

남자가 원하는 성 vs 여자가 원하는 성 I

# 성의 남녀 차이



강 동 우

성의학클리닉 원장, 서울의대 임상교수

사람과 사람사이에서는 다양한 방식의 매개체로 자신의 뜻을 전달하고 상대의 의미를 알게 된다. 어떤 때 상대방의 표정 하나에 나를 좋아하는지 싫어하는지 꿰뚫어보기도 하고, 어떤 때 전혀 다른 오해가 생겨 가슴앓이를 하기도 한다. 이러한 매개체 중에는 가장 직설적이기도 하지만 너무나 쉬운 거짓 표현이 될 수 있는 언어도 있고, 그와 달리 아주 은유적이지만 강렬한 애정표현이 되는 성행위라는 도구도 있다.

식욕과 함께 인간의 가장 기본적인 욕구 중의 하나인 성... 만족스런 성생활은 당사자에게 행복감을 줄 뿐 아니라 상대방과의 관계에서 애정지수를 급상승시키는 역할을 한다. 그러나 남녀 커플사이의 성생활이 항상 만족스러울 수는 없으며, 이로 인해 심각한 갈등이 빚어지는 부부나 커플도 적지 않다. 이런 원인 중에는 어느 한 쪽의 심각한 성기능 장애로 치료를 받아야할 만큼 문제가 되기 때문인 경우도 있지만, 양쪽 모두에서 특별한 성기능 장애도 없이 파트너와의 성적인 차이를 잘 이해하거나 해결하지 못해 생기는 경우도 꽤 많다. 그렇다면 남자가 원하는 성과 여자가 원하는 성에는 어떤 차이가 있을까? 앞으로 몇 회에 걸쳐 성생활과 관련된 남녀차이를 훑어보고 이에 대한 해결책을 제시코자 한다.

## ♡ 남자가 원하는 성

너무나 성급해서 도대체 이 남자가 날 좋아해서 그런 것인지

그냥 욕정에 휩싸여서 성행위를 원하는지 구분이 가지 않을 때가 있다. 그만큼 남성의 성욕이나 성행위는 급하다. 남성이 원하는 성을 알려면 먼저 남성 성반응의 특성을 잘 알아야 한다. 남성의 성반응은 여성에 비해서 그 속도가 빠르고 단순하다. 일단 성욕이 생기면 발기를 통해서 흥분상태로 가고 삽입 및 피스톤 운동을 통해 오르가즘에 이르러 사정을 하게 된다. 사정을 통해 절정기에 이른 후에는 급격하게 흥분이 떨어져서 다시 흥분하여 발기하기까지 시간이 걸리는데 이를 불응기라고 한다. 이 불응기는 연령이 증가함에 따라 점점 더 길어진다. 남성의 성반응을 비유하자면 한마디로 쉽게 달아오르고 쉽게 식어버리는 양은냄비와 같다. 남성이 이처럼 쉽게 달아오르고 쉽게 식어버리는 데는 생물학, 진화론적인 배경이 있다. 진화론적인 관점에서 수컷 남성은 다른 수컷을 물리치고 자신의 유전자를 가능한 많이 퍼트려서 많은 자손을 남기기를 원한다. 그래서 되도록 많은 암컷 여성과 관계를 가지고 싶어 하고 되도록 그런 기회에 성공적으로 자손을 수정시키기 위해 속전속결로 발기부터 사정까지 가야만 한다. 문제가 되는 남성의 조루도 진화론적인 관점에서 보면 오히려 효율적으로 암컷을 수정시키는 방법일 수도 있다. 이렇듯 효율적인 수정을 위해 진화된 남성의 특성으로 인해 서서히 달아오르고 서서히 식는 여성의 반응과는 시간적 차이가 있어서 서로 간에 페이스 조절을 잘 하지 않는다면 불만족스러운 성관계가 되기가 쉽다.

여성들은 대부분의 남성이 왜 한 여성만으로는 만족하지

못하는지 불만을 토로하곤 하는데, 앞서 언급한 것처럼 자신의 유전자를 더 많이 퍼트리려고 하는 본능적인 원인이 있는 것이다. 젊은 여성을 선호하는 것도 비슷한 이유다. 나이가 어린 여성일수록 임신의 확률도 높아지고 더 건강한 자손을 출산할 가능성도 높아지기 때문이다. 또한 엉덩이가 풍만하거나 가슴이 큰 여성을 선호하는 것도 알고 보면 임신 및 출산에 그러한 여성들이 더 유리할 것이라는 무의식적인 본능이 있기 때문이다. 이외에도 남성과 여성의 다른 특성으로는, 남성은 감각적인 자극이나 쾌락만을 위해서 성행위를 할 수 있다는 점이다. 애정을 느끼는 상대와의 성행위를 선호하는 여성에 비해 남성은 상대 여성에게 애정이 없어도 충동적으로 성욕을 느끼고 성행위가 가능하다. 그로 인해 남성은 일회성으로 성관계를 하는 경우가 여성에 비해서 더 많다.

이런 이유 때문에 남성들은 여성에 비해 시각적이거나 후각적인 자극에 강하고 또 정서적인 만족감보다는 말초적인 강렬한 자극에 쉽게 유희받게 된다. 실제 성행위에서도 어떤 분위기보다는 강한 흥분반응과 강한 오르가즘이 주어지면 최고의 성행위라 여기는 것이다. 여성도 남성과 비슷한 부분에 포인트가 있고, 이를 통해 강렬한 만족감을 느끼면 얼마나 좋을까? 하지만, 이는 남녀차이를 잘 모를 때 생기는 막연한 희망사항일 뿐이다.

## ♡ 여자가 원하는 성

성에 있어서 여성이 남성과 다른 점은 일단 남성에 비해서 성반응의 속도가 느리다는 것이다. 양은냄비 같은 남자와 달리 서서히 달아오르지만 한번 뜨거워지면 잘 식지 않는 뚝배기와 같다. 남성에 비해서 성욕이 생기고 흥분반응이 나타나는 시간은 더디지만 한번 상승곡선을 타면 절정상태를 반복적으로 느끼는 멀티 오르가즘도 가능하다.

세계적인 성의학자들 사이에서 흔히 남성은 스위치가 하나인 단순한 기계이고 여성은 수많은 스위치와 조절기가 달린 복잡한 기계로 비유된다. 이러한 차이를 잘 이해하지 못하고 남성이 자신만의 페이스를 고집한다면 상대여성은 불만족스러울 수밖에 없다.

여성에게 성욕을 느끼는 가장 중요한 이유가 되고, 또한 성행위를 통해서 가장 충족하고 싶은 것은 바로 잘 생기고 근육질의 남성과의 화끈한 오르가즘이 아니라, 상대방과의 친밀감 및 유대감을 확인하는 것이 가장 중요하다. 실제로 이러한 현상은 생물

학적인 관점에서 여성, 암컷은 자손을 임신하고 양육하는 데, 이에 유전적으로 우수한 남성, 수컷을 선택하고 또한 자손을 잘 양육할 수 있는 환경을 제공해 줄 수 있는 배우자를 원한다. 거기에는 물질적인 지원을 위한 경제적인 능력 등과 함께 안전한 가정을 꾸려나가기 위해 자신에 대해 지속적인 애정과 배려를 해 줄 수 있는지 여부가 중요한 측면이기 때문에 여성들은 남성들의 사랑을 확인해야만 성행위를 허용하는 경우가 많은 것이다.

2003년 성연구의 세계적인 메카인 킨제이 연구소에서는, 1953년 킨제이 박사의 여성의 정보고서 발표 50주년을 기념하여 6000여명의 여성을 대상으로 그들의 성생활에 관한 대대적인 연구를 시행하였고 그 결과를 보고하였다. 이 연구의 결과도 이러한 여성의 특징을 잘 반영한다. 연구 결과에 의하면 남성이 성행위에서 가장 중요한 것이 자신의 만족이었던 것에 반해, 여성의 경우에는 성행위의 만족을 위해 가장 중요한 요인이 바로 파트너와의 친밀감과 애정이었다. 즉 남성과 여성은 성행위의 만족을 위해 중요하게 생각하는 요인에 차이가 있었던 것이다. 성에 있어서 남성과 여성간의 또 다른 차이점 중의 하나는 바로 성적 자극에 대한 반응의 차이이다. 흔히 남성은 시각 및 후각적인 자극에 약하고 여성은 청각 및 촉각적인 자극에 약하다고 한다. 즉 남성의 경우에는 눈에 보이는 여성의 누드나 섹시한 이미지 등의 시각 자극과 향수냄새 등의 후각자극에 의해 성욕이 잘 자극되고 쉽게 흥분이 되며, 여성은 부드러운 음성이나 스킨십 등의 자극에 성적으로 반응을 잘 한다는 뜻이다.

이러한 남녀 간의 차이를 잘 알지 못한다면 상대방이 원하는 것을 파악하지 못해서 서로에게

불만족스러운 성행위가 되기 쉽다. 위에 언급한 내용들은 남성과 여성에서 전반적으로 나타나는 경향을 이야기한 것이고 개인에 따라 차이는 얼마든지 있을 수 있다. 이외에도 성생활과 관련해 남녀 간에 어떤 차이가 있고 그 해결책이 무엇인지 다음 시간에 더 알아보기로 하자. 🌈

