

성공은 지능의 크기보다 생각의 크기로 결정된다.

우리 주변의 부정적인 환경은 많은 사람들로 하여금 다음과 같은 생각에 젖어들도록 만든다. '될 대로 되겠지. 주어진 운명을 내가 어찌 거역할 수 있겠는가? 타고난 숙명대로 살아갈 수밖에... 꿈을 잊고 더 좋은 집을 짓고 아이의 대학 진학을 포기하고 더 나은 삶을 짓고 체념해야지.' 어쩌면 당신은 '성공하려면 대가를 치러야 한다'는 말을 들어보았을 것이다. 이 말은 마치 정상에 도달하려면 자신의 가치관, 양심, 가정생활 심지어 영혼까지 팔아치워야 한다는 듯한 느낌을 안겨준다. 즉, 한 걸음 한 걸음 전진할 때마다 그에 따른 대가를 치러야 하는 것처럼 말이다. '크게 생각하는 것의 마술'을 뒷받침하는 기본적인 원리와 개념들은 역사상 가장 훌륭하고 커다란 생각을 품었던 위인들에 의해 비롯된 것이다.

"크게 생각하라!" 그러면 당신은 더 큰 삶을 살게 될 것이다. 당신의 생각으로 인생에 마술을 일으키는 방법을 발견해야 한다. 위대한 철학자 디즈레일리는 말한다. "삶은 시시하게 살기엔 너무 짧다."

>>> 당신은 성공할 수 있다. 그것을 믿어라

사람은 누구나 성공을 원한다. 다시 말해 삶이 줄 수 있는 최고의 것을 기대하는 것이다. 누구나 원하는 성공의 지혜는 '믿음으로 산을 옮길 수 있다'는 성서의 한 구절에서 발견할 수 있다. 믿음, 즉 '나는 할 수 있다'는 긍정적인 마음 자세는 목표를 성취하는데 필요한 힘, 기술, 에너

지를 생산해 낸다. 날마다 많은 사람들이 자신의 일터로 뛰어든다. 그리고 그들은 언젠가는 정상의 자리에 올라서서 성공을 누릴 수 있기를 '소망'한다. 하지만 그들 중 대다수는 최고의 단계에 도달하는데 필요한 강한 믿음을 갖고 있지 못하다. 그렇기 때문에 그들은 최고가 되지 못하는 것이다. 결국 그들의 행동은 그저 '평범함'의 범주에 머물고 마는 것이다. 성공할 수 있다고 진정으로 믿어 보라. 그러면 성공할 것이다. 결국 '좋아 한번 해보겠지만, 기대대로 되진 않을 거야'라는 식의 마음자세가 실패를 낳았던 것이다. 불신은 부정적인 힘이다. 그리고 마음속으로 불신하고 의심을 한다면, 마음은 그 불신을 뒷받침해 줄 '이유'들을 끌어 모으게 된다. 의심과 불신은 실패를 낳는다. 반면, 성공을 생각하면 성공을 낳는다. 당신의 마음은 '생각의 공장'이다. 그 공장은 아주 빠른 곳으로 하루 동안에도 무수한 생각들을 만들어낸다. 생각의 공장에서는 생각들이 생산될 때마다 두명에게서 감독을 받는데, 그 중 한명은 '미스터 승리'이고 다른 한명은 '미스터 패배'이다. 미스터 승리는 긍정적인 생각의 생산공정을 책임지고 있으며 '해낼 수 있는 이유'와 '자격이 있는 이유' 그리고 '성사 가능성에 대한 이유'를 만들어내는데 전문화 되어 있다.

>>> 실패 질환인 '핑계병'을 치료하라

사람들을 깊이 연구해 보면 실패하는 사람들은 '마음을 멎들게 하는 생각의 병'으로 고통 받

고 있다는 것을 알게 된다. 그것은 소위 ‘핑계 병’이라 불리는 질환이다. 이러한 핑계병은 제 몫을 찾는 사람(성공적인 사람)들과 그렇지 못한 사람들의 차이를 분명하게 보여준다. 즉, 성공하는 사람일수록 핑계를 대지 않는 것이다. 하지만 아무런 계획도 목표도 없는 사람일수록 으레 자신의 행동에 대해 수만 가지 이유를 갖고 있다. 다시 말해 별 볼일 없는 사람일수록 자신이 ‘갖지 못한 이유’, ‘하지 않은 이유’, ‘할 수 없는 이유’, ‘그렇지 않은 이유’를 열심히 갖다 붙이는 것이다. 문제는 긍정적인 것이든, 부정적인 것이든 생각을 끊임 없는 반복을 통해 강화된다는 점이다. 이러한 핑계병은 광범위한 형태로 나타나며 그 중에서 가장 흔한 질환은 건강 핑계병, 지능 핑계병, 나이 핑계병, 운수 핑계병이다.

>>> 자신감을 기르고 두려움을 없애라

“그것은 네 상상일 뿐이야. 걱정 마. 겁낼 건 하나도 없어.” 두려움으로 망설이는 당신을 격려하고자 애쓰는 친구의 이러한 말은 좋은 의도에서 나온 것임에 틀림없다. ‘네 상상일 뿐이야’ 치료법은 자신감을 쌓고 두려움을 없애는데 별다른 도움이 되지 못한다. 두려움은 실제로 존재한다. 그리고 우리는 그것을 정복하기 이전에 그것이 존재한다는 것을 인정해야 한다. 흔히 걱정, 긴장, 당혹, 공황 등으로 대표되는 두려움은 그릇되고 부정적인 상상에서 나온다. 두려움은 그 종류와 크기에 상관 없이 검증된 전문적 치료법으로 치료할 수 있다. 하지만 치료를 하기 전에 우선 준비작업으로 ‘모든 자신감은 스스로 몸에 익히고 개발하는 것’이라는 사실을 기억해야 한다. 자신감을 갖고 태어나는 사람은 없다. 자신감을 발산하는 사람들, 언제 어디서나 편안한 마음 상태를 유지하는 사람들은 스스로의 노력으로 그런 자신감을 몸에 익힌 것이다. 당신

역시 그렇게 할 수 있다.

>>> 두려움의 유형과 대처법

●당신이 손을 쓸 수 없는 것에 대한 두려움
당신의 관심을 전혀 다른 곳으로 돌리도록 하라. 앞골목으로 나가 낙엽이라도 치워라. 아이들과 놀거나 영화구경을 해보라.

●사람들에 대한 두려움


그들을 올바른 시각으로 바라보라. 그리고 다른 사람들은 단지 당신과 매우 흡사한 또 다른 사람임을 기억하라.

>>> 당신을 지키기 위한 다섯 가지 수칙

●두려움을 날려버리고 건설적인 행동을 취하라. 어떤 상황에 대해 아무런 행동도 취하지 않는 것은 두려움을 강화시키고 자신감을 파괴할 뿐이다.

●당신의 기억 은행에 긍정적인 생각들만 저축하라. 부정적이며 자기 비하적인 사념들이 정신적인 괴물로 자라지 않게 하라. 불쾌한 사건이나 상황들은 떠올리지 말라.

●사람들을 올바른 시각으로 바라보라. 사람들은 차이점보다는 유사점이 훨씬 더 많다는 사실을 기억하라. 그럼으로써 타인에 대해 균형 잡힌 시각을 갖도록 하라. 그리고 상대방을 이해하는 자세를 기르도록 하라.

●당신의 양심이 명하는 올바른 일을 행하라. 그러면 유해한 죄책감 콤플렉스가 자라는 걸 예방할 수 있다. 올바른 일을 행하는 것은 성공을 위한 매우 실질적인 행동수칙이다. 항상 진정으로 자신감이 넘친다는 자세로 행동하라. 

〈데이비드 슈워츠, “성공은 지능의 크기보다 생각의 크기로 결정된다!” 중에서〉