

玄谷 補腎湯의 구성한약과 그 氣味配伍 분석

車昌敏¹, 徐富一², 金敬喆³, 申舜植¹

東義大學校 韓醫科大學 ¹方劑學教室, ³診斷學教室, ²大邱한의大學校 韓醫科大學 本草學教室

ABSTRACT

Hyeongok's *Boshintang* was combined according to the theory for properties and tastes of herbal medicines.

Chang-Min Cha¹, Bu-Il Seo², Gyeong-Cheol Kim³, Soon-Shik Shin¹

¹Department of Formula Sciences and Department of Diagnostics³,
College of Oriental Medicine, Dong-Eui University,

²Department of Herbology, College of Oriental Medicine, Daegu Haany University

Background and Objectives : There are four kinds of formulas for invigorating the kidney to cure its asthenic syndrome based on the types of preparation formulas : *Boshintang*, *Boshinhwan*, *Boshinsan*, and *Boshingaeng*. There are 16 kinds of *Boshintang*, 28 kinds of *Boshinhwan*, 3 kinds of *Boshinsan*, and one kind of *Boshingaeng*. Combination of herbal medicines, carried out in formulas for invigorating the kidney, consists of various kinds depending on medical scientists' personal experience in medical treatment without any general principles, which makes it difficult to apply it to clinical use.

The objectives of this study lie in theoretical establishment of *Boshintang* for curing the asthenic syndrome of kidney through analyzing the component medicines and combination

-
- 교신저자 : 申舜植
 - 부산광역시 부산진구 양정2동 산45-1, 동의대학교 한의과대학 방제학교실
 - Tel : 82-51-850-7414 E-mail : ssshin@deu.ac.kr
 - 접수 : 2008/ 06/ 08 수정 : 2008/ 06 /10 채택 : 2008/ 06/ 17

principles of Hyeongok's *Boshintang*, and furthermore, maximizing the clinical use of *Boshintang*.

Methods : This study analyzed the component medicines and combination principles of Hyeongok's *Boshintang* based on the theory for properties and tastes of herbal medicines from the 『*Yellow Emperor's Canon of Internal Medicine*』, the theory for principal herbal medicine, assistant herbal medicine, adjuvant herbal medicine, dispatcher herbal medicine, and the five elements doctrine. Hyeongok's *Boshintang* is an even prescription, composed of 6 kinds of ingredients : No.1 *Fructus Lycii* (3don;11.25g), No.2 *Radix Polygoni Multiflori* (1don;3.75g), No.3 *Sarcocarpium Corni* (1don), No.4 *Fructus Schisandrae* (1don), No.5 *Rhizoma Anemarrhenae* (5spoon;1.875g), and No.6 *Cortex Phellodendri* (5spoon)

Results : There are three methods for curing the asthenic syndrome of kidney according to the five elements doctrine : invigorating the kidney, invigorating the lung and purging the spleen.

First, if you suffer from the asthenic syndrome of the kidney, you need to invigorate your kidney. There are two available methods, including taste and property invigoration according to the theory for properties and tastes of herbal medicines. They each imply the bitter taste and the cold property invigorate the kidney. In the case of taste invigoration, two herbal medicines with bitter taste, *Fructus Lycii* and *Radix Polygoni Multiflori*, are combined into the principal and assistant herbal medicine, respectively. For property invigoration, two herbal medicines with the cold property, *Rhizoma Anemarrhenae* and *Cortex Phellodendri*, are combined into adjuvant herbal medicines.

Secondly, if you suffer from the asthenic syndrome of the kidney, you need to invigorate your lung which is mother in the mother-child relationship in inter-promotion among the five elements. There are two methods to invigorate the lung, including taste and property invigoration according to the theory for properties and tastes of herbal medicines. They each mean the sour taste and the cool property invigorate the lung. Therefore, it is important to use sour herbal medicines for taste invigoration and cool ones for property invigoration. Both bitter and cool herbal medicines, *Rhizoma Anemarrhenae* and *Cortex Phellodendri*, are combined into adjuvant herbal medicines.

Lastly, if you suffer from the asthenic syndrome of the kidney, you need to purge your spleen which is an element being surpassed in the relationship between the elements surpassed and ones not surpassed in inter-restraint among the five elements. There are two methods to purge the spleen, which include taste and property purgation according to the theory for properties and tastes of herbal medicines. Taste purgation means to purge the spleen with bitter taste and property purgation to purge the spleen with cool property. Therefore, it is important to use

bitter herbal medicines for taste purgation and cool ones for property purgation. Both bitter and cool herbal medicines, *Rhizoma Anemarrhenae* and *Cortex Phellodendri*, were combined to purge the spleen and invigorate the kidney. In addition, *Rhizoma Anemarrhenae* and *Cortex Phellodendri* are combined as dispatcher herbal medicine, reinforcing the kidney energy.

Conclusions : First, to cure the asthenic syndrome of the kidney, the methods of invigorating the kidney and the lung, and purging the spleen should be used according to the five elements doctrine. Secondly, herbal medicines appropriate for those treatment methods should be chosen according to the theory for properties and tastes of herbal medicine and thirdly, the combination of those herbal medicines should be carried out according to the theory for principal herbal medicine, assistant herbal medicine, adjuvant herbal medicine, dispatcher herbal medicine. As a good example, Hyeongok's *Boshintang* is combined according to the above theories.

In conclusion, this formula was created by applying to the theory for properties and tastes of herbal medicines.

Key word : *Boshintang*, the theory for properties and tastes of herbal medicines, the asthenic syndrome of the kidney, *Fructus Lycii*, *Radix Polygoni Multiflori*, the five elements doctrine

I. 서론

補腎湯은 尹吉榮 선생(1911-1987, 號 玄谷)이 지은 『東醫臨床方劑學』의 「醫案要訣」¹⁾에 나오는 방제이다. 방제의 임상효용만을 강조하다보면 그 방제의 바탕이 되는 기초이론이 소홀해지기 쉽다. 현곡 선생의 보신탕은 임상효용에서도 가치가 있을 뿐만 아니라 방제의 이론적 근간이 되는 『內經』의 和劑作成法²⁾에 바탕을 두고 있어 既存方이나 創方의 이론적 근거를 제시하는데 시사하는 바가 적지 않다고 생각된다.

지금까지는 보신탕에 대한 동물실험연구로는 白鼠의 日中 생리변화율에 미치는 영향³⁾, 성장기 백서의 골형성에 미치는 영향⁴⁾, 운동기능에 미치는

영향⁵⁾ 등이 있다. 임상에서 종종 사용하고 있으면서도 증례보고나 임상통계연구는 거의 없는 실정이고, 보신탕의 이론적인 분석은 부족한 상황이다.

방제학의 전통적인 기초이론을 이용하여 보신탕의 이론적인 근거를 밝히고자 한다.

II. 본론

1. 기존의 補腎方劑

腎虛를 補하는 기존 補腎方劑는 劑型의 유형에 따라 補腎湯·補腎丸·補腎散·補腎羹 등 4종의 유형이 있다. 補腎湯에는 16종이, 補腎丸에는 28종이, 補腎散에는 3종이, 補腎羹에는 1종이 있다⁶⁾. 각 유형의 보신탕을 구성하는 한약들의 配伍는 일관된

원칙이 없이 의학자들의 치료경험에 따라 다양하게 구성되어 있어 임상활용에 어려움이 뒤따른다.

현곡선생의 보신탕은 枸杞子 3돈 何首烏 山茱萸 五味子 知母 黃柏 각1돈으로 구성되어 있고, 그 한약수가 6종으로 偶方이며, 腎虛를 치료하는 通治方이다(Table 1)¹⁾.

2. 현곡의 補腎湯

Table 1. Ingredients of Boshintang and their tastes, properties and dosages

herbal medicines	<i>Fructus Lycii</i> (枸杞子)	<i>Radix Polygoni Multiflori</i> (何首烏)	<i>Fructus Corni</i> (山茱萸)	<i>Fructus Schisandrae</i> (五味子)	<i>Rhizoma Anemarrhenae</i> (知母)	<i>Cortex Phellodendri</i> (黃柏)
tastes and properties	sweet, neutral	sweet, bitter, neutral	sour, astringent, slightly warm	sour, sweet, warm	bitter, sweet, cold	bitter, cold
original dosages	3don* (11.25g)	1don (3.75g)	1don (3.75g)	1don (3.75g)	5spoon (1.875g)	5spoon (1.875g)

* One don is ten poon ; One don is 3.75g.

3. 연구방법

『黃帝內經』의 氣味藥性論²⁾, 방제학의 君臣佐使論,⁷⁾ 한의학 기초이론인 五行論⁸⁾을 바탕으로 한 五行相生·五行相剋·五行相乘·五行相侮, 『難經』의 補母瀉子法⁹⁾, 『舍岩道人鍼灸要訣』의 抑官補隸法¹⁰⁾을 이용하여 현곡선생의 보신탕을 분석하였다.

○ 氣味藥性論 : 鹹味の 약리적 작용은 堅한 것을 찢하고 心을 補하고 腎을 瀉하며 腎과 血(血이

骨로 된 곳도 있다)에 淸화성이 있어 상호 선택작용이 있고 心病과 血病(血病이 骨病으로 된 곳도 있다)에는 不利하고 腎病에는 利로우며 氣의 寒과 合하면 熱과 火를 제거하고 과식에서 오는 부작용은 大骨(腰高骨)의 氣를 傷하며 脈이 凝泣하여 色이 變하고 渴症이 있고 血을 傷하며 苦味에는 優勢하나 甘味에는 劣勢하다. 治寒에 并熱하고 補腎에 并和한다(Table 2)²⁾.

Table 2. The theory for properties and tastes of herbal medicines from the 『Yellow Emperor's Canon of Internal Medicine』 (kidney)

taste	effect	selective action	invigoration	purgation	side effect	disadvantage (restraining of five phases)	profitability (tastes of original five organs)	characteristic of five organs disease	wish	relative standing of taste (restraining of five phases)	treating six kinds of natural factors
saltiness	softening, laxative, treat pathogenou s summer -heat and fire	kidney blood (bone)	heart	kidney	damaging the bone and the muscle, the heart energy will be restrained, the stagnation of blood and the eclipse of one's complexion, thirsty, hurting the blood	heart disease, blood disease (stagnating the blood circulation, hurting the blood)	kidney disease	purging excessive spleen	if wishes softening, use saltiness	overcoming the bitterness: not overcoming the sweetness	pathogenous summer-heat and fire saltiness

○ 君臣佐使論 : 방제를 조성하는 한약들을 君

藥·臣藥·佐藥·使藥으로 배치하고, 목표로하는

치료효과를 달성하기 위하여 이들 한약들을 합리적으로 配伍하는 원리와 원칙을 말한다⁷⁾.

○ 五行論 : 본래 오행론은 木·火·土·金·水라는 五行의 내함·특성·상생상극원리를 연구하고, 이를 이용하여 우주만물의 운동변화와 그 상호연계를 밝히는 고대 동양철학이론이다. 이 이론이 고대동양철학의 우주관과 방법론이 되면서 한의학에 도입되어 인체의 臟腑의 생리·병리 관계 및 이들과 외부환경의 관계를 밝히며 질병의 진단·예방과 치료의 기초이론이 되었다. 여기에는 五行相生·五行相剋·五行相乘·五行相侮의 원리가 존재한다 (Fig. 1-7)⁸⁾.

○ 補母瀉子法 : 『難經』의 「六十九難」에 “虛者補其母, 實者瀉其子⁹⁾.”라하여 五行相生의母子관계에서 虛하면 자신을 生하는 母를 補하고, 實하면 자신이 生하는 子를 瀉하는 치료원칙이다.

○ 抑官補讎法 : 『舍岩道人鍼灸要訣』에 “虛則抑其官, 實則補其讎¹⁰⁾.”라하여 五行相剋의 所勝·所不勝관계에서 虛하면 자신을 剋하는 所勝를 瀉하고, 實하면 자신이 剋하는 所不勝을 補하는 치료원칙이다.

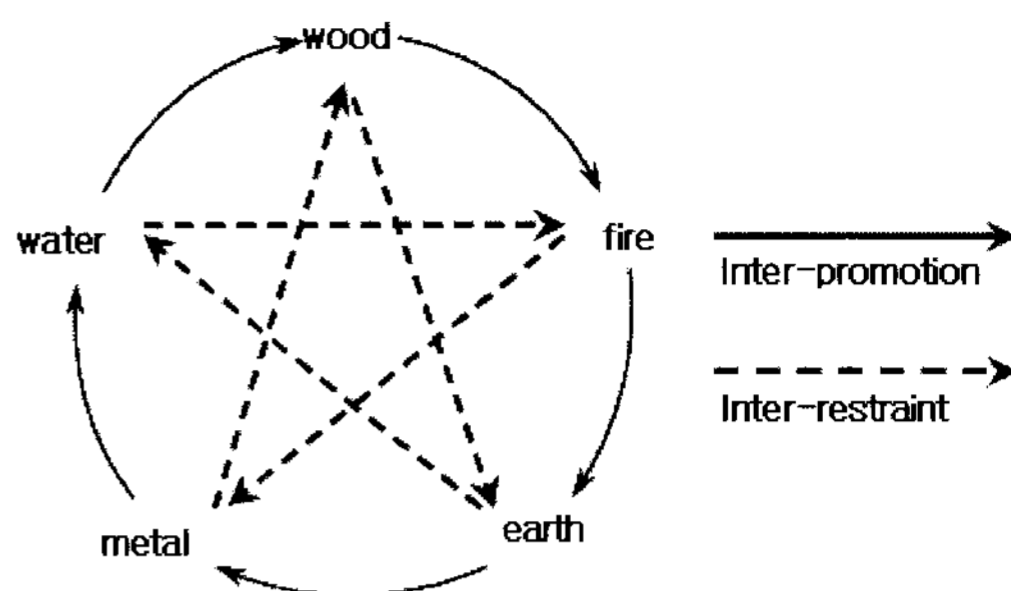


Fig. 1. Inter-promotion and inter-restraint among the five elements.

The five elements refer to the movement and changes of the five basic material elements, i.e., wood, fire, earth, metal, and water. Inter-promotion explains the meanings of mutual production, promotion, and assistance. The law of inter-promotion among the five elements is : Wood generates fire, fire generates earth, earth generates metal, metal generates water and water generates wood. Inter-restraint contains the meanings of mutual restriction, conquering, and suppression. The law of inter-restraint among the five elements is : Wood restrains earth, earth restrains water, water restrains fire, fire restrains metal and metal restrains wood. The liver corresponds to the wood, the heart to the fire, the spleen to the earth, the lung to the metal and the kidney to the water.



Fig. 2. The mother-child relationship in inter-promotion among the five elements.

The metal generates the water, and thus the metal is the mother of the water. The water generates the wood, and thus the wood is the child of the water.

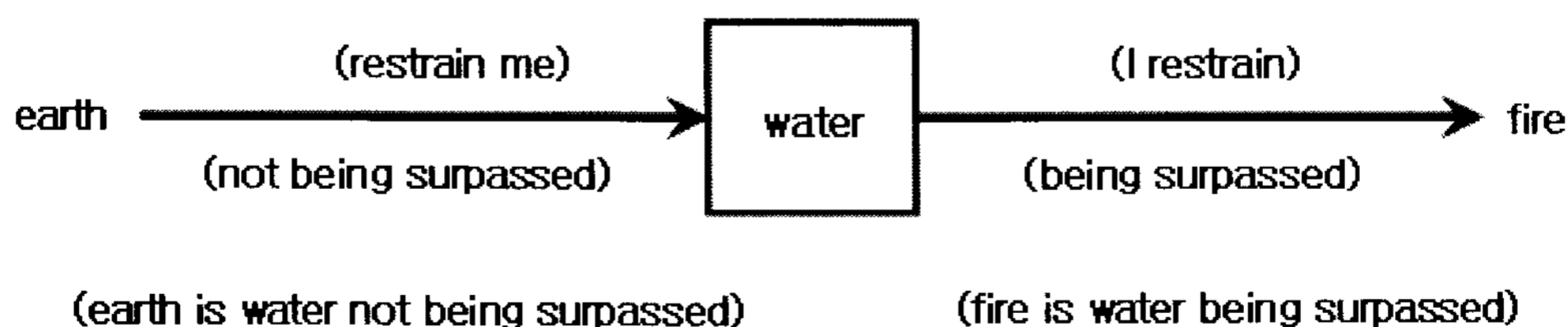


Fig. 3. The relationship between the elements surpassed and ones not surpassed in inter-restraint among the five elements.

The earth restrains the water, and thus the earth is the water not being surpassed. The water restrains the fire, and thus the fire is the water being surpassed.

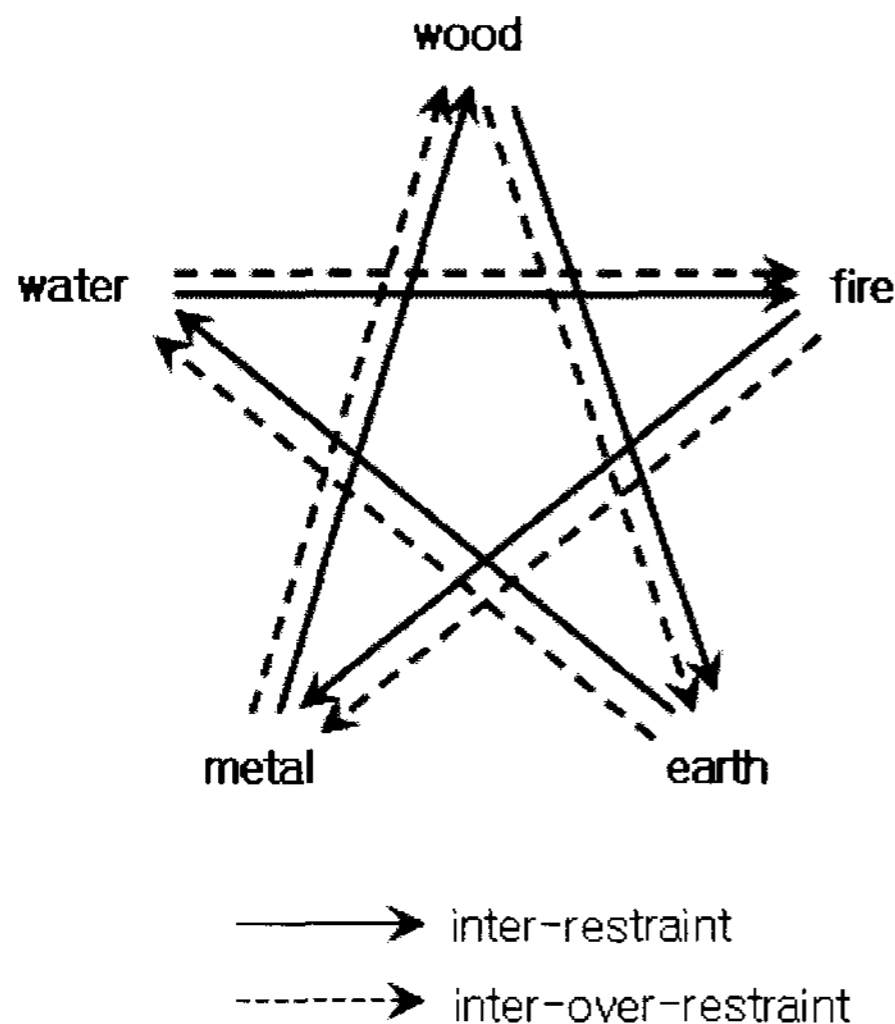


Fig. 4. The inter-over-restraint among the five elements.

The five elements refer to the movement and changes of the five basic material elements, i.e., wood, fire, earth, metal, and water. The inter-over-restraint is the abnormal phenomena of the five element relationships, which result from the influence of certain factors. Inter-over-restraint refers to the launch of an attack when a counterpart element is weak. The law of inter-over-restraint among the five elements is : Wood over-restrains earth, earth over-restrains water, water over-restrains fire, fire over-restrains metal and metal over-restrains wood.

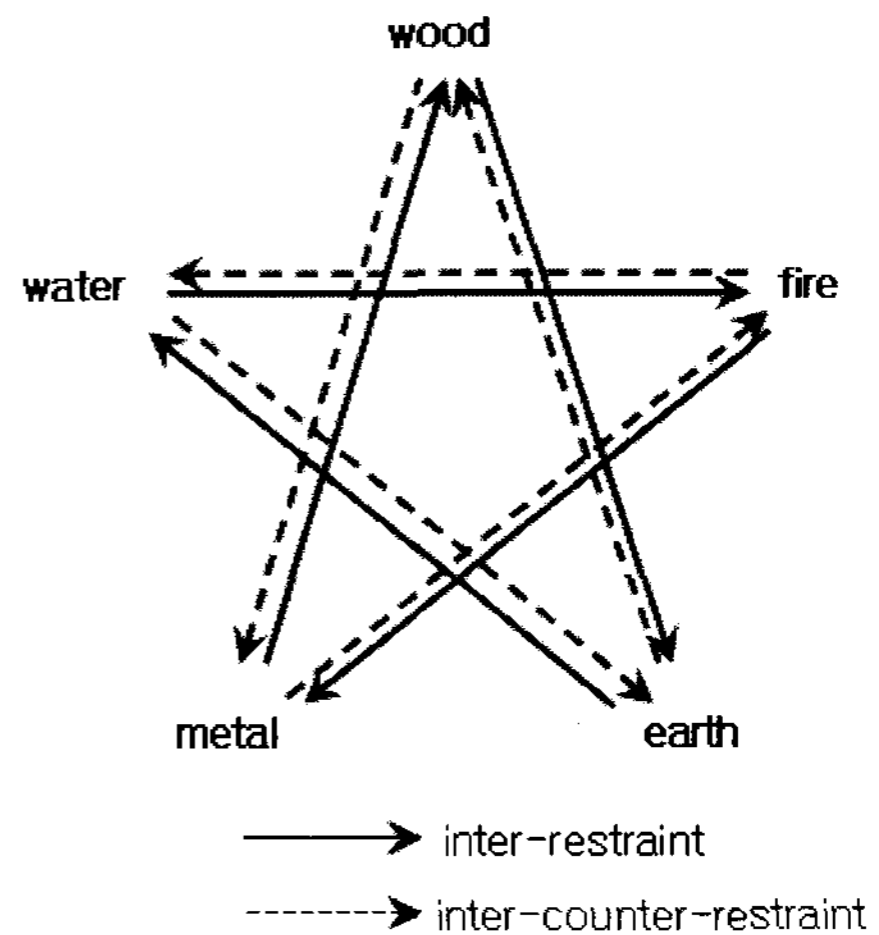


Fig. 5. The inter-counter-restraint among the five elements.

The five elements refer to the movement and changes of the five basic material elements, i.e., wood, fire, earth, metal, and water. The inter-counter-restraint is the abnormal phenomena of the five element relationships, which result from the influence of certain factors. Inter-counter-restraint means preying upon other elements. The law of inter-counter-restraint among the five elements is : Wood counter-restrains metal, metal counter-restrains fire, fire counter-restrains water, water counter-restrains earth and earth counter-restrains wood.

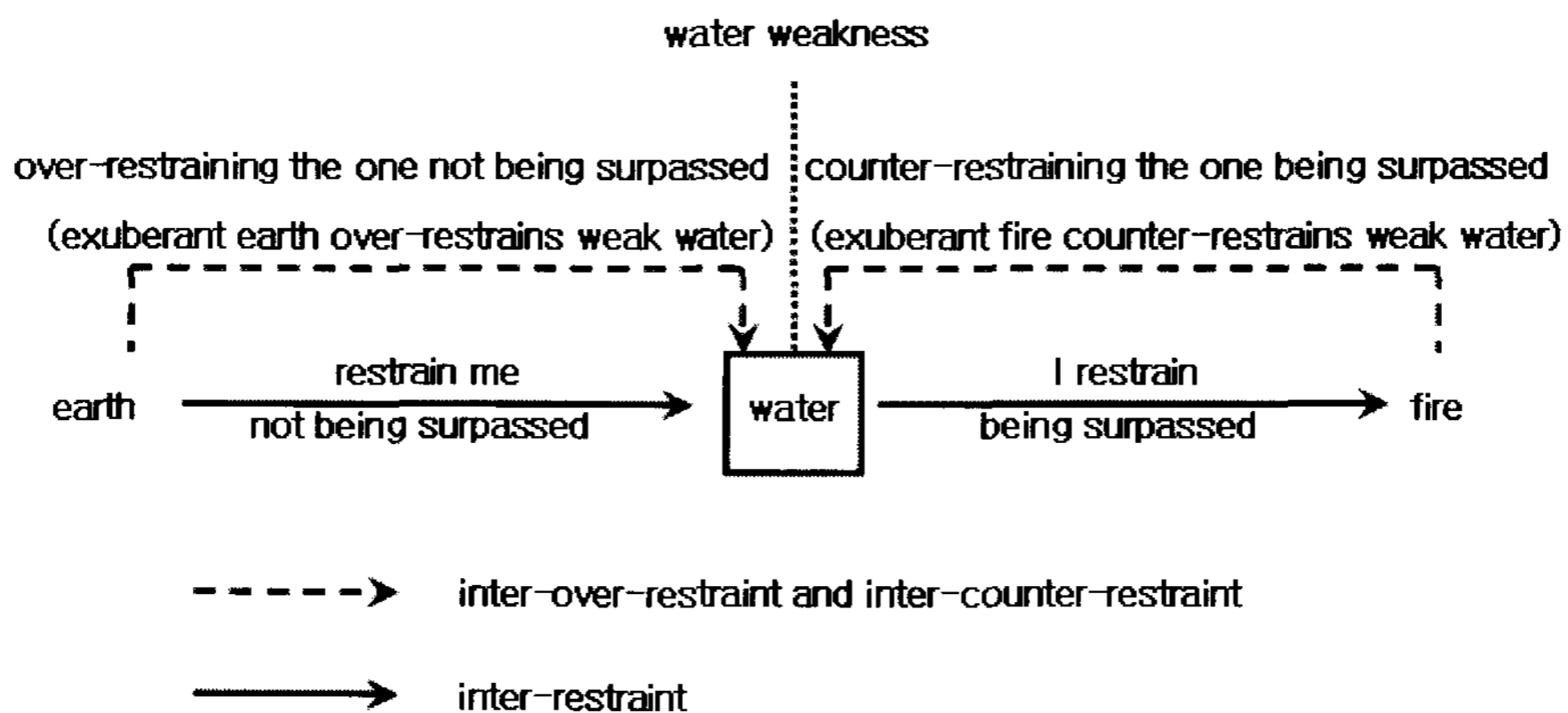


Fig. 6. Generation and principle in the inter-over-restraint and the inter-counter-restraint among the five elements.

If water is weak, earth not being surpassed will over-restrain it, and thus exuberant earth over-restrains water; fire being surpassed will counter-restrain it, and thus exuberant fire counter-restrains water due to its weakness.

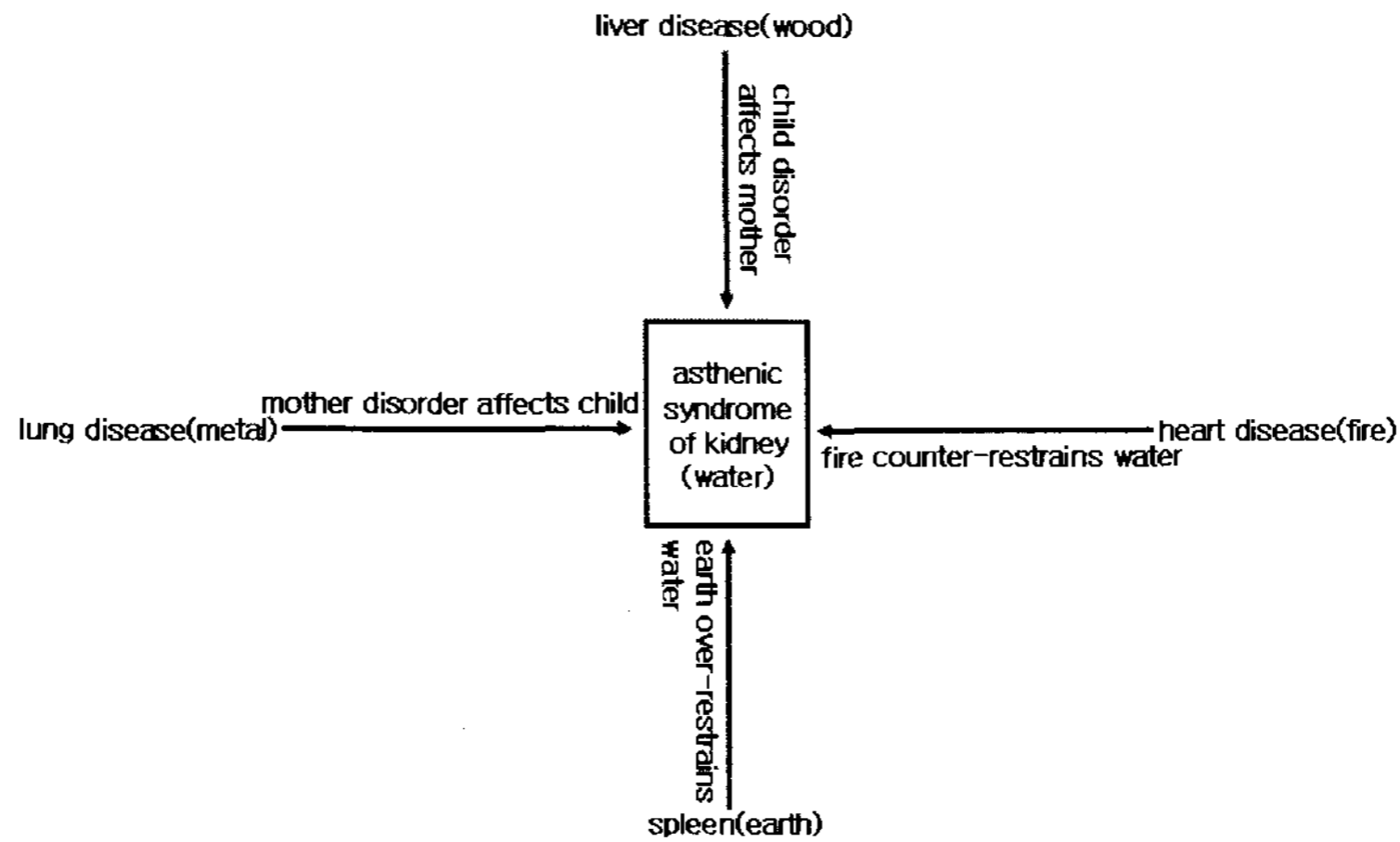


Fig. 7. The asthenic syndrome of the kidney can be transmitted to other four viscera.

Transmission related to the mother-child relationship includes two patterns: 'the mother disorder affecting the child' and 'the child disorder affecting the mother'. If the kidney has the asthenic syndrome, the lung disease and the liver disease can be transmitted to the kidney. Transmission related to the over-restraint and counter-restraint relationship includes two patterns: 'the transmission of inter-over-restraint' and 'the transmission of inter-counter-restraint'. If the kidney has the asthenic syndrome, earth over-restrains water and thus exuberant spleen over-restrains kidney. If the kidney has the asthenic syndrome, fire counter-restrains water and thus exuberant heart counter-restrains kidney.

III. 고찰

腎虛하면 腎 자체를 補하는 방법, 五行相生의 母子관계에서 腎의 母가 되는 肺를 補하는 방법, 五行相剋의 所勝·所不勝 관계에서 腎의 所勝이 되는 脾를 瀉하는 방법이 있다.

腎 자체를 補하려면 氣味藥性論에 따라 味補와 氣補를 해야한다(Table 2). 『素問』 「藏氣法時論篇第22」의 “腎病者, ……; 用苦補之, 鹹瀉之¹¹⁾.”에 의하면 腎의 味補는 苦味 한약을 사용해야 한다 (苦補腎). 吳昆의 “順其性爲補, 反其性爲瀉¹²⁾.”에 의하면 腎의 氣補는 “順其性”을 해야한다. 腎은 겨울에 해당되고 겨울의 氣는 寒하므로 腎은 寒한 氣를 받을 때 비로소 氣補가 된다 (寒補腎). 따라서 腎의 味補는 苦味를 갖고 있는 枸杞子·何首烏를 배합하여 君藥으로 하수오는 臣藥으로 하였으며, 腎의 氣는 寒으로 그 性에 순종하는

氣寒한 知母·黃柏을 배합하여 佐藥으로 하였다.

腎虛하면 五行相生의 母子관계에서 腎의 母가 되는 肺를 補해야 한다(Fig. 2). 補肺하려면 氣味藥性論에 따라 味補와 氣補를 해야한다. 『素問』 「藏氣法時論篇第22」의 “肺病者, ……; 用酸補之, 辛瀉之¹¹⁾.”에 의하면 肺의 味補는 酸味 한약을 사용해야 한다 (酸補肺). 吳昆의 “順其性爲補, 反其性爲瀉¹²⁾.”에 의하면 肺의 氣補는 “順其性”을 해야한다. 肺는 가을에 해당되고 가을의 氣는 涼하므로 肺는 涼한 氣를 받을 때 비로소 氣補가 된다 (涼補肺). 따라서 肺의 味補의 경우 酸補肺하므로 酸味 한약을 사용해야하며, 肺의 氣補의 경우 涼補肺하므로 涼藥을 사용해야한다. 酸味인 산수유·오미자를 佐藥으로 배합하여 肺의 味補를 하고, 氣涼한 知母·黃柏을 佐藥으로 배합하여 肺의 氣補를 하였다.

Table 3. Invigorating, purging, warming and cooling herbal medicines in 『Yellow Emperor's Canon of Internal Medicine』 (kidney)

	Cold in property and bitter in taste invigorate the kidney. Hot in property and salty in taste purge the kidney	Bitter in taste invigorates the kidney	Salty in taste purges the kidney	Salty in taste warms the kidney	Bitter in taste cools the kidney	Pungency in taste moistens the kidney	Bitter in taste consolidates the kidney
kidney, urinary bladder		<i>Radix Rehmanniae Praeparata</i> · <i>Dried Radix Rehmanniae</i> · <i>Radix Polygoni Multiflori</i> · <i>Fructus Lycii</i> · <i>Radix Dispsaci</i> · <i>Rhizoma Drynariae</i> · <i>Rhizoma Anemarrhenae</i> · <i>Cortex Phellodendri</i> etc.	<i>Rhizoma Alismatis</i> etc.	<i>Testis Et Penis Phacae</i> · <i>Cornu Cervi Pantotrichum</i> · <i>Place nta Hominis</i> · <i>Herba Cistanchis</i> etc.	<i>Rhizoma Anemarrhenae</i> · <i>Cortex Phellodendri</i> · <i>Radix Scrophulariae</i> etc.	<i>Radix Morindae Officinalis</i> · <i>Semen Biotae</i> · <i>Ramulus Cinnamomi</i> · <i>Cortex Cinnamomi</i> · <i>Radix Aconiti Lateralis Praeparata</i> etc.	<i>Rhizoma Anemarrhenae</i> · <i>Cortex Phellodendri</i> etc.

Table 4. Ingredients of *Boshintang* and their analysis

herbal medicines	<i>Fructus Lycii</i> (枸杞子)	<i>Radix Polygoni Multiflori</i> (何首烏)	<i>Fructus Corni</i> (山茱萸)	<i>Fructus Schisandrae</i> (五味子)	<i>Rhizoma Anemarrhenae</i> (知母)	<i>Cortex Phellodendri</i> (黃柏)
tastes and properties	sweet, neutral*	sweet, bitter, neutral	sour, astringent, slightly warm	sour, sweet, warm	bitter, sweet, cold	bitter, cold
original dosages	3don (11.25g)	1don (3.75g)	1don (3.75g)	1don (3.75g)	1don (3.75g)	1don (3.75g)
principal, assistant, adjuvant, dispatcher herbal medicine	principal herbal medicine	assistant herbal medicine	adjuvant herbal medicine	adjuvant herbal medicine	① adjuvant herbal medicine ② dispatcher herbal medicine	① adjuvant herbal medicine ② dispatcher herbal medicine
settled proportion	10	7~8	5~6	5~6	① 5~6 ② 3~4	① 5~6 ② 3~4
settled dosage	3don (11.25g)	2.1~2.4don (7.875~9g)	1.5~1.8don (5.625~6.75g)	1.5~1.8don (5.625~6.75g)	① 1.5~1.8don (5.625~6.75g) ② 0.9~1.2don (3.375~4.5g)	① 1.5~1.8don (5.625~6.75g) ② 0.9~1.2don (3.375~4.5g)

* *Fructus Lycii* is written bitter in taste and cold in property by 『Shinnong's Pharmacopoeia』¹⁴⁾.

腎虛하면 五行相剋의 所勝·所不勝 관계에서 腎의 所勝이 되는 脾를 瀉해야한다 (Fig. 3). 瀉脾하려면 氣味藥性論에 따라 味瀉와 氣瀉를 해야한다. 『素問』 「藏氣法時論篇第22」의 “脾病者, ……; 用苦瀉之, 甘補之¹¹⁾.”에 의하면 脾의 味瀉는 苦味 한약을 사용해야 한다 (苦瀉脾). 吳昆의 “順其性爲補, 反其性爲瀉¹²⁾.”에 의하면 脾의 氣瀉는 “反其

性”을 해야한다. 脾는 장마에 해당되고 장마의 氣는 濕溫하므로 脾는 濕溫한 氣에 反하는 涼氣를 받을 때 비로소 氣瀉가 된다 (涼瀉脾). 따라서 味瀉의 경우 苦瀉脾하므로 苦味 한약을 사용해야하며, 氣瀉의 경우 涼瀉脾하므로 涼藥을 사용해야한다. 苦味이면서 涼氣를 갖고 있는 지모·황백을 배합하여 腎을 補하는 이외에도 脾를 瀉하는 작용

을 하도록 하였다. 그리고 『素問』 「藏氣法時論篇第22」의 “腎苦燥, 急食辛以潤之¹¹⁾.”에 따라 과극천·백자인 등의 辛潤藥을 배합할 수도 있고, (Table 3 참조) “腎欲堅, 急食苦以堅之¹¹⁾.”에 따라 苦味の 知母·黃柏을 使藥으로 배합하여 堅腎작용을 하도록 하였다. 현곡선생의 補肝湯·補心湯·補脾湯·補肺湯의 補五臟方이 使藥으로 감초를 사용한 것과는 달리 補腎湯은 使藥으로 감초를 사용하지 않고 지모·황백을 使藥으로 사용하였다. 그 이유는 오행상극의 원리에서 土剋水하고 甘味는 土에 해당되며 腎은 水에 해당되어 甘味를 갖고 있는 감초에 의해 腎虛를 더 조장할 수 있기 때문이다.

보신탕의 조성약물(枸杞子·何首烏·山茱萸·五味子·知母·黃柏) 중에서 구기자는 君藥으로, 하수오는 臣藥으로, 산수유·오미자·지모·황백은 佐藥으로, 동시에 지모와 황백은 使藥으로 배합하고 있다. 실제 임상에서 현곡선생의 보신탕을 활용할 때는 『黃帝內經』式 補瀉溫涼²⁾에 따라 약물수를 조정할 수 있다 (Table 3). 아래의 『醫學入門』 「湯散丸丹劑等分」에서 제시한 군신좌사의 용량을 표준안으로 채택하여 원래 보신탕의 용량을 재조정하였다 (Table 4).

○ 『醫學入門』 「湯散丸丹劑等分」에서 제시한 군신좌사의 용량 표준안 :

“대체로 군약을 10푼으로 한다면 신약은 7~8푼, 좌약은 5~6푼, 사약은 3~4푼으로 한다. 그밖의 가감하는 약은 좌사약의 용량과 같이 해야 한다. (大概君藥用十分, 臣藥用七八分, 佐藥用五六分, 使藥用三四分, 外有加減, 數同佐使.)¹³⁾”

IV. 결 론

현곡의 補腎湯을 『黃帝內經』의 氣味藥性論, 君臣佐使論, 五行論으로 분석한 결과는 다음과 같다.

補腎에는 氣味藥性論에 따라 味補와 氣補가 있고, 味補는 苦補腎하고 氣補는 寒補腎이다. 따라서 腎의 味補는 苦味の 枸杞子·何首烏를 배합하여 구기자는 君藥으로 하수오는 臣藥으로 하였으며, 신의 氣補는 氣寒한 知母·黃柏을 배합하여 佐藥으로 하였다.

腎虛하면 五行相生의 母子관계에서 腎의 母가 되는 肺를 補해야 한다. 補肺에는 氣味藥性論에 따라 味補와 氣補가 있고, 味補는 酸補肺하고 氣補는 涼補肺한다. 따라서 補肺의 味補는 酸味 한약을, 氣補는 涼藥을 사용해야 한다. 酸味인 산수유·오미자를 佐藥으로 배합하여 肺의 味補를 하고, 氣涼한 知母·黃柏을 佐藥으로 배합하여 肺의 氣補를 하였다.

腎虛하면 五行相剋의 所勝·所不勝 관계에서 腎의 所勝이 되는 脾를 瀉해야 한다. 瀉脾에는 氣味藥性論에 따라 味瀉와 氣瀉가 있고, 味瀉는 苦瀉脾하고 氣瀉는 涼瀉脾한다. 따라서 瀉脾의 味瀉는 苦味 한약을, 氣瀉는 涼藥을 사용해야 한다. 苦味이면서 涼氣를 갖고 있는 지모·황백을 佐藥으로 배합하여 腎을 補하는 이외에도 脾를 瀉하는 작용을 하도록 하였다. 그리고 知母·黃柏을 使藥으로 배합하여 堅腎작용을 하도록 하였다.

따라서 본 방제는 한약의 氣味藥性論을 방제작성에 응용하여 創方되었음을 알 수 있다.

참고문헌

1. 尹吉榮 著. 『東醫臨床方劑學』. 서울: 明寶出版社, 1985: 368.
2. 尹吉榮 著. 『東醫學의 方法論 研究』. 서울: 成輔社, 1983: 141-143, 144-175, 269.
3. 김은하, 김완희. 白鼠의 日中 생리변화율에 미치는 補腎湯·平腎湯의 영향에 대한 연구. 생리학회지 1988; 3(1): 45-57.
4. 김한성, 홍무창. 성장기 白鼠의 골형성에 미치

- 는 補腎湯·平腎湯의 영향에 관한 연구. 생리학회지 1997; 12(1): 19-27.
5. 하익수, 신민규, 김완희. 운동기능에 미치는 補肝湯·補肺湯 및 補腎湯의 영향에 관한 비교연구. 생리학회지 1989; 3(2): 11-24.
 6. 彭懷仁 主編. 中醫方劑大辭典(第五冊). 第1版 第2次印刷. 北京: 人民衛生出版社, 2000: 835-841.
 7. 김도희, 서부일, 김보경, 김경철, 신순식. 방제구성의 표준적 규격 - 君臣佐使. 大韓韓醫學方劑學會誌 2003; 11(2): 1-18.
 8. 童瑤 主編. 中醫基礎理論. 第1版 第2次印刷. 北京: 中國中醫藥出版社, 1999: 68-94.
 9. 南京中醫學院 校釋. 難經校釋. 第1版 第3次印刷. 北京: 人民衛生出版社, 1989: 151-153.
 10. 舍巖道人 原著; 杏坡居士 譯註; 李泰浩 編著. 國文譯註 舍巖道人鍼灸要訣(全). 重版發行. 서울: 杏林書院, 1985: 5-6.
 11. 王冰 撰. 『黃帝內經素問』. 第1版 第6次印刷. 北京: 人民衛生出版社, 1994: 141-149.
 12. 吳崐 注; 山東中醫學院 中醫文獻研究室 校點. 『內經素問吳注』. 第1版 第1次印刷. 濟南: 山東科學技術出版社, 1984: 105-111.
 13. 李梴 著; 金嫣莉 注. 『醫學入門』. 第1版 第1次印刷. 北京: 中國中醫藥出版社, 1995: 130.
 14. 王筠默、王恒芬 輯著. 『神農本草經校證』. 第1版 第1次印刷. 長春: 吉林科學技術出版社, 1988: 237-241.