

『方藥合編』中 遠志 및 石菖蒲를 포함한 處方에 대한 考察

신홍중·조연행·조창환·오민석*

The study of Polygalae Radix & Acori Graminei Rhizoma in Bang-Yak-Hap-Pyun

Sin Hongjung, Jo Yunhang, Jo Changhwan, Oh Minseok.

College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea.

In oriental medicine, Polygalae Radix & Acori Graminei Rhizoma are frequently used materials for the cardiac disorder(palpitation), brain disorder(sleep disorder, forgetfulness, confused mind, dizziness) . Bang-Yak-Hap-Pyun(方藥合編) is widely used for clinical herbal prescription book. In Bang-Yak-Hap-Pyun(方藥合編), Polygalae Radix is usually used 1don(錢)(4g) and Acori Graminei Rhizoma is used 1don(錢)(4g). The most important fact is that, in contrast to most people know that Polygalae Radix & Acori Graminei Rhizoma are used most prescription at the same time, the prescription used Polygalae Radix & Acori Graminei Rhizoma at the same time is merely 3. (Bang-Yak-Hap-Pyun percentage of Polygalae Radix & Acori Graminei Rhizoma is 0.64%). The number of prescription Polygalae Radix & Acori Graminei Rhizoma in Bang-Yak-Hap-Pyun is total 16. 10 in sang-tong(上統), 4 in jung-tong(中統), 2 in ha-tong(下統). The ratio of Polygalae Radix in Bang-Yak-Hap-Pyun is 0.41% ~ 16.66%. And the ratio of Acori Graminei Rhizoma is 4% ~ 16.66%. The mostly quoted medical literature what prescription included Polygalae Radix & Acori Graminei Rhizoma in Bang-Yak-Hap-Pyun is Tae-Pypng-Ha-Jae-Guk-Bang.

key words : Bang-Yak-Hap-Pyun, Polygalae Radix, Acori Graminei Rhizoma

I. 緒論

遠志는 遠志科에 속한 多年生 草本인 遠志의 뿌리를 건조한 것으로 寧心安神, 祛痰利竅, 消散癰腫의 효능이 있으며 心神不安, 失眠多夢, 健忘驚悸, 神志恍惚, 咳痰不爽, 瘡瘍腫毒, 乳房腫痛을 치료한다¹⁾.

石菖蒲는 天南星科에 속한 多年生 草本인 石菖蒲의 根莖을 건조한 것으로서 化濕開胃, 開竅豁痰, 醒神益智의 효능이 있으며 腕痞不飢, 噤口下痢, 神昏癲癩, 健忘耳聾을 치료한다¹⁾.

이들은 모두 心經에 들어가 祛痰開竅하는 효능을 보이지만 石菖蒲는 辛散함으로써 그 痰濕을 없애고 遠志는 苦降함으로써 上逆한 痰塞을 없앤다는 차이가 있다. 따라서 이 두 약물은 서로 相濟되어 효과를 발휘함으로써 氣를 順하게 하여 氣血이 鬱結되

* 대전대학교 한의과대학 재활의학과학교실
· 교신저자 : 오민석 · E-mail : ohmin@dju.ac.kr
· 채택일 : 2006년 12월 1일

지 않게 하고 痰濁을 消散함으로써 神志가 저절로 清明하게 하여 임상에서 상용하는 약물들이다.

이에 저자는 임상에서 널리 사용되고 있는 方藥合編²⁾을 중심으로 遠志 및 石菖蒲를 포함한 처방에 대해서 조사, 분석하여 얻어진 약간의 知見을 보고하고자 한다.

II. 本 論

1. 조사방법

- (1) 方藥合編의 여러 處方 中 元方만을 조사하였다.
- (2) 丸劑의 量은 湯劑 20貼을 기준으로 20으로 나누어 계산하였다.
- (3) 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 處方の 구성을 조사하였다.
- (4) 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 處方이 차지하는 비율을 조사하였다.
- (5) 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 處方에 들어가는 遠志 및 石菖蒲의 量을 조사하였다.
- (6) 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 處方에 들어간 遠志 및 石菖蒲의 상대량을 조사하였다.
- (7) 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 處方の 主治證을 조사하였다.
- (8) 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 處方の 출전문헌을 조사하였다.
- (9) 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 處方에서의 法製方法을 조사하였다.

2. 조사내용

(1) 上統 10方

上統 002 地黃飲子

『宣明論方』

■ 治中風 舌瘡 足癱 腎虛 氣厥 不至舌下

【活套】 虛人及老人 倍熟地 加人參

○ 虛火上升加 黃連少許 爲引

○ 空心服

熟地黃 巴戟 山茱萸 肉蓯蓉 石斛 遠志 五味子

白茯苓 麥門冬 各一錢

附子(炮) 官桂 石菖蒲 各五分

姜三片 棗二枚 薄荷 少許

上統 035 人參養榮湯

『太平惠民和劑局方』卷五方

■ 治虛損 氣血不足 氣短 少食 寒熱 自汗 白芍藥(酒炒) 二錢]

當歸 人參 白朮 黃芪(蜜炒) 肉桂 陳皮 甘草(炙) 各一錢

五味子 防風 各七分半

遠志 五分

姜三片 棗二枚

上統 037 究原心腎丸

『醫學入門』

■ 治虛勞 水火不濟 怔忡 盜汗 遺精 赤濁

【用法】 左末 以浸兔絲酒煮糊丸 梧子大 棗湯下 七九十丸

兔絲子(酒浸) 三兩

牛膝 熟地黃 肉蓯蓉 鹿茸 附子(炮) 人參 遠志

白茯苓 黃芪 山藥 當歸 龍骨 五味子 各一兩

上統 063 秘元煎

『景岳全書 新方八陣』卷五十一

■ 治遺精 帶濁

○ 虛加 黃芪

○ 熱加 苦參

○ 食遠服

山藥(炒) 芡仁(炒) 酸棗仁(炒) 人參 金櫻子 各二錢

白朮(炒) 白茯苓 各一錢半 甘草(炙) 一錢

遠志(炒) 八分

五味子 十四粒

上統 066 歸脾湯

『校注婦人良方』卷二十四方

■ 治憂思勞傷心脾健忘怔忡

○ 又治 每觸遺精

【活套】 氣不升降 加便香附

○ 虛火吐血加 熟地黃五七錢 乾薑炒黑一二錢

○ 崩帶日久倍參 加地榆荊防升麻之類 不眠加熟地五七錢

當歸 龍眼肉 酸棗仁(炒) 遠志 人參 黃芪 白朮 白茯苓 各一錢

木香 五分 甘草 三分

姜五片 棗二枚

上統 081 滋陰健脾湯

『萬病回春』

■ 治臨事不寤眩暈 此心脾虛怯也 此治氣血虛損 有痰飲 作眩之仙劑

【活套】 氣虛 倍參三五錢

○ 頭風加 天麻 防風 荊芥

○ 自汗加 桂枝 黃芪

白朮 一錢半 陳皮(鹽水洗去白) 半夏 白茯苓 各一錢 當歸 白芍藥 生乾地黃 各七分

白茯苓 麥門冬 遠志 各五分

川芎 甘草 各三分

姜三片 棗二枚

上統 082 磁石羊腎丸

『醫學入門』

■ 治諸般耳聾 補虛 開竅 行鬱 散風 去濕

【用法】 左末 羊腎兩對 酒煮爛和酒 糊丸如梧子 空心溫酒或鹽湯下 五十丸

磁石 三兩(煨再用葱白木通各三兩同水煮一伏時取石水飛二兩) 熟地黃 二兩

石菖蒲 一兩半

川芎 白朮 川椒 石菖蒲肉 防風 白茯苓 細辛 山藥 遠志 川烏(炮) 木香 當歸 鹿茸 兔絲子 黃芪 各一兩

官桂 六錢半

羊腎 兩對

上統 098 加味歸脾湯

『婦人良方』

■ 治肝脾怒鬱 月經不通

【活套】 加便香附 尤妙

歸脾湯(當歸 龍眼肉 酸棗仁 人參 黃芪 白朮 白茯苓 遠志 木香 甘草)加

山梔 柴胡 各一錢

上統 099 壽脾煎

『景岳全書 新方八陣』卷五十一

■ 一名[攝營煎]

○ 治脾虛 不能攝血 或誤用攻伐 犯損脾陰 或婦人無火崩淋 等症

○ 血不止加 烏梅 或地榆

○ 滑脫加文蛤 或加鹿角霜

○ 虛加 黃芪

○ 氣陷加 升麻 或白芷

○ 陽虛加 附子

人參 二錢 急者一兩

白朮 當歸 山藥 乾薑(炮) 各二錢

酸棗仁(炒) 一錢半

甘草(炙) 一錢

遠志 五分

蓮肉 二十枚

上統 100 復元養榮湯

『壽世保元』

■ 治崩漏過多 心神恍惚 虛暈

【活套】 陰陽俱虛 倍參 加熟地黃三五錢 或加桂 附 吳茱萸

人參 一錢半

當歸 白芍藥 黃芪 酸棗仁(炒) 地榆 白朮 各一錢

錢

荊芥 八分
遠志 五分
甘草 三分

(2) 中統 4方

中統 040 醒心散

『雜病源流犀燭 臟腑門』卷十

■ 治心虛熱

【活套】 怔忡不眠加 龍眼肉 酸棗仁 當歸

人參 麥門冬 五味子 遠志 白茯苓 生地黃 石菖蒲 各等分

中統 080 黃連清心飲

『醫學入門』卷六五十三葉方

■ 治君火動 相火隨之 而精泄

黃連 生地黃 當歸 甘草 白茯苓 酸棗仁(炒) 遠志 人參 蓮肉 各等分

中統 095 荊蘇湯

『仁齋直指方』

■ 治感風寒 卒癰及失音 通用

【活套】 咽痛 去桂 加桔梗 甘草

荊芥 蘇葉 木通 橘紅 當歸 辣桂 石菖蒲 各一錢

中統 105 葶藶分清飲

『丹溪心法』卷三方

■ 治小兒白濁 凝結如糊

○ 空心服

石菖蒲 烏藥 益智仁 葶藶 白茯苓 各一錢
甘草 五分 鹽少許

(3) 下統 2方

下統 003 導痰湯

『校注婦人良方』卷六方

■ 治中風 痰盛 語澁 眩暈

○ 加 黃芩 黃連 名[清熱導痰湯]

○ 加 羌活 白朮 名[祛風導痰湯]

○ 加 遠志 菖蒲 黃芩 朱砂 名[寧神導痰湯] ○
加 人參 菖蒲 竹茹 各五分 名[滌痰湯]

【活套】 氣虛加 白朮 全蝎 白附子 培入人參
名[導痰君子湯]

半夏 二錢

南星(炮) 橘皮 枳殼 赤茯苓 甘草 各一錢

姜五片

下統 053 加味二陳湯

『東醫寶鑑』

■ 治濕痰滲爲遺精

半夏(薑製) 赤茯苓(鹽水炒) 梔子(炒黑) 各一錢半

陳皮 白朮 桔梗 升麻(酒炒) 柴胡(酒炒) 甘草 各一錢

石菖蒲 七分

知母 黃柏 各三分

姜三片

III. 總括 및 考察

遠志는 性味が 苦辛溫하여 苦泄辛散溫通하므로 心陽을 補助하고 痰濕을 去하며, 心氣를 補益하여 心腎이 交通되게 하고 痰濕을 去하여 安神益智하게 되어 痰濕이 內阻되어 나타나는 神昏과 驚悸, 健忘, 失眠을 治하고 또한 癰腫에도 適用한다³⁾.

石菖蒲는 辛溫하고 芳香이 있어 性이 走竄하고 能히 濕濁의 邪를 化하여 豁痰宣壅하고 開竅通閉하는 效能이 있으며, 清陽의 氣를 振暢하게 하므로 耳目을 聰明하게 하여 醒神健腦한다. 아울러 能히 和中開胃하므로 濕痰이 蒙蔽하였거나 清陽의 氣가 不升하여 나타나는 神志昏迷, 耳聾不聽, 頭目不清, 精神遲鈍, 記憶模糊, 癡狂, 痴呆 및 濕濁이 中阻하여 나타나는 脘痞不飢와 口噤下痢 등에 常用하는 要藥이 된다. 遠志와 同用하면 石菖蒲는 醒神開竅하고 遠志는 氣滯를 通하게 하며 祛痰하므로 心鬱을 散하고 意識障礙를 除去한다.

1. 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 方藥合編處方의 전체비율

方藥合編은 上統에 123개 處方, 中統에 181개 處方, 下統 163개 處方이 있으며 합쳐서 467개 處方으로 구성되어 있다. 遠志 및 石菖蒲를 포함하고 있는 處方の 수는 上中下統 합쳐서 16方이며 이는 전체處方の 약 3.42%를 차지하고 있다. 上統에는 地黃飮子, 人參養榮湯, 究原心腎丸, 秘元煎, 歸脾湯, 滋陰健脾湯, 磁石羊腎丸, 加味歸脾湯, 壽脾煎, 復元養榮湯의 10가지 處方이 나와 있으며 이는 上統處方の 약 8.13%에 해당한다. 中統에는 醒心散, 黃連清心飮, 荊蘇湯, 草薺分清飮의 4가지 處方이 나와 있으며 이는 中統處方の 약 2.20%에 해당한다. 下統處方에는 寧神導痰湯, 加味二陳湯의 2가지 處方이 나와 있으며 이는 下統處方の 1.22%에 해당한다. 遠志 및 石菖蒲를 포함하고 있는 處方은 上統에서 가장 많으며 中統 및 下統은 비슷하다.

분류	處方名	處方個數	處方個數 및 比率
上統	地黃飮子	10	10/123 (8.13%)
	人參養榮湯		
	究原心腎丸		
	秘元煎		
	歸脾湯		
	滋陰健脾湯		
	磁石羊腎丸		
	加味歸脾湯		
	壽脾煎		
	復元養榮湯		
中統	醒心散	4	4/181 (2.20%)
	黃連清心飮		
	荊蘇湯		
	草薺分清飮		
下統	寧神導痰湯	2	2/163 (1.22%)
	加味二陳湯		
합계		16	16/467 (3.42%)

2. 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 方藥合編處方에 들어가는 遠志 및 石菖蒲의 量²⁾

遠志 및 石菖蒲를 포함하는 方藥合編處方에서 쓰이는 遠志 및 石菖蒲의 量은 遠志는 0.5錢~10錢, 石菖蒲는 0.5錢~15錢이 쓰였다. 여기서 알아본 결

과 遠志 1錢 미만을 사용한 處方은 총 5개의 처방이 있었고, 石菖蒲를 1錢 미만을 사용한 처방은 2개의 처방이 있었다. 遠志는 총 6개의 처방에서 1錢이 사용되었으며, 石菖蒲는 3개의 처방에서 1錢이 사용되었다. 遠志가 1錢 이상이 쓰인 처방(10錢)은 2개의 처방이 있었고, 石菖蒲는 1개의 처방(15錢)이 있었다.

遠志와 石菖蒲가 같이 쓰인 處方으로는 遠志 1錢, 石菖蒲 0.5錢이 쓰인 처방이 1개, 遠志 1錢, 石菖蒲 1錢이 쓰인 처방이 1개, 遠志 10錢, 石菖蒲 15錢이 쓰인 처방이 1개씩 있었다. 흔히 遠志와 石菖蒲는 주로 같이 사용되는 것으로 알고 있는데 3개의 처방 밖에 없었다. 遠志와 石菖蒲가 들어가는 총 16개의 처방 중 遠志와 石菖蒲가 같이 쓰이는 경우는 3개로 절반도 되지 않으며 전체 467개의 처방 중에는 0.64% 밖에 안 된다는 사실이 주목할 만하다. 湯劑에 遠志 및 石菖蒲를 사용시 최고 重量이 遠志 10錢, 石菖蒲 15錢으로 이는 약 40~60g정도 되며 임상에서 참고해야하겠다.

분류	處方名	遠志量	石菖蒲量
上統	地黃飮子	1錢	0.5錢
	人參養榮湯	0.5錢	
	究原心腎丸	10錢	
	秘元煎	0.8錢	
	歸脾湯	1錢	
	滋陰健脾湯	0.5錢	
	磁石羊腎丸	10錢	15錢
	加味歸脾湯	1錢	
	壽脾煎	0.5錢	
	復元養榮湯	0.5錢	
中統	醒心散	1錢	1錢
	黃連清心飮	1錢	
	荊蘇湯		1錢
	草薺分清飮		1錢
下統	寧神導痰湯	1錢	
	加味二陳湯		0.7錢

3. 遠志 및 石菖蒲의 相對量

遠志 및 石菖蒲의 量이 많을수록 處方에서 차지하는 比率이 높아지겠지만 絕對量과 相對量의 차이가 있기 때문에 주의해 보아야 할 부분이다. 상기 표에서 全體處方量의 遠志比率이 10%이상 차지

하는 處方은 上統에는 0개 처방, 中統에는 2개의 처방이 있고, 下統에는 0개의 처방이 있다. 遠志의 比率이 가장 높은 것은 醒心散으로 全體의 14.28%가 遠志으로 구성되어 있다. 상기표에서 全體處方量의 石菖蒲比率이 10%이상 차지하는 處方은 上統에 0개의 처방이 있고, 中統에는 3개의 처방이, 下統에는 0개의 처방이 있다. 石菖蒲의 比率이 가장 높은 것은 草解分清飲으로 全體의 16.66%가 石菖蒲로 구성되어 있다.

분류	處方名	遠志量	處方全體量	遠志比率	石菖蒲量	處方全體量	石菖蒲比率
上統	地黃飲子	1錢	12.5錢	8%	0.5錢	12.5錢	4%
	人參養榮湯	0.5錢	13錢	3.84%		13錢	
	究原心腎丸	10錢	160錢	6.25%		160錢	
	秘元煎	0.8錢	16.8錢	4.76%		16.8錢	
	歸脾湯	1錢	11.54錢	8.66%		11.54錢	
	滋陰健脾湯	0.5錢	10.7錢	4.67%		10.7錢	
	磁石羊腎丸	10錢	241.5錢	0.41%	15錢	241.5錢	6.21%
	加味歸脾湯	1錢	13.54錢	7.38%		13.54錢	
	壽脾煎	0.5錢	15錢	3.33%		15錢	
	復元養榮湯	0.5錢	9.1錢	5.49%		9.1錢	
中統	醒心散	1錢	7錢	14.28%	1錢	7錢	14.28%
	黃連清心飲	1錢	9錢	11.11%		9錢	
	荊蘇湯		7錢		1錢	7錢	14.28%
	草解分清飲		6錢		1錢	6錢	16.66%
下統	寧神導痰湯	1錢	12.66錢	7.89%		12.66錢	
	加味二陳湯		14.8錢		0.7錢	14.8錢	4.72%

4. 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 處方의 主治症

本草學에 보면 遠志는 痰濕이 內阻되어 나타나는 神昏, 驚悸, 健忘, 失眠 등 證에 적용하여 치료하고, 石菖蒲는 痰濕이 蒙蔽하였다는가 清陽의 氣가 不升하여 나타나는 神識昏迷, 耳聾不聰, 頭目不清, 精神遲鈍, 記憶模糊, 癲狂, 癡呆 및 濕濁이 中阻하여 나타나는 脛痞不飢와 噤口下痢 등의 증에 상용하는 要藥이라고 나와 있다.

遠志 - 寧心安神, 祛痰利竅, 消散癰腫. 治心神不安, 失眠多夢, 健忘驚悸, 神志恍惚, 咳痰不快, 瘡瘍腫毒, 乳房腫痛

石菖蒲 - 化濕開胃, 開竅豁痰, 醒神益智. 治脛痞不飢, 噤口下痢, 神昏癲癩, 健忘耳聾

方藥合編에는 遠志氣溫毆悸驚 安神鎮心益聰明, 菖蒲性溫開心竅 去痺除風出聲妙이라고 되어 있다.

위 내용을 종합해 보면 遠志와 石菖蒲는 痰濁이 內阻되어서 清氣기 不升하여 나타나는 神昏, 驚悸, 怔忡, 健忘, 失眠, 耳聾, 眩暈, 遺精, 帶下, 白濁 등의 證을 치료할 수 있다. 따라서 方藥合編 중 遠志 및 石菖蒲가 사용된 16종의 處方에서 遠志 및 石菖蒲가 보조적인 의미로 사용된 경우에 각 처방은 有意性 있는 主治症을 보이지 않았다. 遠志와 石菖蒲가 處方의 主治症 중 神昏, 驚悸, 怔忡, 健忘, 失眠, 耳聾, 眩暈의 증상에 쓰인 처방은 地黃飲子, 究原心腎丸, 歸脾湯, 滋陰健脾湯, 磁石羊腎丸, 復元養榮湯, 寧神導痰湯의 7개의 처방이며, 遺精에 쓰인

처방은 究原心腎丸, 秘元煎, 歸脾湯, 黃連清心飲, 草薺分清飲, 加味二陳湯의 6개의 처방이고, 그 외의 증상에 쓰인 처방은 人參養榮湯, 加味歸脾湯, 壽脾煎, 醒心散, 荊蘇湯이다. 따라서 遠志과 石菖蒲가 가장 많이 쓰이는 질환은 정신질환, 의식장애, 불안 등의 증상이며, 그 밖에 遺精, 帶下, 自汗, 心虛, 脾虛, 月經不通, 寒熱, 失音 등의 증상에 두루 쓰일 수 있다.

분류	處方名	處方別 主治症
上統	地黃飮子	治中風 舌瘖 足癱 腎虛 氣厥 不至舌下
	人參養榮湯	治虛損 氣血不足 氣短 少食 寒熱 自汗
	究原心腎丸	治虛勞 水火不濟 怔忡 盜汗 遺精 赤濁
	秘元煎	治遺精 帶濁
	歸脾湯	治憂思 勞傷心脾 健忘 怔忡 又治 每觸遺精
	滋陰健脾湯	治臨事不審眩暈 氣血虛損
	磁石羊腎丸	治諸般耳聾 補虛 開竅 行鬱 散風 去濕
	加味歸脾湯	治肝脾怒鬱 月經不通
	壽脾煎	治脾虛 不能攝血 或誤用攻伐 犯損脾陰 或婦人無火 崩淋
	復元養榮湯	治崩漏過多 心神恍惚 虛暈
中統	醒心散	治心虛熱
	黃連清心飲	治君火動 相火隨之 而精泄
	荊蘇湯	治感風寒 卒瘕及失音 通用
	草薺分清飲	治小兒白濁 凝結如糊
下統	寧神導痰湯	治中風 痰盛 語澁 眩暈
	加味二陳湯	治濕痰滲爲遺精

5. 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 方藥合編處方의 出典

方藥合編은 인용한 古典이 총 68가지이며 遠志 및 石菖蒲를 포함한 處方이 나온 文獻은 12가지였다.

『宣明論方』, 『太平惠民和劑局方』, 『醫學入門』, 『景岳全書 新方八陣』, 『校注婦人良方』, 『萬病回春』, 『婦人良方』, 『壽世保元』, 『雜病源流犀燭 臟腑門』, 『仁齋直指方』, 『丹溪心法』, 『東醫寶鑑』 등 이상 12가지가 遠志 및 石菖蒲를 포함한 方藥合編處方의 出典이다.

『宣明論方』에서 나온 處方에는 地黃飮子が 있다.

『太平惠民和劑局方』에서 나온 處方에는 人參養榮湯이 있다. 『醫學入門』에서 나온 處方에는 究原心腎丸, 磁石羊腎丸, 黃連清心飲이 있다. 『景岳全書 新方八陣』에서 나온 處方에는 秘元煎, 壽脾煎이 있다. 『校注婦人良方』에서 나온 處方에는 歸脾湯, 寧神導痰湯이 있다. 『萬病回春』에서 나온 處方에는 滋陰健脾湯이 있다. 『壽世保元』에서 나온 處方에는 復元養榮湯이 있다. 『雜病源流犀燭 臟腑門』에서 나온 處方에는 醒心散이 있다. 『仁齋直指方』에서 나온 處方에는 荊蘇湯이 있다. 『丹溪心法』에서 나온 處方에는 草薺分清飲이 있다. 『東醫寶鑑』에서 나온 處方에는 加味二陳湯이 있다.

분류	處方名	出典文獻
上統	地黃飮子	『宣明論方』
	人參養榮湯	『太平惠民和劑局方』卷五方
	究原心腎丸	『醫學入門』
	秘元煎	『景岳全書 新方八陣』卷五十一
	歸脾湯	『校注婦人良方』卷二十四方
	滋陰健脾湯	『萬病回春』
	磁石羊腎丸	『醫學入門』
	加味歸脾湯	『婦人良方』
	壽脾煎	『景岳全書 新方八陣』卷五十一
	復元養榮湯	『壽世保元』
中統	醒心散	『雜病源流犀燭 臟腑門』卷十
	黃連清心飲	『醫學入門』卷六五十三葉方
	荊蘇湯	『仁齋直指方』
	草薺分清飲	『丹溪心法』卷三方
下統	寧神導痰湯	『校注婦人良方』卷六方
	加味二陳湯	『東醫寶鑑』

6. 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 方藥合編處方에서의 法製方法²⁾

遠志 및 石菖蒲를 포함하고 있는 方藥合編處方에서의 遠志 및 石菖蒲의 사용은 일반적으로 수지된 것 이외에 炒를 이용하였다.

遠志는 去心하여 사용하는 것이 일반적이며 製遠志를 사용하면 安神, 祛痰의 효능이 높아지며 毒性이 줄어들고 性質이 緩和되므로 胃氣虛弱한 사람에 좋다. 이외에 秘元煎에서는 遠志를 炒하여 사용하였다.

石菖蒲는 切片해서 曬乾用하는 것이 일반적이다.

IV. 結 論

遠志 및 石菖蒲를 포함하는 方藥合編 467處方을 조사한 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 遠志 및 石菖蒲를 포함하는 處方은 上統에 10方, 中統에 4方, 下統에 2方으로 전 처방의 약 3.42%를 차지하였으며 上統에서 가장 많이 사용하였다.
2. 遠志가 들어간 處方이 13개, 石菖蒲가 들어간 處方은 6개였고 方藥合編에서 총 467方중 3方에서 遠志와 石菖蒲를 같이 사용하였다.
3. 사용된 遠志 및 石菖蒲의 量은 遠志는 0.5錢~10錢, 石菖蒲는 0.5錢~15錢이 주로 쓰였다. 遠志 1錢 미만을 사용한 處方은 총 5개의 處方이 있었고, 石菖蒲를 1錢 미만을 사용한 處方은 2개의 處方이 있었다.
4. 遠志의 比率은 0.41%~14.28%까지 사용되었으며 石菖蒲의 比率은 4%~16.66%까지 사용되었다. 全體處方量의 遠志비율이 10%이상 차지하는 處方은 中統에 2개의 處方이 있었다. 또한 全體處方量의 石菖蒲비율이 10%이상 차지하는 處方은 中統에 3개의 處方이 있었다.
5. 主治에는 痰濁이 內阻되어서 淸氣기 不升하여 나타나는 神昏, 驚悸, 怔忡, 健忘, 失眠, 耳聾, 眩暈, 遺精, 帶下, 白濁이 있고 遠志 및 石菖蒲가 가장 많이 쓰이는 질환은 神昏, 驚悸, 怔忡, 健忘, 失眠, 耳聾의 증상에 쓰인 處方은 7개의 處方이며, 遺精에 쓰인 處方은 6개의 處方이 있었다.
6. 方藥合編은 인용한 古典이 총 68가지이며 遠志 및 石菖蒲를 포함한 處方이 나온 文獻은 12가지였다. 이 중 醫學入門이 3方으로 가장 많았다.
7. 遠志 및 石菖蒲의 수치는 일반적인 것이었고 遠志는 炒를 하는 處方이 있었다.

V. 參考文獻

1. 全國韓醫科大學 本草學教室 : 本草學, 서울, 영림사, 2000, pp. 496-497, pp. 523-524
2. 黃度淵 : 證脈方藥合編, 서울, 南山堂, 2000. pp. 1-373
4. 金舜應 발행 : 本草集成, 서울, 木과土, 2000, p. 680, 727.