



해당화주

◎ 분류: 가양주

해당화는 우리나라의 각지 일본, 중국 등지에 분포하고 있는 장미과의 낙엽 활엽관목이다. 해변가 모래 땅이나 해변 가까운 산야에 자생한다. 5~6월경에 향기로운 분홍빛 꽃이 피고 열매는 8월경에 익는데 빛깔은 붉은 색으로서 이 열매로 술을 담근다.

◎ 재료

해당화 600g, 소주 1.8 l

◎ 담그는 법

- ① 잘 익은 과실을 이용한다. 소쿠리에 담아서 물을 끼얹으면서 씻는다.
- ② 물기를 빼고 꼭지를 떼낸다.
- ③ 병에 모든 재료를 넣고 밀봉하여 냉암소에 보관한다.
- ④ 음용은 2개월 정도부터이다. 숙성은 내용물을 그대로 두고 6개월 이상 둔다.

◎ 효능

강정, 신장병, 방광염, 귀울림, 당뇨병



뽕나무(오디)주

◎ 분류: 가양주

뽕나무는 본래 양잠을 위해서 재배된 것이지만 전국 각지에서 야생하고 있으며 특히 시골의 발 언덕에는 없는 곳이 없을 정도이다. 따라서 그 품종도 다양하다. 자웅이주로 암나무에는 길이 2cm 안팎의 장구형의 열매가 열린

다. 처음에는 백색이지만 점차로 붉게 되며 여름철에 들면서 자흑색(紫黑色)의 액과(液果)가 된다. 감미가 대단하여 생식을 한다. 뽕나무의 뿌리 중 건조한 것은 상백피라고 하며 한방약으로 이용되고 있다.

○ **재료**

뽕나무 열매 400g, 소주 1.8ℓ

○ **담그는 법**

- ① 약간 설익은 것을 고른다. 손을 가볍게 눌러면서 흐르는 물에 씻는다.
- ② 소쿠리에 건져서 물기를 뺀다.
- ③ 병에 모든 재료를 담아서 밀봉한다. 냉암소에서 숙성을 기한다.

④ 1개월 경과 후, 과실을 건져낸다.

⑤ 여과해서 술을 다른 병으로 옮긴 후 밀봉하고 냉암소에서 1~2개월 더 숙성시킨다.

○ **효능**

고혈압, 중풍, 반신불수, 양기부족, 조루증, 발기불능



해바라기주

○ **분류:가양주**

해바라기는 국화과의 일년초이다. 원산지는 북미이다. 전국 각지에서 재배하고 있다. 씨앗을 이용한다.

○ **재료**

볶은 해바라기 씨 600g, 소주 1.8ℓ

○ **담그는 법**

- ① 해바라기 씨앗을 살짝 볶거나 날것을 드냥독이나 항아리에 넣고 재료 2~3배 분량의 독한 술을 붓는다.

② 다른 방법으로는 탁주의 원액을 재료의 5~6배로 붓는다.

③ 공기가 통하지 않게 꼭 밀봉하여 병암소나 지하실에 보관하는데 3~5개월 정도면 완숙된다.

④ 1년 이상 두면 더욱 좋다고 한다.

○ **효능**

류머티스, 관절염, 소변불통, 신경통, 부인병, 생식기 질환