



|

40

A

가

2002

1/3

47.9%가

44.2%가

가 1
 , 가 2500, 2000kcal
 1/3 가 .
 1,000 - 1,200kcal ,
 1
 700~800kcal .
 가 .
 500cc 가 140kcal가, 510kcal가 가
 . 가
 , , 가 .

	(Kcal)		(Kcal)
	450		360
	410		670
	580		540
	490		730
	470		610
	580		600
	700	가	980
	580	()	860
	450		580

1.

가

A



, 2 .
 .
 , , , , ,
 .
 가 가 .

가 가

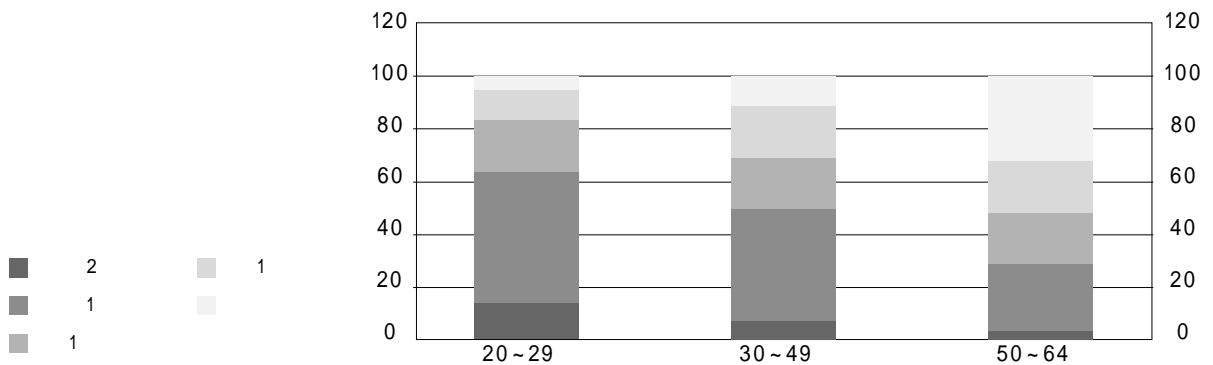


가

(: %)

	2	1	1	1	
20 ~ 29	16.3	49.8	20.0	9.6	4.4
30 ~ 49	8.1	40.9	20.5	20.0	10.5
50 ~ 64	4.3	23.1	20.3	22.7	29.6

2.



: . 2005

20 10 4
38%가

가
가 , 가 ,
가 가

가
가 가
가

가
가 , 가 ,
가 !

<http://healthguide.or.kr>

• 2007. 4

