

일부 치과기공사의 여가만족도 및 관련요인에 대한 연구

권 순 석*, 김 윤 신

동우대학 치기공과*, 한양대학교 의과대학 산업의학 교실 및 대학원 보건학과

A Study of the relevant factors affecting the satisfaction of leisure activities among the dental technicians

Soon-Suk Kwon*, Yoon-Shin Kim

Department of Dental Laboratory Technology, Dong-u College*,
Department of Occupational & Environmental Medicine, College of Medicine, & Department of Health Sciences, Graduate School, Hanyang University

[Abstract]

This study explored the status of free time activities among the dental technicians who are working at Seoul, Gyonggido, and Gangwondo. On the basis of this research, we aim to present needs and applicable solutions to improve the working conditions and enhance the quality of life through more effective time management in free time activities that lead to their self development and far more enriched life. 500 subjects were randomly chosen and the questionnaire sheets were provided. Among them, 305 sheets were returned to be analysed through SPSS Win 10.0 software and the results are as follows;

First, mean in the satisfaction of leisure activities was 3.44(SD=.73). Mean in sub categories was as follows; psychological factor(M=3.65, SD=.71), social factor(M=3.54, SD=.75), rest factors(M=3.52, SD=.63), physical factor(M=3.43, SD=.88), other factors(M=3.40, SD=.66), circumstantial factor(M=3.33, SD=.63), educational factor(M=3.24, SD=.73).

Second, the most relevant sub categories in the satisfaction of leisure activities were social, educational, physical, and other circumstantial factors by sequence. Factors that affect leisure activities satisfaction were career and status of health, which shows statistical significance($p<.001$). That is to say, contention of this study is that the general characteristics are closely related with and affect the types and the level of satisfaction in leisure activities of the subjects.

Considering these results, the dental businesses and the associations of dental technicians should recognize the needs to improve the time management through more efficient cooperations between dentists and back office dental team, systemized working time, and introduction of incentive system among others. On the basis of this appreciation, the dental business should provide more time and various opportunities with the dental technicians. Dental technicians also need to reconsider their appreciations of leisure activities, that is, leisure activities are not just spending time doing something but they refresh them and enable them to be more active and faithful to home and work.

◉Key word : dental technician, leisure satisfaction, leisure activities, restriction factors

교신저자	성명	권 순 석	전화	033-639-0663	E-mail	kss37@duc.ac.kr
	주소	강원도 속초시 노학동 산 244, 동우대학 치기공과				

I. 서 론

1960년대부터 정부의 우선 정책으로 추진해 온 경제 발전은 가정의 소득수준 향상과 함께 생활수준과 삶의 질 향상에 대한 추구로 이어졌으며, 2004년부터 일부 사업장에서 시행한 주 5일 근무제는 시간적 여유 증가로 이어져 직장인들의 여가생활에 대한 관심과 참여를 증대시키게 되었다.

여가(leisure)란 ‘자유롭게 된다.’ 또는 ‘허용된 활동’을 뜻하는 라틴어 ‘licere’에서 유래되어 많은 학자들이 시간적·활동적·의식적 개념으로 다양하게 정의를 내려 왔으나, 사전적 의미로는 일이나 의무에서 해방된 자유로운 시간(free time)이며(Parker, 1971 ; Murphy 1975), 구체적으로는 생리적 필수시간과 노동시간을 제외한 시간에 본인이 자유롭게 선택한 어떤 활동에서 기쁨, 만족감, 나아가서 자아실현을 하는 것으로 정의할 수 있다(노용구, 2006). 이에 따라 여가에 대한 의식과 활동은 종교, 국가의 정책, 과학기술과 산업발전 등의 영향을 받으면서 시대적·사회적으로 상당히 변화되어 왔다.

또한 여가만족이란 여가를 통하여 여가활동의 선택과 참가의 결과로서 개인이 형성하거나 획득하는 긍정적 지각 혹은 감정이라 할 수 있으며(Beard와 Ragheb, 1980), 타인과의 의미 있는 활동을 통해 발생하는 내면화된 결과(Ahola, 1980)나 개인의 기본적 욕구와 동기를 충족하는 만족(Noe, 1987)으로 정의되며, 일반적인 여가경험이나 상황에 대해 현재 즐겁거나 만족하는 정도로 여가의 만족스러운 감정을 개인의 의식적 또는 무의식적 욕구가 충족됨으로써 이루어진다(이종길, 1992).

남행웅(1996)은 여가활동이 현대인의 삶의 영역 가운데 매우 중요한 부분이며 사회구조 변화로 인한 여가시간의 증대와 삶의 질에 대한 욕구는 더욱 높아질 것이라고 했으며, 공기열(2006)은 여가는 일과 함께 현대생활을 구성하는 중요한 요소로서 그 중요성이 점점 강조 된다고 했다.

또한 김의영 등(2002), 김재우(2003), 정훈과 남재화(2005)의 연구결과 여가관련 프로그램에 참여하는 집단일수록 여가만족 및 일상생활의 만족도가 모두 높게 나타났다. 따라서 현대사회는 이러한 여가시대의 대중화가 도래하면서 여가에 대한 수요가 증가하고 있으며,

이러한 현상은 개인적 차원을 넘어 사회적 차원에서 더욱 확산될 것으로 전망된다(강찬금, 2001).

이와 더불어 여가활동을 통해서 얻는 휴식과 회복은 정신적·신체적 건강을 유지시키고 인성 발달과 자기실현 등의 자아를 표현함으로써 지속적인 성장과 발전을 도모하는 기능을 하며(홍두천, 1999), 긴장 및 우울증 감소와 내재된 감정을 발산시켜 스트레스를 경감시킴으로서 심신의 건강에 긍정적 효과를 줄 뿐만 아니라 생활만족도를 향상 시키므로(최선과 고은주, 2003), 적절한 여가활동은 육체적·정신적 건강 유지에 매우 중요한 요소이다(김윤희 등, 2006). 또한 여가활동을 통해 얻은 개인의 건강증진은 직장내 안전사고의 예방과 감소로 이어져 노사관계 개선의 일환으로 가치가 있으며(김재우, 2003), 원활한 인간관계 유지, 재생산 기능, 문화적 기능, 사회문제해결 기능 등을 통한 사회전체의 질적 향상에도 적극적인 기여를 한다(김상수, 2005).

「2007년 한국의 사회지표」 보고서에 따르면 2006년에 우리나라 근로자의 주당 평균 근로시간은 44.2시간과 월당 22.6일을 일한 것으로 나타나 전년에 비해 각각 0.9시간과 0.5일 감소 했으나(통계청, 2008), 치과기공사의 현실은 이와 반대로 아직까지 평균 10시간 이상의 장시간의 노동과 불규칙한 퇴근시간과 빈번한 야근 등으로 근무여건과 건강상태 및 생활의 질은 열악한 처지에 있으며(덴탈포커스 2008년 5월 12일자), 김정숙(2004)의 연구에서 치과기공사는 후생복지 영역에서 사기가 가장 많이 저하 되었다고 하였다. 또한 최승희와 이청재(2007)의 연구에서 우리나라 치과기공사는 복지혜택의 비 규정화로 인해 여가생활 및 자기개발 시간이 적어 정신건강 수준이 낮게 나타났다고 하였고, 나정숙과 유낙근(2007)은 치과기공사의 직무만족도는 높지만 자아실현에 대해서 불만족스럽다고 발표하였다.

현대인에게 있어 여가활동의 참여는 개인적으로 육체적·정신적인 건강증진을 위한 하나의 일상생활이며, 가정과 직장 생활은 물론 사회 활동에 활력을 줌으로써 전체적인 삶의 질을 향상시키는 직접적인 요인이라고 할 수 있을 뿐만 아니라 여가활동의 대중화는 국가의 복지정책에 있어 중요한 과제로 국민들의 삶의 만족도와 직접적인 연관이 있다고 판단된다.

따라서 본 연구에서는 우리나라 일부지역 치과기공사들의 여가만족도와 여가만족도에 영향을 미치는 요인들을 분석을 통해 치과기공사들의 여가만족도 현황과 함께 이에 따른 문제점을 파악하고 그 대안 및 개선책 마련을 위한 기초자료를 제공하고자 한다.

II. 연구 방법

1. 연구대상 및 자료수집

본 연구의 대상은 우리나라 일부지역(서울, 경기도, 강원도)의 치과기공소(실) 근무자를 대상으로 하여 총 500명을 임의 추출 하였으며, 조사기간은 2007년 7월 14일부터 2008년 1월 30일까지 우편발송 및 직접배부를 실시하였다. 배부된 설문지 중 331매가 회수(회수율 66.2%)되었으며, 이 중 답변이 불명확하거나 기재 누락 및 신뢰성이 없다고 판단되는 설문지 26매를 제외한 305매를 본 연구의 분석 자료로 사용하였다.

2. 설문내용의 구성

본 연구에 사용된 설문지는 Beard와 Ragheb(1980)에 의해 개발되고 이종길(1992), 김영아(2005), 안상희(2005), 구미연(2006), 김지영(2006)의 연구에서 사용하여 타당도와 신뢰도가 검증된 여가만족 척도(Leisure Stisfaction Scale: LSS)설문지를 바탕으로 하였으며, 본 연구의 특성에 따라 일부 문항을 수정·보완하여 선다형 자기기입식(Self-Administered)방법을 사용하였다.

설문지의 구성내용으로는 일반적 특성과 여가활동 문항, 여가만족도 문항으로 구성되었으며, 여가만족도 문항은 전혀 그렇지 않다(1점), 그렇지 않다(2점), 보통이다(3점), 그렇다(4점), 매우 그렇다(5점)로 5점 척도를 사용하였다. 본 연구에서 사용한 여가만족도 설문지의 신뢰도 계수 Cronbach's α 값은 .938이었으며, 하위요인 별로 교육적 요인은 .866, 사회적 요인은 .890, 육체적 요인은 .921, 심리적 요인은 .869, 휴식적 요인은 .744, 환경적 요인은 .857, 기타요인은 .716으로 나타났다.

3. 연구자료 분석방법 및 제한점

수집된 자료는 SPSS Win 10.0 package를 이용하여 연구대상자의 일반적 특성 및 여가 유형은 그 분포를 파악하기 위해 빈도분석을 실시하였으며, 여가만족도는 신뢰도 검사 및 하위요인별 평균과 표준편차를 구하였고, 일반적 특성과 여가활동 특성, 여가유형에 따른 여가만족도 차이를 알아보기 위해 T-test와 분산분석(one-way ANOVA)을 실시하였으며, 사후검증은 Tukey검증을 실시하였다. 또한 전체 여가만족도에 여가만족도 하위요인과 일반적 특성이 미치는 영향을 알아보기 위해 상관분석과 중다회귀분석을 실시하였다.

본 연구의 제한점으로는 설문지의 구성에서 치과기공사의 직업적 특성을 고려한 변수들을 고려하지 않은 문제, 설문조사 연구의 한계와 우리나라의 일부지역에 제한된 치과기공사들을 조사하였기 때문에 연구결과를 일반화하기에는 제한이 있을 수 있다.

III. 연구 결과

1. 대상자의 일반적 특성

연구대상자 305명의 일반적 특성을 파악하기 위해 빈도 분석한 결과 남성이 210명(68.9%)으로 여성 95명(31.1%)보다 많았으며, 연령은 20~29세가 146명(47.9%)으로, 결혼유무는 미혼자가 185명(60.7%)으로 가장 많았다. 경력은 9년 이상이 79명(25.9%)으로 가장 많고 3~4년 59명(19.3%), 1~2년 58명(19.0%)순이었으며, 월수입은 100~150만원이 100명(32.8%)으로 가장 많고 연구대상자의 59%가 월수입 200만원 이하로 나타났다. 직위는 일반기사가 159명(52.1%)으로 가장 많았고, 가족 수는 4명이 118명(38.7%)으로 가장 많았다. 담당직무는 도재가 117명(38.4%)으로 가장 많고 크라운 82명(26.9%), 국소(충)의치 48명(15.7%) 순으로 나타났다. 평균 근무시간은 11시간 이상이 119명(39.0%)으로 가장 많고 9~10시간 77명(25.2%), 10~11시간 69명(22.6%) 순으로 나타나 연구대상자 대부분이 하루 평균 법정근무시간(1일 8시간)을 초과해서 근무하는 것으로 나타났다.

건강상태의 경우 건강한 편이다가 118명(38.7%)으로 가

장 많고 다음으로 보통이다가 111명(36.4%)으로 나타났으며, 연구대상자 중 243명(79.7%)은 자신의 건강상태를 보통 이상으로 건강하다고 하였다.

2. 여가활동 관련 특성

치과기공사의 여가활동 참여 유무의 경우 평일은 미 참여자가 193명(63.3%)으로 참여자 112명(36.7%)보다 많았으며, 주말에는 참여자가 217명(71.1%)으로 미 참여자 88명(28.9%)보다 많은 것으로 나타났다.

여가참여 횟수는 주 중은 1회가 143명(46.9%), 주말은 월 2회가 99명(32.5%)으로 가장 많았으며, 여가목적은 피로회복과 휴식이 107명(35.1%)으로 가장 많고, 스트레스 해소가 69명(22.6%), 건강 및 체력단련이 66명(21.6%)순으로 나타났다.

여가활동 유형의 경우 평일과 주말 모두 스포츠 부문이 각각 103명(33.8%)과 91명(29.8%)으로 가장 많고, 관람 감상부문이 각각 68명(22.3%)과 81명(26.6%), 놀이 오락 부문이 각각 45명(14.8%)과 45명(14.8%), 취미 교양부문이 각각 41명(13.4%)과 37명(12.1%), 사교 부문이 각각 29명(9.5%)과 28명(9.2%), 관광 행락 부문이 각각 19명(6.2%)과 23명(7.5%) 순으로 나타났다.

여가활동을 하는데 장애사항으로는 여가 시간 부족이 226명(74.1%)으로 가장 많았으며, 여가 비용에 대한 경제적 부담이 38명(12.5%), 직장(가족)의 이해와 협조 부족이 20명(6.6%)순으로 나타났다.

3. 여가만족도 및 여가만족도 차이

1) 여가만족도 및 여가활동 참여 유무에 따른 여가만족도 차이

치과기공사의 여가만족도와 하위요인별 만족도의 평균과 표준편차를 분석한 결과 전체적인 여가만족도 평균은 3.44점으로 나타났으며, 하위요인별로는 심리적 요인이 3.65점으로 가장 높게 나타났다. 다음으로 사회적 요인이 3.54점, 휴식적 요인이 3.52점, 육체적 요인이 3.43점, 기타요인이 3.40점, 환경적 요인이 3.33점 순으로 나타났으며, 교육적 요인이 3.24점으로 가장 낮았다(표 1).

평일 여가활동에서 참여군의 전체 여가만족도 평균은 3.60점으로 비참여군(3.34점) 보다 높았고, 하위요인별 만족도 평균에서 참여군과 비참여군 모두 심리적 요인이 각각 3.83점과 3.55점으로 가장 높았으며, 두 집단 모두 교육적 요인이 가장 낮게 나타났다. 평일 여가활동 참여 유무에 따라 전체 여가만족도와 하위요인 모두에서 통계적으로 유의한 차이가 있었다($p < .05$).

주말 여가활동에서도 참여군의 전체 여가만족도 평균은 3.52점으로 비참여군(3.24점) 보다 높았으며, 하위요인별 만족도 평균에서도 참여군과 비참여군 모두 심리적 요인이 각각 3.79점과 3.39점으로 가장 높고, 교육적 요인이 가장 낮게 나타났다. 주말 여가활동 참여 유무에 따라 전체 여가만족도와 하위요인 모두에서 통계적으로 유의한 차이가 있었다($p < .05$).

평일과 주말에 모두 여가활동을 하는 참여군의 전체 여가만족도 평균은 3.59점으로 비참여군(3.20점) 보다 높게 나타났으며, 하위요인별 만족도 평균에서 심리적 요인이

〈표 1〉 치과기공사의 여가만족도

구 분	빈도(N)	최소값	최대값	평균(M)	표준편차(SD)
교육적 요인	305	1.00	5.00	3.24	0.73
사회적 요인	305	1.00	5.00	3.54	0.75
육체적 요인	305	1.00	5.00	3.43	0.88
심리적 요인	305	1.00	5.00	3.65	0.71
휴식적 요인	305	1.67	5.00	3.52	0.63
환경적 요인	305	1.50	5.00	3.33	0.63
기타 요인	305	1.00	5.00	3.40	0.66
만족도 계	305	1.26	5.00	3.44	0.53

각각 3.83점과 3.36점으로 가장 높고, 교육적 요인이 가장 낮았으며, 전체 여가만족도와 하위요인 모두에서 통계적

으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다($p < .05$) <표 2>.

<표 2> 여가활동 참여 유무에 따른 여가만족도 차이

(N=305)

구 분	평일여가		주말여가		여가활동		
	참여군	비참여군	참여군	비참여군	참여군	비참여군	
빈도(N)	112	193	217	88	106	82	
교육적 요인	M,±S.D.	3.38±0.79	3.17±0.68	3.30±0.72	3.11±0.72	3.38±0.80	3.09±0.74
	t(p)	2.45*		2.15*		2.57*	
사회적 요인	M,±S.D.	3.72±0.73	3.43±0.75	3.64±0.71	3.28±0.79	3.72±0.72	3.24±0.76
	t(p)	3.29*		3.88*		4.37*	
육체적 요인	M,±S.D.	3.57±0.90	3.34±0.87	3.52±0.87	3.19±0.70	3.57±0.91	3.16±0.87
	t(p)	2.19*		3.02*		3.14*	
심리적 요인	M,±S.D.	3.83±0.71	3.55±0.69	3.79±0.66	3.39±0.75	3.83±0.70	3.36±0.72
	t(p)	3.42*		4.28*		4.56*	
휴식적 요인	M,±S.D.	3.67±0.66	3.43±0.60	3.61±0.61	3.30±0.64	3.66±0.64	3.26±0.59
	t(p)	3.25*		3.88*		4.370*	
환경적 요인	M,±S.D.	3.50±0.68	3.23±0.58	3.39±0.62	3.19±0.64	3.47±0.66	3.13±0.60
	t(p)	3.61*		2.55*		3.64*	
기타 요인	M,±S.D.	3.62±0.64	3.27±0.63	3.47±0.66	3.24±0.64	3.61±0.63	3.20±0.60
	t(p)	4.62*		2.713*		4.54*	
만족도 계	M,±S.D.	3.60±0.52	3.34±0.51	3.52±0.49	3.24±0.57	3.59±0.51	3.20±0.54
	t(p)	4.28*		4.33*		5.13*	

* $p < .05$

2) 일반적 특성에 따른 여가만족도 차이

치과기공사의 일반적 특성에 따라서 여가만족도에 차이가 나타나는지를 파악한 결과 결혼유무에서 기혼자의 여가만족도 평균이 3.47점으로 미혼자(3.42점)보다 높게 나타났으며, 하위요인별 만족도 평균에서 기혼자와 미혼자 모두 심리적 요인이 각각 3.65점과 3.66점으로 가장 높았다. 결혼유무에 따라서는 여가만족도의 하위요인 중 환경적 요인과 기타요인에서 각각 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났으며($p < .05$), 전체 여가만족도와 다른 하위요인에서는 통계적으로 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다.

경력에 따른 여가만족도 평균에서는 1년 미만인 3.56점으로 가장 높고 7~8년이 3.26점으로 가장 낮게 나타났다. 하위요인별 만족도 평균에서 1~2년, 3~4년, 5~6년, 7~8

년의 경력은 심리적 요인이 각각 3.73점, 3.73점, 3.78점, 3.47점으로 가장 높았고, 경력 1년 미만은 사회적 요인이 3.80점으로, 9년 이상은 휴식적 요인이 3.55점으로 가장 높게 나타났다. 경력에서는 여가만족도 하위요인 중 사회적 요인에서만 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났으며($p < .01$), 전체 여가만족도와 다른 하위요인에서는 통계적으로 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다.

월수입에 따른 여가만족도 평균에서는 251~300만원과 350만원 이상에서 3.55점으로 가장 높고, 301~350만원이 3.29점으로 가장 낮게 나타났다. 하위요인별 만족도 평균에서 151~200만원, 201~250만원, 251~300만원, 350만원 이상은 심리적 요인이 각각 3.60점, 3.57점, 3.78점, 3.70점으로 가장 높았고, 100~150만원은 사회적 요인이

3.76점으로, 301~350만원은 육체적 요인이 3.64점으로 가장 높게 나타났다. 월수입에서는 하위요인 중 사회적 요인에서만 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났으며($p < .01$), 전체 여가만족도와 다른 하위요인에서는 통계적으로 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다.

건강상태에 따른 여가만족도 평균에서는 매우 건강하다가 3.99점으로 가장 높고, 매우 허약하다가 3.11점으로 가장 낮게 나타났다. 하위요인별 만족도 평균에서 매우 건강하다는 사회적 요인과 심리적 요인이 동일하게 4.21점으로 가장 높았고, 건강하지 않다는 휴식적 요인이 3.45점으로 가장 높았으며, 나머지 집단은 모두 심리적 요인이 각각

3.82점, 3.52점, 3.62점으로 가장 높게 나타났다.

건강상태에서는 전체 여가만족도와 하위요인 모두에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다($p < .01$) <표 3>.

3) 여가활동 관련 특성에 따른 여가만족도 차이

(1) 여가 목적에 따른 여가만족도 차이

여가 목적에 따른 여가만족도 평균에서는 사회(종교) 봉사활동이 3.93점으로 가장 높고, 기타가 2.67점으로 가장 낮게 나타났다. 하위요인별 만족도 평균에서 건강/체력관련은 육체적 요인이 3.93점으로 가장 높고, 사교활동과 기타는 사회적 요인이 각각 3.79점과 3.17점으로 가장 높았

<표 3> 일반적 특성에 따른 여가만족도 차이

(N=305)

구 분	결혼유무		경 력							월수입(만원)					건강상태					
	미혼	기혼	1년 미만	1~2년	3~4년	5~6년	7~8년	9년 이상	100~150	151~200	201~250	251~300	301~350	350 이상	매우 건강하다	건강한편이다	보통이다	건강하지 않다	매우 허약하다	
빈도(N)	185	120	38	58	59	39	32	79	100	80	47	39	16	23	14	118	111	49	13	
교육적 요인	M.±	3.27±	3.21±	3.46±	3.28±	3.25±	3.27±	3.07±	3.17±	3.36±	3.15±	3.09±	3.33±	2.94±	3.44±	3.81±	3.35±	3.14±	3.20±	2.79±
	S.D.	0.70	0.77	0.63	0.83	0.58	0.63	0.80	0.79	0.74	0.69	0.80	0.76	0.48	0.57	0.49	0.72	0.64	0.82	0.86
	t(p)/F(p)	0.69		1.31							2.29					4.96**				
사후검증	-		-							-					1군) 3, 4, 5군***					
사회적 요인	M.±	3.57±	3.50±	3.80±	3.68±	3.63±	3.50±	3.27±	3.38±	3.76±	3.42±	3.35±	3.58±	3.20±	3.58±	4.21±	3.66±	3.43±	3.40±	3.25±
	S.D.	0.74	0.78	0.63	0.84	0.62	0.64	0.74	0.83	0.78	0.65	0.89	0.60	0.68	0.70	0.81	0.62	0.68	0.97	0.98
	t(p)/F(p)	0.79		3.13**							3.64**					5.30**				
사후검증	-		1군) 5, 6군***							1군) 2, 3군***					1군) 3, 4, 5군***					
육체적 요인	M.±	3.39±	3.48±	3.51±	3.27±	3.48±	3.62±	3.25±	3.44±	3.35±	3.42±	3.35±	3.61±	3.64±	3.51±	3.93±	3.63±	3.32±	3.17±	2.87±
	S.D.	0.91	0.85	0.83	0.92	0.91	0.87	0.91	0.85	0.92	0.84	1.02	0.75	0.71	0.91	0.70	0.81	0.80	0.99	1.34
	t(p)/F(p)	-0.90		1.13							0.80					5.73**				
사후검증	-		-							-					1, 2군) 4, 5군***					
심리적 요인	M.±	3.66±	3.65±	3.73±	3.73±	3.73±	3.78±	3.47±	3.53±	3.74±	3.60±	3.57±	3.78±	3.28±	3.70±	4.21±	3.82±	3.52±	3.41±	3.62±
	S.D.	0.68	0.75	0.74	0.66	0.62	0.73	0.76	0.75	0.67	0.69	0.92	0.57	0.64	0.63	0.53	0.62	0.64	0.90	0.81
	t(p)/F(p)	0.16		1.54							1.65					6.87**				
사후검증	-		-							-					1, 2군) 3, 4군***					
휴식적 요인	M.±	3.48±	3.57±	3.61±	3.55±	3.50±	3.56±	3.23±	3.55±	3.54±	3.48±	3.38±	3.71±	3.33±	3.67±	4.05±	3.62±	3.40±	3.45±	3.33±
	S.D.	0.59	0.68	0.64	0.61	0.60	0.65	0.69	0.62	0.66	0.58	0.73	0.54	0.56	0.60	0.64	0.69	0.51	0.64	0.58
	t(p)/F(p)	-1.21		1.67							1.83					4.82**				
사후검증	-		-							-					1군) 3, 4, 5군***					
환경적 요인	M.±	3.25±	3.44±	3.37±	3.32±	3.29±	3.36±	3.31±	3.33±	3.29±	3.36±	3.25±	3.37±	3.36±	3.46±	3.88±	3.39±	3.24±	3.25±	3.23±
	S.D.	0.58	0.69	0.67	0.58	0.62	0.67	0.64	0.64	0.62	0.66	0.70	0.55	0.46	0.68	0.51	0.67	0.55	0.67	0.58
	t(p)/F(p)	-2.57*		0.10							0.48					3.89**				
사후검증	-		-							-					1군) 2, 3, 4군***					
기타 요인	M.±	3.34±	3.50±	3.48±	3.26±	3.44±	3.41±	3.26±	3.49±	3.32±	3.39±	3.38±	3.58±	3.38±	3.55±	3.86±	3.55±	3.30±	3.33±	2.72±
	S.D.	0.67	0.63	0.78	0.76	0.52	0.59	0.70	0.61	0.77	0.54	0.74	0.53	0.52	0.59	0.62	0.60	0.59	0.70	0.89
	t(p)/F(p)	-2.19*		1.31							1.17					8.19**				
사후검증	-		-							-					1군) 3,4,5군***, 2군) 3,5군***, 3,4군) 5군***					
만족도 계	M.±	3.42±	3.47±	3.56±	3.44±	3.46±	3.49±	3.26±	3.40±	3.48±	3.39±	3.32±	3.55±	3.29±	3.55±	3.99±	3.56±	3.33±	3.31±	3.11±
	S.D.	0.50	0.57	0.51	0.53	0.46	0.48	0.61	0.57	0.57	0.45	0.69	0.45	0.36	0.44	0.45	0.48	0.47	0.61	0.55
	t(p)/F(p)	-0.73		1.37							1.50					9.68**				
사후검증	-		-							-					1군) 2,3,4,5군***, 2군) 3,4,5군***					

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .05$ (사후검증은 Tukey검증에 의함)

으며, 나머지 여가목적에서는 모두 심리적 요인이 각각 3.82점, 3.55점, 3.65점, 3.38점, 4.22점, 3.70점으로 가장 높게 나타났다. 만족도 평균이 가장 낮은 하위요인으로는 사교활동은 환경적 요인(3.21점), 능률향상은 교육적 요인과 환경적 요인이 동일하게 2.50점으로 가장 낮았으며, 경험/지식 획득, 사회(종교)봉사, 기타는 육체적 요인

이, 나머지 군은 모두 교육적 요인이 가장 낮게 나타났다. 여가활동 목적에 따라서는 전체 여가만족도와 하위요인 중 교육적, 육체적, 기타 요인에서 각각 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났으며($p < .01$), 다른 하위요인에서는 통계적으로 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다 <표 4>.

<표 4> 여가 목적에 따른 여가만족도 차이

(N=305)

구 분	여가 목적										
	경험/지식 획득	피로회복/ 휴식	건강/ 체력단련	스트레스 해소	사교활동	능률향상	사회(종교) 봉사	취미활동	기타		
빈도(N)	22	107	66	69	17	2	9	10	3		
교육적 요인	M.±S.D.	3.66±0.73	3.16±0.67	3.28±0.80	3.20±0.67	3.42±0.46	2.50±0.14	3.82±0.75	2.86±0.90	2.27±0.31	
	F(p)	3.44**									
	사후검증	1, 7군) 9군***									
사회적 요인	M.±S.D.	3.75±0.87	3.39±0.70	3.68±0.67	3.49±0.82	3.79±0.66	3.00±0.00	4.11±0.77	3.43±0.77	3.17±0.76	
	F(p)	2.34									
	사후검증										
육체적 요인	M.±S.D.	3.47±1.02	3.29±0.83	3.93±0.81	3.25±0.89	3.43±0.71	3.00±1.06	3.33±0.59	3.35±0.75	2.00±0.90	
	F(p)	4.84**									
	사후검증	3군) 2, 4, 9군***									
심리적 요인	M.±S.D.	3.82±0.74	3.55±0.70	3.74±0.62	3.65±0.82	3.59±0.48	3.38±0.18	4.22±0.63	3.70±0.60	3.00±1.09	
	F(p)	1.71									
	사후검증										
휴식적 요인	M.±S.D.	3.74±0.53	3.46±0.59	3.50±0.67	3.51±0.59	3.51±0.57	3.00±0.00	4.11±0.85	3.60±0.87	2.67±0.58	
	F(p)	2.42									
	사후검증	7군) 9군***									
환경적 요인	M.±S.D.	3.58±0.55	3.32±0.57	3.35±0.63	3.24±0.60	3.21±0.60	2.50±0.71	3.86±1.03	3.40±0.78	2.92±0.88	
	F(p)	2.19									
	사후검증										
기타 요인	M.±S.D.	3.67±0.51	3.39±0.66	3.44±0.57	3.29±0.67	3.31±0.73	3.00±0.47	4.19±0.80	3.10±0.63	2.78±0.69	
	F(p)	3.25**									
	사후검증	7군) 2, 3, 4, 5, 8, 9군***									
만족도 계	M.±S.D.	3.67±0.45	3.35±0.50	3.56±0.53	3.37±0.55	3.47±0.39	2.89±5.24E-02	3.93±0.63	3.33±0.58	2.67±0.64	
	F(p)	3.77**									
	사후검증	1군) 9군***, 7군) 2, 9군***									

** $p < .01$, *** $p < .05$ (사후검증은 Tukey검증에 의함)

(2) 평일 여가활동 유형과 참여횟수에 따른 여가만족도 차이
 평일 여가활동 유형에 따른 여가만족도 평균에서는 스포츠 부문이 3.54점으로 가장 높고, 관광/행락 부문이 3.13점으로 가장 낮게 나타났다. 하위요인별 만족도 평균에서 스포츠 부문은 육체적 요인이 3.88점으로 가장 높고, 사교 부문은 사회적 요인이 3.69점으로 가장 높았으며, 나머지 평일 여가활동 유형은 모두 심리적 요인이 각각 3.73점, 3.62점, 3.37점, 3.67점으로 가장 높게 나타났다.
 만족도 평균이 가장 낮은 하위요인으로는 취미/교양 부

문과 사교부문은 육체적 요인이 각각 3.32점과 3.03점으로 가장 낮고, 나머지 평일 여가활동 유형은 모두 교육적 요인으로 나타났다. 평일 여가활동 유형에서는 하위요인 중 육체적 요인에서만 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났으며($p < .01$), 전체 여가만족도와 다른 하위요인에서는 통계적으로 유의한 차이가 없었다.
 평일 여가활동 참여횟수에 따른 여가만족도 평균에서는 주 3~4회가 3.72점으로 가장 높고, 기타가 3.13점으로 가장 낮게 나타났다. 하위요인별 만족도 평균에서 주 1회

와 주 1~2회는 심리적 요인이 각각 3.61점과 3.82점으로 가장 높고, 주 4~5회와 기타는 휴식적 요인이 각각 4.10점과 3.29점으로 가장 높았으며, 주 3~4회는 육체적 요인이 4.23점으로, 매일은 기타요인이 3.71점으로 가장 높게 나타났다. 만족도 평균이 가장 낮은 하위요인으로는 기타에서만 환경적 요인(3.01점)으로 나타났고, 나머지

집단은 모두 교육적 요인으로 나타났다.

평일 여가활동 참여횟수에서는 전체 여가만족도와 하위 요인 중 사회적, 육체적, 심리적, 휴식적, 환경적 요인에서 각각 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났으며($p<.01$), 교육적, 기타요인에서는 통계적으로 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다(표 5).

〈표 5〉 평일 여가활동 유형과 참여횟수에 따른 여가만족도 차이

구 분		평일 여가											
		여가유형						참여횟수					
		스포츠	취미/ 교양	관람/ 관상	사교	관광/ 행락	놀이/ 오락	주1회	주2-3회	주3-4회	주4-5회	매일	기타
빈도(N)		103	41	68	29	19	45	143	87	21	13	7	34
교육적 요인	M.±	3.29±	3.41±	3.17±	3.35±	2.96±	3.16±	3.19±	3.40±	3.33±	3.31±	2.86±	3.06±
	S.D.	0.77	0.75	0.64	0.66	0.79	0.72	0.71	0.61	0.65	1.07	1.19	0.80
	F(p)	1.49						1.86					
사회적 요인	M.±	3.56±	3.68±	3.49±	3.69±	3.11±	3.54±	3.51±	3.69±	3.80±	3.64±	3.14±	3.19±
	S.D.	0.77	0.67	0.67	0.98	0.76	0.69	0.73	0.72	0.67	1.03	0.69	0.71
	F(p)	1.91						3.26**					
사후검증		—						2, 3군> 6군***					
육체적 요인	M.±	3.88±	3.32±	3.25±	3.03±	3.04±	3.19±	3.31±	3.58±	4.23±	3.54±	3.07±	3.05±
	S.D.	0.79	0.84	0.80	1.00	0.93	0.78	0.89	0.74	0.71	1.10	0.85	0.90
	F(p)	9.80**						6.50**					
사후검증		1군> 2, 3, 4, 5, 6군***						2군> 6군***, 3군> 1, 2, 5, 6군***					
심리적 요인	M.±	3.72±	3.73±	3.62±	3.54±	3.37±	3.67±	3.61±	3.82±	3.91±	3.85±	3.57±	3.23±
	S.D.	0.75	0.62	0.66	0.96	0.81	0.49	0.71	0.61	0.70	1.06	0.45	0.65
	F(p)	1.10						4.53**					
사후검증		—						1, 2, 3군> 6군***					
휴식적 요인	M.±	3.59±	3.55±	3.50±	3.64±	3.05±	3.47±	3.44±	3.58±	3.81±	4.10±	3.38±	3.29±
	S.D.	0.67	0.65	0.52	0.77	0.62	0.51	0.57	0.68	0.60	0.61	0.53	0.62
	F(p)	2.77						4.95**					
사후검증		1, 2, 4군> 5군***						3군> 6군***, 4군> 1, 2, 6군***					
환경적 요인	M.±	3.30±	3.39±	3.32±	3.58±	3.12±	3.28±	3.26±	3.40±	3.55±	3.98±	3.43±	3.01±
	S.D.	0.64	0.75	0.55	0.81	0.43	0.52	0.55	0.62	0.73	0.83	0.45	0.61
	F(p)	1.53						6.14**					
사후검증		—						2, 3군> 6군***, 4군> 1, 2, 6군***					
기타 요인	M.±	3.47±	3.45±	3.30±	3.55±	3.32±	3.30±	3.37±	3.46±	3.51±	3.77±	3.71±	3.11±
	S.D.	0.58	0.61	0.71	0.88	0.60	0.62	0.64	0.60	0.74	0.87	0.49	0.65
	F(p)	1.14						2.92					
사후검증		—						4군> 6군***					
만족도 계	M.±	3.54±	3.50±	3.37±	3.47±	3.13±	3.36±	3.38±	3.56±	3.72±	3.71±	3.28±	3.13±
	S.D.	0.55	0.49	0.48	0.61	0.57	0.46	0.50	0.48	0.46	0.67	0.53	0.58
	F(p)	2.61						6.17**					
사후검증		1군> 5군***						2, 4군> 6군***, 3군> 1, 6군***					

** $p<.01$, *** $p<.05$ (사후검증은 Tukey검증에 의함)

(3) 주말 여가활동 유형과 참여횟수에 따른 여가만족도 차이
 주말 여가활동 유형에 따른 여가만족도 평균에서는 사교 부문이 3.58점으로 가장 높고, 관광/행락 부문이 3.16점으로 가장 낮게 나타났다. 하위요인별 만족도 평균에서 스포츠 부문은 육체적 요인이 3.88점으로 가장 높고, 사교 부문은 사회적 요인이 3.87점으로 가장 높았으며, 나머지 주말 여가활동 유형은 모두 심리적 요인이 각각 3.66점, 3.65점, 3.35점, 3.63점으로 가장 높게 나타났다.

만족도 평균이 가장 낮은 하위요인으로는 스포츠, 관람/관상, 관광/행락 부문은 모두 교육적 요인으로 나타났고, 취미/교양, 사교, 놀이/오락 부문은 모두 육체적 요인으로 나타났다.

주말 여가활동 유형에서는 전체 여가만족도와 여가만족도 하위요인 중 사회적, 육체적 요인에서 각각 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났으며(p<.01), 다른 하위요인에서는 통계적으로 유의한 차이가 없었다.

주말 여가활동 참여횟수에 따른 여가만족도 평균에서는 매주 참여집단이 3.54점으로 가장 높고, 기타가 3.29점으로 가장 낮게 나타났다. 하위요인별 만족도 평균은 모든 집단에서 심리적 요인이 각각 3.47점, 3.71점, 3.62점, 3.85점, 3.50점으로 가장 높고, 교육적 요인이 가장 낮은 요인으로 나타났으며, 전체 여가만족도와 모든 하위요인에서 통계적으로 유의한 차이가 없었다(표 6).

〈표 6〉 주말 여가활동 유형과 참여횟수에 따른 여가만족도 차이

(N=305)

구 분	주말 여가											
	여가유형						참여횟수					
	스포츠	취미/교양	관람/관상	사교	관광/행락	놀이/오락	월1회	월2회	월3회	매주	기타	
빈도(N)	91	37	81	28	23	45	60	99	54	62	30	
교육적 요인	M.±	3.31±	3.35±	3.18±	3.47±	2.95±	3.14±	3.18±	3.33±	3.19±	3.33±	3.02±
	S.D.	0.75	0.75	0.72	0.49	0.81	0.71	0.80	0.60	0.74	0.76	0.84
	F(p)	1.96						1.45				
사회적 요인	M.±	3.67±	3.45±	3.50±	3.87±	3.12±	3.46±	3.30±	3.63±	3.57±	3.70±	3.34±
	S.D.	0.78	0.64	0.70	0.59	0.77	0.84	0.79	0.60	0.76	0.81	0.87
	F(p)	3.41**						3.23				
	사후검증	1, 4군> 5군***						2, 4군> 1군***				
육체적 요인	M.±	3.88±	3.22±	3.33±	3.33±	3.09±	3.09±	3.35±	3.45±	3.44±	3.53±	3.28±
	S.D.	0.85	0.80	0.86	0.79	0.71	0.88	0.85	0.85	0.89	0.90	1.01
	F(p)	8.19**						.55				
	사후검증	1군> 2, 3, 4, 5, 6군***						—				
심리적 요인	M.±	3.73±	3.66±	3.65±	3.72±	3.35±	3.63±	3.47±	3.71±	3.62±	3.85±	3.50±
	S.D.	0.81	0.63	0.67	0.55	0.71	0.70	0.82	0.61	0.60	0.73	0.80
	F(p)	1.11(.35)						2.76				
	사후검증	—						4군> 1군***				
휴식적 요인	M.±	3.62±	3.57±	3.49±	3.58±	3.23±	3.44±	3.37±	3.60±	3.53±	3.53±	3.49±
	S.D.	0.67	0.64	0.59	0.67	0.59	0.59	0.66	0.58	0.57	0.72	0.64
	F(p)	1.69						1.35				
환경적 요인	M.±	3.32±	3.46±	3.21±	3.65±	3.17±	3.32±	3.20±	3.37±	3.27±	3.46±	3.26±
	S.D.	0.67	0.66	0.59	0.64	0.49	0.59	0.61	0.63	0.48	0.72	0.66
	F(p)	2.70						1.61				
	사후검증	4군> 3군***						—				

계속 —

← 계속

구 분	주말 여가											
	여가유형						참여횟수					
	스포츠	취미/ 교양	관람/ 관상	사교	관광/ 행락	놀이/ 오락	월1회	월2회	월3회	매주	기타	
빈도(N)	91	37	81	28	23	45	60	99	54	62	30	
기타 요인	M.±	3.53±	3.44±	3.24±	3.45±	3.33±	3.39±	3.36±	3.45±	3.38±	3.43±	3.29±
	S.D.	0.62	0.54	0.71	0.76	0.61	0.65	0.65	0.62	0.64	0.74	0.68
	F(p)	1.79						0.46				
사후검증	1군) 3군***						—					
만족도 계	M.±	3.57±	3.44±	3.37±	3.58±	3.16±	3.34±	3.31±	3.50±	3.42±	3.54±	3.29±
	S.D.	0.56	0.46	0.52	0.44	0.54	0.52	0.58	0.47	0.50	0.52	0.63
	F(p)	3.52**						2.41				
사후검증	1, 4군) 5군***						—					

p<.01, *p<.05(사후검증은 Tukey검증에 의함)

4. 여가만족도에 영향을 미치는 하위요인과 일반적 특성

치과기공사의 여가만족도에 하위요인들이 어떠한 영향을 미치는지 알아보기 위해 상관분석 한 결과 여가만족도에 가장 큰 상관관계가 있는 하위요인은 사회적 요인이었고, 다음으로 심리적, 교육적, 휴식적, 육체적, 기타, 환경적 요인 순으로 나타났으며, 하위요인들 모두 여가만족도에 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타났다(p<.01)〈표 7〉.

또한 여가만족도에 영향을 미치는 일반적 특성을 알아보기 위해 여가만족도를 종속변수(Y)로 하고 일반적 특성(Xi)들을 독립변수로 하여 선형 회귀분석을 한 결과 여가만족도(Y)와 일반적 특성(Xi)의 관계는 통계적으로 유의한 관계가 있는 것으로 나타났으며(p<.001), 일반적 특성 중 경력과 건강상태는 여가만족도와 통계적으로 유의한 영향이 있는 것으로 나타났다(p<.001)〈표 8〉.

IV. 논 의

현대사회에서 여가활동은 사회적·개인적으로 삶의 질을 결정하는 중요한 요소로 작용하고 있으며, 정부에서도 2011년까지 전면 도입 되도록 한 주 5일 수업제와 근무제의 시행에 맞춰 학생 및 성인의 자기계발과 여가활용을 위해 21세기 지식기반사회가 요구하는 평생학습의 중요성을 널리 알리고 활용하는 방안을 운영하기로 하였다(교육인적자원부, 2003).

또한 여가활동은 현대인의 육체적·정신적 자유와 함께 창의적인 능력을 발견할 수 있는 기회를 부여하며, 생활 전반에 필수불가결한 요소로 차지하고 있다. 이에 따라 생산적이고 창조적인 여가활동이 되기 위해서는 개인별로 자기계발형의 교육체험 등을 통한 창의력 향상과 함께

〈표 7〉 여가만족도와 하위요인 간의 상관관계

Pearson 상관	여가만족도	교육적요인	사회적요인	육체적요인	심리적요인	휴식적요인	환경적요인	기타요인
여가만족도	1.000							
교육적요인	.786**	1.000						
사회적요인	.825**	.652**	1.000					
육체적요인	.710**	.413**	.526**	1.000				
심리적요인	.794**	.503**	.684**	.551**	1.000			
휴식적요인	.748**	.517**	.513**	.415**	.531**	1.000		
환경적요인	.562**	.308**	.326**	.176**	.318**	.504**	1.000	
기타요인	.709**	.520**	.434**	.384**	.458**	.591**	.485**	1.000

**p<.01

〈표 8〉 여가만족도에 영향을 미치는 요인

종속변수	독립 변수	비표준화 계수		표준화 계수	t (유의확률)	F (유의확률)	R Square (R ²)
		기울기(B)	표준오차 (Std. Error)	베타(β)			
여가 만족도	상수(Constant)	3.81	.29		13.25***		
	성 별	1.43E-03	.07	.00	.02		
	연 령	8.95E-02	.06	.12	1.41		
	결혼유무	5.33E-02	.08	.05	.68		
	경 령	-.11	.03	-.37	-3.55***		
	수 입	4.80E-02	.03	.14	1.50	5.06***	.16
	직 위	-1.42E-02	.03	-.03	-.51		
	가족 수	4.33E-02	.02	.10	1.82		
	담당직무	-2.60E-02	.02	-.08	-1.36		
	근무시간	-3.77E-02	.03	-.08	-1.34		
	건강상태	-.16	.03	-.27	-4.68***		

p<.01*p<.001

육체적 활동 참여로 심신의 건강을 유지 및 재충전과 생산적 사회활동을 할 수 있는 여유를 가지며, 가족 중심형 여가활동을 통해서 가족 간의 유대 강화와 정신적 안정감을 추구해야 하고, 정부와 기업에서는 근로자의 창의성 제고와 생산성 향상을 위한 여가프로그램을 개발하여 지원할 필요가 있다(이강욱, 2004).

이러한 현실을 고려하여 일부지역 치과기공사를 대상으로 실시한 본 연구결과 치과기공사의 전체적인 여가만족도 평균은 3.44점으로 '보통이다(3.0점)' 보다 약간 높게 나타났는데, 이는 김광기(2003)의 연구에서 한국인의 50% 정도가 여가활용에 대한 만족도가 '그저 그렇다'라는 수준에 그치고 있다는 결과와 일치하고 있다.

하위요인별 평균에서는 심리적 요인이 평균 3.65점으로 가장 높고, 교육적 요인이 평균 3.24점으로 가장 낮았으며, 여가활동 참여 유무에 따른 여가만족도 차이에서도 평일과 주말 및 전체 참여 군과 비참여군 모두 심리적 요인의 만족도 평균이 가장 높고, 교육적 요인의 만족도 평균이 가장 낮았으며, 전체 여가만족도와 하위요인 모두 통계적으로 유의한 차이(p<.05)가 있었다.

이러한 결과는 여가활동에 참여하는 각 개인들은 자신이 선택한 활동에 참여하여 사회적 책임에서 오는 일상의 스트레스나 집단과 대인관계 속에서 쌓인 욕구불만, 갈

등, 좌절감 등 불안현상을 해결하면서, 동시에 자아실현의 욕구를 충족시킬 수 있는 기회를 경험하게 되고, 전문화되고 반복적인 작업에서 오는 권태감이나 지루함을 해소시켜 정서적 안정을 회복하고 왕성한 활동력을 갖게 하는 심리적 기능(윤영화, 2003; 김상수, 2005)이 반영된 것으로 사료된다.

또한 안상희(2005)는 여가활동에 대한 만족도가 높을 때 여가의 본질적인 기능이 발휘된다고 했으며, 안혜영(1995)은 육체노동자들이 많은 시간동안 신체적으로 힘든 활동을 하기 때문에 활동적인 여가보다는 휴식이나 원기 회복을 선호하고, 경제적으로 궁핍한 사람들은 클럽가입이나 여가장비 마련 등의 여유가 없기 때문에 가정 밖의 여가활동에 참여하기가 어렵다고 하였다.

이런 선행 연구결과를 볼 때 우리나라 치과기공사들도 매일 장시간의 치과보철물 제작시간에 따른 과중한 업무와 스트레스로 인해 여가활동에 대한 관심과 참여가 저하되었고, 이로 인해 치과기공사들의 여가만족도에 영향을 주고 있다고 판단된다.

일반적 특성에 따른 여가만족도 차이에서는 성별, 결혼 여부, 연령, 학력, 경력, 월수입, 직위, 가족 수, 담당 직무, 근무시간에 따라서는 통계적으로 유의한 차이가 없는 것으로 나타났고, 여가만족도의 하위요인에 따른 만족도

차이에서는 결혼유무는 환경적 요인과 기타요인에서, 경력과 월수입은 사회적 요인, 건강상태에서는 전체 여가만족도와 하위요인 모두에서 통계적으로 유의한 차이($p < .01$)가 있는 것으로 나타났다.

이는 직장인을 대상으로 한 김영아(2005)의 연구에서 성별을 제외한 연령, 학력, 가계소득에서 유의한 차이가 없었고, 이승용(2005)의 연구에서 성별, 결혼여부에서 유의한 차이가 나타나지 않았다는 결과와는 유사하나, 직장인을 대상으로 한 윤이중(1996)의 연구에서는 성, 연령, 학력, 소득수준에서, 서울시 거주 20세 이상 성인 남녀를 대상으로 한 안혜영(1995)의 연구에서는 연령, 교육수준, 소득수준, 건강정도에서, 서울지역 직장인을 대상으로 한 안상희(2005)의 연구에서는 성, 연령, 월 소득, 결혼여부에서 여가만족도에 통계적으로 유의한 차이가 나타났다는 결과와는 상이한 결과이므로 치과기공사를 대상으로 한 지속적인 후속 연구가 더욱 필요한 것으로 판단된다.

건강상태에서는 전체 여가만족도와 하위요인 모두에서 통계적으로 유의한 차이($p < .01$)가 있는 것으로 나타났는데 이는 건강할수록 여가에 참여하려는 의지와 동기 및 기회가 높기 때문에 여가 만족도에도 긍정적인 영향을 주는 것으로 사료되며, 김승곤과 양명환(1995), 안혜영(1995), 이승용(2005), 구미연(2006)의 연구에서도 건강상태가 양호할수록 여가만족도가 높았다는 결과와 일치하고 있다.

여가활동 목적에 따른 여가만족도 평균에서는 전체 여가만족도와 교육적, 육체적, 기타 요인에서, 평일 여가활동 유형에서는 육체적 요인에서만, 주말 여가활동 유형에서는 전체 여가만족도와 사회적, 육체적 요인에서 각각 통계적으로 유의한 차이($p < .01$)가 있었다. 이는 안혜영(1995)의 연구에서 여가활동 유형과 여가만족도 하위요인에서 심리적·교육적·사회적·휴식적·생리적·환경적 요인이, 김상수(2005)는 정신적·사회적·건강적·환경적 요인이, 김지영(2006)은 신체적·휴식적·사회적·환경적·심리적 요인의 만족에서 유의한 차이가 나타났다는 결과보다 관련 하위요인들이 매우 적었으며, 이는 치과기공사의 여가만족도에 영향을 주는 하위요인이 적다는 것을 의미한다. 따라서 보다 많은 치과기공사들이 다양한 여가활동에 참여할 수 있는 대책마련에 대한 연구가

무엇보다 필요한 것으로 판단된다.

평일 여가활동 유형에서 스포츠 부문의 만족도가 평균 3.54점으로 가장 높고, 육체적 요인에서만 통계적으로 유의한 차이($p < .01$)가 있었다. 이러한 결과는 김승곤과 양명환(1995)의 연구에서 스포츠 활동에 참여하는 집단이 육체적 만족 요인에 가장 높게 기여 한다는 결과와 함께, Ragheb 와 Griffith(1982), 안혜영(1995)의 연구에서도 스포츠 활동은 다른 여가 활동에 비해 신체적 만족도와 함께 여가만족도가 높았다는 결과와 일치하고 있다.

평일 여가활동 참여횟수에서는 전체 여가만족도와 하위요인 중 사회적, 육체적, 심리적, 휴식적, 환경적 요인에서 각각 통계적으로 유의한 차이($p < .01$)가 있었다. 이는 직장인의 여가 참여 정도가 여가 만족과 정적인 상관관계가 나타났다는 김영아(2005)의 연구결과와 일치하고 있으나, 본 연구에서 주말 여가활동 참여횟수에서는 여가만족도에 통계적으로 유의한 차이가 없었다.

이러한 결과는 본 연구에서 평일은 2시간미만의 여가활동이 77.7%로 가장 많고, 주말은 2~3시간 이상이 72.9%로 가장 많이 나타난 현실을 볼 때, 평일에는 자신이 선호하는 여가활동을 짧은 시간 동안에 즐기면서 성취감과 만족감을 얻고, 주말에는 가족/친척이나 친구/애인과 함께 즐기면서 가족에 대한 의무감과 책임감을 동시에 느낄 수 있는 여가유형에 참여를 하는 경우가 많기 때문으로 사료된다. 정재열(2003)은 짧은 기간의 여가활동은 계획성 있게 보내기 때문에, 안상희(2005)는 여가시간이 짧은 경우 여가에 대한 몰입도가 강하기 때문에 여가만족도가 높다고 했다.

치과기공사의 여가만족도에 가장 큰 상관관계가 있는 하위요인은 사회적 요인이었으며, 경력과 월수입에서 여가만족도 하위요인 중 사회적 요인에서만 통계적으로 유의한 차이($p < .01$)가 나타났다. 이러한 결과는 여가의 기능 중 여가활동을 통해 타인 혹은 타 집단과 자연스러운 접촉이 필연적으로 이뤄지는 사회관계 속에서 자신의 위치와 역할을 자각하게 하면서 타인의 권리와 즐거움에 대한 이해를 향상시키는 인간관계의 조화적 태도와 기술을 익히는 사회적 기능(윤영화, 2003; 김상수, 2005)이 반영된 것으로 판단된다.

건전한 여가활동 참여는 직장인 상호간 적극적 교류를

통해 업무능률 향상에 기여하고 여가활동을 통해 얻은 만족감은 직장 만족도에 많은 영향을 주어 일의 능률을 높이며(김영아, 2005), 직장인들은 증가된 여가시간을 적극적으로 활용하여 삶의 질 향상과 더불어 직장에서 생산성 향상으로 연결시키는 효율적인 노력이 필요하다(성영호 등, 2003). 이러한 현실을 감안하여 치과기공계는 직원들의 여가활동 참여를 위한 기회제공이 현재 처해 있는 인력수급 해소와 함께 사회적으로 치과기공사의 직업위상 함양과 함께 치과기공소의 운영에서도 긍정적인 영향을 준다는 인식의 전환이 필요한 것으로 판단된다.

또한 김광기(2003)는 여가의 중요성에 대한 홍보와 다양한 여가참여를 위한 정보가 지속적으로 제공되고 있음에도 불구하고 여가활용에 따른 전체적인 만족도가 제고되지 못한다고 지적 했듯이 치과기공사들은 자발적인 여가활동의 참여가 자신과 가족들에게 신체적·정신적 건강증진과 심신의 만족감 성취와 함께 타인과 지역사회에 자원봉사 활동 등을 통해 고독과 소외감을 제거함으로써 사회적 건강에 기여함으로써 삶의 질에도 영향을 준다는 인식과 함께 적극적인 실천이 반드시 필요한 것으로 사료된다.

아울러 치과기공사의 자발적 여가활동을 위해서는 치과공과 교과과정에 여가활동은 남는 시간을 무의미하게 보내는 것이 아닌 자신의 신체적·정신적 건강증진을 위한 보람 있는 시간의 활용이며, 타인과 지역사회에 자원봉사 활동 등을 통해 고독과 소외감을 제거함으로써 사회적 건강에 기여할 수 있는 건전한 여가활동에 대한 올바른 이해와 정보에 대한 교육의 필요성이 요구된다.

V. 결론 및 제언

우리나라 치과기공사의 여가활동 유형 및 여가만족도 등의 조사 연구를 통해 치과기공사들이 여가활동에 대한 필요성을 인식하고 자발적인 여가활동 참여 및 확대를 도모하며, 여가활동 실태파악을 통해 삶의 질 향상과 근무여건 등 개선방안의 필요성을 제기하고 아울러 가정과 직장생활의 여유와 자기계발을 통한 생활의 만족도를 높일 수 있는 계기를 마련토록 하기 위해 실시한 본 연구의 결

과는 다음과 같다.

1. 조사대상자 305명 중 평일은 미 참여자가 63.3%로, 주말은 참여자가 71.1%로 많았으며, 여가참여의 주된 목적은 피로회복과 휴식(35.1%)으로 나타났다. 여가활동 유형은 평일과 주말 모두 스포츠 부문이 각각 33.8%와 29.8%로 가장 많았으며, 여가활동시 장애 사항은 시간 부족이 45.3%로 가장 많았다.
2. 치과기공사의 여가만족도의 경우 전체 여가만족도 평균은 3.44점 이었으며, 하위요인별 평균은 심리적 요인 3.65점, 사회적 요인 3.54점, 휴식적 요인 3.52점, 육체적 요인 3.43점, 기타요인 3.40점, 환경적 요인 3.33점, 교육적 요인이 평균 3.24점 순으로 나타났다.
3. 여가활동 참여 유무에 따른 여가만족도 차이의 경우 평일과 주말 및 전체 여가활동 참여 유무 모두에서 전체 여가만족도와 하위요인 전부에서 통계적으로 유의한 차이가 있었고($p < .05$), 일반적 특성에 따른 여가만족도 차이의 경우 성별, 연령, 직위, 가족 수, 담당 직무, 근무시간에 따라서 여가만족도는 통계적으로 유의한 차이는 없는 것으로 나타났으나, 결혼유무에 따라서는 하위요인 중 환경적 요인과 기타 요인에서($p < .05$), 경력과 월수입에서는 사회적 요인에서($p < .01$), 건강상태에서는 전체 여가만족도와 하위요인 모두에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다($p < .01$).
4. 여가만족도 차이의 경우 여가활동 목적에서는 전체 여가만족도와 하위요인 중 교육적, 육체적, 기타 요인($p < .01$)에서, 평일 여가활동 유형에서는 육체적 요인($p < .01$)에서, 평일 여가활동 참여횟수에서는 전체 여가만족도와 사회적, 육체적, 심리적, 휴식적, 환경적 요인에서 각각 통계적으로 유의한 차이($p < .01$)가 있는 것으로 나타났으며, 주말 여가활동 유형에서는 전체 여가만족도와 사회적, 육체적 요인에서 각각 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났으며

($p < .01$), 주말 여가활동 참여횟수에서는 통계적으로 유의한 차이가 없었다.

5. 여가만족도에 가장 큰 상관관계가 있는 하위요인은 사회적 요인이었으며, 하위요인들 모두 여가만족도에 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타났다($p < .01$). 또한 일반적 특성 중 경력과 건강상태는 전체 여가만족도에 통계적으로 유의한 영향이 있는 것으로 나타났다($p < .001$).

이상의 연구 결과를 종합해 볼 때 우리나라 치과기공사들은 과중한 업무로 인한 시간부족으로 평상시에 여가활동에 참여하는 인원이 적고, 참여자들도 자기계발보다는 대부분 업무에 따른 피로회복 및 휴식과 스트레스 해소를 목적으로 하기 때문에 여가 만족도 또한 높지 않게 나타났으며, 참여 유형도 스포츠부문에 한정되어 있었다.

이러한 원인으로 인해 국내 치과기공계에 종사하였던 숙련된 인원이 해외취업을 하거나 타 직종으로 전환을 하는 경우가 매년 증가하고 있으며(세미나리뷰, 2007년 5월 30일자), 이러한 현실은 국내 기공계에 비숙련공의 증가와 인력난 및 치과기공소의 폐업으로 이어질 뿐만 아니라 대부분 수작업으로 제작되는 치과보철물의 질에 부정적 영향을 주고 있다. 이는 최종적으로 국민의 구강건강 뿐만 아니라 공중구강보건의 질을 저하시키는 주요한 요인이 될 것으로 사료된다.

여가란 자유로운 시간에 자발적인 참여를 통해 자아실현을 통한 삶의 질과 생활의 만족도를 높이고, 이를 통해 마음의 평정과 육체적인 건강증진을 도모하여 사회생활로부터 발생하는 스트레스 해소 등의 효과를 얻는 것 외에, 가족과 직장 및 사회 구성원 모두가 서로를 이해하고 존중하게 하여 일상생활 뿐 만 아니라 사회생활 전반의 부정적 원인들을 해소하는데 도움이 되고 있다. 이러한 긍정적 효과를 위해서 개인의 여가활동 참여와 사회적인 여가활동의 대중화는 더욱 필요한 것으로 사료된다.

따라서 우리나라 치과기공사의 여가활동의 활성화를 위한 제도화와 함께 다양한 분야의 여가활동을 위해 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

첫째, 치과기공사들은 스스로 여가활동이 직장 및 가정

생활에 있어서 생산적이고 삶의 질 향상에 긍정적인 영향을 준다는 인식의 전환이 필요하며, 이를 위해 개인의 노력과 가정의 관심이 요구된다.

둘째, 치과기공계와 치과기공사 협회에서는 근로기준법상의 근무시간 준수와 제도화된 출·퇴근시간제, 성과급 또는 수당제 도입 등 운영방식의 개선을 통해 직원들에게 여가활동을 참여할 수 있는 시간과 기회를 부여해야 한다는 인식과 함께 실천이 필요하다.

셋째, 치과기공사 뿐만 아니라 여가참여자들이 여가 만족도를 높일 수 있는 여가활동 프로그램 개발과 정보제공 등의 노력이 필요하며, 아울러 저렴한 비용으로 가족 모두가 여가활동에 함께 할 수 있는 구체적 방안과 대책이 제시된 연구가 지속되어야 할 것으로 사료된다.

참 고 문 헌

- 강찬금. 지방화시대와 스포츠. 제39회 한국체육학회 학술 발표회, 한국체육학회, 2001.
- 공기열. IPA 기법을 이용한 여가활동 평가. 관광연구, 20(3):285-303, 2006.
- 구미연. 20·30 대 미혼 직장인의 여가실태 및 여가만족도에 관한 연구. 한양대학교대학원 석사학위논문, 2006.
- 교육인적자원부. 평생학습 마일리지제 도입. 서울:교육인적자원부, 2003.
- 김광기. 여가복지와 생활 질(質)의 관련성에 관한 고찰. 체육연구, 1(18):71-88, 2003.
- 김상수. 여가활동 유형이 여가만족에 미치는 영향에 관한 연구. 안양대학교대학원 석사학위논문, 2005.
- 김승곤과 양명환. 여가활동 유형과 여가만족 및 생활만족과의 관계. 체육과학연구논문집, 1(1):71-85, 1995.
- 김영아. 직장인의 여가활동이 여가만족에 미치는 영향. 경기대학교대학원 석사학위논문, 2005.
- 김윤혜, 하태열, 이복희. 수도권 거주 노인들의 여가활동 유무에 따른 정신건강 수준, 식생활 실태 및 영양상태 비교 분석. 한국식품영양과학회지, 35(4):422-429, 2006.
- 김의영, 김영숙, 윤대중, 이병기. 여가활동 유형이 여가만

- 족에 미치는 영향. 용인대학교 무도연구소지, 13(1):57-72, 2002.
- 김재우. 근로자의 레저·스포츠 활동과 여가만족도. 교수 현장연구학기제 연구결과보고서. 1:123-132, 2003.
- 김정숙. 치과기공사의 사기요인 분석과 관리방안에 대한 연구. 대한치과기공학회지, 26(1):73-91, 2004.
- 김지영. 도시 근로자들의 여가몰입과 여가만족의 관계. 연세대학교대학원 석사학위논문, 2006.
- 나정숙, 유낙근. 치과기공사의 조직문화와 직무만족도간의 관계연구. 대한치과기공학회지, 29(2):181-196, 2007.
- 남행용. 여가정보론. 도서출판 흥경, 서울, 1996.
- 노용구. 여가학. 대경북스, 2006.
- 덴탈포커스. 여치과기공사 평생직은 꿈같은 얘기. 치과기공면, 2008.
- 성영호, 강석명, 허건식. 대기업 직장인들의 여가제약요인에 관한 조사연구. 체육과학연구논총, 13(2):107-117, 2003.
- 세미나리뷰. 기공소가 살아야 치과도 산다. 치과기공사면, 2007.
- 안상희. 직장인들의 근무형태에 따른 여가활동 형태와 여가만족도의 관계. 한양대학교대학원 석사학위논문, 2005.
- 안혜영. 여가활동 유형과 여가만족의 관계, 수원대학교대학원 석사학위논문, 1995.
- 윤영화. 여성층의 여가활동 유형과 여가만족도에 관한 연구. 명지대학교대학원 석사학위논문, 2003.
- 윤이중. 직장인의 생활체육 참가가 삶의 질에 미치는 영향. 서울대학교대학원 박사학위논문, 1996.
- 이강욱. 주5일 근무제의 생산적 여가관광 정책방향. 한국문화관광연구원 8월호, 2004.
- 이승용. 직장인의 스포츠클럽 활동이 여가만족 및 생활만족에 미치는 영향. 순천향대학교대학원 석사학위논문, 2005.
- 이종길. 사회체육활동과 생활만족의 관계. 서울대학교대학원 박사학위논문, 1992.
- 정재열. 직장인의 근무제 형태에 따른 여가활동 유형 및 여가만족도에 관한 연구. 경기대학교대학원 석사학위논문, 2003.
- 정훈, 남재화. 여가레크리에이션 프로그램 참여자의 몰입 수준과 생활만족도 분석. 체육과학연구논총, 15(1):52-59, 2005.
- 최선, 고은주. 여가 활동 참여와 정신건강 및 생활만족도와와의 관계. 한국무용교육학회지, 14(1):195-207, 2003.
- 최승희, 이청재. 치과기공사들의 직무스트레스와 정신건강에 관한 연구. 대한치과기공학회지, 29(2):163-171, 2007.
- 통계청. 2007년 한국의 사회지표. 통계청, 2008.
- 홍두친. 청소년들의 여가활동 실태와 의식에 관한 연구. 경희대학교대학원 석사학위논문, 1999.
- Ahola Iso. The social psychology of leisure and recreation. William C. Brown Company Publishers, 1980.
- Beard JG, Ragheb MG. Measuring leisure satisfaction. Journal of Leisure Research, 12(1):20-33, 1980.
- Murphy J. Recreation and Leisure Service. Iowa: William C. Brown, 6, 1975.
- Noe FP. Measurement specification and leisure satisfaction. Leisure Sciences, 9(3):163-172, 1987.
- Parker SR. The Future of Work and Leisure. London; MacGibbon And Kee, 1971.
- Ragheb MG, Griffith, CA. The contribution of leisure participation and leisure satisfaction to life satisfaction of older persons. Journal of Leisure Research, 14(4):295-306, 1982.