

# 꿈을 꿀 것인가? 꿈을 이룰 것인가?

우리에게 있어서 꿈은 어떤 의미일까? 중간고사가 있던 어느 날 학교 도서관에서 밤을 켜고 있던 적이 있었다. 물론 시험기간에만 그랬지만, 우연히 앉은 자리에 무심코 칸막이에 적혀 있는 낙서를 보고 순간 꿈의 의미를 심각하게 생각했던 적이 있다. 낙서의 내용은 이러했다. “이 순간 잠을 자는 이는 꿈을 꾸지만, 잠을 이기는 자는 꿈을 이룰 것이다.” 짧은 낙서기는 했지만 많은 것을 생각하게 했다. 과연 나에게 꿈은 있는지, 그 꿈을 이루기 위해 무엇을 하고 있는지, 이번 호에서는 자신의 목표를 이루기 위해 필요한 것들을 정리해 보자.

## 당신의 문제가 곧 당신의 기회이다

많은 사람들은 대부분 패배적인 태도를 갖고 있다. 아주 오랜 기간 그래 왔기 때문에 오히려 그런 태도가 정상적이고 자연스럽다고 믿는다. 우리가 성공하지 못하는 이유는 바로 자신을 패배자로 생각하기 때문이다. 자신을 스스로 패배자로 규정하는데 어떻게 성공할 수 있겠는가? 스스로 성공 가능성을 없애버리는 꼴이다. 이전에 ‘실패했던’ 것은 문제가 안 된다. 문제는 당신이 그 실패들을 어떻게 바라보는가 하는 점이다. 만약 당신이 낙천주의자라면 아직 성공하지 못한 것뿐이라고 할 것이다.

인간은 모두 수천 번의 학습경험을 가진다. 아기들이 걸음마를 배울 때도 다른 아기가 성공적으로 걷는 것을 보고 계속해서 시도하는 것이다. 그것을 보고 두 번, 세 번, 혹은 사십 번을 실패했다고 하지는 않는다. 이 말은 결국 대다수의 사람들이 좋은 결과를 얻을 만큼 충분히 학습하지 않았다는 것을 의미한다.

많은 사람들은 단지 한 번밖에 경험하지 않았으면서 긍정적인 결과가 나오지 않으면 실패했다고

여기고 포기한다. ‘난 어쩔 수 없어’라는 공통된 결론을 내리는 것이다. 그것이 정당한 결론일까? 과거에 실패했던 경험 때문에 또 다시 실패할까봐 두려워한다면 ‘변명’이라는 장애물은 늘 당신을 에워싸고 있을 것이다. 지금은 더 이상 정체되어 있을 때가 아니다. 자신과 다른 사람들의 힘을 복돋워라.

## 무엇이든 가능하다고 상상하라

사람은 누구나 풍요로움을 갖고 태어난다. 당신을 포함한 세상 사람들 모두는 믿을 수 없을 만큼 놀라운 ‘마음’이란 것을 지니고 있기 때문이다. 사람에게서는 정확하게 작동하는 180억 개의 뇌세포가 있다. 그 뇌세포들은 자신들이 움직여야 할 어떤 방향이 주어지기만을 기다리고 있다. 따라서 마음을 사용하려면 그저 자신이 이르고 싶은 곳이 어디인지, 성취하고 싶은 것이 무엇인지 말만 하면 된다. 자신이 원하는 것을 정말로 알고 있다면 마음이 당신을 원하는 곳으로 데려갈 수 있다.

마음의 힘이 실현되는지 확인하려면 먼저 자신에게 다음과 같은 질문을 던져라. ‘5년 전에 내가 정말로 소원했던 것이 무엇이었지? 당신이 5년 전에 원하던 것을 투명하게 알고 있다면 지금쯤은 그것을



연은 상태일 것이다. 어떻게? 당신의 마음이 당신을 이끌었다. 그러니 당신은 무엇을 원하는지 정확히 알고만 있다면 당신은 얼마든지 얻을 수 있다. 자신에게 물어보라. '내가 정말로 원하는 것은 무엇일까?' 정확하게 대답할 수 있는가? 대답하지 못하면 얻을 수도 없다. 자신이 원하는 것도 정확히 모르는데 어떻게 그것을 얻을 수 있겠는가?

대부분의 사람들은 자신이 무엇을 원하고 있는지 알지 못한다. 알프레드 E. 뉴만은 이렇게 말한다. '사람들은 대개 자신이 뭘 원하는지 모른다. 그러나 원하는 바를 얻지 못했다는 사실은 분명히 알고 있다.'

#### 자기 확신을 가져라

목표를 이루기 위해서는 할 수 있다고 믿어야 한다. 입으로만 믿는다고 하면 안 된다. 믿음이 행동을 낳고 결과를 낳는다. 따라서 목표에 맞는 행동을 할 수록 올바른 결과가 더 많이 돌아온다. 의식적인 믿음은 목표 달성의 열쇠이다. 하지만 어떻게 해야 믿음이 생길까? 앞에서 말했던 것처럼 먼저 글로 적어서 목표를 세워야 한다. 그리고 목표를 시각화한다. 마지막으로, 자신의 능력으로 목표를 이룰 수 있다는 자기 확신을 심어준다. 자기 확신이야말로 믿음을 만들어내는 가장 큰 힘이다.

#### 사랑만 있다면 무엇이든 할 수 있다

우리에게 일어날 수 있는 가장 무서운 일은 사랑을 잃어버리는 것이다. 사랑이 있으면 행복하고 건

강하게 살 사람도 사랑받지 못해 인생을 망친다. 누구든 살아가기 위해서는 사랑이 필요하다. 수많은 연구 결과 인간은 태어나는 순간부터 안아주고 귀여워 주고 쓰다듬어 주는 등, 사랑을 줄 때 건강하고 성숙한 어른으로 자랄 수 있다고 밝혀졌다. 사랑이 없으면 정신적으로, 육체적으로, 그리고 영적으로 병이 들고 심각한 경우에는 죽기까지 한다.

또한 사랑 받으려는 욕구는 식물에게도 해당된다. 아이오와 대학에서 실시한 연구에 의하면 사랑의 말을 끊임없이 들려줄 때 식물들의 성장과 반응이 더 좋았다고 한다. 사랑 받고 싶은 욕구는 어른이 상대방이 자신을 어떻게 바라보느냐에 따라 자신감이 생길 수도 있고, 자신감이 떨어질 수도 있다.

#### 자유롭게 살려거든 부자가 되라

돈은 삶에서 여러 가지 선택을 가능케 한다. 돈은 새로운 종류의 자유를 만들어내고 가난이라는 노예 상태를 끝내 준다. 이에 대해 이의를 제기할 사람은 없을 것이다. 부유해지기를 원한다면 어디에서든 출발해야 한다. 하지만 어디에서 출발할 것인가? 대답은 간단하다. 부는 반짝이는 아이디어에서 시작된다. 자신도 부를 누릴 수 있음을 확신하고, 기회가 오면 부를 얻고 받아들이겠다고 자신을 설득하라. 그리하여 부에 대한 긍정적인 태도를 가지고 나면 거기에 생명과 형태를 불어넣어라.

#### 풍요를 향해 나아가는 11단계

- |                                    |                               |
|------------------------------------|-------------------------------|
| 1단계 : 문제에 초점을 맞추라                  | 6단계 : '갇힘 상태' 를 벗어나라          |
| 2단계 : 부유한 생각을 가져라                  | 7단계 : 무슨 일이 있더라도 중도에 그만두지 말라  |
| 3단계 : 어려운 시절에 속지 말라                | 8단계 : 많은 것을 약속했으면 더 많은 것을 주어라 |
| 4단계 : 돈이 당신을 찾아오도록 하라              | 9단계 : 자신에게 맞는 직업을 가져라         |
| 5단계 : 나의 부유함은 모든 사람을 더 나은 삶으로 이끈다. | 10단계 : 목표를 높게 잡아라             |
|                                    | 11단계 : 단호하게 행동하라              |

정정 : 지난 1월호 고 구자경회장 → 구자경 명예회장으로 정정합니다.