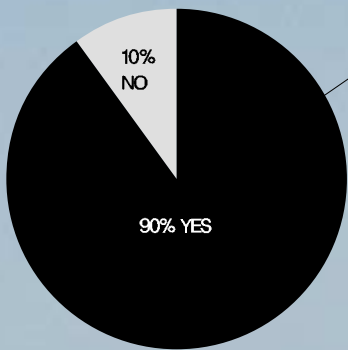


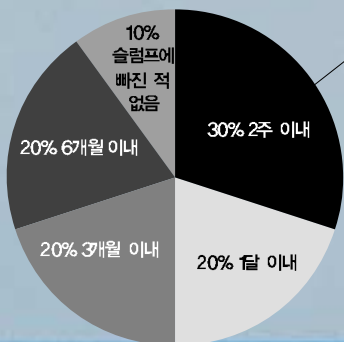
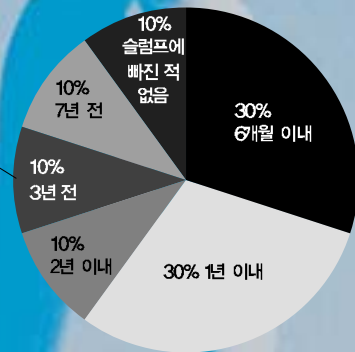
“유도 잘하는 놈이 어떤 놈인 줄 알아? 잡고 흔들 때 뺏뺏한 놈?
아니, 흔들는 거에 따라서 휘청휘청 출렁이는 놈이야.
세상일이라는 것도 보면 유도랑 참 많이 닮아 있는 거 같아.
뺏뺏해선 절대 이기지 못해. 흐름에 몸을 맡기고 출렁출렁 리듬을 타야 돼.
그러면 언젠가는 이길 수 있어.
슬럼프건 시합이건 인생이건 장기전이지만 끝은 있는 법이거든.”

얼마 전에 방송된 MBC 베스트 극장 '태능선수촌'의 대사처럼 인생은 하나의 긴 흐름이다. 그러나 가끔 탁! 하고 흐름이 끊어질 때가 있으니 우리는 이를 '슬럼프'라 한다. 슬럼프는 누구에게나 찾아온다. 결코 반가운 손님은 아니지만 가만히 생각해보면, 그가 올 때는 꼭 그럴만한 이유가 있었다. 문제는 현명하게 대처하는 우리의 자세인 것이다. 벤처인들은 '슬럼프'를 어떻게 생각할까? 지난해 <벤처다이제스트> 각 코너에 참여한 벤처인 10명에게 '슬럼프'에 대해 질문을 던졌다.

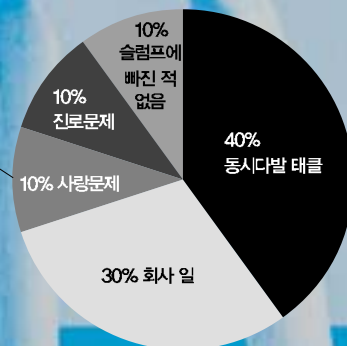
<벤처다이제스트> 취재원이 말하는 '내 인생의 슬럼프'



가장 최근에 슬럼프에 빠진 때는?



당신을 슬럼프에 빠지게 한 주된 원인은?



★ 슬럼프에 대한 앙케이트 질문지

- ① '슬럼프'란 단어를 들었을 때 가장 먼저 떠오른 느낌은?
- ② '내가 슬럼프에 빠졌구나'를 인지하는 순간, 제일 먼저 한 일은 무엇인가요?
- ③ 슬럼프에 빠진 당신에게 3일의 휴가가 수여했다면 가장 먼저 뭘 하고 싶으신가요?
- ④ 슬럼프가 왔을 때 살짝 꺼내 보는 당신만의 글귀(좌우명)를 알려주세요.
- ⑤ 슬기롭게 극복한 슬럼프는 소중한 경험이 됩니다. 나만의 슬럼프 극복 비결이 있다면?
- ⑥ 슬럼프는 ○○다. 정의를 내려주세요.

●◎인비닷컴 진태우 사원

- ① 정체?!
- ② 컴퓨터 게임(하나에 집중함으로써 잊으려 한다)
- ③ 여행을 가고 싶다.
- ④ 그 어떤 위기도 나를 굴복시킬 수 없다.
- ⑤ 컴퓨터 게임에 집중해서 모든 걸 잊으려 한다. 회피라기보다 잠시 여유를 가지려고 하는 것이다. 그리고 여행을 통해 나의 문제점을 다시 발견하고 원인, 과정, 결과 등을 나름대로 분석하고 마인드 컨트롤을 한다.
- ⑥ 슬럼프는 보약이 될 수도 독약이 될 수도 있다.

●◎듀얼로 장원혁 대표

- ① 일이 잘 풀리지 않음
- ② 독서를 한다.
- ③ 독서를 하고 싶다.
- ④ 특별한 글귀는 없다.
- ⑤ 다른 사람들과 이야기를 하거나 책을 읽으면서 마음을 정리한다.
- ⑥ 슬럼프는 다시 처음부터 생각하라는 신호이다.

●◎송화시스템 기술 박기원 과장

- ① 무기력
- ② 생각은 갖 쓸데없는 잡생각들을 한다.
- ③ 수면을 취한다.
- ④ 추락하는 것에는 날개가 있다. 밑바닥을 치고 다시 올라 오자(그러나 다시 올라오기가 너무 힘들었다).
- ⑤ 인식을 전환하고 새로운 일을 시작한다.
- ⑥ 슬럼프는 필요악이다.

●◎코리아와이즈넷 유동희 대리

- ① 답답하고 막막하고 만사가 다 귀찮다.
- ② 그냥 가능한 한 연락을 끊고 부작정 쉰다.
- ③ 훌쩍 혼자서 여행을 가고 싶다.
- ④ 특별한 글귀는 없다.

- ⑤ 가능한 사교활동을 자제하고 혼자만의 시간을 가지면서 쉬는 게 만사형통이다.
- ⑥ 부응답

●◎인프라벨리 임현석 선임연구원

- ① 힘들다.
- ② 그냥 쉰다.
- ③ 여행을 가고 싶다.
- ④ 피할 수 없다면 즐기자.
- ⑤ 시간이 약이다.
- ⑥ 슬럼프는 힘들다.

●◎호스트웨이 한국지점 박홍배 차장

- ① 변화의 시기가 닥쳐옴
- ② 걱정! 돌이켜 생각해보면 부의미한 걱정의 연속이었다.
- ③ 열심히 일한 당신 떠나라! 진정한 슬럼프는 더욱 열심히 일한 사람에게 더 크게 찾아가는 거라고 생각한다.
- ④ 이제 당신에게 변화가 필요한 때이다. 수위를 둘러보고 나에게 다가온 변화를 받아들이고 슬기롭게 대처하는 자세가 필요하다.
- ⑤ 음악을 크게 듣고 부작정 고속도로를 달려서 새로운 것들을 본 후, 낯선 잠자리에서 잠을 청해 본다. 아직도 내가 가볼 곳은 많고, 새로운 경험들이 많이 존재함을 알 수 있다.
- ⑥ 슬럼프는 변화가 필요함을 알리는 신호이다.

●◎아이미루닷컴 최성욱 대표

- ① 올 것이 왔구나. 지나온 과정을 되돌아보는 시간
- ② 카페에 앉아 수첩과 펜 하나 들고 지금까지의 역할과 과정들을 하나씩 기록해본다.
- ③ 갈 수 있는 최대한 먼 곳으로 떠나 혼자만의 시간을 보내고 싶다.
- ④ 이것 또한 지나가리라.
- ⑤ 슬럼프가 왔을 때, 단 며칠간만이라도 체계적인

시간활용이 아닌, 마음 가는 대로 하고 싶은 일을 즉흥적으로 시도한다. 틀에 얽매이던 라이프스타일에서 잠시나마 벗어나는 시도가 때론 슬럼프 극복 비결이라면 비결이다. 근무시간에 영화를 보러 간다든지, 카페에서 책을 읽는다든지, 마인드 컨트롤 할 수 있는 기회를 스스로 만드는 것이다.

- ⑥ 슬럼프는 기회다.

●◎이니텍 최장락 과장

- ① 힘들다. 우울하다.
- ② 최대한 일을 자제하고 친한 친구를 찾는다.
- ③ 가족과 같이 여행을 가고 싶다.
- ④ 이제 잠시 쉬는 시간이 왔다.
- ⑤ 오래된 친구와 옛날 이야기를 많이 한다.
- ⑥ 슬럼프는 내가 한 단계 더 도약하기 위한 시험대다.

●◎쇼테크 이승제 과장

- ① 원가가 연세적으로 잘 풀리지 않는 저조한 상태
- ② 부조곤 쉰다.
- ③ 지금과는 다른 환경으로 여행을 떠난다.
- ④ 흔들리지 말자, 타협하지 말자.
- ⑤ 멋진 것을 보고 맛있는 걸 먹으며 좋은 기분을 충전시킨다.
- ⑥ 슬럼프는 휴식이다.

●◎메뉴판닷컴 강민성 팀장

(슬럼프에 빠진 적이 없다)

- ① 우울하다.
- ② -
- ③ 빠져본 적은 없지만 당연 여행이 아닌까.
- ④ -
- ⑤ -
- ⑥ 슬럼프는 존재하지 않는다.