

셀프리더십 : Self Leadership

■ 셀프의 시대

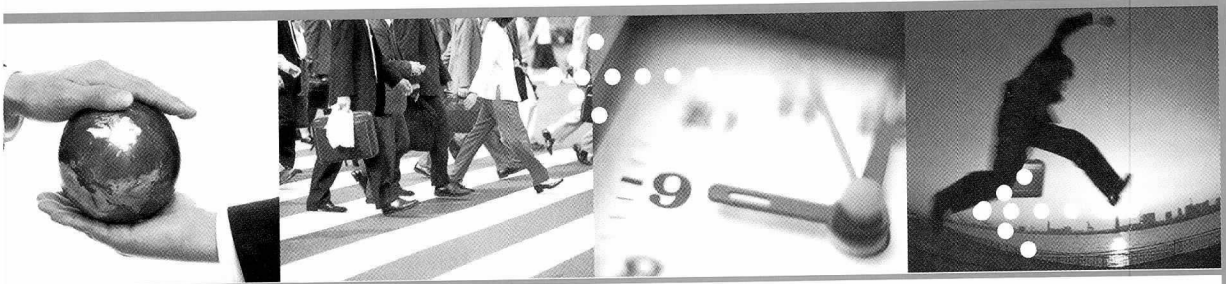
평등한 삶의 기회와 자율적인 행복의 추구는 민주주의의 이념이다. 지금 우리가 누리고 있는 삶은 그 누가 양도한 것도, 강요한 것도 아니다. 바로 우리 자신이 선택한 삶인 것이다. 현대는 이른바 셀프의 시대다.

억압과 통제를 벗어난 셀프의 시대는 우리 모두에게 '자신의 삶은 자신이 책임진다'는 삶의 공동명제를 부여했다. '나'는 삶의 출발점이자 최종점인 것이다. 더구나 급속도로 진행되는 현대사회의 개체화와 전문화로 말미암아 한 개인이 의존할 수 있는 절대적이며 가장 유력한 가치는 바로 자기 자신으로 수렴되고 있는 실정이다. 우리는 그 어느 때보다 자유로운 삶을 구가하고 있지만 그만큼 자신의 삶에 대한 막중한 책임감을 짊어진 채 치열한 경쟁 속에 내몰려 있는 것도 사실이다.

그렇다면 우리는 스스로에게 자문해야 한다. 나는 내 삶의 진정한 주인인가? 내 삶의 주인으로서 내 삶을 주도적으로 이끌고 있는가? 문제는 바로 셀프, 자기 자신에게 있다. 셀프의 시대에 우리는 다시 한 번 자신에 대한 중요성과 가치에 대해 인식해야 한다.

■ 인생의 성패는 당신에게 달려 있다


한 전문취업사이트의 조사에 따르면, 직장인의 60% 이상이 하루 1~2시간을 자기 계발에 투자하고 있으면서도 현재 '내가 고쳐야 할 가장 큰 문제'로는 35%가 '미래에 대한 준비 부족'을 꼽았다고 한다. 이러한 결과만 보더라도 직장인들 사이에 팽배한 불확실한 미래에 대한 심리적 불안감을 짐작할 수 있다. 자기계발 관련 서적들이 끊임없이 베스트셀러 대열에 끼고 있는 현상도 이러한 사실을 대변해 주고 있다. 어떤 누구에게도 확실한 미래가 보장되어 있지 않다. 현재 직장인들의 불안감은 시대의 낯선 변화에 대한 민감한 반응인 것이다. '철저한 자기관리 없이는 미래도 없다'는 위기의식이 사회 전



반에 퍼져 있지만 직장인들은 고작 '막연한 언어공부' 나 '체력관리' '자기 계발 도서 참조' 등으로 시간을 낭비하고 있다. 보다 냉정하게 시대의 변화, 그 내면을 직시해야 한다. '남들도 다 하기에 나도 한다'는 식의 자기계발로는 그 누구도 미래를 준비할 수 없는 것이다.

셀프의 시대, 미래는 우리 자신이 개척해야 할 미지의 땅이다. 그리고 자신이 정복한 그 땅에 자신의 깃발을 당당히 내리 꽂아야 한다. 이 모든 것이 다른 누군가가 아닌 바로 당신 자신에게 달려 있다는 현실인식이 무엇보다 중요하다. 미래란 누구에게나 불투명하기 마련이다. 우리에게 문제될 것은 불투명한 미래가 아니다. 우리 인생의 목표를 설정하고, 목표를 향해 돌진할 수 있도록 자신을 통제하고 관리할 수 있는 강력한 힘을 기르는 것이다.

■ 나를 리드하는 셀프리더십

리더십이란 사람들이 집단의 목표를 달성하기 위해 자발적이고 열성적으로 노력하도록 그들에게 영향을 행사하는 과정이나 기술을 말한다. 다양한 형태의 리더십에 대한 학문적인 연구들이 진행되어온 가운데, 지금 현대에 가장 각광받고 있는 이상적인 리더십은 무엇보다 자발성을 강조하는 리더십이다. 즉 구성원들이 열정과 신뢰를 가지고 일할 수 있도록 자발성을 길러 주는 리더십이 고전적인 형태의 강력하고 권위적인 리더십을 대체하고 있는 것이다. 억압과 통제의 관행에서 벗어나 보다 자율적인 분위기에서 조직의 목표달성에 자발적으로 참여하도록 유도하는 리더십의 시대. 부하직원이나 동료가 자신의 잠재력을 최대한 발휘할 수 있도록 도와주는 사람이 바로 셀프 리더이다. 왜냐하면 셀프 리더는 자신 스스로 집단의 모범이 됨으로써 집단의 가치를 실현하기 때문이다. 이는 구성원의 자발성을 유도하는 핵심적인 힘이 된다. 셀프 리더십은 자기 자신에게 리더십을 행사하는 것으로서, 셀프 리더십을 추구하는 과정은 궁극적으로 고되지만 아름다운 자기 극복의 시간이다. 우리 모두는 자기 인생의 실패를 누구인가의 탓으로 돌리는 버릇이 있다. 그러나 셀프 리더십을 가진 사람은 이러한 우를 범하지 않는다. 자기가 어떻게 생각하며, 어떤 리더십을 가지느냐에 따라 우리의 인생이 청신호 혹은 적신호가 될 수 있다는 인식이야말로 셀프 리더십의 출발이다. 지금 이 시대는 바로 자기 인생을 스스로 책임질 수 있는 셀프 리더들에 의해 움직이고 있다. 그들은 스스로를 리드함으로써 세상과 대면할 수 있는 힘과 지혜를 기르는 자들이다. 

(출처 : 사회경영전략연구원)