

# 임종과정에서의 간호사의역할

최 성 은 한동대학교선린병원호스피스센터호스피스팀장

## 죽음과 호스피스의 정의

호스피스란 죽음을 앞둔 말기 환자와 그 가족을 사랑으로 돌보는 행위로서 대상자가 남은 여생동안 인간으로서의 존엄성과 높은 삶의 질을 유지하면서 죽음을 평안하게 맞이하도록 신체적, 정서적, 사회적, 영적으로 도우며 사별가족의 고통과 슬픔을 경감시키기 위한 총체적인 사랑의 돌봄 활동 (한국호스피스협회, 2000, 노유자 외, 1995)

## 죽음과 호스피스 정의

죽어가는 이와 그 가족의 신체적, 정서적, 사회적 그리고 영적 요구에 대해 여러 전문가와 봉사자들이 총체적인 돌봄을 개별적으로 제공하는 것(Sontag, 1996)

## 우리나라 호스피스의 문제점

죽음을 두 번 강조한다  
죽음이 지나치게 강조되어 있다  
호스피스에 대한 대중의 인식이 임종간호에 국한된 경우가 많다  
진정한 호스피스는 6개월의 여명을 의미있고 풍성하게 살 수 있도록 돕고 마지막 죽는 순간까지 사랑으로 돌보며, 이후 그 환자가 남긴 가족들까지도 돌보는 것이다  
조화와 균형을 위해 삶을 좀 더 강조해야 한다

## 호스피스 정의

호스피스 간호는 말기 질환을 가진 분들과 그 가족들을 사랑으로 돌보는 "전인적"인 간호로서 신체적,정신적, 사회적,

영적으로 통합된 간호를 제공하는 것이다(최성은, 2005, 김수지 외, 1997, Sontag, 1996)

당신은 당신이기 때문에중요합니다 당신은 당신의 생의마지막 순간에 있으므로 중요합니다 우리는 당신을 위해서 할 수 있는 모든 것을 다 하려고 합니다

당신이 평화롭게 삶을 마칠 수 있도록 도울 뿐만 아니라 그 때까지의 당신의 삶을 의미있게 살 수 있도록도우려고 합니다 -시실리 손더스-

## 호스피스

말기 질환을 가지고 살아가고 있는 환자와 그 가족들을 다학제적 팀접근으로 돌보며, 임종과정은 물론 사별 후 유가족 돌봄을 포함한 전인적인 사랑의 돌봄  
삶과 죽음을 조화와 균형을 가지고 대할 수 있는 정의가 필요하다

## 임종과 죽음에 대한 태도 결정 요인

죽음에 대한 인식  
타인의 죽음에 대한 경험  
죽음과 관련된 경험이나 지식  
평소 본인이 가진 신앙이나 신념체계  
본인에게 영향을 미치는 사람들의 생각이나 조언

## 호스피스에서의 죽음 이해

죽음은 삶의 일부  
죽음은 삶의 한 과정

죽음은 끝이 아니다 (썬표1-마침표 아님)  
죽음 이후의 세계가 있다  
죽음 이후에도 영원한 삶이 있다  
죽음은 자연스러운 것이다  
죽음 자체가 위협이 아니라 죽음을 어떻게 맞이할 것인가가 문제다

서로 다른 입장  
상실의 영역 차이 (전부 or 하나)  
환자는 죽음으로 모든 가족을 잃지만 가족은 한 명의 가족을 잃는다  
유언  
임종의 증상  
임종의 과정

**질환특성에 따른 대상자의 이해**

암성환자 시한부 인생  
비암성환자  
AIDS  
만성질환이 말기로 진행된 경우  
노환

**임종간호**

1)목적  
목적  
대상자가 인간으로서 존엄하고 품위 있게 죽음을 맞이하도록 하기 위한  
(한국호스피스간호표준 by 대한간호협회)

**발달단계에 따른 대상자의 이해**

소아기 환자의 죽음과 임종  
청년기 환자의 죽음과 임종  
성인기 (중장년) 환자의 죽음과 임종  
노인기 환자의 죽음과 임종

**임종간호**

2) 자료 수집(data collection )  
대상자가 요구하는 임종의 장소, 환경, 인물에 대한 자료 수집  
유언 확인  
임종 48시간에 나타나는 신체적 징후 및 증상 확인(호흡양상, 율혈,순환저하,근육이완,훈수,전신쇠약, 연하곤란,활력증후의 변화)  
임종 과정시 나타나는 정신적, 영적 증상 확인  
가족이 요구하는 임종 후의 대처방법에 대한 자료 수집

**임종(dying) [臨終]**

①죽음을 맞이함 『죽음에 임함』 facing death  
『죽는 때』 one's dying hour, one's last moment of life, one's death-bed  
②『임종의 배석』 attendance [presence] at 「one's parent's」 deathbed? ~ 하다 be with [wait upon] 「one's parent's」 deathbed, be present at the moment of 「the parent's」 death  
(부모가 돌아가실 때 그 곁에 지키고 있음)

**임종간호**

3)수행  
투여 중인 약물의 재조정-기본적인 약제만 유지(진통제, 진정제, 기타 증상조절 약제만 유지)  
대상자가 자신의 의사를 표현할 수 있도록 돕기  
의식 저하되기 전에 유언할 수 있도록 배려  
청각이 최종까지 유지됨을 가족에게 교육  
임종이 임박함을 가족에게 설명하고 위로하기  
편안하고 위엄 있고 아름다운 환경 제공(임종실)

**임종 환자**

인생의 가장 큰 위기  
상실 중 가장 큰 상실을 경험

**임종환자와 가족**

사랑하는 가족이나 친지들과 함께 할 수 있도록 배려함  
 가족들과 친지들에게 임종과정 설명 및 교육  
 ‘임종을 맞이하는 환자의 가족들을 위한 도움말’ 유인물  
 배부 및 설명  
 임종 후에 가족의 할 일과 준비물에 대해 미리 알려줌  
 임종환자를 위한 24시간 지속적인 돌봄 유지

**임종환자를 위한 24시간 지속적 돌봄**

일반적인 위생유지와 피부관리  
 구강간호  
 · 배변 및 배설 관리(소변기,침상변기, 흡입기 등)  
 수분 및 영양관리  
 체위변경 및 안위간호  
 통증조절  
 카테터 관리(도뇨관, 배액관, 정맥관 등)  
 욕창 및 상처 관리(소독 등)  
 통증 외 특별 증상에 대한 관리(연하곤란, 호흡곤란, 오심,  
 구토, 설사, 실금, 고열, 불면증 등)  
 집과 같이 편안한 환경 유지  
 정서적 영적 지지 제공  
 가족교육 침상정돈, 식사보조, 등마사지, 피부관리, 머리손  
 발톱관리, 낭독, 산책, 종교예식참여, 영적 도움  
 제공 등 효과적인 돌봄 교육

**임종을 맞이하는 가족에 대한 간호**

가족의 심리 간호 임박한 임종의 시기 알리기, 심리적 대  
 처 기전 활성화, 갑작스러운 느낌 받아  
 주기, 임종에 대한 가족의 심리적 갈등  
 이나 불안 경청, 임종을 대처할 수 있도  
 록 심리적 준비, 가족 충격 조절 후 환자  
 중심적 배려 가능  
 지지적 정보 제공 임종에 대한 교육(임종의 증상, 과정, 시  
 기, 임종 증상 대처방안 등)  
 영적 지지 기도, 찬송, 임종예배, 종교의식

**가족의 발달 단계**

1단계 신혼 부부기  
 2단계 출산기부터 첫아가가 30개월까지 가족  
 3단계 학령전기 아동의 가족  
 4단계 학령기 자녀의 가족  
 5단계 청소년기 자녀의 가족  
 6단계 출가자녀가 있는 가족  
 7단계 노부부의 가족  
 8단계 은퇴기, 부부 중 한 사람이 사망한 가족

**가족이 경험하는 죽음의 영향력**

사회적 요인에 따라  
 과거의 죽음에 대한 경험에 따라  
 가족발달상의 죽음의 시기에 따라  
 질병과 죽음의 양상에 따라  
 가족체계 내에서의 대상자의 위치와 역할에 따라  
 가족체계의 특성에 따라 다르다

**임종을 맞이하는 환자의 가족을 위한 도움말**

- (1) 죽음을 준비하는 환자의 신체적, 정서적, 영적 변화에 대해  
 이해하고 적절히 대응하도록 합시다
- (2) 환자가 죽음을 맞이하는 그 순간까지 함께 살아있음을 나  
 누도록 합시다
- (3) 환자와 의사소통이 가능하다면 환자의 이야기를 들어주고  
 원하는 대로 해 주도록 합시다
- (4) 용서와 화해 묶인 매듭을 풀고 자유를 누립시다
- (5) 끝까지 최선을 다해 함께 환자를 돌봅시다
- (6) 필요한 도움을 청하고 받아들이십시오

**신이시여!**

인간은 어디에서 와서 어디로 가는 것입니까?  
 나는 지금 어디에 있는 것입니까?  
 내가 사는 동안 살아가는 의미를 알게 하시고  
 내가 해야 할 일들을 마땅히 하게 하시고

내 인생을 마치는 그 날  
 모든 사람과 더불어 평화를 누리게 하소서  
 나의 죽음을 인해 슬퍼하는 동안  
 내가 진정 사랑 받았음을 느끼게 하시고  
 나 또한 남아있는 자들에게 사랑을 남기게 하소서  
 그러기 위해 내 생명이 다하는 날까지  
 못다한 아쉬운 일들 없이  
 사랑하지 못한 안타까움 없이  
 용서하지 못한 교만함 없이  
 당신과 사람들 앞에서 부끄러움 없이  
 감사하는 마음으로 내 인생을 마치게 하소서  
 그리하여 남은 자들의 삶에  
 또 하나의 이정표를 남길 수 있게 하소서

- SLHCSE -

**임종 직전 간호**

임종의 과정에서 나타나는 증상 간호 신체적 증상-체인 스톱스 호흡, 순환감소, 실금, 근육이완, 울혈,  
 정신적 증상 위축, 대인관계 감소, 불안  
 영적 증상-환상과 같은 경험, 영적 존재 체험, 영적 세계에 대한 꿈, 영적 싸움, 신앙에 대한 고뇌, 절대자와의 대면과 관련된 불안과 두려움, 사후세계에 대한 인지 등  
 사회적 증상-가족 간의 갈등, 걱정, 안타까움, 부담감, 인간 관계에서의 용서와 화해 문제  
 경제적 문제 사별 후 남은 가족에 대한 경제적 걱정

**임종시 영적간호**

사랑과 관심(여호와와는 나의 목자시니)  
 하나님과의 사랑과 하나님 가족으로서의 소속감  
 하나님과의 관계성 가족과 이웃과의 관계성  
 의미와 목적 소명과 부르심 내가 부족함이 없으리다-  
 내 인생을 향한 하나님의 뜻, 가족을 향한 하나님의 뜻(생명,

**풍성함)**

용서 하나님과 용서(죄사함), 사람들과의 용서 주고받기  
 평온과 안위 사망의 음침한 골짜기를 다닐찌라도 해(상함)를 두려워 하지 않을 것은 주께서 나와 함께 하심이라  
 믿음 구원의 확신(여호와와의 선하심과 인자하심이 정녕 나를 따르리니)  
 희망 새로운 희망 (내세, 부활, 만남) (내가 여호와와의 집에 영원히 거하리)

**임종시 기도**

고백 용서의 고백  
 주님, 저의 마지막 죄를 고백하며 용서를 빕니다  
 감사 주님, 저의 생명주심을 감사합니다  
 헌신(말김) - 주님, 저의 모든 것을 주님께 맡겨 드립니다 (나의 모든 것, 나와 관련된 가족의 모든 일, 나와 가족의 과거와 현재와 미래) 아버지, 내 영혼을 아버지께 맡깁니다  
 찬양 나의 창조주되신 하나님의 은총과 예수님으로 인한 영원한 자유주심을 찬양합니다

**임종 직후의 간호**

환자의 죽음을 받아들이는 시간을 갖게 한다  
 환자의 죽음을 가족들에게 알리고 애도를 표한다  
 환자의 몸에 있던 도뇨관, 배액관, 정맥관 등을 제거한다  
 환자의 몸에 벌어진 상처는 의사가 봉합한다  
 계속 실변시 최대한 깨끗하게 한 후 거즈로 막는다  
 중은의 물수건으로 환자의 몸을 닦아준다  
 미리 준비된 옷이 있으면 환의를 벗기고 같이 입힌다  
 머리를 빗기고 턱받이를 해준다  
 환자의 자세를 뒤틀리지 않게 바르게 해준다  
 준비된 깨끗한 시트로 몸을 감싸주고 침상을 정돈한 후 환자의 얼굴을 가족들이 볼 수 있도록 한다  
 유가족과 함께 종교의식에 참여한다  
 영안실에 연락하고 빈소를 예약한다

기다리는 가족이 있을 경우 사후강직 시간을 설명하고 그 이전까지 기다릴 수 있음을 설명한다

너무 오래 지체되지 않도록 사후강직 후에 얼굴을 보는 것 보다 사후강직 전에 냉동실 안치 후 보는 얼굴이 더 나음을 설명한다

영안실로 옮겨갈 때 가족들을 위로하며 최대한 배웅한다

유가족과 함께 종교의식에 참여한다

영안실에 연락하고 빈소를 예약한다

기다리는 가족이 있을 경우 사후강직 시간을 설명하고 그 이전까지 기다릴 수 있음을 설명한다

너무 오래 지체되지 않도록 사후강직 후에 얼굴을 보는 것 보다 사후강직 전에 냉동실 안치 후 보는 얼굴이 더 나음을 설명한다

영안실로 옮겨갈 때 가족들을 위로하며 최대한 배웅한다

사망과 관련된 간호 및 의무기록을 한다

환자 사망과 관련된 서류들을 미리 준비하여 가족들이 필요할 때 제출할 수 있도록 돕는다

환자를 돌보았던 자원봉사자를 포함한 호스피스팀에게 사망소식을 전한다

근조화를 보내고 호스피스팀이 함께 빈소를 방문한다

**입종 후 가족 간호(유가족 관리)**

유가족을 위한 위험사정을 한다

유가족의 사회경제적 형편, 어린 자녀수, 고인과의 애착정도 및 의존성, 양가감정, 죽음에 대한 반응 양상 등을 포함한다

유가족의 신체 상태를 평가하고 필요한 조치를 취한다(과로, 실신, 안전사고 등)

유가족의 지지체계를 확립하고 지원한다

교회나 종교단체, 후원단체나 지지모임 연결

**호스피스의 핵심**

인생의 말기를 살아가는 환자와 그 가족을 위함!

현재 최상의 삶의 질에 역점을 둔다(Quality Of Life)

죽음도 삶의 한 과정이다 죽음 이후의 삶도 존재한다

마지막 시기의 삶의 질은 죽음의 질을 결정한다

대상자는 말기환자와 가족이다(One Unit)

환자와 가족들을 위한 전인적인 돌봄이다

호스피스팀원들의 다학제 전문적 접근으로 돌봄을 제공한다

지속적인 돌봄이며 사별 후 여전히 남아있는 가족들, 고인이 사랑하는 이들을 지지한다

**죽음은 마침표가 아닙니다.**

김 초 혜

죽음은 영원한 쉼표,

남은 자들에겐 끝없는 물음표

그리고 표하나 땅 위에 떨어집니다

“어떻게 사느냐”는 따옴표 하나

이제 남겨진 일이란

부끄러움 없이 당신을 해후할

느낌표만 남았습니다

**귀천(歸天)**

나 하늘로 돌아가리라

새벽 빛 와 닿으면 스러지는

나 하늘로 돌아가리라

이슬 더불어 손에 손을 잡고,

나 하늘로 돌아가리라

노을 빛 함께 단둘이서

기슭에서 놀다가 구름 손짓하면은,

나 하늘로 돌아가리라

아름다운 이 세상 소풍 끝내는 날,

가서, 아름다웠다고 말하리라

-천상병-

위로의 하나님

찬송하리로다

그는 우리 주 예수 그리스도의 하나님이시오,

자비의 아버지시오

모든 위로의 하나님이시며

우리의 모든 환난 중에서 우리를 위로하사

우리로 하여금 하나님께 받은 위로로써

모든 환난 중에 있는 자들을 능히 위로하게 하시는 이시로다

고후 13-5