

여대생의 성역할정체감유형에 따른 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스

장 혜 경

한서대학교 간호학과 부교수

The Study of Premenstrual Syndrome, Dysmenorrhea, and Stress according to the Gender Role Identity of Female University Students

Chang, Hae Kyung

Department of Nursing, Hanseo University

Purpose: This study was to examine the differences in the degree of premenstrual syndrome, dysmenorrhea, and stress according to the gender role identity of female university students. **Methods:** Data were collected by self-reported questionnaires from 308 female university students. Data analysis was done with SPSS 10.1 for descriptive statistics, ANOVA, and Duncan's multiple-range test. **Results:** The most prevalent type of premenstrual syndrome was androgenic(33.8%), followed by undifferentiated(25.0%). There was a significant difference in dysmenorrhea according to residence. In addition, there were significant differences in premenstrual syndrome according to age, and in stress according to age and economic status. Also, there was no significant difference according to dysmenorrhea and there were significant differences in premenstrual syndrome and dysmenorrhea according to gender role identity. Premenstrual syndrome and stress were the most prevalence in female type, but the lowest severe in masculine type. **Conclusion:** The study variables can be influencing factors in the gender role identity of female university students. Also, the findings can provide the basis for the development of nursing interventions to establish the gender role identity of female university students.

Key Words : Students, Gender identity, Premenstrual syndrome, Dysmenorrhea, Stress

I. 서 론

1. 연구의 필요성

인간은 태어나는 순간부터 다양한 사회적 지위와 이에 상응하는 역할을 사회로부터 부여받게 되며, 개인이 성장함에 따라 그러한 역할들을 인성이나 사고, 행동의 많은 부분으로 형성하게 된다(Yoo & Chung, 2002). 성역할이란

남녀 각자의 행동이나 신념이며, 한 개인이 속한 문화권 내에서 여자나 남자로서 습득케 되는 성격특성, 태도, 선호경향, 행동 등을 총체적으로 일컫는 개념이다(Martin, Ruble, & Szkrybalo, 2002). 성역할 발달의 결과인 성역할 정체감은 '나는 남자이다' 혹은 '나는 여자이다'라는 생물학적 성의 인식과 수용으로부터 시작되며 자기 지각이 증대되는 아동 후기 및 청소년기에 이르러 구체화되기 시작한다. 성역할정체감은 청소년기의 중요한 발달과업

Corresponding address: Chang, Hae Kyung, Department of Nursing, Hanseo University, 360 Daegok-ri, Haemi-myeon, Seosan-city, hungcheongnam-do 356-706, Korea, Tel: 82-41-660-1070, Fax: 82-41-660-1119, E-mail: hkchang@hanseo.ac.kr

투고일 2006년 9월 18일 심사의회일 2006년 9월 18일 심사완료일 2007년 1월 13일

중 하나로써 각 개인의 외형적 행동, 정서적 반응, 인지적 기능, 내면적 생활 등 개인의 심리적 적응을 이해하고 정체감을 형성하는데 중요한 개념이다(Lee, 1992).

발달 단계상 청년후기 또는 성인초기에 속하는 대학생들은 신체적으로는 생식기관의 성숙과 정신적으로는 인지발달로 자신의 실체와 자신이 처해 있는 세계 및 성의 의미를 통해 자신이 택할 성인으로서의 역할이나 개성을 신장시키려고 한다(Yang & Jeong, 2002). 뿐만 아니라 이 시기에는 자신의 위치, 역할, 능력 등을 검토해 보는 탐색을 통하여 자아정체감의 확립과 부모로부터의 심리적 독립 등 기본적인 발달과업을 성취해야 한다. 그러나 우리나라 대학생들은 대학생으로서의 생활변화와 생활사건에 따른 부적응의 문제, 졸업 후 진로결정 및 취업의 어려움 등으로 다양한 스트레스를 경험하게 되며, 이러한 스트레스, 위기, 건강상태나 질병은 올바른 성역할정체감을 형성하는데 영향을 미치게 된다(Choi et al., 1999).

월경은 인생에서의 역할과 생활양식을 결정짓는 중요한 의미를 지니는 것으로 단순히 생식주기의 단면으로서 뿐만 아니라 여성으로서의 성역할정체감의 상징이며, 여성건강의 지표 중 하나이다. 월경은 월경전후기에 월경통을 포함한 여러 형태의 신체적, 정신적, 행동적 증상을 나타내며, 실제 20-95%의 여성들이 월경전후기 불편감을 경험하고 있다. 월경전기 불편감은 주로 심리적 요인에 기인하는 증상으로 월경에 대한 긍정적 또는 부정적 태도에 따라 신체적 불편감의 강도와 빈도가 달라진다(Kim, 1998). 월경전기증후군의 심리사회적 요인에 관한 연구는 월경전기증후군이 자신의 여성다움을 받아들일 수 없는데서 기인한다는 심리분석학적인 학설(Berry & McGuire, 1972)과 월경에 대한 개인적 기대의 영향에 관한 이론(Brooks-Gunn & Ruble, 1980), 그리고 여성의 사회화 이론(Paige, 1973) 등이 있다. 그 외 스트레스의 노출로 인해 월경전기증후군이 유발되거나 악화된다고 하는 학설(Woods, 1985)이 있다. 월경전기증후군을 일으키는 직접적인 원인은 아니지만 특히 개인의 월경에 대한 태도나 성역할 인식도, 인성, 스트레스가 월경전기증후군과 관계가 있는 것으로 보고되고 있다(Lew & Joe, 2000; Park & Lee, 2001).

최근 성역할 유형에 대한 연구는 남성성과 여성성을

양극적 단일차원으로 보던 기존의 시각과는 달리 누구나 성별에 관계없이 여성적인 특성과 남성적인 특성을 공유할 수 있다는 Bem(1975)의 양성성 이론이 제시되면서 활발히 이루어지고 있다. Woods(1985)는 전통적인 여성 역할을 수용하는 여성이 현대적인 여성 역할을 수용하는 여성 보다 월경전기증후군 증상을 더 심하게 경험한다고 하였다. 그러나 Lee 등(2003)은 여성이 월경으로 인해 여성으로서의 존재 의미를 느끼며 스스로를 자랑스럽고 성숙하게 느끼는 긍정적인 정서를 지니고 있는 것으로 보고하였다. 이와 같이 월경은 여성의 성숙과정에서 사회가 규정한 성역할에 영향을 미치는 중요한 사건이며, 특히 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스가 여대생의 성역할정체감에 중요한 영향을 미치는 변수로 보고되고 있다(Kim & Nam, 2004; Littlefield, 2003; Park & Lee, 2001). 이에 본 연구는 여대생의 성역할정체감 유형에 따른 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스의 차이를 파악하여 여대생의 월경과 관련된 증상 및 징후를 이해하고 올바른 성역할정체감 확립을 돕기 위한 경험적 기초자료를 제공하고자 한다.

2. 연구목적

본 연구의 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 1) 여대생의 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스 정도를 파악한다.
- 2) 여대생의 일반적 특성에 따른 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스 차이를 파악한다.
- 3) 여대생의 성역할정체감유형에 따른 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스 차이를 파악한다.

3. 용어의 정의

1) 성역할정체감

성역할정체감은 그 사회에서 특정한 성별에 대해 바람직한 행동이라고 고정 관념화된 기준을 개인이 내면화시킨 정도로, 개인의 성별 특징적 행동을 결정하는 역할이다(Jang, 1999). 본 연구에서는 Kim(1988)의 총 40문항으로 구성된 한국형 성역할검사 도구(Korean Sex Role

Inventory: KSRI)를 사용하여 측정된 점수를 의미한다.

2) 월경전기증후군

월경전기증후군은 월경주기 5-10일 전쯤에 나타나 월경의 시작과 함께 또는 그 직후에 사라지는 여러 가지 형태의 신체적, 정서적 증상이다. 본 연구에서는 Halbreich와 Endicott(1982)가 개발한 95개 문항의 월경전기증후군 측정도구(Premenstrual Assessment Form)로 측정된 점수로 점수가 높을수록 증상이 심함을 의미한다.

3) 월경통

월경통은 월경시작 몇 시간 전 또는 시작 직후에 발생하여 48-72시간 지속되는 통증(Deligeoroglou, 2000)으로, 본 연구에서는 시각적 상사 척도(Visual Analogue Scale: VAS)를 사용하여 월경 시 경험하는 통증을 ‘전혀 아프지 않다’ 0점, ‘매우 아프다’를 10점으로 0에서 10까지 자가 표시하도록 하여 월경통 정도를 측정된 점수를 의미한다.

4) 스트레스

스트레스는 개인이 가진 자원을 초과하여 개인의 안녕상태를 위협한다고 평가되는 개인과 환경간의 특정관계로, 본 연구에서는 성인을 대상으로 개발된 Park(1999)의 15개 문항 스트레스 척도를 사용하여 측정된 점수로 점수가 높을수록 지각된 스트레스 정도가 높음을 의미한다.

II. 연구방법

1. 연구설계

본 연구는 여대생의 성역할정체감 유형에 따른 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스 차이를 알아보기 위한 서술적 조사연구이다.

2. 연구대상

본 연구에서는 서울, 경기도, 강원도, 충청남도 및 전

라남도 5개 지역에 소재하고 있는 간호학과 중 각 지역에서 1개 간호학과를 편의의 표출하였고, 본 연구 목적을 이해하고 참여할 것을 동의한 여대생으로 연구 당시 주기적으로 월경을 경험하고 있는 대상자를 선정하였다. 본 연구참여에 동의한 연구대상자는 320명이었다.

3. 연구도구

1) 성역할정체감

성역할정체감 유형을 측정하기 위해서 Kim(1988)의 한국형 성역할검사(Korean Sex Role Inventory: KSRI)를 사용하였다. 성역할검사는 남성성변인 15문항, 여성성변인 15문항, 중성성변인 10문항의 총 40문항으로 구성되어 있다. 본 연구에서의 성역할정체감유형 분류방식은 중앙치분리법(median-split method)을 사용하였으며, 중앙치를 기준으로 남성성변인의 점수가 높고 여성성변인의 점수가 낮으면 남성성정체감, 여성성변인의 점수가 높고 남성성변인의 점수가 낮으면 여성성정체감, 남성성·여성성변인의 점수가 모두 높으면 양성성정체감 및 남성성·여성성변인의 점수가 모두 낮으면 미분화정체감으로 분류하였다. 도구 개발 당시 전체 도구 신뢰도는 Cronbach's $\alpha=.85$ 이었고, 본 연구에서는 남성성 Cronbach's $\alpha=.90$, 여성성 .75, 중성성 .76 및 전체 도구의 신뢰도 Cronbach's $\alpha=.89$ 로 나타났다.

2) 월경전기증후군

본 연구에서는 Halbreich와 Endicott(1982)가 개발한 월경전기증후군 측정도구(Premenstrual Assessment Form)를 Min(1997)이 수정·보완하여 사용한 도구를 이용하였다. 이 도구는 18개 영역의 95개 문항으로 구성된 6점 척도로 증상이 ‘전혀 없다’ 1점에서 ‘매우 심하다’ 6점으로 최저 95점에서 최고 570점으로 점수가 높을수록 증상이 심한 것을 의미한다. 도구의 신뢰도는 Min(1997)의 연구에서 Cronbach's $\alpha=.98$ 이었고, 본 연구에서 Cronbach's $\alpha=.98$ 로 나타났다.

3) 월경통

본 연구에서는 시각적 상사 척도(Visual Analogue Scale:

VAS)를 사용하여 월경통 정도에 따라 ‘전혀 아프지 않다’ 0점, ‘매우 아프다’를 10점으로 0에서 10까지 자가 표시하도록 하여 월경 시 경험하는 통증 정도를 측정하였다.

4) 스트레스

본 연구에서 사용된 지각된 스트레스는 성인을 대상으로 Park(1999)이 개발한 스트레스 척도를 사용하였다. 이 도구는 15문항으로 구성된 4점 척도로 ‘전혀 없었다’ 0점에서 ‘항상 느꼈다’ 3점으로 점수가 높을수록 스트레스가 많은 것을 의미한다. 도구개발 당시 도구의 신뢰도는 Cronbach’s $\alpha=0.88$ 이었고, 본 연구에서의 신뢰도는 Cronbach’s $\alpha=0.93$ 으로 나타났다.

4. 자료수집 방법 및 절차

본 연구의 자료수집 기간은 2005년 10월 1일부터 11월 15일까지였으며, 자료수집 방법은 구조화된 질문지를 이용하여 자료수집하였다. 자료수집에 앞서 먼저 연구목적과 취지를 설명하였고, 연구 참여에 동의한 경우 대상자가 직접 기록하도록 한 후 회수하였으며, 320부의 질문지 중 315부가 회수되어 98%의 회수율을 나타냈다. 이 중 응답이 불완전한 7부를 제외한 후 최종 308부의 질문지를 분석에 이용하였다.

5. 자료분석 방법

본 연구에서 수집된 자료는 SPSS 10.1 PC+ program을 이용하여 분석하였으며 이용된 자료분석 방법은 다음과 같다.

- 1) 대상자의 일반적 특성과 성역할정체감 유형은 일수와 백분율을 구하였다.
- 2) 대상자의 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스 정도는 평균과 표준편차를 구하였다.
- 3) 일반적 특성과 성역할정체감 유형에 따른 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스 차이는 ANOVA 및 Duncan 다중 비교 검증법을 이용하였다.

III. 연구 결과

1. 대상자의 일반적 특성

본 연구대상자의 평균연령은 20.6±1.8세로 20세 이하가 182명(59.1%)으로 가장 많았으며, 21세 이상, 25세 이하가 122명(39.6%)이었다. 학년은 2학년 112명(36.7%), 1학년 88명(28.9%), 4학년 54명(17.7%), 3학년 51명(16.7%) 순이었다. 거주지는 55.4%가 중소도시에 살고 있는 것으로 나타났다. 또한 종교는 무교가 104명(33.8%), 기독교 89명(28.9%)이었으며, 경제수준은 88.0%가 중으로 지각하는 것으로 나타났다. 초경 연령의 평균은 13.3±1.5세이었다. 성역할정체감의 유형은 양성성 104명(33.8%), 미분화성 77명(25.0%), 여성성 67명(21.8%), 남성성 60명(19.5%) 순이었다(Table 1).

2. 대상자의 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스 정도

본 연구대상자의 월경전기증후군 정도는 평균평점 2.72(±0.64)점이었으며, 월경통 정도는 평균평점 6.31(±2.49)점으로 나타났으며, 스트레스 정도는 평균평점 1.82(±0.58)점이었다(Table 2).

3. 일반적 특성에 따른 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스 차이

본 연구결과에서 일반적 특성에 따른 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스 차이를 살펴보면, 대상자의 월경전기증후군은 연령($F=3.99, p=0.008$)에서 통계적으로 유의한 차이가 나타났으며, 21-25세에서 가장 점수가 높게 나타났다. 월경통은 거주지($F=3.36, p=0.036$)에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타났으며 소도시, 대도시, 중소도시 순으로 점수가 높게 나타났다. 스트레스는 연령($F=3.64, p=0.013$)과 경제수준($F=5.96, p=0.002$)에 따라 통계적으로 유의한 차이가 나타났다 (Table 3).

Table 1. General Characteristics

(N=308)

Characteristics	Categories	Frequency	%	Mean±SD
Age	20≤	182	59.1	20.6±1.8
	21-25	122	39.6	
	26≥	4	1.3	
Grade	1st	88	28.9	
	2nd	112	36.7	
	3rd	51	16.7	
	4th	54	17.7	
Residence	City	107	34.7	
	Province	172	55.4	
	Town	29	9.4	
Religion	Protestant	89	28.9	
	Catholic	49	15.9	
	Buddhist	63	20.5	
	Other	3	1.0	
	None	104	33.8	
Economic status	High	15	4.9	
	Middle	271	88.0	
	Low	22	7.1	
Gender role identity	Masculine	60	19.5	
	Feminine	67	21.8	
	Androgynous	104	33.8	
	Undifferentiated	77	25.0	
Menarcheal age				13.3±1.5

Table 2. Mean Scores of Premenstrual Syndrome, Dysmenorrhea, Stress

Variables	Mean	SD	Min	Max
Premenstrual syndrome	2.72	0.64	1.07	4.61
Dysmenorrhea	6.31	2.49	0.00	10.00
Stress	1.82	0.58	0.00	3.00

4. 성역할정체감 유형에 따른 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스 차이

본 연구결과에서 성역할정체감에 따른 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스 차이를 살펴보면, 대상자의 월경전기증후군과 스트레스는 통계적으로 유의한 차이가 나타났으며, 월경통은 통계적으로 유의한 차이가 없었다. 또한 월경전기증후군은 여성성에서 가장 높게 나타

났으며, 남성성에서 가장 낮게 나타났다. 스트레스는 여성성에서 가장 높았으며 남성성에서 가장 낮은 점수가 나타났다(Table 4).

IV. 논 의

현대의 산업화와 정보화로 인한 가족기능 축소, 생활 기구의 과학화로 인한 가사 노동시간 감소, 여성의 교육

Table 3. Premenstrual Syndrome, Dysmenorrhea, Stress according to General Characteristics (N=308)

Characteristics	Categories	Premenstrual syndrome			Dysmenorrhea			Stress		
		Mean±SD	F	p	Mean±SD	F	p	Mean±SD	F	p
Age	20≤	2.65(0.64)	3.99	0.008	6.24(2.54)	0.98	0.402	0.80(0.57)	3.64	0.013
	21-25	2.81(0.63)			6.44(2.43)			0.85(0.59)		
	26≥	2.77(0.50)			5.50(2.08)			0.96(0.46)		
Grade	1st	2.60(0.69)	1.87	0.134	6.06(2.56)	0.48	0.694	0.72(0.69)	1.34	0.261
	2nd	2.71(0.59)			6.47(2.44)			0.88(0.59)		
	3rd	2.83(0.69)			6.24(2.56)			0.84(0.69)		
	4th	2.80(0.57)			6.37(2.45)			0.83(0.57)		
Residence	City	2.76(0.57)	1.16	0.315	6.64(2.39)	3.36	0.036	0.81(0.59)	0.01	0.991
	Province	2.67(0.66)			5.99(2.47)			0.82(0.55)		
	Town	2.84(0.73)			6.97(2.72)			0.83(0.70)		
Religion	Protestant	2.67(0.57)	1.23	0.297	6.45(2.31)	1.28	0.278	0.87(0.52)	0.50	0.733
	Catholic	2.74(0.73)			6.45(2.04)			0.80(0.55)		
	Buddhist	2.72(0.67)			6.43(2.65)			0.83(0.66)		
	Other	3.48(0.72)			8.67(2.31)			1.02(0.44)		
	None	2.73(0.62)			5.98(2.71)			0.77(0.58)		
Economic status	High	2.89(0.69)	2.79	0.063	6.13(2.42)	1.06	0.348	1.04(0.80)	5.96	0.002
	Middle	2.69(0.62)			6.26(2.49)			0.78(0.53)		
	Low	2.98(0.68)			7.05(2.46)			1.17(0.80)		

Table 4. Premenstrual Syndrome, Dysmenorrhea, Stress according to Gender Role Identity

Variable	Categories	Premenstrual syndrome			Dysmenorrhea			Stress		
		Mean±SD	F	p	Mean±SD	F	p	Mean±SD	F	p
Gender role identity	Masculine	2.52 ^a (0.62)	3.99	0.008	5.98 ^a (2.55)	0.98	0.402	0.65 ^a (0.47)	3.64	0.013
	Feminine	2.89 ^c (0.63)			6.25 ^a (2.58)			0.98 ^c (0.64)		
	Androgynous	2.76 ^{ab} (0.66)			6.62 ^a (2.48)			0.83 ^{ab} (0.54)		
	Undifferentiated	2.67 ^{ab} (0.58)			6.18 ^a (2.34)			0.79 ^{ab} (0.61)		

및 취업기회 증가, 남·녀 평등사상 확대 등으로 전통적인 남성과 여성의 성역할에 많은 변화가 초래되고 있다.

본 연구결과에서 여대생의 성역할정체감 유형은 양성성 104명(33.8%), 미분화성 77명(25.0%), 여성성 67명(21.8%), 남성성 60명(19.5%) 순으로 나타났다. Nam과 Kim(2005)의 연구결과에서도 대학생의 성역할정체감 유형은 양성성 비율이 가장 높았으며 그 다음은 미분화성으로 나타나 본 연구결과와 유사하였다. 그러나 성별에

따른 성역할정체감 분포에서는 여학생의 경우 여성성이 가장 많은 것으로 나타나 본 연구결과와는 다른 양상을 나타냈다. Park과 Park(1999)은 대학생의 성역할정체감 유형에 관한 연구를 1996년과 1999년 두 차례 실시하여 그 연구결과를 비교하였는데, 여학생의 경우 1996년 조사에서는 미분화성이, 1999년에는 양성성이 가장 많은 것으로 나타났다. 연구자는 이러한 결과에 대해 시대적 흐름에 따른 성역할의 변화를 반영한 것이라고 해석하

였다. 따라서 이와 따라 결과는 사회가 산업화 되면서 여성의 사회진출이 넓어지고 전통적인 성역할에 대한 s 의식구조가 급격히 변화되면서 오는 역할 갈등의 과도 기적 현상으로, 사회변화를 고려한 대학생의 성역할정 체감에 대한 계속적인 연구가 요구된다고 생각된다.

일반적 특성에 따른 월경전기증후군, 월경통 및 스트 레스 차이를 살펴보면, 대상자의 월경전기증후군은 연 령($F=3.99, p=0.008$)에서 통계적으로 사회활동 차이가 여대생의 님으며 21~25세에서 가장 점수가 높게 나타났다. Woods(1985)는 18세와 40세 사이의 여성에서는 여대생에서 많아야질수록, Dickerson, Mazyck와 Hunter(2003)는 25~35 세 사이에서 주로 월경전기증후군이 심하게 나타난다고 보고하고 연령에 본 연구결과와는 차이가 있었다그러나 월경주기와 관련하여 많은 여성들은 정도의 차이는 있지만 신체적인 불편감과 정서적인 긴장감을 경험하게 된다더러한 불편감은 출산경험이 없는 여성이 출산경험이 있는 여성에 비해 더 심하게 느끼며, 20대 연령층 이 30대에 비해 증상이 심하게 나타난다고 있어. 그 외 정서적 상태, 월경태도, 성격, 자아정체성 등과도 관련이 있는 것으로 보고되고 있다(Park, 1999). 한편 Park과 Lee(2001)의 연구에서는 있어 따른 월경전기증후군은 통계적으로 유의한 다른 없는 ($F=3.36$, 나타나 연령에 차이가 반복연구가 필요하다고 생각된다. 월경통은 차이가 지것으로 $p=0.036$)에 같은 통계적으로 유의한 거주 나타났으며 소도시에 유형에 연령이 월경통 그러나 가 가장 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 것으로 수록 대도시나 중소도시 보다 여성의 유의한 기회가 적고 전통적인 여성성 성향을 많이 갖고 있으며 또한 성 역할 스트레스 여성성일수록 스트레스를 . 많이 받는다 고 보고한 Lew와 Joe(2000)의 연구결과를 및 본 연구결과를 트레스 가장 수 있다더잘해 연령 적다는 사하게 과 경제수준($F=5.96$, 연구결과를과 따라 통 지지해 유의한 차이가 나타났으며, 경제수준이 하인 경우 스트레스 점수가 높은 것으로 나타났다. 이러한 결 과는 Kim, Jung에 오의 Joe(2000) 스트레스 스 간접적으로관리를 스트레스는 ($F=3.64$, 연구결과와 유 $p=0.013$)나타나고 한다본 $p=0.002$)계적으로 주고 있다.

성역할정체감 유형에 따른 월경전기증후군, 월경통

및 스트레스 차이를 살펴보면, 월경전기증후군과 스트 레스는 여성성에서 설명할높게 나타났더러한 결과는 전통적인 여성의 역할에 사회화된 여성일수록 월경전기 증상과 월경기불편감 정도가 심하며, 남성적이고 이성 적이며 활동적인 인성 특성이 강할수록 월경전기에 변 화가 적고 여성적이고 섬세한 특성이 강할수록 월경전 기에 심한 변화가 나타난다는 Kim(1992)의 연구결과와 유사하였다. Lew와 Joe(2000)의 연구결과에서도 월경전 기증후군과 지각된 스트레스와는 높은 상관관계가 있는 ($F=3.36$, 나타나 본 연구결과를 간접적으로 지지해 주고 있다. 점수 Lee와 Kweon(2000)의 성역할 특성과 월경 전기증후군의 상관관계 연구에서는 남성성에서 통계적 으로 부적 상관관계가 있는 ($F=3.36$, 나타났으며 여성성 의 경우에는 정적상관관계는 있었으나 통계적으로 유의 하지 않았다Kim(1991)의 연구결과에서는 양성성을 지 닌 사람이 스트레스를 가장 많이 받는 것으로 나타났다. 따라서 여성성의 경우 월경전기증후군과 스트레스를 더 받는다는 결론을 내리기에 는 신중한 해석이 필요하다고 생각된다.

결과적으로 본 연구에서는 성역할정체감 유형에 따라 월경전기증후군과 유형에서 차이가 있는 것으로 나타났 으나 월경통은 통계적으로 유의한 다른 없는 것으로 나타났더러한 결과는 대부분의 여대생이 남성과 여 성의 할 일은 따로 정해져 있으며특히 여성의 역할은 가정 일의 중심이 스페어머니로서의 역할을 강조하고 있고 월경을 ‘귀찮은 일’이지만 ‘자연스러운 일’로 생각 하기 장해경분 연구결과에서 성역할 정체감 거주하는따 라 월경통 정도의 차이가 , 소도시일나타났다고 생각 된다. 그러나 기존 연구결과에서 여성형이 스트레스를 많이 받으며 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스와는 상관관계가 있다는 연구결과들을 감안해 볼 때 본 연구 결과를 토대로 이들 변수에 대한 반복연구가 요구된다.

V. 결론 및 제언

본 연구는 여대생을 대상으로 성역할정체감 유형에 따른 월경전기증후군, 월경통 통해높을수록 차이를 알아 보기 위한 서술적 조사연구이다. 연구대상자는 서울, 경

기도, 강원도, 충청남도 및 전라남도 5개 지역에 소재하고 있는 간호학과 중 각 지역에서 1개 간호학과를 편의 표출하여 대상자를 선정하였다. 본 연구 참여에 동의한 대상자는 320명이었으며, 이 중 308부의 질문지를 분석에 이용하였다. 본 연구의 자료수집 기간은 2005년 10월 1일부터 11월 15일까지였으며, 자료수집은 구조화된 질문지를 이용하였다.

본 연구에서는 성역할정체감을 측정하기 위해 Kim (1988)의 한국형 성역할검사(Korean Sex Role Inventory: KSRI)도구를 사용하였으며, 월경전기증후군은 Halbreich와 Endicott(1982)가 개발한 Premenstrual Assessment Form을, 월경통은 시각적 상사 척도(Visual Analogue Scale: VAS)를, 스트레스는 Park(1999)이 개발한 스트레스 척도를 사용하였다. 수집된 자료는 SPSS 10.1 PC+ program을 이용하여 분석하였다.

본 연구결과를 살펴보면 다음과 같다.

본 연구대상자의 평균연령은 20.6±1.8세로, 성역할정체감의 유형은 양성성 104명(33.8%)이 가장 많았다. 일반적 특성에 따른 월경통, 월경전기증후군 및 스트레스 차이를 살펴보면, 대상자의 월경전기증후군은 연령(F=3.99, p=0.008)에서, 월경통은 거주지(F=3.36, p=0.036)에 따라, 스트레스는 연령(F=3.64, p=0.013)과 경제수준(F=5.96, p=0.002)에 따라 유의한 차이가 나타났다. 또한 본 연구대상자의 성역할정체감 유형에 따른 월경전기증후군, 월경통 및 스트레스 차이를 살펴보면 월경통은 통계적으로 유의한 차이가 없었으며, 월경전기증후군과 스트레스는 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 또한 월경전기증후군과 스트레스는 여성성에서 가장 높게 나타났으며, 남성성에서 가장 낮은 점수를 나타냈다.

이상의 결과에서 여대생의 성역할정체감 유형은 월경전기증후군과 스트레스에서 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타나 본 연구결과를 토대로 다음과 같이 제언한다.

- 1) 성역할정체감 유형에 따른 월경전기증후군과 스트레스 차이를 인지하고 간호중재를 위해 사회 문화적 변화를 고려한 연구 실시를 제안한다.
- 2) 성역할정체감 유형에 따른 월경통 정도의 차이를

재확인하기 위한 반복 연구실시를 제안한다.

References

Bem, S. L. (1975). Sex role adaptability: one consequence of psychological androgyny. *J Pers Soc Psychol*, 31, 634-643.

Berry, C. & McGuire, F. L. (1972). Menstrual distress and acceptance of sexual role, *Am J Obstet Gynecol*, 14(1), 83-87.

Brooks-Gunn, J. & Ruble, D. N. (1980). The menstrual attitudes questionnaire. *Psychosom Med*, 42(5), 503-512.

Cho, K. S. (2002). The relationships among premenstrual syndrome, automatic thought, and perfectionism of college women students. *14(1)*, 144-153.

Choi, Y. S., Jang, C. J., Jo, H. S., Choi, Y. J., Jang, S. B., Park, Y. S., Lee, N. H., Jo, D. S., & Lee, E. H. (1999). *Women's Health Nursing*. Seoul: Sumunsa.

Deligeorgiou, E. (2000). Dysmenorrhea. NY: Acad Seigoo.

Dickerson, L. M., & Mazyck, P. J., & Hunter, M. H. (2003). Premenstrual syndrome. *Am Fam Physician*, 67(8), 1743-1752.

Halbreich, U., Endicott, J., & Nee, J. (1982). The diversity of premenstrual changes as reflected in the premenstrual assessment form. *Acta Psychiatr Scand*, 65, 46-65.

Jang, H. S. (1999). *Youth psychology*. Seoul: Hacjisa.

Kim, B. K., Jung, M. S., & Han, C. H. (2002). Health promoting behavior of university students and related factors. *J Korean Soc Health Educ Promot*, 19, 59-85.

Kim, J. E. (1992). College women students' attitude toward menstruation, perception of sex role and pre and post-menstrual discomfort. *J Korean Acad Nurse*, 2(1), 55-69.

Kim, J. S. (1998). *The relations among premenstrual syndrome, menstrual attitude, neuroticism, and stress*. Unpublished master's thesis, Seoul National University, Seoul.

Kim, M. A. & Nam, S. H. (2004). A Q study on gender-role identity among college students. *J Korean Acad Adult Nurs*, 16(2), 306-315.

Kim, M. S. (1991). *Study on relationship between sex role identity and stress or social adaptation*. Unpublished master's thesis, Sookmyung Women's University, Seoul.

Kim, Y. H. (1988). Development of Korean sex role inventory. *J Asian Women Stud*, 27, 153-182.

Lee, E. H., Kim, J. I., Kim, H. W., Lee, H. K., Lee, S. H., Kang, N. M., Hur, M. H., & Park, Y.S. (2003). Dysmenorrhea and menstrual attitudes in adult women. *Korean J Women Health Nurs*, 9(2), 105-112.

Lee, S. E. & Kweon, Y. E. (2002). A study on premenstrual syndrome, menstrual attitude, gender-role attitude and sex-role characteristics. *J Kyungin Women's College*, 2, 137-149.

Lee, M. S. (1992). A review on research methods and the variables related to the sex role identity. *J Korean Res Inst Bet Live*, 12(1), 61-89.

- Lew, Y. M. & Joe, S. H. (2000). Premenstrual symptom patterns and coping style in women with premenstrual change. *J Korean Neuropsychiatr Assoc*, 39(6), 1061-1071.
- Littlefield, M. B. (2003). Gender role identity and stress in African American women. *J Hum Behav Soc Environ*, 8(4), 93-104.
- Logue, C. M. & Moos, R. H. (1986). Perimenstrual symptoms: Prevalence and risk factors. *Psychosom Med* 48, 388-414.
- Martin, C. L., Ruble, D. N., & Szkrybalo, J. (2002). Cognitive theories of early gender development. *Psychol Bull*, 128, 903-933.
- Nam, S. H. & Kim, M. A. (2005). The study on the gender role identity & sex stereotypes of college students. *J Korean Acad Adult Nurs*, 17(4), 561-572.
- Paige, K. E. (1973). *Women learn to sing the menstrual blues*. Psychology today, Sept, 42-46.
- Park, E. O. & Park. Y. S. (1999). Sex role identity and health behavior among university student. *Korean J Women Health Nurs*, 5(3), 362-378.
- Park, K. E. & Lee, S. E. (2001). A study on premenstrual syndrome and menstrual attitude. *Korean J Women Health Nurs*, 7(3), 359-372.
- Park, S. Y. (1999). Stress and my health. *Seogu Health Center News*, 84, 7-9.
- Woods, N. F. (1985). Relationship of socialization and stress to perimenstrual symptoms, disability, and menstrual attitudes. *Res Nurs Health*, 5, 225-237.
- Yang, S. O. & Jeong, G. H. (2002). Perceptual difference of sexual image and sexual role between male and female students in university. *Korean J Women Health Nurs*, 8(2), 289-300.
- Yoo, G. S. & Chung, H. S. (2002). Young adults' perceptions of meaning and motivations of parenthood. *J Korean Home Manage Assoc*, 20(3), 39-47.