

부모의 경제수준에 따른 자녀의 식품기호도에 관한 연구 (II)*

-주식과 부식에 대하여, 서울·경기(인천)지역을 중심으로-

정혜정**§ · 엄운호***

우송대학교 외식조리학과, ** 외식조리학과***

A Study on the Children's Eating Habits and Food Preference according to Their Parents' Economic Status (II)*

- Seoul & Gyeonggi (Incheon) Area -

Chung, Heajung**§ · Eum, Yun-Ho***

The Culinary Arts Abroad Program, ** Woosong University, Daejeon 330-718, Korea

The Culinary Arts, *** Woosong University, Daejeon 330-718, Korea

ABSTRACT

This study was conducted to investigate the main and side dish preference of food with 681 children (145 of kindergarten, 300 of children, 236 of adolescences) in Seoul and Gyeonggi area using questionnaires. Regarding preference of the staple foods, it was shown that all group had the highest preferences for boiled rice, The kindergarten period prefer Jajangmyen the most, children and adolescences like spaghetti ($p < 0.05$). For breads, the kindergarten preferred cakes the most, the middle years and the adolescences preferred pizza. Regarding preference of soups, it represents the kindergarten liked seaweed soup, the children and adolescences liked sollongt'ang ($p < 0.05$). For pot stew, the kindergarten preferred bean-paste pot stew the most, the children with parents' income level less than 4 million won preferred Kim-chi stew, the middle years with parents' income level equal or greater than 4 million won preferred bean-paste pot stew and all adolescences preferred Kim-chi pot stew ($p < 0.05$). Stewed beef with soy sauce was preferred the most by all ages. For pan-fried foods, the kindergarten with parents' income level less than 4 million won preferred pan-fried spicy port the most, the kindergarten with parents' income level equal or greater than 4 million won preferred pan-fried anchovy the middle years preferred pan-fried spicy pork, the adolescences with parents' income level less than 4 million won preferred pan fried Kim-chi the most ($p < 0.05$). And for vegetable dish, all age groups preferred seasoned bean sprouts and Chinese cabbage Kim-chi the most which they can easily see on their tables. (Korean J Nutr 2008; 41(1): 89~99)

KEY WORDS : food preference, main dishes, side dishes, kindergarten, children, adolescences, economic status.

서론

최근 우리사회가 산업화, 도시화, 세계화되면서 우리의 식생활은 점점 간편화, 편이화, 서구화 되어가고 있으며, 식품산업의 발달로 가공식품, 인스턴트식품, 냉동식품 등의 섭취가 많아지고 있다.¹⁾ 이러한 변화에 따라 유아들의 결식, 과식, 부적절한 간식 섭취와 편식 등의 불규칙한 식생

활을 하게 되었고, 비만, 당뇨병과 같은 소아 성인병의 발생이 증가하는 등 유아기 영양문제가 대두되기 시작하였다. 한편으로 우리나라 어린이의 영양 상태는 경제수준에 따라 영양부족과 영양과잉 양극화 현상까지 보이고 있다.²⁾ 또한 유아뿐만 아니라 학동기 아동에 대한 영양 상태에 대한 보고에서도 비슷한 사례를 들 수 있는데 물질의 풍요와 활동 부족으로 인한 과잉영양과 함께 영양섭취 불균형으로 인한 영양결핍이 양극화되고 있으며,³⁾ 어린이의 식습관 중 불규칙적인 식사, 결식, 편식이 문제시 되고 있다.⁴⁾ 그리고 우리나라 청소년들의 영양상태 및 식생활은 잦은 결식과 불규칙한 식사시간, 가공식품의 범람과 외식의 증가로 영양의 불균형, 아침결식, 열량위주의 간식, 저녁식사의 과다한 섭취 등 식행동에 문제가 되고 있다.⁵⁾ 이처럼 유아기부터 청

접수일 : 2008년 1월 3일

채택일 : 2008년 1월 18일

*This research was supported by grants from Korean Food & Drug Administration.

§To whom correspondence should be addressed.

E-mail : angie5150@hotmail.com

소년기까지의 식습관과 식품기호도에 대한 연구는 이루어지고 있으나 한국 식사를 구성하는 주식과 부식들에 대한 선호도 조사는 드문 실정이며,⁶⁾ 부모의 경제수준에 따른 자녀의 식습관과 식품기호도에 관한 연구도 빈약한 실정이다.

본 연구에서는 부모의 사회·경제적 지위 중 경제수준에 따라 자녀의 주식과 부식들의 선호도에 차이가 있을 것으로 보고, 연령별 자녀의 주식과 부식 선호도 및 선호하는 조리법에 대하여 조사하여, 부모의 경제수준에 따라 유의적 차이가 있는지를 밝히고, 자녀를 위한 올바른 식습관 프로그램 형성과 균형 잡힌 영양섭취를 위한 조리법과 메뉴 개발의 기초 자료로 확립하고자 한다.

연구방법

조사대상

본 연구에서는 2007년 현재 서울과 경기 (인천)지역에 거주하는 유아기 145명 (만 6세 이하), 학동기 300명 (만 7~12세) 및 청소년기 236명 (만 13세 이상), 총 681명을 조사대상으로 하였다.

조사방법 및 조사도구

본 조사는 2007년 4~6월 사이에 서울, 경기 (인천)지역을 중심으로 설문지 710부를 유치원생, 초등학교 및 중·고등학교에게 배포하였고, 이중 회수된 설문지는 708부이었다. 이중 작성이 미비한 설문지를 제외한 681부만을 통계처리에 이용하였다. 유치원생과 초등학교 저학년 (1~4년)의 경우 설문지 이해도 및 응답의 문제가 있을 것으로 판단하여 부모님이 응답하도록 하였고, 그 외 연령층은 본인이 직접 설문에 응답하도록 하였다.

본 조사도구로 사용된 설문지는 선행연구에서⁶⁾ 조사된 문항을 사용하였으며, 연구 결과를 기초로 설문지 문항을 본 연구 목적에 적합하도록 재구성한 후 설문지를 보완하고 수정하여 작성한 것으로 설문지의 내용은 다음과 같다. 조사대상자의 일반사항에 관한 질문은 자녀의 일반적 사항으로 자녀의 성별, 나이, 체중과 신장에 관한 것과 부모에 대한 일반적 사항으로 부모의 나이와 신장, 체중, 학력, 직업, 부부 합산 월 소득에 관한 것으로 구성하였다. 자녀의 식사 실태 조사, 자녀 간식류 선호도에 관한 조사, 외식횟수에 관한 조사, 선호하는 외식 형태에 대한 조사, 조리법에 관한 조사로 가정 내 식사 시 선호하는 조리법, 외식을 포함하는 전반적인 조리법, 식품기호도에 관한 조사 등으로 총 110문항을 조사하였다. 이중 간식류 선호도와 외식형태 선호도, 조리법 선호도 등은 9점 척도로 매우 좋아한다 9점, 좋아

한다 7점, 보통이다 5점, 싫어한다 3점, 매우 싫어한다 1점으로 조사 되었다. 음식에 대한 선호도를 조리법 내에서 음식의 주재료에 따른 차이를 분석하기 위해 국류의 경우 고기국 (미역국, 설렁탕, 쇠고기국 포함), 콩나물국, 된장국, 조림의 경우 생선조림 (고등어조림, 갈치조림 포함), 고기 조림 (장조림, 계란 조림 포함), 콩, 두부조림, 기타 조림 (감자조림, 고추조림 포함), 볶음의 경우 생선볶음 (오징어볶음, 멸치볶음, 낙지볶음, 새우볶음 포함), 야채볶음 (감자볶음, 김치볶음, 버섯볶음 포함), 제육볶음, 구이의 경우 생선구이 (장어구이, 생선구이 포함), 야채구이 (더덕구이, 김구이 포함)를 조사항목으로 선정하였다.

2007년 11월 4일 정부의 2007년 '경제운용방향' 발표에 따르면 상위 40%의 월평균 소득이 340만원인 그룹을 중산층으로 분류였다. 본 연구에서는 조사대상자들의 경제수준에 따른 차이를 분석하기 위해 설문 문항 중 '가정 내 한 달 수입' 항목의 통계 분포 사항을 평가한 후 중산층보다 조금 높은 기준으로 '400만원 미만'과 '400만원 이상' 두 군으로 분류한 후 가정 내 경제수준에 따라 조사대상자들의 간식, 외식 시 선택음식 및 음식 조리법에 대한 선호도를 평가하였다.

자료처리

수집된 자료는 통계처리 프로그램 SAS 9.1을 이용하였으며, 연령, 신장, 체중 및 BMI의 평균과 표준오차를 구하였다. 조사대상자의 경제적 수준 및 식습관에 관련된 사항은 빈도법을 이용하였으며, group 간의 유의성 검증은 χ^2 검증을 실시하였다. 그 외 간식의 선호도, 외식 시의 선호도 및 음식에 대한 선호도는 9점 척도로 하여 평균과 표준편차를 구하였고, group간의 유의성 검증은 Tukey's studentized range test를 실시하였다. 경제수준에 따른 두 집단의 유의성 검증은 students t-test를 이용하였다.

결 과

조사대상자의 일반사항

본 조사대상자의 평균연령은 Table 1에서 보는 바와 같이 유아기의 경우 400만원 미만은 4.62±1.25세, 400만원 이상은 4.91±1.34세이고, 학동기의 경우 400만원 미만은 12.21±1.50세, 400만원 이상은 11.64±1.79세였으며, 청소년기의 경우 400만원 미만은 14.96±1.25세, 400만원 이상은 14.92±1.35세 이었다. 조사대상자들의 평균 신장은 유아기의 경우 400만원 미만은 110.22±10.60 cm, 400만원 이상은 112.21±9.93 cm이었고, 학동기의

Table 1. Age, height, weight and BMI (body mass index) of subjects

Category	Kindergarten		Children		Adolescences	
	< 400 ¹⁾ (n = 87)	≥ 400 (n = 58)	< 400 (n = 154)	≥ 400 (n = 146)	< 400 (n = 134)	≥ 400 (n = 102)
Age (years)	4.62 ± 1.25 ²⁾	4.91 ± 1.34	12.21 ± 1.50*	11.64 ± 1.79	14.96 ± 1.25	14.92 ± 1.35
Height (cm)	110.22 ± 10.60	112.21 ± 9.93	155.68 ± 12.98	154.98 ± 14.64	165.74 ± 8.28	166.70 ± 7.94
Weight (kg)	17.86 ± 3.32*	19.36 ± 3.66	44.93 ± 11.17	44.91 ± 12.80	53.45 ± 11.06	53.31 ± 8.13
BMI (kg/m ²)	15.06 ± 2.43	15.32 ± 2.26	18.53 ± 2.72	18.39 ± 3.07	19.30 ± 2.80	19.04 ± 2.16

1) Thousand won

2) Mean ± SD

*: Significantly different between two groups at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test

경우 400만원 미만은 155.68±12.98 cm, 400만원 이상은 154.98±14.64 cm이며, 청소년기의 경우 400만원 미만은 165.74±8.28 cm, 400만원 이상은 166.70±7.94 cm으로 나타났다. 평균체중은 유아기는 400만원 미만에서 17.86±3.32 kg, 400만원 이상은 19.36±3.66 kg이고, 학동기의 경우 400만원 미만에서 44.93±11.17 kg, 400만원 이상에서는 44.91±12.80 kg이며, 청소년기의 경우 400만원 미만에서 53.45±11.06 kg, 400만원 이상에서 53.31±8.13 kg이었다. BMI (Body Mass Index)는 유아기는 400만원 미만은 15.06±2.43kg/m², 400만원 이상은 15.32±2.26 kg/m²이고, 학동기의 경우 400만원 미만은 18.53±2.72 kg/m², 400만원 이상은 18.39±3.07 kg/m²이었으며, 청소년기는 400만원 미만은 19.30±2.80 kg/m², 400만원 이상에서는 19.04±2.16 kg/m²으로 학동기 두 집단은 과체중 대상이며, 유아기와 청소년기 집단은 정상 수준이었다. 각 연령별 자녀의 400만원 미만과 이상 집단을 t-test로 분석한 결과 신장과 BMI는 집단간 차이가 없었으나, 체중은 유아기 400만원 이상 집단이 미만 집단 보다 체중이 유의적으로 높았다.

조사대상자 부모의 사회·경제수준

본 조사대상자 부모의 사회·경제수준에 관한 조사 결과는 Table 2에서 보는 바와 같이 아버지와 어머니의 학력은 모든 연령층에서 대졸이 가장 높았으며, 아버지의 직업은 전 연령층에서 사무직이 가장 높았고, 어머니의 직업은 유아기 400만원 미만을 제외 (전문직)하고 주부가 가장 높게 나타났다.

부부의 한 달 수입은 400만원 미만 집단에서는 300~400만원이 가장 많은 분포를 나타냈으며, 400만원 이상 집단에서는 유아기를 제외 (400~500만원)한 연령층에서 500만원 이상이 가장 높게 나타났다.

주식류에 대한 선호도

본 조사대상자들의 식습관 조사 결과는 Table 3에서 보는 바와 같이 유아기의 경우 밥류에 대한 400만원 미만의

경우 쌀밥 7.07과 볶음밥 6.82의 순으로 나타났고, 400만원 이상은 쌀밥 6.74와 볶음밥 6.36의 순으로 나타났고, 보리밥 5.05 콩밥 4.60의 순으로 좋아하는 것으로 분석되었다. 두 그룹 모두 콩밥을 가장 싫어하는 것으로 나타났다. 면류에 대한 조사 결과는 400만원 미만의 경우 자장면 7.40을 가장 좋아하는 면류로 나타났으며, 스파게티, 라면, 우동, 쫄면 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상의 경우 자장면 7.38과 스파게티, 라면, 우동, 쫄면을 좋아하는 순으로 나타나 두 그룹 모두 쫄면을 가장 선호하지 않았는데 자극적이고 매운맛이 원인이라 사료된다. 빵류에 대한 조사 결과 400만원 미만은 케익 7.05로 가장 좋아하며, 피자, 도넛 순으로 선호하고, 햄버거와 카스테라, 크림빵 순으로 분석되었다. 400만원 이상은 케익 6.93을 가장 좋아하며, 도넛, 피자, 햄버거, 카스테라 순으로 분석되었다. 크림빵에 대한 선호는 두 그룹 모두 가장 낮게 나타났으며, 유아기에서는 경제수준에 따라 두 집단의 주식류에 대한 선호도에는 차이가 없는 것을 알 수 있었다 ($p > 0.05$).

학동기의 경우 밥류에 대한 400만원 미만의 경우 쌀밥 7.50과 볶음밥 7.23 다음으로 보리밥, 콩밥 순으로 좋아하는 것으로 분석되었다. 400만원 이상은 쌀밥 7.46과 볶음밥 7.18 보리밥과 콩밥 순으로 좋아하는 것으로 분석되었다. 두 그룹 모두 콩밥을 가장 선호하지 않는 것으로 나타났다. Kim,⁷⁾ Kim,⁸⁾ Gang⁹⁾의 연구에서도 쌀밥의 기호도가 가장 높게 나타나 본 연구와 같은 결과를 보였다. 면류에 대한 조사 결과는 400만원 미만의 경우 스파게티 7.43를 가장 선호하며, 우동, 자장면, 라면, 쫄면 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상의 경우 스파게티 7.63으로 가장 선호하였으며, 우동, 라면, 자장면, 쫄면 순으로 좋아하는 것으로 나타났다. Gang⁹⁾의 연구에서도 면류의 기호도는 스파게티 4.58, 자장면 4.56, 라면·우동 4.50, 국수 4.49, 냉면 4.41, 쫄면 4.26 순으로 기호가 나타나 본 연구 결과와 같이 스파게티를 가장 선호하였고, 쫄면을 가장 싫어하는 것으로 같은 결과를 나타내었다. 빵류에 대한 조사 결과 400만원 미만은 피자 7.31로 가장 좋아하며, 다음으로

Table 2. General characteristic of subjects

N (%)

Category	Kindergarten			Children			Adolescences		
	<400 ¹⁾ (n = 87)	≥ 400 (n = 58)	χ^2	<400 (n = 154)	≥ 400 (n = 146)	χ^2	<400 (n = 134)	≥ 400 (n = 102)	χ^2
Father's education									
Middle less	0 (0)	0 (0)		0 (0)	0 (0)		4 (3.13)	1 (1.01)	
Middle school	0 (0)	0 (0)		1 (0.70)	0 (0)		5 (3.91)	0 (0)	
High school	10 (12.35)	4 (6.90)	7.70*	27 (19.01)	8 (5.63)	13.86**	36 (28.13)	12 (12.12)	19.07***
University	59 (72.84)	34 (58.62)		91 (64.08)	100 (70.42)		65 (50.78)	56 (56.57)	
Graduate school	12 (14.81)	20 (34.48)		23 (16.20)	34 (23.94)		18 (14.06)	30 (30.30)	
Mother's education									
Middle less	0 (0)	0 (0)		1 (0.70)	0 (0)		3 (2.38)	0 (0)	
Middle school	0 (0)	0 (0)		3 (2.10)	0 (0)		4 (3.17)	1 (1.04)	
High school	19 (23.75)	5 (8.62)	11.59**	48 (33.57)	20 (13.99)	20.58***	61 (48.41)	28 (29.17)	15.06**
University	59 (73.75)	44 (75.86)		84 (58.74)	111 (77.62)		53 (42.06)	57 (59.38)	
Graduate school	2 (2.50)	9 (15.52)		7 (4.90)	12 (8.39)		5 (3.97)	10 (10.42)	
Father's job									
Manufacturing Workers laborers	1 (1.19)	0 (0)		8 (5.26)	0 (0)		13 (10.00)	2 (1.98)	
Service	3 (3.57)	0 (0)		8 (5.26)	1 (0.68)		8 (6.15)	3 (2.97)	
Selling	5 (5.95)	2 (3.45)		9 (5.92)	13 (8.90)		12 (9.23)	4 (3.96)	
Business	36 (42.86)	21 (36.21)	9.02	79 (51.97)	73 (50.00)	19.91**	60 (46.15)	52 (51.49)	11.66
Administration	5 (5.95)	5 (8.62)		7 (4.61)	18 (12.33)		3 (2.31)	4 (3.96)	
Professional	13 (15.48)	19 (32.76)		18 (11.84)	22 (15.07)		6 (4.62)	6 (5.94)	
Others	21 (25.00)	11 (18.97)		23 (15.13)	19 (13.01)		28 (21.54)	30 (29.70)	
Mother's job									
Manufacturing workers laborers	0 (0)	0 (0)		2 (1.32)	0 (0)		7 (5.26)	1 (0.99)	
Service	1 (1.18)	3 (5.17)		3 (1.99)	7 (4.79)		8 (6.02)	4 (3.96)	
Selling	0 (0)	1 (1.72)		7 (4.64)	8 (5.48)		12 (9.02)	3 (2.97)	
Business	4 (4.71)	4 (6.90)	12.78*	12 (7.9)	9 (6.16)	12.07	10 (7.52)	10 (9.90)	14.00
Administration	1 (1.18)	1 (1.72)		1 (0.66)	2 (1.37)		0 (0)	2 (1.98)	
Professional	40 (47.06)	12 (20.69)		35 (23.18)	17 (11.64)		9 (6.77)	12 (11.88)	
Housewife	37 (43.53)	36 (26.07)		86 (56.9)	94 (64.38)		81 (60.90)	59 (58.42)	
Others	2 (2.35)	1 (1.72)		5 (3.31)	9 (6.16)		6 (4.51)	10 (9.90)	
Monthly income (10,000 won)									
≤ 200	7 (7.72)	0 (0)		9 (7.89)	0 (0)		15 (13.27)	0 (0)	
200-300	23 (31.94)	0 (0)		34 (29.82)	0 (0)		48 (42.48)	0 (0)	
300-400	42 (58.33)	0 (0)	130.00***	71 (62.28)	0 (0)	260.00***	50 (44.25)	0 (0)	215.00***
400-500	0 (0)	33 (56.90)		0 (0)	39 (26.71)		0 (0)	38 (37.25)	
≥ 500	0 (0)	25 (43.10)		0 (0)	107 (73.29)		0 (0)	64 (62.75)	

1) Thousand won

*: p < 0.05, **: p < 0.01, ***: p < 0.001

케익, 카스테라, 햄버거, 도넛과 크림빵 순으로 분석되었다. 400만원 이상은 피자 7.50로 가장 좋아하며, 다음으로 햄버거, 케익, 도넛과 카스테라 순으로 선호도가 분석되었다. 본 연구 결과에서 부모의 경제수준에 따라 학동기 두 집단의 주식류 선호도에는 차이가 없는 것으로 나타났다 ($p > 0.05$).

청소년의 경우 밥류에 대한 400만원 미만의 경우 볶음밥 7.66을 가장 좋아하며, 다음으로 쌀밥, 보리밥, 콩밥 순으

로 좋아한다고 분석되었다. 400만원 이상은 쌀밥 7.34로 가장 좋아하며, 다음으로 볶음밥, 보리밥, 콩밥 순으로 좋아하는 것으로 분석되었다. 청소년 그룹에서도 콩밥을 모두 가장 선호하지 않는 것으로 나타나 모든 연령층에서 선호도가 가장 낮았다. Jo¹⁰⁾의 연구에서 밥류에 관한 기호도에서 성별 간 유의성 ($p < 0.05$)이 나타났다. 남학생이 쌀밥을 70.7%, 잡곡밥 11.4%, 보리밥 9.2%, 콩밥 8.2%, 팔밥

Table 3. The preference for principal food of children

Category	Kindergarten			Children			Adolescences		
	< 400 ¹⁾ (n = 87)	≥ 400 (n = 58)	†	< 400 (n = 154)	≥ 400 (n = 146)	†	< 400 (n = 134)	≥ 400 (n = 102)	†
Meal									
Rice	7.07 ± 1.37 ²⁾	6.74 ± 1.20	-1.49	7.50 ± 1.69	7.46 ± 1.64	-0.18	7.47 ± 1.66	7.34 ± 2.14	-0.54
Bean mixed-rice	4.51 ± 2.41	4.60 ± 2.06	0.24	4.88 ± 2.52	4.68 ± 2.51	-0.68	5.10 ± 2.44	5.01 ± 2.61	-0.26
Boiled barley	5.54 ± 1.71	5.05 ± 1.74	-1.66	6.14 ± 2.13	5.98 ± 2.32	-0.60	6.45 ± 1.99	6.29 ± 2.41	-0.57
Fried rice	6.82 ± 1.75	6.36 ± 1.51	-1.64	7.23 ± 1.70	7.18 ± 1.98	-0.22	7.66 ± 1.51	7.33 ± 2.04	-1.41
Noodle									
Ramen	6.70 ± 1.78	7.00 ± 1.51	1.06	7.16 ± 1.76	7.44 ± 1.84	1.30	7.17 ± 1.78*	6.44 ± 2.43	-2.63
Udon	6.56 ± 1.59	6.82 ± 1.38	1.01	7.28 ± 1.63	7.46 ± 1.71	0.90	7.39 ± 1.47	6.96 ± 2.14	-1.82
Jjajangmen	7.40 ± 1.41	7.38 ± 1.39	-0.09	7.22 ± 1.66	7.32 ± 1.79	0.50	7.31 ± 1.70*	6.57 ± 2.32	-2.80
Spaghetti	6.76 ± 1.69	7.23 ± 1.31	1.75	7.43 ± 1.64	7.63 ± 1.56	1.03	7.68 ± 1.47*	7.19 ± 2.00	-2.18
Jjolmyeon	4.59 ± 1.99	4.02 ± 1.92	-1.71	6.38 ± 2.21	6.18 ± 2.46	-0.71	6.86 ± 2.09	6.43 ± 2.36	-1.47
Bread									
Cake	7.05 ± 1.74	6.93 ± 1.74	-0.39	6.90 ± 1.95	6.89 ± 1.93	-0.05	7.17 ± 1.92	6.79 ± 2.38	-1.36
Pizza	6.56 ± 2.04	6.45 ± 1.96	-0.34	7.31 ± 1.76	7.50 ± 1.75	0.92	7.17 ± 1.80	6.96 ± 2.12	-0.80
Cream-bread	5.82 ± 1.81	5.72 ± 2.17	-0.30	6.34 ± 2.20	6.08 ± 2.16	-0.99	6.41 ± 2.16	6.09 ± 2.47	-1.03
Sponge-cake	6.12 ± 1.79	6.16 ± 1.66	0.13	6.79 ± 1.94	6.39 ± 1.91	-1.78	6.79 ± 1.82	6.68 ± 2.23	-0.42
Doughnut	6.26 ± 1.82	6.50 ± 1.54	0.83	6.53 ± 2.13	6.50 ± 2.04	-0.12	6.88 ± 1.89	6.51 ± 2.43	-1.30
Hamburger	6.17 ± 2.53	6.24 ± 2.33	0.16	6.65 ± 2.31	7.03 ± 2.09	1.44	6.86 ± 2.08	6.49 ± 2.42	-1.22

1) Thousand won

2) Mean ± SD

*: Significantly different between two groups at α = 0.05 level by student's t-test

0.5%로 쌀밥을 가장 선호하였고, 여학생은 쌀밥을 60.6%, 잡곡밥 25.8%, 보리밥 9.1%, 콩밥 4.6%로 남학생에 비해 쌀밥 다음으로 잡곡밥을 2배 이상 선호하는 것으로 나타나 본 연구 결과와 수치상의 차이는 있으나 선호하는 순위는 유사하게 나타났다. 면류에 대한 조사 결과는 400만원 미만의 경우 스파게티 7.68로 가장 좋아하고, 우동, 자장면, 라면 순으로 나타났고, 쫄면은 가장 선호하지 않는 것으로 분석되었다. 400만원 이상의 경우 스파게티 7.19를 가장 좋아하며, 다음으로 우동, 자장면, 라면, 쫄면 순으로 좋아한다고 분석되었다. 면류에서는 자장면과 라면에 대하여 두 집단은 유의한 차이가 있었으며 (p < 0.05), 400만원 미만은 더 선호하는 것으로 나타났다. 또한 청소년에서도 쫄면의 선호도가 가장 낮아 쫄면은 모든 연령층에서 가장 선호도가 낮게 나타났다. 빵류에 대한 조사 결과 400만원 미만은 케익 7.17과 피자 7.17로 동일하게 가장 좋아하고, 다음으로 도넛, 햄버거, 카스테라 순으로 나타났고, 크림빵의 선호도가 가장 낮게 분석되었다. 400만원 이상은 피자 6.96로 가장 좋아하며, 다음으로 케익, 카스테라, 도넛, 햄버거, 크림빵 순으로 분석되었다. Jo¹⁰⁾의 연구에서 빵에 대한 기호도에서 남학생은 팔빵을 26.2%로 가장 싫어했으며, 크림빵 19.1%, 마늘빵 17.3%, 식빵 12.5%, 도넛 9.5%, 카스테라 8.9%, 샌드위치 6.6% 순이었고, 여학

생은 팔빵을 33.9%가 가장 싫어했으며 크림빵 27.3%, 식빵 12.5%, 도넛 10.4%, 마늘빵 9.3%, 카스테라 4.4%, 샌드위치 3.3%로 나타나 본 연구와는 차이가 있는 것으로 나타났다.

국류와 찌개류에 대한 선호도

본 조사대상자들의 식습관 조사 결과는 Table 4에서 보는 바와 같이 유아기의 경우 국류에 대하여 400만원 미만 집단은 미역국 7.40을 가장 좋아하며, 쇠고기국, 된장국, 콩나물국 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상은 미역국 6.93을 가장 좋아하며, 다음으로 쇠고기국, 설렁탕, 된장국, 콩나물국 순으로 선호도가 분석되었다. 유아기의 국류 선호도를 보면 미역국과 쇠고기국, 설렁탕의 선호도가 높은 것으로 보아 육류를 재료로 이용한 국류의 선호도가 높게 나타난 것을 알 수 있다. 찌개류에 대한 400만원 미만의 경우 된장찌개 6.28로 가장 좋아하는 것으로 분석되며, 김치찌개, 청국장, 생선찌개 순으로 선호도가 나타났다. 400만원 이상에서는 된장찌개 6.21로 가장 좋아하며, 다음으로 김치찌개, 생선찌개, 청국장 순으로 선호도가 분석되었다. 유아기의 국류와 찌개류에서는 부모의 경제수준에 따른 차이가 나타나지 않았다.

학동기의 경우 국류에 대한 400만원 미만 집단은 설렁탕 7.21과 미역국, 쇠고기국, 된장국 순으로 좋아하며, 콩나물

Table 4. The preference for soups & pot stews of children

Category	Kindergarten			Children			Adolescences		
	< 400 ¹⁾ (n = 87)	≥ 400 (n = 58)	†	< 400 (n = 154)	≥ 400 (n = 146)	†	<400 (n = 134)	≥ 400 (n = 102)	†
Soup									
Brown seaweed soup	7.40 ± 1.61 ²⁾	6.93 ± 1.74	-1.65	6.99 ± 2.12	7.15 ± 1.88	0.69	7.13 ± 1.91	7.04 ± 2.24	-0.32
Bean-sprout soup	6.67 ± 1.87	6.17 ± 1.71	-1.63	5.99 ± 2.27	6.30 ± 2.27	1.19	6.77 ± 1.99	6.57 ± 2.38	-0.69
Beanpaste soup	6.80 ± 1.91	6.26 ± 1.53	-1.79	6.74 ± 2.10	6.93 ± 2.03	0.77	7.30 ± 1.74	6.95 ± 2.23	-1.35
Söllöngt'ang	6.39 ± 2.07	6.36 ± 1.79	-0.08	7.21 ± 1.90	7.25 ± 2.05	0.19	7.65 ± 1.62	7.31 ± 2.07	-1.39
Beef soup	7.00 ± 1.66	6.66 ± 1.40	-1.30	6.89 ± 1.93	7.17 ± 1.78	1.27	7.07 ± 1.79	7.13 ± 2.18	0.23
Pot stews									
Kimchi pot stew	5.43 ± 2.27	5.03 ± 2.44	-1.00	7.59 ± 1.80*	6.84 ± 2.28	-3.12	7.68 ± 1.61	7.51 ± 2.08	-0.71
Soybean-paste pot stew	6.28 ± 1.94	6.21 ± 1.67	-0.24	7.15 ± 2.01	6.96 ± 2.07	-0.80	7.41 ± 1.78	7.25 ± 2.05	-0.62
Fermented soybeans	4.65 ± 2.17	4.88 ± 2.17	0.61	5.14 ± 2.71	4.82 ± 2.81	-0.98	5.32 ± 2.68	5.25 ± 3.02	-0.20
Fish pot stew	4.48 ± 2.03	4.98 ± 1.80	1.53	5.55 ± 2.48*	4.82 ± 2.54	-2.46	5.46 ± 2.62	5.25 ± 2.78	-0.59

1) Thousand won

2) Mean ± SD

*: Significantly different between two groups at α=0.05 level by student's t-test

국의 선호도가 가장 낮게 분석되었다. 400만원 이상은 설렁탕 7.25을 가장 선호하며, 쇠고기국, 미역국, 된장국, 콩나물국 순으로 선호도가 분석되었다. 찌개류에 대한 400만원 미만의 경우 김치찌개 7.59로 가장 선호하였으며, 된장찌개, 생선찌개, 청국장 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상에서는 된장찌개 6.96을 가장 좋아하며, 다음으로 김치찌개, 생선찌개, 청국장을 좋아하는 것으로 분석되었다. 찌개류에 대한 조사에서 두 집단에서는 생선찌개에 대하여 유의한 차이를 나타냈으며, 400만원 미만이 더 좋아하는 것으로 분석되었다 (p < 0.05). Gang⁹⁾의 연구에서 국 및 찌개류에 대한 기호도가 남학생은 갈비탕 4.55, 감자탕 4.50, 김치찌개 4.31, 미역국 4.07 순으로 나타났으며, 여학생은 감자탕 4.54, 갈비탕 4.46, 김치찌개 4.45, 미역국 4.40 순으로 나타나 본 연구에서 선호하는 국류 중 미역국은 같았으며, 찌개류에서는 김치찌개가 같게 나타났다.

청소년기의 경우 국류에 대한 400만원 미만 집단은 설렁탕 7.65를 가장 좋아하고, 된장국, 미역국, 쇠고기국 순으로 나타났으며, 다음으로 콩나물국을 좋아하는 것으로 분석되었다. 400만원 이상은 설렁탕 7.31을 가장 좋아하고, 다음으로 쇠고기, 미역국, 된장국, 콩나물국 순으로 선호도가 분석되었다. 찌개류에 대한 400만원 미만의 경우 김치찌개 7.68, 된장찌개, 생선찌개와 청국장을 좋아하는 것으로 분석되었다. 400만원 이상에서도 김치찌개 7.51를 가장 선호하며, 된장찌개, 생선찌개 5.25와 청국장 5.25를 동일하게 좋아하는 것으로 분석되었고 부모의 경제수준에 따라 두 집단은 차이가 없었으며, Yoon¹¹⁾의 고등학생의 국 및 찌개류의 전체 평균은 4.06로 높은 기호도를 보였고, 가장 높은 것은 김치찌개 4.65로 나타났고, 국류에서는 곰탕과 미

역국이 높게 나타나 본 연구와 같은 경향을 보였다.

조림, 볶음류에 대한 선호도

본 조사대상자들의 식습관 조사 결과는 Table 5에서 보는 바와 같이 유아기의 조림류에 대한 400만원 미만의 경우 장조림Beef 6.80을 가장 좋아하고, 계란조림, 두부조림, 감자조림, 고등어조림과 갈치조림 순으로 좋아한다고 분석되었다. 400만원 이상은 장조림Beef 6.59를 가장 선호하고, 갈치조림, 계란조림, 고등어조림 순으로 분석되었으며, 다음으로 감자조리와 두부조림을 좋아하는 것으로 분석되었다. 볶음류에 대한 400만원 미만은 제육볶음 6.19를 가장 좋아하고, 멸치볶음, 새우볶음을 좋아하며, 감자볶음과 오징어볶음, 버섯볶음을 좋아하는 것으로 분석되었다. 400만원 이상의 경우 멸치볶음 5.98을 가장 좋아하고, 다음으로 감자볶음, 새우볶음, 제육볶음, 버섯볶음, 오징어볶음 순으로 선호도가 분석되었다.

학동기의 경우 조림류에 대한 400만원 미만의 경우 장조림Beef 6.92을 가장 선호하였으며, 감자조림, 계란조림과 고등어조림, 갈치조림, 두부조림 순으로 선호도는 분석되며, 다음으로 콩조림과 고추조림 순으로 분석되었다. 400만원 이상은 장조림Beef 6.97을 가장 좋아하고, 갈치조림과 계란조림, 감자조리와 두부조림을 좋아하는 것으로 분석되었다. 고등어조림은 400만원 미만에서 더 선호하였다 (p < 0.05). Gang⁹⁾의 연구에서 조림류에 대하여 남학생은 돼지고기장조림 4.33, 닭살조림 4.31, 소고기장조림 4.30 순으로 선호도가 높았다. 여학생은 미트볼 케첩조림 4.43, 돼지고기장조림 4.31, 소고기장조림 4.29 순으로 선호도가 나타나 본 연구에서 장조림을 선호하는 점에서는 유사한 결

Table 5. The preference for stewed & panbroiled foods of children

Category	Kindergarten			Children			Adolescences		
	< 400 ¹⁾	≥ 400	†	< 400	≥ 400	†	< 400	≥ 400	†
	(n = 87)	(n = 58)		(n = 154)	(n = 146)		(n = 134)	(n = 102)	
Stewed									
Stewed tofu with soy sauce	6.09 ± 1.70 ²⁾	5.91 ± 1.73	-0.62	6.22 ± 2.16	5.87 ± 2.17	-1.39	6.47 ± 2.23	6.12 ± 2.47	-1.15
Stewed mackerel with soy sauce	5.87 ± 1.80	6.14 ± 1.68	0.89	6.33 ± 2.21*	5.76 ± 2.27	-2.14	6.31 ± 2.38	6.12 ± 2.62	-0.58
Stewed beef with soy sauce	6.80 ± 1.69	6.59 ± 1.56	-0.77	6.92 ± 1.99	6.97 ± 1.82	0.21	6.82 ± 1.90	6.64 ± 2.22	-0.64
Stewed potato with soy sauce	5.98 ± 1.84	6.02 ± 1.74	0.13	6.55 ± 2.06	6.13 ± 2.23	-1.65	6.57 ± 2.05	6.55 ± 2.19	-0.06
Stewed hairtail with soy sauce	5.87 ± 1.87	6.29 ± 1.62	1.40	6.28 ± 2.36	6.39 ± 2.07	0.42	6.39 ± 2.34	6.18 ± 2.43	-0.67
Stewed bean with soy sauce	4.94 ± 2.35	5.07 ± 2.07	0.33	4.85 ± 2.57	4.99 ± 2.38	0.45	5.21 ± 2.37	5.35 ± 2.46	0.44
Stewed egg with soy sauce	6.45 ± 1.80	6.19 ± 1.86	-0.83	6.37 ± 2.13	6.26 ± 2.08	-0.46	6.67 ± 2.01	6.41 ± 2.42	-0.89
Stewed pepper with soy sauce	2.98 ± 1.73	3.36 ± 1.93	1.25	4.07 ± 2.47	3.87 ± 2.43	-0.68	4.90 ± 2.60	4.60 ± 2.56	-0.87
Panbroiled									
Stir-fried with marinated squid	5.81 ± 1.72	5.48 ± 1.63	-1.13	6.35 ± 1.99	5.91 ± 2.25	-1.74	6.37 ± 2.26	6.35 ± 2.49	-0.07
Stir-fried with marinated anchovy	6.00 ± 2.10	5.98 ± 1.86	-0.05	6.16 ± 2.23*	5.55 ± 2.29	-2.29	6.44 ± 2.02	6.07 ± 2.51	-1.23
Stir-fried with marinated mushroom	5.37 ± 2.04	5.59 ± 1.94	0.63	5.06 ± 2.54	4.72 ± 2.49	-1.16	5.56 ± 2.28	5.94 ± 2.53	1.18
Stir-fried with marinated pork	6.19 ± 1.76	5.69 ± 2.04	-1.56	7.09 ± 1.85*	6.62 ± 2.04	-2.05	7.25 ± 1.71	7.17 ± 2.00	-0.34
Stir-fried with marinated Kimchi	5.01 ± 2.09	4.84 ± 2.29	-0.45	7.04 ± 2.06*	6.15 ± 2.49	-3.27	7.45 ± 1.60	7.10 ± 2.34	-1.34
Stir-fried with marinated potato	5.89 ± 1.81	5.95 ± 1.91	0.17	6.54 ± 2.20*	5.88 ± 2.41	-2.43	6.93 ± 1.88	6.55 ± 2.30	-1.37
Stir-fried with marinated octopus	5.24 ± 1.74	4.91 ± 1.93	-1.04	6.73 ± 2.25*	6.10 ± 2.53	-2.23	6.71 ± 2.16	6.56 ± 2.57	-0.47
Stir-fried with marinated shrimp	5.96 ± 1.84	5.78 ± 2.15	-0.55	6.64 ± 2.15	6.45 ± 2.42	-0.70	6.60 ± 2.19	6.83 ± 2.34	0.78

1) Thousand won

2) Mean ± SD

*: Significantly different between two groups at α = 0.05 level by student's t-test

과를 나타내었다. 볶음류에 대한 400만원 미만은 제육볶음을 가장 선호하며, 김치볶음, 낙지볶음, 새우볶음, 감자볶음, 오징어볶음 순으로 좋아하는 것으로 분석되었다. 400만원 이상의 경우 제육볶음을 가장 선호하였으며, 새우볶음, 김치볶음, 낙지볶음, 오징어볶음, 감자볶음 순으로 분석되었다. 두 집단에서 유의한 차이가 나타난 제육볶음, 김치볶음, 낙지볶음, 감자볶음, 멸치볶음을 400만원 미만에서 더 선호하였다 (p < 0.05). Gang⁹⁾의 연구에서 볶음류에 대하여 남학생은 제육볶음 4.50, 소불고기 4.31, 닭볶음 4.31, 멸치볶음 3.94, 감자볶음 3.83, 새우볶음 3.82, 오징어볶음 3.72 순으로 기호도를 나타냈으며, 여학생은 제육볶음 4.51, 소불고기 4.41, 닭볶음 4.38, 멸치볶음과 오징어볶음 3.91, 감자볶음 3.87, 새우볶음 3.82 순으로 기호도가 나타나 본 연구와 선호하는 조리류와 볶음류의 항목이 유사하게 나타났다.

청소년의 조리류에 대한 400만원 미만의 경우 장조림 Beef를 가장 선호하며, 계란조림, 감자조림, 두부조림, 갈치조림, 고등어조림, 콩조림, 고추조림 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상은 장조림Beef를 가장 선호하였으며, 감자조림, 계란조림, 갈치조림과 두부조림, 고등어조림 순으로 선호도가 분석되었다. 볶음류에 대한 400만원 미만

은 김치볶음을 가장 좋아하고, 제육볶음, 감자볶음과 낙지볶음, 멸치볶음과 오징어볶음 순으로 좋아하는 것으로 나타났다. 400만원 이상은 제육볶음을 가장 선호하며, 김치볶음, 새우볶음, 낙지볶음, 감자볶음, 오징어볶음 순으로 좋아하며, 멸치볶음과 버섯볶음을 좋아하는 것으로 분석되었다. Yoon¹¹⁾의 연구에서 고등학생은 알 감자조림을 가장 좋아하였고, 두부조림, 갈치조림, 장조림 순으로 나타나 본 연구와는 선호하는 조리류 순위에는 차이가 있었으나 좋아하는 조리류 기호도는 전반적으로 비슷한 경향을 보였다. 또한 볶음류에 대한 기호도에서 고등학생은 고추장불고기에서 가장 높게 나타났고, 멸치볶음이 가장 낮게 나타나 본 연구 결과와 일치하였다.

구이, 무침, 김치류에 대한 선호도

본 조사대상자들의 식습관 조사 결과는 Table 6에서 보는 바와 같이 유아기의 구이류에 대한 400만원 미만의 경우 김구이 7.90 가장 선호하였으며, 생선구이, 장어구이, 더덕구이 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상에서도 김구이 7.72를 가장 좋아하며, 다음으로 갈비구이 7.17, 생선구이 6.59, 장어구이 5.21, 더덕구이 3.97순으로 선호도가 분석되었다. 향이 강하고 쓴맛이 있는 더덕구이는

Table 6. The preference for roasted & seasonal vegetable & kimchies of children

Category	Kindergarten			Children			Adolescences		
	< 400 ¹⁾ (n = 87)	≥ 400 (n = 58)	†	< 400 (n = 154)	≥ 400 (n = 146)	†	< 400 (n = 134)	≥ 400 (n = 102)	†
Roasted									
Roasted eel	4.87 ± 2.01 ²⁾	5.21 ± 2.11	0.96	6.11 ± 2.58	6.21 ± 2.52	0.31	6.53 ± 2.54	6.33 ± 2.81	-0.59
Roasted fish	6.31 ± 2.23	6.59 ± 1.85	0.77	6.30 ± 2.40	6.30 ± 2.28	0.02	6.47 ± 2.47	6.16 ± 2.80	-0.89
Grilled todok	3.72 ± 1.77	3.97 ± 1.77	0.80	4.21 ± 2.46	4.05 ± 2.43	-0.55	4.59 ± 2.53	5.09 ± 2.89	1.41
Roasted rib	7.54 ± 1.66	7.17 ± 1.82	-1.23	7.79 ± 1.43	7.84 ± 1.55	0.30	7.41 ± 1.90	7.52 ± 2.11	0.41
Roasted laver	7.90 ± 1.38	7.72 ± 1.44	-0.73	6.87 ± 2.09	6.86 ± 2.04	-0.07	6.66 ± 2.19	6.63 ± 2.68	-0.07
Seasonal vegetable									
Cucumber salad	4.70 ± 1.93	4.90 ± 2.21	0.57	5.46 ± 2.73	5.16 ± 2.59	-0.97	5.84 ± 2.56	5.93 ± 2.75	0.26
Spinach salad	5.02 ± 2.07	5.24 ± 1.96	0.63	5.16 ± 2.61	5.12 ± 2.44	-0.13	5.92 ± 2.26	5.90 ± 2.52	-0.05
bean sprouts salad	5.50 ± 2.08	5.50 ± 2.02	0.00	5.68 ± 2.53	5.65 ± 2.35	-0.11	6.39 ± 2.11	6.44 ± 2.43	0.16
Kimchies									
Korean cabbage kimchi	5.38 ± 2.15	5.59 ± 2.14	0.56	6.57 ± 2.39	6.55 ± 2.16	-0.08	7.22 ± 1.98	6.90 ± 2.34	-1.13
Water radishes kimchi	5.26 ± 1.93	5.72 ± 2.26	1.33	5.94 ± 2.63*	5.25 ± 2.65	-2.20	6.61 ± 2.32	6.51 ± 2.52	-0.30
Cucumber kimchi	4.68 ± 2.10	4.72 ± 2.25	0.12	5.87 ± 2.87*	5.17 ± 2.74	-2.11	6.21 ± 2.64	5.94 ± 2.76	-0.76

1) Thousand won

2) Mean ± SD

*: Significantly different between two groups at $\alpha = 0.05$ level by student's t-test

두 그룹 모두 선호도가 가장 낮게 나타났다. 무침류 중 콩나물무침에 대하여 400만원 미만에서 5.50, 400만원 이상에서는 5.50로 가장 좋아하며, 시금치 무침과 오이무침 순으로 좋아하는 것으로 분석되었다. 김치류에 대한 조사에서 400만원 미만의 경우 배추김치 5.38을 가장 좋아하며, 다음으로 물김치와 오이소박이 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상은 물김치 5.72를 가장 좋아하며, 배추김치와 오이소박이 순으로 선호도가 나타났다. 배추김치를 가장 선호한다고 나타난 것은 가장 흔하게 식탁에 나오는 김치가 배추김치이기 때문이라 사료된다.

학동기의 구이류에 대하여 400만원 미만의 경우 갈비구이를 가장 좋아하며, 김구이, 생선구이, 장어구이, 더덕구이 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상에서는 갈비구이를 가장 좋아하며, 다음으로 김구이, 생선구이, 장어구이, 더덕구이 순으로 선호도가 분석되었다. Gang⁹⁾의 연구에서 구이류에 대한 기호도는 남학생의 경우 돼지갈비구이 4.53, 닭다리구이 4.53, 소갈비구이 4.49, 김구이 4.28 순으로 나타났고, 더덕구이 2.91이 가장 낮았다. 여학생의 경우 닭다리구이 4.52, 돼지갈비구이 4.43, 쇠갈비구이 4.35, 김구이 4.20 순으로 나타났으며, 남학생과 마찬가지로 더덕구이 2.75의 기호도가 가장 낮게 나타나 본 연구와 같이 갈비구이를 선호하며, 더덕구이를 가장 낮게 선호하는 경향이 일치하였다. 무침류 중 콩나물무침을 400만원 미만과 400만원 이상에서 가장 좋아하였으며, 다음으로 오이무침과 시금치무침 순으로 선호도가 분석되었다. 김

치류에 대한 조사에서 400만원 미만의 경우 배추김치를 가장 좋아하며, 다음으로 물김치와 오이소박이 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상은 배추김치를 가장 좋아하며, 물김치와 오이소박이 순으로 좋아하는 것으로 분석되었다. 400만원 미만에서 물김치와 오이소박이를 더 선호하는 것으로 나타났다 ($p < 0.05$). Gang⁹⁾의 연구에서 무침류에 대한 결과는 콩나물무침, 시금치무침, 오이생채 순으로 나타나 본 연구와 가장 좋아하는 콩나물무침에 대하여 일치하였다. 김치류에 대한 연구에서 남녀 모두 배추김치, 물김치, 오이김치 순으로 선호도가 나타나 본 연구와 일치하였다.

청소년의 구이류에 대하여 400만원 미만 집단의 경우 갈비구이를 가장 좋아하고, 다음으로 김구이, 다음으로 장어구이와 생선구이를 좋아하며, 더덕구이 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상은 갈비구이를 가장 좋아하며, 다음으로 김구이, 다음으로 장어구이와 생선구이를 좋아하며, 더덕구이 순으로 선호도가 분석되었다. 무침류에 대한 400만원 미만의 경우 콩나물무침을 가장 좋아하며, 다음으로 시금치무침과 오이무침 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상에서는 콩나물무침을 가장 좋아하며, 다음으로 오이무침, 시금치무침 순으로 선호도가 분석되었다. 김치류에 대한 조사에서 400만원 미만의 경우 배추김치를 가장 좋아하며, 다음으로 물김치와 오이소박이 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상은 배추김치를 가장 좋아하며, 물김치와 오이소박이 순으로 선호도가 분석되었다. Yoon¹¹⁾의 연구에 따르면, 무침류의 경우 고등학생은 콩나물무침,

시금치무침, 오이무침 순으로 기호도가 나타나 본 연구와 일치하였으며, 김치류도 배추김치를 가장 좋아하는 것으로 나타나 본 연구와 일치하였다.

식품재료별 음식 선호도

본 조사대상자들의 식습관 조사 결과는 Table 7에서 보는 바와 같이 유아기의 식품재료별 음식 선호도에서 국류에 대하여 400만원 미만의 경우 고기국 6.91로 가장 좋아하며, 된장국, 콩나물국 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상에서는 고기국 6.65로 가장 좋아하고, 된장국, 콩나물국 순으로 선호도가 분석되었다. 조림류에 대한 400만원 미만의 경우 고기 조림 6.62로 가장 좋아하며, 생선 조림과 콩·두부조림을 좋아하는 것으로 분석되었다. 400만원 이상에서는 고기 조림 6.39, 생선조림 순으로 좋아하며, 다음으로 콩·두부조림을 좋아하는 것으로 분석되었다. 볶음류에 대하여 400만원 미만은 제육볶음 6.19로 가장

선호하며, 생선볶음, 야채볶음 순으로 선호도가 조사되었다. 400만원 이상에서도 제육볶음 5.69로 가장 좋아하며, 생선볶음, 야채볶음 순으로 선호도가 분석되었다. 구이류에 대한 조사 결과에서 400만원 미만은 갈비구이 7.54를 가장 선호하며, 야채구이, 생선구이 순으로 좋아하는 것으로 분석되었다. 400만원 이상에서는 갈비구이 7.17을 가장 좋아하며, 야채구이, 생선구이를 좋아하는 것으로 분석되었다. 유아기 두 그룹 모두 육류를 재료로 사용하는 음식에 대하여 높은 선호도를 나타내었다.

학동기의 식품재료별 음식 선호도에서 국류에 대하여 400만원 미만의 경우 고기국을 가장 선호하며, 된장국, 콩나물국을 좋아하는 것으로 분석되었다. 400만원 이상에서도 고기국을 가장 선호하며, 된장국, 콩나물국을 좋아하는 것으로 분석되었다. 조림류에 대하여 400만원 미만의 경우 고기 조림을 가장 선호하며, 생선조림, 콩·두부조림과 기타

Table 7. The preference for soup & stewed & panbroiled & roasted of children

Category	Kindergarten			Children			Adolescences		
	< 400 ¹⁾ (n = 87)	≥ 400 (n = 58)	†	< 400 (n = 154)	≥ 400 (n = 146)	†	< 400 (n = 134)	≥ 400 (n = 102)	†
Soup									
Meat soup ²⁾	6.91 ± 1.56 ²⁾	6.65 ± 1.31	-1.05	7.03 ± 1.56	7.19 ± 1.52	0.89	7.29 ± 1.44	7.16 ± 1.84	-0.60
Bean-sprout soup	6.67 ± 1.87	6.17 ± 1.71	-1.63	5.99 ± 2.27	6.30 ± 2.27	1.19	6.77 ± 1.99	6.57 ± 2.38	-0.69
Beanpaste soup	6.80 ± 1.91	6.26 ± 1.53	-1.79	6.74 ± 2.10	6.93 ± 2.03	0.77	7.30 ± 1.74	6.95 ± 2.23	-1.35
Stewed									
Stewed fish with soy sauce ³⁾	5.88 ± 1.74	6.22 ± 1.43	1.23	6.31 ± 2.17	6.08 ± 2.03	-0.94	6.35 ± 2.27	6.14 ± 2.39	-0.67
Stewed bean & tofu with soy sauce	5.52 ± 1.77	5.49 ± 1.48	-0.09	5.54 ± 2.06	5.43 ± 1.86	-0.50	5.84 ± 1.93	5.77 ± 2.27	-0.28
Stewed meat with soy sauce ⁴⁾	6.62 ± 1.52	6.39 ± 1.44	-0.93	6.66 ± 1.83	6.61 ± 1.67	-0.22	6.74 ± 1.84	6.54 ± 2.14	-0.75
Stewed other with soy sauce ⁵⁾	4.47 ± 1.55	4.70 ± 1.53	0.87	5.33 ± 1.83	5.00 ± 1.97	-1.47	5.74 ± 2.01	5.58 ± 2.10	-0.58
Panbroiled									
Stir-fried with marinated Fish ⁶⁾	5.75 ± 1.35	5.55 ± 1.16	-0.93	6.48 ± 1.73*	6.00 ± 1.89	-2.20	6.53 ± 1.76	6.46 ± 2.16	-0.26
Stir-fried with marinated Vegetable ⁷⁾	5.42 ± 1.46	5.46 ± 1.55	0.15	6.22 ± 1.73*	5.57 ± 2.00	-2.90	6.64 ± 1.45	6.53 ± 2.13	-0.47
Stir-fried with marinated Pork	6.19 ± 1.76	5.69 ± 2.04	-1.56	7.09 ± 1.85*	6.62 ± 2.04	-2.05	7.25 ± 1.71	7.17 ± 2.00	-0.34
Roasted									
Grilled fish ⁸⁾	5.62 ± 1.86	5.90 ± 1.69	0.90	6.20 ± 2.06	6.26 ± 1.99	0.23	6.50 ± 2.27	6.24 ± 2.59	-0.81
Grilled vegetable ⁹⁾	7.10 ± 1.46	7.15 ± 1.30	0.18	6.59 ± 1.98	6.59 ± 1.76	0.01	6.56 ± 1.94	6.40 ± 2.40	-0.58
Roasted rib	7.54 ± 1.66	7.17 ± 1.82	-1.23	7.79 ± 1.43	7.84 ± 1.55	0.30	7.41 ± 1.90	7.52 ± 2.11	0.41

1) Thousand won

2) Mean ± SD

3) Meat soup: Brown seaweed soup, Söllongt'ang, Beef soup

4) Stewed fish with soy sauce: Stewed mackerel & hairtail with soy sauce

5) Stewed meat with soy sauce: Stewed beef & egg with soy sauce

6) Stewed other with soy sauce: Stewed potato & pepper with soy sauce

7) Stir-fried with marinated fish: Stir-fried with marinated squid & anchovy & octopus & shrimp

8) Stir-fried with marinated vegetable: Stir-fried with marinated potato & mushroom & kimchi

9) Grilled fish: Roasted eel & fish

10) Grilled vegetable: Grilled todok & laver

*: Significantly different between two groups at α = 0.05 level by student's t-test

조림을 순으로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상에서도 고기 조림을 가장 선호하고, 생선조림, 콩·두부조림과 기타 조림 순으로 분석되었다. 볶음류에 대한 400만원 미만은 제육볶음을 가장 선호하며, 생선볶음, 야채볶음을 동일하게 좋아하는 것으로 조사되었다. 400만원 이상에서도 제육볶음을 가장 좋아하며, 생선볶음, 야채볶음 좋아하는 것으로 분석되었다. 볶음류에 대하여 400만원 미만이 더 선호하는 것으로 나타났다 ($p < 0.05$). 구이류에 대한 결과에서 400만원 미만과 이상 모두 갈비구이를 가장 좋아하며, 야채구이와 생선구이 순으로 선호도가 분석되었다. Gang⁹⁾의 연구에서 국류의 경우 고기국이 가장 높은 기호도를 나타냈으며, 콩나물국, 된장국 순으로 나타나 본 연구와 고기국 기호도는 일치하였다. 또한 조림류의 경우 고기조림, 생선조림, 두부조림 순으로 나타났고, 볶음류의 경우 고기볶음, 생선볶음, 야채볶음 순으로 나타나 본 연구와 일치하였다. 구이류의 경우 가장 선호하는 갈비구이는 일치하였으며, 학동기에서도 육류를 재료로 사용한 음식에 대한 선호도가 전반적으로 높게 나타났다.

청소년의 식품재료별 음식 선호도에서 국류에 대하여 400만원 미만의 경우 된장국 7.30과 고기국, 콩나물국을 좋아하는 것으로 분석되었다. 400만원 이상에서도 고기국 7.16과 된장국, 콩나물국을 좋아하는 것으로 분석되었다. 조림류에 대한 400만원 미만의 경우 고기 조림 6.74와 생선조림, 콩·두부조림과 기타조림 순으로 좋아하는 것으로 분석되었다. 400만원 이상에서는 고기 조림 6.54로 가장 좋아하며, 다음으로 생선조림과 콩·두부조림을 좋아하는 것으로 분석되었다. 볶음류에 대한 400만원 미만은 제육볶음 7.25로 가장 선호하였으며, 야채볶음과 생선볶음을 순서로 선호도가 분석되었다. 400만원 이상에서는 제육볶음 7.17로 가장 좋아하며, 야채볶음, 생선볶음 순으로 선호도가 분석되었다. 구이류 결과에서 400만원 미만과 400만원 이상 모두 갈비구이를 7.41과 7.52로 가장 좋아하며, 야채구이와 생선구이 순으로 선호도는 분석되었다. 국류, 조림류, 볶음류, 구이류에 대한 선호도 조사에서 청소년은 그룹에 관계없이 육류재료를 이용한 음식에 모두 가장 높은 선호도를 나타내었다.

고 찰

최근 경제의 급속한 성장과 발달은 인스턴트식품과 편이화된 식품의 섭취를 용이하게 하였으며, 이러한 현상은 자녀의 소아 성인병의 발생을 유발하게 되었다.¹²⁾ 본 연구와 선행연구자료³⁻¹¹⁾ 비교 분석하여 자녀의 균형 잡힌 영양

섭취를 위한 교육방법과 조리법 및 메뉴 개발의 기초 자료를 삼고자 한다.

부모의 경제수준에 따른 주식과 부식에 대한 식품기호도는 유아기와 청소년기에서는 선호도의 정도 차이만 있을 뿐 큰 차이가 나타나지 않았으나, 학동기에서는 부모의 경제수준에 따라 국류와 찌개류, 조림, 볶음류, 구이, 무침, 김치류에 대해서 400만원 미만 집단이 더 선호하는 것으로 나타났다 ($p < 0.05$). 전 연령층에서 육류를 식품재료로 이용하는 요리에 대하여 선호도가 높았는데 야채류와 서류(감자, 고구마 등)의 섭취를 권장 할 필요가 있으며, 본 연구와 선행연구³⁻¹¹⁾ 보면 모든 연령층의 주식에 관한 결과는 쌀밥을 가장 선호하는 것으로 나타나며, 콩밥을 가장 기피하는 주식으로 조사되었다. 자녀의 균형 잡힌 영양섭취를 위해서는 단순히 쌀밥의 섭취보다는 혼식이나 잡곡식 등의 식사를 하는 것이 바람직하며, 기피하는 콩밥의 섭취를 증가시킬 수 있는 메뉴 및 조리법을 개발이 절실히 요구되고 있다. 그리고 면류의 섭취에서는 인스턴트식품인 라면의 섭취를 줄이기 위한 합리적인 방법을 모색하고, 인스턴트식품을 개량하여 영양의 균형과 건강에 이로운 조리법을 접목하여야 한다. 예를들어 라면의 경우 면을 한번 삶아 기름 성분을 줄이는 방법과 야채류를 첨가하여 식이섬유와 비타민 등을 보충하는 방법 등의 조리법의 개발이 필요하다. 빵류의 섭취시에도 단맛이 과다한 케이크나 도넛 같이 유당 처리된 식품의 잦은 섭취는 바람직하지 않으며, 이러한 식품의 과다 섭취는 소아성인병을 유발 할 수 있으며, 일반적인 식사량의 감소와 영양의 불균형을 초래 할 수 있으므로 특히 유아기 및 학동기 자녀에게는 부모의 적절한 교육과 지도가 필요하다. 일반 식사 시 국과 찌개류의 경우는 육류 위주의 소비 경향을 나타내고 있는데 보다 바른 식습관과 영양공급을 위해 야채류와 해산물을 이용한 식품과 조리법의 개발이 요구된다. 모든 연령층의 자녀들의 주식과 부식의 섭취에 균형 잡힌 영양공급을 우선으로 고려하고 이를 이루기 위한 메뉴와 조리법의 개발이 필요하며, 부모와 학교의 교사들은 자녀들이 기피하는 식품의 섭취를 위한 영양학적 교육도 병행하여야 할 것이다.

현재 자녀를 대상으로 주식과 부식의 섭취 실태에 관한 연구는 활발하게 이루어지고 있는 실정이지만, 조사대상자의 부모의 경제수준을 중심으로 하는 연구는 미흡한 실정이다. 부모가 자녀를 키우며 성장하는 자녀의 단계에 맞는 식습관 형성에 관한 교육을 가정에서 하기 위해서는 부모의 사회·경제적 수준에 따른 연령별 자녀에 관한 구체적인 연구가 필요함이 사료된다. 또한 본 연구는 도시지역을 중심으로 조사한 결과를 바탕으로 이루어졌기에 비도시지

역의 자녀의 주식과 부식류에 대한 식품기호도를 반영하지 못하고 있다. 그러므로 앞으로는 도시지역과 비도시지역을 비교하는 조사 연구가 필요하며, 본 연구결과를 바탕으로 연령별 자녀의 주식과 부식의 선택 시 자녀의 균형 잡힌 영양섭취와 건강을 위하여, 육류 위주의 식단을 피하며, 쌀밥 보다는 혼식을 증가 시킬 수 있는 조리법의 개발과 야채류의 섭취를 증가 시킬 수 있는 메뉴 및 식단의 개발이 필요함을 제언한다.

요 약

본 연구는 유아기, 학동기, 청소년기 자녀를 대상으로 부모의 경제수준에 따라 주식과 부식류의 식품기호도를 조사·비교함으로써 부모의 경제수준에 따른 자녀의 식생활 경향을 알아보고, 이 결과를 바탕으로 자녀의 균형 잡힌 영양공급을 위한 식품의 조리법과 메뉴 개발의 기초 자료로 삼고자 하였으며, 그 결과를 요약하면 다음과 같다.

1) 조사대상자 중 학동기 두 집단 모두 과체중 대상이며, 유아기와 청소년기 두 집단은 정상 수준이었다.

2) 아버지와 어머니의 학력은 대졸이 가장 많았으며, 모든 집단 간 유의한 차이가 있었다. 모든 연령 집단에서 아버지의 직업은 사무직이 가장 높게 나타났으며, 유아기의 경우 400만원 미만(전문직)을 제외한 어머니 직업은 주부가 가장 높게 조사되었다.

3) 주식류에 대한 선호도에서 유아기와 학동기의 경우 경제수준에 따라 유의한 차이가 없으나, 청소년기의 경우 400만원 미만이 자장면과 라면에 대하여 더 높은 선호도를 나타내었다 ($p < 0.05$). 모든 연령층에서 쌀밥을 가장 좋아하고, 면류에서는 스파게티와 자장면, 라면 순으로 나타났으며, 콩밥에 대한 선호도는 모든 연령층에서 가장 낮게 나타났다.

4) 국류와 찌개류에 대한 선호도에서는 유아기와 청소년의 경우 400만원 미만과 400만원 이상은 유의한 차이가 없었고, 학동기의 400만원 미만에서 김치찌개와 생선찌개를 더 선호하는 것으로 나타났다 ($p < 0.05$). 모든 연령층에서 미역국과 설렁탕, 쇠고기국을 선호하고, 김치찌개와 된장찌개를 선호하였다.

5) 조림과 볶음류에 대한 선호도 조사에서 유아기와 청소년기의 경우 경제수준에 따라 차이가 없었고, 학동기의 400만원 미만에서 고등어조림, 제육볶음, 김치볶음, 낙지볶음, 감자볶음, 멸치볶음에 대하여 더 좋아하는 것으로 나타났다 ($p < 0.05$). 모든 연령층에서 장조림과 감자, 계란조림을 전반적으로 선호하였고, 제육볶음과 김치볶음을 가장 선호한 반면, 버섯과 멸치볶음은 선호도가 낮게 나타났다.

6) 구이, 무침, 김치류에 대한 선호도 조사에서도 유아기와 청소년기의 두 그룹은 경제적 수준에 따른 차이가 없었으며, 학동기에서는 400만원 미만이 물김치와 오이소박이를 더 좋아하였다 ($p < 0.05$). 모든 연령층에서 김구이를 가장 선호하고 다음으로 갈비구이를 좋아하였다. 무침류는 모든 연령층에서 콩나물무침을 가장 선호하였다.

7) 식품재료별 음식 선호도 조사에서는 유아기와 청소년기의 두 그룹 모두 경제수준에 따른 차이가 없었고, 학동기의 400만원 미만이 제육볶음, 생선볶음, 야채볶음 더 좋아했다 ($p < 0.05$). 전반적으로 모든 연령층에서 선호하는 국류, 조림류, 볶음류, 구이류는 육류를 식품재료로 이용하는 것을 선호하였다.

Literature cited

- 1) Lee KA, Jeong BY, Moon SK, Kim IS, Nakamura S. Comparisons of Korean Nutrient Adults' Eating Habits, Food Preferences, and Nutrient Intake by Generation. *Korean J Nutr* 2006; 39(5): 495-504
- 2) Chung HI. Research on Mothers' Actual Management Status of Eating Habits of Children and Understanding and Needs of Children Nutrition Education. Dept. of Early Children Education, The Graduate School of Education. Sungshin Women's University; 2006
- 3) Song GW. Polarized Nutritional Problems in Community: Feast and Famine. *Korean J Community Nutrition* 1996; 1(2): 270-276
- 4) Kim HK. A Study on the Relationship between Diet and Behavior of Preschool and School Children. *J of Human Ecology, Ulsan University* 2003; 4(2): 71-84
- 5) The Ministry of Health and Welfare; 2007
- 6) Hong HA, Kim JY, Lee JS. Survey on Korean Food Preference of College Students in Seoul-Focused on Side Dishes. *Korean J Nutr* 2006; 39(7): 707-713
- 7) Kim MA. School Lunch Preferences of the Elementary School Children. Elementary Practical Arts Education. Graduate School of Incheon National University of Education; 2002
- 8) Kim HJ. A Study on the Satisfaction of Food Service and Menu Preferences in the Elementary School: focused on fifth grade students in the city of Goyang. Dept. of Food & Nutrition Information Management, The Graduate School of Human Environmental Sciences; 2005
- 9) Kang MH. Analysis of Dietary Habit and Food Preference of Primary School Students. The Graduate School of Education at the University of Suwon, Nutrition Education; 2007.
- 10) Jo SJ. A Study on the Food Habits and Preference of Middle School Students in Seoul Gangbook and Yangpyeong. Dept. of Home Economics, Graduate School of Education, Kyunghee University; 2005
- 11) Yoon YO. A study of the Food Preference and the Nutrition Intake Status of Elementary and High School Students in Youngnam Areas. Dept. of Education in Home Economics, Graduate School of Education, Keimyung University; 2005