암 관리 담당자 교육 및 회의
	12.	대전광역시 호스피스 자원봉사자 교육 위탁 운영(2회)
	7.	호스피스 후원회 결성 및 "제1회 일일찾집" 운영
2006.	6.	KBS 강태원복지재단 후원사업 선정 (빈곤환자 만족도 증진을 위한 호스피스 활동과 지역사회연계의 활성화)
2007.	4.	간호사 호스피스 교육(24시간/3일)
		제7회 일반인을 위한 호스피스 교육(자원봉사자 기초교육)
	5.	대전충청지회 제2회 학술대회 주관 "말기환자의 통증관리와 전인적 돌봄" 주관
	6.	제6회 싸리울(전체사별가족)모임
	7.	제3회 호스피스 후원을 위한 일일찾집
	9.	호스피스팀 기관견학 "강릉 갈바리의원"
	11.	"재가 암환자 관리와 가정호스피스 활성화를 위한 세미나" 개최
	12.	제7회 싸리울(전체사별가족)모임
	2.4.6.9.11.	자원봉사자 심화교육 실시(5회/년)
2008.	1.	제1회 부부사별지지모임 시작(1회/월)
	2.	완화의료전문병동 개소 (13병상+임종실 1개), 가정 호스피스팀 운영
	3.	보건복지가족부 " 2008년 말기 암환자 호스피스 사업 지원 기관" 선정 재가암관리 지원팀 운영(대전광역시 5개구 보건소 연계사업)
	4.	제7회 일반인을 위한 호스피스 교육 운영 중(이론26시간+실습40시간)

충남대학교병원 호스피스 주요 연혁

대 상	프로그램명		일 정
환자와 가족	팀회의		화요일오후 4시
	팀회진		금요일 오전10시
	삶의 질 향상 요법	원예요법	월요일 오전 11시
		미술 심리치료	화요일 오후 2시30분
		요가 및 명상요법	수요일 오후 2시30분
		음악요법	목요일 오후 2시30분
		종이접기	금요일 오후 2시30분
		실내정원의 작은 음악회	토요일 오후 3시(월 2회)
사별가족모임	부부사별 지지모임	넷째 주 오후 2시(월 1회)	
	전체 사별가족모임	6월, 12월 (년 2회 운영)	
팀 원	자원봉사자교육	기초교육	1회/년(이론26시간+실습40시간)
		심화교육	5회/년
	팀원자질향상	타 호스피스 기관 견학	1회/년(9월)
		세미나 / 학회 개최	1~2회/년

