

산업간호사례 I

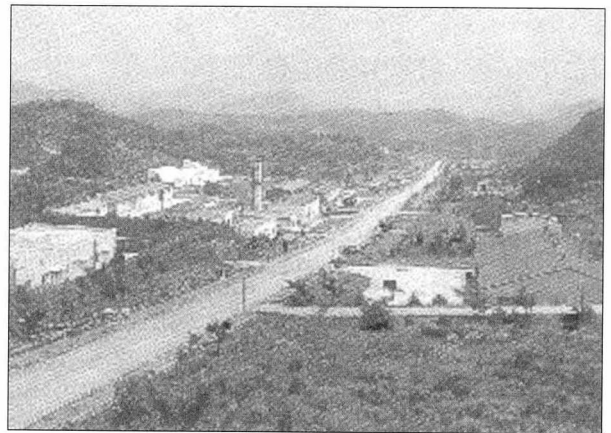
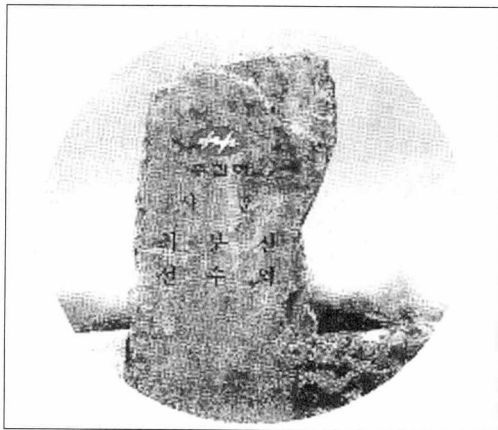
산업간호사례

김 정 애 / (주)한화 보은공장 보건관리자

I. 사업장 개요

1. 사업장 개요

사업장명	(주)한화 보은공장
근로자수	652명
업종	제조
주요 생산품	화약류 제품
소재지	충북 보은군 내북면 염둔리 111번지



【그림 1-1】 회사사훈 및 공장 전경

2. 주요 연혁

- '87. 8 보은 국가산업단지 개발구역 지정
- '91. 4 환경안전보건관리 전담조직 설치
- 5 그룹 환경보전운동 시작(ECO-2000운동)
- '91. 10 보은공장 준공
- '95. 11 환경친화기업 지정
- '96. 7 산업재해예방 유공자상 수상(노동부 장관)
- 11 ISO 14001 인증 획득
- '97. 12 ISO 9002 인증 획득
- '99. 11 국방 품질시스템 인증 획득
- '00. 11 안전의 날 시행
: 매월 셋째주 토요일 생산중단후 안전·보건 개선활동 실시
- 6 그룹 환경안전보건방침 선포(ECO-YHES 운동)
- 9 환경안전보건 통합시스템 구축 운영
- 11 KOSHA 2000 프로그램 인증 획득
- '01. 6 환경경영대상 수상(환경부 장관)
- 7 산업재해예방 유공자상 수상(국무총리)
- '02. 11 안전보건 11대 안전수칙 지키기 우수사업장 지정
- '03. 1 그룹 환경안전 우수사업장 3년 연속 수상
- 6 공장 무재해 6배수 달성
- 11 KOSHA 18001 프로그램 인증획득
- '04. 12 건강증진우수사업장 우수상 수상(노동부 장관상)

II. 주요 건강증진운동 운영 및 활동내용

1. 유소견자 사후관리 강화

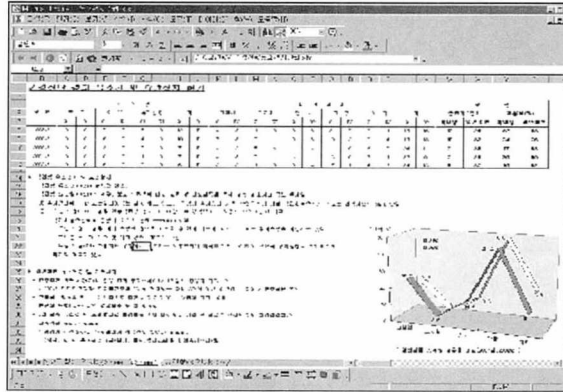
가. 추진목적

건강검진 결과, 뇌·심혈관계(고혈압, 당뇨, 고지혈증 등) 질환자 지속적으로 발생되고 있어 이에 대한 적극적인 대책수립 및 추진이 필요

나. 추진내용

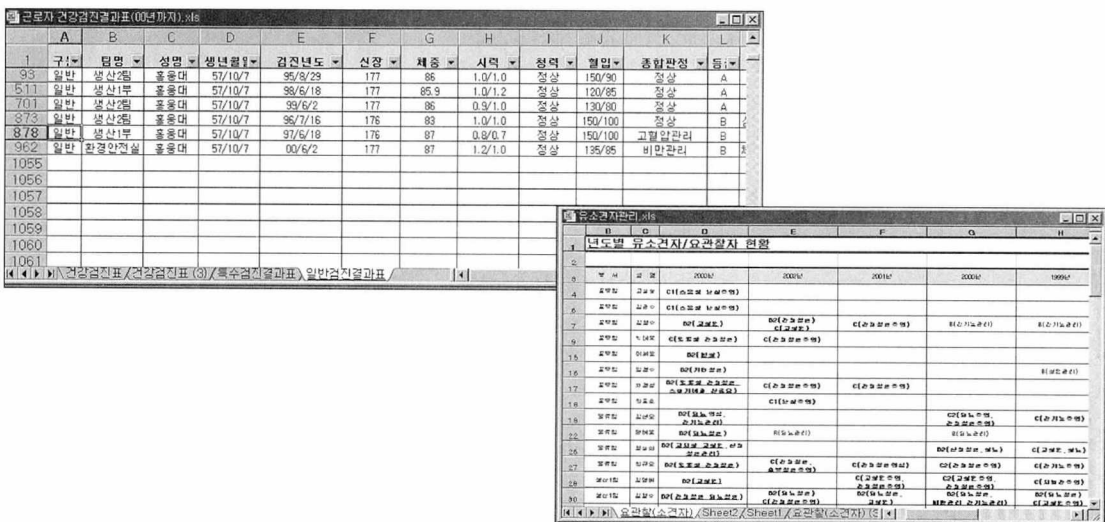
- 1) 질병 유소견자(사후관리 대상) 범위 지정 관리
 - 가) 당해년도 건강진단 결과 유소견자(D₁, D₂)로 판정 받은 자
 - 나) 건강진단 결과 C₁ 및 연속 3회 이상 C₂로 판정 받은 자

- 다) 재해자, 대내외 상해사고로 업무수행에 지장을 초래하는 자
 라) 근로자 건강을 위해 관리가 필요할 경우(보건관리자 선정)
 2) 매년 건강검진결과 분석 및 정보공유



【그림 III-1】 건강검진결과 현황분석

3) 개인별 건강정보 전산화 관리



【그림 III-2】 개인별 건강정보 전산화

4) 질병 유소견자 사후관리

가) 건강관리카드 및 건강관리계획서 작성

- 2차 건강검진 판정 후 정밀검사 실시(사업주 부담)
- 유소견자는 해당 부서장(팀장)과 건강검진결과를 참조하여 면담실시 및 건강 관리 계획서 작성

이름: 김민준
성명: 김민준
생년월일: 1980-01-01
직업: 간호사
주소: 서울특별시 강남구 테헤란로 123번지 123호

건강관리계획서

대상: 김민준 (간호사)

목적: 정기적인 건강검사와 상담을 통해 건강상태를 추적관리하고, 질병을 예방하기 위함이다.

내용: 정기적으로 혈액검사와 청력검사를 실시한다. 또한, 스트레스 관리와 적절한 휴식을 취하도록 권고한다.

진단서

환자명: 김민준
성명: 김민준
생년월일: 1980-01-01
진단사: 정기분

진단: 정기적인 건강검사와 상담을 통해 건강상태를 추적관리하고, 질병을 예방하기 위함이다.

의사: 정기분

【그림 Ⅲ-3】 건강관리카드 · 건강관리계획서 · 진단서

나) 주기적인 건강상담 및 추적검사 실시(분기 1회)

- 건강진단과 연계, 주기적인 건강 상담 및 혈액검사, 청력검사 등을 실시하여 개인별 건강상태 추적관리

사유서

대상: 김민준 (간호사)

목적: 정기적인 건강검사와 상담을 통해 건강상태를 추적관리하고, 질병을 예방하기 위함이다.

내용: 정기적으로 혈액검사와 청력검사를 실시한다. 또한, 스트레스 관리와 적절한 휴식을 취하도록 권고한다.

건강관리

대상: 김민준 (간호사)

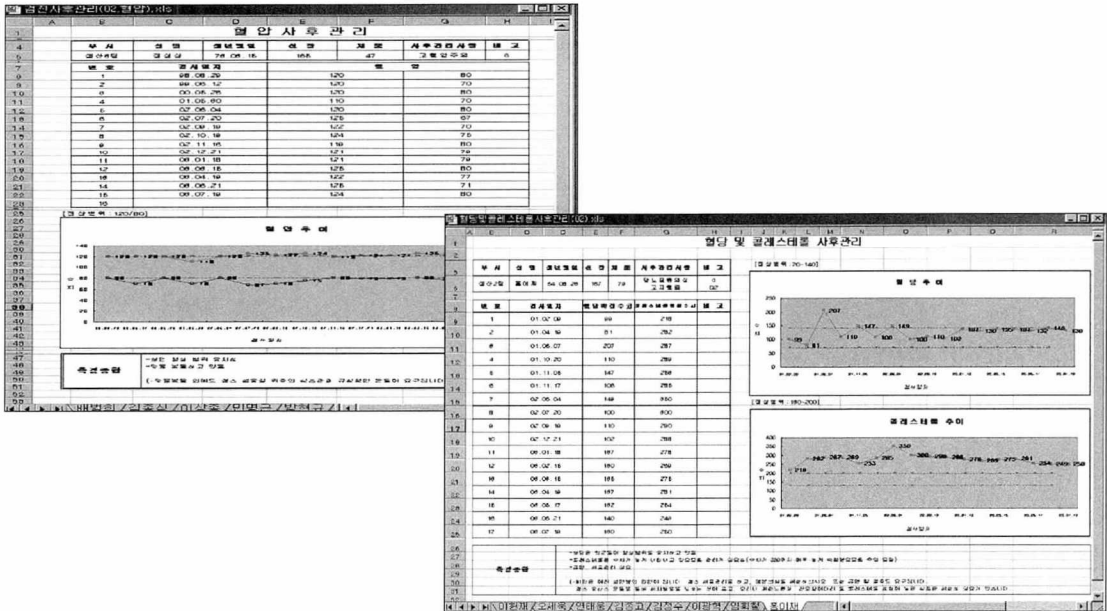
목적: 정기적인 건강검사와 상담을 통해 건강상태를 추적관리하고, 질병을 예방하기 위함이다.

내용: 정기적으로 혈액검사와 청력검사를 실시한다. 또한, 스트레스 관리와 적절한 휴식을 취하도록 권고한다.

【그림 Ⅲ-4】 건강상담 및 추적검사 결과

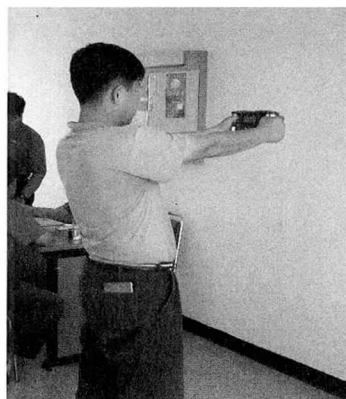
다) 콜레스테롤·중성지방·체지방 분석 실시(월1회)

· 측정 DATA를 토대로 개인별 건강관리 상태를 분석하여 건강 관리에 필요한 정보 제공



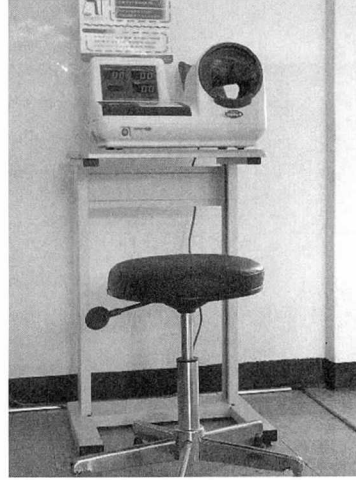
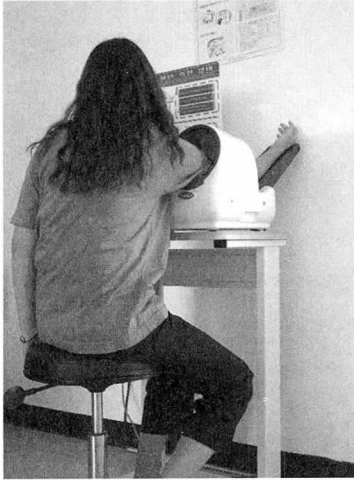
[그림 Ⅲ-5] 건강관리 Data 분석

· 매월 1회 혈당, 콜레스테롤, 중성지방, 체지방 등을 측정



[그림 Ⅲ-6] 자체 건강체크

· 자동 혈압기 식당내 비치 및 자율측정실

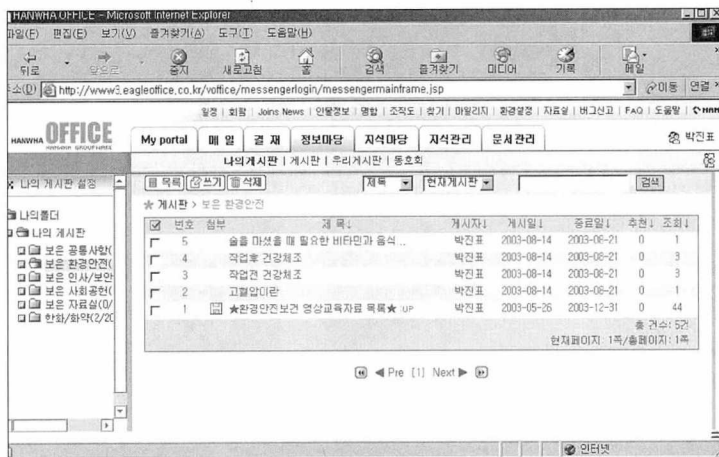


【그림 Ⅲ-7】 자동 혈압기 식당비치 및 자율측정

- 측정 Data를 토대로 개인별 건강관리 상태를 분석하여 건강 관리에 필요한 정보 제공

라) 교육 및 홍보

- 뇌·심혈관 질환, 간장질환 등 질환예방 및 주의사항, 계절별 건강관리 등 건강관련 정보를 게시판 등을 활용하여 제공



담배보다 좋은 7가지 일들

담배보다 좋은 일들이 얼마나 많은지 아세요?

첫 목표 : 계요
담배를 피우지 않으면 편이 걸린다. 평소 피를 맑게, 컨디션을 좋게 해 준다. 디올로이 배스야라는 물이 이렇게 쓰이는 일이 아닐까?

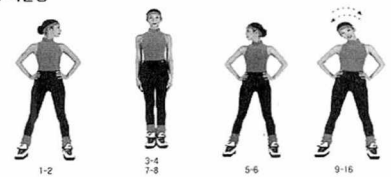
둘째 목표 : 향수 뿌리기
담배를 으린 피취가거나 많이 피우면 몸에 나쁜 냄새가 났을 때 피우고 목욕하는 습관이 나쁜 습관이다. 향수 뿌리는 습관이 나쁜 습관이다. 디올로이 배스야라는 물이 이렇게 쓰이는 일이 아닐까?

셋째 목표 : 마사지
남자도 여자도 요추와 자궁의 근육을 풀어 주는 습관이 중요하다. 남보다 깨끗한 피부를 위해서...

네째 목표 : 샤워나 목욕
하루의 피로도 씻는 습관은 미지근한 물로 목욕하는 것이 도움이 된다구 한다.

다섯째 목표 : 수다로 토크
담배를 피우는 이유가 스트레스 해소인데, 이보다 좋은 스트레스 해소법은 없다고 한다. 평소엔 화를 없애는 습관이 신나게 한바탕 웃어 본다.


㉠ 목운동



1-2 허리에 손을 얹고 왼쪽다리를 앞으로 벌려 왼쪽으로 목을 90도 돌린다.
3-4 정면을 보고 바로한다.
5-6 오른쪽으로 목을 90도 돌린다.
7-8 정면을 보고 바로한다.
9-10 왼쪽으로 목을 한바퀴 휘돌린다.
11-12 오른쪽으로 목을 한바퀴 휘돌린다.
13-16 오른쪽으로 목을 한바퀴 휘돌린다.

※ 유의할 점 : 목을 부드럽게 천천히 돌린다. 어깨가 움직이지 않도록 한다.

㉡ 팔운동



1-4 허리에 손을 얹고 왼쪽다리를 앞으로 벌려 왼쪽으로 목을 90도 돌린다.
5-8 정면을 보고 바로한다.
9-12 오른쪽으로 목을 90도 돌린다.
13-16 정면을 보고 바로한다.



【그림 III-8】 건강정보 게시

다. 추진성과 및 효과

- 1) 전산화를 통한 개인 건강관리 정보제공을 통한 사원복지증진에 기여
- 2) 유소견자에 대한 추적관리가 용이해짐
- 3) 뇌·심혈관계 질환 등 일반질병은 근로자 개인의 문제라는 기존의 인식에서 탈피한 적극적인 사후관리 실시를 통해 근로자와 함께하는 자발적 관리 도모