

# 《及幼方》에 收錄된 醫案에 대한 研究

서영민 · 하기태<sup>1</sup> · 김준기<sup>1</sup> · 김정현\*

동국대학교 한의과대학 소아과학교실, 1: 동국대학교 한의과대학 병리학교실

## Study on the Medical Records of 《Gup Yu Bang》

Seo Young Min, Ha Ki Tae<sup>1</sup>, June Ki Kim<sup>1</sup>, Jang Hyun Kim\*

Department of Pediatrics, 1: Department of Pathology, College of Oriental Medicine, Dongguk University

《Gup Yu Bang》 is the first Korean book that specialized in pediatrics. It was written by Jo Jeong-jun in 1869 and contains 87 medical records. Medical records is one of the best way to develop one's abilities of curing a disease without clinical practice and understanding medical condition of the time. These days we are fully aware of the importance of medical records, but there is no sufficient paper or study on medical records. On this study, we investigate 87 medical record of 《Gup Yu Bang》 by statistical methods. It was analyzed on the base of items such as age, sex, disease, method of medical treatment, treating prescription, modified medicinal substance, progress of disease. 《Gup Yu Bang》 contain 87 medical records and among of them, 84 records were Jo Jeong-jun own writings of clinical case. Systemic division of disease showed the highest in digestive disease and most frequent case was symptom of vomiting and diarrhea. The distribution of age was showed the highest in the age group under 5 years and the number of male case was more than female case. It showed that he considered observation of the patient's expression in diagnosis methods and have used 87 kinds of treating prescription and the external treatment, acupuncture, moxa. It showed that he quoted a lot of treating prescription from 《Dong eui bo gam》, 《Yi-Hak-Yip-Mun》 and 《Xiao Er Yao Zheang Zhi Jue》. The further study on medical records in traditional medical literatures, would reveal the developmental progress of Korean pediatrics and inform more actual proof on medical condition of the time.

Key words : Gup Yu Bang, Jo Jeong-jun, Medical records

### 서 론

《及幼方》은 朝鮮時代 肅宗 15年(1869년)에 趙廷俊이 저술한 우리나라 最初의 小兒科 專門醫書로 筆寫本 13卷 6冊이 전해지고 있으며, 내용에 있어 小兒의 疾病에 따른 病因과 病理를 명확히 밝히고 있을 뿐만 아니라 비교적 辨證論治의 過程 또한 잘 반영되어 있다<sup>1)</sup>. 《及幼方》은 凡例에서 李梴의 《入門》과 錢乙의 處方을 引用하여 編纂되었다고 記述하고 있으나<sup>2)</sup>, 단순히 中國의 醫書를 모방한 것이 아니라 《及幼方·東方六氣論》과 같이 자신의 의견을 도입한 독창적 내용을 포함하고 있으며, 특히 2卷부터 12卷까지 각 病證마다 실제 臨床經驗을 記述하고 있어, 小兒의 診斷治療에 있어 實用的 價値를 자랑할 수 있는 특색

있는 小兒科 專門書라고 할 수 있다<sup>3)</sup>.

예로부터 자신의 臨床實例을 기록한 글들은 醫案, 脈案, 方案, 醫籍으로 불리었으며<sup>4)</sup>, 그 내용은 病狀, 辨證, 立法, 處方, 用藥 이외에도 患者의 姓名, 性別, 年齡, 職業 등을 포괄하고<sup>5)</sup>, 《史記·扁鵲倉公傳》에 收錄된 前漢時代 名醫 淳于意의 25例 醫案(당시에는 診籍이라 하였음)에서 그 根源을 찾을 수 있으며<sup>6)</sup>, 古今의 醫案을 全文으로 선택하여 편성한 《名醫類案》 이후로 많은 醫案書籍들이 등장하여 1959년 《中國中醫圖書聯合目錄》에는 288종의 醫案著作이 收錄될 정도로 醫案에 관한 認識이 매우 높았던 것을 알 수 있다<sup>4)</sup>.

그러나 우리나라에서 專門的 醫案書籍은 아직까지 발견되고 있고 있으며, 朝鮮時代 《醫方類聚》, 《東醫寶鑑》, 《醫門寶鑑》 등의 내용 중 일부에서 諸家의 醫案을 인용하거나 자신의 經驗을 收錄하고 있는데<sup>7)</sup> 《及幼方》은 지금까지 우리나라에서 刊行되어진 韓醫學 古典文獻들 중 자신의 臨床經驗을 가장 많이

\* 교신저자 : 김정현, 경기도 성남시 분당구 수내동 87-2 동국대 분당한방병원

· E-mail : kjh@dongguk.ac.kr, · Tel : 031-710-3724

· 접수 : 2006/11/21 · 수정 : 2007/01/15 · 채택 : 2007/02/05

收錄한 책으로 평가받고 있다<sup>8)</sup>.

實驗의인 방법을 토대로 성립된 西洋醫學과는 달리 韓醫學은 治療成果 및 治療機轉에 대한 實驗의인 立證에 많은 어려움이 있으며, 따라서 韓醫學의 實證性을 확보하기 위한 方편으로 臨牀的 經過의 記錄인 醫案에 대한 연구는 매우 精實하며, 韓醫學 理論 자체를 이해하기 위해서도 醫案에 대한 연구는 매우 重要하다고 할 수 있다<sup>7)</sup>.

이에 저자는 《及幼方》에 收錄된 87首의 醫案을 정리하고 더불어 체계학적인 방법으로 접근하여 趙廷俊의 醫學의 特色과 당시의 醫療狀況에 대한 약간의 知見을 얻었기에 이에 보고하는 바이다.

## 연구방법

이번 연구는 《及幼方》에 收錄된 87首의 醫案을 연구대상으로 각 醫案마다 번호를 붙이고 原文을 실었으며, 麗江出版社의 《及幼方》<sup>2)</sup>에 收錄되어 있는 解釋을 참고로 하였다.

醫案에 收錄된 患兒의 年齡 및 性別, 病證, 治療方法, 處方, 加味藥物, 服用量, 治療經過 등을 조사하여 정리하였고, 언급된 處方들이 《小兒藥證直訣》<sup>9)</sup>, 《醫學入門》<sup>10)</sup> 및 《東醫寶鑑》<sup>11)</sup>에 收錄되어 있는지 조사하였다.

## 본 론

### 1. 保護

寧陽侯孫生九月得驚悸頻啼汗流百方無效錢氏命兒坐地上使掬水爲戲驚即止人問之曰令兒脫衣重帷不離懷抱其熱鬱安得散乎近水則火邪散而臍平故不藥自愈

### 2. 噤口

礪原君孫兒生纔三日撮口不乳以竹瀝調牛黃試之余曰馬牙之症不能吮乳與撮口無異此兒面無黦色啼聲如常必馬牙也開口視之齒齦上兩白點如粟者有五六箇以鍼挑出白蜜塗之於是吮乳如常 馬牙俗齒龕

### 3. 胎驚癇風

張監役民翬 子生不滿二七日得胎癇之症日發五十餘次余曰此落草時口中惡血未即拭淨嚥入胃中化爲痰涎去來胸膈間而爲胎癇風也遂用紫霜丸放下白色膠痰一大盞而愈

### 4. 胎驚夜啼

黃尙書欽 孫兒生纔五六月晝則穩睡無至初昏睡覺仍以不寐達宵而啼如是者殆二旬諸醫治以夜啼多方無效余問其昏曉小放尿而夜間不放否果然也遂語之曰此非夜啼乃陰疝也釣藤膏方見內釣 每五分釣藤煎湯調化日三服是夜穩睡乃安

### 5. 聾耳

韓掌令永徽 晚得一子纔過一朔忽身熱多啼時時驚惕邀諸醫問之余曰嬰兒之病何能詳知不過胎熱而已但眉毛嘖感手近耳邊則跳

身驚啼必是聾耳姑觀數日似當自潰不宜多服發散耗氣之劑以傷榮衛生發之氣主家不信一兩日內所服牛黃至三分餘又以乳道用敗毒散五六貼數日後果潰膿出諸症雖差然自是氣不實多病終未免夭札

### 6. 急驚

李相國 宜顯 子三歲發驚瘵症甚危惡用人參羌活散方見外感 加干[價]蠶全蝎白附子以解表邪而愈自是驚瘵每年一發或二三發如是者數年諸醫咸以爲風痰發瘵用追風去痰丸余曰肝心二經胎熱載伏遇感冒[冒]則風熱相搏而發非痲也用此燥劑非但無效反傷氣血或生他症有不可知若經痘疹則胎熱自散永無復發之患七歲經痘而果不發

### 7. 急驚

崔副學 昌大 孫兒百日內得驚掃日發四五次余曰此真搐不治有一醫易言自當終至不救蓋百日內未周歲少兒發驚真搐者十無一生也

### 8. 急驚

權參奉 外孫頭面胎瘡久不收斂忽完合落痲而達背悲泣不寐或發聲大笑病家邀諸醫問症余曰此兒裏有大熱必是驚搐也一醫曰脾虛腹痛也余曰胎瘡忽然完合則裏熱作悲泣發笑者心熱也二便不利者胃大小腸熱也耳前額上心肝部位有青色者乃發驚之兆何謂脾虛腹痛耶彼曰外觸風寒表鬱而胎瘡完合也夜則陰寒之氣盛故腹痛甚而不寐多啼也發笑者虛熱之狀也二便不利者多食生冷之物寒氣鬱遏腸胃如寒疝便不通之類也面有青色者亦虛寒之症也余曰驚而無淚者痛啼而有淚者驚今其悲泣何故也彼曰啼有乾濕之別心氣動則俱有淚何可執一偏而論乎余曰表鬱而胎瘡完合則必有身熱而今其無身熱何也彼曰未及發熱故身不熱也余曰此兒今日發驚則可治若過數日雖華扁鵲以下手宜急用利驚丸急下其驚熱兼留[用]導赤散加白芍藥黃連以清心抑肝則其庶幾乎主家難於利驚丸峻烈用彼言煎人參養胃湯未及服而大發驚掃八候俱全熱極暴烈主家問今日發驚則可治者何也曰

肝風得心熱而發也此兒本來心肝二經俱有實熱若耗血液累日則病益深古人云速發則可治遲發則難治者此也用利驚丸急下者救血液之義也仍用利驚丸數次世下繼用導赤散三劑驚掃更不發而愈

### 9. 急驚

一小兒無痛處而面唇色青夜則咬牙或手足伸縮余曰此肝風血虛發痲兆也服四物湯方見諸熱 加釣藤全蝎蠶蠶而愈

### 10. 急驚

一女僕聞隣家有傀儡戲抱兒突入兒見而驚瘵戴眼反張久乃回甦自是聞急呼之聲或見生人面非常物輒復驚寒搐搦或日再三如是者月餘形神大脫余用猪心血調朱砂一字龍腦小許而愈其後觸驚又發服寧心膏乃安

### 11. 急驚

一小兒急驚塞兩日身不熱而面青肢冷握拳戴眼頭與脚向後腰背離離鳩尾下中腕[腕]上堅硬如石重按則搐掣反張益甚難試以治之驚方終無應余曰此非驚風乃飲食堵塞胸膈挾痰不下而發陳皮生薑

煎湯服消積丸方見諸積 七丸俄而盡吐所服藥更用廿丸過數食頃搥搦反張比前一倍吐出餅肉瀉下雜食而頭面身體汗流沾浹呼吸低微神氣昏綴若不能採用異功散方見吐瀉 倍人蔘加香砂神曲[麴]麥芽調理而安

### 12. 慢驚風

洪尙書 鉉輔 女生纔五六月暴吐瀉一兩日元氣大陷用白朮散連服三貼煩渴身熱嘔吐泄瀉之證倍焉又用理中湯加丁香木香身體口氣轉冷而眼視上竄手足微搐又服參附煎湯終無應諸醫皆以爲暑熱所傷將用月經余曰吐瀉之餘脾虛生風欲成慢驚溫補之劑尙恐不及沈以陰冷之藥攻之乎金液丹如法製用初服時藥物促穀道直出連服黃實大三十餘丸其夜手足微溫胃氣漸生而痊

### 13. 慢脾風

一小兒傷於暑熱身熱煩渴腹脹小便不利者殆過二旬余曰暑熱燥人元氣况小兒乎身熱煩渴等證脾虛津燥之致也用錢氏白朮散而半菴藿香木香加蓮肉白扁豆以補脾生津則肌熱自息小便亦必自利矣有一醫曰時當炎暑身熱煩渴決其非虛證也主家信其言用月經地龍飲之類半日之間吐瀉大作身熱倍加呼吸急促煩悶不安轉成慢驚而不效焉

### 14. 痢疾

李進士 子三歲順經痘疹無他疾病數年後忽驚塞而搥搦反張眼睛繚騰面青惡叫吐出血沫有頃乃已自此以後一月一二發或三四日發者周年余曰凡痢難治之證也惟小兒則食積痰熱結滯腸脾間去來發作若大能通利庶有萬一之幸遂用紫霜十丸微利數次翌日再用二十九大泄四五次仍以參朮半夏湯方見慢驚 調理脾胃兼治風痰然後更用前藥數次泄下則痢疾幾盡去但頭眩惡心之證間發遂於六君子方見泄瀉 加白附子天麻兼服截風丸方見急驚 而愈

### 15. 內釣

一士人子生未滿十朔患內釣三晝夜陡劇元氣漸削而啼不能聲眼不能開身面俱冷有奄奄難救之狀用釣藤膏二錢許分三服之其痛立止能吮乳就睡朝起眼中赤點無痕仍安

### 16. 內釣

沈參判 聖希 孫兒亦患內釣搥掣叫痛勢甚危篤用釣藤膏立愈可謂神劑李挺亦以至寶稱之

### 17. 麻疹

朴主簿四歲兒患紅疹始痛三日遍滿一身色如丹霞頰下腫赤浮大堅硬連于兩耳諸醫用豬糞汁敷大黃膏余曰此則癘疫中蝦蟆瘟大毒者雖無治法然當先以消毒解毒爲主不可過用至陰冰冷之藥折以壓之也數日之內喉門堵塞水漿不入頰下腐潰色黑內穿毒水不止而歿

### 18. 麻疹

李信川三歲孫兒患紅疹發疔之後頭皮腫大光明目睛突起眼胞鼻面俱浮啼不能聲乳不能吮沈困倦息無氣力可動余日見今紅疹乃

天行時疫而有天毒不知者蝦蟆瘟大頭瘟是也此兒之病卽大頭瘟無藥可治若感之淺而神氣不奪乳食無減者去毒惡血外泄毒氣則或有生者然十之一也

### 19. 麻疹

一士人女年十六重患紅痘以野乾豬糞等水調牛黃膏日服十餘器殆近一旬而無分效且生別證遍身蒼色延及肢末躁悶跳亂如在湯火中余曰此多服寒涼之藥胃寒發躁而魚有蟲厥當用理中湯有數三痘醫執己見力勸其加用二翼余顧無奈何許知事站來見曰近來紅疹專任痘醫以致後悔者多 此病之咎專在兩屎之多服不知胃寒發燥而反務用野乾豬糞可乎急用理中湯方見吐瀉 一貼而神效許公多讀古方精解醫理若非許公其 將殆矣 以此見之庸醫之誤殺何限吁

### 20. 麻疹

李判官子年五歲患紅疹甚不輕初間微見旋沒至七日不發而諸症轉加奄奄難救以紫草茸酒水相煎調豬尾膏連服數次置諸溫處過一二時許微有汗氣而遍體紅斑一時齊出身熱驚搐之證稍定精神昏昏之候[候]賴減仍以調治而痊

### 21. 麻疹

李監司七歲孫兒始紅疹六日發散消毒清熱之藥幾至二十餘劑未有斑跡而身熱煩渴驚搐譁狂之證日漸加重醫皆却走病家束手余曰此兒之病比他尤毒第用下利之藥大瀉裏熱則庶有望矣乃用牛黃瀉心湯方見痢疾調利驚丸方見急驚大瀉數次神氣稍定疹斑透出諸症頓減退疹之後咳嗽又劇以甘草浸豬膽汁作丸 方見咳嗽 服調理乃愈

### 22. 麻疹

鄭參判 錫三 子生四五歲得外感沈綿日久精神昏憤食飲專却身熱如火衄血潮熱發作無時余曰外以大熱而六脈浮大無力此上熱下寒胃氣虛弱之致也補中益氣湯方見吐瀉加乾姜五分肉桂三分連用三劑乃愈

### 23. 諸熱

朴主簿子生十三自夏至秋食飲厭苦身熱不息又或乍寒乍熱醫以爲暑熱所傷用寒涼之劑身熱煩渴咳嗽潮熱等證倍甚余曰胃虛津乾氣血俱虛當以補中生津爲務蓋此病外雖以熱皆虛熱所使肌膚烘熱者陽浮於外氣不歸元也口燥舌乾煩渴引飲者胃中津液燥渴也乍寒乍熱者陰陽俱虛不能相和也今若更以峻寒攻之後悔何及乃於人蔘清肌散加地骨皮龜甲連用十劑諸證減六七分而胃氣未復虛汗不止繼服補中益氣湯方見吐瀉 加炒白芍藥桂皮兼用六味元加當歸天門冬而愈

### 24. 諸熱

李尙書 宗城 女兒患外感留滯日久寒熱不止每日哺潮熱咳嗽頻渴至夜尤重煩熱不寐肌肉瘦敗轉成骨蒸發熱以柴胡四物湯加黃連山梔服數劑身熱煩渴稍和而且似有嘔氣又以錢氏白朮散方見吐瀉半減藿香木香加電甲收[牡]丹皮各五分連用五劑身熱煩渴雖歇而咳嗽潮熱未已又以參蘇飲 方見外感 加黃芩杏仁服之兼用竹瀝調小兒清心元而愈

25. 諸血

金都事 子生纔十朔血涎流出口吻以涼水洗之舌頭鮮血滲漏取黃連一錢濃煎灌服又以牛黃涼膈丸并花水調塗舌上日五六次而愈

26. 諸血

一士人子年十餘忽吐出鮮血半鍾許連日不止時或心膈跳動累月不已諸藥無效面色焦黃身體困倦五心煩熱小便短澀以清心蓮子飲加當歸乾下連服十劑諸證減而吐血猶未快止服茯苓補心湯乃愈

27.

金監察九歲兒每當巳午時熱氣上衝頭痛眩暈面目紅熱惡心嘔吐兩眼內皆鮮血滲漏至未申而漸減夜則氣如常至明日復然如是者十餘日諸藥罔效余曰此心肝實熱也清肝湯 方見諸熱 兼服龍膽丸乃愈

28. 諸血

一小兒日數三次純下血溺而不痛不澀用導赤散而愈過月餘復發用前藥乃止然亦每月一發自夏至秋面黃肌瘦身熱困倦此伏暑也服酒蒸黃連丸至半劑良已

29. 諸血

崔奉事子年十三腹痛下血一下數升諸藥無效日益萎黃食飲厭苦四物湯加升麻防風煎水調百草霜末一錢連服五劑而愈

30. 煩渴飲水

李光州益命 孫兒喜飲冷水至七歲重傷暑僅以蘇完然煩渴比前特甚大便或泄或痢而未有鮮血點滴已逾周年肌瘦骨立食飲全廢試以止渴治痢之方終不見效余曰此兒自初多食肥甘膏粱之味積熱損傷脾胃兼有暑毒藏伏腸胃間乃用黃連豬肚丸兼服加味錢氏白朮散方見上 諸證漸愈

31. 疳疾

一士人子兒時素有疳氣年至十六猝得暑證大吐瀉之後胃氣虛弱津液燥耗仍以沈綿已逾一歲諸醫皆以爲陰虛火動用滋陰降火之劑諸證越添困倦無力飲啖全却余曰陰虛之證近於疳勞而但疳脈則數而虛軟無力腹脅脹硬便道無常此內傷脾胃疳氣中滿非比陰虛之證也滋陰之劑胃家所忌宜異功散方見吐瀉肥兒丸之類加味用之主家不信而治以陰虛竟不效

32. 疳疾

李清風 子吐瀉之後身熱腹脹逾月不已肌肉羸瘦煩渴引飲困倦無力衆醫皆以爲暑熱未淨用清暑之劑諸證倍加余曰此胃虛津乾欲成疳疾也補脾生津乃可貴效四君子湯 方見吐瀉 加葛根蓮肉等分地骨皮半減入烏梅連用七劑煩渴遂止繼用肥兒丸而愈

33. 疳疾

洪進士維漢 女素有疳病服五福化毒丹胡黃連丸大勢稍減後忽恐怖如人將捕者然匿伏於乳母懷中驚懼之聲不絕於口以安神丸至寶丹之類治心鎮驚終無應效用牛黃瀉心湯方見痢疾數次泄下遂無

驚怖之證此蓋心疳也

34. 積病

一小兒重患紅瘦後胃氣未復肌肉不生主家欲爲食補作蝦蟇羹軟白飯盡量飽喫而腹脹喘悶昏睡不醒身熱如火吐瀉并作用消積丸泄下繼用異功散方見吐瀉 倍人參加香砂神曲山查等分枳實半減連服五劑而愈

35. 積病

一小兒傷乳食吐瀉身熱心腹脹痛服消乳食丸吐瀉腹痛雖減而身熱引飲未除更用錢氏白朮散方見吐瀉 而愈

36. 積病

趙教官 榮謹 子五歲過食肉餅等物胸膈填塞作痛呼吸喘促頃刻之間遍身浮腫證甚危急以姜湯服消積丸五丸有間吐下所食而安

37. 癖積

肅廟朝大醫知事崔公有泰別提吳公鼎和皆得許任傳授之針法有名當世余於二公得聞其緒餘故詳記之李相國健命 一歲孫兒午後發熱夜則尤甚多啼不乳到曉稍歇如是者經月衆醫或以爲外感未解或以爲肝熱之盛議論紛紜余曰此乳哺過多內傷胃氣乳癖以之作祟當以補脾消導爲主朝服異功散方見吐瀉 夕用消乳食丸方見諸積 旬餘諸證漸減而唯身熱盜汗不止乃用補中益氣湯方見吐瀉 加桂皮 而愈

38. 癖積

一小兒生纔周歲乳食不節腹脅脹滿身熱咳嗽夜則多啼不寐到曉方歇余曰此癖積也當以白餅子下之然後調補脾胃主家不信專用針治幾四五朔元氣漸敗癖氣倍肆余曰溫補脾胃不可少緩也衆醫以爲身熱煩燥夜不能寐皆熱也而參朮補劑決不可用乃服牛黃月經等涼劑身熱漸加嘔泄并發脅癖堅硬如石病家悶之廣問醫士有一鄉醫以鐵點烙於癖塊一醫以針裂破魚際一醫又針中脘而竟不效 古方化癖如神散入蟾酥巴豆礪砂作丸如芥子以鍼刺破患處納一丸用藥貼上一伏時揭起其癖化膿血出盡而愈我國俗方龍草白頭翁貼癖塊上腐爛肌肉亦化癖之類耶槩肌肉潰破內結之氣通泄解散不無其理鄉醫之點烙亦灸之類至針破裂缺極甚無理也

39. 腹痛

一小兒生纔九朔忽身口俱熱仰身搯掣而痛或劇或歇余曰此熱腹痛也二便不利疏通乃安用歸牛散方見疳症 便利而痛減

40. 腹痛

一小兒無身熱等症而但大便澀滯時時啼叫或哺乳之時口蹙兩眉含乳而啼止則遊戲一日之內如是者數肌膚疲蕩余曰此冷熱不調腹痛也桔梗枳殼葱白煎水調服蘇合元後用敗毒散加當歸木香升降陰陽而愈

41. 腹痛

十營將 子年七歲臍腹堅硬刺痛手不可近嘔吐不食用香砂平胃

散理中建中之屬不效更用四順清涼飲之類痛勢倍加余曰此多食生冷關格不散之致也用木香丸方見食積 數次大泄而愈

42. 霍亂

一小兒盛夏多食生冷餅之物胸腹大痛面青肢冷姜鹽湯探吐紅蓼煎服皆無應效用消積丸吐下所食而愈

43. 霍亂

一小兒年七歲夕飯後即睡至夜胸腹大痛吐瀉兼發試以治霍之藥並無效蒼朮煎湯調用百草霜末痛勢即止以香砂平胃散調治而愈

44. 霍亂

金主簿 三歲兒忽患吐瀉撓身曲腰手足搯製疾聲啼哭痛不能已此霍亂腹痛用回生散而煩渴倍加遂用猪糞炒黑浸白茅根煎湯取汁和姜蜜少許微溫快服即止

45. 蛔蟲痛

一士人子年八歲四肢羸陰囊俱浮通明而腹痛兼發劇歇無常間有嘔吐衆醫皆以清熱利水爲主全曰恣食厚味脾胃損傷土不能制水而腎水反剋故爲浮腫也且腹痛者胃寒蟲動之致理中湯方見吐瀉加藿香木香縮砂桂皮補脾胃使土氣復勝腎水反和然後蟲安其衆議紛爭主家不能用竟至不救及死就蟲從口鼻下竅亡數亂出云

46. 蛔蟲痛

李新昌 子積年蟲痛肌肉瘦脫每飲食痛勢倍加故雖粥飲之物亦不敢進余曰人肌[飢]則蟲亦飢乘此時當投殺蟲之藥乃於史[使]君子煎湯和砂糖少許調錫灰細末五錢噉頭空心先炙肥猪肉嚼後頓服之大小就蟲盡死而下遂不復痛

47. 蛔蟲痛

洪都事 子年五六歲得蚘疳十餘年一日飽喫肉餅旋即困睡忽然關格吐下不得藥水粥物入口即出灸中巨闕百餘壯亦無應如是五日氣乏力盡奄奄難保余曰通塞而後可冀萬一安蟲丸方見上苦練根煎湯化灌盡吐更用十九過數時後大吐瀉大小就蟲無數放下遂於異功散方見吐瀉 倍人參加香砂神曲木香乾姜連服三劑繼用參苓白朮散方見吐瀉調理脾胃而安

48. 蛔蟲痛

徐洗馬 命膺 子素有疳氣年十歲過食肌甘生冷之物胸腹刺痛用香砂養胃湯方見諸積 而愈過六七朔後不慎飲食前證復發比前有加余以爲食滯脾胃久而不消必化爲蟲試用史君子貫衆石雄黃等殺蟲之劑翌日果下就蟲痛勢少止未又發更用濕胃安蟲之劑繼用異功散方見吐瀉 加乾姜砂仁神曲兼服八味元方見解頤 漸次而安

49. 吐瀉

趙相國 顯命 子得吐瀉度數無算日漸危篤面色青白四肢厥冷昏睡不醒欲成慢驚相國以爲無可爲而棄之不省余用附子理中湯加丁香木香日再服吐瀉漸稀手足微溫繼用黃芪益黃散方見慢驚 調理脾胃而愈

50. 吐瀉

徐黃州 宗壁 子三歲得吐瀉危劇面青肢冷作一殭屍諸醫却走主家亦治瘞藏之具余適至視之仍思吐瀉之後土敗木賊必成慢驚而此則無驚氣有如中寒陽氣暴絕者然是陰厥陽不伸之致也乃用生附四君子湯方見慢驚有頃冷氣稍解仍以差安

51. 吐瀉

李參判眞淳 子生未百日得吐瀉津液枯竭身熱大渴慢驚之成正在頃刻一日之內用錢氏白朮散方見慢驚 加肉豆久白扁豆山藥三貼餘諸證頓減而痊此錢氏方中不聞陰陽多煎滿意取用之彌多彌好之法也

52. 吐瀉

密雲君 堯 子三四歲時泄瀉頻數若飲食失宜輒致洞泄而每朝放二三次以爲常如是者四五年形體疲弱間用如聖丸之類以治疳瀉而無效又用四神丸之類以治腎泄而亦暫止不能久效八味元方見解頤加訶子肉豆久破古紙以補元湯而遂得差安

53. 吐瀉

李參判 三歲子得五色痢腹痛後重比他痢有加睡則咬牙面青手足跳動諸藥罔效余曰此兒頭額有青筋手脈微動此驚積痢也茯神湯方見慢驚 化朱砂安神湯方見痢疾 而愈

54. 吐瀉

朴新溪 七歲子患熱毒痢鮮血點滴腹痛後重惡心嘔逆等症苦劇諸藥無驗漸益危重青肝湯 方見諸熱 加黃連七分以吳茱萸煎水浸炒石菖蒲一分半連用五劑日漸減而愈

55. 吐瀉

趙大諫趾彬 子得暑感身熱煩燥或吐或瀉服二香散表證稍解而仍成赤白痢腹痛後重度數無算用寧胃散數劑腹痛倍加更用蘇感丸通泄反成泄瀉遂於異功散加黃連木香服數劑便道幾調而虛汗不止困倦無力繼用補中益氣湯加桂枝七分粗末每二錢朝夕煎服連用三劑乃安

56. 腹脹

洪進士 五歲子腹脹盜汗發渴肌瘦面黃大便不利呼吸微喘服枳丸 方見疳疾 一劑大便調順飲食不貪腹脹漸下而盜汗發渴未除乃服連膽丸方見疳疾 一劑諸證俱安

57. 腹脹

李平山 三歲兒寒月喫生柿因得咳嗽寒熱往來大便或泄或秘乳食全廢疲敗骨立之餘浮腹卒發已至無可爲之境余曰何可束手待斃第試塌氣散先用一字少無利害又加用二字略泄而止翌日用白餅子五丸以葱白煎湯吞下五六次吐瀉自此二便通利浮脹漸消用參苓白朮散調理而愈

58. 浮腫

一小兒三朔世疳之餘肢體俱浮小便不利用導滯通經湯浮氣益加呼吸喘高余曰此兒脾胃虛弱宿食未消當補脾不可瀉肺異功散加香附

砂仁少加升柴連用七劑浮氣漸消小便自調繼用參苓白朮散調理而愈

59. 瘧疾

申校理 靖夏 二歲兒一日朝寒戰發熱移時乃定連三日如期而至衆醫皆以爲服瘧痛欲以鍼治之余曰腹痛與瘧同有寒熱而腹痛則日晡身熱呻痛夜間發熱壯熱尤甚到曉初定而翌日亦然也瘧者寒戰後發熱發熱後汗出身涼此非腹痛乃太陽寒瘧也宜乳道用草果飲以溫脾消導行氣主家不信而鍼治月餘元氣漸敗腹脅脹滿四末有浮氣更問於余余以柴胡六君子湯方見吐瀉 加草果砂仁連五劑寒熱等證減歇而虛汗不止繼用補中益氣湯方見吐瀉 調補脾胃而痊

60. 外感

李進士 子年十歲過食炙煇熱物仍得外感四五日後胸腹大痛用萬應丸數次泄下痛勢倍加雜試治熱之方而少無應效柴陷湯加枳實桔梗連用二劑諸症頓愈

61. 外感

李相國 顧命 五歲孫兒得外感經月彌留寒熱如瘧咳嗽喘促胸脅牽痛或泄或嘔夜則發熱肌熱尤甚煩悶不寐雜試發散清解之劑而非徒無益反有害焉余曰此兒之病外感夾食結滯胸脅非下法不可除之主家及衆醫皆不信相國之侄喜之獨是余議力勸用消食丸方見諸積十五丸泄下數次諸症如失

62. 外感

錦平尉 朴弼成 六歲孫得外感彌留三十餘日身熱煩渴微有腹脅痛嘔泄不食發熱無時其發熱之時耳聾眼眩精神昏憤煩渴引飲忒重焉一日之內如是者四五次此肝心實熱也瀉心導赤散加柴胡牡[牡]丹皮連服三劑諸症俱退而惟煩渴不寐之症未減更用竹葉石膏湯而愈

63. 暑證

張都事 震煥 六歲兒素多胎熱夏月暑陽中遊戲庭中忽昏倒不省移時乃醒身熱如火口舌焦黑大渴燥悶不寧用玉露散牛黃六一散月經之類煩渴愈甚乃用活龍散方見外感 猪糞汁直攻其熱以清快胸膈爲度於是熱退身冷而安

64. 咳嗽

趙瑞興景彬 子生纔月餘稠痰常在喉中啼不能聲飲乳即吐咳嗽苦劇呼吸不通面青汗流幾窒而甦余曰此乳積嗽非白餅子方見癖積不能救乃用三丸吐痰瀉痰而止

65. 咳嗽

李氏子年六歲得輪嗽日漸加者已逾三朔矣方其咳嗽發作喉血出而呼吸不通握拳瞪目頭汗如流仍以氣窒移時乃醒一日之內如是者幾十餘次同時得此嗽不救者甚多余曰此運氣所關火邪燻金之致宜補土生金乃可責效補中益氣湯加阿膠珠馬兜鈴蜜炙連服十劑而愈

66. 喘證

李參奉 子年三歲卒患哮喘聲聞于外用解表導痰之劑小無應余

曰肺與大腸乃雌雄經也此兒大便閉者五日此肺大腸氣壅閉不能升降之致用白餅子方見諸積 泄數次喘聲漸下而安

67. 喘證

一小兒得外感發汗之後喘急猝發搖頭息燥悶不貼頭面汗出淋漓余曰此多服發散之藥汗泄其氣而然也人參二錢桂枝一錢鷓粟殼蜜炒五分濃煎服諸症減六七分更用補中益氣湯加桂枝麻黃根而愈

68. 大便不通

一小兒重痘後大便不通而大渴[渴]喘脹痘醫治以清熱余曰此自初至終過服寒涼胃中寒鬱津乾之致四物湯加枳實檳榔各五分木香吳茱[茱]萸炒各三分連服數劑而愈

69. 大便不通

一小兒年七歲外感彌留腹痛嘔吐大便不通者六七日雜試諸方無效余謂外觸風寒內傷生冷寒鬱便閉而然也不換金正氣散加乾薑檳榔用數劑而愈

70. 大小便不通

一小兒年十三歲下腫赤大便不通腹脹喘急用清涼飲當歸潤燥湯皆不能余謂腸胃積熱病實藥微用大承氣湯一劑大世通利頰腫亦隨而減

71. 大小便不通

一女兒大小便不通三日臍下脹痛堅硬手不可近坐臥悶亂余曰久坐冷地寒氣內結也葱艾熨[熨]臍下葱白煎湯吞神保元而愈

72. 大小便不通

金雲山年十五歲大小便不通腹脹喘悶水漿不入口潮熱咳嗽夜則驚悸不寐用大承氣湯導水丸之類峻攻通下而少無應又以加味導赤散倍加郁李仁用之乍通旋閉余曰此兒沖年腎水未旺過傷色慾津血枯乾又相思未已心肝之氣結而不行也六味丸加黃連知柏作湯調辰砂未服三劑於是二便漸通連用五劑諸症隨減古庵心腎丸六味丸加味兼服清心補血湯而愈至十七有室後前症復發如前治另加調攝乃得蘇完

73. 大小便不通

一小兒生纔三七日大小便不通多啼不乳雜施諸方皆無效導赤散加郁李仁煎服小便通利後乳食眠睡如常但大便不通者十餘日而腹不脹此肺氣不能下行之致也杏仁吉更加等分枳實半減煎服大便自順而安

74. 疳症

一小兒生不滿二七忽然多啼不乳手足跳掣面青額汗眼上竄解棍視之一偏囊丸釣起色微赤此胎疳也用乳香散一服痛聲立止

75. 疳症

一小兒年六歲腹下股間結核堅硬如鷄子大上下作痛手不可近二便不通腹脅脹痛者六七日諸醫皆以爲腸癰外貼促膿之藥內服消腫之劑痛勢尤兇入夜轉甚余曰此陰寒之氣結聚如奔豚之類也用川練丸大洩數次快愈

76. 疝症

一小兒多啼[啼]不乳手足搐掣時作時止頭汗而身不熱面青而便數色青或以爲蟲痛用殺蟲之劑不效余曰蟲痛則嘔吐涎沫食則痛加此兒無此症而曲腰乾啼小腹堅硬必寒疝上衝也用五味木香散方見內釣 而愈

77. 疝症

一童行臍腹急痛上衝心胸不得俯仰口不能言手足厥冷冷汗自流余曰此寒疝上衝也急灸口角行間兩穴用古姜桂湯衝氣卽降用四神丸而愈

78. 陰囊腫病

一女兒陰戶腫痛熾熱搔痒四畔潰爛痛不忍堪先以蛇床子煎湯或葱椒湯洗後以苦參枳實粗末炒熟入布袋類熨瘡處仍服鐵落浸水取汁調牛黃六一散塗烏賊魚骨五倍子末而愈

79. 諸淋

十餘歲男兒因驚心氣下結小便淋瀝日夕下三四十而次漸覺黃瘦益智仁赤茯苓各一錢石菖蒲一分水煎調辰砂二分空心服日數三次

80. 遺尿

李咸平 子年十五遺尿不止嘗問余曰自幼無病乳食如常肌肉亦不肥不瘦而雖夏之短夜未嘗不遺尿多用加味地黃丸鷄臙散之類亦無效余曰補腎而不約是心肺之氣不足也古方云肺虛則卒遺尿無度此降者多升者少也心虛則神昏夢煩知覺不敏也用大兔絲子丸加益智仁破古紙蒸去皮白茯苓各二兩桂心三錢令心腎交濟而愈

81. 汗

晉郎中子自嬰至童盜汗七年諸藥不效用涼膈散方見咽喉三黃丸方見諸熱 三日病已蓋少陰心火炎上肺故皮毛以是而開玄府不閉而爲汗以涼膈散瀉胸中相火以三黃元瀉少陰心火以助陰分其汗自止

82. 咽喉痛

筆鍼 名醫錄云李王公主患喉腫問醫皆曰須用鍼破公主哭不肯有草澤醫曰不用針只用筆頭蘸藥腫上霎時便潰公主喜令試之兩次上藥遂潰[膿]出便寬供其方云乃以針係筆心中輕輕劃破而潰無它方也

83. 咽喉痛

申生員 尙華 子未周歲身熱多啼不乳者五日而氣急不通目瞪口張若頃刻難保急請吳同知志哲視之曰喉腫也以手指先入喉間採擦然後以針挾指入刺破之果膿出而差蓋惟手法神速者能爲也

84. 咽喉痛

一女兒大便欲放輒大器驚跳幾至昏窒余試批開肛門有魚骨鯁橫在肛門周回拔之兒卽放便槩小兒拾食雜物而致然也但未知如此大骨鯁小兒何能吞嚥可怪

85. 雜病經驗

一村漢者六歲喫皮柏子猝有咳嗽晝夜不止者八年而食飲動作如常但形瘦骨立大便乾燥三四日或六七日一放余教以柏子仁作粥長服使潤肺脾始服大吐吐中有小片和出視之乃柏子殼也自此咳嗽頓失肌肉漸復大便如常仍成完人槩其咳嗽及太便乾燥以皮殼結於喉肺間故也以此觀之古方泝源散之理可謂神妙矣

86. 雜病經驗

一小兒聞隣家霹靂聲驚倒窒塞翌日午乃醒然神識殊不了了而發笑不止問其故答云有兒來戲於前如是月餘苦歇無常清心治痰鎮驚之劑累試罔效余曰此心虛神不守舍而致然若心氣實自無驚窒之患人參煎湯吞壯元丸兼服加味溫膽湯而愈

87. 雜病經驗

趙大諫迪命子兒時善病聞雨聲則輒出見悲泣雨晴乃止余曰悲生於手太陰肺泣生於足厥陰肝淚生於手少陰心此乃三陰陰盛陰微之致也四君子湯 方見吐瀉 加乾姜肉桂益智仁遠志石菖蒲煎服兼服定志丸合朱砂安神丸方見痢疾 而安

고 찰

《及幼方》은 朝鮮時代 肅宗 15年(1869년)에 趙廷俊이 저술한 우리나라 최초의 소아과 전문의서로 현재 印刷本은 전해지지 않고, 筆寫本 13卷 6冊만이 전해져 현재 서울대학교 중앙도서관(奎章閣 圖書)과 한독의약박물관에 소장되어 있다<sup>1)</sup>.

1卷에서는 初生兒의 沐浴에서 哺乳法에 이르기까지 총론적인 내용으로 구성되어 있고, 2卷에서 12卷까지는 소아가 걸리기 쉬운 질병에 대해서 記述하고 있는데 각 病證마다 症狀 原因 處方 處方構成 醫案 豫防法 등을 상세히 보여주고 있으며, 13卷에서는 小兒의 藥治와 食治에 관한 내용이 기록되어 趙廷俊의 50년간 臨床經驗을 바탕으로 小兒과 관련된 모든 분야의 내용이 빠짐없이 망라되어 있다<sup>8)</sup>.

凡例에서 《及幼方》은 李挺의 《入門》과 錢氏의 處方을 위주로 인용하여 編纂되었다고 언급하고 있으나<sup>2)</sup>, 우리나라의 風土에 맞는 治療法을 강조한 《及幼方·東方六氣論》이나 卷의 末尾에 자신의 治療經驗을 收錄한 내용을 볼 때, 단순히 中國의 醫書를 모방한 것이 아니라 趙廷俊 개인의 의견을 많이 도입한 독자적이고 실용적인 小兒科 專門醫書라고 할 수 있다<sup>3)</sup>.

예로부터 자신의 治療經驗을 다양한 형식으로 표현한 기록들이 많이 등장하는데, 이러한 기록들은 醫案, 脈案, 方案, 醫籍이라고 불리었으며<sup>4)</sup>, 醫案의 역사적 유래는 대단히 깊어 《史記·扁鵲倉公傳》에 收錄된 淳于意의 診籍에서 시작된다<sup>5)</sup>. 中國에서는 明代 江灌, 江應宿 父子의 《名醫類案》 이후 많은 醫案書籍들이 나타났다<sup>6)</sup>, 1959년 《中國中醫圖書聯合目錄》에 288종의 醫案著作이 收錄될 정도로 醫案에 관한 많은 연구들이 진행되고 있다<sup>7)</sup>.

우리나라에서는 專門의 醫案書籍이 아직까지 발견되지는 않고 있으나, 朝鮮前期 世宗 27년에 편찬된 《醫方類聚》에서 주로 宋金元代 醫書의 醫案을 多數 引用하고 있으며, 燕山君 3年 李宗準이 지은 《神仙太乙紫金丹》에서 자신이 紫金丹으로 治療

한 8首의 經驗例를 卷末에 收錄함으로써 이것이 韓國 最初 醫案의 표시로 볼 수 있다<sup>7)</sup>.

朝鮮中期에 이르러 光海君 3年 許浚의 《東醫寶鑑》에서 주로 金元四大家와 明代 醫家의 醫案을 인용하고 있으며<sup>7)</sup>, 景宗 4年에 周命新의 《醫門寶鑑》에서는 諸家의 醫案과 자신의 經驗을 收錄하였고<sup>12)</sup>, 朝鮮末期 高宗 31年 李濟馬의 《東醫壽世保元》에서도 자신의 治療經驗을 비교적 상세히 언급하고 있다<sup>13)</sup>.

《及幼方》에는 총 87首의 醫案이 收錄되어 있으나, 錢氏의 醫案(醫案 1), 太醫知事 崔有泰와 別提 吳鼎和의 醫案(醫案 37), 《筆鉞名醫錄》에 收錄된 醫案(醫案 82)을 인용한 3首를 제외하면 “余” 또는 “余曰”이라고 언급되어, 총 84首의 醫案을 통하여 趙廷俊 자신의 治療經驗을 收錄하고 있으며, 우리나라에서 刊行된 古典文獻 중 자신의 臨床經驗을 가장 많이 收錄한 책으로 평가받고 있다.

《及幼方》에 收錄된 醫案은 基本的으로 回想式 醫案에 속하는데 宋明代에 나온 대부분의 醫案이 이러한 형태를 지니고 있으며, 回想式 醫案은 의사가 진찰한 후에 診療의 過程과 效果를 회상하여 文字로 기록한 것으로 이미 진료 행위에 대한 의사 자신에 의한 理解와 各色을 거쳤기 때문에 診療過程이나 結果에 대해 비교적 명료하게 기술되어 있고<sup>14)</sup>, 특히 《及幼方》 醫案의 경우 疾病의 發生情況과 자신이 治療하기까지의 經過를 적고, 자신이 診察했을 때의 病情을 기록한 다음, 질병의 發病機轉에 대한 자신의 의견과 함께 자신이 내린 診斷과 투여한 處方, 복약 후 情況의 순서로 記述되어 있다.

朝鮮中期에 編纂된 《東醫寶鑑》에서는 醫案을 醫論, 處方 등과 특별히 구분하지 않고 혼재되어 있으며, 醫案으로 분류하기 곤란한 정도로 醫說에 가까운 것이 많고, 患者와 病理診斷에 대한 내용이 삭제되거나 간략하게 기술된 醫案들이 많아 醫案에 대한 개념이 명확하게 정립되지 않았던 것으로 보여지고 있으니<sup>7)</sup>, 朝鮮後期에 編纂된 《及幼方》에서는 醫論이나 處方들과 따로 분류하여 각 門의 끝부분마다 醫案을 收錄하여 《東醫寶鑑》以前的 醫書에 비하여 醫案에 대한 인식이 비교적 발전한 것으로 볼 수 있다.

《及幼方》에 保護 1首, 噤口 1首, 胎驚癇風 1首, 胎驚夜啼 1首, 膿耳 1首, 急驚 6首, 慢脾風 1首, 慢驚風 1首, 癇疾 1首, 內釣 2首, 癩疹 6首, 諸熱 2首, 諸血 5首, 煩渴飲水 1首, 疳疾 3首, 積病 3首, 癍積 2首, 腹痛 3首, 霍亂 3首, 蛔蟲痛 4首, 吐瀉 7首, 腹脹 2首, 浮腫 1首, 癰疾 1首, 外感 3首, 暑證 1首, 咳嗽 2首, 喘證 2首, 大便不通 2首, 大小便不通 4首, 疝症 5首, 陰囊腫病 1首, 諸淋 1首, 遺尿 1首, 咽喉痛 2首, 雜病經驗 4首의 醫案이 실려 있다. 吐瀉에 관한 醫案이 가장 빈도가 높고, 다음 癩疹과 急驚에 관한 醫案 순이었는데, 그 당시 小兒의 疾患중에서 吐瀉疾患과 驚風, 癩疹 등의 發病이 많았던 것으로 보인다. 消化器 系統의 疾患으로 분류할 수 있는 疳疾, 積病, 癍積, 腹痛, 霍亂, 蛔蟲痛, 吐瀉, 腹脹, 大便不通, 大小便不通의 醫案을 합하면 33首로 가장 많은 부분을 차지하고 있으며, 痙攣性 疾患으로 분류할 수 있는 急驚, 慢脾風, 慢驚風, 癇疾, 內釣의 醫案을 합하면 11首, 呼吸器 疾患으로 분류할 수 있는 外感, 咳嗽, 喘證에 관한 醫案을 합하면 7首로 그 다음을 차지하고 있으며, 傳染性 疾患의 경우 癩疹에 관한 醫案 6首만이 收錄되어 있다. 그 당시에도 小兒의 疾患 중에서 消

化器 疾患과 痙攣性 疾患이 가장 많은 부분을 차지하였던 것으로 보이며, 傳染性 疾患의 경우 朝鮮 中期에 傳染性 疾患이 크게 유행하여 《東醫寶鑑》 등의 다른 서적에서는 痘疹과 癩疹에 관한 내용이 많은 부분을 차지하고 있으나 《及幼方》에서 “痘疹에 대한 확실한 經驗이 없어 자신의 견해는 저술하지 않고 《醫學入門》에 기록된 내용을 참고하라”고 記述한 뒤, 醫案에서도 癩疹에 관한 내용만이 등장하는 것을 볼 때 朝鮮後期에 痘疹의 유행이 적었음을 알 수 있다.

醫案에 등장하는 患者의 年齡은 生後 3日 1首, 2週 2首, 20餘日 1首, 1個月 2首, 100日 2首, 5-6個月 1首, 6-7個月 1首, 8個月 1首, 10個月 2首, 1歲 2首, 2歲 1首, 3歲 9首, 3-4歲 1首, 4歲 1首, 4-5歲 1首, 5歲 3首, 6歲 5首, 7歲 6首, 8歲 1首, 9歲 1首, 10歲 4首, 13歲 2首, 15歲 2首, 16歲 3首로 기록되어 있고, 32首 醫案의 경우 年齡을 기록하지 않았다. 0~5歲까지가 30명, 6~10歲까지의 小兒가 17명, 10歲以上이 小兒가 7명으로 언급되어, 5歲 以前의 小兒가 가장 큰 비중을 차지하고, 그 중 1歲 이하의 小兒가 13명으로 年齡別 診療經驗이 가장 많았음을 알 수 있으며, 16歲 以上 小兒를 治療한 醫案은 一首도 발견할 수 없어 당시 《及幼方》의 著述에 있어 趙廷俊은 小兒의 범위를 16歲 以前으로 본 것이 아닐까 생각된다.

小兒의 性別은 ‘小兒’나 ‘孫’, ‘孫兒’, ‘兒’, ‘童’으로 記錄되어 性別을 알 수 없는 경우가 40首이고, ‘子’나 ‘子兒’로 記錄되어 있는 경우가 38首이며, ‘女’나 ‘女兒’로 기록된 경우가 9首 있었다. 女兒의 경우 ‘女’ 또는 ‘女兒’라는 名稱으로 따로 記錄한 것을 봤을 때 ‘子’나 ‘子兒’가 男兒를 뜻하는 것으로 보이며, 男兒에 대한 治療經驗이 女兒에 비하여 월등히 많았던 것으로 보인다.

治療 患兒의 姓名 대신 ‘누구의 孫’ 또는 ‘누구의 子’로 官職名 함께 祖父나 父의 이름을 기록한 경우가 54首, ‘一士의 子’ 또는 ‘一士의 女’로 기록된 경우가 5首, ‘一小兒’나 ‘一小女’로 기록되어 있는 경우가 28首 있었다. 官職名은 監役 尙書 掌令 相國 參奉 進士 參判 判官 등으로 어느 정도 上流層 子女를 주로 診察했던 것으로 보이고, 일정한 官職이 없거나 이름 있는 家門의 子弟가 아닌 경우에는 ‘一小兒’나 ‘一小女’로 기록했던 것으로 보인다.

《及幼方》의 醫案은 단순히 症狀를 나열하고 處方을 記錄한 것이 아니라 비교적 辨證論治의 過程이 잘 반영되어 있어 87首의 醫案 중 55首 醫案에서 疾病의 原因이나 經過에 대한 病理內容을 자세하게 記述하였으며, 나머지 32首 醫案 경우 症狀과 사용된 處方에 대한 내용만 기록되어 있고 原因이나 病理에 대한 記述은 없었다.

또한 22首 醫案에서는 다른 醫師의 잘못된 診斷과 治療를 지적하고 바른 原因과 治療에 대하여 설명하고 있으며, 7首 醫案에서는 자신의 의견을 따르지 않아 사망한 例를 기록하고 있어, 當時 醫師들의 그릇된 治療에 대한 批判的 意識도 가지고 있었음을 알 수 있다.

小兒의 診斷에 있어 《及幼方》의 醫論에서는 觀形色法, 聽聲音法, 額脈法, 虎口三關脈法, 寸口脈法을 다루고 있으나, 凡例에서 “小兒의 病은 症狀를 묻기도 어렵고 脈을 관찰하기도 어렵다”고 표현한 것과 같이 4-5歲 小兒의 癩疹(醫案 22), 16歲 小兒의 疳疾(醫案 31), 3歲 小兒의 吐瀉에 관한 醫案(醫案 54) 3首에서만 脈에 관한 내용이 언급되어 있을 뿐 대부분 望診이나 聞診에 의한 症狀만 기록되어 있어 醫論에서 비록 虎口三關脈法이



나 額脈法 등을 자세히 記述하고 있으나, 臨床에서는 흔히 사용하지 않았던 것으로 보인다.

治療에 있어서 處方 없이 단순히 민간요법을 사용한 경우가 1首, 單方만을 사용한 경우가 2首, 1개의 處方을 사용한 경우가 26首, 2개의 處方을 사용한 경우가 19首, 3개의 處方을 사용한 경우가 9首, 4개의 處方을 사용한 경우가 3首, 5개의 處方을 사용한 경우와 6개의 處方을 사용한 경우가 각각 1首 있었으며, 處方과 함께 單方이나 丸劑, 散劑를 함께 사용한 경우가 8首, 별다른 治療가 필요 없었던 경우가 1首, 治療가 불가능해 處方을 사용하지 않았던 경우가 3首 있었다.

吐下法을 사용하였다고 記述된 경우가 4首, 下法을 사용한 경우가 8首였으며, 吐下法을 兼하여 사용한 경우가 8首에서 볼 수 있었으며, 吐法이나 下法을 사용한 이후에 脾胃를 補하는 處方을 사용함으로써 吐下法으로 小兒의 脾胃가 虛해지는 것을 경계하였던 것으로 보인다.

130회의 處方이 사용되었고, 중복된 處方을 제외하면 87種の 處方이 醫案에서 언급되었으며, 異功散이 9회, 補中益氣湯이 6회, 消積丸, 錢氏白朮散, 白餅子 각 4회, 四君子湯, 藜苓白朮散, 理中湯, 六味丸, 각 3회, 大承氣湯, 消乳食丸, 導赤散, 肥兒丸, 四物湯, 牛黃瀉心湯, 牛黃六一散, 紫霜丸, 釣藤膏, 朱砂安神丸, 清肝湯, 八味丸이 각 2회, 나머지 處方들이 1회 언급되었다. 가장 많이 언급된 異功散, 補中益氣湯, 錢氏白朮散, 藜苓白朮散 등의 處方構成을 살펴볼 때 脾胃를 重心으로 한 趙廷俊의 醫學思想을 보여주고 있으며, 《及幼方·東方六氣論》에서 언급된 것과 같이 臨床에서도 胃氣가 虛弱하지 않도록 土氣를 充實하고자 한 것으로 보인다.

《及幼方》의 凡例에서 “小兒가 服用하는 藥材의 種類와 分量이 너무 많은 것은 적합하지 않으므로 가능하게 적게 處方하고, 1~2歲 小兒라면 藥이 2~3種을 넘지 말며, 그 分量은 2~3錢이 넘지 않도록 하고, 3~4歲 以上도 藥의 가지수와 分量을 加味함에 신중하며, 古方에 倣하여서 小兒의 年齡과 상관없이 一률적으로 사용하는 것을 경계하여야 한다”<sup>2)</sup>고 하였으나 실제 醫案에서는 일정한 기준이 없이 貼, 日, 丸 등의 用語를 사용하여 藥의 服用量을 記錄한 경우가 34회로 그중 1貼을 사용한 경우가 3회, 2貼을 사용한 경우가 2회, 3貼을 사용한 경우가 3회, 5貼을 사용한 경우가 2회, 7貼을 사용한 경우가 2회, 8貼을 사용한 경우가 1회, 10貼을 사용한 경우가 1회, 半劑, 3劑, 5劑를 사용한 경우가 각 1회로 나타났으며, 丸劑는 症狀에 따라 10~30丸 정도를 사용하였고, 그 외에 ‘回’나 ‘日’ 같은 용어를 사용하여 간접적으로 服用量을 언급한 경우도 있었다.

130회 處方 사용 중 36회의 處方에서 藥物을 加味하였으며, 1가지 藥物을 加味한 경우가 4회, 2가지 藥物을 加味한 경우가 19회, 3가지 藥物을 加味한 경우가 5회, 4가지의 藥物을 가감한 경우가 4회, 5가지의 藥物을 加味한 경우가 3회, 6가지의 藥物을 加味한 경우가 1회로 나타났다. 54種의 藥物이 加味되었고, 木香이 6회로 가장 많은 빈도수를 차지하였으며, 砂仁 5회, 乾薑 4회, 木香 6회, 神麩 3회, 地骨皮 3회, 香附子 4회, 黃連 3회, 桂枝 3회, 當歸, 牡丹皮, 白僵蠶, 白附子, 白芍藥, 鱉甲, 升麻, 柴胡, 郁李仁, 肉桂, 肉苳蔻, 全蝎, 丁香, 釣鉤藤, 枳實, 破故紙가 각 2회 加味되었고, 나머지 藥材들이 1회 加味되었다.

醫案에 收錄되어 있는 治療方法에 있어서 處方을 運用한 治

療가 대부분이었고, 處方 이외에도 皮膚에 바르거나 찜질과 같은 外用療法을 사용한 경우가 4首, 灸法을 사용한 경우가 2首, 腫脹을 鍼을 이용하여 치료한 경우가 2首 醫案에서 볼 수 있었다. 鍼을 이용한 治療例에 있어 馬牙症의 경우 직접 施行하였으며 (醫案 2), 咽喉病에서는 同知 吳志哲을 請하여 治療을 하도록 한 것 (醫案 82)을 볼 때 朝鮮後期에 鍼灸科와 外科의 專門醫가 별도로 존재했던 時代的 狀況과 잘 부합된다고 할 수 있다.

凡例에서 《及幼方》은 《入門》과 錢氏 處方을 爲主로 이루어졌다고 되어 있으나, 醫案에서 사용된 處方 87개 중 22개의 處方이 錢乙의 《小兒藥證直訣》 9)에 收錄되어 있었고, 55개의 處方이 李挺의 《醫學入門》 10)에 收錄되어 있었다. 그러나 87개의 處方 중 71개의 處方이 《東醫寶鑑》 11)에 收錄되어, 비록 凡例에서는 《入門》과 錢氏의 處方을 주로 사용하였다고 밝히고 있으나, 朝鮮 後期에 《東醫寶鑑》에 收錄된 處方들이 주로 사용되었던 것으로 보이고, 《及幼方》 역시 이들 중 하나였으리라 생각 된다.

이상에서 주로 統計法에 사용하여 趙廷俊의 《及幼方》에 收錄되어 있는 89首의 醫案을 分析하였는데, 단순한 統計의 分析뿐 아니라 새로운 이해방법에 의한 醫案研究를 통하여 朝鮮後期의 小兒와 관련된 醫療狀況이나 趙廷俊의 醫學思想에 대한 더 많은 정보를 찾아낼 수 있을 것으로 생각된다.

## 결 론

《及幼方》에는 총 87首의 醫案이 收錄되어 있으나, 錢乙의 醫案, 太醫知事 崔有素와 別提 吳鼎和의 醫案, 《筆鍼名醫錄》에 收錄된 醫案을 인용한 3首를 제외하면 84首의 醫案을 통하여 趙廷俊 자신의 治療經驗을 收錄하고 있다. 吐瀉에 관한 醫案이 7首로 가장 많았고, 다음으로 癩疹, 急驚風이었으며, 전체적으로 消化器 疾患 33首, 痙攣性 疾患 11首, 呼吸器 疾患 7首, 傳染性 疾患 6首의 순으로 나타났다. 醫案에서 治療한 患兒 중 5歲 以前의 小兒가 총 30명으로 가장 큰 비중을 차지하고 있고, 그 중 1歲 以前의 小兒가 13명으로 年齡別 診察經驗이 가장 많았음을 알 수 있으며, 男兒에 대한 治療經驗이 女兒에 비하여 월등히 많았던 것으로 보인다. 癩疹, 疳疾, 吐瀉에 관한 3首 醫案에서만 脈에 관한 내용이 언급되어 있을 뿐 대부분 望診이나 聞診에 의한 症狀만 기록되어 있고, 處方을 運用한 治療가 대부분이었으며, 處方 이외에 外用療法을 사용한 경우가 4首, 灸法을 사용한 경우가 2首, 鍼을 사용한 경우가 2首 醫案에서 볼 수 있었다. 총 130회의 處方運用에서 중복된 處方을 제외하면 87種의 處方이 사용되었고, 36회의 處方運用에서 총 54種의 藥物이 加味되었으며, 貼, 日, 丸 등의 用語를 사용하여 藥의 服用量을 間接적으로 記錄하고 있었다. 醫案에서 사용된 87種의 處方 중 22種 處方이 《小兒藥證直訣》에 收錄되어 있었고, 55種의 處方이 《醫學入門》에 收錄되어 있었으며, 71種의 處方이 《東醫寶鑑》에 收錄되어 있었다.

## 참고문헌

1. 東洋醫學大辭典編纂委員會. 東洋醫學大辭典(卷2). 서울, 慶熙

- 大學 出版局, 771, 1999.
2. 趙廷俊. 及幼方. 서울, 江出版社, 9:21-353, 1993
3. 金德坤, 金允姬, 金璋顯, 朴恩貞, 白政翰, 李承蓮, 李進容, 張奎台. 東醫小兒科學. 서울, 鼎談出版社, 25, 2002.
4. 張笑平 主編, 中醫病案學. 北京, 中國中醫出版社, 9, 1995.
5. 權保亨, 具炳壽. 神經精神科 疾患과 관련된 醫案의 研究. 東醫神經精神科學會誌, 8(1):215, 1997.
6. 漢醫學大辭典出版委員會. 韓醫學大辭典(醫史文獻編). 서울, 東洋醫學研究出版部, 222, 1985.
7. 朴潤成. 『東醫寶鑑』 「內景篇」에 收錄된 醫案에 대한 연구. 東國大學校 大學院, 碩士學位論文, 1-2, 2004.
8. 曹美淑. 趙廷俊의 <及幼方>에 대한 研究. 慶熙大學校 大學院, 碩士學位論文, 1,9,14, 2003.
9. 錢乙. 小兒藥證直訣. 서울, 麗江出版社, 2002.
10. 李挺. 編註醫學入門. 서울, 南山堂, 1988.
11. 許浚. 東醫寶鑑. 서울, 법인문화사, 2005.
12. 河基泰, 吳政錫, 金俊錡, 崔達永. 『醫門寶鑑』에 수록된 周命新 醫案에 대한 研究. 大韓韓方婦人科學會誌, 13(1):181, 2000.
13. 全國韓醫科大學四象醫學教室. 四象醫學. 서울, 集文堂, 150-151, 1997.
14. 黃煌. 醫案助讀. 北京, 中國醫藥科技出版社, 5, 1988.