

도서지역 중 · 고등학생들의 건강행태

박재용*† · 성주희* · 오난숙*

*경북대학교 보건대학원

〈목 차〉

I. 서론	V. 요약 및 결론
II. 연구대상 및 방법	참고문헌
III. 결과	Abstract
IV. 고찰	

I. 서론

청소년기는 신체적 · 심리적 · 정신적으로 볼 때 아동기와 성인기 사이의 비교적 긴 시기로서 유기체의 여러 가지 질적 · 양적인 변화를 가지며, 가족으로부터 독립하여 동성이나 이성의 친구와 의미 있는 관계를 이룩하고 가치체계를 형성하여, 생활 목표를 결정하는 중요한 발달 시기이다. 또한 급격한 성장과 발달로 인한 신체적 성장과 정서적인 변화가 두드러지게 나타나는 단계일 뿐만 아니라, 개체발달 과정에서 자아주체성을 확립하고 성숙한 사회인으로 건강하게 살아가도록 인격기능을 통합하는 중요한 시기으로써 아동기와 성인기 사이의 과도기라 할 수 있다. 그러므로 균형 있는 성장과 발달이 필요하며, 적극적인 건강관리와 지도를 통하여 건강한 일생을 보낼 수 있는 기초를 마련하여야 하

는 시기이며, 조직적이고 논리적인 건강 지식과 더불어 그들의 건강에 대한 인식 · 가치관 · 태도 등에 대한 기반이 확립되어야 한다.

그러나 도서지역은 도시지역보다 공간상의 취약성 때문에 경제 · 사회적으로 매우 낙후되어 있다. 인적, 물질적 혜택이 부족할 뿐 아니라, 교통이 불편하고, 지역적 고립 현상과 생활여건의 열악함, 교육시설 및 기자재 등의 환경의 상대적 부족, 지역 주민의 낮은 교육열, 교사 인원 부족, 주거시설 및 문화시설의 부족 등 많은 문제점이 산재해 있다.

백승노(1994)는 백령도를 중심으로 도서벽지 교육환경과 개선방안을 교사와 학생을 대상으로 조사연구 하였는데, 읍지역이나 도시에 비해 도서지역의 교육환경은 매우 열악한 것으로 드러났다. 또한 기진서(2004)의 도서지역 교육환경 연구에서도 도서지역 학생들과 교사들은 교육환

† 교신저자 : 박재용

대구광역시 중구 동인동 2가 101번지 경북대학교 의과대학 예방의학교실
전화번호: 053-420-4862, E-mail: parkjy@knu.ac.kr

경에 대체로 만족하지 못한 것으로 나타났다.

또한 현재 도서지역 청소년들을 대상으로 하는 건강교육은 단편적인 교육 정도이며, 대부분의 학생들은 대중매체나 친구·가족 등에 의해 불확실한 건강 지식을 습득하고 있다.

그러므로 청소년기에 건강교육을 통해 건강에 대한 지식과 중요성을 이해하고, 그 교육을 통해 스스로가 안고 있는 건강문제를 변화시키는 것이 중요하다. 그러므로 청소년들, 각 개인이 올바른 건강지식을 가지고 건강한 생활을 추구 할 수 있고, 자기건강관리에 대해 스스로 책임질 수 있도록 유도하여야 한다. 이것은 보건교육으로 이루어 질수 있는 것이기 때문에 청소년기에는 보건교육이 중요하다. 또한 도서지역 청소년들이 안고 있는 다양한 건강행태를

종합적으로 파악하고, 접하고 있는 도서지역 환경적인 특성들을 고려하여 제기된 청소년기 건강문제를 지속적이고 과학적으로 개선할 수 있는 실질적인 프로그램 개발이 필요하며, 청소년들의 건강문제를 해결하고, 건강을 증진시키기 위해서는 여러 가지 사회과학적 방법활용과 경제적 뒷받침이 요구된다.

본 연구에서는 도서지역 중·고등학생의 건강행태를 이해하고, 이와 함께 최근 청소년들에게 중요한 문제가 되고 있는 흡연, 음주, 식생활, 운동, 수면 등과 같은 건강 문제를 파악하여 도서지역 청소년을 위한 향후 개선방안 마련을 위한 기초자료를 제시하고자 하며, 도서지역 청소년들이 올바른 건강관리를 할수 있도록 학교보건교육에 응용 가능한 자료를 제공하고자 한다.

표 1. 울릉도 중·고등학생들의 일반적 특성

단위: 명(%)

구 분	중학교		고등학교		계	
	수	%	수	%	수	%
학년						
1	95	33.3	47	36.4	142	34.3
2	99	34.7	42	32.6	141	34.1
3	91	31.9	40	31.0	131	31.6
성별						
남	160	56.1	71	55.0	231	55.8
여	125	43.9	58	45.0	183	44.2
출생지						
울릉도	174	61.1	74	57.4	248	59.9
육지	111	38.9	55	42.6	166	40.1
울릉도의 거주기간						
1-4년	26	9.1	7	5.4	33	8.0
5-9년	34	11.9	16	12.4	50	12.1
10-14년	114	40.0	18	14.0	132	31.9
15년≤	111	38.9	88	68.2	199	48.1
울릉도에서 학교를 다닌 기간						
1-3년	25	8.8	5	3.9	30	7.2
4-6년	24	8.4	7	5.4	31	7.5
7-9년	236	82.8	13	10.1	249	60.1
10년≤	-	-	104	80.6	104	25.1
계	285	100.0	129	100.0	414	100.0

II. 연구대상 및 방법

본 연구는 경상북도 울릉도 지역에 있는 전체 중·고등학교 학생들을 대상으로, 중학교 5개교 19학급 285명(1학년:95명, 2학년:99명, 3학년:91명)과 고등학교 1개교 9학급 129명(1학년:42명, 2학년:47명, 3학년:40명)으로 총 414명을 전수조사 하였다. 설문 조사는 2005년 11월 초에서 11월 말까지 학교의 교사 및 보건교사에게 설문지를 배포하도록 하여 대상자에게 설문지를 직접 작성하도록 한 후 바로 회수하였

다. 설문 사항은 일반적인 특성(10문항), 식생활(3문항), 운동 및 수면(3문항), 흡연(12문항), 음주(10문항)로 총 38문항으로 구성하였다. 수집된 자료는 EXCEL 프로그램을 이용하여 기초 자료를 입력하였으며, SPSS / PC 12.0 통계 프로그램을 이용하여 전산통계 처리하였다. 조사 대상자들의 일반적인 특성을 포함한 전반적인 데이터처리는 빈도분석과 교차분석을 사용하였으며, 흡연 유무와 음주유무를 종속변수로 하여 로지스틱 회귀분석을 사용하였다.

표 2. 울릉도 중·고등학생들의 흡연행태

단위: 명(%)

구 분	중학교		고등학교	
	남	여	남	여
흡연 여부				
현재 흡연	1(0.6)	-	31(43.7)	2(3.4) **
과거 흡연	38(23.8)	17(13.6)	12(16.9)	9(15.5)
비 흡연	121(75.6)	108(86.4)	28(39.4)	47(81.0)
향후 흡연 의도				
없는 편	1(100.0)	-	12(38.7)	1(50.0)
약간 있는 편	-	-	13(41.9)	-
꼭 하고 싶은 편	-	-	6(19.4)	1(50.0)
흡연을 한 시기†				
초등학교	25(64.1)	12(70.6)	3(7.0)	1(9.1)
중학교	14(35.9)	5(29.4)	25(58.1)	4(36.4)
고등학교	-	-	15(34.9)	6(54.5)
담배 피는 횟수†				
호기심으로 한두번	34(87.2)	15(88.2)	10(23.3)	6(54.5)
하루 1-2개피	2(5.1)	2(11.8)	11(25.6)	4(36.4)
하루 3-5개피	2(5.1)	-	21(48.8)	1(9.1)
하루 6-10개피	1(2.6)	-	1(2.3)	-
도서 생활의 흡연 영향 여부†				
있다	18(46.2)	11(64.7)	13(30.2)	7(63.6)
없다	21(53.8)	6(35.3)	30(69.8)	4(36.4)
계	160(100.0)	125(100.0)	71(100.0)	58(100.0)

** p<0.01

† : 흡연을 경험한 여부가 있는 학생인 중학교 남학생 39명, 여학생 17명과 고등학교 남학생 43명, 여학생 11명을 대상으로 하였음.

Ⅲ. 결 과

1. 대상자의 일반적인 특성

대상자 414명 중 남학생 231명, 여학생 183명이었다. 중학교 남학생 56.1%, 여학생 43.9%이었고, 고등학교 남학생 55.0%, 여학생 45.0%로 남학생이 여학생보다 많았다. 학년별로는 중학교는 1학년 33.3%, 2학년 34.7%, 3학년 31.9%이었고, 고등학교는 1학년 36.4%, 2학년 32.6%, 3학년 31.0%이었다. 출생지는 중학교는 울릉도 61.1%, 육지 38.9%이었고, 고등학교는 울릉도 57.4%, 육지 42.6%이었다. 울릉도에서 학교를 다닌 기간으로 중학교는 7-9년이 82.8%로 가장 많았고, 고등학생은 10년 이상이 80.6%로 가장

많았다(표1).

2. 대상자의 흡연행태와 음주행태

현재 흡연을 하는 학생은 중학교 남학생 0.6%이었고, 고등학교 남학생 43.7%, 여학생 3.4%로, 현재 흡연을 하는 학생 34명을 대상으로 향후 흡연 의도를 알아본 결과, 흡연할 생각이 없는 편은 중학교는 남학생 100.0%이었고, 고등학교는 남학생 38.7%, 여학생 50.0%이었고 약간 있는 편은 고등학교 남학생 41.9%이었으며, 꼭 흡연을 하고 싶은 편은 고등학교 남학생 19.4%, 여학생 50.0%이었다. 흡연한 경험이 있는 학생 110명을 대상으로 흡연을 한 시기를 알아본 결과 중학생은 초등학교 때 남학생

표 3. 흡연여부[†]를 종속변수로 한 로지스틱 회귀분석

단위 : %

독립변수 [†]	A			B		
	회귀계수	p값	비차비	회귀계수	p값	비차비
성별	-1.284	0.000 **	0.277	-1.284	0.000 **	0.227
학교	-1.148	0.000 **	0.317	-1.148	0.011 **	0.445
성적	0.512	0.003 **	1.668	0.512	0.004 **	1.649
학교생활 만족도	0.442	0.012 **	1.556	0.442	0.025 *	1.489
생활수준	-0.031	0.906	0.970	-0.031	0.424	0.804
부모님과 동거여부	0.404	0.259	1.497	0.404	0.241	1.559
부모님 생존여부	-0.321	0.474	0.726	-0.321	0.542	0.754
부모님 흡연여부	0.737	0.011 **	2.089	0.745	0.012 **	2.106
태어난 곳				0.511	0.121	1.667
울릉도 거주기간				-0.141	0.030 *	0.868
울릉도 학교 다닌 기간				0.310	0.008 **	1.363
도서생활이 흡연에 미치는 영향				0.258	0.316	1.295
도서생활이 신체적 영향여부				0.091	0.775	1.095
도서생활이 정신적 영향여부				0.662	0.044 *	1.939

* p<0.05, ** p<0.01

† : (1) 흡연유무(유=1, 무=0)

(2) 독립변수 : 성별(남자=1, 여자=0), 학교(중학교=1, 고등학교=0), 성적(상=1, 중=2, 하=3), 학교생활 만족도(상=1, 중=2, 하=3), 생활수준(상=1, 중=2, 하=3), 부모님과 동거여부(동거하지 않음=1, 동거함=0), 부모님 생존여부(부모님 생존하지 않음=1, 부모님 생존함=0), 부모님 담배여부(피우신다=1, 안 피우신다=0), 태어난 곳(울릉도=1, 육지=0), 울릉도에서 산 기간, 울릉도에서 학교 다닌 기간, 섬 생활이 흡연에 미치는 영향(있다=1, 없다=0), 섬 생활이 신체적 영향을 미친다(나쁜 영향=1, 좋은 영향=0), 섬 생활이 정신적 영향을 미친다(나쁜 영향=1, 좋은 영향=0).

64.1%, 여학생 70.6%이었고, 고등학생은 남학생은 중학교 때 58.1%, 여학생은 고등학교 때 54.5%이었다. 담배 피는 횟수에서 호기심으로 한두 번 피어 보았다는 응답을 한 학생은 중학교 남학생 87.2%, 여학생 88.2%이었고, 고등학교 남학생 23.3%, 여학생 54.5%이었다. 도서지역 생활이 흡연에 영향을 미친다고 응답한 학생은 중학교 남학생 46.2%, 여학생 64.7%이었고, 고등학교 남학생 30.2%, 여학생 63.6%이었다(표2).

흡연여부를 종속변수로 하고, 일반적인 특성(A)과 일반적인 특성과 울릉도 도서지역 생활과 관련된 요인(태어난 곳, 울릉도 거주기간,

울릉도에서 학교를 다닌 기간, 도서생활이 흡연에 미치는 영향, 도서생활의 신체적 영향여부, 도서생활의 정신적 영향여부)을 포함한 변수(B)를 독립변수로 하여 도서지역 생활과 관련된 요인이 흡연에 미치는 영향을 알고자 로지스틱 회귀분석을 하였다. 유의한 변수는 성별, 학교, 성적, 학교생활 만족도, 부모님 흡연여부, 울릉도 거주 기간, 울릉도 학교 다닌 기간, 도서생활이 정신적 영향여부이었다. 즉, 성별이 남자일수록($p<0.01$), 중학교일수록($p<0.01$), 성적이 낮을수록($p<0.01$), 학교생활 만족도가 낮을수록($p<0.05$), 부모님이 담배를 피울수록($p<0.05$), 울릉도 거주기간이 길수록($p<0.05$), 울릉도 학

표 4. 울릉도 중·고등학생들의 음주행태

단위: 명(%)

구 분	중학교		고등학교	
	남	여	남	여
음주 여부				
현재 음주	22(13.8)	20(16.0)	6(8.5)	2(3.4)
과거 음주	63(39.4)	40(32.0)	29(40.8)	25(43.1)
비 음주	75(46.9)	65(52.0)	36(50.7)	31(53.4)
향후 음주 의도				
없는 편	5(22.7)	3(15.0)	-	-
약간 있는 편	10(45.5)	10(50.0)	5(83.3)	2(100.0)
꼭 하고 싶은 편	7(31.8)	7(35.0)	1(16.7)	-
음주를 한 시기[†]				
초등학교	39(45.9)	24(40.0)	17(48.6)	18(66.7)
중학교	46(54.1)	36(60.0)	18(51.4)	8(29.6)
고등학교	-	-	-	1(3.7)
음주 횟수[†]				
호기심 한 두번	59(69.4)	38(63.3)	24(68.6)	24(88.9)
한달에 1-3회	16(18.8)	12(20.0)	10(28.6)	2(7.4)
일주일에 1-2회	9(10.6)	9(15.0)	1(2.9)	-
일주일에 3-4회	1(1.2)	1(1.7)	-	1(3.7)
도서생활의 음주영향 여부[†]				
있다	33(38.8)	24(40.0)	10(28.6)	8(29.6)
없다	52(61.2)	36(60.0)	25(71.4)	19(70.4)
계	160(100.0)	125(100.0)	71(100.0)	58(100.0)

† : 음주를 경험한 여부가 있는 학생인 중학교 남학생 85명, 여학생 60명과 고등학교 남학생 35명, 학생 27명 을 대상으로 하였음.

교 다닌 기간이 길수록($p<0.01$), 도서지역 생활이 정신적으로 나쁜 영향을 미친다고 생각할수록($p<0.05$), 흡연을 하는 것에 유의한 차이가 있었다(표3).

현재 음주하는 학생은 중학교 남학생 13.8%, 여학생 16.0%이었고, 고등학교 남학생 8.5%, 여학생 3.4%로, 현재 음주를 하는 학생 50명을 대상으로 향후 음주를 할 의도를 알아본 결과, 음주할 생각이 없는 편은 중학교는 남학생 22.7%, 여학생 15.0%이었고, 꼭 음주를 하고 싶은 편은 중학교는 남학생 31.8%, 여학생 35.0%, 고등학교는 남학생 16.7%이었다. 음주시기를 알아본 결과, 초등학교 때가 중학교 남학생은 45.9%, 여학생 40.0%이었고, 고등학교 남학생 48.6%, 여학생 66.7%이었다. 음주 횟수는 호기

심으로 한두 번 경험한적 있다고 응답한 학생은 중학교 남학생 69.4%, 여학생 63.3%이었고, 고등학교 남학생 68.6%, 여학생 88.9%이었다. 도서지역 생활이 음주에 영향을 미친다고 응답한 학생은 중학교 남학생 38.8%, 여학생 40.0%이었고, 고등학교 남학생 28.6%, 여학생 29.6%이었다(표4).

음주여부를 종속변수로 하고, 일반적인 특성(A)과 일반적인 특성과 울릉도 도서지역 생활과 관련된 요인(태어난 곳, 울릉도 거주기간, 울릉도에서 학교를 다닌 기간, 도서생활이 흡연에 미치는 영향, 도서생활의 신체적 영향여부, 도서생활의 정신적 영향여부)을 포함한 변수(B)를 독립변수로 하여 도서지역 생활과 관련된 요인이 음주에 미치는 영향을 알고자 로지스틱

표 5. 음주여부[†]를 종속변수로 한 로지스틱 회귀분석

단위 : %

독립변수 [†]	A			B		
	회귀계수	p값	비차비	회귀계수	p값	비차비
성별	0.163	0.416	1.178	0.164	0.427	1.178
학교	-0.115	0.612	0.891	-0.274	0.318	0.761
성적	0.154	0.268	1.167	0.136	0.335	1.146
학교생활 만족도	-0.072	0.614	0.930	-0.104	0.479	0.902
생활수준	0.250	0.251	1.284	0.286	0.206	1.331
부모님과 동거여부	-0.657	0.039 *	0.518	-0.679	0.039 *	0.507
부모님 생존여부	0.347	0.380	1.415	0.351	0.380	1.421
부모님 음주여부	0.047	0.891	1.048	0.140	0.694	1.150
태어난 곳				-0.340	0.191	0.712
울릉도 거주기간				0.049	0.348	1.050
울릉도 학교 다닌 기간				-0.106	0.260	0.899
도서생활이 음주에 미치는 영향				0.463	0.025 *	1.588
도서생활의 신체적 영향여부				0.056	0.826	1.058
도서생활의 정신적 영향여부				0.113	0.659	1.120

* $p<0.05$

† : (1) 음주유무(유=1, 무=0)

(2) 성별(남자=1, 여자=0), 학교(중학교=1, 고등학교=0), 성적(상=1, 중=2, 하=3), 학교생활 만족도(상=1, 중=2, 하=3), 생활수준(상=1, 중=2, 하=3), 부모님과 동거여부(동거하지 않음=1, 동거함=0), 부모님 생존여부(부모님 생존하지 않음=1, 부모님 생존함=0), 부모님 음주여부(마신다=1, 안 마신다=0), 태어난 곳(울릉도=1, 육지=2), 울릉도 거주 기간, 울릉도 학교 다닌 기간, 도서생활이 음주에 미치는 영향(있다=1, 없다=0), 도서생활의 신체적 영향 여부(나쁜 영향=1, 좋은 영향=0), 도서생활의 정신적 영향 여부(나쁜 영향=1, 좋은 영향=0).

표 6. 울릉도 중·고등학생들의 운동과 수면 행태

단위: 명(%)

구 분	중학교		고등학교	
	남	여	남	여
운동 여부				
한다	103(64.4)	49(39.2) **	39(54.9)	8(13.8) **
거의 안 한다	57(35.6)	76(60.8)	32(45.1)	50(86.2)
운동 횟수†				
안한다	57(35.6)	76(60.8) **	32(45.1)	50(86.2) **
주 1-5회	77(48.1)	42(33.6)	28(39.4)	8(13.8)
주 6-10회	25(15.6)	6(4.8)	11(15.5)	-
주 11회≤	1(0.6)	1(0.8)	-	-
수면 시간				
<6시간	4(2.5)	7(5.6)	11(15.5)	1(1.7)
6-7시간	48(30.0)	46(36.8)	31(43.7)	30(51.7)
7-8시간	75(46.9)	49(39.2)	16(22.5)	19(32.8)
8-9시간	24(15.0)	16(12.8)	8(11.3)	4(6.9)
9시간≤	9(5.6)	7(5.6)	5(7.0)	4(6.9)
계	160(100.0)	125(100.0)	71(100.0)	58(100.0)

** p<0.01

† : 운동을 하는 학생 199명으로 중학교 남학생 103명, 여학생 49명, 고등학교 남학생 39명, 여학생 8명을 대상으로 하였음.

회귀분석을 하였다. 유의한 변수는 부모님과 동거여부, 도서지역 생활의 음주영향 여부이었다. 즉, 부모님과 동거하지 않을수록(p<0.05), 도서생활이 음주에 영향이 미친다고 생각할수록(p<0.05) 음주를 하는 것에 유의한 차이가 있었다(표5).

3. 대상자의 운동 및 수면행태와 식생활 행태

운동을 하는 학생은 중학교는 각각 남학생 64.4%, 여학생 39.2%이었고, 고등학교는 각각 남학생 54.9%, 여학생 13.8%으로 유의한 차이가 있었다(p<0.01). 운동을 하는 학생 199명을 대상으로 운동 횟수에서, 주1-5회 한다고 응답한 학생은 중학교는 각각 남학생 48.1%, 여학생 33.6%이었고, 고등학교는 각각 남학생 39.4%, 여학생 13.8%으로 유의한 차이가 있었

다(p<0.01). 수면행태에서는, 수면 시간은 중학교는 7-8시간 응답한 학생이 남학생 46.9%, 여학생 39.2%로 가장 높았고, 고등학교는 6-7시간 응답한 학생이 남학생 43.7%, 여학생 51.7%로 가장 높았다(표6).

음식을 골고루 섭취하는 학생은 중학교는 각각 남학생 67.5%, 여학생 61.6%이었고, 고등학교는 각각 남학생 54.9%, 여학생 48.3%이었고, 간식을 자주하는 학생은 중학교는 각각 남학생 50.6%, 여학생 64.8%이었으며, 고등학교는 각각 남학생 46.5%, 여학생 75.9%으로 유의한 차이가 있었다(p<0.01). 주관적으로 건강상태가 건강한 편이라고 응답한 학생은 중학교는 남학생 46.9%, 여학생 44.0%이었고, 고등학교는 남학생 25.4%, 여학생 32.8%이었다. 비만도 “정상”은 중학교는 남학생 35.0%, 여학생 45.6%이었고, 고등학교는 남학생 43.7%, 여학생 51.7%으로

표 7. 울릉도 중·고등학생들의 식생활 행태

단위: 명(%)

구 분	중학교		고등학교	
	남	여	남	여
음식섭취 습관				
플고루 먹는 편	108(67.5)	77(61.6)	39(54.9)	28(48.3)
편식 하는 편	52(32.5)	48(38.4)	32(45.1)	30(51.7)
간식 먹는 정도				
매우 자주 하는 편	15(9.4)	5(4.0)**	6(8.5)	2(3.4)**
자주 하는 편	81(50.6)	81(64.8)	33(46.5)	44(75.9)
거의 하지 않는 편	55(34.4)	38(30.4)	29(40.8)	11(19.0)
전혀 하지 않는 편	9(5.6)	1(0.8)	3(4.2)	1(1.7)
건강상태				
아주 건강한 편	30(18.8)	13(10.4)	4(5.6)	6(10.3)
건강한 편	75(46.9)	55(44.0)	18(25.4)	19(32.8)
보통	46(28.8)	50(40.0)	40(56.3)	21(36.2)
허약한 편	9(5.6)	7(5.6)	9(12.7)	12(20.7)
비만도				
<20(저체중)	89(55.6)	52(41.6)	27(38.0)	26(44.8)*
20-24.9(정상)	56(35.0)	57(45.6)	31(43.7)	30(51.7)
25(과체중)≤	15(9.4)	16(12.8)	13(18.3)	2(3.4)
계	160(100.0)	125(100.0)	71(100.0)	58(100.0)

* : p<0.05, ** p<0.01

유의한 차이가 있었다(p<0.05)(표7).

IV. 고찰

청소년 통계(2005)에서 중·고등학생의 흡연율은 대체로 감소하고 있으나, 남자 고등학교 3학년의 경우 흡연율이 21.5%로 5명중 1명이 흡연을 하는 것으로 나타났다. 울릉도 중·고등학생들의 흡연행태에서 보면, 흡연을 경험한 적이 있는 학생은 중학교 남학생 24.4%, 여학생 13.6%, 고등학교 남학생 60.6%, 여학생 19.0%이었다. 이는 김현미(2002)가 대전지역 중학교 남·여학생을 대상으로 한 조사에서 남학생 55.3%, 여학생 63.3% 보다 낮았으나, 조희숙 등(2000)이 농촌(경기도)지역을 대상으로 한 조사

에서 중학교 남학생 21.5%, 여학생 11.6%, 고등학교 남학생 44.3%, 여학생 32.7% 보다 높았다. 뿐만 아니라 신경립(1997)이 도서지역 성인 여성을 대상으로 한 조사에서 흡연율은 16.7%보다 중·고등학교 여학생이 더 높았다. 이는 도서지역 생활뿐만 아니라, 중·고등학교의 교육, 즉 성적 및 입시주의 교육에 따른 학생들의 스트레스와 무관하지 않을 것으로 추측되며, 도서지역 생활이 흡연에 영향을 미친다고 생각하는 중학교 남학생 46.2%, 여학생 64.7%, 고등학교 남학생 30.2%, 여학생 63.6%처럼 도서지역 생활도 흡연을 하는데 기인한다고 생각된다. 이러한 스트레스의 해소방법이 도서지역 생활에서 극히 제한되며, 도서지역 청소년들에게 있어 흡연에 대한 접근은 상대적으로 용이할 것으로 보인다. 그러므로 남학생 금연교육뿐만 아니라 여학생

금연교육도 이루어져야 하며, 도서지역 청소년을 위한 금연대안 방침이 같이 세워져야 하겠다.

청소년 통계(2005)에서 중·고등학생의 음주율은 음복을 제외하고 지금까지 한번이라도 술을 마신 경험이 있는 학생은 57.8%, 월평균 음주 횟수는 2.1회로 나타났다. 울릉도 중·고등학생의 음주행태에서 보면, 음주를 경험한 적이 있는 학생은 중학교 남학생 53.1%, 여학생 48.0%, 고등학교 남학생 49.3%, 여학생 46.6%이었다. 이는 이정림(2001)이 도서지역과 농촌지역의 중학생을 대상으로 한 조사에서 음주경험이 있는 경우는 도서지역 34.3%, 농촌지역 43% 보다 높게 나타났고, 김정애 등(2003)이 포천군 중·고등학생을 대상으로 한 조사에서 남학생 46.5%, 여학생 39.5% 보다 높았다. 조희숙 등(2000)이 농촌지역 중·고등학생을 대상으로 한 조사에서 중학교 남학생 52.3%, 여학생 42.3%, 고등학교 남학생 84.1%, 여학생 81.7%로 중학생은 더 낮았으나 고등학생은 농촌지역이 더 높았다. 이는 흡연과 마찬가지로 도서지역 생활이 음주에 영향을 미친다고 생각하는 중학교 남학생 38.8%, 여학생 40.0%, 고등학교 남학생 28.6%, 여학생 29.6%처럼 도서지역 생활도 음주를 하는데 기인한다고 생각된다. 그러므로 중·고등학생들을 대상으로 한 올바른 금주교육이 청소년 음주관련문제를 줄일 수 있는 적극적인 대책이 될 수 있을 것으로 생각되며, 도서지역뿐만 아니라 농촌지역 중·고등학생을 대상으로 한 음주예방교육과 프로그램이 적극 실시되어야 한다. 그 동안 도서지역 중·고등학생들의 음주에 관한 연구가 전무한 상태에서 본 연구는 음주수준을 심각함을 드러냈다. 음주에 대한 정확한 지식을 제공하여 잘못된 경로를 통해서 음주에 대한 잘못된 지식과 기대를 형성하기 전에 조기 예방교육을 통해 음주관련

문제를 예방할 수 있어야 한다.

운동행태에서 운동을 하는 학생은 중학교 남학생 64.4%, 여학생 39.2%, 고등학교 남학생 54.9%, 여학생 13.8%이었다. 이는 김정애 등(2003)이 포천군 중·고등학생을 대상으로 조사한 운동행태에서 운동을 하는 학생으로 중학교 남학생 40.4%, 여학생 28.6%이었고, 고등학교 남학생 11.4%, 여학생 21.6%보다 높게 나타났으며, 조희숙 등(2000)의 농촌지역 중·고등학생을 대상으로 한 조사에서는 중학교 남학생 76.2%, 여학생 37.7%이었고, 고등학교 남학생 73.6%, 여학생 33.3%로 비슷하게 나타났다. 도서지역이 도시 지역보다 시설편, 지리면 등에서 낙후되어 있음에도 불구하고, 다른 지역에 비해 운동을 하는 학생이 많은 이유는 평상시 일상생활에서 도서지역보다 도서·농촌지역의 주업이 어업·상업·농업으로 인해 움직이는 활동양이 많으므로 운동하는 학생이 도시 지역에 비해 높을 것으로 사려 된다. 그리고 올바른 운동 습관을 갖추기 위해 운동에 관한 교육과 지식이 필요하며, 잘 갖추어진 운동 시설 또한 필요하겠다.

수면행태에서 수면 시간은 7-8시간으로 중학교 남학생 46.9%, 여학생 39.2%, 고등학교 남학생 22.5%, 여학생 32.8%이었다. 이는 이재(2003)의 서울지역 고등학생을 대상으로 한 조사에서 1일 평균 수면 시간은 12.9%보다 높았다. 이는 도서지역 고등학생의 학업과 학원 등의 입시로 인한 수면 부족으로 도서지역 고등학생이 도시 지역보다 수면시간이 더 많다고 생각된다.

울릉도 중·고등학생들의 식생활 행태에서 비만도가 정상인 학생은 중학교 남학생 35.0%, 여학생 45.6%, 고등학교 남학생 43.7%, 여학생 51.7%이었고, 주관적인 건강상태에서 아주 건강하다는 학생은 중학교 남학생 46.9% 여학생 44.0%, 고등학교 남학생 25.4%, 여학생 32.8%

이었다. 이는 김정애 등(2003)이 포천군 중·고등학생을 대상으로 조사한 건강상태에 대한 평가에서 건강한 편은 남학생 43.9%, 여학생 45.6%보다 낮았고, 고양숙(1981)이 제주 지역 고등학생을 대상으로 조사한 주관적 건강 평가에서 건강한 편은 남학생 38.9%, 여학생 49.7%보다 낮게 나타났으며, 노행인(2003)이 서울 지역 고등학생을 대상으로 조사한 자각적 건강상태에서는 건강한 편은 강남지역 55.4%, 구로지역 49.8%보다 월등히 낮았다. 그리고 음식 섭취 습관에서 편식을 하는 학생은 중학교 남학생 32.5%, 여학생 38.4%, 고등학교 남학생 45.1%, 여학생 51.7%이었고, 간식 섭취를 자주 하는 학생은 중학교 남학생 50.6%, 여학생 64.8%, 고등학교 남학생 46.5%, 여학생 75.9%이었다. 이는 조재원(2002)의 광주지역 중학생을 대상으로 조사한 19%와 서울지역 고등학생을 대상으로 조사한 22.5%보다 높았고, 심재원(2000)의 용진군 주민을 대상으로 한 조사에서 청소년의 34%보다 월등히 더 높았다. 그러므로 청소년기에 올바른 식습관을 형성할 수 있는 보건교육이 필요하겠다.

본 연구에서 보여주듯이 도서지역 중·고등학생들은 여러 건강관련 문제점에 직면하고 있다. 이러한 조사 결과를 바탕으로 울릉도 도서지역의 건강사업에 대한 기초 자료로 활용하여 청소년 건강문제에 대한 보건교육 프로그램 개발 등에 대한 우선순위 선정과 체계적이고 과학적인 방법이 수립되어야 하겠다.

V. 요약 및 결론

본 연구는 도서지역 중·고등학생들의 건강행태를 알아보기 위하여 경상북도 울릉도 지역

에 있는 전체 중·고등학교 학생들을 대상으로, 중학교 5개교 19학급 285명(1학년:95명, 2학년:99명, 3학년:91명)과 고등학교 1개교 9학급 129명 총 414명을 2005년 11월 초에서 11월 말까지 전수조사를 실시하였다.

분석 결과, 현재 흡연을 하는 학생은 고등학교 남학생 43.7%로 여학생 3.4%보다 더 높았다($p<0.01$). 흡연을 종속변수로 한 다중회귀분석의 결과 남학생일수록($p<0.01$), 고등학교일수록($p<0.01$), 성적이 낮을수록($P<0.01$), 학교생활이 불만족스러울수록($P<0.05$), 부모님이 담배를 피울수록($P<0.01$), 울릉도에서 학교를 다닌 기간이 길수록($P<0.01$), 도서지역 생활이 흡연에 정신적 영향을 미친다고 생각할수록($P<0.05$) 흡연을 하였다.

현재 음주를 하는 학생은 중학교는 남학생 13.8%보다 여학생 16.0%로 여학생이 더 높았고, 고등학교는 남학생 8.5%로 여학생 3.4%보다 더 높았다. 음주를 종속변수로 한 다중회귀분석의 결과, 음주는 부모님과 동거하지 않을수록($P<0.05$), 도서지역 생활이 음주에 영향을 미친다고 생각할수록($P<0.05$) 음주를 하였다.

운동을 하는 학생은 중학교는 남학생 64.4%로 여학생 39.2%보다 더 높았고, 고등학교는 남학생 54.9%로 여학생 13.8%보다 더 높았다($p<0.01$).

수면을 7-8시간 취하는 학생은 중학교는 남학생 46.9%로 여학생 39.2%보다 더 높았고, 고등학교는 남학생 22.5%보다 여학생 32.8%로 여학생이 더 높았다.

비만도 과체중은 중학교는 남학생 9.4%보다 여학생 12.8%로 여학생이 더 높았고, 고등학교는 남학생 18.3%로 여학생 3.4%보다 더 높았다($p<0.05$).

이상의 결과로 도서 지역 중·고등학생들이

다양한 건강관련 문제점에 직면하고 있음을 알 수 있다. 따라서 도시지역 학생들의 다양한 건강관련 문제점을 파악하고 이를 바탕으로 도시지역 학생들의 건강에 대한 관심을 증대시키려는 노력이 더욱 활성화되어야 하며, 도시지역 청소년들이 스스로 자기건강관리를 할 수 있도록 보건교육의 다양한 프로그램이 필요하겠다.

참고문헌

- 고양숙. 제주 지역 고등학생의 영양 섭취 실태 조사 연구. 제주대학논문집. 1983;209-219.
- 기진서. 도시지역 교육환경 연구[박사학위논문]. 전남:목포대학교, 2004.
- 김정애, 주미경. 포천군 청소년 건강실태 조사. 경북대학 경북논총7, 2003;343-370.
- 김현미. 청소년 흡연 실태 및 문제점에 관한 연구 [석사학위논문]. 서울:경희대학교, 2002.
- 노행인. 서울시내 일부 고등학생의 건강에 대한 지식·태도 및 실천행위간의 관련성 비교[석사학위논문]. 서울:이화여자대학교, 2003.
- 백승노. 도시지역의 교육환경과 개선방안[석사학위논문]. 서울:경희대학교, 1994.
- 신경림. 도시지역 성인여성의 건강상태에 관한 연구. 성인간호학회지9(1) 1997;124-133.
- 심재원. 용진군 주민의 식습관에 관한 연구[석사학위논문]. 인천:인하대학교, 2000.
- 이정림. 도시·농촌지역 청소년의 음주와 부모요인에 관한 연구[석사학위논문]. 서울:가톨릭대학교, 2001.
- 이재. 고교생의 생활습관이 비만에 미치는 영향[석사학위논문]. 용인:용인대학교, 2004.
- 조재원. 한국 일부 청소년의 지역별 식생활 평가[석사학위논문]. 서울:서울대학교, 2002.
- 조희숙, 이선희. 일부 농촌지역 청소년들의 건강행태 관련요인 분석. 한국농촌의학지25(1), 2000.
- 통계청. 2005청소년 통계. 서울:통계청, 2005.

<Abstract>

Health Behavior of Middle and High School Students in an Island

Jae-yong Park*[†], Joo-hee Sung*, Nan-Suk Oh*

**Graduate School of Public Health, Kyungpook National University*

Objectives: This study was aimed to observe health behaviors of middle school and high school students in an Island.

Methods: A self-administered questionnaire survey was carried out for total 414 people(middle school 285-men 160 and women 125, high school 129-men 71 and women 58) who resident in Ulleung-do Gyeongsang-Bukdo from 1th to 30th, November, 2005.

results: Test main characters of smokers were men($p<0.01$), high school student($p<0.01$), low school-score($p<0.01$), unsatisfied school life($p<0.05$), smoking of parents($p<0.01$), long attending duration of school in Ulleung-do($p<0.01$) and existence of mental effect by an island life($p<0.05$), the answered. The more drinkers lived together parents($p<0.05$), that their habits were effected by island life rather than non-drinkers. ($p<0.05$).

conclusions: Among the participants, health-related problems varied in the region. To account for these problems, educational programs or counselling services may be employed.

Key word: Health behavior; Island; Health education