

## 안전보건개선활동 국제훈련프로그램 “Mekong Delta 2008” 참가기

인제대학교 산업보건센터 / 이 창 희

지난 8월 3일부터 10일까지 참여형 안전보건개선활동 국제훈련프로그램인 “Mekong Delta 2008”이 베트남 칸토시에서 개최되었다. 본 프로그램에 참가한 나라는 7개국으로 일본 11명, 한국 3명, 태국 4명, 방글라데시 1명, 세네갈 1명, 스위스 1명 이었고, 베트남 칸토대학 교수와 학생들이 함께 참여했다.

강사진은 ILO 본부의 Dr. Salter와 ILO 지역사무소의 Dr. Kawakami, PAOT의 국제전문가인 Dr. Kogi, Dr. Khai, Dr. Ito, Mr Nakao 등이었다. 한국에서는 대구 가톨릭대학의 허용 교수와 농업진흥청의 심미옥 박사와 필자가 함께 참가했다.

이 프로그램은 CMC(Can Tho Medical College), ECHO(Center for Occupational Health and Environment Can Tho, Vietnam), TOSHC(Tokyo Occupational Safety and Health Center, Japan), ISL(The Institute for Science of Labour, Japan)이 주관하였으며, ILO가 지원하였다. 8년 동안 6개국에서 약 150여명이 참여하였다. 이 프로그램의 목적은 PAOT(Participatory Action Oriented Training)의 방법론을 배우고, 각 나라에 참여형 개선활동을 증진시키고,



국제친선을 도모하는 것이었다.

참여형 개선활동 프로그램은 인간공학적 이론을 적용하여 근로자 스스로 문제점을 찾아내어 생활환경과 근로환경 및 작업여건을 개선하기 위한 것으로, 이미 알려진 바와 같이 국제노동기구의 지원을 받아 베트남, 태국, 방글라데시, 한국, 일본을 비롯한 아시아, 아프리카 세네갈, 중앙아시아 키르기스스탄 등으로 확산되고 있다.

PAOT프로그램의 종류는 WISE(Work Improvement in Small Enterprise), WIND(Work Improvement in Neighborhood Development), WIPE(Work Improvement for Protection of Environment),

POSITIVE(Participatory Oriented Safety Improvement by Trade Union Initiative), WISH(Work Improvement for Safe Home), WISCON(Work Improvement for Small Construction Sites), APPLE(Asbestos Precautionary Program by Local Empowerment)등이 있으며, 이중 WIND는 농촌 지역주민 프로그램이고, 우리나라에서 몇 년 전부터 대한산업보건협회 및 순천향대학교에서 시행되고 있는 WISE와 WIPE는 중소기업 사업장을 대상으로 하는 프로그램이다.

전체프로그램의 일정은 <표1>과 같았다.

이 프로그램에서는 다른 연수교육이나 세미나와 다른 몇 가지 독특한 특징을 갖고 있었는데, 이러한 것들이 참여자 모두에게 감동을 줄 수 있었다고 생각한다.

첫째, CMC, ECH 및 TOSHCO의 잘 짜여진 계획으로 전체일정에 빈틈이 없었다.

둘째, 현장 방문, 게임, 직접적인 참여방식 등을 통해 전체 교육이 지루하지 않았고 교육생들의 참여도를 높였다.

셋째, 교육을 받은 후 즉시 facilitator로서의 역할을 수행함으로써 수동적인 교육의 형태를 탈피할 수 있었다.

넷째, 교육 외에 문화적인 교류 및 사교의 장을 만들어 주었다.

이번 프로그램에서의 사용되었던 게임들을

간단하게 소개하면 다음과 같다

Memory game: OHP화면에 9개의 그림 및 사진을 약 몇 초간 보여준 후, 각 그룹별로 기억을 해낸 만큼 적어내도록 해서 많이 맞추는 팀이 이기는 게임으로 단기 기억을 테스트하는 게임

Egg game: 그룹별로 몇 개의 계란을 그냥 운반하게 한 뒤 시간을 재고, 계란을 운반용 통에 담아서 운반하게 한 후 시간을 재어 봄으로서 안전하고 신속하게 운반하는 방법을 느껴보는 게임

Waste classifying game: 일상생활용품의 사진을 먼저 보여주고, 재활용이 가능한지 버려야 되는 것인지를 맞추는 게임으로 물건을 쓰고 난 뒤 활용여부를 생각해 보는 게임

Easy to distinguish game: 먼저 젓가락 하나하나에 번호를 1에서 20까지 매겨 20개짜리 두 쌍과 20개짜리 한 쌍에 한 가지 색을 부여한 후 1에서 20까지 번호를 매기고 다른 20개짜리 한 쌍에 다른 색을 부여한 후 1에서 20까지 번호를 매긴 젓가락을 각각 준비한 후, 색깔을 부여하지 않은 20개짜리 두 쌍을 섞은 후 다시 왼쪽에 1부터 20까지 분류하고, 오른쪽에 다시 1부터 20까지 매겨진 젓가락을 분리한 후 시간을 재고, 그 다음에 색깔을 부여한 젓가락을 섞은 후 동일한 방법으로 분류하게 한 후 시간을 재는 게임으로 식별할 수 있는 표식을 사용함으로써 분류를 정확하고 신속하게 할 수 있다는 것을 느낄 수 있는 게임

〈표1〉 전체프로그램 일정

날 짜	주 요 내 용	비고
8월 3일(일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15:30 호치민 시티의 베트남 국제공항에서 집결</li> <li>• 21:00 버스로 5시간 이동 칸토시 Ninh Kieu 2 hotel 도착</li> </ul>	
8월 4일(월)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 08:00 Opening ceremony</li> <li>• 08:30~17:00 PAOT Methodology and training tools                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- PAOT의 발전사:Mr. Nakao</li> <li>- PAOT methodology:Dr. Khai</li> <li>- Action checklist:Mr. Nakao</li> <li>- Low cost good example:Dr. Ito</li> <li>- Organize a PAOT workshop:Mrs. Han</li> </ul> </li> <li>• 19:00~22:00 환영파티(Hoa Binh hotel)</li> </ul>	
8월 5일(화)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 07:00~12:00 농가를 방문하여 좋은 예를 수집</li> <li>• 13:00~17:00 공장 2군데 방문(실린더제조, 봉제)</li> </ul>	
8월 6일(수)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 07:30~18:00 참가자 전원 Facilitator역할훈련 준비작업</li> <li>- 각 팀별 영역을 분담하여 교육안 작성 및 예행연습</li> </ul>	
8월 7일(목)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 08:00 Conduct WIND workshop                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 체크리스트작성(1그룹 진행)</li> <li>- 재료의 저장과 취급(2그룹 진행);Egg game</li> <li>- 작업대(3그룹 진행):Easy to disting game</li> <li>- 기계안전(4그룹 진행):Safety game</li> </ul> </li> <li>• 18:00 진행결과에 대한 그룹토의 및 총평</li> </ul>	농부참석(약 20명)
8월 8일(금)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 08:00 Conduct WIND workshop                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 물리적 환경(1그룹 진행):Memory game</li> <li>- 환경보호(2그룹 진행):Waste classifying game</li> <li>- 복지시설과 작업조직(3그룹 진행):welfare performance</li> <li>- 개선의 실행(4그룹 진행):Category game</li> </ul> </li> <li>• 18:00 2일간 워크샵 운영결과에 대한 평가 및 수료증 전달</li> </ul>	농부참석(약 20명)
8월 9일(토)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 08:00 Achievements workshop                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 강좌 및 각국의 PAOT 적용사례 등 발표</li> </ul> </li> <li>• 15:00~18:00:음식경연대회</li> <li>• 18:00 Farewell party                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 문화교류(무대공연, 현지 주민들과 친교의 시간)</li> </ul> </li> <li>• 08:00 칸토시 출발</li> </ul>	
8월 10일(일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 14:00 호치민 시티의 베트남 국제공항 도착</li> <li>• 11:40 베트남 국제공항 출발</li> </ul>	

• Safety game:종이에 사다리타기를 볼펜으로 직접 하는 것으로 먼저 장애물을 양쪽에 놓아두고 먼저 사다리타기를 하고 난 후 시간을 재고, 그 다음 장애물을 없애고 사다리타

기를 한 후 시간을 재는 게임으로 통로나 작업동선에 있는 장애물을 없애줌으로써 훨씬 안전하고 신속히 일을 처리할 수 있다 것을 느낄 수 있는 게임

• Category game은 사업장에서 개선이 된 사진을 몇 장을 보여 준 후 각 사진을 재료의 보관과 취급, 작업장 설계의 개선, 환경보호 등으로 분류하는 게임으로 개선의 방향을 잡아주는 게임

이번 세미나는 잊지 못 할 최고의 날들이었다. 특히 그룹스터디를 하면서 팀원들이 모두 한마음이 되었고, 협동심, 친밀감을 느낄 수 있었던 점이 최고였다.

이런 프로그램을 마련해 주신 CMC 대학 및 닥터 카이를 비롯한 모든 스태프들께 감사드리고, 잠자리, 쇼핑, 저녁식사 등을 일일이 신경 써준 나까오 선생님에게도 깊은 감사를 드린다. 또한 베트남 사람들이 친절하고 순수하고 정직하다는 것이 매우 인상 깊었으며 기후도

마음에 들었다.

이번 프로그램을 통해 자기 스스로 경험하고 느끼고 개선하면서 발전해나가는 참여형 안전보건개선활동을 도입하여 실행한다면 보다 실질적인 개선활동이 일어나고 효과적으로 보건관리체계를 구축할 수 있을 것이라는 믿음과 확신이 생겼다. 향후 우리나라 보건관리 대행사로서 지향하여야 할 새로운 패러다임의 한 축이 될 것으로 생각된다.

끝으로 이번 프로그램이 의미 있고 소중한 시간이 될 수 있도록 물심양면으로 도움을 주신 보건대행기관협의회, 이명숙 국장과 우리 대학의 교수들께 감사드립니다. 🍀