

정보 마당

조류인플루엔자 예방 안내

1. 조류인플루엔자란?

흔히 조류독감으로 불리는 조류인플루엔자는 바이러스에 의해 청둥오리 등 야생조류나 닭, 오리 가금류에 발생하는 동물 전염병이다. 조류인플루엔자는 조류들 사이에서 매우 강한 전염력을 보이며 특히 닭 등 가금류의 경우 감염되면 호흡곤란이 발생하면서 대부분 폐사하게 되는데 지난 2003년 12월 이후 동남아시아를 중심으로 조류인플루엔자가 급속히 확산되기 시작했고 그 결과 새들의 전염병인 조류인플루엔자에 사람이 감염되면서 사망하는 사례가 늘어나고 있다. 특히 2003년 이전에는 일부 지역에서 산발적으로 발생하던 조류인플루엔자가 최근 들어 동남아시아 지역의 풍토병으로 고착화하는 양상을 보이고 있다.

2. 인플루엔자 바이러스에 대해 알아봅시다.

인플루엔자 바이러스의 표면에는 HA와 NA라는 두가지 단백질 항원이 있는데, 지금까지 모두 15종의 HA항원과 9종의 NA항원이 발견되어 이론상으로는 135종의 인플루엔자 바이러스가 존재할 수 있으며 이중 H5형과 H7형 항원을 가진 바이러스가 조류인플루엔자의 원인이 된다. 마치 사람의 감기가 사람과 전혀 다른 종인 개나 고양이에게 전염되지 않는 것처럼 기본적으로 조류인플루엔자 바이러스는 사람에게 병을 일으키지 않지만 최근 들어 새들의 전염병인 조류인플루엔자에 사람이 감염되는 사례들이 발생하기 시작하였고 특히 고병원성의 H5N1조류인플루엔자 바이러스에 사람이 감염될 경우 감염자의 50% 이상이 사망하여 전 세계가 조류인플루엔자라는 치명적인 신종 전염병의 확산방지를 위해 많은 노력을 기울이고 있다.

3. 조류인플루엔자는 어떻게 감염되나요?

조류인플루엔자는 감염된 조류의 콧물 등 호흡기

분비물과 대변에 포함된 바이러스를 다른 조류가 섭취함으로써 감염되며 사람도 이렇게 배출된 바이러스가 코나 입으로 침투하여 감염되는 것으로 추정하고 있다. 하지만 기본적으로 조류인플루엔자는 새들의 전염병이기 때문에 사람에게 그리 쉽게 전염되지는 않으며 지금까지 감염된 사람들도 모두 양계업 종사자 등 닭이나 오리와 밀접하게 접촉했던 사람들이다. 한편, 조류인플루엔자는 사람에서 사람으로 전파되지는 않으며 닭이나 오리나 같은 가금류를 먹어서 감염된 사례는 한 것도 없었는데 특히 75℃이상에서 5분 이상 가열할 경우 조류인플루엔자 바이러스는 사멸하므로 닭이나 오리를 충분히 익혀서 먹는다면 조류인플루엔자에 감염될 가능성이 전혀 없다.

4. 닭고기 오리고기를 먹어도 이상이 없는지?

조류인플루엔자 발생농장 뿐만 아니라 3km이내의 닭이나 오리·달걀은 전부 폐기 조치되고, 3~10km 사이의 조류 및 그 생산물에 대하여도 이동통제를 실시하기 때문에 일반 국민이 오염원과 접촉할 가능성은 거의 없다. 닭(오리) 도축장에서는 도축시 검사를 실시하여 건강한 닭이나 오리만 도축되어 유통되며, 충분히 가열 조리를 할 경우는 감염 가능성이 없다.

5. 사람이 조류인플루엔자에 감염되면?

조류인플루엔자에 감염되면 10일 이내에 38℃이상으로 열이 나면서 기침, 인후통 등 일반 독감과 유사한 증상이 발생한다. 하지만 시간이 지나면서 호흡곤란 등이 발생하고 심해지면 합병증으로 사망할 수도 있다. 그러므로 조류인플루엔자가 유행하는 지역을 여행한 사람이 여행후 10일 이내에 독감과 유사한 증상을 보일 경우 반드시 보건소나 병·의원을 방문하여 의사의 진찰을 받도록 하고 필요시 혈액검사와 인후도찰검사 등 조류인플루엔자 진단검사를 받아야 한다.

6. 조류인플루엔자 감염을 예방하려면?

닭이나 오리를 사육하는 사람은 작업시에 장갑과 마스크 등을 착용하고 작업이 끝난 뒤에 반드시 목욕을 해야 한다. 또한, 항상 사육장을 청결히 하고 자주 소독을 하며 사육중인 닭이나 오리가 이상증상을 보이면 즉시 방역당국에 신고해야 한다. 조류인플루엔자가 발생했던 농장에서 일한 사람이나 가금류의 살처분에 참여했던 사람이 조류인플루엔자에 감염된 가금류에 최종적으로 노출된 후 7일 이내에 고열이 나거

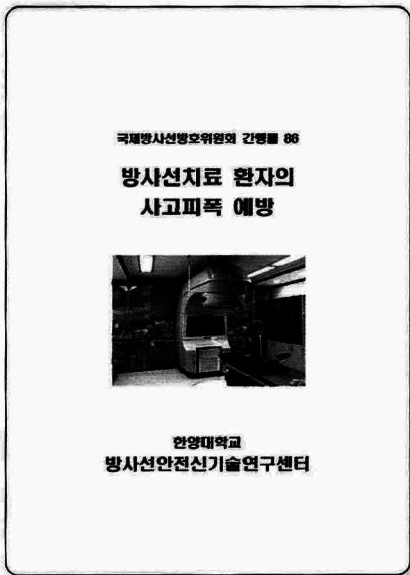
나 기침, 인후통, 호흡곤란 등의 호흡기 증상을 경험하면 즉시 보건소에 신고해야 한다. 특히 조류인플루엔자 발생 농가 및 보건당국에서 설정한 위험지역은 절대 출입해서는 안된다. 조류인플루엔자는 비록 쉽게 전염되는 질병은 아니지만, 일단 감염될 경우 높은 사망률을 보이는 신중 전염병이다. 조류인플루엔자 예방을 위한 이상의 사항을 잘 기억하시기 바랍니다.

- 의왕시 보건소 제공



책자 소개

ICRP 번역본



최근 한양대학교 방사선안전기술연구소가 ICRP 간행물 중 최근 5년간 발간된 8편에 대하여 ICRP 승인을 받아 번역 보급함으로써 국내 의료방사선안전수준의 향상을 도모하고 의료방사선 안전에 관한 국가정책의 참고가 되고 있다.

동 간행물의 제한 보급으로 인하여 취득하지 못한 의료분야의 안전관리 관계자를 위해 우리협회가 방사선안전기술연구소의 허가를 받아 추가 제본 하였다.

◎ 제본 목록

- ICRP 94 : 비밀봉 방사성핵종으로 치료받은 환자의 퇴원
- ICRP 93 : 디지털 방사선의학에서 환자선량 관리
- ICRP s2 : 방사선과 당신의 환자 : 의료인을 위한 지침
- ICRP 87 : 전산화단층촬영(CT)에서 환자선량 관리
- ICRP 86 : 방사선치료 환자의 사고피폭 예방

- ICRP 85 : 중재적 의료절차에서 방사선 상해의 예방
- ICRP 84 : 임신과 의료방사선
- ICRP 80 : 방사성의약품에 의한 환자 선량

◎ 번역 : 이재기 (ICRP 위원, 한양대학교 원자시스템공학과 교수)

◎ 보급가격 : 60,610원/8권

◎ 구입문의 : 협회 회원지원팀 (02-3411-6495)