

실크 아미노산

■ 특 징

▶ 당뇨병

실크아미노산 중 약 14%를 차지하는 세린이라는 아미노산 성분이 췌장내 베타세포를 자극시켜 인슐린 분비를 촉진시켜 준다.

▶ 혈중 콜레스테롤 농도 억제, 고혈압·뇌졸중 예방

혈액 중 콜레스테롤이 많아지면 콜레스테롤이 혈관 벽에 쌓여 정상적인 혈액의 흐름이 차단된다.

이로 인해 혈압이 상승하고 급기야 뇌졸중이 발생합니다. 이런 경우가 대동맥에 나타나는 경우 동맥경화증을, 뇌동맥에 나타나는 경우 뇌출혈, 뇌경색을, 관상동맥에 나타나는 경우 협심증, 심근경색을 유발하게 된다.

18종의 실크아미노산중 42.8% 정도를 차지하는 글리신은 혈중 콜레스테롤 수치를 저하시키는 고혈압, 뇌졸중, 동맥경화, 협심증 등을 예방한다.

▶ 유아 및 아동기의 성장발육과 두뇌발달 촉진

성장기에 있는 유아 및 아동은 그 성장률만큼이나 성장에 필요한 아미노산 요구량도 증가하게 된다.

보통 성인의 5~10배 이상 아미노산이 필요하게 됩니다. 이 경우 천연 실크단백질을 구성하고 있는 아미노산 중 성장 발육촉진을, 발린은 두뇌발달을 촉진시켜 준다.

▶ 폐경 후 골다공증 예방과 개선

폐경 후 중·장년기 여성은 성호르몬 분비가 급격히 감소, 칼슘의 침착율이 낮아져 골밀도가 낮아지고 이로 인해 골다공증이 생기게 된다.

따라서 이 시기 여성에게 추가적인 칼슘섭취는 질병예방을 위해 절대적으로 필요하게 된다.

그러나 주변에서 손쉽게 구할 수 있는 칼슘 강화식품들은 소화과정에서 다른 성분(특히 '인' 성분)과의 상호반응으로 비수용성 물질로 전환되어 단독으로는 체내 흡수가 어렵게 된다.

아미노산의 경우 칼슘과 킬레이트화하여 체내 흡수를 용이하게 하는 것이다.

▶ 노인성 치매 예방

'알츠하이머병'이라고 하는 노인성 치매는 체내에 침착되어 신경독성 작용을 일으키는 베타아밀로이드라는 물질 때

문이다.

실크아미노산 중 5~6%정도 차지하는 티로신은 베타아미로이드 물질을 격되시킴으로써 노인성 치매를 예방하게 된다.

(현재 의료계에서 노인성 치매의 치료제로 이미 티로신을 사용하고 있다.)

또한 신경전달억제 물질인 도파민이 부족하면 신경이 계속적인 흥분상태가 되어 수족이 떨리게 되는데 이 경우에도 티로신은 도파민의 대사과정과 관련하여 정상적인 신경전달이 이루어지게 된다.

▶피부미용

인체는 5조 개의 세포로 구성되어 있고 아미노산 성분의 건강한 세포막으로 쌓여 있다.

특히 피부세포의 건강과 탄력은 진피를 구성하는 콜라겐이라는 교원단백질 성분에 의해 좌우된다.

▶정력 등 스테미너

정력은 호르몬의 증가와 비례하여 남성호르몬의 70%가 아미노산에 결합된다.

[실크아미노산 18종의 기능적 특성]

내용	아미노산의 함량(%)	아미노산의 종류
혈중콜레스테롤 저하, 항고혈압	78.3	알라닌, 아스파라긴, 시스테인, 세린, 글리신
혈당조절	76.2	류신, 알라닌, 시스테인, 글리신, 세린
두뇌활성	42.8	발린, 페닐알라닌, 트립토판, 알라닌, 글루타민, 티로신, 히스티딘
간기능 개선	79.4	메티오닌, 트레오닌, 알라닌, 아스파라긴, 글리신, 세린
면역력 강화	93.0	트레오닌, 리신, 페닐알라닌, 히스티딘, 알라닌, 아르기닌, 아스파라긴, 글리신, 세린, 티로신, 시스테인
피로회복(피로방지)	76.4	메티오닌, 트레오닌, 알라닌, 아스파라긴, 글리신, 세린

다운시프트족

치열한 생존경쟁을 자진해서 이탈하는 사람들, 이른바 '다운시프트(Down shift)족(族)' 이 유행이다.

금전 수입과 사회적 지위에 연연하지 않고 느긋하게 삶을 즐기고 싶어하는 것이 이들의 공통된 의식. 환경오염과 지독한 교통난을 피해 한적한 시골이나 지방에 내려가서 사는 것도 특징이다.

'다운시프트'의 원래 뜻은 기어를 저속으로 변환시켜 넣는다는 것. 속도와 금전 위주의 삶을 바꾸어 느릿느릿한 인생을 살겠다는 의미다.

미국에서는 이들을 스카이버(Skiver · 게으름뱅이) 또는 슬로비(Slobbie · Slower But Better Working People)라고 칭한다.