

## 肩臂痛에 대한 文獻的 考察

신홍중·윤일지·오민석\*

### Consideration of Literatures on the Treatment of Pain in Shoulder and Arm Based on Oriental Medicine.

Sin Hong-Jung, Yoon Il-ji, Oh Min-Seok, O.M.D.

Dept of Oriental Rehabilitation Medicine, College of Oriental Medicine, Daejeon University

1 The etiological causes of Pain in Shoulder and Arm based on literatures of Oriental medicine are attack of wind-heat on the lung, wind cold, damp-heat struggle between the vital energy and pathogenic factor and six pathogenic factors And all these causes are the conception of blockage syndrome, Qi and blood stagnating in meridian system

2 Symptoms of Pain in Shoulder and Arm based on literatures of Oriental medicine are shoulder pain, restriction of activity and radiating pain

3 The treatments of Pain in Shoulder and Arm based on literatures of Oriental medicine are mainly composed of both medical therapy for Bi syndrome due to pathogenic wind, deficiency of both Qi and blood, consumption of the liver and the spleen , and also acupuncture and moxibustion treatment by selection of acupoint. And those treatments are for treating etiology.

And also there are treatments using the meridian system and Twelve Muscle Region and Ashiyeol for the purpose of treating the symptoms.

4. Acupoints such as Gyun-u, Gyun-jung, Gok-ju, Ju-ryo and Bi-no are most used in treating shoulder and arm pain based on based on literatures of Oriental medicine

Key Words shoulder and arm pain, oriental medicine

### I. 서론

견관절 퇴행성 변화에 수반되는 肩臂痛은 肩痛, 漏臂風, 肩周痺라고도 명명되며 西醫學에서는 Frozen shoulder에 해당하며 肩背部를 포함한 項傍缺盆之上인 肩部和 腕關節과 肩部사이의

臑臂에 나타나는 제반통증을 포괄적으로 지칭하며 특히 40대, 50대 중년층에 다발하여 五十肩이라命名되기도 한다<sup>1,2)</sup>.

이를 해부학적으로 살펴보면 肩部位는 인체에서 가장 운동범위가 넓은 부위로 肩臂部の 뼈는 肩胛骨, 鎖骨, 上腕骨, 橈骨, 尺骨로 구성되어있다.

肩臂部の 筋肉에서 어깨의 筋肉에는 三角筋, 棘上筋, 棘下筋, 小圓筋, 大圓筋, 肩胛下筋이 있고, 팔과 가슴을 잇는 筋肉에는 大胸筋, 小胸筋,

\* 대전대학교 한의과대학 재활의학과학교실  
교신저자 오민석 E-mail ohmn@dju.ac.kr  
· 채택일 2007년 6월 20일

鎖骨下筋, 前鋸筋이 있고, 上腕의 筋肉에는 上腕二頭筋, 烏喙腕筋, 上腕筋, 上腕三頭筋이 있고, 前腕에는 回外筋, 橈側手根屈筋, 長掌筋, 尺側手根屈筋, 回內筋, 短橈側手根伸筋, 長橈側手根伸筋, 尺側手根伸筋 等 많은 근육이 있어 屈曲, 伸展, 外傳, 內傳, 內回傳, 外回傳의 운동이 가능하다<sup>3,4)</sup>.

韓醫學에서는 肩臂痛을 痺症의 범주에 歸屬시켰다<sup>5)</sup>. 痺症은 閉의 뜻으로 막혀 잘 통하지 않는 것을 말하는 것으로 痺症의 原因 중 특히 肩臂痛에 대해서는 대개 風寒濕痺, 氣血兩虛, 肝腎虧損, 外傷瘀血로 辨證하기도 하고<sup>6)</sup>, 歷代醫家들은 內經의 經絡學說에 바탕을 둔 病在肺와 五行學說에 근거한 心痛을 原因으로 들기도 하고<sup>7)</sup>, 이후 諸家들은 痰飲<sup>8,9)</sup>, 風熱升肺<sup>10)</sup>, 風寒, 濕熱相搏, 六淫 등을 제시하기도 하였다.

肩臂痛의 症狀은 肩關節을 中心으로 自發痛이 있으며, 運動時 나타나는 痛症과 運動제한, 上腕, 肘臂部 또는 背部로 放射痛 및 局所部位의 寒冷感, 刺痛, 壓痛 등이 있는 경우도 있다.

肩臂痛은 그 原因과 症狀, 治法이 다양하고, 臨床에서 腰痛患者 다음으로 높은 頻度를 차지하고 있어, 흔히 접할 수 있는 疾患이기에 평소 관심을 가지고 있던 중 그와 관련된 문헌을 고찰한 결과 약간의 知견을 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 본 론

### 1. 黃帝內經 素問<sup>7)</sup>

- ◎ 秋氣者病在肩背
- ◎ 寸口脈, 中手促上擊者, 曰肩背痛.
- ◎ 心病者, 胸中痛, 脇支滿, 脇下痛, 膺背肩甲間痛, 兩臂內痛; 虛則 腹大, 脇下與腰相引而痛.  
肺病者, 喘欬逆氣, 肩背痛, 汗出尻陰股膝髀臑脰足皆痛; 虛則少氣不能報息, 耳聾噤乾.
- ◎ 邪客於足太陽之絡, 令人頭項肩痛.
- ◎ 少陰司天, 熱淫所勝, 怫熱至, 火行其政.
- ◎ 民病胸中煩熱, 噤乾, 右肱滿, 皮膚痛, 寒熱欬

喘.

- ◎ 大雨且至, 唾血血泄, 飢噎嘔, 溺色變, 甚則瘡瘍附腫, 肩背臂臑及缺盆中痛, 心痛, 肺脹, 腹大滿, 膨膨而喘欬.
- ◎ 病本于肺. 尺澤絕, 死不治.

### 2. 黃帝內經 靈樞<sup>11)</sup>

- ◎ 邪在腎, 則病骨痛, 陰痺. 陰痺者, 按之而不得, 腹脹腰痛, 大便難, 肩背頸項強痛, 時眩.
- ◎ 肺手太陰之脈 是主肺所生病者 氣盛有餘則肩背痛 風寒汗出中風 小便數而欠氣虛則 肩背痛 寒少氣不足以息 弱色變

### 3. 華陀 中藏經<sup>12)</sup>

- ◎ 心病則 胸中痛 四肢滿脹 肩背臂膊皆痛
- ◎ 肺脈虛則不能息 耳重 溢乾 喘咳上氣 肩背痛
- ◎ 肺太過則 令人氣逆胸滿背痛 虛則肩背痛

### 4. 證治要訣<sup>13)</sup>

- ◎ 其人素有痰飲流注 肩背作痛
- ◎ 有腎氣下循故道 氣逆狹背而上 致肩背作痛

### 5. 東垣十書<sup>10)</sup>

- ◎ 肩背痛 汗出 小便數而少者 風熱乘其肺 使肺氣鬱甚也 當瀉風熱則愈
- ◎ 肩背痛 不可回順 此手太陽氣鬱而不行 以風藥散之

### 6. 萬病回春<sup>2)</sup>

- ◎ 臂痛者 因濕痰橫行經絡也, 臂痛者 因風寒濕所搏也 或睡後手在被外 爲寒邪所襲 遂令臂痛 及婦人以臂枕兒 傷於風寒 而致臂痛

### 7. 東醫壽世保元<sup>14)</sup>

- ◎ 風熱乘肺 肩背強直作痛
- ◎ 肩背痛 汗出 小便數而少 風熱乘肺 廢棄鬱甚也

◎ 肩背痛 不可回循者 太陽氣鬱而不行也

### 8. 醫學綱目<sup>15)</sup>

◎ 八風發邪 以爲經風 觸五臟 邪氣發病. 所謂得四時之勝者 春勝長夏 長夏勝冬 冬勝夏 夏勝秋 秋勝春 所謂四時之勝也. 東風生于春 病在肝 脈在頸項. 南風生于夏 病在心 脈在胸脇. 西風生于秋 病在肺 脈在肩背. 北風生于冬 病在腎 脈在腰股. 中央爲土 病在脾 脈在脊. 故春氣者 病在頭; 夏氣者 病在臟; 秋氣者 病在肩背; 冬氣者 病在四肢. 故春善病鼽衄 仲夏善病胸脇 長夏善病洞泄寒中 秋善病風癘 冬善病痺厥 故冬不按蹠 春不鼽衄, 春不病頸項 仲夏不病胸脇; 長夏不病洞泄寒中 秋不病風癘. 冬不病痺厥 飢泄而汗出也. 夫精者 身之本也 故藏于精者 春不病溫

◎ 白色小理者 肺小 粗理者 肺大 巨肩反膺陷喉者 肺高 合腋張脇者 肺下 好肩背厚者 肺堅 肩背薄者 肺脆 背膺厚者 肺端正 脇偏疏者 肺偏傾也

◎ 肘后獨熱者 肩背熱

◎ 寸口脈中手促上擊者 曰肩背痛

◎ 避虛邪之道 如避矢石然 邪弗能害 此之謂也 是故太乙入徙立于中宮 乃朝八風以占吉凶也. 風從南方來 名曰大弱風 其傷人也 內舍于心 外在于脈 其氣主爲熱. 風從西南方來 名曰謀風 其傷人也 內舍于脾 外在于肌 其氣主爲弱. 風從西方來 名曰剛風 其傷人也 內舍于肺 外在于皮膚 其氣主爲燥. 風從西北方來 名曰折風 其傷人也 內舍于小腸 外在于手太陽脈 脈絕則溢 脈閉則結不通 善暴死. 風從北方來 名曰大剛風 其傷人也 內舍于腎 外在于骨與肩背之筋 其氣主爲寒. 風從東北方來 名曰凶風 其傷人也 內舍于大腸 外在于兩脇腋骨下及肢節. 風從東方來 名曰嬰兒風 其傷人也 內舍于肝 外在于筋紐 其氣主爲身濕. 風從東南方來 名曰弱風 其傷人也 內舍于胃 外在于肌肉 其氣主體重. 此八風皆從其虛之鄉來 乃能病人. 三虛相搏 則爲暴病卒死

◎ 肺實則喘咳逆氣 肩背痛 汗出 尻陰股膝髀膕

足皆痛

◎ 土不及 其病內舍心腹 外在肌肉四肢. 金不及 其病內舍膺脇肩背 外在皮毛. 水不及 其病內舍腰脊骨髓 外在溪谷踠膝

◎ 肘前熱者 腰以上熱. 手前獨熱者 腰以下熱. 肘前獨熱者 膺前熱. 肘后獨熱者 肩背熱. 臂中獨熱者 腰腹熱. 肘后以下三四寸熱者 腸中有虫. 掌中熱者 腹中亦熱

◎ 邪在肺 則病皮膚寒熱 上氣喘 汗出 咳動肩背

◎ 咳而嘔 鬲寒 食不下 寒熱 皮肉膚痛 少氣不得臥 胸滿支兩脇 鬲上兢兢 脇痛 腹脹 胃脘暴痛 上氣 肩背寒痛 汗不出 喉痺 腹中痛 積聚 默默然嗜臥 怠惰不欲動 身常濕濕 心痛無可搖者 鬲俞主之

◎ 寒熱咳嘔沫 掌中熱 虛則肩背寒栗 少氣不足以息 寒厥交兩手而瞽 口沫出 實則肩背熱痛 汗出 暴四肢腫 身濕搖 時寒熱 飢則煩 飽則善面色變

◎ 肺系急 胸中痛 惡寒 胸滿悒悒然 善嘔膽汁 胸中熱 喘逆氣 氣相追逐 多濁唾 不得息 肩背風 汗出 面腹腫 鬲中食噎不下 喉痺肩息 肺脹 皮膚骨痛 寒熱煩滿 中府主之

◎ 肩背痛 寒熱 瘰癧繞頸 有大氣 暴聲 氣蒙瞽 耳目不開 頭頷痛 淚出目 鼻衄不得息 不知香臭 風眩喉痺 天牖主之

◎ 天地人三才也 涌泉同璇璣 百會上中下三部也 大包與天樞 地機. 陽蹻陽維并督脈 主肩背腰脚在表之疾 陰蹻陰維任帶冲 主心腹脇肋在里之危. 二陵 二蹻 二交 似續而交 五大 兩間 兩商 兩井 相依而列 兩支

◎ 邪在肺 則病皮膚痛 寒熱 上氣喘 汗出 咳動肩背 取之膺中外俞 背三節五臟之傍 以手疾按之 快然乃刺之 取之缺盆中以越之

◎ 肺病者 喘咳逆氣 肩背痛 汗出 尻陰股膝髀膕膑足皆痛. 虛則少氣 不能報息 耳聾 噎干 取其經太陰 足太陽之外 厥陰內血者

◎ 邪在腎 則病骨痛 陰痺. 陰痺者 按之而不得 腹脹腰痛 大便難 肩背脛項痛 時眩. 取之涌泉 昆侖 視有血者 盡取之

◎ 肺手太陰之脈是動 則病肺脹滿 膨膨而喘咳 缺

盆中痛 甚則交兩手而瞽 此爲臂厥。是主肺所生病者 咳嗽上氣 喘渴煩心 胸滿 膈臂內前廉 痛厥 掌中熱。氣盛有余 則肩背痛 風寒汗出中風 小便數而欠。氣虛則肩背痛寒 少氣不足以息。爲此諸病 盛則瀉之 虛則補之 熱則疾之 寒則留之 陷下則灸之 不盛不虛 以經取之。盛者 寸口大三倍于人迎。虛者 則寸口反小于人迎也

- ◎ 風從北方來 名曰大剛風 其傷人也 內舍于腎 外在于骨與肩背之筋 其氣主爲寒
- ◎ 邪在腎 肩背頭項痛 時眩 取涌泉 昆侖 視有血者 盡取之
- ◎ 治風熱成瘡 攻手指 作赤腫麻木 其則攻肩背 兩膝 遇暑熱或大便秘即作
- ◎ 治寒濕相合 腦戶痛 惡寒 項筋脊強 肩背胛卵 痛 膝膕痛 無力行步 能食 身沉重 其脈沉緩 洪上急
- ◎ 肘痛引肩 不可屈伸 寒熱 頸項肩背痛 痿痺不仁 天井主之
- ◎ 拈痛湯 治濕熱相搏 肩背沉重疼痛 上熱胸膈不利 及遍身疼痛
- ◎ 肺手太陰之脈 氣盛有余 則肩背痛 風寒汗出中風 小便數而欠是也。以刺言之 瀉手太陰則愈
- ◎ 肺手太陰之脈氣虛 則肩背痛寒 少氣不足以息 溺色變故耳
- ◎ 孫兆因博士王珣患咽喉噎塞 胸膈不利 時發寒熱 夜多盜汗 忽心胸塞悶 咳血三數日即止 晚後脈數 口干 涎唾稠粘 咳嗽一二聲不透 肩背微痛 嘗于關元 氣海 中脘 三里等穴着艾 不詳病得之 肺虛 其狀中客熱症 皆因誤灸服暖藥所致
- ◎ 邪在肺 則病皮膚痛 寒熱上氣 喘汗出 咳動肩背 取之膺中外輸 背三節五椎之傍 以手疾按之 快然乃刺之 取之缺盆中以越之者是也

#### 9. 症致準繩<sup>16)</sup>

- ◎ 接風寒汗出而肩背痛 小便數者 脉經慨以瀉風熱之藥 痛肺氣之壅 則寒熱氣 不足以息而肩背痛
- ◎ 濕熱相搏 肩背沈重而疼者

#### 10. 醫學心悟<sup>9)</sup>

- ◎ 肩背痛 古方主以茯苓丸 謂痰飲爲患也 而亦有不盡然者。凡背痛多屬于風 胸痛多屬于氣 氣滯則痰凝 臟腑之病也。背爲諸臟之所伏 凡風邪襲人 必從膈入 經絡之病也。間有胸痛連背者 氣閉其經也。亦有背痛連胸者 風鼓其氣也。治胸痛者 理痰氣。治背痛者 祛風邪 此一定之理。如或風邪痰氣 互相鼓煽 痰飲隨風走入經絡

#### 11. 沈代尊生書<sup>8)</sup>

- ◎ 肩前屬大腸經 故肩前痛爲大腸經病 肩後屬小腸經 故肩後痛而小腸經病
- ◎ 若夫臂連肩背痠痛 兩手軟痺 由痰飲流入四肢也

#### 12. 赤水玄珠<sup>17)</sup>

- ◎ 肩背痛不可回顏者 此太陽氣鬱而不行 或脊痛項強腰似折項似拔者 此足太陽經不道 …… 有因濕熱肩背沈重而痛者 …… 有因汗出小便數而欠者 風熱承脾 脾氣鬱而肩背痛也
- ◎ 當 瀉風熱則愈 …… 有痰飲流注 肩背作痛 …… 有腎氣不循 故道氣逆挾背而上 致肩背作痛 …… 有勞力或看畫 著棋久坐而致脊背疼者 …… 背者 胸中之府 肺主氣 居胸中 肺氣滯則血脈泣 肺氣虛則不能運行陽道 肺中有痰 流注肩背 皆能作脹疼
- ◎ 因於風寒 …… 因於濕 …… 因於痰 …… 因於氣 …… 因提重傷筋 …… 有人坐臥爲風濕所襲 但遇外有寒邪所侵即痛 …… 有飲酒太過 濕痰流注者 …… 有血臂爲風寒濕所搏 或痰流氣滯 或因堤擊重物皆致臂痛 有腫者 有不腫者 不榮於筋者 …… 有氣血凝滯經絡不行所致者

#### 13. 臨証指南醫案<sup>18)</sup>

- ◎ 肺朝百脉 肺病則不能管攝一身故肺愈爲病 即

肩背作痛

◎ 痛定於肩背 此著痺之類

#### 14. 東醫寶鑑<sup>19)</sup>

◎ 海粉 卽海石 熱痰能降 濕痰能燥 結痰能軟, 頑痰能消 可入丸子 末子 不可入煎藥, 枳實 瀉痰能衝墻壁. 小胃丹 治膈上痰熱 風痰 濕痰 肩臂諸痛 能損胃氣 食積痰實者 用之 不宜多

◎ 自額而下闕上. 屬首 咽喉之部分也. 自闕中循鼻而下鼻端. 屬肺 心 肝 脾 腎 五藏之部分也. 自目內者扶鼻而下至承漿.(穴名) 屬膽 胃 大小腸 膀胱 六府之部分也. 自觀而下頰 則涑肩臂 手之部分也. 自牙車而斜下頤. 屬股 膝 脛 足之部分也

◎ 治七井鬱結 榮衛凝滯 肩臂背胛 牽引作痛 時發時止

◎ 屬膽 胃 大小腸 膀胱 六府之部分也. 自觀而下頰 則涑肩臂 手之部分也. 自牙車而斜下頤. 屬股 膝 脛 足之部分也

◎ 乃小桂嫩條 善行上焦 補陽氣 薄桂乃細薄 嫩枝入上焦橫行肩臂

◎ 靈樞曰 肺心有邪 其氣流于兩肘

◎ 手屈而不伸者 其病在筋 伸而不屈者 其病在骨 在骨守骨 在筋守筋

◎ 酒家之癖 多爲項腫臂痛 皆熱在上焦不能清利 故醞釀 日久生痰涎聚飲氣流走於項臂之間 不腫則痛耳

◎ 臂爲風寒濕所搏 或睡後手在被外爲寒邪所襲 遂令臂痛 或乳婦以臂枕兒傷於風寒亦致臂痛

◎ 凡人忽患胸背手脚腰膀隱痛不可忍連筋骨牽引釣痛坐臥不寧時時走易不定意 謂是風證 或疑是癰疽 皆非也 此乃痰涎伏在心膈上下變爲此疾

◎ 治臂痛不能舉 或左右時復轉移 由伏痰在中脘 停滯 脾氣不得流行上與氣搏 四肢屬脾 滯而氣不升 故上行攻臂

◎ 當以兩手伸直 其臂貼身垂下 大指居前 小指居後 而定之則 其臂膈之前廉痛屬陽明經 後廉痛屬太陽經 外廉痛屬少陽經 內廉痛屬厥陰經 內前廉痛屬太陰經 內後廉痛屬少陰經 視其何經而用鍼藥治之也

#### 15. 醫門寶鑑<sup>20)</sup>

◎ 寒濕中於大腸經 肩背痛者

◎ 風熱乘肺 氣鬱而肩背痛者

#### 16. 醫宗損益<sup>21)</sup>

◎ 肺病則 喘咳逆氣 肩背痛汗出

◎ 腎病則 肩背頸項痛

#### 17. 濟衆新編<sup>1)</sup>

◎ 肺病則 喘咳逆氣 肩背痛 汗出

◎ 腎病則 肩背頸項痛

◎ 太陽經中寒濕 肩背痛 不可回 又言 肩背痛 及 風熱乘肺 肺氣鬱甚也

#### 18. 千金要方<sup>22)</sup>

◎ 轉筋十指筋攀急, 不得屈伸, 口角外踝骨上七壯

#### 19. 針灸聚英

◎ 中府 主腹脹 四肢腫 食不下 喘氣胸滿 肩背痛 嘔欬逆上氣 肺系急 肺寒熱 胸悚悚 膽熱嘔逆 欬唾濁涕 風汗出 皮膚面腫 少氣不得臥 傷寒 胸中熱 飛尸遁疰 癰瘤

◎ 素註 鍼七分 銅人 鍼三分 不宜深 深則使氣逆 灸五壯. 主傷寒四肢熱不已 欬逆短氣 氣上衝 心胸微背痛 喉痺 肩背痛 臂不得舉 癰氣

◎ 太淵 主胸痹逆氣 善噦 嘔飲食 欬嗽 煩冤不得眠 肺脹膨膨 臂內廉痛 目生白翳 眼眵赤筋眼痛 眼青轉筋 乍寒乍熱 缺盆中引痛 掌中熱 數欠 肩背痛 寒喘不得息 噫氣上逆 心痛脈澀 欬血嘔血 振寒咽乾 狂言口澀 溺色變 卒遺失無度

◎ 商陽 胸中氣滿 喘欬支腫 熱病汗不出 耳鳴耳聾 寒熱瘧 口乾頤頰腫 齒痛 惡寒 肩背急 相引缺盆中痛 目青盲 灸三壯 左取右 右取左 如食頃立已

◎ 水道 主肩背痠疼 三焦 膀胱 腎中熱氣 婦人小腹脹滿 痛引陰中 月水至 則腰背痛 胞中痕子

門寒 大小便不通

- ◎ 三焦俞 主藏府積聚 脹滿 羸瘦 不能飲食 傷寒 頭痛 飲食吐逆 肩背急 腰脊強 不得俛仰 水穀 不化 泄注下利 腹脹腸鳴 目眩頭痛
- ◎ 附分 主肘不仁 肩背拘急 風冷客於腠理 頸痛 不得回顧
- ◎ 京門 主腸鳴 小腹痛 肩背寒 痠 肩胛內廉痛 腰痛 不得俛仰久立 帶脈 季下一寸八分陷中 足少陽 帶脈二脈之會
- ◎ 手太陰肺經屬辛金 所生病 欬嗽上氣喘喝煩心 胸滿膈臂內前廉痛 掌中熱 氣盛有餘 則肩背 痛風寒 疑寒字衍汗出中風 小便數而欠 寸口 大三倍於人迎 虛則肩背痛寒 少氣不足以息 溺色變 卒遺失無度 寸口反小於人迎也

## 20. 醫學入門

- ◎ 大概風濕 多侵乎上 肩背麻木 手腕硬痛 寒濕 多侵乎下 脚腿 木重 若上下俱得 身與板挾 脚 如石墜 須分風寒濕多少治之 風多 痛走不定 寒多 掣痛周身拘急 手足冷痺 與痛風無異 濕 多 浮腫重著一處不移

## 21. 黃帝鍼灸甲乙經<sup>25)</sup>

- ◎ 手太陰陽明太陽少陽脈動發肩背痛肩前膈皆痛 似拔第五 水漿不消發飲第六
- ◎ 好肩背厚者肺堅 肩背薄者肺脆
- ◎ 氣盛有餘則肩背痛 風寒 汗出中風,小便數而 缺,氣虛則肩背痛,寒,少氣不足以息,溺色變
- ◎ 寸口脈中手促上擊者,曰肩背痛,
- ◎ 肘所獨熱者,腰已上熱,肘後獨熱者,肩背熱,肘 前獨熱者,膺前熱,肘後廉已下三,四寸熱者,腸 中有蟲
- ◎ 肺病者,喘咳逆氣,肩背痛,汗出,尻陰股膝拳
- ◎ 邪在肺,則病皮膚痛,發寒熱,上氣喘,汗出,咳動 肩背,取之膺中外俞,背三椎之傍,以手疾按之, 快然乃刺之,取缺盆中以越之
- ◎ 陰痺者,按之而不得,腹脹腰痛,大便難,肩背頸 項強痛,時眩

- ◎ 手太陰陽明太陽少陽脈動發肩背痛肩前膈皆痛 似拔第五 肩痛不可舉,天容及秉風主
- ◎ 肩背痺痛,臂不舉,寒熱淒索,肩井主之
- ◎ 肘痛引肩不可屈伸,振寒熱,頸項肩背痛,臂痿 痺不仁,天井主之
- ◎ 肩背頭痛時眩,湧泉主之

## 22. 鍼灸大成<sup>26)</sup>

- ◎ 尺澤 主肩臂痛,汗出中風,小便數,善嚏,悲 哭,寒熱風痺,膈肘攣,手臂不舉,喉痺,上氣 嘔吐,口乾,咳嗽唾濁,痰癰,四肢腹腫,心疼 臂寒,短氣,肺膨脹,心煩悶,少氣,勞熱,喘 滿,腰脊強痛,小兒慢驚風
- ◎ 肩髃 主中風手足不隨,偏風,風,風痿,風病, 半身不遂,熱風肩中熱,頭不可回顧,肩臂疼 痛臂無力,手不能向頭,攣急,風熱癰疹,顏 色枯焦,勞氣泄精,傷寒熱不已,四肢熱,諸 癰氣
- ◎ 青靈 主目黃頭痛,振寒脇痛,肩臂不舉,不能 帶衣
- ◎ 養老 主肩臂酸疼,肩欲折,臂如拔,手不能自 上下,目視不明
- ◎ 臑俞 主臂痿無力,肩痛引肘,寒熱氣腫頭痛
- ◎ 陽池 主消渴,口乾煩悶,寒熱癰,或因折傷手 腕,捉物不得,肩臂痛不得舉
- ◎ 地溝 主熱病寒不出,肩臂酸重,脇腋痛,四肢不 舉,霍亂嘔吐,口禁不開,暴瘡不能言,心悶不 已,卒心痛,鬼擊,傷寒結胸,癰瘡疥癬,婦人任 脈不通,產後血暈,不省人事
- ◎ 清冷淵 主肩臂痛,臂膈不能舉,不能帶衣
- ◎ 浮白 主足不能行,耳聾耳鳴,齒痛,胸滿不得 息,胸痛,頸項癭,癰腫不能言,肩臂不舉,發 寒熱,喉痺,咳逆痰沫,耳鳴嘈嘈無所聞
- ◎ 肩臂痛:痰濕為主,灸肩髃 曲池

## 23. 諸病源候論<sup>27)</sup>

- ◎ 此由體虛腠理開 風邪在于筋故也,春遇痺 為 筋痺 則筋屈 邪客關節 則使筋攣. 邪客于足太

陽之絡 令人肩背拘急也. 足厥陰 肝之經也. 肝通主諸筋 王在春. 其經絡虛 遇風邪則傷于筋 使四肢拘攣 不得屈伸

◎ 肺氣盛 氣有餘 咳上氣 背痛 出尻陰股膝踠 脛足皆痛 爲肺氣之實也 宜瀉之

24. 儒門事親<sup>28)</sup>

◎ 夫暑者 爲少陰君火之主也. 諸痛癢瘡瘍. 癰疽腫毒. 及胃煩熱. 噎乾欬喘. 唾血泄血. 附腫. 肩臂皆內痛. 心痛. 肺脹. 腹脹. 鬱悶

25. 鍼灸學<sup>29)</sup>

◎ 漏肩風以肩關節痠重疼痛 運動受限爲主證 多由于過度勞累 風寒邪氣乘虛侵襲肩部筋脈所致 故名漏肩風

◎ 風寒侵襲筋脈 遂致氣血阻滯 筋脈凝滯而成肩痛故又名肩凝證

◎ 本病屬於痺證範疇 風勝者多傷于筋 肩痛可牽涉項背手指 寒盛者多傷于骨 肩痛較劇 深按乃得 得熱則舒 濕盛者 多傷于肉 肩痛固定不移 局部腫脹拒按

III. 고찰

견비통은 임상에서 흔히 볼 수 있는 증상으로 肩臂痛의 原因에 대해서 內經에서는 心病, 肺病, 邪在腎 等 臟腑의 病과 秋氣, 少陰司天 等 기후적인 要因과 邪客于足太陽之絡로 보았으며<sup>7)</sup>, 諸病源候論에서는 內經과 비슷하게 邪客于足太陽之絡와 肺氣盛으로 보았다<sup>27)</sup>. 儒門事親에서는 略라 하였으며<sup>28)</sup>, 萬病回春에서는 濕痰이 經絡을 막거나, 風寒濕으로 因하거나, 婦人이 아이에게 팔베개를 해주고 風寒에 傷하여 된다고 하였고<sup>2)</sup>, 醫學入門에서는 風濕때문이라 하였다<sup>24)</sup>. 醫學心悟에서는 痰飲이 原因이라 하였고<sup>9)</sup>, 赤水玄珠에서는 太陽氣가 鬱하여 不行하거나, 濕熱로 肩背가 沈重하고 아프다고 하였으며, 風熱이 承脾하여 脾氣가 鬱하면 肩臂痛이 된다 하였고<sup>17)</sup>,

또 風寒, 濕, 痰, 氣, 提重傷筋을 針灸學에서는 過度勞累와 風寒邪氣가 乘虛하여 侵襲한 것을 原因이라 하였다<sup>29)</sup>. 東醫寶鑑에서는 다양한 原因을 제시하여, 肺心有邪, 手屈而不伸者 其病在筋 伸而不屈者 其病在骨, 熱在上焦不能清利, 風寒濕所搏 乳婦以臂枕兒傷於風寒, 氣血凝滯臂痛, 風濕臂痛, 七情臂痛, 折傷後手足痛, 風證, 痰涎伏在心膈上下變 등과 肩臂를 지나가는 手三陰經과 手三陽經의 순행부위별 變證을 표시하였다<sup>19)</sup>.

이처럼 여러 醫書에서 다양한 原因을 제시하였으나, 이는 대개 經絡의 氣血이 阻滯된 痺證의 概念으로 볼 수 있으니, 痰飲, 風熱乘肺, 風寒, 濕熱相薄, 六淫 等を 고루 살펴서 風寒濕痺, 氣血兩虛, 肝腎虧損, 外傷瘀血 等으로 辨證하여 治療할 수 있다.

주요 症狀으로는 肩部疼痛, 活動收限舉痺, 外傳 및 回傳 운동시 疼痛加重, 肌肉萎縮, 肩部活動制限, 疝痛無力등의 여러 가지 증상과 그에 수반하여 睡眠障礙, 齒痛, 頭痛, 頭重痛의 증상도 겸할 수 있다.

그 치료는 일반적으로는 병부위의 經絡을 살펴서 治療를 취하는 방법을 다용하고 있으며 東醫寶鑑에서도 제시했듯이 十二經絡 中에서 肩臂部를 行하는 手陽明大腸經, 手少陽三焦經, 手太陽小腸經, 手太陰肺經, 手厥陰心包經, 手少陰心經, 足太陽膀胱經의 7개의 經絡과 十二經筋 中에서 手陽明大腸經筋, 手少陽三焦經筋, 手太陽小腸經筋, 手太陰肺經筋, 手厥陰心包經筋, 手少陰心經筋, 足太陽膀胱經筋의 7개의 經筋을 살펴, 해당 經絡 및 經筋의 治療를 行하여 治本을 하고 있다<sup>19)</sup>. 또, 肩臂部를 구성하는 筋肉에 있는 阿是穴을 이용한 治療가 이용되고 있어 治本 뿐만 아니라 治標도 함께 이루어짐을 알 수 있다.

IV. 결론

1. 견비통의 原因으로 病在肺, 風熱乘肺, 瀉肺氣鬱甚, 心病, 腎病, 風寒, 風痰, 濕熱, 寒濕 등이 있다.

2. 肩臂痛의 증상은 건부의 동통, 활동의 제한, 방사통 등이 있다.
3. 肩臂痛에 대한 韓醫學의 治療는 治本을 목적으로 하는 風寒濕痺, 氣血兩虛, 肝腎虧損, 外傷瘀血 등의 辨證에 의한 藥物治療 및 經穴의 主治를 이용한 選穴과 原因에 따른 選穴에 의한 針灸治療가 主를 이루었으며, 治標을 목적으로 하는 經絡, 經筋을 이용한 治療와 阿是穴에 의한 治療도 있었다.
4. 肩臂痛의 治療에서는 肩髃, 肩井, 曲池, 肘髎, 臂臑 등의 穴이 多用되고 있다.

### 참고문헌

1. 康命吉 : 濟衆新編, 서울, 杏林出版社, 1971, p. 137.
2. 襲延賢 · 萬病回春, 서울, 杏林出版社, 1972, pp. 52~3.
3. 학교육원수원 · 가정의학, 서울, 서울대출판부, 1995, pp. 691~702.
4. 정진우 외 : 그림으로 보는 근골격해부학, 서울, 대학서림, 1993, pp. 24~39.
5. 上海中醫學院 : 傷科學, 香港, 商務印書館, 1982, p. 326.
6. 정석희 외 : 肩關節周圍炎의 藥物治療에 대한 최근 경향. 大韓韓醫學會誌, 10(2), 1989, p. 902.
7. 楊維傑 : 黃帝內經素問, 台北, 台聯國出版社, 1981, p. 35, 149, 160, 201, 296, 370, 531.
8. 沈金鰲 · 沈氏尊生書, 台北, 自由出版社, 1979, p. 663.
9. 程國彭 : 醫學心悟, 台北, 旋風出版社, 1983, p. 168.
10. 李杲 : 東垣十種醫書, 서울, 大成出版社, 1983, p. 39.
11. 李慶雨 : 編注譯解 黃帝內經 靈樞(2), 서울, 麗江出版社, 2000, p. 9.
12. 華陀 : 中藏經, 서울, 成補社, 1976, p. 8.
13. 載思暴 : 證治要訣, 서울, 成補社, 1976, p. 8.
14. 襲延賢 · 東醫壽世保元, 治北, 復昌德書院, 1960, pp. 162~4.
15. 樓全善 : 醫學綱目, 治北, 北一出版社, 1973, pp. 44~5.
16. 玉背堂 : 症致準繩, 서울, 成補社, 1976, p. 9.
17. 孫一奎 赤水玄珠, 北京, 中國中醫藥出版社, 1997, pp. 228~9.
18. 葉天士 : 臨証指南醫案, 서울, 成補社, 1982, p. 610.
19. 許俊 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1994, pp. 298~300.
20. 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 杏林出版社, 1971, p. 237.
21. 黃道淵 : 醫宗損益, 서울, 知識出版社, 1976, pp. 242~3.
22. 孫思邈 : 千金要方, 서울, 大成出版社, 1984, p. 324.
23. 高武 : 鍼灸名書集成中, 針灸聚英, 北京, 華夏出版社, pp. 748~9.
24. 李梴 : 醫學入門, 서울, 大星文化社, 1984, pp. 66~78, 124, 366~7.
25. 李慶雨 : 鍼灸甲乙經校釋(下), 北京, 人民衛生出版社, 1980, pp. 1295~1300.
26. 楊繼洲 · 針灸大成, 서울, 大星文化社, 1985, pp. 416~9.
27. 巢元方 : 諸病源候論, 大阪, 東洋醫學研究所, 1981, p. 22.
28. 張子和 · 儒門事親, 서울, 醫聖堂, 1994, 4권 p. 2.
29. 楊甲三 · 鍼灸學, 北京, 人民衛生出版社, 1989, p. 621.