

『東醫寶鑑』 내 자하거 관련 부분에 대한 고찰

오치석·이 현*

The Study about Hominis Placenta in 『Dong-Eui-Bo-Gam』

Oh Chi-seok, Lee Hyun

Dept. of Acupuncture College of Oriental Medicine, Graduate school of DaeJeon University

Hominis placenta have been studied as herbal acupuncture because of it's limitation of use The properties of Hominis placenta are warm and supplement of Jeong-Hyeol, Jun-Ki and I thought that Hominis placenta have various effectiveness. So I considered Hominis placenta in Dong-Eui-Bo-Gam which is famous comprehensive korean traditional medical book.

Hominis placenta was mentioned parts of Sn, Chung, Hwa, Heo-Ro, Bu-In and most of them are mentioned in Heo-Ro part. As a source book, Eui-Hak-Ib-Mun was used the most. Prescription used in various parts as mental disease, forgetfulness, tuberculosis, fever, various malnutrition disease, sterility, but it's basic principle action is all supplement of Heo-Ro.

In management of Hominis placenta, most using method is heating with steam and most of additional medicinal stuffs had action of supplying Eum, Yang, Ki, Hyeol in composition of prescription.

Key word Hominis placenta, Dong-Eui-Bo-Gam

I. 서론

紫河車(Hominis placenta)는 건강한 사람의 태반을 烘製하여 건조한 것으로 性은 溫 無毒하고 味는 甘鹽하며 肺, 肝, 腎經에 들어가 補氣, 養血, 益精하여 虛損羸瘦, 勞熱骨蒸, 咳嗽, 咯血, 盜汗, 遺精, 陽痿, 婦女血氣不足 등을 치료하는 효능이 있어 폐결핵, 신경쇠약, 빈혈, 기관지천식 등 만성병에 응용하고 있다^{1,2)}.

紫河車는 약재의 특성상 사용에 제약이 있기 때문에 많은 연구가 이루어 지지 못하였으며 최

근의 연구도 주로 藥鍼을 중심으로 이루어져 왔다. 紫河車 藥鍼에 관한 연구로는 육 등³⁾이 골다공증에 대한 효과를, 엄 등⁴⁾이 관절염에 대한 효과를, 이 등⁵⁾이 말초성 안면신경마비에 대한 효과를, 장 등⁶⁾이 월경통에 대한 효과를 보고한 연구 등이 있어왔는데, 性이 따뜻하면서도 陰, 陽, 氣, 血을 모두 補하여 제반 虛勞症을 補하는 紫河車의 藥性으로 미루어 볼 때 그 응용 분야가 매우 다양할 것으로 사료되었다. 하지만 紫河車에 대한 문헌연구도 미흡한 실정이며 실제 紫河車를 사용한 處方을 통해 紫河車의 다양한 활용면을 생각해 볼 수 있으리라 생각되었다. 이에 저자는 우리민족의 대표적인 종합 한의학 서적으로 방대한 내용을 질병과 인체에 따라 체계적으로 분류

* 대전대학교 한의과대학 침구학교실
· 교신저자 이 현 E-mail · lh2000@dju.ac.kr
· 채택일 2007년 5월 26일

하고 그에 따른 生理 病理 審病 辨證 脈法 方藥 등을 일목요연하게 정리한 東醫寶鑑⁷⁾을 통하여 紫河車 관련 부분을 정리, 考察해 보고자 한다.

II. 본 론

1. 조사방법

- 1) 東醫寶鑑 원문 중 紫河車가 언급된 모든 부분을 조사하여 발췌, 해석하였다.
- 2) 東醫寶鑑 중 紫河車 언급 부분을 목차상의 제목별로 분류하였다.
- 3) 東醫寶鑑 내 紫河車 언급 부분의 출전을 조사하였다.
- 4) 東醫寶鑑 내 紫河車 언급 부분을 내용에 따라 처방과 그 외의 부분으로 분류하였다.
- 5) 紫河車가 포함된 處方 및 單方의 효능 주치를 조사하였다.
- 6) 紫河車가 포함된 處方 및 單方에서 紫河車의 사용법을 조사하였다.
- 7) 紫河車가 포함된 處方의 구성을 조사하였다.
- 8) 東醫寶鑑 내 紫河車 언급 부분 중 處方 및 單方 이 외의 부분을 조사 정리하였다.

2. 조사내용

內景篇

〔神〕

〔癲狂〕

- 勞神過度, 甚至癲狂, 宜辰砂寧志丸, 寧志化痰湯, 養血清心湯, 牛車肉. 「諸方」
- 신이 너무 피로하여 전광이 된 경우는 진사영지환, 영지화담탕, 양혈청심탕, 우거육 등을 써야 한다.

〔牛車肉〕 治失心癲狂. 紫河車洗淨, 煮爛, 同熟牛肚切碎, 和一處, 隨便食之, 最妙. 「入門」

〔우거육〕 실성하여 전간이 된 것을 치료한다. 紫河車를 깨끗하게 씻어 푹 삶는다. 삶은 소의 밭통과 함께 섞어서 마음대로 먹으면 아주 묘한 효

과가 있다.

〔單方〕

〔紫河車〕 卽人胎衣也. 主癲狂, 健忘, 怔忡, 失志, 及恍惚, 驚怖, 心神不守, 多言不定, 大能安心, 養血定神, 蒸熟入藥, 丸服, 或蒸熟單服之, 亦佳. 「本草」

〔자하거〕 사람의 태반이다. 전광, 건망, 가슴이 뛰는 것, 정신이 나간 것, 정신이 없는 것, 놀람, 공포, 심신을 지키지 못한 것, 말이 많으나 일관성이 없는 것을 치료한다. 마음을 편하게하고 혈을 기르며 신을 안정시키는 효능이 탁월하다. 찌서 약에 넣거나 환으로 복용한다. 이것 한 가지만 찌서 먹어도 좋다.

〔蟲〕

〔治諸蟲藥〕

- 勞瘵補虛, 宜瓊玉膏, 紫河車丸, 凝神飲子. 「入門」
- 노채로 인한 허를 보하려면 경옥고, 紫河車환, 응신음자를 써야한다.

〔紫河車丸〕 治傳尸勞瘵, 兩月皆可愈, 其餘勞怯, 一月平復, 紫河車焙乾一具, 鱉甲醋灸五錢, 桔梗, 胡黃連, 大黃, 苦參, 黃栢, 知母, 貝母, 敗鼓皮心, 人中白各二錢半, 草龍膽, 甘草各二錢, 犀角, 蓬朮, 芒硝各一錢半, 辰砂一兩水飛. 右爲末, 蜜丸梧子大, 辰砂爲衣, 溫酒下二三十丸. 腸熱食前服, 膈熱食後服. 「入門」

〔자하거환〕 전사와 노채를 치료하는데 2개월이면 모두 낫는다 그 이외의 허로는 1개월이면 평소처럼 회복된다 자하거불에 쪄서 말린 것 1개, 별갑 식초에 축여 구운 것 5돈, 길경, 호황련, 대황, 고삼, 황백, 지모, 패모, 현 북의 가운데 가죽, 인중백 각 2.5돈, 초롱담, 감초 각 2돈, 서각, 봉사, 망초 각 1.5돈, 진사수비한 것 1냥. 이익들을 가루내어 꿀로 반죽하여 오자대로 환을 만들고 진사로 겹을 입힌다. 따뜻한 술로 20~30알씩 먹는다. 장에 열이 있는 사람은 식전에 먹고 흉격에 열이 있는 사람은 식후에 먹는다.

雜病編

【天地運氣】

[六癸年伏明之紀]

○ 歲火不及，寒乃盛行。民病胸痛脇滿，膺背肩胛兩臂內痛，鬱冒，心痛，暴瘡，宜黃芪茯神湯。「三因」

○ 화운이 불급하니 한기가 성행한다 이때 병이 들면 흉통이 있고 옆구리가 그득하며 가슴, 등, 어깨, 견갑, 양팔의 안쪽이 아프고 울모가 되며 심통이 있고 갑자기 목소리가 나오지 않는다. 황기복신탕을 써야 한다

〔黃芪茯神湯〕黃芪，茯神，遠志，紫河車，酸棗仁炒各一錢。右剉，作一貼，入薑三片，棗二枚，水煎服。「三因」

〔황기복신탕〕 황기, 복신, 원지, 자하거, 산조인 볶은 것 각1돈. 이 약들을 썰어 1첩으로 하여 생강 3쪽, 대추 2개를 넣어 물에 달여 먹는다.

【火】

[骨蒸熱]

○ 氣血虛甚，發熱成勞，補天丸，加骨蒸藥佐之，知母，黃柏，地骨皮，麥門冬，秦艽，青蒿，鱉甲，石膏，竹葉，烏梅之類，是也。「正傳」

○ 기혈이 심하게 허하여 열이 나고 허로가 되었을 때는 보천환에 골증약을 좌약으로 삼는다. 지모, 황백, 지골피, 맥문동, 진교, 청호, 별갑, 석고, 죽엽, 오매 같은 것들이다.

〔補天丸〕治陰虛骨蒸，發熱羸瘦，紫河車洗淨以布絞乾，用補腎丸(方見虛勞)藥末，搗細焙乾再研爲末，酒煮米糊和丸梧子大，每服七八十丸，夏加五味子。「丹心」

〔보천환〕 음허골증으로 열이 나고 여위는 것을 치료한다. 자하거(깨끗하게 씻어서 베로 짜서 말린 것)와 보신환가루를 술에 달인 쌀풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다 70~80알씩 먹는데 여름에는 오미자를 더한다

【虛勞】

[陰虛用藥]

○ 陰虛，宜用四物湯(方見血門)，加減四物湯，滋陰降火湯，清離滋坎湯(二方並見火門)，補陰散，二宜丸，補陰丸，大補陰丸，加減補陰丸，加味補陰丸，虎潛丸，濟陰丸，補陰瀉火湯，瀉陽補陰湯，大造丸，補天大造丸，入門大造丸，補天丸，混元丹，太上混元丹，坎離既濟丸(方見火門)，滋陰降火丸，陰虛暴絕治法。

○ 음허에는 사물탕, 가감사물탕, 자음강화탕, 청리자감탕, 보음산, 이익환, 보음환, 대보음환, 가감보음환, 자미보음환, 호감환, 제음환, 보음사화탕, 사양보음탕, 대조환, 보천대조환, 입문대조환, 보천환, 혼원단, 태상혼원단, 감리기제환, 자음강화환, 음허로 갑자기 기절했을 때의 치료법을 쓴다.

〔大造丸〕治六脉虛微，血氣衰弱。此方滋陰補陽，養壽之聖藥也。紫河車一具泔浸洗淨，盛竹器，長流水中浸一刻，以回生氣，盛小瓦盆，於木甌或瓦甌內，蒸極熟如糊，取出先傾自然汁別貯，將河車，石臼內搗千下，同前汁和勻。生乾地黃四兩，龜板，杜沖，天門冬，黃柏鹽酒炒各一兩半，牛膝，麥門冬，當歸身各一兩二錢，人參一兩，五味子五錢，右爲末，河車汁和米糊爛搗作丸，以溫酒，或鹽湯，任下百丸，日再服。「集略」

〔대조환〕 육맥이 허미하고 혈기가 쇠약한 것을 치료한다. 이 처방은 음을 자양하고 양을 보하여 수명을 늘리는 성약이다. 자하거 1개를 쌀뜨물에 담갔다가 깨끗하게 씻어서 대나무 그릇에 넣고 장류수에 2시간 두어 생기가 돌아오게 한 후 작은 질그릇에 담아서 나무 시루나 질흙으로 구워 만든 시루에 넣고 풀처럼 되게 푹 찌서 꺼낸다. 먼저 국물을 부어 따로 저장하고 자하거를 들절구에 천 번 짚어 앞의 국물과 고루 섞는다. 생건지황 4냥, 구판, 두충, 천문동, 황백각 1.5냥, 우슬, 맥문동, 당귀 각 1.2냥, 인삼 1냥, 오미자 5돈. 이 약을 가루내고 자하거의 국물과 쌀풀로 반죽하여 짓찧어 환을 만들어 따뜻한 술이나 소금물에 하루에 2번 임의로 100알씩 먹는다.

〔補天大造丸〕壯陽光，滋腎水，爲天地安泰，若虛勞之人，房室過度，五心煩熱，服之神效，久服延

年益壽，紫河車一具照前法蒸，熟地黃，當歸酒洗，茴香酒炒，黃栢酒炒，白朮炒各二兩，生乾地黃酒炒，天門冬，麥門冬，牛膝酒洗，杜沖炒各一兩半，枸杞子，五味子各七錢，陳皮，乾薑各二錢，側栢葉向東枝者焙二兩，右爲末，入河車共攪，衆手爲丸梧子大，米飲，或溫酒，任下百丸，日再服「回春」

[보천대조환] 양광을 튼튼하게 하고 신수를 기르면 천지가 편안하게 된다. 허로운 사람이 성생활이 과도하여 오심번열이 있을 때 이것을 먹으면 신효가 있고 오래 먹으면 장수한다. 자하거 1개, 숙지황, 당귀, 회향, 황백, 백출 각 2냥, 생견지황, 천문동, 맥문동, 우슬, 두충 각 1.5냥, 구기자, 오미자 각 7돈, 진피, 건강 각 2돈, 측백엽 2냥. 이 약들을 가루내고 여기에 자하거를 넣고 함께 찼어 여러 사람이 함께 오자대로 환을 만든다. 미음이나 따뜻한 술에 하루에 2번 임의로 100알씩 먹는다.

[入門大造丸] 治氣血虛弱，陽物僅具形迹，面色萎黃，并大病後，不能作呼喚聲，久服耳目聰明，鬚髮皆黑，延年益壽。紫河車一具照前法蒸熟，生地黃二兩半，用白茯苓二兩，縮砂六錢，三物以紗絹包之，入磁缸內，酒煮，乾再添酒煮七次，取出去砂苓不用，蓋地黃得砂仁，茯苓，則入腎經故也。材料，劑服法，與上大造丸同。「入門」

[입문대조환] 기혈이 허약하고 음경이 겨우 형만 있으며 안색이 누렇게 뜨는 것과 큰 병을 앓은 후 제대로 큰 소리를 내지 못하는 것을 치료한다. 오래 먹으면 눈과 귀가 밝아지고 머리카락이 검어지며 오래 살 수 있다. 자하거 1개를 앞의 방법대로 푹 찼 뒤 생지황 2.5냥, 백복령 2냥, 사인 6돈을 비단으로 싸서 사기 항아리에 술과 함께 넣고 달인다. 술이 마르면 다시 술을 넣고 다리기를 7번 한 후에 꺼내어 사인, 복령은 제거한다. 지황이 사인, 복령을 만나면 신경으로 들어가기 때문이다. 약재와 만드는 법, 복용법은 앞의 대조환과 같다

[補天丸] 補陰虛，紫河車一具製法如上，入黃栢，龜板各二兩，知母，杜沖，牛膝各一兩，五味子七

錢，陳皮，乾薑各五錢，右爲末，酒糊和丸梧子大，溫酒，或白湯下七十丸。「入門」「丹心」

[보천환] 음허를 보한다. 자하거 1개, 황백, 구판 각 2냥, 지모, 두충, 우슬 각 1냥. 오미자 7돈, 진피, 건강 각 5돈. 이 약들을 가루내고 술을 넣어 쓴 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다 따뜻한 술이나 끓인 물에 70알씩 먹는다.

[混元丹] 治虛勞，羸瘦，痰嗽，鬼疰。紫河車一具製如上，法人參一兩半，熟地黃，當歸，白朮，茯神各一兩，木香，白茯苓各五錢，乳香，沒藥各四錢，朱砂二錢，麝香二分，右爲末，酒糊和丸梧子大，人參湯下五十丸。○一名紫河車丹「入門」

[혼원단] 허로로 인해 몸이 여위는데, 담수, 귀주를 치료한다. 자하거 1개, 인삼 1.5냥, 숙지황, 당귀, 백출, 복신 각 1냥, 목향, 백복령 각 5돈, 유향, 몰약 각 4돈, 주사 2돈, 사향 2푼. 이 약들을 가루내고 술을 넣어 쓴 풀로 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 인삼 달인 물에 50알씩 먹는다 일명 자하거단이라고도 한다.

[太上混元丹] 治勞損五藏，補真氣，紫河車一具東流水洗淨，入麝香一錢在內縫定，於砂罐內以酒五升熬成膏，人參，肉蓯蓉，安息香酒煮去滓，白茯苓各二兩，沈香，乳香，朱砂水飛各一兩，右爲末，入河車膏內攪千下丸如梧子大，溫酒下七十九丸。「丹心」

[태상혼원단] 오장이 허손된 것을 치료한다. 진기를 보한다. 자하거(동쪽으로 흐르는 물에 깨끗하게 씻은 뒤 사향 1돈을 넣어 봉하고 사기그릇에 술 5되와 함께 넣어 보약이 되게 졸인 것) 1개, 인삼, 육종용, 안식향, 백복령 각 2냥, 침향, 유향, 주사수비한 것 1냥. 이 약들을 가루내고 여기에 하거고를 넣고 천번 찼고 반죽하여 오자대로 환을 만든다. 따뜻한 술에 70~90알씩 먹는다.

[單方]

[人胞衣] 治虛勞，痰嗽，羸悴，潮熱盜汗。紫河車一具，長流水浸洗淨，入砂鍋內，重湯煮熟，入鹽椒

末少許食之, 此補真元氣也. 大有殊效. 「種杏」
[인포의] 허로로 마르고 초취해지며 담수를 하고
조열, 도한이 있는 것을 치료한다. 자하거 1개를
멀리서 흘러온 물에 담가 깨끗이 씻고 사기 냄비
에 넣어 중탕해서 푹 삶는다. 여기에 소금, 천초
가루를 약간 넣고 먹는데 원기를 보한다. 특히 큰
효과가 있다.

【婦人】

[求嗣]

○ 男子, 陽脫痿弱, 精冷而薄, 宜固本健陽丹, 續
嗣丹, 溫腎丸, 五子衍宗丸. 「入門」

○ 남자의 양기가 빠져서 힘이 없고 약하며 정이
차고 묽을 때는 고본건양단, 속사단, 온신환, 오
자연중환을 써야 한다.

[續嗣丹] 無子宜服, 山茱萸, 天門冬, 麥門冬各二
兩半, 破故紙炒四兩, 菟絲子, 枸杞子, 覆盆子,
蛇床子, 巴戟, 熟地, 黃韭子炒各一兩半, 龍骨,
黃芪, 牡蠣, 山藥, 當歸, 鎖陽各一兩, 人參, 杜沖
各七錢半, 陳皮, 白朮各五錢, 黃狗外腎酥灸二對
爲末, 用紫河車一具蒸製, 同門冬, 地黃爛搗. 他
藥並爲細末, 煉蜜和勻, 搗千杵作丸梧子大, 每取
百丸, 空心及臨臥, 以溫酒或鹽湯, 任意吞下.
「入門」

[속사단] 자식이 없을 때는 이 약을 먹어야 한
다. 산수유, 천문동, 맥문동 각 2.5냥, 파고지 4
냥, 토사자, 구기자, 복분자, 사상자, 파극, 숙지
황, 구자 각 1.5냥, 용골, 황기, 모려, 산약, 당귀,
쇄양 각 1냥, 인삼, 두충 각 7.5돈, 진피, 백출 각
5돈, 누런 개의 음낭 2쌍. 자하거 1개를 찢 후에
천문동, 맥문동, 지황과 함께 짓찧는다. 다른 약
은 모두 함께 곱게 가루 낸다. 이것을 꿀로 고르
게 반죽하고 수없이 찧어서 오자대로 환을 만든
다. 빈속일 때와 잘 때 100알씩 따뜻한 술이나
소금물에 임의로 먹는다.

湯液編

【人部】

[婦人胞衣]

○ 主血氣羸瘦, 勞傷虛損, 面黧皮黑, 腹內諸病,
漸瘦瘁者. 「本草」○ 卽產後胞衣也. 一名紫河
車, 一名混沌皮, 亦名混元衣, 男胎首生者佳, 如
無則壯盛婦人次胎亦好. 取得, 以竹器盛, 長流水
浸一刻, 以取生氣, 洗淨去筋膜. 以蔑籠盛之, 外
以紙糊, 使不泄氣, 焙乾. 要用時, 以米醋浸一宿,
焙乾用. 「正傳」○ 一法, 洗放水甌內, 自卯至酉,
蒸爛如糊, 取出, 於石臼內, 同諸藥搗丸用. 「回
春」○ 古方不分男女, 世傳男用女胎, 女用男胎,
俱以初胎爲勝, 似爲有理. 「正傳」○ 一法, 洗斷
血脈, 入麝香一錢, 砂鍋內熬膏用之. 「丹心」○
河車者, 天地之先, 陰陽之祖, 乾坤之橐籥, 鉛汞
止匡廓. 胚臍將兆, 九九數足, 我則載而生之, 故
謂之河車. 「得效」○ 此藥, 入血藥則滋陰退熱,
入氣藥則壯陽生子, 入痰藥則治痰, 入風藥則治
風, 入心藥則治癲狂, 失志等證. 雖病危將絕, 一
服更活一二日. 大抵男精女血構成, 非金石草木之
比. 紫者, 北方之色, 河者, 北方流水之名, 車者,
胚胎, 九九數足, 載而乘之之謂也. 「入門」○ 胞
衣變成水 味辛, 無毒. 主諸熱毒, 小兒丹毒. 此胞
衣埋地下七八年, 化爲水也. 「本草」

[부인포의] ○ 혈기가 여위는 것, 과로로 허손된
것, 얼굴에 기미가 끼고 피부가 검어지는 것, 뱃
속의 여러병으로 점차 여위는 것에 주로 쓴다. ○
출산 후의 태반이다 자하거, 혼돈피, 혼원의라고
도 한다. 첫 사내아이의 것이 좋으나 없으면 건강
한 부인의 둘째아이의 것도 좋다. 태반을 대그릇
에 담아 장류수에 15분 정도 담가서 생기를 준
후, 근막을 떼어버리고 씻는다. 이것을 대그릇에
담고 걸을 종이로 풀질해 붙여서 기운이 새지 않
게 한 후 불에 쪄어 말린다 사용할 때는 쌀식초
에 하룻밤 담갔다가 불에 쪄어 말려서 쓴다. 또
한 가지 방법이 있다. 태반을 씻어 나무 시루에
넣고 묘시부터 유시까지 찢다. 풀처럼 흐물흐물
해지면 꺼내어 돌절구에 넣고 여러 약과 함께 찧
어서 환을 만들어 쓴다. 고방에는 남녀를 구분하
지 않았지만 전해오는 말로는 남자는 여아의 태
반을 쓰고 여자는 남아의 태반을 쓰되 모두 첫
아이의 태반이 좋다고 한다. 일리가 있는 듯하다.
또 한가지 방법이 있다. 태반을 씻어서 혈맥을 잘

라버리고 사향 1돈과 함께 사기로 만든 노구술에 넣고 볶아 고약으로 만들어 쓴다. 허거는 천지에 앞서고 음양의 선조이며 건곤의 풀무이고 연홍의 태두리이다. 태아가 나오려고 할 때 구구의 수를 채우면 태아를 태우고 몸밖으로 나오기 때문에 하거라고 한다. 이 약은 혈약에 들어가면 음을 길러 열을 없애고 기약에 들어가면 양기를 북돋아 자식을 낳게 하며 담약에 들어가면 담을 치료하고 풍약에 들어가면 풍을 치료하며 심약에 들어가면 전광 실지를 치료한다. 병이 위급하여 죽을 것 같아도 한 번 먹으면 1~2일을 더 살 수 있다. 남자의 정과 여자의 혈로 구성되어 금석이나 초목에 비할 바가 아니다. 紫는 북방의 색이요 河는 북방에 흐르는 물의 이름이며 車는 九九의 수를 채우면 태아를 싣고 나온다는 것을 말한다. 태반 식은 물 맛이 맵고 독이 없다. 온갖 열독이나 소아의 단독에 주로 쓴다. 태반을 땅 속에 묻은 지 7~8년이 지나서 된 물이다.

【金部】

〔水銀〕

○ 水銀得鉛則凝，得硫黃則結，併棗肉研之則散，灌尸中則令尸後腐，得紫河車則伏，以金銀銅鐵置其上則浮，銅得之則明。

○ 수은이 납을 만나면 엉기고 유황과 만나면 뭉친다. 대추살과 같이 갈면 흩어지고 시체속에 부어넣으면 시체가 늦게 썩는다. 자하거를 만나면 자하거가 수은 아래로 가라앉고 금, 은, 구리, 쇠를 수은 위에 올려놓으면 이것들이 수은 위로 뜨며 구리가 수은과 만나면 색이 밝아진다.

Ⅲ. 총괄 및 고찰

紫河車는 건강한 산모의 태반을 수집하여 혈관을 割開하고 清水에 반복적으로 세정한 후 烘乾한 것으로 人胞, 胞衣, 胎衣, 混沌衣, 混元母, 佛袈裟, 仙人衣, 胎盤, 京河車 라고도 불리워진다⁸⁾. 紫河車는 本草綱目⁹⁾에 “血氣羸瘦, 婦人勞損, 面黧皮黑, 腹內諸病漸瘦者 …… 治男女一切虛損勞

極, 癲癩失志恍惚”이라 최초로 기재된 이래 安心養血 益氣補精의 효능 때문에 많이 사용되어왔다.

『東醫寶鑑』⁷⁾은 序文에 의거하여 살펴보면 宣祖 29년 太醫 許浚이 宣祖의 명을 받들어 유의 정착, 태의 양예수, 김응택, 이명원, 정예남 등과 선집을 시작하여 선조 29년부터 광해군 5년까지 16년간의 각고노력 끝에 전 25권 25책으로 갈무리된 조선중기의 종합의서로 內景, 外形, 雜病, 湯液, 鍼灸의 五大綱으로 대분되어 있다. 각 편마다 질병과 인체를 체계적으로 분류하여 生理, 病理, 審病, 辨證, 脈法, 方藥 등을 일목요연하게 제시하여 오늘날의 임상에서도 그 유효성이 높이 평가되고 있는 우리민족의 寶鑑이라고 할 수 있다. 이러한 東醫寶鑑 내에서 紫河車 언급부분을 정리하여 목차상의 제목별로 분류하여 활용부분을 조사하고 효능 및 주치, 紫河車의 製法, 出典, 處方 및 單方의 용법과 구성, 기타 紫河車 관련 내용 등을 다방면으로 조사 분석하였다.

전체 東醫寶鑑 내용 중에서 紫河車라고 언급 부분은 총 15개 부분이였다(표 1). 이를 東醫寶鑑의 목차상으로 분류했을 때 內景篇에서는 神門의 癲狂과 單方에서 2회, 蟲門의 治諸蟲藥에서 1회 언급되었고, 雜病篇에서는 天地運氣의 六癸年伏明之紀에서 1회, 火門의 骨蒸熱에서 1회, 虛勞門의 陰虛用藥과 單方에서 7회, 婦人門의 求嗣에서 1회 언급되었다. 湯液編에서 人部와 金部에서 각각 1회씩 언급되었으며 本草로서 紫河車에 대한 설명이므로 處方은 없었다. 湯液編을 제외한 나머지 부분은 處方 및 單方이 제시되어 총 11개 處方과 2개 單方으로 정리할 수 있었다. 虛勞門에서의 사용빈도가 7회로 가장 높아 주로 虛勞에 이용됨을 알 수 있었고 기타부분도 虛勞와 깊이 연관이 되니 神門의 癲狂도 神勞하여 연유한 경우 사용하도록 되어있으며 蟲門의 治諸蟲藥 부분에서 언급된 紫河車丸은 勞瘵로 인한 虛를 보하도록 하는 處方이었다. 婦人門의 求嗣도 역시 남성이 精이 虛冷하여 不妊이 된 경우에 사용하도록 기재되어 있었다. 각 부분의 출전을 살펴보면 醫學入門이 7회, 丹溪心法3회, 神農本草2회, 三因方, 醫方集略, 萬病回春, 種杏仙

方이 각각 1회로 출전이 다양하지 않고 주로 醫學入門으로 치우쳐 있었다(표 2). 뛰어난 효능에도 불구하고 방대한 東醫寶鑑의 내용 중 紫河車 관련 내용이 비교적 적고 出典도 편중되어 있는 것은 紫河車 약재의 특성상 사용의 제약도 많고 보편화되지 않은 약재였기 때문이라고 추측된다.

표 1. 東醫寶鑑 내 紫河車 관련 부분

편	총목차	소제목	처방명	
內景篇	神	癲狂	牛車肉	
		單方	紫河車	
	蟲	治諸蟲藥	紫河車丸	
雜病篇	天地運氣	六癸年伏明之紀	黃芪茯神湯	
	火	骨蒸熱	補天丸	
	虛勞	陰虛用藥	大造丸	大造丸
			補天大造丸	補天大造丸
			入門大造丸	入門大造丸
			補天丸	補天丸
			混元丹	混元丹
	單方	人胞衣	人胞衣	
婦人	求嗣	續嗣丹	續嗣丹	
湯液編	人部	婦人胞衣		
	金部	水銀		

표 2. 東醫寶鑑 내 紫河車 관련 부분의 出典

제목		처방	출전
神	癲狂	牛車肉	醫學入門
	單方	紫河車	神農本草
蟲	治諸蟲藥	紫河車丸	醫學入門
天地運氣	六癸年伏明之紀	黃芪茯神湯	三因方
火	骨蒸熱	補天丸	丹溪心法
虛勞	陰虛用藥	大造丸	醫方集略
		補天大造丸	萬病回春
		入門大造丸	醫學入門
		補天丸	醫學入門 丹溪心法
		混元丹	醫學入門
		太上混元丹	丹溪心法
	單方	人胞衣	種杏仙方
婦人	求嗣	續嗣丹	醫學入門
人部	婦人胞衣		醫學入門

金部	水銀		神農本草
----	----	--	------

東醫寶鑑 중 紫河車 관련 부분을 내용상 특성 별로 구분해보면 특정 병증이나 변증을 서술하고 치료에 이용하는 내용을 포함하는 경우와 치료 내용을 포함하지 않는 경우로 나누어 볼 수 있다.

치료 부분은 癲狂, 治諸蟲藥, 運氣, 骨蒸熱, 陰虛用藥, 求嗣에서 부분별로 紫河車가 포함된 處方을 각각 제시하였으며 그 중 虛勞의 陰虛用藥에서 가장 많은 6개의 處方이 제시되었다. 나머지 癲狂, 治諸蟲藥, 天地運氣, 骨蒸熱, 求嗣에서 각각 1개씩 處方이 제시되었고, 紫河車 單方으로만 사용하는 부분이 神門과 虛勞門에서 각각 1번씩 제시되었다.

그 외 부분은 처방이 제시되지 않고 치료 내용을 포함하지 않는 부분으로 이는 모두 湯液編에 2번 언급되었는데 人部の 婦人胞衣는 本草로서 紫河車에 대하여 설명한 부분으로 紫河車의 특성 및 사용법, 몇 가지 製法 및 紫河車의 語義, 紫河車의 작용 등에 관하여 자세하게 밝혀놓았다. 그러나 金部の 紫河車 언급부분은 수은의 특성을 설명하면서 인용된 부분으로 크게 살펴볼 가치는 없는 부분이었다.

東醫寶鑑 내에서 紫河車가 포함된 處方 및 紫河車 單方の 효능 및 주치를 살펴보면 神門에서는 安心, 養血定神의 효능으로 癲狂, 健忘, 怔忡, 恐怖, 失志, 多言不定 등을 치료하는데 사용되었고 蟲門에는 紫河車丸이 勞瘵의 虛를 補하여 勞瘵를 치료하는데 사용되었다. 火門에는 補天丸에 사용되어 陰虛骨蒸과 열이 나고 마르는 것을 치료하는데 사용되었다. 虛勞門에서는 滋陰補陽, 補陰, 補眞氣의 효능으로 諸般虛勞, 羸瘦, 氣血衰弱, 房室過度, 五心煩熱, 咳嗽, 潮熱盜汗 등을 치료하는데 사용되었다. 婦人門에서는 續嗣丹에 사용되어 남자가 陽脫痿弱, 精冷而薄하여 자식이 없는데 사용하였다(표 3).

癲狂, 健忘부터 勞瘵蟲, 骨蒸熱, 諸般虛勞症, 不妊症에 이르기까지 다양한 主治가 확인되었으나 모두 陰을 滋養하고 眞氣를 돋구어 虛勞를 補하는 효능을 바탕으로 이용되었음을 확인할 수

있었다.

표 3. 東醫寶鑑 내 紫河車가 포함된 處方 및 單方의 효능 주치

제목	처방	효능 및 주치	
神	癲狂	牛車肉	失心癲狂
	單方	紫河車	主癲狂, 健忘, 怔忡, 失志, 及恍惚, 驚怖, 心神不守, 多言不定, 大能安心, 養血定神
蟲	治諸蟲藥	紫河車丸	治傳尸勞瘵
天地運氣	六癸年伏明之紀	黃芪茯神湯	民病胸痛脇滿, 膈背肩胛兩臂內痛, 鬱冒, 心痛, 暴瘡
火	骨蒸熱	補天丸	治陰虛骨蒸, 發熱羸瘦
虛勞	陰虛用藥	大造丸	治六脉虛微, 血氣衰弱, 滋陰補陽, 養壽之聖藥也
		補天大造丸	壯陽光, 滋腎水, 爲天地安泰, 若虛勞之人, 房室過度, 五心煩熱, 服之神效, 久服延年益壽
		入門大造丸	治氣血虛弱, 陽物僅具形迹, 面色萎黃, 并大病後, 不能作呼吸聲, 久服耳目聰明, 鬚髮皆黑, 延年益壽
		補天丸	補陰虛
		混元丹	治虛勞, 羸瘦, 痰嗽, 鬼疰
		太上混元丹	治勞損五藏, 補眞氣
單方	人胞衣	治虛勞, 痰嗽, 羸悴, 潮熱盜汗	
婦人	求嗣	續嗣丹	男子, 陽脫痿弱, 精冷而薄, 無子宜服

東醫寶鑑 내에서 紫河車가 포함된 處方 및 紫河車 單方에서 紫河車의 製法을 살펴보면 單方을 포함한 13개 處方 중 사용법이 나오지 않은 黃芪茯神湯을 제외하면 12處方에서 각기 製法이 있었다(표 4). 찌서 익히는 경우, 말리는 경우, 졸이는 경우로 크게 구분할 수 있었으며 주로 찌는 경우가 가장 많은 9가지, 말리는 경우 2가지, 졸

이는 경우가 1가지였다. 찌서 익히는 경우는 간단히 물에 씻어 익히는 경우부터 虛勞 單方에 사기 냄비에 넣어 증탕하는 경우, 大造丸처럼 쌀뜨물에 씻어 대나무그릇 장류수에 2시간 담근 후 작은 질그릇에 넣고 나무시루나 질흙으로 구워 만든 시루에 넣어 풀처럼 푹 찌서 꺼내는 복잡한 과정을 거치는 경우가 있었는데 주로 虛勞門의 處方들에서 이같이 정성이 많이 들어가는 복잡한 과정이 필요하다고 기술되어 있었다. 虛勞門 單方에서 멀리서 온 물에 씻어서 사기냄비에 증탕하는 방법이 있었는데 사실 찌는 방법과 거의 유사하다고 볼 수 있다. 말리는 경우는 蟲門에서 불에 쪄어 말리도록 나와 있었으며 火門에는 깨끗이 씻어 배로 찌서 말리도록 나와 있었다. 졸이는 경우는 虛勞門 太上混元丹에서 동쪽으로 흐르는 물에 깨끗이 씻고 麝香 1錢을 넣어 봉하고 사기그릇에 술 5되와 함께 넣어 졸인 것을 쓰라고 나와 있었다. 이는 五臟이 虛損된 것을 치료하고 眞氣를 補하는 太上混元丹의 藥性을 두루 보내기 위해 行氣 開竅하는 술과 麝香으로 졸이는 방법을 사용한 것으로 생각된다.

표 4. 紫河車의 製法

제목	처방	제법	
神	癲狂	牛車肉	紫河車洗淨, 煮爛
	單方	紫河車	蒸熟入藥
蟲	治諸蟲藥	紫河車丸	紫河車焙乾一具
天地運氣	六癸年伏明之紀	黃芪茯神湯	미정
火	骨蒸熱	補天丸	紫河車洗淨以布絞乾
虛勞	陰虛用藥	大造丸	紫河車一具泔浸洗淨, 盛竹器, 長流水中浸一刻, 以回生氣, 盛小瓦盆, 於木甌或瓦甌內, 蒸極熟如糊
		補天大造丸	紫河車一具照前法蒸
		入門大造丸	紫河車一具照前法蒸熟
		補天丸	紫河車一具製法如上
		混元丹	紫河車一具製如上

		太上混元丹	紫河車一具東流水洗淨, 入麝香一錢在內縫定, 於砂罐內以酒五升熬成膏
	單方	人胞衣	紫河車一具, 長流水浸洗淨, 入砂鍋內, 重湯煮熟
婦人	求嗣	續嗣丹	紫河車一具蒸製

紫河車 單方を 제외하면 紫河車가 포함된 處方은 11가지 處方이었다(표 5). 補天丸이 火門과 虛勞門에 두 번 나왔으나 處方 구성을 보면 전혀 다른 處方임을 알 수 있었다. 또 11개 處方들은 紫河車와 더불어 각기 효능, 주치에 맞는 다양한 약물들이 配伍되어 藥性を 발휘하는데 神門의 處方들 같은 경우는 紫河車나 龜板같은 補陰 약 외에 大黃, 黃柏, 芒硝 등의 清熱藥이 配伍되어 滋陰하여 神을 안정시키면서 邪熱을 없애 癲狂을 치료하는 효과를 내도록 하였다. 그러나 대부분은 虛勞門이나 婦人門의 處方에서 보듯 熟地黃, 當歸, 龜板, 杜仲, 牛膝, 五味子, 人蔘, 麥門冬, 天門冬과 같은 각종 陰, 陽, 氣, 血을 補하는 약들과 配伍되어 각종 虛勞를 다스리는 紫河車의 효과가 더욱 발휘되도록 하였다.

표 5. 紫河車가 포함된 處方의 구성

처방명	처방 구성
牛車肉	紫河車洗淨, 煮爛, 同熟牛肚切碎
紫河車丸	紫河車焙乾一具, 鱉甲醋炙五錢, 桔梗, 胡黃連, 大黃, 苦參, 黃柏, 知母, 貝母, 敗鼓皮心, 人中白各二錢半, 草龍膽, 甘草各二錢, 犀角, 蓬朮, 芒硝各一錢半, 辰砂一兩水飛
黃芪茯神湯	黃芪, 茯神, 遠志, 紫河車, 酸棗仁炒各一錢, 右剉, 作一貼, 入薑三片, 棗二枚
補天丸	紫河車洗淨以布絞乾, 用補腎丸藥末, 搗細焙乾再研爲末
大造丸	生乾地黃四兩, 龜板, 杜沖, 天門冬, 黃柏鹽酒炒各一兩半, 牛膝, 麥門冬, 當歸身各一兩二錢, 人蔘一兩, 五味子五錢,
補天大造丸	紫河車一具照前法蒸, 熟地黃, 當歸酒洗, 茴香酒炒, 黃柏酒炒, 白朮炒各二兩, 生乾地黃酒炒, 天門冬, 麥門冬, 牛膝酒洗, 杜沖炒各一兩半, 枸杞子, 五味子各七錢,

	陳皮, 乾薑各二錢, 側栢葉向東枝者焙二兩
入門大造丸	紫河車一具照前法蒸熟, 生地黃二兩半, 用白茯苓二兩, 縮砂六錢
補天丸	紫河車一具製法如上, 入黃栢, 龜板各二兩, 知母, 杜沖, 牛膝各一兩, 五味子七錢, 陳皮, 乾薑各五錢
混元丹	紫河車一具製如上, 法人蔘一兩半, 熟地黃, 當歸, 白朮, 茯神各一兩, 木香, 白茯苓各五錢, 乳香, 沒藥各四錢, 朱砂二錢, 麝香二分
太上混元丹	紫河車一具東流水洗淨, 入麝香一錢在內縫定, 於砂罐內以酒五升熬成膏, 人蔘, 肉蓯蓉, 安息香酒煮去滓, 白茯苓各二兩, 沈香, 乳香, 朱砂水飛各一兩
續嗣丹	山茱萸, 天門冬, 麥門冬各二兩半, 破故紙炒四兩, 菟絲子, 枸杞子, 覆盆子, 蛇床子, 巴戟, 熟地, 黃韭子炒各一兩半, 龍骨, 黃芪, 牡蠣, 山藥, 當歸, 鎖陽各一兩, 人蔘, 杜沖各七錢半, 陳皮, 白朮各五錢, 黃狗外腎酥炙二對爲末, 用紫河車一具蒸製, 同門冬, 地黃爛搗

東醫寶鑑 내 紫河車 관련 부분 중 處方 이외의 부분은 湯液編의 人部 婦人胞衣와 金部 水銀의 두 부분이다. 이 중 金部는 수은을 설명하면서 인용된 부분으로 紫河車에 관한 주요 내용이 아니었으며 人部の 婦人胞衣가 本草로서 紫河車 자체를 비교적 상세하게 밝혀 놓았다. 간단히 살펴보면 紫河車에 대한 개요로 출산 후의 태반이며 混頓皮, 混元衣라고도 하며 태아가 나오려고 할 때 九九의 수를 채우면 태아를 태우고 몸 밖으로 나오기 때문에 河車라고 한다고 하였다. 첫 사내아이의 것이 좋으나 없으면 건강한 부인의 둘째아이의 것도 좋다고 하였고, 고방에는 남녀를 구분하지 않았지만 전해오는 말로는 남자는 여아의 태반을 쓰고 여자는 남아의 태반을 쓰되 모두 첫 아이의 태반이 좋다고 한다고 하였다.

이어 紫河車의 製法으로 말려서 쓰는 방법, 찌서 쓰는 방법, 볶아 고약으로 만들어 쓰는 방법을 상세히 기재하였다. 그리고 紫河車의 藥效에 대하여 혈기가 여위는 것, 과로로 허손된 것, 얼굴에 기미가 끼고 피부가 검어지는 것, 뱃속의 여러 병으로 짐차 여위는 것에 주로 쓴다고 하였고,

또한 血藥에 들어가면 陰을 길러 熱을 없애고 氣藥에 들어가면 陽氣를 북돋아 자식을 낳게 하며 痰藥에 들어가면 痰을 치료하고 風藥에 들어가면 風을 치료하며 心藥에 들어가면 癲狂 失志를 치료하며 남자의 精과 여자의 血로 구성되어 金石이나 草木에 비할 바가 아니라는 극찬을 하였다.

IV. 결 론

1. 東醫寶鑑 내에서 紫河車에 관련된 부분은 총 15부분으로 內景篇 神門의 癲狂과 單方에서 2회, 蟲門에서 1회 언급되었고, 雜病篇에서는 天地運氣의 六癸年伏明之紀에서 1회, 火門의 骨蒸熱에서 1회, 虛勞門의 陰虛用藥과 單方에서 7회, 婦人門의 求嗣에서 1회 언급되었다.
2. 각 부분의 出典을 살펴보면 醫學入門이 7회, 丹溪心法3회, 神農本草2회, 三因方, 醫方集略, 萬病回春, 種杏仙方이 각각 1회로 出典이 다양하지 않고 주로 醫學入門으로 치우쳐 있었다.
3. 癲狂, 健忘부터 勞瘵, 骨蒸熱, 諸般虛勞症, 不妊症에 이르기까지 다양한 主治가 확인되었으나 모두 陰을 慈養하고 眞氣를 돈구어 虛勞를 보하는 효능을 바탕으로 이용되었다.
4. 紫河車の 製法으로는 찌는 경우, 말리는 경우, 졸이는 경우가 있었는데 찌는 경우가 대부분이었고 특히 虛勞를 보충하는 목적으로는 찌는 경우가 많이 사용되었다.
5. 處方의 구성은 神門에서는 大黃, 黃柏, 芒硝 등의 清熱藥이 配伍되어 邪熱을 없애 癲狂을 치료하는 효과를 내도록 하였으나 나머지 대부분은 熟地黃, 當歸, 龜板, 杜仲, 牛

膝, 五味子, 人蔘, 麥門冬과 같은 陰,陽,氣, 血을 補하는 약들과 配伍되어 각종 虛勞를 다스리는 紫河車の 효과가 더욱 발휘되도록 하였다.

참고문헌

1. 전국한의과대학본초학교수 공편 . 본초학, 서울, 영림사, 1991, pp. 567~568.
2. 장종범 : 자하거에 대한 고찰, 대한한의학회지, 3(5), 1965, pp. 36~38.
3. 육태한, 이창현, 이학인 : 홍화자, 녹용, 자하거 약침이 골다공증에 미치는 영향, 대한침구학회지, 18(1), 2001, pp. 61~75
4. 염민정, 강지은, 박희준, 이은주, 심인섭, 이해정 : 흰 쥐의 Ajuvant 관절염에 대한 자하거약침의 효과, 대한약침학회지, 19(1), 2002, pp. 91~103.
5. 이정현, 이은용, 김영호, 육태한, 김이화 : 자하거약침이 말초성안면경마비에 미치는 영향에 관한 임상적 고찰, 대한침구학회지, 19(1), 2002, pp. 11~23.
6. 장소영, 김현중, 이동열, 이은용 . 자하거약침의 월경통에 대한 효과, 대한침구학회지, 22(6), 2005, pp. 85~92.
7. 허준 : 대역동의보감, 서울, 동의보감출판사, 2005, pp. 733~735.
8. 자하거가 난소적출 백서의 성 호르몬 및 지질함량에 미치는 영향, 대한한방부인과학회지, 14(1), 2001, pp 103~117.
9. 이시진 : 본초강목, 서울, 의성당, 1993, pp. 2963~2966.