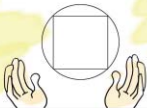


# 건강을 지키고 유지하는 것은...

김혜진 그림 / 객성준 글

스스로가 가지고 있는 것에 대하여 긍정적이고 강한 이미지를 갖는 것이다



이를 지키는 것은 자신을 승자처럼 생각하고 이를 유지하는 것이다.



지금 현실에 만족하고 그 속에서 안주하려고 하지 말라



생각을 변화시키고 미래에 대한 향상된 생각을 발전시켜라.

상상하라 당신의 성공을 위해...  
역동적이고 파란 경험을 상상하라.



건강은 나의 삶에 대한 변화에서부터 시작된다.

\*이 만화는 한국재활복지대학 애니메이션과 학생들(곽봉철 교수 지도)의 작품입니다.