

# 가정 호스피스 활성화 방안 II

정미경  
전·진·상 의원 가정 호스피스



## 1. 가정 호스피스, 왜 필요한가

- (1) 치명적인 질병을 앓는 모든 환자는 적절한 palliative care를 받을 권리가 있다.
  - (2) Palliative care가 필요한 환자에게 이를 제공하는 것은 모든 의료인의 책임이다.
  - (3) Palliative care를 받는 환자는 그들이 선택한 장소에서 돌봄을 받을 수 있어야 한다.
- National Council for Hospice and Specialist Palliative Care Services in the UK

## 2. Percentage of deaths at home

- Hong Kong < 1
- Taiwan 1
- USA 10
- Canada 15
- Denmark/UK 24
- South Africa 41
- South Korea 66

## 3. 가정 호스피스 시작 전 checklist

- (1) 환자와 보호자가 가정에서 돌봄을 받고 임종을 맞기를 원하는지 여부
- (2) 가정에서 환자를 적극적으로 돌볼 사람의 유무
- (3) 호스피스 돌봄을 담당할 경험 있는 의료진
- (4) 필수적인 의료 기구의 준비
- (5) 필요한 집안 일을 도와 줄 인력
- (6) 응급 상황 시 대처 방안
- (7) Respite 자원(친구, 이웃, 봉사자, 가족)
- (8) 경제적인 문제

## 4. 가정 호스피스에서 필요한 기구

- Firm mattress
- Anti-pressure sore mattress
- Commode
- Male urinal
- Wheelchair
- Subcutaneous infusor
- Portable suction

## 5. 가정 호스피스에서 필요한 응급 약물

- Injection morphine
- Injection dexamethasone
- Injection hyoscine butylbromide
- Injection midazolam
- Injection haloperidol

- Injection lidocaine
- Injection metoclopramide

## 6. 가정 호스피스의 장점

- (1) 편안함
- (2) 사생활 보호
- (3) 친숙함
- (4) 안전
- (5) 자율성
- (6) 가족, 친구와 가까이 있을 수 있음
- (7) 가족이 돌봄에 참여할 수 있음

## 7. 전진상 의원 가정 호스피스의 현황

### 1) 호스피스 팀 구성

- 의사 2명, 간호사 2명, 사회복지사 2명, 간호조무사, 약사, 자원 봉사자 등으로 호스피스 팀 구성
- 자문 팀  
종양 내과, 정신과, 신경과, 방사선과 등

## 8. 전진상 가정 호스피스의 대상

- 1) 완치 불가능하고 활발히 진행하는 질환
  - 진행된 암
  - ALS
  - 심장, 간, 폐질환 말기
- 2) 환자를 돌볼 보호자가 있어야 함
- 3) 본원에서 자동차로 15분 내 방문 가능한 지역

## 9. 활동 내용

- (1) 가정 호스피스
- (2) Day care (치료, 휴식, 만남)
- (3) 사별 가족 돌봄 및 모임

- (4) 자원 봉사자 활동
- (5) 의료 기구 대여

## ▣ 사례 1

- 61세 남자
- 2005년 10월 폐암으로 진단, 항암 치료에 부작용 있어 치료 중단
- 2007년 6월 내원 당시 심한 기침, 호흡 곤란
- 약물 투여 후 증상 완화
- 7월까지 외래로 내원
- 7월 말부터 가정 방문 시작, 8월 20일까지 12회 방문
- 8월 22일 보라매 병원 입원, 29일 사망

## ▣ 사례 2

- 60세 남자
- 2004년 11월 대장암으로 진단
- 수술 및 항암 약물 치료
- 2007년 8월 보건소 통해 내원
- 내원 당시 심한 구토
- 9월 초부터 약물 피하 투여 → 구토 감소
- 9월 26일 자택에서 사망할 때까지 12회 방문
- 사망 직후 방문하여 가족과 함께함.

## 10. 가정 호스피스에서 어려운 점

- (1) Family resource의 부족
- (2) 많은 시간과 인력이 필요한 service  
→ 운영상 어려움
- (3) 입원이 필요한 경우 적절한 기관 부족

## 11. 활성화 방안

- (1) 제도화
- (2) 교육
- (3) Network