

일본 노인복지센터의 공간구성에 관한 연구  
- 우츠노미야시 지역의 노인복지센터를 중심으로 -

A Study on Space Construction for the Aged's Welfare Center in Japan  
Focusing on the Aged's Welfare Center in Utsnomiya City-

주저자 : 유은영 (Yoo Eun-Yeong)

광주여자대학교 인테리어디자인학과

## 1. 서론

- 1-1 연구의 배경과 목적
- 1-2 연구범위 및 방법

## 2. 일본 노인복지센터의 개념과 시설기준

- 2-1 일본 노인복지센터의 개념
- 2-2 일본 노인복지센터의 기준

## 3. 조사대상 시설의 개요

## 4. 일본 노인복지센터의 공간구성

- 4-1 노인복지센터의 각 공간별 면적구성
- 4-2 노인복지센터의 층별 공간구성

## 5. 결론

## 참고문헌

## (要約)

21세기 우리사회는 출산율 저하로 인한 인구감소와 노인의 고령화에 의해 노인 인구층이 급격하게 증가하고 있다. 그런 시대적인 요구에 따라 1997년 노인복지법이 전면 개정되면서 노인복지시설은 각 지역의 규모 및 수용인원의 차이와 사회 및 경제적인 특성에 따라 다르게 나타나고 있다. 이런 문제들의 대두로 인하여 노인들의 여가를 위한 복지시설의 필요에 따라 정부는 노인들을 위한 서비스 및 시설 확충에 대한 다양한 계획안을 마련하여 실행하고 있다. 그러나 이러한 정부의 시행은 질적인 측면보다는 양적 증가에만 치중하고 있어 수요자인 노인들을 고려한 수준 높은 노인복지시설은 아직도 부족한 실정이다. 이에 비하여 일본의 노인복지센터는 1960년대부터 건립하기 시작하여 1970년대부터 급격하게 증가하였으며, 1995년에 2,214개소가 운영되고 있어 양적, 질적으로 높은 수준을 유지하고 있다. 그러므로 본 연구는 일본의 지역 노인복지시설 서비스의 중심적 역할을 하는 노인복지센터의 시설기준과 면적구성, 층별 공간구성의 사례분석을 통하여 국내 노인복지시설의 공간구성 계획의 기준에 필요한 기초 자료를 제시하고자 한다.

## (Abstract)

Today, according to population decrease and aging of the old due to the decline of birthrate in our society in 21<sup>st</sup> century, there is a stiff increase of the aged group. Complying with the request of epic needs, as there was a full scale amendment of law of the aged welfare in 1997, the centers appeared differently based on the regional dimension, the difference of the number of persons to be accommodated, and the social and economic characteristics. Coping with these problems occurring, along with the necessity of welfare facilities for the leisure of the aged, the government prepared and carried out a number of plans for the service of the aged and securing of facilities. This practice of the government, however, centered on the crease of service in quantity other than the quality, resulting in a situation of lacking the welfare facilities for the aged meeting the requirement of the aged in their aspect of consumer. On the contrary, building the welfare centers in Japan started in 1960 with a rapid increase of the number of centers in 1970s, and there were 2,214 welfare centers in operation in Japan in 1995, keeping a high level of service in quality and quantity. Thus, this study aims to present basic materials necessary for the criteria of space designing plans for the aged welfare centers in Korea through case analysis of the facility criterion, area constitution and space constitution by the floor that play an important role in regional welfare facilities for the aged in Japan.

## (Keyword)

Japan, Senior Centers, Spatial Composition

## 1. 서론

### 1-1. 연구의 배경과 목적

21세기 우리사회는 출산을 저하로 인한 인구감소와 노인인구의 고령화에 의해 노인 인구가 급격하게 증가하고 있다. 또한 우리나라의 경우, 65세 이상의 노인이 전체 인구중에서 차지하는 비율이 1960년대 이후부터 비교적 완만하게 증가하다가 1980년대 3.8%, 1990년에는 4.7%, 1995년에는 5.9%, 2000년 7.2%로 그 증가 속도가 빨라지고 있다. 이러한 노인인구의 증가 추세는 더욱 가속화되어 2020년에는 15.1%, 2030년에는 23.1%로 증가 할 것으로 예측되고 있다.<sup>1)</sup> 이 같은 급격한 변화는 노인들의 복지, 보호 건강 부양 등의 복잡한 문제들을 발생시켰으며, 이 문제들이 가시적으로 표면화되면서 노인문제가 사회문제로 대두되기에 이르렀다.

외국의 사례를 살펴보면 유료, 무료 노인복지시설에서 서비스를 받는 노인의 경우 일본은 95년 기준으로 65세 이상 노인인구 1,823만 명 중 1.7%인 31만 명에 이르며, 미국은 93년 기준 65세 이상 노인인구의 5.1%에 해당하는 노인이 요양시설에서 서비스를 받고 있다. 이에 반해서 우리나라의 경우 97년 65세 이상 노인 290만 명 중 약 0.3%인 8,996명만이 서비스를 받고 있다.<sup>2)</sup> 또한 국내에서도 갈수록 건강과 평생교육에 관한 개념이 확산되면서 노인복지시설에 관한 관심이 증폭되고 있는 추세이며, 관련 노인복지시설이 계속 증가하고 있다. 특히 경제력을 지닌 노인인구와 고학력 노인의 증가, 그리고 가치관의 변화는 단순히 거주 공간내에서 건강상의 별다른 문제없이 살아가는 것 이외에 자신의 정체성을 재확립할 수 있는 방법으로서 여가활용에 관한 다양한 욕구 증가로 여가 생활을 적극적으로 즐기려는 노인의 비율이 증가하고 있는 경향을 보인다.

그런 시대적인 요구에 따라 1997년 노인복지법이 전면 개정되면서 노인복지시설은 각 지역의 규모 및 수용인원의 차이와 사회 및 경제적인 특성에 따라 다르게 나타나고 있다. 이런 문제들의 대두로 인하여 노인들의 여가를 위한 복지시설의 필요에 따라 정부는 노인들을 위한 서비스 및 시설 확충에 대한 다양한 계획을 마련하여 실행하고 있다. 그러나 이러한 정부의 시행은 질적인 측면보다는 양적 증가에만 치중하고 있어 수요자인 노인들을 고려한 수준 높은 노인복지시설은 아직도 부족한 실정이다. 이에 비하여 일본의 노인복지센터는 1960년대부터 건립하기 시작하여 1970년대부터 급격하게 증가하였으며, 1995년에 2,214개소가 운영되고 있어 양적, 질적으로 높은 수준을 유지하고 있다.<sup>3)</sup>

그러므로 본 연구는 일본의 지역 노인복지시설 서비스의 중심적 역할을 하는 노인복지센터의 시설기준과 면적분석, 층별 공간구성의 사례분석을 통하여 국내 노인복지시설의 공간구성 계획의 기준에 필요한 기초자료를 제시하는 것이 목적

1) 통계청, 장래 인구 추계 2005.

2) 정경배, 한국의 노인복지정책 방향, 노인복지정책연구총서, 통권 14호, 사단법인 한국노인문제연구소, 1999.

3) 유은영, 노인의 행태 특성을 고려한 노인복지시설의 실내공간계획에 관한 연구, 건국대, 박사논문, 2006, p1.

이다.

### 1-2. 연구범위 및 방법

본 연구는 일본 노인복지센터의 공간구성을 분석평가하기 위해 2005년 7월 28일 - 8월 6일에 직접 답사하여 우즈노미야시 지역에서 운영중인 4개소의 노인복지센터를 조사하였다. 연구범위는 특A형, A형, B형으로 구분되는 일본 노인복지센터의 특A형을 중심으로 분석하고자 한다. 또한 일본의 노인주간보호센터는 매우 다양한 공간구성의 형태를 취하고 있으므로 본 연구에서는 상세하게 분석하는 것은 제외하고 노인복지센터와 관련된 부분만을 추출하여 분석하고자 한다. 연구방법은 각 시설을 방문하여 시설장 혹은 담당 직원과의 면담을 통해 시설 관련 정보를 수집하였으며, 시설의 각 공간은 직접 실측하였다. 2장의 내용으로는 노인복지센터의 개념과 기준을 厚生省 保健福祉局, 老人六法の 문헌을 근거로 내용을 정리하였다. 3장으로는 조사대상의 노인복지센터의 시설개요 및 이용프로그램을 층별 공간분류 하였다. 4장의 내용으로는 조사대상의 이용서비스(각종상담, 건강증진지도, 기능회복훈련, 교양강좌 및 클럽활동, 생업취업지도, 후생복지, 관리)의 필요공간으로 면적구성과 층별 공간구성을 분석하였다.

이의 사례분석을 통하여 추출된 결과는 약 10년 정도의 짧은 역사를 갖고 있는 국내의 유사한 노인복지시설의 공간구성의 기준을 수립하는데 필요한 기초 자료로 활용하고자 한다.

## 2. 일본 노인복지센터의 개념과 시설기준

### 2-1. 일본 노인복지센터의 개념

#### 1) 노인복지센터의 목표와 정의

일본의 노인복지센터는 노인복지법에 지역의 노인을 위하여 각종 상담, 건강증진, 교양의 향상 및 레크리에이션을 위한 편의와 기회를 종합적으로 제공하여 노인의 건강과 생활을 향상 시키는데 목적을 두는 시설이라고 정의되어 있다.<sup>4)</sup> 노인복지센터의 명칭은 각 지역에 따라 노인복지센터, 고령자 노인센터, いきいき プラザ(생기가 넘치는 플라자) 등으로 불리어 지고 있다. 일본의 노인복지센터는 특A형, A형, B형으로 구분된다. 표준형은 A형이며, 보건관계 기능을 강화시켜 건강 증진시키는 건강의 활동의 장으로 특A형, 기능을 보완하기 위하여 B형을 새로이 설치하였다. 노인복지센터의 이용대상은 60세 이상의 노인들이다. 이와 같이 노인복지시설은 지역사회에 거주하는 다양한 계층의 노인들이 자립적으로 일상생활을 영위하면서 풍요로운 삶을 살 수 있도록 상담, 사회교육, 기능회복, 주간·단기보호, 취업, 재가복지 등의 서비스를 총체적으로 제공하며 지역사회 자원인 인적·물적 자원의 연결·매개·조정 등의 역할을 수행할 수 있는 지역 노인복지서비스망의 중심적인 역할을 하는 시설로써 정의할 수 있으며, 개념은 [표 2-1]과 같다.

4) 厚生省 保健福祉局, 老人六法, 中央法規出版社, 1996(평성9년), p.536

[표 2-1] 일본 노인복지센터 시설 개념

구분	일본
명칭	노인복지센터 특A, A, B형 고령자복지센터 노인복지회관 いきいき プラザ (생기가 넘치는 플라자)
호시	1963년
정의	지역의 노인을 위하여 각종 상담, 건강증진, 교양의 향상 및 레크리에이션을 위한 편의와 기회를 종합적으로 제공하여 노인의 건강과 생활을 향상시키는데 목적을 두는 시설
이용 대상	60세 이상 노인
유형	노인복지센터 특A형 노인복지센터A형 노인복지센터B형

·자료 출처: 2004, 厚生省 保健福祉局, 老人六法.

2) 노인복지센터의 이용서비스 분류

일본의 노인복지센터 프로그램은 노인육법에 내용을 기초로 하고 있으며, 각종상담, 건강 증진지도, 기능회복훈련, 운동스포츠지도, 교양강좌, 레크리에이션, 노인클럽활동, 생업취업지도 등으로 구성된다. 그 중 건강증진지도 프로그램은 진찰 및 검사, 영양지도·실습과 보건관련 자료 연구 및 조사 등으로 구성되며 이 프로그램은 특A형에서만 제공되고 있으며, B형은 각종상담, 노인클럽원조의 프로그램만을 제공한다. 일본의 노인복지센터의 분류는 다음과 같다. [표 2-2]

[표 2-2] 일본 노인복지센터 이용서비스 분류

서비스 내용		
분류	생활상담	생활일반, 주택, 신상, 가족관계, 연금·타수입, 생활부조, 가계, 건강, 직업, 결혼
	건강상담	문진(식욕, 편두통, 수면, 기분, 피로, 통증, 병력, 사고유무), 검진(체온, 진맥, 혈압측정, 뇨 검사, 체력측정, 시력 검사, 영양, 체격, 심전도), 병 예방(뇌졸중 대책, 당뇨병, 심장병), 병원연계(진료소소개, 병원소개), 건강, 고부문제
	건강증진지도	진찰, 검사, 영양실습 지도, 보건자료실운영·조사·연구
	기능회복훈련	보행보조기구 임대, 물리치료(치료체조, 운동치료), 작업치료(수예, 공작, 원예, 회화, 조각), 심리치료(대화요법), 그룹치료(뇌졸중 후유증, 교통사고 후유증), 목욕서비스
	운동·스포츠지도	체력검사(노인체력검사, 건강검사), 스포츠(원반던지기, 탁구, 배드민턴, 게이트볼)
	교양강좌	바둑, 장기, 다도, 서예, 시조, 연극, 수묵화, 조각, 도예, 뜨개질, 인형, 컴퓨터, 요리, 민요, 포크댄스, 가라오케, 시무·검무, 펜 연습, 연주, 꽃꽂이, 원예, 농예
	레크리에이션	바둑, 장기, 취미·스포츠경연대회, 작품전시, 관람·여행
	노인클럽활동	학습(수예, 공작, 원예, 회화, 보건, 안전, 문예), 강의(시사문제, 생활, 영양, 보건, 복지, 종교), 견학(노인시설, 교육시설, 생산시설, 문화시설, 재활센터), 자원봉사서비스(도서관서비스, 우애방문, 클럽노인관리, 케어원조(목욕, 이미용), 시설위문
	주요행사	연예대회, 바둑, 장기대회, 운동회, 민요발표회, 문화예술작품전, 영화감상회, 사회견학, 카드놀이대회, 음악제, 게이트볼대회
	시설의 서비스	우애방문, 방문 간호
교류	각종 관계·단체·시설과의 교류	보건관계(보건소), 의료관계(병원, 진료소), 복지관계(노인회, 노인시설, 장애자시설), 수산관계, 직업관계(직업소개소), 교육관계(공민관), 각종단체(청년회, 부인회, 노인클럽, 사회복지관계)

·자료 출처: 2004 厚生省 保健福祉局, 老人六法.

2-2. 일본 노인복지센터의 기준

일본의 노인복지센터 기준은 3가지 유형으로 구분되며 노인복지센터 특A형의 기준면적은 800㎡ 이상으로 건강관련서비스의 기능을 강조하는 곳으로 규정되어 있다. 노인복지센터 A형의 기준면적은 495.5~800㎡ 미만으로 건강증진에 관한 지도를 제외하고 특A형과 같은 서비스를 제시한다. B형의 기준면적은 165~495.5㎡로 A형을 보완하는 기능을 갖고 있다. 또한 일본의 노인복지센터는 국내 복지관의 체계와 다르게 작업소와 주간보호센터가 병설시설로써, 작업소는 국내 공동작업장과 같은 기능으로 공예품의 제작, 편물, 수예 등의 작업공간과 전시·판매할 수 있는 공간으로 구분된다. 주간보호센터는 15인 이상의 노인들을 보호할 수 있는 규모로, 사무실, 상담실, 욕실, 식당, 주방, 작업 및 일상생활동작 훈련실, 개호자교육실, 휴양실로 구성되며 노인복지센터의 상담실, 식당, 주방, 작업 및 일상생활동작훈련실과 욕실 등을 공용으로 사용한다.

[표 2-3] 일본 노인복지센터 서비스프로그램 분류

공간분류	시설기준			
	특 A형	A형	B형	
분류				
규모	800㎡ 이상	495.5이상~800㎡ 미만	165이상~495.5㎡미만	
운영주체	시(구) 정 촌	지방공공단체 또는 사회복지법인		
서비스 필요 공간	각종상담	√		
	건강증진지도	√		
	생업과 취업지도	√	√	
	기능회복훈련	√	√	
	교양강좌	√	√	√
	노인클럽원조	√	√	√
	소장실	√	√	
	사무실	√	√	관리인실겸용
	생활상담실	√	√	√
	건강상담실	√	√	√
진찰실	√			
검사실	√			
영양 지도실	√			
보건자료실	√			
기능회복 훈련실	√	√		
집화운동 지도실	√	집화실	집화실	
교양오락실	√	√	√	
도서실	√	√		
욕실	√	√		

·자료 출처: 2004 厚生省 保健福祉局, 老人六法.


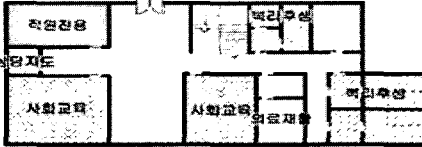
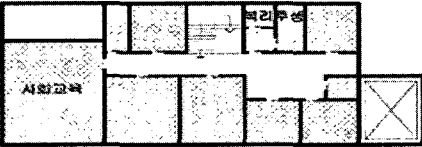

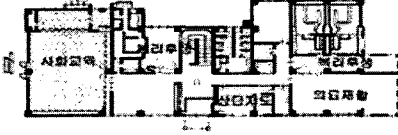
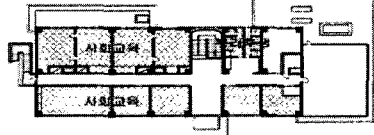

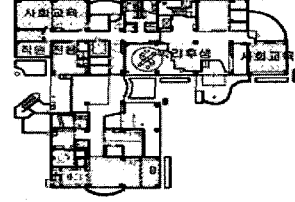
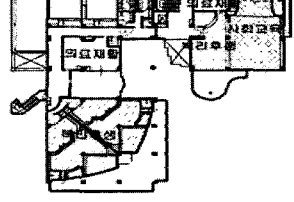

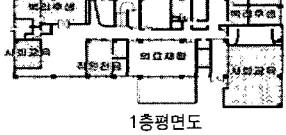
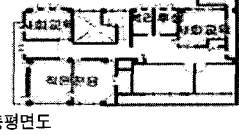
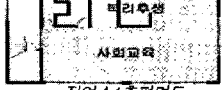

3. 조사대상 노인복지센터 시설개요

조사대상 시설은 2005년 7월25일~8월6일에 일본의 우츠노미야시 지역에서 현재 운영중인 노인복지센터를 직접 답사하였으며, 현 운영중인 서비스프로그램과 이에 따른 필요공간을 실측하였다. 조사대상 시설은 노인복지센터 4곳으로 대지면적으로는 2,200~9,000㎡내외이며 H,Y노인복지센터는 도심 중심이나 K,S 노인복지센터는 도심의 외곽지역에 위치하고 있었다. 연면적으로는 1,600~3,400㎡으로 지상 2층의 규모이며 S노인복지센터는 작업소가 증축되어 노인복지센터 옆쪽의 건물에 위치하였다. 시설의 개관연도는 1980년대~1995년으로 80년대 후반과 90년대의 K,S노인복지센터는 규모가 크며 도심의 외곽에 위치하고 있다. 또한 주중 이용서비스프로그램 정員으로는 190명~290명이며 시설의 규모와는 상관없이 Y노

인복지센터가 290명으로 이용프로그램이 다양하게 운영되었다. 각 시설의 이용프로그램으로는 교양강좌 및 오락, 건강상담, 기능회복실, 목욕실로 프로그램이 운영되었다. 특히 K노인복지센터는 건강증진에 프로그램으로 장애인인을 위한 목욕 및 물리치료를 전문적으로 운영하였다.

각 시설의 층별 공간구성으로는 H,Y,S 노인복지센터는 1층의 공간구성으로 사무실, 건강 및 생활상담실, 목욕실, 기능회복실, 오락실 등이 위치하며, 2층의 공간구성으로는 회의실, 교양실, 오락실, 다도실, 교양실로 위치하고 있었다. 또한 K노인복지센터는 건강증진프로그램 활성화로 장애를 갖은

[표 2-2] 일본 노인복지센터 서비스프로그램 분류

시설 개요		층별 공간구성	
H 노인 복 지 센 터		대지면적 2,229㎡	  1층평면도                      2층평면도
	주소	宇都官市 陽東2丁目3番1号	
	시설개관	1980년 5월	
	건물층수	지상 2층	
	이용프로그램 램정원	195 명	
	▶ 1층: 사무실, 작업실(공작실), 도서실, 기능회복실, 목욕실, 기계실, 화장실 ▶ 2층: 회의실, 교양실1,2, 오락실 1,2, 다도실, 화장실, 집회실(대강당), 준비실		
Y 노인 복 지 센 터		대지면적 5,311㎡	  1층평면도                      2층평면도
	주소	宇都官市 宝木本町191番地1	
	시설개관	1983년 4월	
	건물층수	지상 2층	
	이용프로그램 램정원	290 명	
	▶ 1층: 사무실, 건강상담실, 생활상담실, 휴게실, 대강당, 기능회복실, 전문목욕실, 식당, 매점, 기계실 ▶ 2층: 도서실, 창고, 다도실, 교양실, 작업실, 장기실, 옥외공간		
K 노인 복 지 센 터		대지면적 9,089㎡	  1층평면도                      2층평면도
	주소	宇都官市 屋板町558番地	
	시설개관	1995년 7월 3일	
	건물층수	지상 2층	
	이용프로그램 램정원	220 명	
	▶ 1층: 사무실, 전문상담실, 작업실, 휴게실, 강의실, 도서실, 회의실, 작업실, 데이케어실, 식당주방, 전문목욕실 ▶ 2층: 기능회복실, 휴게실, 매점, 대강당, 탕비실, 교양실, 탈의실, 목욕실		
S 노인 복 지 센 터		대지면적 5,500㎡	  1층평면도                      2층평면도    작업소1층평면도                      작업소2층평면도
	주소	宇都官市 下砥上町1259 番地3	
	시설개관	1989년	
	건물층수	지상 2층	
	이용프로그램 램정원	235 명	
	▶ 1층: 상담실, 기능회복실, 대강당, 욕실, 기계실, 식당주방, 장기실, 매점, 사무실, 작업실(공작실) ▶ 2층: 조리실, 회의실, 민요실, 교양실, 도서실, 작업실		

노인공간으로 1층(테이케어실, 물리치료실, 목욕실)과 2층(목욕실, 기능회복실)으로 무장애 노인을 위한 공간으로 분리하여 위치하였다. 기타 교양실과 오락실은 1층, 2층으로 부분 나눠 위치하였다.

또한 시설 년도에 의한 이용 프로그램으로 80년대 개관한 시설은 무장애 노인을 위한 여가시설로 운영되었고, 90년대의 개관한 시설은 장애인 및 건강증진을 위한 공간적 배려가 많음을 알 수 있었다.

#### 4. 일본 노인복지센터의 공간구성

##### 4-1. 노인복지센터의 각 공간별 면적구성

우츠노미야시의 노인복지센터 4개소의 각 기능별로 면적구성 현황은 다음과 같다. [표 4-1]

각 공간별 면적구성은 2장의 공간구성에서 분석된 이용서비스와 필수공간을 중심으로 분류하였다. 이용서비스로는 각종 상담, 건강증진지도, 기능회복훈련, 교양강좌 및 클럽활동, 생업취업지도, 후생복지, 관리 등으로 분류하였다. 이에 따른 필요공간으로는 생활상담실·건강상담실(각종상담)과 진찰실·검사실·영양실·보건자료실(건강증진지도), 기능회복실·목욕실(기능회복훈련), 교양실·오락실·도서실·다목적 집회실(교양강좌 및 클럽활동), 작업소(생업취업지도), 식당·매점·탕비실(후생복지), 관장실·사무실·회의실(관리)으로 공간 구성 하였다.

상담부문은 상담원 사무공간과 상담공간, 수납공간으로 구분된다. 생활상담실은 각 시설마다 7.8㎡~9.2㎡이며, 건강상담실

은 H시설은 제외한 8.5㎡~10.5㎡으로 면적 구성되었다. 각종 상담의 8.3㎡~19.7㎡으로 가장 작은 면적을 제외한 평균면적은 17.5㎡이다.

건강증진지도는 H시설은 상담실과 겸하여 면적구성이 없으며, Y,K,S시설은 진찰실과 검사실은 겸하여 사용하며 면적은 8.9㎡~11.5㎡이다. 또한 영양자료실과 보건자료실은 따로 공간을 두어 사용하지 않았다. 건강증진공간으로는 진찰실과 검사실로 공간구성되어 평균면적은 11.7㎡이다.

기능회복훈련은 기능회복실과 목욕실로 구성된다. 기능회복실은 노인들의 기능유지 및 회복을 위한 실로써 물리치료와 운동치료를 위한 기구 및 프로그램에 따라 차이가 있다. 기능회복실은 K시설이 공간배려가 많았으며, H시설은 공간구성은 되었으나 사용하지 않고 있었다. 공간의 면적구성으로 20.3㎡~111.3㎡이며 최소면적을 제외한 평균면적은 103.0㎡이다. 목욕실은 남,여 및 탈의실을 포함한 면적으로 K시설이 대형으로 운영하였다. 면적구성은 40.3㎡~70.4㎡이며 가장 작은 면적을 제외한 평균면적은 62.7㎡이다.

교양강좌 및 클럽활동은 집회실과 교육실, 도서실, 회의실, 게임오락실로 구성되며, 취미활동, 연수실, 미술공예실, 클럽실, 화실, 취미실 등 각 지역의 운영방법, 프로그램구성에 따른 실명의 차이 때문에 구별되는 것으로 판단되어 각 실의 면적을 산정하기 보다는 실들의 면적을 합산하여 분석하고자 한다. 교양실은 일반적으로 2~4개소로 구성되어 있으며 사례를 분석한 결과 S시설은 47.8㎡ 면적이 작았으며 최소면적을 제외한 평균면적은 124.7㎡이다. 오락실은 각 시설 별 2개소로 구성되었으며 30.2㎡~91.4㎡이다. H,S시설이 면적구성이 가장 적은 면적이며 Y,K시설이 공간적인 배려가 많음을

[표 4-1] 노인복지센터의 각 공간별 면적 구성 현황 (단위:㎡)

이용 서비스	공간분류	H 노인복지센터	Y 노인복지센터	K 노인복지센터	S 노인복지센터
		필요공간			
각종상담	생활상담실	1개(8.3)	1개(9.2)	1개(7.8)	1개(7.9)
	건강상담실	-	1개(10.5)	1개(8.5)	1개(8.5)
	계	1개(8.3)	2개(19.7)	2개(16.3)	2개(16.4)
건강증진지도	진찰실	-	1개(11.5)	2개(14.8)	1개(8.9)
	검사실	-	진찰실과 겸함		
	영양자료실	-	-	-	-
	보건자료실	-	-	-	-
	계	-	1개(11.5)	2개(14.8)	1개(8.9)
기능회복훈련	기능회복실	1개(20.3)	2개(92.1)	3개(111.3)	1개(105.7)
	남,여 목욕실(탈의실포함)	1개(40.3)	1개(48.9)	2개(70.4)	1개(68.9)
	계	2개(60.6)	3개(150.0)	5개(181.7)	2개(174.6)
교양강좌 및 클럽활동	교양실	3개(140.2)	4개(113.6)	2개(120.2)	2개(47.8)
	오락실	2개(30.2)	2개(91.4)	2개(89.6)	2개(44.2)
	도서실	1개(46.6)	1개(22.2)	1개(14.4)	1개(20.4)
	다목적 집회실	1개(99.8)	1개(181.8)	1개(190.3)	1개(158.4)
	회의실	1개(27.9)	1개(40.8)	1개(22.9)	1개(38.9)
계	8개(317.7)	12개(449.8)	12개(437.4)	9개(309.7)	
생업취업지도	작업소	1개(5.5)	1개(44.4)	1개(13.7)	2개(469.8)
	식당(주방포함)	-	1개(89.9)	1개(118.4)	1개(112.8)
후생복지	매점	-	1개(7.6)	1개(6.7)	1개(8.9)
	탕비실	1개(17.1)	1개(18.9)	1개(25.2)	1개(67.0)
	계	2개(17.1)	3개(97.5)	3개(150.3)	3개(188.7)
관리	관장실	사무실과 겸함			
	사무실	1개(40.8)	1개(52.6)	3개(125.8)	1개(89.9)
	계	1개(40.8)	1개(52.6)	3개(125.8)	1개(89.9)

\* 각 공간분류별 공간이 없음을 -로 표기함

알 수 있으며 평균면적은 37.2m<sup>2</sup>과 90.5m<sup>2</sup>이다. 도서실은 자료만을 보관하는 형태와 열람 할 수 있는 형태의 구성에 따라 면적에 차이가 있다. 각 시설별 1개실로 구성되어 있으며 면적구성은 14.4m<sup>2</sup>-46.6m<sup>2</sup>이며, 최소면적을 제외한 평균면적은 29.7m<sup>2</sup>이다. 다목적 집회실은 K시설은 190.3m<sup>2</sup>으로 공간적 배려가 많았으며 면적구성은 99.8m<sup>2</sup>-190.3m<sup>2</sup>이며 최소면적을 제외한 평균면적은 176.8m<sup>2</sup>이다. 회의실은 각 시설마다 1개실로 구성되었으며 22.9m<sup>2</sup>-40.8m<sup>2</sup>으로 평균면적은 32.6m<sup>2</sup>이다.

생업취업지도는 작업소와 직능훈련실로 구성되지만 거의 겸용으로 사용되어 2실을 같이 포함하여 산정하고자한다. 면적구성으로는 5.5m<sup>2</sup>-469.8m<sup>2</sup>으로 각 시설 마다 다양하게 나타났으며, 특히 S시설은 건물을 증축하여 469.8m<sup>2</sup>로 가장 큰 면적을 구성하였다.

후생복지는 식당, 매점, 탕비실로 구성된다. 식당은 주방을 포함하며 H시설은 공간적 배려가 없으며 89.9m<sup>2</sup>-112.8m<sup>2</sup>이며 평균면적은 107.0m<sup>2</sup>이다. 매점은 H시설은 공간배려가 없으며 면적구성은 6.7m<sup>2</sup>-8.9m<sup>2</sup>이며 평균면적은 7.7m<sup>2</sup>이다. 탕비실은 1개실로 구성되었고 17.1m<sup>2</sup>-67.0m<sup>2</sup>으로 S시설이 면적구성이 많으며 평균면적은 37.0m<sup>2</sup>이다.

관리부분의 공간구성은 관장실과 사무실이 포함되어 사용되어 평균면적으로 77.3m<sup>2</sup>이며 사무인원은 일반적으로 정규직원과 겸임직원으로 구성되며, 각 시설에 많은 차이가 있는 것으로 판단된다.

각 노인복지센터의 면적구성 분석결과로는 상담실의 평균면적은 17.5m<sup>2</sup>이며 진찰실과 검사실의 평균면적은 11.7m<sup>2</sup>이다. 또한 기능회복실 평균면적은 103.0m<sup>2</sup>이며 목욕실은 62.7m<sup>2</sup>이다. 교양실은 124.7m<sup>2</sup>이며 오락실은 시설마다 다양하여 평균면적을 37.2m<sup>2</sup>- 90.5m<sup>2</sup>의 유형으로 나누어 산출하였다. 또한 도서실의 평균면적은 29.7m<sup>2</sup>, 다목적집회실은 176.8m<sup>2</sup>, 회의실은 32.6m<sup>2</sup>으로 면적구성 되었다. 특히 작업소는 5.5m<sup>2</sup>-469.8m<sup>2</sup>으로 시설마다 다양한 규모로 나타났으며, 후생복지공간의 평균면적으로 식당은 107.0m<sup>2</sup>, 매점은 7.7m<sup>2</sup>, 탕비실 37.0m<sup>2</sup>의 공간규모이다.

#### 4-2. 노인복지센터의 층별 공간구성

조사대상 노인복지센터는 2층으로 구성되어 있으며, 1층은 관리와 보호가 필요한 공간으로 2층에는 노인 스스로 다양한 활동을 할 수 있는 교양강좌 및 클럽활동으로 공간구성 되어 있다. 각 시설의 층별 공간구성은 다음과 같다.[그림 4-1] 상담공간으로는 각 시설마다 1층의 사무공간과 근접한 공간에 위치하였고 이용자가 쉽게 상담을 할 수 있도록 고려하였다.

건강증진지도 공간은 진찰실과 검사실이 겸하여 1층에 위치하고 있으며 영양, 보건자료실은 활성화되지 않으며 건강상담 및 기능회복실과 근접하고 있다.

기능회복훈련은 1층의 건강증진 공간과 근접하며, 특히 K시설은 1층은 장애노인을 위한 기능회복실, 목욕실과 2층은 무장애 노인을 위한 기능회복실, 목욕실의 공간으로 나뉘어 공간구성 하였다.

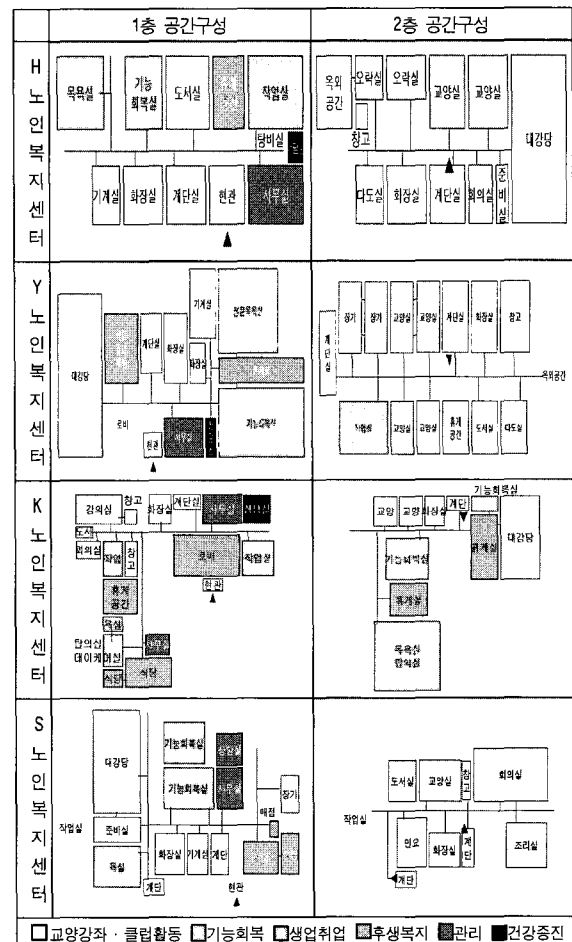
교양강좌 및 클럽활동은 다목적집회실을 제외하고는 2층에

교양실과 오락실이 인접되어 공간적 배려가 많으며, 도서실은부분적으로 1층에 위치하고 있다. 다목적집회실은 H,K시설은 2층에 휴게실과 근접하게 위치하였고, Y,S시설 1층에 식당과 매점에 근접하게 위치하였다.

생업취업의 작업소 위치는 H,K시설은 1층의 사무실과 인접하게 위치하고 있다. 특히 S시설은 단독 개축하여 1,2층의 조용한 공간과 자재 및 제품, 작업설비 등의 운반을 고려하여 위치하고 있다.

후생복지의 공간은 노인들이 휴게, 담화, 오락을 위한 공간으로 로비에 근접되어 배치되어 있다. H시설은 식당, 매점은 공간적 배려가 없었으며 탕비실은 각층 로비의 부분에 위치하고 있다. 또한 Y,S시설은 1층의 현관과 로비에 근접하며 K시설만 다목적집회실 위치로 인한 2층으로 공간구성되고 있었다.

[그림 4-1] 노인복지센터 층별 공간구성



관리공간은 관장실과 사무실이 겸하고 1층에 위치하며 노인복지센터를 이용하는 사람들에게 서비스 제공 및 관리를 위하여 현관과 로비공간에 근접하고 있었다.

각 노인복지센터의 층별 공간구성 분석결과 1층의 공간구성으로는 각종 상담실과 사무실로 현관과 로비에 근접하며, 기능회복실은 목욕실과 근접으로 현관의 거리는 멀리 위치하고 있다. 2층의 공간구성으로는 교양실과 오락실, 회의실로

교양강좌 및 클럽활동으로 공간구성이 이루어지고 있다. 또한 다목적 집회실은 2가지의 동선형태이며, 1층의 로비에 근접되어 있어 동선의 원활하게 할 수 있거나 또는 2층에 위치하여 다양한 행사를 원활하게 하면서도 교양실과 오락실등과 연계성을 고려하고 있다. 특히 식당과 매점은 다목적집회실의 위치에 따라 공간의 위치가 결정된다.

## 5. 결론

본 연구는 일본의 우츠노미야시 지역의 노인복지센터 4개소를 중심으로 사례분석한 결과는 다음과 같다.

첫째, 노인복지센터의 공간구성은 필수적으로 필요한 공간은 상담실, 교양강좌 및 클럽활동공간으로 교양강좌실, 도서실, 다목적집회실, 회의실이며 후생복지공간으로는 식당, 주방, 탕비실로 공간구성 되었다. 또한 노인들을 위한 생업취업지도를 위한 작업소를 운영하였고 관리공간으로 관장실을 겸한 사무실로 공간구성 되었다.

둘째, 노인복지센터 4개소의 각 기능별로 면적구성은 상담실 17.5㎡, 사무실 77.3㎡이며 진찰실과 검사실 11.7㎡이다. 또한 기능회복실은 103.0㎡이며 목욕실은 62.7㎡이다. 교양실은 124.7㎡이며 오락실은 시설마다 다양하여 37.2㎡- 90.5㎡의 유형으로 나누어 산출하였다. 또한 도서실은 29.7㎡, 다목적집회실은 176.8㎡, 회의실은 32.6㎡으로 면적구성 되었다. 특히 작업소는 5.5㎡·469.8㎡으로 시설마다 다양한 규모이며, 후생복지공간으로는 식당은 107.0㎡, 매점은 7.7㎡, 탕비실 37.0㎡의 공간규모이다.

셋째, 노인복지센터 층별 공간구성으로는 각 노인복지센터의 층별 공간구성 분석결과 1층의 공간구성으로는 상담실과 사무실로 현관과 로비에 근접하며, 기능회복실은 목욕실과 근접으로 현관과의 거리는 멀리 위치하고 있다. 2층의 공간구성으로는 교양실과 오락실, 회의실의 위치로 교양강좌 및 클럽활동으로 공간구성이 이루어지고 있다. 또한 다목적집회실은 2가지의 동선형태를 취하여 첫째, 1층의 로비에 근접되어 있어 동선의 원활하게 할 수 있거나 반대로 2층에 위치하여 다양한 행사를 원활하게 하면서도 교양실과 오락실등과 연계성을 고려하고 있다. 특히 식당과 매점은 다목적집회실의 위치에 따라 공간의 위치가 결정되었다.

본 연구는 직원과의 면접과 도면분석을 통해 시설의 공간구성, 면적구성, 층별 공간구성을 분석하였다. 이의 사례분석을 통하여 추출된 결과는 약 10년 정도의 짧은 역사를 갖고 있는 국내의 유사한 노인복지회관의 공간구성의 기준을 수립하는데 필요한 기초 자료로 활용 될 수 있을 거라 사료된다.

## 참고문헌

- 통계청, 장래 인구 추계 2005.
- 정경배, 한국의 노인복지정책 방향, 노인복지정책연구총서, 통권 14호, 사단법인 한국노인문제연구소, 1999.
- 유은영, 노인의 행태 특성을 고려한 노인복지시설의 실내공간계획에 관한 연구, 건국대, 박사논문, 2006.
- 厚生省 保健福祉局, 老人六法, 中央法規出版社, 1996 (평성9년), p.536
- 대한건축학회 고려향 사회의 노인시설, 건축, 1998. 2
- 건축가협회, 배려의 건축 - 노인복지시설, 건축가, 1998. 3
- <http://www.kosis.nso.go.kr>(통계청)
- <http://www.mhlw.go.kr>(보건복지부)
- <http://www.mhlw.go.jp>(후생성 노동성)