

고유가 시대 아끼는 소비 습관

글_오승건(한국소비자원 홍보팀 차장)



유가가 배럴당 1백 달러를 훌쩍 넘어 대부분의 에너지를 수입하는 우리나라 경제에 빨간불이 켜졌다. 에너지를 절약하는 아끼는 생활 습관은 가계에 도움이 되는 것은 물론 외화 절약으로 이어진다.

전기 제품 구입 전 고려 사항

에너지 절약 마크는 대기 전력을 최소화한 제품에 부착된다. 가전제품을 구입할 때는 에너지 절약 마크가 있는 제품을 선택하는 것이 좋다. 에너지 소비 효율 등급은 1~5등급으로 나뉘며, 1등급이 가장 효율이 좋은 것이다. 1등급 제품을 구입하면 5등급 제품에 비하여 30~45%의 에너지가 절약되므로 반드시 효율 등급을 확인하도록 한다.

에너지 소비 효율 1등급 냉장고는 3등급에 비해 23%의 에너지가 절약된다. 3등급 냉장고를 1등급 냉장고로 바꾸면 연간 가계비 절감액은 1만6,800원에 이른다.

가정에서 사용하는 전기 요금은 누진제가 적용된다. 전기 제품을 구입할 때 누진제가 적용되는 전기 요금을 고려해 선택한다.

아끼는 소비 생활

주방의 가스레인지 불꽃이 조리기구의 가운데에 위치하도록 조절해도 에너지가 절약된다. 바닥이 넓은 조리 기구를 사용하고 불꽃을 알맞은 크기로 조절해 열기가 새어나가지 않도록 한다.

압력솥은 일반 솥보다 조리 시간이 1/3 정도 단축되며 밥맛도 좋다. 가스 압력솥이 전기 압력솥보다 에너지 비용에서 유리하다.

냉방을 하거나 난방을 할 때는 단열이 중요하다. 문을 열어놓고 냉난방을 하면 효율은 떨어지고 에너지 비용은 많이 든다. 이중창이나 커튼 등으로 단열과 차양 대책을 세운 뒤 냉난방 기계를 활용하는 것이 좋다.

욕실에서의 습관도 중요하다. 욕조에 물을 받아 놓고 목욕하기보다는 가급적 샤워를 한다. 샤워를 할 때도 물살을 너무 세게 하지 않도록 한다.

백열등을 전구형 형광등으로 교체하면 65~70%의 절전이 가능하고, 8배의 수명 연장 효과가 있다. 작은 램프 여러 개보다 큰 램프 하나를 사용하는 것이 효율적이다. 거실·서재·응접실·공부방 등 용도에 따라 적절한

밝기를 맞추는 것이 좋다.

조명에 반사갓을 이용하면 밝기가 30% 정도 밝아진다. 전구에 쌓인 먼지와 반사갓을 정기적으로 깨끗하게 닦는 것만으로도 효율은 훨씬 높아진다.

전구를 껐다가 다시 켜는데 많은 에너지가 소비된다는 것은 잘못된 상식이다. 쓰지 않는 조명은 반드시 끈다. 천장이 밝은 색이면 조도가 더 높아 보이고, 창에서 마주보는 벽이 밝아야 좋다.

전원을 꺼도 플러그를 통해 소모되는 전력이 대기 전력인데, 가정 소비 전력의 약 11%를 차지한다. 대기 전력만 효과적으로 줄여도 1년에 한 달은 전기를 공짜로 쓸 수 있다는 얘기가. 따라서 사용하지 않는 전기 제품의 플러그는 반드시 빼둔다.

에어컨은 필터를 청소해 주고 사용 시간은 최대한 짧게 한다. 컴퓨터는 절전 모드를 설정하고 모니터는 1분 늦게 켜다. 냉장고는 문 여는 횟수와 시간을 줄이고 음식은 60% 정도만 채운다. 세탁기 빨래는 모아서 한꺼번에 하고 사람이 없는 방은 조명을 끈다. 가까운 곳은 차 대신 자전거를 타거나 걷는다. †



환경부가 소개하는 친환경 운전 10계명

- ① 경제 속도 준수 : 경제 속도(시속 60~80km)를 준수하고 교통 상황에 따라 정속 주행을 하는 것이 좋다.
- ② 내리막길 운전 시, 가속 페달 밟지 않기 : 내리막길 운전을 할 때 가속 페달에서 발을 뺄 경우, 자동차에 내장된 연료 차단(Fuel cut) 기능이 작동하면서 연료가 더 이상 소모되지 않는다.
- ③ 출발은 천천히 : 출발 시, 처음 5초 간 시속 20km까지 천천히 가속해 출발한다.
- ④ 공회전은 이제 그만 : 대기 중이거나 짐을 싣고 내리기 위해 주정차를 할 때는 공회전을 하지 않는다.
- ⑤ 타이어 공기압을 체크하는 센스 : 한 달에 1번 이상, 장거리 주행 전에는 반드시 타이어 공기압을 체크한다.
- ⑥ 한 달에 한번 자동차 점검 : 최소 한 달에 한번 에어클리너를 점검하고 엔진 오일, 배출가스 관련 부품은 교환 주기를 준수한다.
- ⑦ '정보 운전' 의 생활화 : 출발 전 도로와 기상 정보를 확인하고 목적지까지의 주행 경로를 확인하는 등 계획적으로 운전한다.
- ⑧ 트렁크를 비우자 : 필요하지 않은 짐을 싣고 다니면 그만큼 기름 소모가 많아진다.
- ⑨ 자동차를 구입할 사람은 되도록 '친환경 자동차' 를 선택한다.
- ⑩ 유사 연료나 인증 받지 않은 첨가제는 사용하지 않는다.