

Clinical Guidelines for Esthetic Dentistry

장만수

코엑스치과병원 / 대한심미치과학회 부회장

▣ Introduction

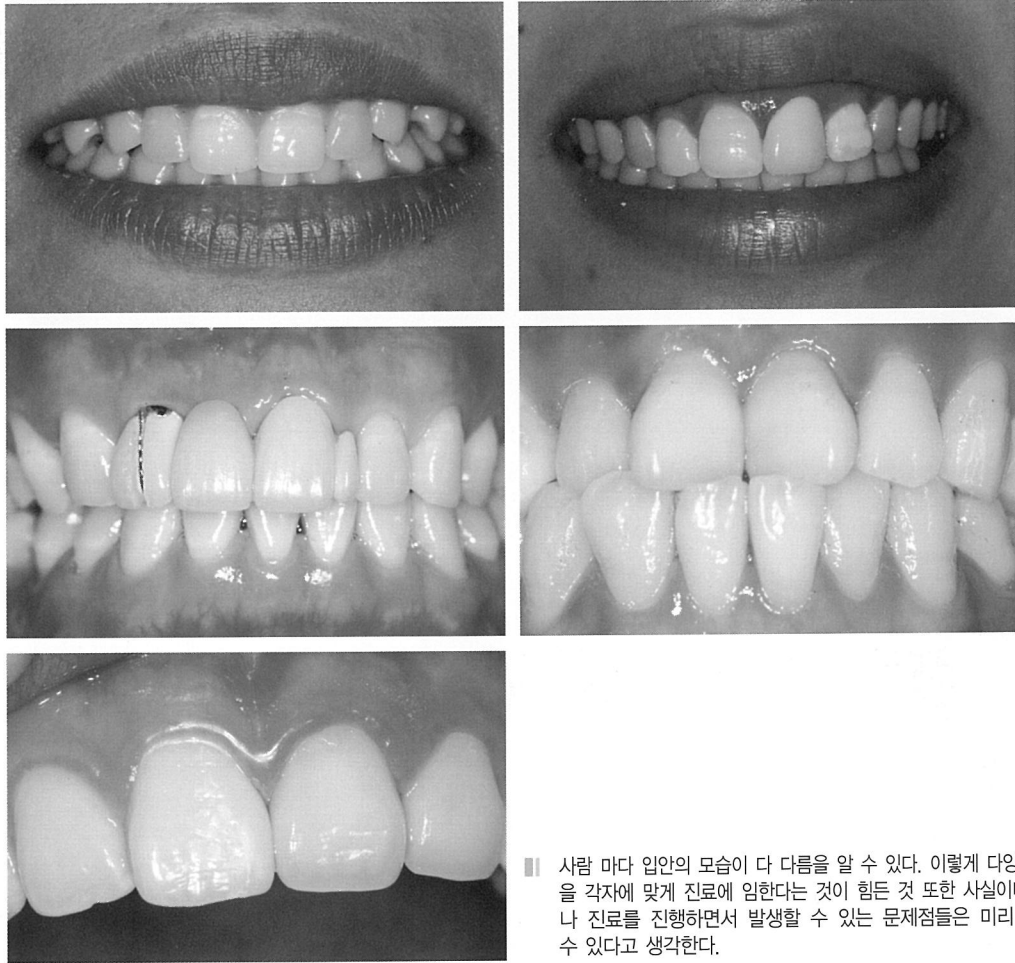
건강하다는 것과 아름다운 것 그리고 자연스럽다는 것에는 서로 연관성이 있다.

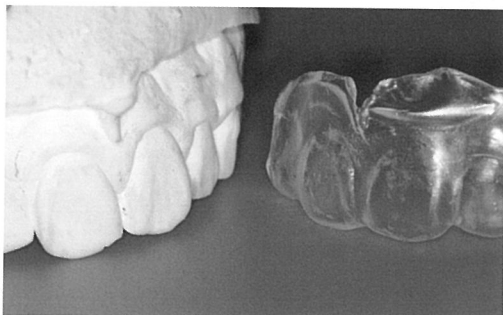
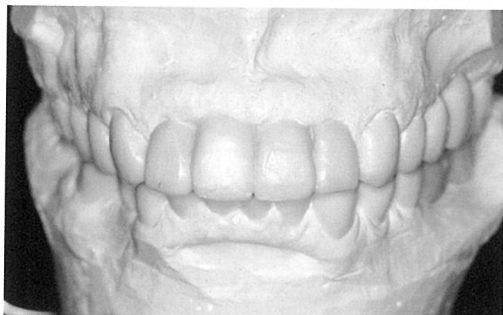
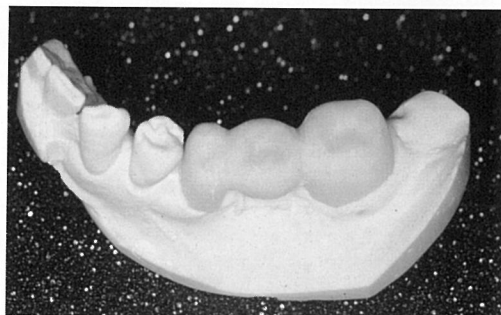
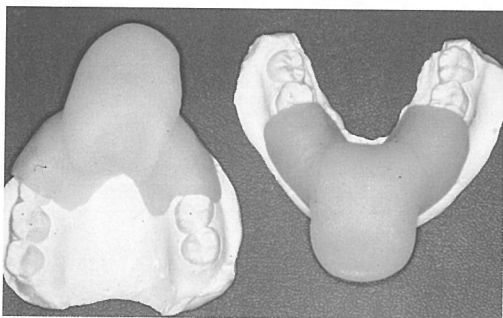
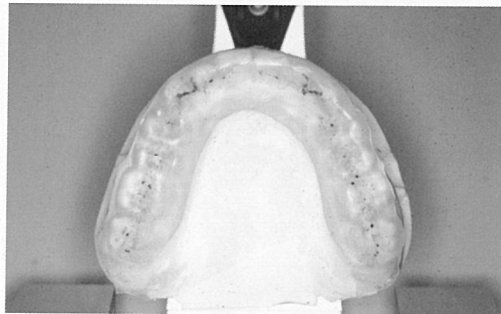
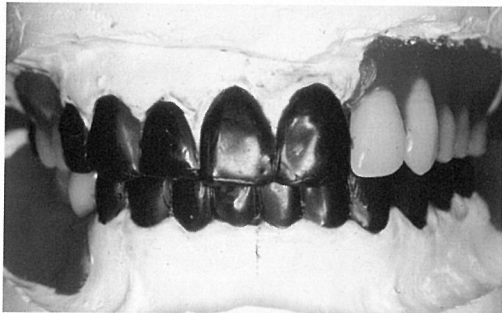
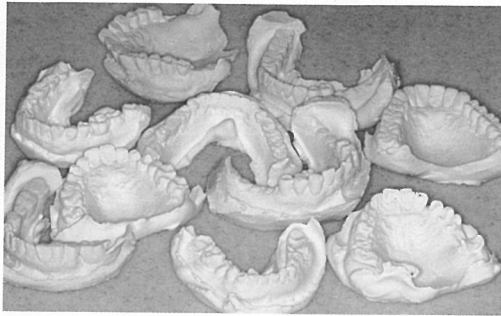
최근 들어 환자의 미적 인지도의 증가, 치과기공술의 향상 그리고 치과재료의 발달 등으로 보다 자연스러운 치아를 제작할 수 있게 되었다. 그러나 이러한 좋은 조건들이 있어도 이 조건들을 서로 잘 연결시켜줄 수 있는 각 분야의 전문가들이 서로 협력하지 않으면 불가능할 것이다.

우리 임상가들의 최종 목표는 환자들에게 보다 자연스러운 얼굴과 미소로 이 세상을 풍요롭고 즐겁게 삶을 누릴 수 있도록 도와주는 것이다.

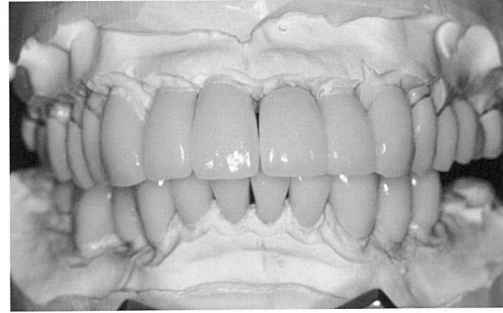
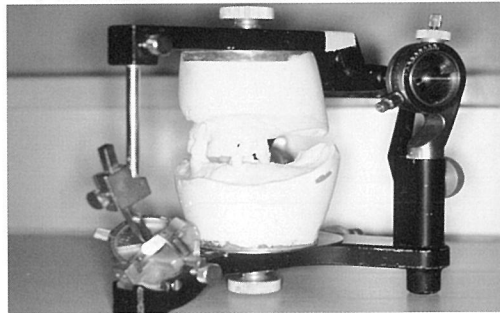
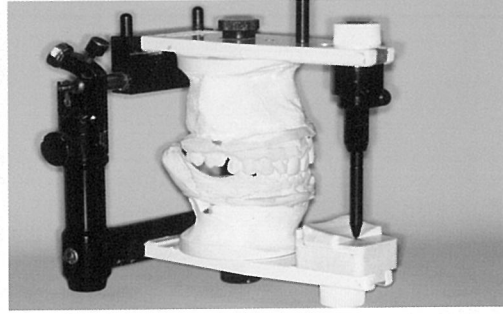
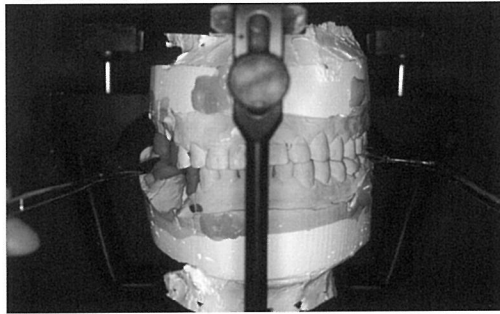
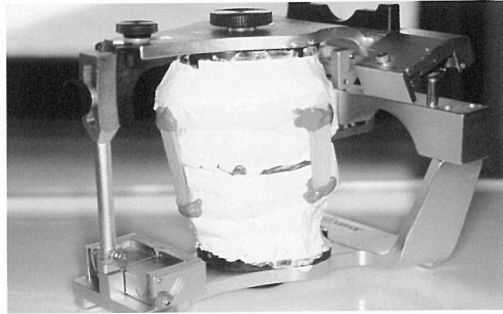
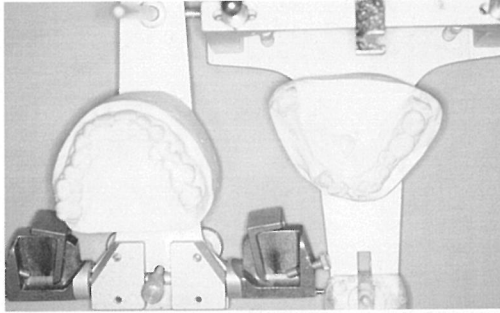
현재 환자의 구강상태와 함께 앞으로 진행될 진료내용들을 미리 볼 수 있다면 진료에 임하는 병원 입장뿐만 아니라 환자의 병원에 대한 신뢰도가 한층 증가될 것이다.

결국 예측 가능한 진료에 도움이 되는 임상에서의 몇 가지 점들을 같이 논의하고자 한다.

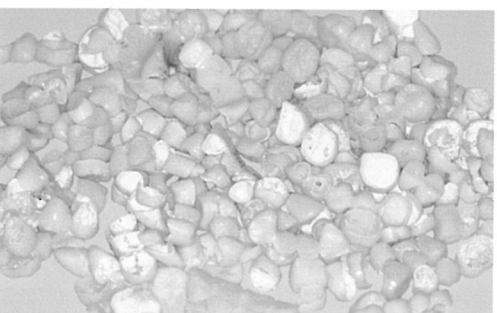
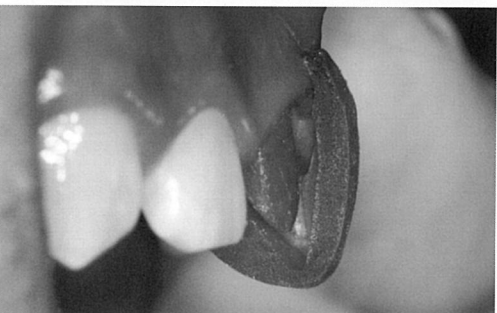
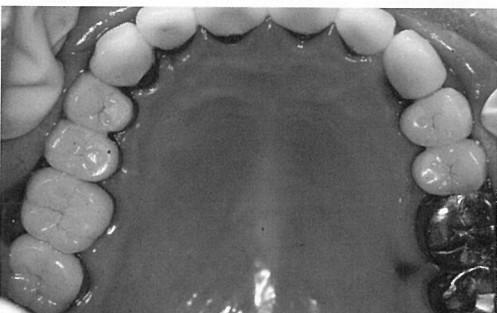
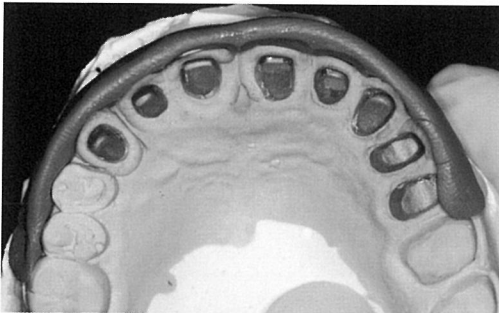
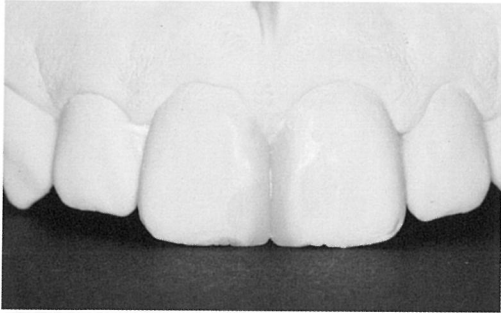




■ 진료실에서 흔히 볼 수 있는 모습이다. 진단모형을 책상 위에 둘 것이 아니라, 교합기 상에 부착시켜두면 시간이 지나도 환자의 기록이 그대로 유지되기 때문에 언제든지 다시 모형으로 환자의 상태를 관찰할 수 있다. 이 진단모형은 그 역할이 실로 다양하다. 먼저 환자의 교합을 분석하는데 유용할 것이며, 진단모형상에서 진단용 work-up(치아배열과 wax-up)을 할 수 있다. 그리고 교합조정을 진단모형상에서 시행할 수 있고, 임시치아를 제작할 수 있다. 임시치아용 shell, Tray, 교합안정장치 등을 제작할 수 있으며, 교정이나 외과 수술에 필요한 치료 전 술식을 진행할 수 있다.

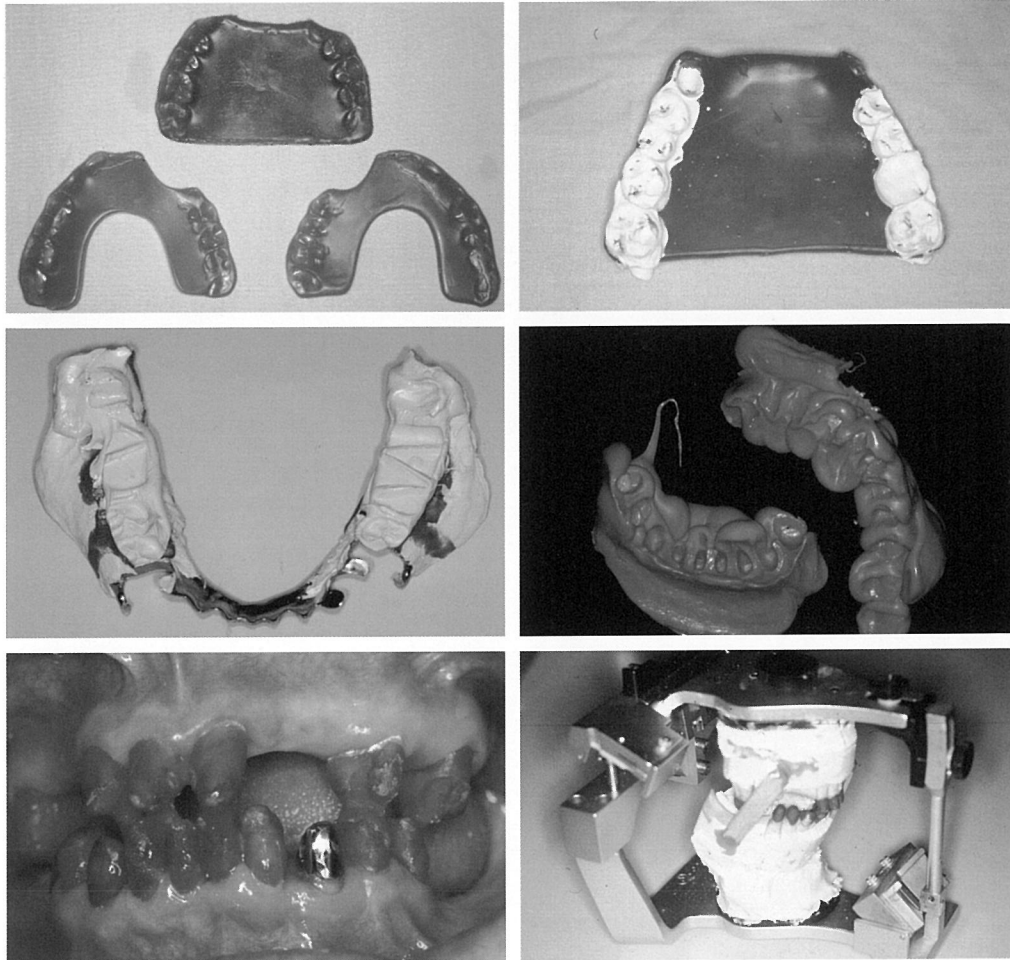


■ 여러 가지 교합기들을 사용하여 환자의 현재상태를 정확히 옮겨놓는다면 진료의 반은 끝났다고 봐도 무방할 것이다. 그만큼 환자의 현재 기록이 중요하다는 것이다. 이러한 교합기를 이용할 때 비로소 Full mouth rehabilitation이 가능할 것이다.

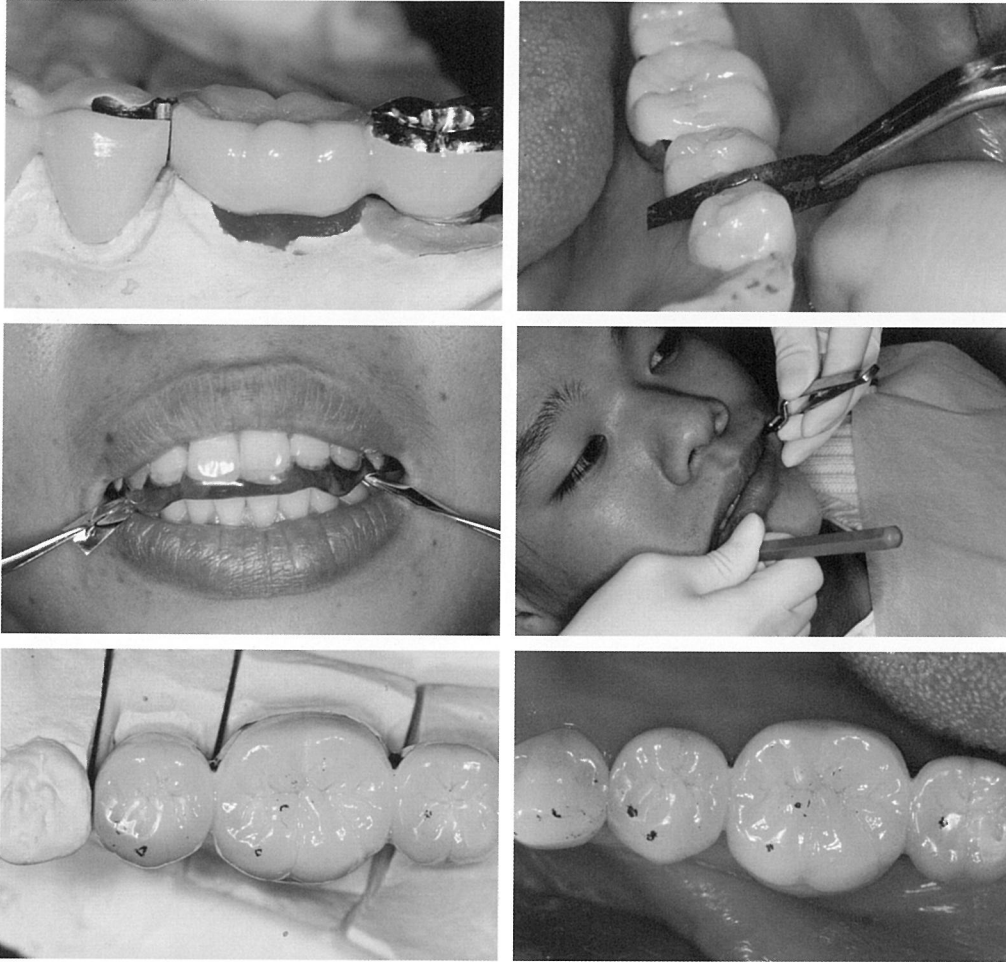


■ 진단모형에서 제작한 putty index를 잘 활용하면 여러 증례에서 유용하게 활용할 수 있다. 치아 삭제 양을 확인하고, 여러 개를 만들어야 하는 post 제작에도 도움을 준다.

■ 개업의의 성공 비결은 임시치아에 있다는 말이 있을 정도로 중요하다.

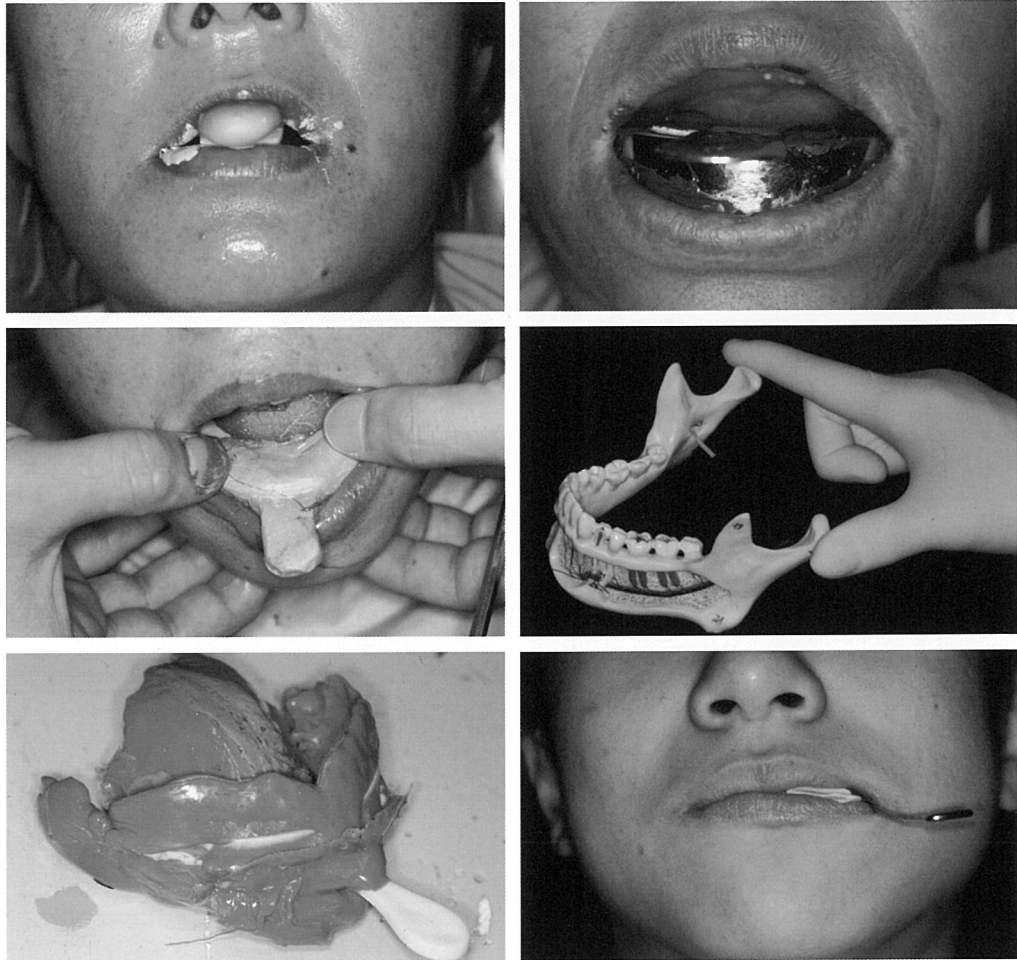


II 약간 기록이나 치아 간 기록이 필요할 경우 hard wax, zoe 제재, 축중합형 실리콘 인상재, pattern resin 등을 이용한다. 이때에는 사용방법을 충분히 숙지한 후에 사용하도록 한다.



■ 치아간 기록을 잘못하면 진료실이 바빠진다.

교합조절의 경우 치아 사이를 먼저 검사한 다음 교합면을 조절한다. 이때 주의할 점은 항상 검사하고자 하는 반대쪽 뺨을 mirror로 같이 찍어야 proprioceptive reflex를 조절하여 보다 정확한 교합조절을 할 수 있다. 또한 교합기상의 교합점과 구강 내에서의 교합점이 일치하는지도 확인한다.



- 우리가 인상채득 시 흔히 범하는 잘못을 볼 수가 있다. 하악 인상 채득 시 Tray 손잡이가 너무 올라와 있거나 입을 너무 많이 벌리면 하악이 변형된다. 연구에 의하면 좌 우측 제1대구치간 거리가 약 1mm 정도 움직임을 보고하고 있다. 이런 이유로 가능하면 closed mouth technique을 이용하는 것이 바람직 하다.

Conclusion

위에서 지적한 바와 같이 진료실에서 행하는 여러 가지 술식들 중 조금만 관심을 가지면 진료실과 기공실 모두가 만족한 진료를 환자들에게 제공해 줄 수 있다.