

의복설계를 위한 중년여성의 체형별 특징 및 신체만족도

김 경 희
성신여자대학교 의류학과 조교수

Body Features and Body Satisfaction of Middle-aged Women for Clothing Design

Kyung-Hee Kim

Assistant Prof., Dept. of Clothing & Textiles, Sungshin Women's University
(2008. 4. 29. 접수; 2008. 6. 13. 수정; 2008. 6. 27. 채택)

Abstract

In this study, we prepared reference data needed for clothing design for middle-aged women by analyzing body satisfaction of their body shape, which had been classified by collecting body features of middle-aged women.

As for the study method, we have set five scales from 'never satisfied' to 'very much satisfied,' after analyzing body features of middle-aged women by measuring their body shape through the body meter and auxiliary tools. We used the SPSS 12.0 statistics program, and the results are the following:

Body shapes of middle-aged women can be classified into the following four types. A middle-age women with an 'A silhouette' has a normal height, but fat nether limbs. A 'Y silhouette' is short with a fat upper body. The 'O silhouette' is short with fat nether limbs and upper body, and 'H silhouette' is tall and thin. Body shape I has displayed satisfaction with her own body shape, and body shape II showed the most dissatisfaction compared to other body shapes. Body shape III showed satisfaction on all items except face size and breast size, whereas body shape IV was dissatisfied with her face size, neck length, shape of her breast, waist, and buttocks.

The result of this study is expected to contribute in accomplishing clothing production that will satisfy the desire of the consumers in the clothing business, while being utilized as the basic data for clothing design that fits their body shape by grasping the changing patterns of their body shape.

Key Words: Middle Aged Women(중년여성), Body Shape(체형), Body Satisfaction(신체만족도), Design of Clothes(의복설계)

Corresponding author; Kyung-Hee Kim
Tel. +82-2-920-7665 Fax. +82-41-850-8301
E-mail : kim1023@dreamwiz.com

※ 이 논문은 2006학년도 성신여자대학교 학술연구조성비지원에 의하여 연구되었음.

I. 서론

중년기는 인생단계에 있어서 결정적 전환의 시기 혹은 변동의 시기일 뿐만 아니라 생물학적, 사회학적, 직업, 가족주기 등에도 확실한 변동을 가져오는 시기이다. 최근 제반 사회변동의 영향으로 중년기가 장기화되는 현상이 나타남에 따라 중년기에 대한 관심이 증가하고 있다).

최근에는 사회적으로 팽창해 있는 웰빙과 미디어의 영향으로 10-20대 여성 못지않게 중년여성들도 자신의 외모에 대하여 관심을 가지고 아름다운 체형을 가꾸기 위하여 노력한다. 그러나 중년여성의 체형은 임신, 출산 등으로 신체적 변화를 겪으면서 다른 연령대에 비해 다양하게 변화되면서 자신의 체형에 대하여 만족하지 못하게 된다.

따라서 중년여성의 체형별 특징을 추출하여 중년여성의 체형을 분류한 후 각 체형별 신체만족도에 대하여 분석함으로써 중년여성을 위한 의복설계에 필요한 참고자료를 마련하는데 목적이 있다.

본 연구는 중년여성의 체형변화양상을 파악하여 인체에 적합한 의복설계를 위한 기초 자료로 활용되어 의류업체에서 소비자의 욕구를 충족시켜줄 수 있는 의류생산이 이루어질 수 있도록 하는데 기여할 것으로 기대된다.

II. 연구방법

1. 연구 대상

본 연구에서는 35세에서 59세의 중년 여성을 대상으로 2006년 7월 10일부터 8월 12일까지 서

<표 1> 연구 대상의 연령 분포

연령	빈도	인원수	백분율(%)
35~39세		45	29.2
40~49세		54	35.1
50~59세		55	35.7
합계		154	100.0

울과 수도권 대도시에 거주하는 여성 163명의 인체를 직접 측정하여 실시하였다. 그중 자료가 미비한 9명을 제외한 154명을 연구 자료로 사용하였다. 연구 대상자의 연령 분포는 <표 1>과 같다.

2. 연구방법 및 내용

1) 측정방법 및 측정항목

본 연구에서의 측정방법은 직접측정치 중심으로 인체측정은 마틴의 인체측정방법과 공업진흥청의 인체측정용어(KS A 7003) 및 인체측정방법(KS 7004)에 설정된 기준선과 기준점에 준하여 측정한다. 측정용구는 마틴의 인체측정기 및 보조용구를 사용하였다. 측정항목은 높이항목 14, 너비항목 8, 두께항목 11, 둘레항목 16, 길이항목 19, 기타부위로 몸무게 1항목으로 총 69항목이다<표 2>.

<표 2> 측정항목

분류	측정항목
높이	키,목뒤점높이,견봉점높이,뒤허리높이,영덩이점높이,턱끝점높이,젓꼭지점높이,앞겨드랑이점높이,장골극높이,대퇴골기높이,앞허리높이,회음높이,무릎높이,어깨높이
너비	가슴너비,허리너비,배너비,영덩이너비,넓적다리너비,무릎너비,장딴지너비,목밑너비,앞뺨,유두간격,어깨너비,
두께	배두께,영덩이두께,넓적다리두께,무릎두께,장딴지두께,진동두께,허리두께,목두께,윗가슴두께,가슴두께,밑가슴두께
둘레	머리둘레,목밑둘레,윗가슴둘레,가슴둘레,밑가슴둘레,허리둘레,배둘레,영덩이둘레,넓적다리둘레,무릎둘레,장딴지둘레,진동둘레,윗팔둘레,팔꿈치둘레,손목둘레
길이	밑위앞뒤길이,젓꼭지점길이,앞길이,앞중심길이,어깨끝점~목앞점,뒤뺨,어깨길이,등길이,총길이,뒤길이,어깨끝점~목뒤점,영덩이길이,안쪽팔길이,팔꿈치길이,팔길이,바지길이,화장
기타	몸무게

2) 분석방법

분석방법은 SPSS 12.0 통계프로그램으로 처리하였다.

본 연구는 크게 중년여성의 체형을 군집화하기 위하여 신체항목을 요인분석하고 각 요인 점수를 사용하여 군집화시켜 네 개의 체형으로 대별한 후 체형별 신체항목 평균치를 비교하기 위하여 분산분석을 실시한 후 사후검증을 실시하였다.

신체만족도 측정방법으로는 개인의 신체에 대한 스스로의 평가를 조사하기 위하여 얼굴크기, 목길이, 어깨너비, 팔뚝두께, 가슴둘레, 가슴모양, 허리둘레, 엉덩이둘레, 엉덩이모양, 다리길이, 다리모양, 키, 몸무게, 몸매에 대한 총 14개의 항목에 대한 만족도를 '전혀 만족하지 않는다'를 1점, '매우 만족한다'를 5점으로 부여한 5단계 의미미분척도로 측정하였다.

III. 결과 및 고찰

1. 중년여성의 체형분석

1) 측정 항목의 기술통계량

본 연구는 서울과 수도권 대도시에 거주하는 35세부터 59세의 중년여성 154명을 대상으로 직접 계측을 실시하였으며, 계측의 결과는 <표 2>와 같다. 항목별 계측치를 살펴보면 피계측자의 평균 키가 157.92cm, 가슴둘레 90.64cm, 허리둘레 76.61cm, 엉덩이 둘레 93.90cm, 몸무게 57.10kg로 나타났다. 또한 사이즈 코리아 중년여성의 비만도와 비교해 볼 때 대한민국 중년여성의 비만도(Rohrer 지수= 체중/신장³×10⁹)는 1.54이고 피계측자 154명의 평균 비만도는 1.46으로 전체 대한민국 중년여성보다 다소 다른 체형임을 알 수 있다.

2) 요인분석

체형의 특성을 파악하기 위하여 직접 계측치 69개 항목을 1차로 요인분석한 후 부하량이 낮

은 20개의 항목을 제외한 49개의 항목으로 2차 요인분석을 하여 4개의 요인을 추출하였다. 요인 분석은 주성분 분석방법을 이용하였고, varimax 법에 의한 직교회전방법을 사용하여 요인의 성격을 명확히 하였다.

요인분석 결과 요인 1은 둘레, 두께, 너비항목과 몸무게가 높은 요인부하량을 보이고 있어 가슴에서 엉덩이까지의 가로 계측 항목이 여기에 포함됨을 알 수 있었다. 특히, 둘레항목에서는 가슴둘레, 허리둘레, 밑가슴둘레, 윗가슴둘레, 배둘레, 진동둘레, 윗팔둘레 순으로 부하량이 높은 것으로 나타났으며, 두께항목에서는 허리두께, 배두께, 가슴두께, 밑가슴두께, 윗가슴두께, 엉덩이두께, 진동두께 순으로 요인부하량이 높은 것으로 나타났다. 너비항목은 허리너비, 가슴너비, 배너비, 유두간격, 뒤폭, 앞폭 순으로 요인부하량이 높은 것으로 나타났다. 고유치는 17.473, 전체변량은 35.659로 설명해 주고 있다.

요인 2는 키를 비롯하여 길이와 높이항목이 높은 요인부하량을 보이고 있어 높이와 길이항목이 포함됨을 알 수 있다. 높이항목은 견봉점 높이, 앞겨드랑이점높이, 엉덩이점높이, 뒤허리 높이, 회음높이, 대퇴돌기높이, 무릎높이, 앞허리 높이, 어깨높이, 젖꼭지점높이, 목뒤점높이, 턱끝 점높이 순으로 요인부하량이 높은 것으로 나타났다. 길이항목은 안쪽팔길이, 팔길이 순으로 요인부하량이 높은 것으로 나타났으며, 요인 2의 고유치는 8.654, 전체 변량 17.661로 설명해 주고 있다.

요인 3은 하체의 둘레, 두께, 너비항목이 높은 부하량을 보여 요인 1이 상체 중심의 가로항목들로 구성되었다면 요인 3은 하체의 가로항목들로 구성되었음을 알 수 있었다. 하체의 둘레항목은 장판지둘레, 무릎둘레 순으로 요인부하량이 높은 것으로 나타났다. 하체의 두께항목에 대해서는 장판지두께, 넓적다리두께의 순으로 요인부하량이 높은 것으로 나타났고, 하체의 너비항목은 넓적다리너비, 무릎너비, 장판지너비, 엉덩이너비 순으로 요인부하량이 높은 것으로 나타났다. 요인 3은 고유치는 2.909, 전체 변량 5.937의 설명력으로 가지고 있다.

요인 4는 앞길이와 앞중심길이가 포함되며, 고유치는 2.294 전체변량은 4.682의 설명력을 가진다.

<표 3> 항목별 기술통계량

(단위: cm, kg)

항목	최소값	최대값	평균	표준편차
키	129.00	168.00	157.92	5.93
목뒤점높이	119.80	148.70	133.63	5.19
견봉점높이	114.10	143.10	128.71	4.74
뒤허리높이	64.70	109.00	96.84	4.88
엉덩이높이	66.50	87.00	76.92	3.57
턱높이	121.00	145.00	134.99	5.08
젓꼭지높이	110.80	127.00	111.23	6.41
앞겨드랑이높이	105.90	131.50	119.64	5.19
장골극높이	74.50	98.00	87.83	4.40
대퇴돌기높이	69.90	93.00	82.39	4.02
앞허리높이	85.40	151.00	98.71	6.91
회음높이	61.50	83.00	72.69	4.25
무릎높이	36.10	52.20	43.11	2.58
어깨높이	115.00	146.30	129.58	4.74
가슴너비	25.00	33.50	27.88	2.12
허리너비	21.00	31.00	24.93	2.09
배너비	24.00	35.20	29.03	2.29
엉덩이두께	17.60	31.70	21.78	2.1
넓적다리너비	9.30	19.50	14.81	1.57
무릎너비	6.00	12.60	9.86	.95
장딴지너비	5.50	19.30	9.69	1.20
넓적다리두께	9.30	20.30	14.64	1.54
무릎두께	10.60	18.30	12.31	1.23
장딴지두께	5.60	16.10	9.85	.98
목밑너비	7.10	12.80	9.97	.87
진동두께	6.80	12.50	9.73	1.32
허리두께	13.00	26.00	18.53	2.79
목두께	8.00	12.00	9.79	.78
윗가슴두께	14.80	23.70	18.48	2.03
가슴두께	15.70	26.50	20.30	2.53
밑가슴두께	15.00	26.00	19.20	2.39
머리둘레	25.80	60.00	54.54	2.88
목밑둘레	29.50	47.00	37.71	2.92
윗가슴둘레	76.00	102.50	88.10	5.94

<표 3> 계속

(단위: cm, kg)

항목	최소값	최대값	평균	표준편차
가슴둘레	77.00	108.00	90.64	7.14
밑가슴둘레	67.20	96.00	81.05	6.56
허리둘레	61.50	93.00	76.61	7.43
배둘레	71.00	113.00	86.36	7.66
엉덩이둘레	75.00	112.00	93.90	5.24
넓적다리둘레	42.00	97.20	54.35	9.30
무릎둘레	29.50	43.50	34.57	2.38
장딴지둘레	27.70	41.00	33.97	2.39
진동둘레	34.60	53.00	41.61	3.22
윗팔둘레	22.50	43.00	28.38	2.94
팔꿈치둘레	20.00	29.00	23.51	1.78
손목둘레	13.20	19.00	15.69	1.16
밑위앞뒤길이	63.00	90.00	74.57	4.93
앞폭	27.00	50.00	33.90	2.90
젓꼭지점길이	20.50	33.50	27.02	2.25
유두간격	14.00	27.00	18.51	1.88
앞길이	30.00	49.00	40.14	2.57
앞중심길이	27.00	40.00	32.90	2.45
어깨끝점목앞점	12.00	32.00	18.49	1.96
뒤폭	28.70	44.50	36.04	2.55
어깨너비	31.00	44.50	38.79	2.23
어깨길이	9.30	20.50	12.94	1.44
등길이	28.00	45.50	38.14	2.17
총길이	120.80	144.00	132.46	17.41
뒤길이	32.50	47.00	40.27	2.31
어깨끝점목뒤점	12.00	24.00	19.16	1.63
엉덩이길이옆	16.00	35.00	23.00	2.86
안쪽팔길이	33.00	48.40	40.62	2.52
팔꿈치길이	26.00	36.00	30.89	2.86
팔길이	46.60	59.50	53.18	2.65
바지길이	80.00	101.50	93.72	4.27
화장	76.80	94.50	71.79	5.11
몸무게	41.00	78.00	57.10	6.41

<표 4> 요인분석

항목	요인1	요인2	요인3	요인4
가슴둘레	.927			
허리둘레	.914			
밑가슴둘레	.909			
윗가슴둘레	.900			
허리두께	.866			
배두께	.850			
가슴두께	.847			
배둘레	.838			
허리너비	.828			
밑가슴두께	.824			
윗가슴두께	.789			
몸무게	.757			
가슴너비	.739			
배너비	.726			
엉덩이둘레	.673			
팔꿈치둘레	.650			
진동둘레	.648			
유두간격	.640			
윗팔둘레	.634			
엉덩이두께	.620			
젖꼭지점길이	.528			
뒤품	.526			
진동두께	.523			
앞품	.511			
견봉점높이		.921		
앞겨드랑이점높이		.856		
엉덩이점높이		.847		
뒤허리높이		.841		
키		.839		
회음높이		.824		
대퇴돌기높이		.767		
무릎높이		.706		
안쪽팔길이		.679		
팔길이		.661		
앞허리높이		.658		
어깨높이		.636		

<표 4> 계속

항목	요인1	요인2	요인3	요인4
젖꼭지점높이		.589		
목뒤점높이		.561		
턱끝점높이		.557		
넓적다리너비			.767	
무릎너비			.759	
장딴지두께			.758	
장딴지둘레			.723	
장딴지너비			.707	
무릎둘레			.666	
넓적다리두께			.612	
엉덩이너비			.522	
앞길이				.832
앞중심길이				.821
고유값	17.473	8.654	2.909	2.294
설명변량	35.659	17.661	5.937	4.682
누적변량	35.659	53.320	59.257	63.939

네 개의 요인은 요인에 포함된 항목을 고려하여 요인 1은 상체 가로항목, 요인 2는 세로항목, 요인 3은 하체 가로항목, 요인 4는 상체 앞길이항목으로 명명하였으며, 그 결과는 <표 4>와 같다.

3) 중년 여성의 체형 분류

중년여성의 체형을 대표적인 몇 개의 체형으

로 분류하기 위하여 신체항목을 요인분석한 후 각 요인점수를 사용하여 군집화시켜 네 개의 체형으로 대별하였다. 요인점수에 의하여 얻어진 네 개의 체형적 특징을 살펴보기 위하여 Duncan test를 실시한 결과는 <표 5>와 같으며, 보다 자세하게 체형별 특징을 분석하기 위하여 군집분석에 사용된 신체 측정항목 총 69개 항목 중 요인분석에서 사용된 49개 항목에 대하여 T-test를

<표 5> 체형별 요인점수

(N=154)

요인 \ 체형	체형1 (N=62)	체형2 (N=30)	체형3 (N=29)	체형4 (N=33)	F
요인1 (신체 가로항목)	-.07 AB	-.08 AB	-.04 A	-.11 B	3.73 **
요인2 (신체 세로항목)	.00 AB	-.16 B	-.34 B	.43 A	2.11 **
요인3 (하체 가로항목)	.11 A	-.23 B	.26 A	-.23 B	46.75 *
요인4 (앞길이와 앞중심길이)	-.17 B	.51 A	-.31 B	.15 AB	2.50 **

*p<.05, **p<.01, ***p<.001.

A>B>C: 던컨테스트 결과 유의한 차가 있는 집단에 대해서는 다른 문자로 표시하였음.

<표 6> 체형별 요인점수

(N=154)

체형		체형1 (N=62)	체형2 (N=30)	체형3 (N=29)	체형4 (N=33)	F
요인1	가슴둘레	91.69 AB	88.24 B	93.05 A	88.71 B	3.66 *
	허리둘레	76.98 A	77.83 A	79.32 A	72.45 B	5.49 ***
	밀가슴둘레	81.85 AB	80.07 AB	82.91 A	78.79 B	2.69 *
	윗가슴둘레	88.75 AB	86.85 B	89.84 A	86.51 B	2.37 **
	허리두께	18.86 A	18.46 AB	19.45 A	17.18 B	4.15 **
	배두께	21.47 AB	20.64 AB	21.84 A	20.40 B	2.10 *
	가슴두께	20.42 AB	19.55 B	21.38 A	19.78 B	3.29 **
	배둘레	86.82 AB	87.62 A	87.36 A	83.48 B	2.10 *
	허리너비	25.22 AB	24.61 BC	25.86 A	23.86 C	5.91 ***
	밀가슴두께	19.37 AB	18.56 B	19.96 A	18.22 B	3.23 **
	윗가슴두께	18.57 AB	18.07 B	19.11 A	18.11 B	1.79 *
	몸무게	57.31	56.29	57.24	57.33	.19
	가슴너비	28.10	27.35	28.33	27.53	1.59
	배너비	29.25	28.56	29.21	28.90	.69
	엉덩이둘레	93.99 A	95.60 A	90.64 B	95.07 A	5.39 ***
	팔꿈치둘레	23.51	23.51	23.88	23.20	.75
	진동둘레	41.84	41.91	41.83	40.73	1.06
	유두간격	18.60 AB	18.37 AB	19.01 A	18.01 B	1.58 *
	윗팔둘레	28.32	28.42	28.54	28.33	.04
	엉덩이두께	21.58	21.71	21.98	22.04	.42
젖꼭지점길이	26.83	26.54	27.66	27.24	1.49	
뒤폭	35.91	36.30	36.28	35.82	.31	
진동두께	9.82	9.64	9.88	9.51	.56	
앞폭	34.05	33.55	34.16	33.70	.32	

*p<.05, **p<.01, ***p<.001.

A>B>C: 던컨테스트 결과 유의한 차가 있는 집단에 대해서는 다른 문자로 표시하였음.

<표 6> 계속

요인	체형	체형1 (N=62)	체형2 (N=30)	체형3 (N=29)	체형4 (N=33)	F
요인2	견봉점높이	128.55 AB	127.87 B	127.83 B	130.55 A	2.39 *
	앞겨드랑이점높이	119.52	119.35	118.50	121.15	1.45
	엉덩이점높이	76.93 AB	76.55 B	75.67 B	78.34 A	3.17 *
	뒤허리높이	96.61	96.76	96.07	98.01	.91
	키	158.01 AB	157.60 AB	155.41 B	160.26 A	3.65 **
	회음높이	72.81 AB	72.60 AB	71.03 B	73.98 A	2.56 *
	대퇴돌기높이	82.34	82.74	81.65	82.82	.52
	무릎높이	43.11	42.60	42.82	43.85	1.41
	안쪽팔길이	40.33	40.45	40.63	41.34	1.22
	팔길이	53.23 AB	52.42 B	53.01 AB	53.95 A	1.83 *
	앞허리높이	99.38	98.33	97.31	99.01	.63
요인3	어깨높이	128.64	128.94	128.72	131.42	1.27
	젖꼭지점높이	111.29 AB	110.43 B	109.24 B	113.59 A	2.66 *
	목뒤점높이	133.51 AB	132.78 B	132.46 B	135.64 A	2.49 *
	턱끝점높이	134.84 AB	134.41 AB	133.83 B	136.83 A	2.15 *
	넓적다리너비	14.80	14.96	14.57	14.89	.33
요인4	무릎너비	9.75	9.75	9.82	10.21	1.95
	장딴지두께	9.81 AB	9.71 B	9.60 B	10.26 A	2.90 *
	장딴지둘레	33.77 B	33.89 AB	33.31 B	35.00 A	3.00 *
	장딴지너비	9.65	9.62	9.48	10.00	1.09
	무릎둘레	34.61	34.63	34.14	34.84	.45
	넓적다리두께	14.66	14.46	14.42	14.98	.87
	엉덩이너비	31.93 AB	32.49 A	31.28 B	32.36 A	2.48 *
	앞길이	39.98 AB	39.16 B	40.51 A	41.01 A	3.09 *
	앞중심길이	33.02 AB	31.98 B	33.10 AB	33.35 A	1.92 *

*p<.05, **p<.01, ***p<.001.

A>B>C: 던컨테스트 결과 유의한 차가 있는 집단에 대해서는 다른 문자로 표시하였음.

실시한 후 Duncan test로 사후검증을 한 결과는 <표 6>과 같다.

체형 1에서 요인3(하체 가로항목)은 .11(A)로 높은 값을 보였으나 요인4(앞길이와 앞중심길이)는 -.17(B)로 낮은 값을 보였고 요인1(신체 가로항목)과 요인2(신체 세로항목)은 중간 값을 보임으로써 보통키에 상체에 비해 하체가 뚱뚱한 'A 실루엣' 체형임을 알 수 있다.

체형2에서 요인2(신체 세로항목)과 요인3(하체 가로항목)은 각각 -.16(B), .23(B)로 다른 집단에 비해 가장 낮은 평균치를 보였으나 요인4(앞길이와 앞중심길이)는 .51로 다른 집단에 비해 가장 높은 값을 보였고, 요인1(신체 가로항목)은 중간 정도의 평균치로 나타났다. 이는 체형2가 다른 체형에 비해 왜소한 체형이지만 실루엣은 작은 키에 하체보다 상체가 발달한 'Y 실루엣' 체형 집단임을 나타내는 결과로 해석된다.

체형3에서 요인1(신체 가로항목)의 평균치는 -.04, 요인3(하체 가로항목)은 .26으로 다른 집단에 비해 평균치가 가장 높은 반면 요인2(신체 세로항목)는 -.34, 요인4(앞길이와 앞중심길이)는 -.31로 다른 집단과 비교할 때 가장 낮은 평균치를 보여 작은 키에 상체와 하체가 모두 발달한 비만형인 'O 실루엣' 체형임을 알 수 있다.

체형4는 체형3과는 반대로 요인1(신체 가로항목)은 -.11, 요인3(하체 가로항목)은 -.23으로 다른 집단에 비해 평균치가 가장 낮은 반면 요인2(신체 세로항목)는 .43으로 다른 집단과 비교할 때 가장 낮은 평균치를 보였으며, 요인4(앞길이와 앞중심길이)는 .15로 중간정도의 평균치를 보였다. 이는 체형4는 키가 크고 마른 체형으로 'H 실루엣'체형임을 알 수 있게 하는 결과이다.

이상에서 살펴본 바와 같이 보통 키에 하체가 발달한 'A 실루엣', 다른 집단에 비해 왜소하지만 체형은 작은 키에 상체가 발달한 'Y 실루엣', 작은 키에 상·하체가 모두 발달한 'O 실루엣', 큰 키에 마른 'H 실루엣'의 네 가지 체형으로 분류할 수 있다.

2. 중년여성의 신체만족도

중년여성의 신체만족도를 알아보기 위하여 얼굴크기, 목길이, 어깨너비, 팔뚝두께, 가슴둘

레, 가슴모양, 허리둘레, 엉덩이둘레, 엉덩이모양, 다리길이, 다리모양, 키, 몸무게, 몸매에 대한 만족도를 전혀만족하지않는다(1), 만족하지않는다(2), 보통이다(3), 만족한다(4), 매우만족한다(5)로 부여하였다.

얼굴크기, 목길이, 가슴둘레, 가슴모양, 허리둘레, 엉덩이모양, 몸매(체형)에 대한 만족도에 대해서는 체형별 유의한 차이를 보였으며, 어깨너비, 팔뚝두께, 엉덩이둘레, 다리길이, 다리모양, 키, 몸무게에 대해서는 유의한 차이가 없었다. 각 항목에 대한 만족도의 결과를 구체적으로 살펴보면 다음과 같다<표 7>.

얼굴크기에 대해서는 $p < 0.5$ 수준에서 유의한 차이를 보였으며, 체형1이 얼굴크기에 대해서 가장 만족하며(3.27), 체형2가 가장 만족하지 못한 것(2.79)으로 나타났다. 목길이에 대해서는 $p < 0.1$ 수준에서 유의한 차이가 있었고, 체형1(3.10)과 체형3(3.30)은 만족하는 편이지만 체형2(2.64)와 체형4(2.58)는 만족하지 못하는 것으로 나타났다. 가슴둘레에 대한 만족도에 대해서는 $p < 0.5$ 수준에서 유의한 차이가 있었다. 체형1과 체형4는 만족도 점수 평균 3.32, 3.29로 나타났고, 체형3은 3.19, 체형2는 2.75로 체형1과 체형4가 가슴둘레에 대해서는 만족하는 반면 체형3은 만족하지 못한 것으로 나타났다. 가슴모양에 대한 만족도는 체형3(3.43)과 체형1(3.36)은 던컨테스트 결과 같은 집단으로 체형4(3.24)와 체형2(2.79)는 각기 다른 만족도를 나타내어 다른 집단으로 평가되어 체형3과 체형1과 비교할 때 체형4와 체형2는 불만족한 것으로 나타났다. 허리둘레에 대해서는 $p < 0.5$ 수준에서 유의한 차이를 보였는데 체형3이 3.70으로 가장 만족하는 집단으로 평가되었고, 체형4가 3.31, 체형4가 3.23으로 비슷한 수준으로 만족하며, 체형2가 3.04로 다른 집단에 비해 가장 만족하지 않는 것으로 나타났다. 엉덩이모양에 대해서도 $p < 0.5$ 수준에서 유의한 차이가 있었으며, 체형3(3.37, A), 체형1(3.25, AB), 체형4(3.19 B), 체형2(2.82, B) 순으로 만족하는 것으로 나타났다. 전체적인 몸매에 대하여 만족하는가에 대한 질문에 대해서는 $p < 0.5$ 수준에서 유의한 차이가 있었으며 체형3(3.26), 체형4(3.32)가 가장 만족하는 집단으로 평가되었고 체형2(2.79)는 가장 만족하지 못하고

<표 7> 체형별 신체만족도

신체항목 \ 체형	체형1	체형2	체형3	체형4	F-Value
얼굴크기	3.27 A	2.79 B	3.11 AB	3.03 AB	1.94 *
목길이	3.10 A	2.64 B	3.30 A	2.58 B	4.93 **
어깨너비	3.12	2.71	3.15	3.13	1.64
팔뚝두께	3.34	3.21	3.37	3.52	.463
가슴둘레	3.32 A	2.75 B	3.19 AB	3.29 A	2.71 *
가슴모양	3.36 A	2.79 B	3.48 A	3.23 AB	3.08 *
허리둘레	3.31 AB	3.04 B	3.70 A	3.23 AB	2.45 *
영덩이둘레	3.27	3.29	3.37	3.32	.07
영덩이모양	3.25 AB	2.82 B	3.37 A	3.19 B	1.91 *
다리길이	3.24	3.18	3.33	3.13	.21
다리모양	3.08	3.04	3.19	3.48	1.42
키	3.05	3.11	3.41	2.87	1.31
몸무게	3.27	3.39	3.30	3.39	.15
몸매(체형)	3.22 AB	2.79 B	3.26 A	3.32 A	2.13 *

*p<.05, **p<.01, ***p<.001.

a<b<c: 던컨테스트 결과 유의한 차가 있는 집단에 대해서는 다른 문자로 표시하였음.

체형1(3.22)은 중간 정도의 점수를 보였다.

각 체형별 만족도를 살펴보면 체형1은 가슴 모양에 대한 만족도가 3.36에서 키에 대한 만족도 3.05로 신체 각 항목에 대하여 보통으로 평가하는 것으로 나타났다. 체형2는 몸무게에 대한 만족도 3.39에서 목길이에 대한 만족도 2.64로 자신의 신체에 대하여 대체로 불만족한 것으로 평가하고 있었다. 체형3은 허리둘레에 대한 만족도 3.70에서 다리모양에 대한 만족도 3.19로 다른 집단에 비해 대체로 만족하는 것으로 나타났다. 체형4는 팔뚝두께에 대한 만족도 3.52에서 목길이에 대한 만족도 2.58로 신체 각 항목별 만족도의 차이가 가장 큰 집단으로 나타났다. 전체적으로는 체형3이 신체에 대한 만족도가 가장 높은 반면 체형2가 신체에 대한 만족도가 낮

아 키가 크고 보통인 체형이 신체만족도가 높고, 키가 작으면서 하체가 비만인 체형은 자신의 신체에 대하여 대체로 불만족한 것을 알 수 있었다. 이는 중년여성은 키가 줄어 들고 복부를 비롯하여 하체가 비만에 지는 등의 신체변화를 겪으면서 신체만족도에 있어서도 키와 하체의 실루엣이 많은 영향을 미치고 있음을 나타내는 결과라고 생각된다.

IV. 결론

본 연구에서는 서울과 수도권에 거주하고 있는 중년여성 154명을 대상으로 신체적 특징을 파악하여 체형별 군집을 분류한 후 각 체형별

신체만족도를 알아보려고 하였다. 본 연구의 결과는 신체적 변화가 많은 중년여성을 대상으로 이루어진 만큼 중년을 주요 타깃으로 하는 어패럴업체에서 중년여성의 체형분석을 용이할 수 있게 하고 이를 토대로 어패럴산업에 활용될 수 있는 자료를 마련하는데 목적이 있다.

본 연구 결과를 구체적으로 살펴보면 다음과 같다.

중년여성의 체형은 보통 키에 하체가 발달한 'A 실루엣', 다른 체형에 비해 왜소하며 체형은 작은 키에 상체가 발달한 'Y 실루엣', 작은 키에 상·하체가 모두 발달한 'O 실루엣', 큰 키에 마른 'H 실루엣'의 네 가지 체형으로 분류할 수 있다. 각 체형의 신체항목별 만족도는 얼굴크기, 목길이, 가슴둘레, 가슴모양, 허리둘레, 엉덩이모양, 몸매에 대한 항목에서 유의한 차이가 있었다. 체형 1은 다른 체형에 비해 대체로 만족하는 것으로 나타났으며, 체형 2는 다른 체형과 비교했을 때 가장 만족하지 못하는 것으로 나타났다. 체형 3은 얼굴크기와 가슴둘레 항목을 제외한 나머지 항목에 대해서는 다른 체형에 비해 만족도가 높게 나타났고, 체형 4는 얼굴크기, 목길이, 가슴모양, 허리둘레, 엉덩이모양의 항목에 대해서는 다른 체형에 비해 불만족하는 것으로 나타났다.

본 연구의 결과는 중년여성의 체형변화양상을 파악하여 인체에 적합한 의복설계를 위한 기초 자료로 활용되어 의류업체에서 소비자의 욕구를 충족시켜줄 수 있는 의류생산이 이루어질 수 있도록 하는데 기여할 것으로 기대된다. 그러나 본 연구는 수도권 중년여성으로 피계측자를 제한한 만큼 그 한계점을 가지고 있다. 향후 본 연구를 바탕으로 타 지역과의 비교 연구가 이루어지기를 기대한다.

참 고 문 헌

- 1) 김명자 (1988). *중년기의 발달*. 서울: 교문사, p.32.
- 2) 김경희 (2007). 중년여성의 체형에 관한 연구: 직접계측을 중심으로. *복식문화학회지* 15(4), pp.677-687.
- 3) 김순자 (1996). 우리나라 중년여성의 측면 체형 분류. *한국의류학회지* 20(2), pp.373-389.
- 4) 김순자 (1997). 중년여성 체형특성에 따른 인대 모형 설계. *한국의류학회지* 21(2), pp.430-441.
- 5) 심정희, 함옥상 (2001). 중년여성의 체형분류 및 연령별 특징 연구. *한국의류학회지* 25(4), pp.795-806.
- 6) 이영주 (1997). 중년여성의 하반신 형태에 따른 인식도와 슬렉스 입체재단에 관한 연구. 영남대학교 대학원 박사학위논문.
- 7) 정명숙, 이순원 (1998). 여성하반신 체형의 유형화 및 체형의 판별. *한국의류학회지* 22(2), pp.241-249.
- 8) 정명숙 (2002). 성인 여성의 체형별 연령층별 상의 치수체계. *한국의류학회지* 24(4), pp.521-529.