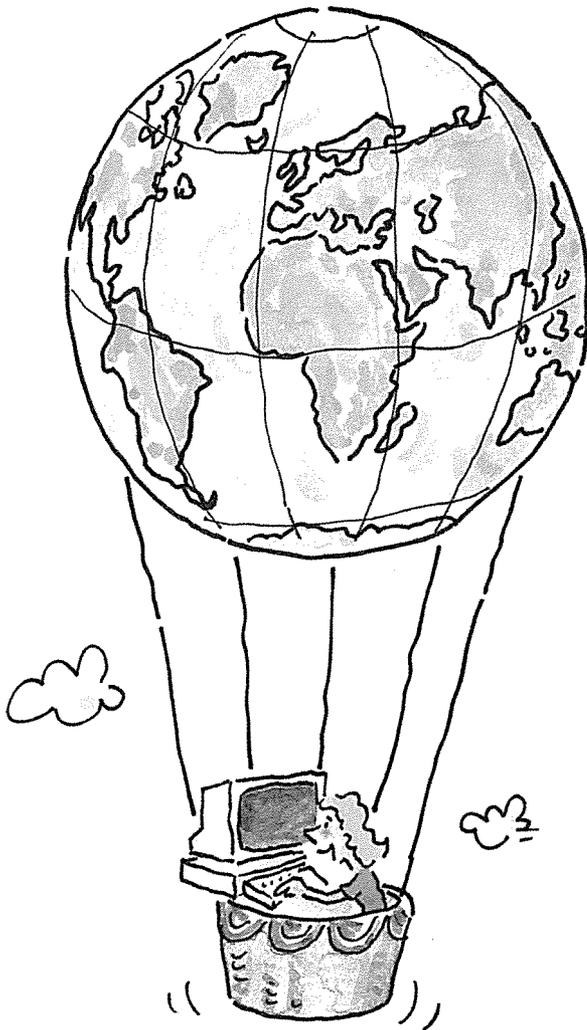


에이즈의 역사 Ⅲ

이 시기에 오면 에이즈의 치료약도 속속 개발되어 전 세계적으로 감염인으로 살아가게 되는 숫자가 많이 늘어나게 되었다. 편견과 차별은 여전한데다 정치 그들과 더불어 살아가야함을 알게 되는 시기이기도 하다. 그러나 선진국에서 감염률을 줄여가는 사이 후진국에서는 급격한 증가세를 보이는 등 심각한 불균형 양상을 보이게 시작하였다. 이제 세계는 에이즈라는 공동의 선 앞에서 공조와 공존이라는 새로운 해법을 선택하게 되었다.

반역및정리 | 신 수 린 · 본회 사업부장



1993

1월에 AZT를 한 번도 복용하지 않았던 HIV 감염인 중에 이미 AZT에 내성을 보이는 환자들이 대한 보고가 있었다. 과학자들은 새로운 항바이러스 제제의 개발이 시급하다고 입을 모았다.

영국에서는 1월 한 달 동안 116사례의 새로운 감염인이 발견되어 총 7,045사례가 보고되었고, 6건 중 1건이 이성관계로 감염된 것으로 드러났다. 영국의 몇몇 신문은 HIV에 감염된 의사들이 자신의 감염사실을 아는 채로 의료행위를 하고 있다는 충격적인 기사를 내보냈다.

영국 정부는 자신이 HIV에 노출되었다고 생각되어지는 의료인이 병원을 찾거나 검사를 해야 하는 가이드라인을 제시하였다. 루마니아에서는 에이즈에 감염된 고아가 98,000명으로 증가하였다. 중국정부는 1,000명의 감염인이 있다고 보고하였지만, 외부에서는 실질적으로 이보다 더 많을 것으로 예상하였고, 헌혈과 매혈은 정부에서 공인하는 곳에서만 가능하게 된다고 발표하였다. 미국은 3월에 여전히 HIV 감염인이 미국 여행을 제한한다는 법을 지키는 것으로 의회에서 결정하였다. 남아프리카에서는 2년 동안 HIV 감염인의 수가 60% 증가하였고, 여성이 다니는 병원의 HIV 검사기록을 기초로 약 322,000명의 감염인이 있는 것으로 추계되었다.

과학자들은 HIV 감염초기에 바이러스가 숨어버리는 "hideout" 장소를 입파절이나 조직에서 발견하였다.

4월에 리가 라트비아에서 39개국 중부유럽과 동유럽 국가의 보건복지부와 경제 장관들이 모여 에이즈 확산 저지와 관련한 발의를 시작하였다. 이 회의의 발의 중 하나는 강제적인 선별검사서 자발적 검사로의 패러다임 전환을 포함하고 있었다. 러시아와 그 주변 국가들이 1980년대에 에이즈 검사를 적극적으로 홍보하여, 1993년 1년 동안 약 2천만 건의 HIV 검사를 하였다.

앵글로-프랑스계를 대상으로 한 AZT 실험의 예비결과가 발표되었는데, 결과는 AZT가 증상이 없는 HIV 감염인에게는 유용하지 않다는 것이었다.

세계은행(World Bank)은 에이즈가 인구사회학적으로 적은 영향을 미치고 있으며, 에이즈예방과 관련한 일련의 활동을 찬성하지 않았으나, 에이즈가 건강과 경제발전애 위협요소임을 인정하였다. 혈액의 선별검사에 대하여도 가격이 비싸면서 비용 효과적인 것에 대하여도 좋게 평가하지는 않았다.

1993년 중반에 유엔의 6개 국제기구가 에이즈에 연합하여 대응하기로 결정하였다. 이즈음에 HIV/AIDS는 세계 인구의 반 이상이 살고 있는 아시아와 태평양 지역에 급속하게 퍼져나가고 있었고, 이미 70만 명이 감염되어 살아가고 있는 것으로 추계되었다.

에이즈 약제인 3TC가 미국 식약청에 의하여 공인되었고, 다른 에이즈 약제 치료에 반응하지 않는 환자에게 쓰여졌다. 독일의 UB plasma는 작은 혈액공급 회사였는데, 우연히 정부공무원에 의하여 에이즈 항체검사를 하지 않은 채 혈액공급을 한 것으로 드러나는 스캔들이 발생하였다.

세계 에이즈의 날 행사의 일부로 베네통 회사와 ACT Up의 공동주관으로 파리의 광장에 거대한 콘돔 모형(22미터 높이에 3.5넓이)을 세워 전 세계인에게 질병의 심각성과 현실을 알리는 행사를 마련하였고, 이것은 세계의 언론에

보도되었다. 1993년 말에 추계된 에이즈 감염은 전 세계적으로 250만 명이였다.

1994

미국의 질병관리본부는 대대적으로 노골적으로 표현된 에이즈예방 및 콘돔에 관한 13개의 TV 광고를 실시하였다. 영국의 보건복지부는 2백만 파운드를 들여 만든 안전한 성교 콘돔사용 홍보 프로그램이 너무 노골적이라는 이유로 방송을 거부하였다. 3월에 에이즈 영화 "필라델피아"에서 주연한 톰 행크스가 오스카상을 수상하였다.

브라질의 인구는 1억 5천 4백만 명이었는데, 이중 46,000사례의 HIV/AIDS가 보고되었지만, 추계치는 450,000에서 3백만 명으로 여겨졌다.

프랑스에서는 4월 7일에 HIV/AIDS에 대한 인식 향상과 기금 마련 방송을 위해 "All against AIDS(모두 에이즈에 대항하여)" 프로그램을 4시간 동안 TV방송을 통해 내보냈고, 약 3천 3백만 명이 시청하였다.

유럽에서 행해진 대규모 연구에서 제왕절개 수술이 수직감염을 반으로 줄였다는 결과를 발표하였다. ACTG 076 연구에서 AZT가 2/3 정도의 수직감염률을 감소시킨다는 결과가 나왔다.

8월에 일본의 요코하마에서 제 10회 국제 에이즈 회의에서 국제 에이즈 회의가 격년으로 개최되도록 결정되었다. 10월에 러시아에서는 모든 외국인 거주자와 관광객, 사업가, 외국공관에 근무하는 사람들까지도 강제 에이즈 검사를 하라는 법을 채택하였다.

세계 에이즈의 날 컨퍼런스에서 미국의 공중위생국장인 조슬린 엘더스는 에이즈 관련 주제와 더불어 자위행위에 대하여 교육시켜야 한다고 발표하였고, 이에 대하여 클린턴 당시 대통령은 그녀의 사임을 요구하였다. 여론은 대통령

의 이러한 결단에 대하여 다른 나라의 지도자들이 자유롭게 에이즈에 대하여 이야기 하는 것을 막게 할 것이라고 주장하였다.

가야 한다고 발표하였다. 단백질분해효소억제제 계통의 첫 번째 약제인 사퀴나비어(Saquinavir)를 미국 식약청에서 공인하였다.

1995 세계보건기구에 공식적인 에이즈 감염인의 숫자가 1백만을 넘어섰고, 거의 2천만 명 정도로 추계되었다. 곧이어 미국은 미국 성인 25세에서 44세 사이의 가장 빈번한 사망 원인이 에이즈라고 발표하였다.

1996 유엔에이즈(UNAIDS)가 WHO, UNDP, UNICEF, UNFPA, UNESCO 와 세계은행의 연합체로 구성되어 1996년 1월부터 운영되기 시작하였다. 2월에 헤비급 권투선수 토미 모리슨이 권투 시합 전에 실시한 HIV 검사에서 양성판정을 받았다. 미국의 뉴욕시에는 81,500명(전체 인구 약 8백만 명)의 에이즈

사례가 알려졌는데, 이는 2차례의 세계 대전과 경제 대공황보다도 더 뉴욕인들의 수명을 단축시키는 결과를 가져왔다.

6월에 비뉴클리오사이드 계통의 첫 번째 약

7월에 제 11차 국제 에이즈 회의가 캐나다의 밴쿠버에서 열렸는데, 감염초기에 콕테일 요법을 시작하면 2~3년 내에 HIV 바이러스를 소멸시킬 수 있다는 제안도 있었고, 에이즈도 관리가능한 만성질환이라는 기대와 흥분의 분위기로 회의가 진행되었다.

제인 비라문(Viramune: nevirapine)이 미국 식약청의 승인을 받았다.

과학적인 또 하나의 발전은 병의 진행 정도를 알아볼 수 있는 바이러스 역가(Viral load) 검사 방법의 개발이었다. 1996년은 통틀어 낙관주의적인 한해였다고 할 수 있다. 콕테일 요법의 효과성으로 병원에 입원해 있던 환자들이 집으로 돌아가고 건강도 많이 회복되어 “나자로 증후군(Lazarus syndrome)”¹⁾이라고 일컬어졌다.

7월에 제 11차 국제 에이즈 회의가 캐나다의 밴쿠버에서 열렸는데, 콕테일 요법의 효과성에 대한 기대로 HIV 감염 초기에 콕테일 요법을 시작하면 2~3년 내에 HIV 바이러스

센트가 감염되었고, 임신부인 경우에는 8퍼센트까지 감염되었다고 발표하였다.

7월에 라이언 화이트 케어 령이 확대, 발표되면서 많은 민간단체가 에이즈와 관련하여 활동하게 되었다.

8월에 약 7백만에서 8백만 명의 가입기 여성이 감염된 것으로 추정되었고, 이에 대하여 WHO는 “부적당한 국제사회의 대응”에 대하여 이야기하였다. 탄자니아에서 성병 치료를 받은 사람들이 HIV에 감염되는 위험이 준다고 보고되었다. 9월에 델타 실험과 ACTG 175 실험에서 AZT와 ddI 혹은 ddC와 같이 사용하는 것이 AZT 단독 사용보다는 질병의 진행을 늦추고, 삶의 질을 향상시킨다고 발표하였다.

세계 에이즈의 날에 벨슨 만델라 대통령은 에이즈와 관련한 오명, 비난, 창피함, 부인 등에 대하여 공론을 만들어

1) 성경에서 예수님이 죽은 나자로를 시용 만에 무덤에서 살려내신 기적을 일컫음

스를 소멸시킬 수 있다는 제안도 있었고, 에이즈도 관리가 능한 만성질환이라는 기대와 흥분의 분위기로 회의가 진행되었다. 하지만, 남아프리카의 보건복지부 장관이던 Nkosazana Zuma씨는 아프리카에서 카테일 약제를 투여 받는 것이 얼마나 어려운지에 대하여 이야기 하였다. 또한 약제의 심각한 부작용과 하루에 수십 개의 알약을 복용해야 하는 일 등에 대하여 논의하였다.

10월에 에이즈 퀴트(AIDS Memorial quilt)가 워싱턴에 전시되었고, 대통령도 방문하였다. 이로써 에이즈는 얼굴을 가지게 되었다고 본다.

12월에 백악관은 최초의 에이즈 전략을 발표하였다. 요점은 에이즈 완치제와 백신을 만들 때까지의 지속적인 연구, 신규감염률 저하, 에이즈 환자의 질 높은 서비스가 가능한 치료에의 접근성 보장과 에이즈에 대한 편견 완화 등이었다. 이에 대하여 에이즈 활동가들은 발표된 전략이 어떻게 적용되느냐에 그 성공여부가 달려있다고 반응하였다.

HIV와 관련한 신규 발생률이 동유럽, 러시아, 인도, 베트남, 캄보디아와 중국 등에서 급등하였다. 이는 마약주사기 공동 사용, 동성간 성접촉, 이성간 성접촉, 불결한 자기 관리 등을 통해 발생되었다고 보고되었다.

1996년 말에 3백만 명이 새로이 감염되었는데 대부분이 25세 미만이었으며, 총 2천 3백만 명이 감염된 것으로 추계되었다.

1997 연초에 미국에서 에이즈로 인해 사망한 사람들의 숫자가 처음으로 극적인 감소를 보였다. 하지만 HIV/AIDS를 가지고 살아가는 사람들이 많아짐에 따라 치료와 케어의 접근성을 높이는 프로그램이 필요하다는 문제점이 제시되었다. 봄이 되면서, 항바이러스 약제의 심각한 부작용들이 보고되기 시작하였고,

약에 내성과 많은 알약을 복용해야 하는 부담감 때문에 치료순응도(adherence)에 대한 이슈가 제기되었다.

치료에 관련되어 몇몇 가이드라인이 출판되었고, 영국의 의료진은 미국 의료진의 전향적인 치료 가이드라인에 대하여 반대하였다. 특히, 감염초기에 환자가 증상이 없는 데도 불구하고 치료를 시작하는 것에 대한 염려가 제기되었다. 미국 의료진의 치료방법은 흔히 "hit early, hit hard(빨리 강하게 쳐라)"로 요약된다. 연말에 에이즈는 카테일 요법으로 2~3년에 완치될 것이라고 하던 제안이 불가능하다는 연구결과가 나왔다.

1997년 7월에 "deep kissing"으로 인하여 감염된 사례를 발표하였다. HIV 양성이던 남자는 구강에서 염증이 있어 자주 피가 나는 상황이었고, 그의 파트너인 여성도 구내염이 있었던 경우로 밝혀졌다. 하지만, 다른 가능성이 모두 다 배제된 상황은 아니라고 덧붙였다.

8월에 유엔에이즈는 네팔에서 회의를 주최하였고, 남아시아 지역 유행의 창궐에 대한 연합조치를 취하자고 제안하였다. 특히, 인도에 3백만 명, 미얀마에 35만 명, 방글라데시에 2만 명, 그리고 네팔에 1만5천 명의 감염인이 있는 것으로 추계하였다.

연말에 유엔에이즈는 전 세계적으로 에이즈 창궐이 이제까지 예상했던 것보다 훨씬 심각하다고 보고하였다.

1997년에 230만 명이 에이즈로 사망했는데 거의 절반이 여성이었고, 15세 미만의 아동이 46만 명 사망하였다. 세계적으로 15세에서 49세 성인 100명 중 1명이 에이즈에 감염된 것으로 알려졌다. 이 중 10명 중 1명만이 자신의 감염여부를 알고 있는 것으로 나타났다. 남미와 카리브해 연안에서도 에이즈는 커다란 영향을 끼치고 있었다.

미국국제개발기구(USAID)는 2010년까지 전 세계적으로 4천만 명의 에이즈 고아가 발생하리라고 예측하였다.