

## 경호원의 제육감(第六感)활용 향상방안에 대한 고찰\*

### A Study of Improving Plan of Security Guard's Sixth Sense Utilization

정 주 섭\*\*

<목 차>

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| I. 서론           | IV. 제육감능력 향상방안 |
| II. 연구방법        | V. 결론          |
| III. 경호상황과 감각작용 |                |

#### <요 약>

본 논문은 경호원의 경호임무 수행에 있어서 인간의 다섯 가지 기본감각인 ‘오감’이 경호상황에서 어떻게 작용되는가에 대하여 알아보고, 인간의 초월감각인 ‘제육감’ 개발하고 향상시킴으로써 보다 완벽한 임무수행에 이바지하고자 하였다.

제육감의 발달은 부수적으로 오감을 배양시키는 것은 물론, 임무수행중인 경호원의 심리를 안정시킬 뿐 아니라 올바른 사회적 가치관을 확립하도록 하여 준다. 이러한 제육감 능력을 향상시키기 위한 방안으로 인간의 육체보다는 정신수양에 중점을 두는 명상수련이 있으며, 육체와 정신을 동시에 닦아 나아가는 것으로서 도덕적 인간이 되는 동시에 충실한 생명력을 갖추는 선도수련이 있고, 다음으로 심리적 안정과 심신의 기능을 조화롭게 하는 심리강화훈련 등이 있다.

이러한 제육감활동 향상을 위한 실천방법으로서 경호관련 대학교육기관의 교과목 배정이 있으며, 민간연수기관의 수련 프로그램의 도입, 그리고 민·관 경호전문기관에서의 지속적·반복적 훈련시행 등이 있다.

주제어 : 경호원의 심리, 오감, 제육감, 가치관 확립, 수련

\* 본 연구는 2008학년도 경원대학교 학술연구비 지원에 의하여 이루어 졌음.

\*\* 경원대학교 태권도학과 교수

## I. 서 론

오늘날과 같이 다양하고 복잡한 사회구조 속에서는 개인과 개인, 개인과 집단, 집단과 집단 간의 분쟁이 끊임없이 발생할 가능성이 상존해 있다. 홍영미(2001)는 “인간은 욕구와 감정을 동시에 공유한 존재이기 때문에 선과 악의 충돌은 인간 본성상 불가피하게 일어나는 현상이다.”라고 한 것처럼 많은 사람들은 인간의 분쟁을 단순하게 선과 악의 대립으로 보는 경향이 있다.

또한, “권력, 재산, 명예 등을 소유한 사람들은 그들에게 가해질 수 있는 사고, 질병, 무질서, 암살, 테러 등 생명에 대한 위기로부터 자신의 안전을 지키는 보호막이 필요하게 되었고, 이러한 안전에 대한 욕구를 충족시키려는 필요에 의해서 도출된 것이 경호의 출발이다”라고 보고하고 있다(정주섭, 2005). 또한 양적·지능적인 범죄의 증가는 권력 등을 소유한 사람들뿐만 아니라 모든 시민의 삶을 더욱 위협하고 있으며, 따라서 안전에 대한 욕구충족은 이제 전 세계적인 숙제가 되고 있다. 인간의 욕구는 인간주의심리학자인 Maslow(1954)가 그 발전단계를 잘 묘사하고 있다.



<그림 1-1> Maslow의 인간욕구 단계(오석홍 외, 2002)

<그림 1-1>은 인간의 욕구가 피라미드의 바닥인 음식·공기·물·온도 등과 같은 기본적·생리적 욕구에서부터 단계별로 형성된다는 것을 보여주고 있다. 즉, 낮은 단계의 욕구가 충족되면 다시 상위단계의 욕구가 생성된다는 것인데, 안전에 대한 욕구는 인간의 기본적·생리적 욕구에 근접해 있으며, 인간의 본능에 가까운 것이라고 할 수 있다. 따라서 인류사회가 아무리 문명화 되어도 안전에 대한 욕구는 끊임없이 요구될 것이며, 바로 이러한 안전욕구를 충족시키기 위한 경호수요 역시 점진적으로 증가하고 있는 추세이다<sup>1)</sup>. 이에 따라 경호 관련 산업이 새로운 직업군으로 부각되어 사회현상의 일부를 담당하고 있다. 이러한 직업수요에 의하여 경호학과목을 개설한 학교기관에서는 더욱 체계적인 학문을 정립하고 교육이 되어 질 수 있도록 하여 사회의 순기능이 이루어지도록 하여야 한다(박준석, 1999: 4).

학사 또는 전문학사과정에서 개설된 학교기관에서의 교육프로그램은 학교의 특성에 따라 다소의 차이가 있으나, 학교별 주요 지도과목은 경호학개론, 민간경비론, 법학개론 등의 이론과목과 경호무술, 사격, 동계스포츠, 하계스포츠 등의 실기과목으로 편성되어 있다. 경호원은 그가 속하여 있는 조직이 어떠한 타인을 위해 자신을 희생시킨다는 숭고한 정신이 깃들여 있어야 한다. 우후죽순 격으로 민간경호경비기관이 생겨나고 있지만, 이를 시민이 안전하게 믿고 활용할 수 있는 검증이 이루어지지 못하였다. 이러한 점에 있어서도 학교기관 또는 경호기관에서는 도덕성을 함양하고 안정된 심리상태에서 최상의 근무가 이루어질 수 있도록, 유기적이고 지속적인 교육이 필수적이라 하겠다. 이를 충족시키는 것이 오감(五感)<sup>2)</sup>을 포함한 제육감(第六感)을 활용토록 하는 경호심리강화훈련이라고 할 수 있다. 본 논문을 통하여 경호활동 및 교육에 있어서 오감 및 제육감에 관한 관심도를 고취시키고, 경호교육기관에서 제육감교육을 적극 실시하고자 하는데 그 목적이 있다.

## II. 연구방법

본 연구는 문헌연구법에 의하여 진행하였다. 문헌조사를 위하여 일차적으로 국가경호전문기관인 대통령경호실의 소장자료 중 1960년부터 2004년까지 국내외 암살사태를 집중 분석하였으며 국내 경호관련학과의 교과목을 조사 분석하여 참고하였다. 또한 경호원의 경호심리상황을 연구목적에 따라 전개하기 위하여 군중심리 등 심리학에 관한 서적과 논문을 선행자료로 활용하였다. 이를 바탕으로 인간의 기본적인 감각기관인 오감을 분석하고 실제 경호상황에 어떻게 적용되는 가를 제

1) 우리나라의 경우 2005년 대비 2006년 12월 31일 기준, 1. 경비업체 : 6.20% 증가하여 2,671개 2. 경비원 : 4.33% 증가하여 127,620명 (경찰청 자료, 2007)

2) 사람의 다섯 감각 즉, 시각, 청각, 미각, 촉각, 후각을 말한다.

시하였다. 보다 더 효과적인 경호활동을 위한 방편으로 체육감에 관한 이론적 배경을 설명하고 체육감 능력 향상을 위한 방안을 제시하였다. 다만, 오감 또는 체육감에 관한 과학적 분석을 통한 연구는 앞으로 계속 적극적으로 진행 되어야 한다.

### III. 경호상황과 감각작용

#### 1. 경호심리

국내 경호관련학과에서는 경호임무 수행 중 나타날 수 있는 여러 가지 형태의 심리요인에 대한 발생원인과 효율적인 대처방안 등을 중심으로 경호심리학(psychology of security)을 강의하고 있다. 경호상황은 경호원 자신은 물론이고, 피경호인, 피해자, 행사 참석자, 주위 군중 등의 심리상태에 의하여 다양하게 전개될 수 있다. 경호위해상황은 전적으로 피해자의 심리상태와 위해를 가하고자 하는 시간, 장소, 방법 등의 선택에 달려있다.

1960년 12월 11일, ‘존 F. 케네디’ 미국대통령 당선자 암살을 기도 하였던 ‘파브릭크’는 미국 플로리다주 팜 비치 ‘케네디’ 별장 앞 도로상에서 폭탄이 설치된 승용차를 폭파시킴으로서 위해대상자인 ‘케네디’ 상원의원을 암살하고자 하였으나, 경호원과 함께 이동 중인 가족을 본 순간, 무모하게 이들을 희생시켜서는 안되겠다는 심경의 변화를 일으켜 암살을 포기하고 현장에서 철수 하였던 사례가 있었다(암살사, 1978). 이는 바로 경호상황은 전적으로 피해자의 심리상태 등에 의하여 좌우되고 있음을 단적으로 보여주는 좋은 예라 하겠다. 그럼에도 불구하고 경호상황을 조금이나마 유리하게 이끌 수 있도록 하기위한 방법들이 유사한 선행 연구들을 통하여 확인 되고 있다.

강민완(1997)은 경호원들의 경호무술을 진작시키기 위한 방법으로 심리적·인지적 정신훈련과정을 적극 도입함으로써 신체훈련의 효과를 증진시킬 수 있다고 하였다. 박영진(2005)은 민간경비원의 직무스트레스가 조직의 성과저하 및 이직률 등에 영향을 미치는 것임으로 이를 해소하기위하여 개인의 심리적 욕구해소 등에 중점을 두어야 한다고 하였다. 김종순(2002)은 ‘Elton Mayo의 인간관계론’을 설명하면서, 인간의 감정적·정신적 태도가 그가 속한 조직의 경영에 중요한 역할을 하고 있음을 나타내고 있다.

이상돈 역(2007)은 군중의 일부를 형성하는 개인과 고립된 개인이 심리적으로 큰 차이를 나타낸다고 하였다. 군중속의 개인은 고립된 개인보다 지적으로 뒤떨어진 자기상실의 상태이며, 자신의 의지와 단절된 본능에 의해 움직이는 야만인이 된

다는 것이다. 그러나, 심리적 균중<sup>3)</sup>에 접하여 있는 고립된 개인의 하나인 경호원도, 이러한 상황 속에서 냉철한 심리상태를 유지하기란 쉬운 일이 아니다. 평상심을 가지고 경호활동을 효율적이고 치밀하게 수행하기 위하여서라도 경호원의 정신 강화 훈련은 끊임없이 요구된다고 하겠다.

## 2. 임무수행 중인 경호원의 심리

인간의 성격과 기질에 따른 심리상태는 그 사람의 행동양태로 다양하게 나타난다. 임무수행 중인 경호원의 심리상태 역시 경호원 각자 평소의 성격·기질<sup>4)</sup>과 밀접한 연관이 있다.

<표 3-1>에서 보는 바와 같이 임무수행 중인 경호원은 평소의 성격과 기질에 의한 행동양태에 따라 전반적인 경호상황에 영향을 미친다. 경호지휘자는 경호원의 특성을 고려하고, 또한 행사의 성격에 따라 적합한 인원배치와 개인임무<sup>5)</sup>를 부여해야 한다. 이러한 각각의 특성에도 불구하고 임무수행 시, 경호원들은 불안감, 초조감, 위기감 등에서 완전히 자유로울 수는 없다. 경호임무는 ‘위해기도자로부터 언제, 어디서든 공격을 받을 수 있다’는 위기감에서부터 출발하고 있으므로 경호근무자는 고도의 집중력을 필요로 한다.

<표 3-1> 경호원의 행동양태에 따른 장·단점

성격구분	유리한 점	불리한 점
외강내강 (外強內強)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 적극적·공세적·과시적</li> <li>• 완전공식<sup>6)</sup> 경호행사</li> <li>• 노출경호</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 공세적·과시적</li> <li>• 오버 액션 가능성</li> <li>• 행사 참석자로부터 위화감조성 우려</li> <li>• 선거후보자 근접경호</li> </ul>
외강내유 (外強內柔)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 적극적</li> <li>• 완전공식·準공식경호 행사</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 과시적</li> <li>• 선거후보자 근접경호</li> </ul>
내유내강 (內柔內強)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예방경호활동(선발경호)</li> <li>• 선거입후보자 근접경호</li> <li>• 비공식·완전 비공식경호 행사</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 근접경호</li> <li>• 완전공식·準공식</li> </ul>
외유내유 (外柔內柔)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 완전비공식 경호행사</li> <li>• 비노출경호</li> <li>• 경호교육·경호행정분야</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 근접경호</li> <li>• 완전공식·準공식</li> <li>• 소극적 의지노출</li> </ul>

3) 집단화된 모든 개인의 감정과 사상이 하나의 동일한 방향을 향하게 되면서 새로운 집단심리가 발생하는데, 이를 ‘조직화된 균중’ 또는 ‘심리적 균중’이라고 한다(이상돈 역, 2007).

4) 심리학적으로 성격(personality)은 각 개인의 기분·태도·의견을 포함한 특징적·심리적 기능을 말하며, 기질(temperament)은 쉽게 변화되기 어려운 선천적인 행동특성을 말한다.

5) 개인임무별 경호의 분류는 선발경호, 근접수행경호, 일반경비, 특수경비로 나눌 수 있다(정주섭, 2005).

6) 경호행사계획의 노출정도에 따른 분류로서 완전공식, 공식, 비공식, 완전비공식으로 분류한다(대통령경호실, 2004).

### 3. 오감(五感)

경호임무를 수행하는데 필요한 기술로서 국내·외적인 경호환경과 위협정보의 수준, 그리고 위해사례 등에 따라 다양한 경호기법이 요구되고 있다. 이러한 경호기법에는 시각·청각을 활용한 사주경계, 도보대형, 기만경호, 비상상황발생시 즉각조치 등이 있으며(대통령경호실, 2004), 첨단과학의 발달과 함께 빠르게 변화하고 있는 사회 환경에 능동적으로 대처하기 위하여 지속적인 연구가 이루어지고 있다. 첨단과학시스템과의 접목으로 경호기법상의 많은 발전이 이루어지고 있지만, 결국, 경호란 사람의 근원적 감각에 의존하는 바가 크다. 이러한 점에서 오감의 활용방법에 대해서 살펴보기로 한다.

#### 1) 시각활용

경호행사 중 사주경계를 위하여 인적·물적·지리적·환경적 경계대상을 강력한 집중력으로 감시하는 것을 말한다. 인적인 시각활용 대상은 군중(행사 참석자)의 부자연스러운 눈, 불필요하거나 과도한 행태, 손의 위치 등으로서 많은 경험과 훈련을 통하여 숙달이 된다. 1901년 미국 뉴욕주에 있는 아메리칸박람회장에서 발생하였던 윌리엄 맥킨리(William McKinly) 미국 제25대 대통령 암살사건의 경우, 경호원들은 두 가지의 실책을 범하게 되었다. 첫 번째는 접견인 대열에서 대기 중이던 암살자를 평범하고 순진한 인상의 소유자라고해서 시각경계대상에서 제외시키고, 오히려 주변의 털보와 거구의 흑인만을 감시하였다. 두 번째는 사람의 얼굴이 아닌 손의 위치를 시각경계대상으로 하지 못하여, 암살자가 왼손으로 악수를 청하면서 오른손으로는 은닉하였던 권총으로 위해를 가하도록 허용하였다. 이는 시각활용의 대상에 관한 좋은 교훈이다.

#### 2) 청각활용

경호요원은 행사진행 중 발생하는 다양한 소리들을 즉각적이고 정확하게 식별할 수 있는 능력을 길러야 한다. 1993년 클린트 이스트우드(Clint Eastwood)가 주연으로 활약했던 '사선에서(In The Line of Fire)'라는 영화에서처럼, 긴장된 순간에 풍선이 터지는 소리를 총성으로 오인하여 행동을 취함으로써, 피경호인에게서 뿐만 아니라 사회적으로도 경호원의 신뢰가 실추되게 하는 결과를 가져오기도 한다.

### 3) 후각활용

주로 실내행사장에서 더욱 주의를 기울여야 한다. 밀폐된 공간에서 발생하는 가스살포는 은밀하면서도 치명적인 무기임으로 행사前 선발활동에 의하여 검색이 되어야 하지만, 부득이 임무수행 중에 감지될 시에는 신속하게 대응하여야 한다.

### 4) 미각활용

주로 검색활동으로서 피경호인의 음식물에 대하여 효과적인 미각활용이 필요하다. 전문 검색관을 활용하거나 영양사의 도움을 받는다.

### 5) 촉각활용

카톨릭 종교 지도자인 敎皇의 행사에서 군중접촉이 있을 경우, 경호근접수행 팀장은 교황의 진행방향 바로 앞에서 자신이 악수를 하며 지나간다. 군중의 손에 위해물이 은닉되어 있는가를 탐지하는 고도의 경호기법이다.

<표 3-2> 오감 활용의 대상

구 분	대 상	비 고
시 각	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 모든 행사참석자</li> <li>• 행사장내의 자연 및 인공 시설물</li> <li>• 위해기도자가 대기할 가능성이 있는 위치</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인간의 정면시각범위(좌우 135°, 상 30°, 하 15°)</li> <li>• 중첩되는 사주경계</li> </ul>
청 각	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 행사의 성격과 분위기에 어울리지 않는 이상음</li> <li>• 행사진행 필요에서 오는 소리를 사전에 숙지</li> <li>• 동료 요원들의 경고신호</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 무전기이여폰의 잦은 사용으로 청각기능저하</li> </ul>
후 각	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 독가스 공격</li> <li>• 초기 발화냄새</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 특히 실내행사에서 더욱 주의</li> </ul>
미 각	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 피경호인의 음식물</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 검색활동</li> </ul>
촉 각	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 군중의 손바닥</li> <li>• 반입물품에 대한 원시적 검색</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 근접수행요원이 진행방향에 앞서 군중에게 악수하는 것은 피경호인과의 교감아래 가능</li> </ul>

오감은 인간의 강력한 정신집중에 의하여 효과적으로 발휘된다. 특히, 정신집중이 결여된 청각활동은 숙면 중의 상태나 마찬가지로, 이러한 때에 다가오는 소리의 특성이나 내용은 식별이 어려울 뿐 아니라, 설령 위해를 나타내는 소리라고 감지가 되어도 즉각 반응이 나타나리라는 것을 기대할 수 없다(대통령경호실, 2004). 따라서 오감을 최대한 발휘하기 위해서는 고도의 정신집중이 필요하고, 이에 더하여 第六感이 발휘되도록 특별한 훈련방식이 필요한 시점이다.

#### 4. 제육감(第六感)

인간의 여섯 번째 감각 즉, 제육감이란, “인체의 감각기관인 오관(五官)을 통하여 직접 느끼는 이외에, 일반적으로 도무지 알 수 없는 사물의 본질을 포착하는 마음의 기능”이라고 하였다(실용국어사전, 2003). 이러한 마음의 작용을 Joseph H. Pearl과 문정화(1990)는 심리학에서의 ‘초월인간심리’를 설명하면서, 인간 의식의 내밀한 변화는 수피교(Sufism)<sup>7)</sup>, 요가, 불교 등과 같은 종교와 연결시켜야 한다고 주장하였다. 이러한 추세를 반영하듯 종교심리학적 관점에서 많은 연구가 진행되고 있으며, 특히 박노권(2006)은 자기초월능력을 체험하는 것이 기독교에서의 ‘영성’이라고 주장하면서 이들을 체험하기 위해선 종교적인 힘에 의존해야 한다고 역설하였고, 허정식(2005)은 요가수련자들의 인구사회학적 변인에 따른 몰입과 심리적 행복감 차이를 검증하는 연구에서 몰입경험은 심리적 행복감의 하위요인인 만족감과 성취감에 정적인 영향을 미친다고 하였다.

권석만(1998)은 불교수행법을 통한 삼학(三學), 계·정·혜(戒·定·慧)의 심리학적 면에 초점을 맞추어 설명하고 있다. 즉, 계(戒)는 수행자가 지켜야 할 행동적 실천규범으로서 욕망이 절제된 청정한 생활을 지향하고, 정(定)은 한 대상에 의식을 집중하는 지법(止法)을 통해 고요하게 안정된 심리상태를 추구하며, 혜(慧)는 자기내면을 철저히 관찰하는 관법(觀法)을 통해 내면세계에 대한 자각이 심화된다고 하고, 이러한 삼학으로서 인간존재의 실상에 대한 통찰을 지향한다는 인간의 심리적 기능을 제시하였다. 이러한 수행은 안·이·비·설·신(眼·耳·鼻·舌·身) 오관을 통한 오감(五感)의 자기관찰을 통해 보다 고차원적인 의식의 작용으로 이끌어 낼 수 있다고 하였는데, 이것이 바로 불교적인 관점에서 해탈의 과정인 제육감 작용이라고 할 수 있다.

초(超) 심리학(parapsychology)<sup>8)</sup> 분야에서는 제육감을 초감각적인 지각(ESP, extrasensory perception)으로 설명하고 있으며, 이인식(1999)은 이러한 감각을 정신감응(telepathy), 천리안 또는 투시(clairvoyance), 예지(preconition)와 같이 “오감 이외의 수단을 이용하여 외부의 정보를 얻는 것”이라고 하였다. 이 중에서 예지는 미래의 현상에 관한 정보를 미리 인지하는 능력으로서, 안동민 역(2005)은 초감각적 지각의 모든 형태 중에서 두드러진 예지능력에 대하여 많은 과학자들이 당황스럽고 놀라워한다고 하였다. 따라서, 경호근무자가 필요한 제육감의 활용은 바로 예지와 같은 예감의 기능을 높임으로서 경호작용을 최고도로 실현할 수 있다.

7) 회교의 범신론(汎神論)적 신비주의 종교

8) 정신감응, 천리안 등과 같이 초자연적인 심리현상을 다루는 학문



## IV. 제육감능력 향상 방안

제육감은 학문적 교육에 의하여 발달되어 지는 것이 아니라, 초감각적인 현상을 긍정적으로 받아들이는 인식에서 출발한 꾸준한 수련에 의하여 능력이 생겨나고 배양되는 것이다. 이러한 수련방법은 이미 다양하게 사회저변에 보급되어 있으며, 그 각각의 수련 방식을 살펴보도록 한다.

### 1. 수련의 종류와 내용

#### 1) 참선(명상)수련

마크 엡스테인(2000)은 “명상(meditation)은 자신의 마음을 차분하고 섬세하게 점검하는 일이며, 자아의 본질을 탐구하여 스스로가 만든 정신적 고통에서 벗어나는 것을 목표로 하고 있다.”고 하였다. 김말환(2006)은 “선수행이 지향하는 목적은 인간의 본래 마음이 항상 깨끗하고 청정하여 번뇌의 티끌이 없기 때문에 왜곡된 허상에서 그 본래성을 회복하는 데 있다.”고 하였다. 이러한 점에서 볼 때 참선수련은 인간의 마음을 淸淨하고 無垢하게 하여, 유리거울보다 맑게 함으로서 진리의 세계로 나아가게 하는 데 있다고 할 수 있으며, 이러한 과정에서 부수적으로 초감각적인 지각을 생성 시킨다고 할 수 있겠다.

김필수 등(2006)은 ‘관자(管子)’<sup>9)</sup>라는 사상과 정치철학 지침서에서 마음의 기능과 수양의 방법에 대한 설명으로 “몸에서 마음은 군주의 지위와 같고, 아홉 구멍은 관직과 같다. 마음이 올바른 도에 처하면 아홉 구멍이 이치를 따르지만, 욕심으로 가득차면 눈이 색을 보지 못하고, 귀가 소리를 듣지 못한다.”고 하였고 이에 대한 수양방법으로 “하늘의 도는 텅 비어 형체가 없다. 텅 비면 다함이 없고, 형태가 없으면 거역하는 바가 없다. 거역하는 바가 없기 때문에 만물에 두루 유통하여 변하지 않는다.”고 하였다. 이는 바로, 五感은 바로 마음의 작용을 올바르게 할 때 그 기능이 제대로 작동한다는 것을 말하며, 올바른 마음을 갖기 위해서는 끊임없이 마음그릇을 깨끗이 비워 나아가야 한다는 것이다. 이상에서 보는 바와 같이, 참선수련은 인간의 육체 보다는 정신에 중점을 두고 수양을 해나가는 것으로서 공통적으로 마음을 비우는 노력을 강조하고 있다.

9) BC 756~645년, 이름 夷吾, 자 仲, ‘管鮑之交’ 라는 고사의 주인공

## 2) 선도수련

참선이나 명상이 修心에 중점을 두고 있다면, 선도수련은 인간의 육체와 정신을 함께 수련하는 것으로서 修心과 동시에 修身을 하여 도덕적 인간이 되는 것은 물론, 충만한 생명력을 갖추는 養生의 道이라고 할 수 있다(김성환, 2004). 이러한 선도의 수련에는 어려운 신체 동작 가운데, 인위적인 호흡을 통하여 인체의 丹田에 縮氣를 하고, 이 축기된 氣를 다시 인위적으로 신체의 경락을 따라 유통을 시킴으로서 天人合一의 경지에 오른다는 목표를 가지고 있다.

선도수련의 결과로서, “육체적으로는 강인한 체력과 함께 인체의 저항력을 높이게 되며, 정신적으로는 강력한 정신집중력을 배양시키며, 易理적인 측면에서는 서양철학의 직관(Intuition)이 아닌, 즉 음양의 원리로 우주와 인간의 현상을 관찰하는 卽觀的 능력이 갖추어진다.”고 하였다(청산선사, 1994). 고대 의학사상을 토대로 氣의 본질을 연구하여 온 박희준 역(1989)은 선도수련을 통한 ‘心氣一體’를 주장하면서 武道수련과 氣의 관계에 있어서는 “氣는 일종의 에너지체로서 정신과 신체 사이를 오가며 나타나는 어떤 무엇”이라고 하면서 “마음과 더불어 수양을 통하여 응집된 氣는 신체의 움직임에 따라 한 번 발동하면 외적인 힘이 되어서 적에게 전개된다.”고 하였다.

정신적인 면에 있어서도 통상적인 認識을 “현실 속에서는 의식의 지향을 말하며, 氣의 세계관 즉, ‘숨겨진 질서’ 안에서는 直觀的 통찰 또는 능동적인 叡智”라고 하였다. 따라서 선도의 수련으로 경호원의 육체적인 경호 능력뿐만 아니라 육감의 활용을 강조 하고 있다고 하겠다.

## 3) 심리강화훈련

조원경 역(2006)은 “불확실성과 불안은 인생의 한 부분으로서 이에 대한 느낌이나 감정은 현상을 이해하는 관점과 자신의 신념에 의하여 영향을 받는다.”고 하면서 불확실성에 대비하여 인간이 해결해 나가야 할 중요한 단추는 “스스로 자신의 사고를 파악하는 방법을 익히고, 그것이 스트레스에 반응하여 어떻게 자신의 감정과 신체적 감각을 활성화 시키는 지를 이해하는 것이다.”라고 하면서 심리치료 또는 그가 주장하는 심리스트레칭의 필요성을 언급하였다.

경호임무수행중 경호원이 느끼는 불확실성은 일반인보다 매우 높다. 이러한 불확실성에 대한 새로운 불안은 임무수행을 저해하는 큰 요인이 된다. 따라서, 이를 해소하는 심리강화훈련과정을 통하여 경호원의 심리적인 안정 및 심신의 기능을 조화롭게 함으로서 체육감을 높일 수 있게 된다. 이러한 심리강화훈련에는 최면을 이용하여 불확실성과 불안감을 낮추는 심리자율훈련과 자신감 배양 등을 통한 심리재활치료가 있으며, 특정한 신체적 동작이나 신호에 반응함으로써 과거 기억에

바탕을 두고 긍정적인 심리상태를 이끌어내는 집중력 강화훈련 등이 있다. 이를 실행하기위하여 실험, 관찰, 면접, 조사, 심리평가 등 과학적인 방법을 사용하여 인간행동의 원리를 규명하고 응용하는 심리학을 전공한 심리치료사의 도움을 받아야 한다.

## 2. 수련실시방법

위에서 살펴본 바와 같이, 제육감능력향상을 위한 방법은 여러 가지가 있으나, 이를 경호현장에 적용하기 위한 훈련 프로그램이 필요하다. 그러나 아무리 좋은 수련내용과 방법이 훌륭하다 하여도 경호임무 투입행위를 무시하고 수련시간을 수립할 수는 없는 것이다. 따라서 경호4단계의 임무수행 과정<sup>10)</sup>을 우선 고려한 후에, <표 4-1>과 같이 각각의 경호조직에 따라 적합한 프로그램을 적용시켜야 한다.

<표 4-1> 수련 실시방법 훈련 프로그램

내 용	장 점	단 점	비 고
신입 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>•입사초기의 정신무장</li> <li>•호기심과 집중력이 높음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•일회성 우려</li> <li>•많은 인원의 동시수련으로 개인수준에 대한 점검미흡</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•대규모 수련장</li> <li>•경호조직의 신입교육 기간 중 집중훈련</li> </ul>
평시 개인수련	<ul style="list-style-type: none"> <li>•개인의지에 따라 발전 가능</li> <li>•단체행동에 영향을 받지 않고 깊은 수련가능</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•잡은 행사로 고정시간확보 어려움</li> <li>•시간의 불규칙성으로 인한 의욕감퇴</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•소규모 수련장</li> <li>•수련장을 항시 개방한다</li> </ul>
평시 집체수련	<ul style="list-style-type: none"> <li>•고정된 시간확보</li> <li>•수련의지 상승</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•많은 인원의 동시수련으로 개인수준에 대한 점검미흡</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•대규모 수련장</li> </ul>
일정기간 집체수련	<ul style="list-style-type: none"> <li>•행사와 무관</li> <li>•수련의지 상승</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•일회성 우려</li> <li>•많은 인원의 동시수련으로 개인수준에 대한 점검미흡</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•대규모 수련장</li> </ul>

## V. 결 론

경호원은 사생활에 있어서도 바른 생각과 바른 행동이 따라야 한다. 즉, 건전한 사생활과 완벽한 경호임무는 불가분의 관계를 가지고 있음을 알아야 한다. 이러한 인식은 경호원으로서의 위치를 굳건히 하고 조직과 개인의 발전을 앞당기는 길이

10) 대통령경호실(2004)의 경호임무수행과정, 제1단계: 준비단계, 제2단계: 안전활동단계, 제3단계: 실시단계, 제4단계: 평가단계

되며, 이는 제육감활용 향상을 위한 심신수련과정에서 부수적인 효과로 나타난다. 건강한 의식을 바탕으로 긴장된 경호상황에서 심리적인 안정을 유지하고 오감을 포함한 제육감을 활용하여 경호임무를 수행한다는 것은 경호상황을 유리하게 이끄는 것은 물론, 경호활동의 효과를 100% 확보하는 절대적 요소이다.

따라서, 제육감을 향상시키기 위하여 다음과 같은 내용들이 이루어져야 하겠다.

첫째, 대학 또는 대학교의 경호관련학과에서는 반드시 단전호흡 등의 심리강화 훈련 교과를 배정하여 경호에 입문하는 초기부터 제육감을 향상시키는 훈련을 하여야 하겠다.

둘째, 시큐리티(경호·경비·보안)관련 자격제도를 시행하고 있는 민간 기관에서도 연수기간 중에는 시험과목과는 상관없이 매일 정해진 고정시간을 활용하여 심신수련 강화훈련 프로그램을 도입하여 시행하여야 한다. 이러한 과정을 통하여 올바른 가치관이 형성되는데 가장 큰 역할을 할 수 있다.

셋째, 민·관 전문경호기관에서도 일회성이 아닌 중·장기적인 목표를 세워 지속적·반복적 훈련프로그램이 실시되어야 한다. 특히, 최근 발생하고 있는 민간경비업체 직원의 우범화를 방지하기 위해서도 이는 필수적인 사항이다.

제육감의 발달에 따라 인간의 오감은 부수적인 향상을 가져오게 되므로 효과적인 경호활동을 위하여 더 이상 이를 방치 할 수는 없는 것이다. 경호기법이 개발되고 첨단 경호장비가 발달하여 이를 철저히 무장하여도 경호환경을 주도하는 것은 위협자이다. 이에 맞서, 위협을 예측하는 능력, 위협을 제거하기 위한 즉시적 조치를 취할 시점을 감지하고 신속하게 반응하는 능력을 갖추는 것이야말로 최고의 자질을 갖춘 경호원이 되는 길이다.

## 참 고 문 헌

- 강민완(1997). 「심리적 연습이 경호무술에 미치는 효과 연구」. 박사학위논문, 경기대학교 대학원.
- 권석만(1998). “불교 수행법에 대한 심리학적 고찰”. 『심리학의 연구문제』, 5:99-142.
- 김두현(2005). 『경호학 개론』. 서울 : 경호출판사.
- 김말환(2006). 『선수행과 심리치료』. 서울: 민족사.
- 김성환(2004). 『국선도 단전호흡법』. 서울: 덕당.
- 김태진(2003). “국제테러조직 동향과 대응책”. 『한국공안행정학회』, 43-77.
- 김필수고대혁·장승구·신창호(2006). 『관자』. 서울: 소나무.
- 민경환(1997). “성격심리학에서의 정서연구”. 『심리학의 연구문제』, 4:233-254.
- 박노권(2006). “목회상담에서 신학과 심리학의 관계”. 『기독교상담학회지』, 11:79-106.
- 박영진(2005). 「민간경비원의 직무스트레스가 직무만족 및 이직의사에 미치는 영향」. 박사학위논문, 경기대학교 대학원.
- 박준석(1999). 「한국대학의 경호관련학과 교육과정에 대한 발전방안」. 박사학위논문, 경기대 대학원.
- 박준철(2004). 『경찰학 개론』. 서울: 박문각.
- 박희준 역(1989). 『氣란 무엇인가』. 서울: 정신세계사.
- 백봉현(2000). 『보디가드』. 서울: 한림미디어.
- 서상열(2007). “요인테러의 위기관리 사례분석 및 발전 방향에 관한 고찰”. 『한국경호경비학회지』, 14: 35-259.
- 신동호(2007). “철도 대테러정책에 관한 연구”. 대통령경호실 경호학술세미나 연구논문집.
- 안귀여루, 이경희, 이형초, 한기연(2007). 『심리치료가이드』. 서울: 학지사.
- 안동민 역(2005). 『육감의 세계』. 서울: 서음.
- 안종설 역(2004). 『신분의 종말』. 서울: 열대림.
- 오석홍·손태원·하태권(2002). 『조직학의 주요이론』. 서울: 법문사.
- 이상돈 역(2007). 『균중심리』. 서울: 간디서원.
- 이용희(2003). 「경호산업의 실태와 발전방향에 관한 연구」. 박사학위논문, 한남대 대학원.
- 이인식(1999). “영혼은 육체로부터 분리될 수 있는가”. 『과학동아』, 5:88-93.
- 정주섭(2001). 「소리자극에 대한 국선도 수련효과」. 석사학위논문, 인하대 교육대학원.
- \_\_\_\_\_ (2005). 「경호원의 전문성 인식과 직업 정체성형성의 관계」. 박사학위논문, 경기대 대학원.

- 조은경 역(2006). 『불안을 없애는 10가지 방법』. 서울: 백성.
- 청산선사(1994). 『국선도』. 서울: 국선도.
- 허정식(2005). “요가수련에 따른 몰입경험과 심리적 행복감”. 『코칭능력개발지』, 7(3), 327-334.
- 경호기본이론(2004). 대통령경호실.
- 경호사례집(2004). 대통령경호실.
- 경찰경비론(1988). 경찰대학.
- 경찰청 통계자료(2007). 사이버경찰청.
- 미래세계 예측(2005). 국가정보원.
- 실용국어사전(2003). 민중서관.
- 집회시위와 경호활동(2004). 대통령경호실.
- 첨단 산업기술 보호동향(2006). 국가정보원.
- 테러시대의 미국 비밀경호대 1988). 대통령경호실.
- Burstein, Harvey(1986). Industrial security management. new york : Praeger publisher, 8-9.
- Burstein, Harvey(1994). Introduce to security. new jersey : A paramount communications company, 15.
- Charles, A. Sennewald(1998). Effective security management Third Edition. massachusetts : Butterworth-heinemann books, 33-41.
- Dale, I. June(1999). Executive protection. newyork : CRC Press LLC, 11-36.
- David, A. Maxwell(1993). Private security law. massachusetts: Butterworth-heinemann books, p x ix.
- Dennis, R. Dalton(1998). The art of successful security management. massachusetts : Butterworth-heinemann books, 13-14.
- John, I. Coleman(1993). Practical knowledge for a private security officer. illinois : Charlesc thomas publisher, 42-48.
- Joseph H. Pearl. & 문정화(1990). Korean journal of developmental psychology, 3(1). 100-108
- Kären, M. Hess. & Henery, M. Wroblecki(1996). Introduction to private security. st. paul, newyork : West publishing company, 50-71
- Mike German(2007). Thinking like a terrorist. Virginia : Potomac books, 1-9.
- William, C. Cunningham. & John, J. Strauchs. & clifford, w. van meter(1990). Private security trends. massachusetts : Allcrest systems. 1-12.

## ABSTRACT

### **A Study of Improving Plan of Security Guard's Sixth Sense Utilization**

Jung, Joo-Sub

There are always possibilities for conflicts among individuals, between individuals and groups, and among groups because of the complex and diverse nature of contemporary society. Some form of bodyguard is required to protect oneself from this constant possibility of conflicts and thus the concept of security was developed to meet the needs of one's safety.

Furthermore, the increase in the number of crime and intellectual crimes now threatens not only the people with power, fortune, reputation but also all citizens. Meeting the need for safety became a challenging task for the world and a security-related industry as well as security-related careers were born.

Therefore, schools and security institutions must provide education and training to nurture morality and stable psychological condition for their students/trainees. In order to offer them such working and educational environments, utilizing the sixth-sense the five senses is recommended and it is called security psychology training.

This study identifies the psychology, the five senses, and the sixth sense of bodyguards while on duty and explores the training and education contents to utilize the sixth sense.

Key Words : Security psychology, The five senses, The sixth-sense, Nurture morality,  
Training