

근골격계 질환의 산업의학적 진단 및 관리방안에 관한 연구

연구책임자 / 직업병연구센터 김 규 상

공동연구원 / 박 정 근 · 김 갑 수

보고서번호 / 보건분야-연구자료 연구원 2006-214-936

본 연구의 목적은 근골격계 증상과 질환자에 대한 조기 진단과 관리 체계의 도입과 구축, 근골격계 질환에 대한 적합한 산업의학적 진단과 평가 체계의 구축, 근골격계 질환의 작업관련성 판단에서 위험요인의 적절성과 올바른 기준의 마련, 근골격계 질환자의 의학적 진단과 치료, 재활 및 작업장 복귀를 위한 종합적인 관리대책 마련, 사업장에서 근골격계 질환에 대한 효과적이며 효율적인 관리체계를 구축하고자 함이다.

연구를 위하여 2003년 1월 1일부터 2005년 12월 31일까지 입력된 근로자를 대상으로 2006년 3월 1일을 기준으로 자료를 검토하여 업무상질병자로서 작업관련성 질환 중 신체부담작업 및 요통 등 근골격계 질환 9,174명(2003년: 3,230명, 2004년: 3,548명, 2005년: 2,396명)을 연구대상으로 분석하였다. 더불어 조사 대상 작업관련성 근골격계

질환 요양자, 요양 근로자의 당해 사업체, 그리고 근로복지공단 자문의사에 대해 근골격계 질환 관련 조사 항목과 내용을 관련 제도와 문헌 및 여러 문제점에 대해 패널 토의를 거친 후 개발하여 적용하였다.

작업관련성 근골격계 질환 요양자에 대해서는 성, 연령, 결혼 여부 및 지역 등의 일반적 사항과 근무기간, 근무형태, 직종, 고용형태, 사업체 규모 및 업종 등의 직업적 특성, 그리고 근골격계 질환 증상/진단/요양 승인기간, 진단/요양 의료기관, 근골격계 증상/질환 실태, 요양기간, 작업(복귀)관리 및 상병관리 실태 등 근골격계 질환 진단 및 의학적 관리 사항을 조사하였다. 요양자의 당해 사업체에 대해서는 지역, 근무형태, 규모, 업종 등의 일반적 사항과 사내시설 및 인력, 유해요인조사, 근골격계 증상과 부담작업, 근골격계 증상 및 질환관리, 근골격계 질환 요양, 기타 사항 등 근골격계 질환 진단 및 의

학적 관리 사항을 조사하였다.

연구결과, 첫 번째로 최근 3년간의 산재보험 요양 승인 자료를 통해 우리나라 작업관련성 근골격계 질환의 분포/실태와 특성을 파악하였다. 두 번째로 국내 작업관련성 근골격계 질환의 산업의학적 진단(진단도구, 진단기준, 평가방법 등), 작업(업무)관련성 평가체계, 요양관리(요양기관, 요양기간, 요양연장, 재요양, 전원요양, 추가상병 등), 사업장의 산업의학적 관리체계, 예방프로그램 및 작업복귀 후의 사후관리 등에 대해 당해 사업체 보건담당자(보건관리자 등), 요양

근로자, 근로복지공단 자문의를 통해 정확한 실태를 파악하고, 조사 대상자의 특성에 따라 어떠한 차이를 보이는지 분석하였다.

세 번째로 이 결과를 바탕으로 작업관련성 근골격계 질환의 적합한 산업의학적 진단 및 평가시스템 구축 방안을 제시하였다.

본 연구 결과는 임상에서의 근골격계 질환에 대한 작업관련성의 구체적인 산업의학적 진단, 평가 및 관리지침을 제시하고 사업장에서의 작업관련성 근골격계 질환에 대한 효과적이며 효율적인 관리체계를 구축하는데 기초 자료로 활용할 계획이다. 🍀

제공 | 산업안전보건연구원