

산업간호사례 I

출장 금연 클리닉을 활용한 금연운동

조혜란 / (주)파리크라상 보건관리자

1. 사업장 개요

사업장명	(주)파리크라상
설립일	1987년 1월 15일
주소	경기도 성남시 중원구 상대원1동 149-3
업종	제조, 소매
주생산물	제과, 병과, 음료, 커피
근로자수	1942명 (본사 985명)

2. 금연운동 목적

평소 금연을 생각하고 있었으나 본인의 의지만으로 도전하지 못한 근로자의 금연을 돕고자 함.

3. 협조기관

성남시 중원구 보건소 금연클리닉

4. 세부추진계획(4월 25일~5월 30일까지 매주 화요일 진행)

회수	세부내용
1회	사전교육 및 등록교육
2회	기초설문조사, 니코틴 의존도 평가 금연상담각종검사(CO측정, 혈압, 배둘레, 몸무게 등) 금연보조제 지급(니코레트 패치)
3회~7회	금연상담 각종검사(CO측정, 혈압, 배둘레, 몸무게 등) 금연보조제 지급

* 6개월간 유선으로 금연상담 관리.
* 6개월 금연 성공자에게 기념품 제공

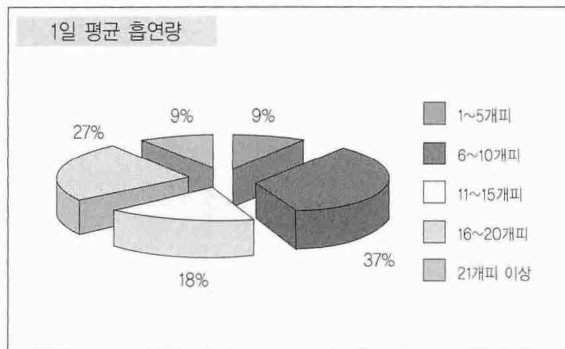
5. 금연 운동 도전자 설문 결과

1) 담배를 끊고 싶은 이유

- ① 장래에 병에 걸리지 않기 위해서
- ② 담배 때문에 몸이 나빠지는 것 같아서
- ③ 깨끗한 이미지를 위해서(예: 입냄새가 고약, 옷에 담배 냄새가 났음)

2) 평균 흡연량

14.2개피(최고 : 25개피, 최저 : 7개피)

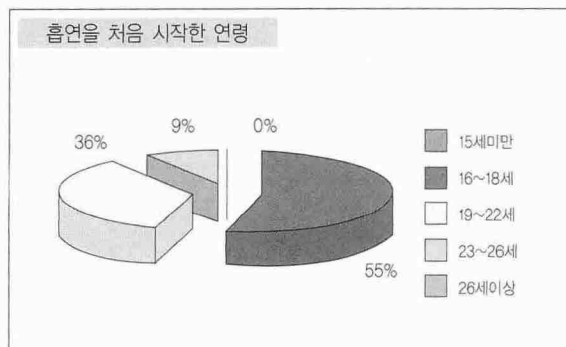


3) 흡연기간

평균 15년(최고 26년, 최저 1년 7개월)

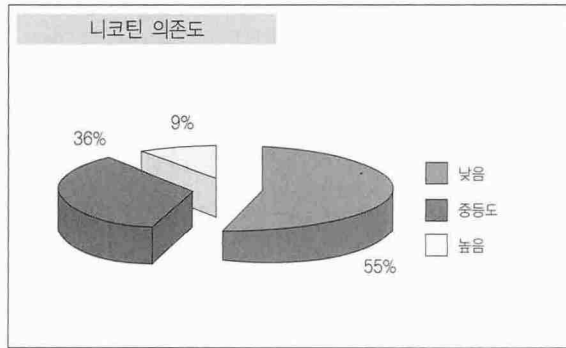
4) 처음 흡연을 처음 시작한 연령

평균 19세(최저연령 : 18세, 최고연령 : 24세)



5) 도전자들의 니코틴 의존도(0~3점 : 낮음, 4~6점 : 중등도, 7~10점 : 매우 높음)

평균 : 3.6점(최고치 : 7점, 최저치 : 1점)



6. 금연 운동 성공자와 실패자 설문 비교

	니코틴 의존도	1일 평균 흡연량	평균 흡연기간
금연 성공자	3.3점	14.1개피	16.6년
금연 실패자	4점	12.4개피	13.1년

금연운동의 결과 성공률 54.5%를 보였습니다. 실패자의 경우 니코틴 의존도가 성공자보다 높은 점수를 보였고 흡연경력이나 흡연량은 오히려 성공자 평균치가 높은 결과를 보였습니다.

7. 금연 운동을 마친후

처음 진행하는 금연 운동이라 미흡하고 아쉬운 점이 많았습니다. 많지 않은 인원으로 시작한 금연운동이었지만 과반수 이상의 성공률을 보여 저와 도전자 모두에게 의미가 있던 프로그램 같습니다.

출장 금연 클리닉을 하는 동안에는 100%에 가까운 성공률을 보였지만 유선으로 상담만 이루어 진후 성공률이 저하된 것으로 보아 사후 관리가 철저하게 되었다면 성공률을 더 높일수 있지 않았을까 하는 아쉬움이 들었습니다.

내년에는 누구보다도 금연이 절실히 필요한 질병 유소견자를 대상으로 금연 프로그램을 실시할 계획입니다.

올해의 금연 프로그램의 경험을 발판으로 삼아 더 많은 직원이 금연을 성공할수 있도록 노력하겠습니다.

내년에도 금연클리닉과 함께할 사업장들을 찾고 있다고 합니다.

산업체 인근의 보건소와 협력하여 근로자의 금연에 많은 힘이 되어 주었으면 하는 바람입니다.