

# 『方藥合編』中 生薑 및 大棗를 포함한 處方에 대한 考察

배재현·윤일지·오민석\*

## The study of *Achyranthis Bidentatae Radix* & *Dipsaci Radix* in Bang-Yak-Hap-Pyun

Bae Jae-hyun, Yoon Il-ji, Oh Min-suck.

Dept of Rehabilitation of Medicine

College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea.

In oriental medicine, *Zingiberis Rhizoma Recens* & *Jujubae Fructus* are frequently used materials for the digestive system, outer harmful qi(外感) and dam-yeum(痰飲). Bang-Yak-Hap-Pyun(方藥合編) is widely used for clinical herbal prescription book. In Bang-Yak-Hap-Pyun(方藥合編), *Zingiberis Rhizoma Recens* is used 3pyun(片)(4g) and *Jujubae Fructus* is used 2mae(4g). The most important fact is that, in contrast to most people know that chyranthis *Bidentatae Radix* & *Jujubae Fructus* are used most prescription at the same time, the prescription used chyranthis *Bidentatae Radix* & *Jujubae Fructus* at the same time is merely 77. (Bang-Yak-Hap-Pyun percentage of *Zingiberis Rhizoma Recens* & *Jujubae Fructus* is 16.48%). The number of prescription *Zingiberis Rhizoma Recens* & *Jujubae Fructus* in Bang-Yak-Hap-Pyun is total 173. 42 in sang-tong(上統), 86 in jung-tong(中統), 45 in ha-tong(下統). The group of mostly used disease is about outer harmful qi(外感) and dam-yeum(痰飲). The ratio of *Zingiberis Rhizoma Recens* in Bang-Yak-Hap-Pyun is 3.70% ~ 100%. And the ratio of *Jujubae Fructus* is 0.45% ~ 29.14%. The mostly quoted medical literature what prescription included *Zingiberis Rhizoma Recens* & *Jujubae Fructus* in Bang-Yak-Hap-Pyun is Tae-Pypng-Ha-Jae-Guk-Bang.

key words : Bang-Yak-Hap-Pyun, *Zingiberis Rhizoma Recens*, *Jujubae Fructus*

### I. 緒論

生薑은 生薑科에 속한 多年生 草本인 生薑의 新鮮한 根莖으로, 解表散寒, 溫中止嘔, 化痰止咳하는 效能이 있으며 外感風寒, 胃寒嘔吐, 脹滿, 泄瀉, 寒痰咳嗽, 喘咳를 治療하며 半夏와 天南星毒을 解毒

한다<sup>1)</sup>.

大棗는 鼠李科에 속한 落葉灌木인 大棗의 成熟한 果實을 乾燥한 것으로, 效能은 補脾和胃, 益氣生津, 調營衛, 解藥毒하여 胃虛食少, 脾弱便溏, 氣血津液不足, 營衛不和, 心悸怔忡, 婦人臟躁을 치료한다<sup>1)</sup>. 大棗는 대개가 生薑과 配伍하는데 生薑을 得하면 그 刺戟의 性を 緩和하고, 生薑이 大棗를 得하면 氣壅을 防止하여 脹滿에 이르지 않게 한다. 이와 같이 두 藥물을 配合하면 營衛를 調和하고

\* 대전대학교 한의과대학 재활의학과학교실  
· 교신저자 : 오민석 · E-mail : ohmin@dju.ac.kr  
· 채택일 : 2006년 12월 1일

아울러 汗多로 인한 傷營됨을 防止하며, 攻下藥과 同用하면 모든 藥의 峻烈한 性을 緩和하여 邪氣를 攻下함에 있어 正氣를 損傷케 하지 않고, 또한 脾胃를 補養하여 攻逐의 作用이 太過하게 되는 弊을 防止하여 준다<sup>1)</sup>.

조선말기의 醫書로서 高宗때 醫員 黃度淵이 자신의 著書 醫方活套와 醫宗損益을 合本하여 새로운 체제로 엮은 것을 그의 아들 泌秀가 增補하여 1884년(高宗21년)에 편찬한 方藥合編은<sup>2)</sup> 東醫寶鑑과 더불어 임상적으로 가장 많이 활용되어지고 있으며, 上統은 인체의 신진대사를 촉진하고 低下된 生理機能을 보충시키는 補劑의 處方으로 묶여져 있고, 中統은 보충시키지는 못하되 機能의 亢進과 低下를 調和시켜 균형 있는 生理機能을 유지토록 하는 和劑의 處方으로 묶여져 있으며, 下統은 질병의 상태가 증진되고 強實하여 性質이 淸毒하고 效能이 강한 약물로 질병을 攻伐하여 정상적 생리 기능을 조속히 찾도록 하는 攻劑의 處方으로 묶여져 있다<sup>3)</sup>.

이에 저자는 임상에서 널리 사용되고 있는 方藥合編을 중심으로 生薑 및 大棗을 포함한 處方에 대해서 조사하였는바 약간의 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 조사방법

- 1) 方藥合編의 여러 處方 中 元方만을 조사하였다.
- 2) 丸劑의 量은 湯劑 20貼을 기준으로 20으로 나누어 계산하였다.
- 3) 生薑 및 大棗를 포함하는 處方의 구성을 조사하였다.
- 4) 生薑 및 大棗를 포함하는 處方이 차지하는 비율을 조사하였다.
- 5) 生薑 및 大棗를 포함하는 處方에 들어가는 生薑 및 大棗의 量을 조사하였다.
- 6) 生薑 및 大棗를 포함하는 處方에 들어간 生薑 및 大棗의 상대량을 조사하였다.
- 7) 生薑 및 大棗를 포함하는 處方의 主治證을 조

사하였다.

- 8) 生薑 및 大棗를 포함하는 處方의 출전문헌을 조사하였다.
- 9) 生薑 및 大棗를 포함하는 處方에서의 法製法을 조사하였다.

### 2. 조사내용

#### 1) 上統 42方

- 上統 001 腎瀝湯 生薑 二兩
- 上統 002 地黃飲子 薑三片 棗二枚
- 上統 003 加味大補湯 薑三片 棗二枚
- 上統 005 八寶廻春湯 薑三片 棗二枚
- 上統 007 眞武湯 薑五片
- 上統 010 補陰益氣煎 薑五片
- 上統 014 參歸益元湯 棗一枚
- 上統 015 勝濕湯 薑三片 棗二枚
- 上統 016 三氣飲 薑三片
- 上統 019 錢氏異功散 薑三片 棗二枚
- 上統 020 香砂六君子湯 薑三片 棗二枚
- 上統 021 參朮健脾湯 薑三片 棗二枚
- 上統 029 茸附湯 薑七片
- 上統 030 鹿茸大補湯 薑三片 棗二枚
- 上統 031 雙和湯 薑三片 棗二枚
- 上統 033 十全大補湯 薑三片 棗二枚
- 上統 035 人參養榮湯 薑三片 棗二枚
- 上統 045 少建中湯 薑五片 棗四枚
- 上統 050 比和飲 薑三片 棗二枚
- 上統 053 人參復脈湯 薑三片 棗二枚
- 上統 054 丁香柿蒂散 薑七片
- 上統 057 四獸飲 生薑 大棗 各一錢
- 上統 058 冷附湯 生薑 十片
- 上統 060 何人飲 煨薑三片(多寒至三五錢)
- 上統 066 歸脾湯 薑五片 棗二枚
- 上統 069 六君子湯 薑三片 棗二枚
- 上統 071 參芪湯 薑三片 棗二枚
- 上統 072 四柱散 薑三片 棗二枚
- 上統 073 八柱散 薑三片
- 上統 081 滋陰健脾湯 薑三片 棗二枚
- 上統 082 磁石羊腎丸 大棗肉 一兩

- 上統 084 參圓飲 薑三片 棗二枚  
 上統 085 扶陽助胃湯 薑三片 棗二枚  
 上統 088 獨活寄生湯 薑三片  
 上統 089 大防風湯 薑五片 棗二枚  
 上統 095 滋腎保元湯 薑三片 棗二枚  
 上統 105 保生湯 薑三片  
 上統 114 鯉魚湯 生薑七片  
 上統 115 參朮飲 薑三片  
 上統 116 補虛湯 薑三片  
 上統 117 當歸羊肉湯 生薑 一兩半  
 上統 121 保元湯 薑一片
- 2) 中統 86方
- 中統 001 小續命湯 薑三片 棗二枚  
 中統 002 疎風湯 薑三片  
 中統 003 羌活愈風湯 薑三片  
 中統 005 疎風活血湯 薑五片  
 中統 007 牛黃清心元 大棗 二十枚蒸取肉研膏  
 中統 008 理氣祛風散 薑五片  
 中統 010 烏藥順氣散 薑三片 棗二枚  
 中統 012 葛根解肌湯 薑三片 棗二枚  
 中統 013 五積散 薑三片 棗二枚  
 中統 014 藿香正氣散 薑三片 棗二枚  
 中統 015 不換金正氣散 薑三片 棗二枚  
 中統 016 人參養胃湯 棗二枚 薑三片  
 中統 017 香蘇散 薑三片 棗二枚  
 中統 018 十神湯 薑三片 棗二枚  
 中統 019 人參敗毒散 薑三片  
 中統 020 香葛湯 薑三片  
 中統 022 升麻葛根湯 薑三片 棗二枚  
 中統 023 和解飲 生薑 一塊  
 中統 024 正柴胡飲 薑三片  
 中統 025 小柴胡湯 薑三片 棗二枚  
 中統 026 參蘇飲 薑三片 棗二枚  
 中統 028 陶氏升陽散火湯 薑三片 棗二枚  
 中統 031 麻桂飲 薑七片  
 中統 032 十神湯 薑五片  
 中統 034 二香散 薑三片  
 中統 036 六和湯 薑三片 棗二枚  
 中統 037 縮脾飲 薑五片
- 中統 038 神朮散 薑二片  
 中統 041 人參清肌散 薑三片 棗二枚  
 中統 042 滋陰降火湯 薑三片 棗二枚  
 中統 043 香砂養胃湯 薑三片 棗二枚  
 中統 046 生薑橘皮湯 生薑 八兩  
 中統 048 三拗湯 薑五片  
 中統 049 六安煎 薑五片  
 中統 050 杏蘇湯 薑五片  
 中統 052 五果茶 生薑 一塊  
 中統 056 解表二陳湯 薑三片  
 中統 057 橘皮竹茹湯 薑五片 棗二枚  
 中統 058 實脾散 薑三片 棗二枚  
 中統 059 分氣飲 薑三片 棗二枚  
 中統 061 人參芎歸湯 薑五片 棗二枚  
 中統 062 中滿分消湯 生薑 五分  
 中統 063 木香順氣湯 薑三片  
 中統 068 果附湯 薑三片 棗二枚  
 中統 069 柴陳湯 薑三片 棗二枚  
 中統 070 露薑飲 生薑 四兩  
 中統 071 平陳湯 薑三片 棗二枚  
 中統 072 清脾飲 薑三片 棗二枚  
 中統 073 芎歸鱉甲散 薑五片 棗二枚  
 中統 074 露薑養胃湯 生薑 四兩  
 中統 075 雙解飲子 生薑(半生半煨) 一塊 棗二枚  
 中統 076 加減清脾飲 薑五片 棗二枚  
 中統 077 柴平湯 薑三片 棗二枚 梅一枚  
 中統 081 七氣湯 薑五片  
 中統 082 四七湯 薑七片 棗二枚  
 中統 083 分心氣飲 薑三片 棗二枚  
 中統 087 蘇子降氣湯 薑三片 棗二枚  
 中統 091 加味溫膽湯 薑三片 棗二枚  
 中統 092 四物安神湯 棗二枚  
 中統 093 茯苓補心湯 薑五片 棗二枚  
 中統 094 溫膽湯 薑五片 棗二枚  
 中統 097 半夏溫肺湯 薑五片  
 中統 099 二陳湯 薑三片  
 中統 100 芎夏湯 薑五片  
 中統 104 鷄腸散 薑三片 棗二枚  
 中統 110 生熟飲子 大棗(半生半煨) 二枚 生薑(半生半煨) 二塊

- 中統 113 養血祛風湯 薑三片 棗二枚
- 中統 114 清暈化痰湯 薑三片
- 中統 115 半夏白朮天麻湯 薑五片
- 中統 116 清上蠲痛湯 薑三片
- 中統 123 升麻胃風湯 薑三片 棗二枚
- 中統 125 蔓荊子散 薑三片 棗二枚
- 中統 127 麗澤通氣湯 薑三片 棗二枚
- 中統 131 連附六一湯 薑三片 棗二枚
- 中統 132 行氣香蘇散 薑三片
- 中統 134 桔梗枳殼湯 薑五片
- 中統 135 柴梗半夏湯 薑三片
- 中統 136 赤茯苓湯 薑五片
- 中統 143 厚朴溫中湯 薑三片 棗二枚
- 中統 144 黃連湯 薑三片 棗二枚
- 中統 149 清肌散 薑三片
- 中統 153 桔梗湯 薑五片
- 中統 160 紫蘇飲 薑四片
- 中統 163 薑三片
- 中統 166 逍遙散 薑三片
- 中統 172 柴歸飲 薑三片

3) 下統 45方

- 下統 003 導痰湯 薑五片
- 下統 014 柴苓湯 薑三片
- 下統 015 參胡芍藥湯 薑三片
- 下統 022 平胃散 薑三片 棗二枚
- 下統 024 香砂平胃散 薑三片
- 下統 028 對金飲子 薑三片
- 下統 029 陶氏平胃散 薑三片
- 下統 032 增味二陳湯 薑三片
- 下統 034 清金降火湯 薑三片
- 下統 035 千縉湯 薑五片
- 下統 036 定喘化痰湯 薑五片
- 下統 037 蘇子導痰降氣湯 薑三片 棗二枚
- 下統 038 六鬱湯 薑三片
- 下統 040 消積正元散 薑三片
- 下統 041 大七氣湯 薑三片 棗二枚
- 下統 042 赤小豆湯 薑五片
- 下統 043 四苓五皮散 生薑皮 一錢
- 下統 044 大異香散 薑五片 棗二枚

- 下統 046 七物厚朴湯 棗二枚 薑五片
- 下統 047 消脹飲子 薑五片 棗二枚
- 下統 049 加減胃苓湯 薑三片 棗二枚
- 下統 053 加味二陳湯 薑三片
- 下統 058 當歸承氣湯 薑五片 棗十枚
- 下統 061 七生湯 生薑 五錢
- 下統 065 厚朴煎 生薑 五兩
- 下統 068 小調中湯 薑三片
- 下統 070 加味四七湯 薑五片
- 下統 076 棟陳湯 薑三片
- 下統 083 枳縮二陳湯 薑三片
- 下統 085 增味導赤散 薑三片
- 下統 086 胃苓湯 薑三片 棗二枚
- 下統 089 蒼朮防風湯 薑七片
- 下統 090 萬病五苓散 薑二片
- 下統 095 倉廩湯 薑三片 棗二枚
- 下統 100 薑茶湯 生薑 等分
- 下統 105 芎辛導痰湯 薑七片
- 下統 115 清血四物湯 薑二片
- 下統 122 玉地散 薑三片
- 下統 131 開結舒經湯 薑三片
- 下統 133 舒經湯 薑三片
- 下統 135 檳蘇散 生薑三片
- 下統 150 活血驅風湯 薑五片 棗二枚
- 下統 154 通經湯 薑三片 棗二枚
- 下統 157 羚羊角湯 薑三片
- 下統 158 澤瀉湯 薑五片

### III. 總括 및 考察

#### 1. 生薑 및 大棗를 포함하는 方藥合編處方的 전체비율

(괄호 속의 숫자는 處方번호)

方藥合編은 上統에 123개 處方, 中統에 181개 處方, 下統 163개 處方이 있으며 합쳐서 467개 處方으로 구성되어 있다. 生薑 및 大棗를 포함하고 있는 處方の 수는 上中下統 합쳐서 173方이며 이는 전체處方の 약 37.04%를 차지하고 있다. 上統

에는 腎瀝湯, 地黃飲子, 加味大補湯, 八寶廻春湯, 眞武湯, 補陰益氣煎, 參歸益元湯, 勝濕湯, 三氣飲, 錢氏異功散, 香砂六君子湯, 參朮健脾湯, 茸附湯, 鹿茸大補湯, 雙和湯, 十全大補湯, 人參養榮湯, 少建中湯, 比和飲, 人參復脈湯, 丁香柿蒂散, 四獸飲, 冷附湯, 何人飲, 歸脾湯, 六君子湯, 參芪湯, 四柱散, 八柱散, 滋陰健脾湯, 磁石羊腎丸, 參圓飲, 扶陽助胃湯, 獨活寄生湯, 大防風湯, 滋腎保元湯, 保生湯, 鯉魚湯, 參朮飲, 補虛湯, 當歸羊肉湯, 保元湯, 등 42가지 處方이 나와 있으며 이는 上統處方의 약 34.14%에 해당한다. 中統에는 小續命湯, 疎風湯, 羌活愈風湯, 疎風活血湯, 牛黃清心元, 理氣祛風散, 烏藥順氣散, 葛根解肌湯, 五積散, 藿香正氣散, 不換金正氣散, 人參養胃湯, 香蘇散, 十神湯, 人參敗毒散, 香葛湯, 升麻葛根湯, 和解飲, 正柴胡飲, 小柴胡湯, 參蘇飲, 陶氏升陽散火湯, 麻桂飲, 十神湯, 二香散, 六和湯, 縮脾飲, 神朮散, 人參清肌散, 滋陰降火湯, 香砂養胃湯, 生薑橘皮湯, 三拗湯, 六安煎, 杏蘇湯, 五果茶, 解表二陳湯, 橘皮竹茹湯, 實脾散, 分氣飲, 人參芍歸湯, 中滿分消湯, 木香順氣湯, 果附湯, 柴陳湯, 露薑飲, 平陳湯, 清脾飲, 芎歸鱉甲散, 露薑養胃湯, 雙解飲子, 加減清脾飲, 柴平湯, 七氣湯, 四七湯, 分心氣飲, 蘇子降氣湯, 加味溫膽湯, 四物安神湯, 茯苓補心湯, 溫膽湯, 半夏溫肺湯, 二陳湯, 芎夏湯, 鷄腸散, 生熟飲子, 養血祛風湯, 清暈化痰湯, 半夏白朮天麻湯, 清上瀉痛湯, 升麻胃風湯, 蔓荊子散, 麗澤通氣湯, 連附六一湯, 行氣香蘇散, 桔梗枳殼湯, 柴梗半夏湯, 赤茯苓湯, 厚朴溫中湯, 黃連湯, 清肌散, 桔梗湯, 紫蘇飲, 柴胡四物湯, 逍遙散, 柴歸飲의 86가지 處方이 나와 있으며 이는 中統處方의 약 47.51%에 해당한다. 下統處方에는 導痰湯, 柴苓湯, 參胡芍藥湯, 平胃散, 香砂平胃散, 對金飲子, 陶氏平胃散, 增味二陳湯, 清金降火湯, 千縉湯, 定喘化痰湯, 蘇子導痰降氣湯, 六鬱湯, 消積正元散, 大七氣湯, 赤小豆湯, 四苓五皮散, 大異香散, 七物厚朴湯, 消脹飲子, 加減胃苓湯, 加味二陳湯, 當歸承氣湯, 七生湯, 厚朴煎, 小調中湯, 加味四七湯, 棟陳湯, 枳縮二陳湯, 增味導赤散, 胃苓湯, 蒼朮防風湯, 萬病五苓散, 倉廩湯, 薑茶湯, 芎辛導痰湯, 清血四物湯, 玉地散, 開結舒經湯, 舒經湯, 檳蘇散, 活血驅風湯,

通經湯, 羚羊角湯, 澤瀉湯, 의 45가지 處方이 나와 있으며 이는 下統處方의 27.6%에 해당한다. 生薑 및 大棗을 포함하고 있는 處方은 中統에서 가장 많으며 上統 및 下統은 비슷하다.

분류	處方名	處方個數	處方個數 및 比率
上統	腎瀝湯	42	42/123 (34.14%)
	地黃飲子		
	加味大補湯		
	八寶廻春湯		
	眞武湯		
	補陰益氣煎		
	參歸益元湯		
	勝濕湯		
	三氣飲		
	錢氏異功散		
	香砂六君子湯		
	參朮健脾湯		
	茸附湯		
	鹿茸大補湯		
	雙和湯		
	十全大補湯		
	人參養榮湯		
	少建中湯		
	比和飲		
	人參復脈湯		
	丁香柿蒂散		
	四獸飲		
	冷附湯		
	何人飲		
	歸脾湯		
	六君子湯		
	參芪湯		
	四柱散		
	八柱散		
	滋陰健脾湯		
	磁石羊腎丸		
	參圓飲		
	扶陽助胃湯		
	獨活寄生湯		
大防風湯			
滋腎保元湯			
保生湯			

	鯉魚湯		
	參朮飲		
	補虛湯		
	當歸羊肉湯		
	保元湯		
中統	小續命湯	86	86/181 (947.51%)
	疎風湯		
	羌活愈風湯		
	疎風活血湯		
	牛黃清心元		
	理氣祛風散		
	烏藥順氣散		
	葛根解肌湯		
	五積散		
	藿香正氣散		
	不換金正氣散		
	人參養胃湯		
	香蘇散		
	十神湯		
	人參敗毒散		
	香葛湯		
	升麻葛根湯		
	和解飲		
	正柴胡飲		
	小柴胡湯		
	參蘇飲		
	陶氏升陽散火湯		
	麻桂飲		
	十神湯		
	二香散		
	六和湯		
	縮脾飲		
	神朮散		
	人參清肌散		
	滋陰降火湯		
	香砂養胃湯		
	生薑橘皮湯		
	三拗湯		
	六安煎		
	杏蘇湯		
	五果茶		
	解表二陳湯		

	橘皮竹茹湯		
	實脾散		
	分氣飲		
	人參芎歸湯		
	中滿分消湯		
	木香順氣湯		
	果附湯		
	柴陳湯		
	露薑飲		
	平陳湯		
	清脾飲		
	芎歸鱉甲散		
	露薑養胃湯		
	雙解飲子		
	加減清脾飲		
	柴平湯		
	七氣湯		
	四七湯		
	分心氣飲		
	蘇子降氣湯		
	加味溫膽湯		
	四物安神湯		
	茯苓補心湯		
	溫膽湯		
	半夏溫肺湯		
	二陳湯		
	芎夏湯		
	鷄腸散		
	生熟飲子		
	養血祛風湯		
	清量化痰湯		
	半夏白朮天麻湯		
	清上蠲痛湯		
	升麻胃風湯		
	蔓荊子散		
	麗澤通氣湯		
	連附六一湯		
	行氣香蘇散		
	桔梗枳殼湯		
	柴梗半夏湯		
	赤茯苓湯		
	厚朴溫中湯		
	黃連湯		

	清肌散		
	桔梗湯		
	紫蘇飲		
	柴胡四物湯		
	逍遙散		
	柴歸飲		
下統	導痰湯	45	45/163 (27.6%)
	柴苓湯		
	參胡芍藥湯		
	平胃散		
	香砂平胃散		
	對金飲子		
	陶氏平胃散		
	增味二陳湯		
	清金降火湯		
	千縉湯		
	定喘化痰湯		
	蘇子導痰降氣湯		
	六鬱湯		
	消積正元散		
	大七氣湯		
	赤小豆湯		
	四苓五皮散		
	大異香散		
	七物厚朴湯		
	消脹飲子		
	加減胃苓湯		
	加味二陳湯		
	當歸承氣湯		
	七生湯		
	厚朴煎		
	小調中湯		
	加味四七湯		
	棟陳湯		
	枳縮二陳湯		
	增味導赤散		
	胃苓湯		
	蒼朮防風湯		
	萬病五苓散		
	倉廩湯		
	薑茶湯		
	芎辛導痰湯		
清血四物湯			
玉地散			
開結舒經湯			
舒經湯			
檳蘇散			
活血驅風湯			
通經湯			

	羚羊角湯		
	澤瀉湯		
합계		173	173/467 (약37.04%)

## 2. 生薑 및 大棗을 포함하는 方藥合編處方에 들어가는 生薑 및 大棗의 量<sup>2)</sup>

生薑 및 大棗을 포함하는 方藥合編處方에서 쓰이는 生薑 및 大棗의 量은 生薑은 1片~8兩, 大棗은 1枚~20枚가 쓰였다. 여기서는 生薑3片을 1錢으로, 대조 2枚를 1錢으로 기준을 잡고 알아본 결과 生薑 1錢 미만(1片~2片, 혹0.5錢)을 사용한 處方은 총 5개의 처방이 있었고, 대조 1錢 미만을 사용한 처방은 1개의 처방이 있었다. 생강은 총 107개의 처방에서 1錢(3片)이 사용되었으며, 대조는 80개의 처방에서 1錢(2枚)이 사용되었다. 생강이 1錢~5錢(4片~10片, 혹 5錢)이 쓰인 처방은 45의 처방이 있었고, 대조는 3개의 처방이 있었다. 10錢 이상의 양이 쓰인 처방으로는 생강이 총 6개(15, 20, 50, 40, 80錢)의 처방이 있었고, 대조는 1개(20枚)의 처방이 있었다. 이외에 생강이 1塊, 2塊 들어가는 처방이 각각 하나씩 있었다.

生薑과 大棗가 같이 쓰인 處方으로는 생강 3片 대조 2枚가 쓰인 처방이 61개로 가장 많았으며, 다음으로는 생강 5편 대조2매가 쓰인 처방이 총 13개로 두 번 째로 많았다. 이 외에 생강 5片 대조 4枚가 쓰인 처방이 1개, 생강5片 대조 10枚가 쓰인 처방 1개, 생강 7片 대조 2枚가 쓰인 처방이 1개씩 있었다. 흔히 생강과 대조는 주로 1:1(3片:2枚)의 비율로 같이 사용되는 것으로 알고 있듯이 생강과 대조가 같이 쓰이는 처방에서 생강과 대조가 각각 3편, 2매가 들어가는 처방이 가장 많았다. 하지만 생강과 대조가 들어가는 총 173개의 처방 중 생강과 대조가 같이 쓰이는 경우는 77개로 절반도 되지 않으며 전체 467개의 처방 중에는 16.48%밖에 안된다는 사실이 주목할 만하다. 湯劑에 生薑 및 大棗를 사용 시 최고 重量이 生薑 8兩(80錢), 大棗20枚(10錢)로 이는 약 40~320g정도 되며 임상에서 참고해야 하겠다.

분류	處方名	生薑量	大棗量
上統	腎瀝湯	2兩(20錢)	
	地黃飲子	3片(1錢)	2枚(1錢)
	加味大補湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	八寶迴春湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	眞武湯	5片(1.66錢)	
	補陰益氣煎	5片(1.66錢)	
	蓼歸益元湯		1枚(0.5錢)
	勝濕湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	三氣飲	3片(1錢)	
	錢氏異功散	3片(1錢)	2枚(1錢)
	香砂六君子湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	蓼朮健脾湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	茸附湯	7片(2.33錢)	
	鹿茸大補湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	雙和湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	十全大補湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	人參養榮湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	少建中湯	5片(1.66錢)	4枚(2錢)
	比和飲	3片(1錢)	2枚(1錢)
	人參復脈湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	丁香柿蒂散	7片(2.33錢)	
	四獸飲	(1錢)	(1錢)
	冷附湯	10片(3.33錢)	
	何人飲	3片(1錢)	
	歸脾湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	六君子湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	參芪湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	四柱散	3片(1錢)	2枚(1錢)
	八柱散	3片(1錢)	
	滋陰健脾湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	磁石羊腎丸		(1錢)
	參圓飲	3片(1錢)	2枚(1錢)
	扶陽助胃湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	獨活寄生湯	3片(1錢)	
	大防風湯	5片(1.66錢)	2枚(1錢)
	滋腎保元湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	保生湯	3片(1錢)	
	鯉魚湯	7片(2.33錢)	
	蓼朮飲	3片(1錢)	
	補虛湯	3片(1錢)	
當歸羊肉湯	1兩半(15錢)		
保元湯	1片(0.33錢)		
中統	小續命湯	3片(1錢)	2枚(1錢)

	疎風湯	3片(1錢)	
	羌活愈風湯	3片(1錢)	
	疎風活血湯	5片(1.66錢)	
	牛黃清心元		20枚(10錢)
	理氣祛風散	5片(1.66錢)	
	烏藥順氣散	3片(1錢)	2枚(1錢)
	葛根解肌湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	五積散	3片(1錢)	2枚(1錢)
	藿香正氣散	3片(1錢)	2枚(1錢)
	不換金正氣散	3片(1錢)	2枚(1錢)
	人參養胃湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	香蘇散	3片(1錢)	2枚(1錢)
	十神湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	人參敗毒散	3片(1錢)	
	香葛湯	3片(1錢)	
	升麻葛根湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	和解飲	3片(1錢)	
	正柴胡飲	3片(1錢)	
	小柴胡湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	參蘇飲	3片(1錢)	2枚(1錢)
	陶氏升陽散火湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	麻桂飲	7片(2.33錢)	
	十神湯	5片(1.66錢)	
	二香散	3片(1錢)	
	六和湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	縮脾飲	5片(1.66錢)	
	神朮散	2片(0.66錢)	
	人參清肌散	3片(1錢)	2枚(1錢)
	滋陰降火湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	香砂養胃湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	生薑橘皮湯	8兩(80錢)	
	三拗湯	5片(1.66錢)	
	六安煎	5片(1.66錢)	
	杏蘇湯	5片(1.66錢)	
	五果茶	1塊	7枚(3.5錢)
	解表二陳湯	3片(1錢)	
	橘皮竹茹湯	5片(1.66錢)	2枚(1錢)
	實脾散	3片(1錢)	2枚(1錢)
	分氣飲	3片(1錢)	2枚(1錢)
	人參芎歸湯	5片(1.66錢)	2枚(1錢)
	中滿分消湯	(0.5錢)	
	木香順氣湯	3片(1錢)	
	果附湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	柴陳湯	3片(1錢)	2枚(1錢)

	露薑飲	4兩(40錢)	
	平陳湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	清脾飲	3片(1錢)	2枚(1錢)
	芎歸繫甲散	5片(1.66錢)	2枚(1錢)
	露薑養胃湯	4兩(40錢)	
	雙解飲子		2枚(1錢)
	加減清脾飲	5片(1.66錢)	2枚(1錢)
	柴平湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	七氣湯	5片(1.66錢)	
	四七湯	7片(2.33錢)	2枚(1錢)
	分心氣飲	3片(1錢)	2枚(1錢)
	蘇子降氣湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	加味溫膽湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	四物安神湯		2枚(1錢)
	茯苓補心湯	5片(1.66錢)	2枚(1錢)
	溫膽湯	5片(1.66錢)	2枚(1錢)
	半夏溫肺湯	5片(1.66錢)	
	二陳湯	3片(1錢)	
	芎夏湯	5片(1.66錢)	
	鷄腸散	3片(1錢)	2枚(1錢)
	生熟飲子	2塊	2枚(1錢)
	養血祛風湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	清暈化痰湯	3片(1錢)	
	半夏白朮天麻湯	5片(1.66錢)	
	清上蠲痛湯	3片(1錢)	
	升麻胃風湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	蔓荊子散	3片(1錢)	2枚(1錢)
	麗澤通氣湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	連附六一湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	行氣香蘇散	3片(1錢)	
	桔梗枳殼湯	5片(1.66錢)	
	柴梗半夏湯	3片(1錢)	
	赤茯苓湯	5片(1.66錢)	
	厚朴溫中湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	黃連湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	清肌散	3片(1錢)	
	桔梗湯	5片(1.66錢)	
	紫蘇飲	4片(1.33錢)	
	柴胡四物湯	3片(1錢)	
	逍遙散	3片(1錢)	
	柴歸飲	3片(1錢)	
下統	導痰湯	5片(1.66錢)	
	柴苓湯	3片(1錢)	
	參胡芍藥湯	3片(1錢)	

	平胃散	3片(1錢)	2枚(1錢)
	香砂平胃散	3片(1錢)	
	對金飲子	3片(1錢)	
	陶氏平胃散	3片(1錢)	
	增味二陳湯	3片(1錢)	
	清金降火湯	3片(1錢)	
	千縉湯	5片(1.66錢)	
	定喘化痰湯	5片(1.66錢)	
	蘇子導痰降氣湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	六鬱湯	3片(1錢)	
	消積正元散	3片(1錢)	
	大七氣湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	赤小豆湯	5片(1.66錢)	
	四苓五皮散	(1錢)	
	大異香散	5片(1.66錢)	2枚(1錢)
	七物厚朴湯	5片(1.66錢)	2枚(1錢)
	消脹飲子	5片(1.66錢)	2枚(1錢)
	加減胃苓湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	加味二陳湯	3片(1錢)	
	當歸承氣湯	5片(1.66錢)	10枚(5錢)
	七生湯	(5錢)	
	厚朴煎	5兩(50錢)	
	小調中湯	3片(1錢)	
	加味四七湯	5片(1.66錢)	
	棟陳湯	3片(1錢)	
	枳縮二陳湯	3片(1錢)	
	增味導赤散	3片(1錢)	
	胃苓湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	蒼朮防風湯	7片(2.33錢)	
	萬病五苓散	2片(0.66錢)	
	倉廩湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	薑茶湯	7片(2.33錢)	
	芎辛導痰湯	2片(0.66錢)	
	清血四物湯	2片(0.66錢)	
	玉地散	3片(1錢)	
	開結舒經湯	3片(1錢)	
	舒經湯	3片(1錢)	
	檳蘇散	3片(1錢)	
	活血驅風湯	5片(1.66錢)	2枚(1錢)
	通經湯	3片(1錢)	2枚(1錢)
	羚羊角湯	3片(1錢)	
	澤瀉湯	5片(1.66錢)	

### 3. 生薑 및 大棗의 相對量

生薑 및 大棗의 量이 많을수록 處方에서 차지하는 比率이 높아지겠지만 絶對量과 相對量의 차이가 있기 때문에 주의해 보아야 할 부분이다. 方 약 合편 처방 중 片, 枚, 塊, 寸 등 정확한 양을 알 수 없는 것들은 전체량 및 비율을 제외하고, 생강에서의 片과 대조의 枚만, 생강 3片을 1錢 대조 2枚를 1錢으로 환산하여 그 비율을 구했다. 상기표에서 全體處方量의 生薑比率이 10%이상 차지하는 處方은 上統에는 15처방, 中統에는 50개의 처방이 있고, 下統에는 22개의 처방이 있다. 生薑의 比率이 가장 높은 것은 露薑飲, 露薑養胃湯으로 全體의 100%가 生薑으로 구성되어 있다. 물론 복용시 다른 약물과 조합을 이루지만 본방은 100%생강으로 구성되어 있다. 상기표에서 全體處方量의 大棗比率이 10%이상 차지하는 處方은 上統에 5개의 처방이 있고, 中統에는 18개의 처방이, 下統에는 3개의 처방이 있다.

분류	處方名	生薑量	處方全體量	生薑比率	大棗量	處方全體量	大棗比率
上統	腎瀝湯	20錢	159.5錢	12.54%		159.5錢	
	地黃飲子	1錢	12.5錢	8.00%	1錢	12.5錢	8.00%
	加味大補湯	1錢	12.5錢	8.00%	1錢	12.5錢	8.00%
	八寶廻春湯	1錢	14.25錢	7.02%	1錢	14.25錢	7.02%
	眞武湯	1.66錢	12.66錢	13.11%		12.66錢	
	補陰益氣煎	1.66錢	20.16錢	8.23%		20.16錢	
	參歸益元湯		8錢		0.5錢	8錢	6.25%
	勝濕湯	1錢	10.25錢	9.76%	1錢	10.25錢	9.76%
	三氣飲	1錢	15錢	6.67%		15錢	
	錢氏異功散	1錢	9.5錢	10.53%	1錢	9.5錢	10.53%
	香砂六君子湯	1錢	11.5錢	8.70%	1錢	11.5錢	8.70%

參朮健脾湯	1錢	11.5錢	8.70%	1錢	11.5錢	8.70%
茸附湯	2.33錢	7.33錢	31.79%		7.33錢	
鹿茸大補湯	1錢	12.75錢	7.84%	1錢	12.75錢	7.84%
雙和湯	1錢	11錢	9.09%	1錢	11錢	9.09%
十全大補湯	1錢	14錢	7.14%	1錢	14錢	7.14%
人參養榮湯	1錢	13.75錢	7.27%	1錢	13.75錢	7.27%
少建中湯	1.66錢	22.66錢	7.33%	2錢	22.66錢	8.83%
比和飲	1錢	8.5錢	11.76%	1錢	8.5錢	11.76%
人參復脈湯	1錢	11.5錢	8.70%	1錢	11.5錢	8.70%
丁香柿蒂散	2.33錢	9.83錢	23.70%		9.83錢	
四獸飲	1錢	10錢	10.00%	1錢	10錢	10.00%
冷附湯	3.33錢					
何人飲	1錢	14錢	7.14%		14錢	
歸脾湯	1錢	10.75錢	9.30%	1錢	10.75錢	9.30%
六君子湯	1錢	8.5錢	11.76%	1錢	8.5錢	11.76%
參芪湯	1錢	11.25錢	8.89%	1錢	11.25錢	8.89%
四柱散	1錢	7錢	14.29%	1錢	7錢	14.29%
八柱散	1錢	9錢	11.11%		9錢	
滋陰健脾湯	1錢	12.25錢	8.16%	1錢	12.25錢	8.16%
磁石羊腎丸		221.25錢		1錢	221.25錢	0.45%
參圓飲	1錢	17錢	5.88%	1錢	17錢	5.88%
扶陽助胃湯	1錢	13錢	7.69%	1錢	13錢	7.69%
獨活寄生湯	1錢	9.25錢	10.81%		9.25錢	
大防風湯	1.66	13.16	12.61%	1錢	13.1	7.60%

		錢	錢	%		6錢	%
	滋腎保元湯	1錢	17錢	5.88%	1錢	17錢	5.88%
	保生湯	1錢	11錢	9.09%		11錢	
	鯉魚湯	2.33錢	8.53錢	27.32%		8.53錢	
	參朮飲	1錢	10.5錢	9.52%		10.5錢	
	補虛湯	1錢	7.2錢	13.89%		7.2錢	
	當歸羊肉湯	15錢	92.5錢	16.22%		20錢	
	保元湯	0.33錢	4.33錢	7.62%		4.33錢	
中統	小續命湯	1錢	13錢	7.69%	1錢	13錢	7.69%
	疎風湯	1錢	9.25錢	10.81%		9.25錢	
	羌活愈風湯	1錢	14.25錢	7.02%		14.25錢	
	疎風活血湯	1.66錢	11.91錢	13.94%		11.91錢	
	牛黃清心元		62.25錢		10錢	62.25錢	16.06%
	理氣祛風散	1.66錢	9.66錢	17.18%		9.66錢	
	烏藥順氣散	1錢	12.25錢	8.16%	1錢	12.25錢	8.16%
	葛根解肌湯	1錢	11.5錢	8.70%	1錢	11.5錢	8.70%
	五積散	1錢	14.75錢	6.78%	1錢	14.75錢	6.78%
	藿香正氣散	1錢	9錢	11.11%	1錢	9錢	11.11%
	不換金正氣散	1錢	9錢	11.11%	1錢	9錢	11.11%
	人參養胃湯	1錢	10.75錢	9.30%	1錢	10.75錢	9.30%
	香蘇散	1錢	9錢	11.11%	1錢	9錢	11.11%
	十神湯	1錢	12錢	8.33%	1錢	12錢	8.33%
	人參敗毒散	1錢	11錢	9.09%		11錢	
	香葛湯	1錢	9.5錢	10.53%		9.5錢	

升麻葛根湯	1錢	8錢	12.50%	1錢	8錢	12.50%
和解飲	1錢	12錢	8.33%		12錢	
正柴胡飲	1錢	9.5錢	10.53%		9.5錢	
小柴胡湯	1錢	9.5錢	10.53%	1錢	9.5錢	10.53%
參蘇飲	1錢	10錢	10.00%	1錢	10錢	10.00%
陶氏升陽散火湯	1錢	12錢	8.33%	1錢	12錢	8.33%
麻桂飲	2.33錢	12.33錢	18.90%		12.33錢	
十神湯	1.66錢	12.66錢	13.11%		12.66錢	
二香散	1錢	9.5錢	10.53%		9.5錢	
六和湯	1錢	11.5錢	8.70%	1錢	11.5錢	8.70%
縮脾飲	1.66錢	8.66錢	19.17%		8.66錢	
神朮散	0.66錢	9.66錢	6.83%		9.66錢	
人參清肌散	1錢	10.5錢	9.52%	1錢	10.5錢	9.52%
滋陰降火湯	1錢	10.75錢	9.30%	1錢	10.75錢	9.30%
香砂養胃湯	1錢	8.25錢	12.12%	1錢	8.25錢	12.12%
生薑橘皮湯	80錢	120錢	66.67%		120錢	
三拗湯	1.66錢	6.16錢	26.95%		6.16錢	
六安煎	1.66錢	9.41錢	17.64%		9.41錢	
杏蘇湯	1.66錢	10.16錢	16.34%		10.16錢	
五果茶	1塊				3.5錢	
解表二陳湯	1錢	9錢	11.11%		9錢	
橘皮竹茹湯	1.66錢	12.66錢	13.11%	1錢	12.66錢	7.90%
實脾散	1錢	10.5錢	9.52%	1錢	10.5錢	9.52%
分氣飲	1錢	12錢	8.33%	1錢	12錢	8.33%

							%
人參芎歸湯	1.66 錢	14.66 錢	11.32 %	1錢	14.6 6錢	6.82 %	
中滿分消湯	0.5錢	10.25 錢	4.88%		10.2 5錢		
木香順氣湯	1錢	10.625 錢	9.41%		10.6 25錢		
果附湯	1錢	6錢	16.67 %	1錢	6錢	16.6 7%	
柴陳湯	1錢	10.5錢	9.52%	1錢	10.5 錢	9.52 %	
露薑飲	40錢	40錢	100.0 0%		40錢		
平陳湯	1錢	10.5錢	9.52%	1錢	10.5 錢	9.52 %	
清脾飲	1錢	10.5錢	9.52%	1錢	10.5 錢	9.52 %	
芎歸鱉甲散	1.66 錢	11.66 錢	14.24 %	1錢	11.6 6錢	8.58 %	
露薑養胃湯	40錢	40錢	100.0 0%		40錢		
雙解飲子	0.5錢	4錢	12.50 %	1錢	4錢	25.0 0%	
加減清脾飲	1.66 錢	18.91 錢	8.78%	1錢	18.9 1錢	5.29 %	
柴平湯	1錢	11錢	9.09%	1錢	11錢	9.09 %	
七氣湯	1.66 錢	6.91錢	24.02 %		6.91 錢		
四七湯	2.33 錢	8.83錢	26.39 %	1錢	8.83 錢	11.3 3%	
分心氣飲	1錢	11.5錢	8.70%	1錢	11.5 錢	8.70 %	
蘇子降氣湯	1錢	7.5錢	13.33 %	1錢	7.5錢	13.3 3%	
加味溫膽湯	1錢	10.5錢	9.52%	1錢	10.5 錢	9.52 %	
四物安神湯		10錢		1錢	10錢	10.0 0%	
茯苓補心湯	1.66 錢	14.16 錢	11.72 %	1錢	14.1 6錢	7.06 %	
溫膽湯	1.66 錢	12.16 錢	13.65 %	1錢	12.1 6錢	8.22 %	
半夏溫肺湯	1.66 錢	11.66 錢	14.24 %		11.6 6錢		
二陳湯	1錢	5.5錢	18.18 %		5.5錢		

	芎夏湯	1.66 錢	6.66錢	24.92 %		6.66 錢	
	鷄腸散	1錢	27錢	3.70%	1錢	27錢	3.70 %
	生熟飲子	2塊			1錢		
	養血祛風湯	1錢	8.5錢	11.76 %	1錢	8.5錢	11.7 6%
	清量化痰湯	1錢	7.5錢	13.33 %		7.5錢	
	半夏白朮天 麻湯	1.66 錢	11.66 錢	14.24 %		11.6 6錢	
	清上蠲痛湯	1錢	12錢	8.33%		12錢	
	升麻胃風湯	1錢	11.75 錢	8.51%	1錢	11.7 5錢	8.51 %
	蔓荊子散	1錢	10.25 錢	9.76%	1錢	10.2 5錢	9.76 %
	麗澤通氣湯	1錢	8.75錢	11.43 %	1錢	8.75 錢	11.4 3%
	連附六一湯	1錢	9錢	11.11 %	1錢	9錢	11.1 1%
	行氣香蘇散	1錢	11錢	9.09%		11錢	
	桔梗枳殼湯	1.66 錢	6.66錢	24.92 %		6.66 錢	
	柴梗半夏湯	1錢	10錢	10.00 %		10錢	
	赤茯苓湯	1.66 錢	9.66錢	17.18 %		9.66 錢	
	厚朴溫中湯	1錢	9.5錢	10.53 %	1錢	9.5錢	10.5 3%
	黃連湯	1錢	9.5錢	10.53 %	1錢	9.5錢	10.5 3%
	清肌散	1錢	16錢	6.25%		16錢	
	桔梗湯	1.66 錢	11.66 錢	14.24 %		11.6 6錢	
	紫蘇飲	1.33 錢	10.33 錢	12.88 %		10.3 3錢	
	柴胡四物湯	1錢	10.5錢	9.52%		10.5 錢	
	逍遙散	1錢	8錢	12.50 %		8錢	
	柴歸飲	1錢	7.25錢	13.79 %		7.25 錢	
下 統	導痰湯	1.66 錢	8.55錢	19.42 %		8.55 錢	
	柴苓湯	1錢	8.5錢	11.76 %		8.5錢	

				%			
參胡芍藥湯	1錢	9.5錢	10.53%		9.5錢		
平胃散	1錢	7錢	14.29%	1錢	7錢	14.29%	
香砂平胃散	1錢	9錢	11.11%		9錢		
對金飮子	1錢	6.25錢	16.00%		6.25錢		
陶氏平胃散	1錢	10錢	10.00%		10錢		
增味二陳湯	1錢	10.75錢	9.30%		10.75錢		
清金降火湯	1錢	13錢	7.69%		13錢		
千縉湯	1.66錢						
定喘化痰湯	1.66錢	10.66錢	15.57%		10.66錢		
蘇子導痰降氣湯	1錢	12.5錢	8.00%	1錢	12.5錢	8.00%	
六鬱湯	1錢	12.5錢	8.00%		12.5錢		
消積正元散	1錢	12.75錢	7.84%		12.75錢		
大七氣湯	1錢	12錢	8.33%	1錢	12錢	8.33%	
赤小豆湯	1.66錢	10.66錢	15.57%		10.66錢		
四苓五皮散	1錢	12錢	8.33%		12錢		
大異香散	1.66錢	12.91錢	12.86%	1錢	12.91錢	7.75%	
七物厚朴湯	1.66錢	9.66錢	17.18%	1錢	9.66錢	10.35%	
消脹飮子	1.66錢	11.66錢	14.24%	1錢	11.66錢	8.58%	
加減胃苓湯	1錢	14.5錢	6.90%	1錢	14.5錢	6.90%	
加味二陳湯	1錢	12.75錢	7.84%		12.75錢		
當歸承氣湯	1.66錢	17.16錢	9.67%	5錢	17.16錢	29.14%	
七生湯	5錢	55錢	9.09%		55錢		
厚朴煎	50錢	140錢	35.71%		140錢		
小調中湯	1錢						
加味四七湯	1.66錢	9.91錢	16.75%		9.91錢		

棟陳湯	1錢	6.5錢	15.38%		6.5錢		
枳縮二陳湯	1錢	11錢	9.09%		11錢		
增味導赤散	1錢	9錢	11.11%		9錢		
胃苓湯	1錢	11錢	9.09%	1錢	11錢	9.09%	
蒼朮防風湯	2.33錢	11.33錢	20.56%		11.33錢		
萬病五苓散	0.66錢	9.16錢	7.21%		9.16錢		
倉廩湯	1錢	13.5錢	7.41%	1錢	13.5錢	7.41%	
薑茶湯							
芎辛導痰湯	2.33錢	10.33錢	22.56%		10.33錢		
清血四物湯	0.66錢	9.16錢	7.21%		9.16錢		
玉地散	1錢	11錢	9.09%		11錢		
開結舒經湯	1錢	9.5錢	10.53%		9.5錢		
舒經湯	1錢	8錢	12.50%		8錢		
檳蘇散	1錢	10.5錢	9.52%		10.5錢		
活血驅風湯	1.66錢	12.16錢	13.65%	1錢	12.16錢	8.22%	
通經湯	1錢	11錢	9.09%	1錢	11錢	9.09%	
羚羊角湯	1錢	11.5錢	8.70%		11.5錢		
澤瀉湯	1.66錢	10.66錢	15.57%		10.66錢		

#### 4. 生薑 및 大棗를 포함하는 處方の 主治症

方藥合編에서 生薑과 大棗의 조합은 모든 藥의 峻烈한 性을 緩和하여 邪氣를 攻下함에 있어 正氣를 損傷케 하지 않고, 또한 脾胃를 補養하여 攻逐의 作用이 太過하게 되는 弊를 防止하여 주는 역할을 한다<sup>1)</sup>. 따라서 方藥合編 중 生薑 및 大棗가 사용된 173종의 處方에서 生薑 및 大棗가 薑三棗二의 보조적인 의미로 사용된 경우에 각 처방은 有意性 있는 主治症을 보이지 않았다. 生薑과 大棗가 薑三棗二의 보조적인 의미로 사용되지 않은 處

方의 主治症 중 外感의 제반증상에 쓰이는 처방은 人蔘敗毒散, 和解飲, 正柴胡飲, 麻桂飲, 三拗湯, 六安煎, 杏蘇湯, 行氣香蘇散, 桔梗枳殼湯, 柴苓湯, 參胡芍藥湯, 香葛湯, 二香散의 13가지이며, 痰飲의 증상에 쓰이는 처방은 二陳湯, 清量化痰湯, 半夏白朮天麻湯, 柴梗半夏湯, 增味二陳湯, 千縉湯, 定喘化痰湯, 六鬱湯, 消積正元散, 加味二陳湯, 加味四七湯, 枳縮二陳湯, 芎辛導痰湯의 13가지이다. 婦人科 疾患에 쓰이는 처방은 參朮飲, 補虛湯, 清肌散, 紫蘇飲, 柴胡四物湯, 逍遙散, 四物安神湯, 開結舒經湯의 8가지이고, 消化器 疾患에 쓰이는 처방은 保生湯, 參歸益元湯, 縮脾飲, 半夏溫肺湯, 香砂平胃散, 陶氏平胃散, 小調中湯의 7가지이며, 瘧疾에 쓰이는 처방은 補陰益氣煎, 四獸飲, 冷附湯, 何人飲, 露薑飲, 露薑養胃湯, 雙解飲子의 7가지이다. 筋骨格係 疾患에 쓰이는 처방은 三氣飲, 獨活寄生湯, 疎風活血湯, 生薑橘皮湯, 舒經湯, 檳蘇散의 6가지이고, 下痢에 쓰이는 처방은 眞武湯, 八柱散, 生熟飲子, 蒼朮防風湯, 萬病五苓散, 薑茶湯의 6가지이며, 中風 및 風에 쓰이는 처방은 疎風湯, 羌活愈風湯, 理氣祛風散, 牛黃清心元, 導痰湯, 羚羊角湯의 6가지이다. 腹脹滿 및 大小便不利에 쓰이는 처방은 中滿分消湯, 木香順氣湯, 芎夏湯, 赤茯苓湯, 增味導赤散, 澤瀉湯의 6가지이고, 咳逆에 쓰이는 처방은 丁香柿蒂散, 桔梗湯, 清金降火湯, 五果茶, 解表二陳湯의 5가지이며, 皮膚 疾患에 쓰이는 처방은 當歸羊肉湯, 保元湯, 赤小豆湯, 四苓五皮散, 玉地散의 5가지이다. 出血에 쓰이는 처방은 七生湯, 厚朴煎의 2가지이고, 瘟疫에 쓰이는 처방은 十神湯, 柴歸飲의 2가지이며, 酒傷에 쓰이는 처방은 清血四物湯, 對金飲子의 1가지이다. 言語障에 쓰이는 처방은 腎瀝湯의 1가지이며, 精氣血의 虧損으로 인한 潮熱 盜汗에 쓰이는 처방은 茸附湯의 1가지이고, 耳聾에 쓰이는 처방은 磁石羊腎丸의 1가지이며, 七情傷에 쓰이는 처방은 七氣湯의 1가지이다. 頭痛에 쓰이는 처방은 清上蠲痛湯의 1가지이고, 蛔蟲에 쓰이는 처방은 棟陳湯의 1가지이다. 따라서 生薑과 大棗이 가장 많이 쓰이는 질환은 外感 및 痰飲으로 인한 질환이며, 그 밖에 婦人科, 消化器 疾患, 瘧疾, 筋骨格係疾患, 下痢, 中風 등의 질환에 두루 쓰인 것

을 알 수 있다.

	處方名	處方別 主治症
上統	腎瀝湯	治腎臟風 語音塞吃
	眞武湯	治少陰病 腹滿痛 小便利 或下利 或嘔
	補陰益氣煎	治陰虛 外感寒熱 痰癆 秘結陰不足 邪外侵 神效
	三氣飲	治風寒濕三氣乘虛 筋骨痺痛及病後鶴膝風
	茸附湯	治氣精血虛耗 潮熱 盜汗
	丁香柿蒂散	治大病後 胃中虛寒 咳逆
	四獸飲	治七情聚痰 五臟氣虛 瘧久不已
	冷附湯	瘧疾無過 是痰實 脾弱 停于胸膈
	何人飲	截瘧如神 凡氣血久虛 久瘧不止
	八柱散	治滑泄不禁
	獨活寄生湯	治肝腎虛弱 筋攣 骨痛 脚膝偏枯 冷痺
	保生湯	治惡阻 或惡聞食氣 或吐清水
	參朮飲	治孕婦轉脬尿閉
	補虛湯	產後當 大補氣血 雖有雜症 末治之
	當歸羊肉湯	治毒勞
	中統	保元湯
參歸益元湯		治注夏病 食減 脈數無力
磁石羊腎丸		治諸般耳聾 補虛 開竅 行鬱 散風 去濕
疎風湯		治風中腑 手足不仁 先宜解表 後用[愈風湯]調理
羌活愈風湯		中腑中臟 先用本藥 後用此調理
疎風活血湯		治四肢百節流注刺痛 是風濕痰死血所致 其痛處 或腫 或紅
理氣祛風散		治中風 口眼喎斜
人蔘敗毒散		治傷寒 時氣發熱 頭痛 肢體痛 及傷風 咳嗽 鼻塞 聲重
香葛湯		不問陰陽兩感 頭痛 寒熱
和解飲		無論傷寒及毒感 并治之
正柴胡飲		治感風寒 發熱 惡寒 頭痛 痰癆
麻桂飲		治傷寒 瘟疫 陰暑 瘧疾 凡陰寒邪不能散者 非此不可 勿謂夏月不可也 此即
十神湯		治時令不正 瘟疫妄行
二香散		治感冒 暑風 身熱 頭痛 或泄瀉 嘔吐
縮脾飲		治暑月內傷 生冷 腹痛 吐瀉
生薑橘皮湯		治乾嘔 手足麻冷
三拗湯	治感風寒 咳嗽 鼻塞 失音	

	六安煎	治風寒 咳嗽 痰滯 氣逆
	杏蘇湯	治傷風寒 咳嗽 痰盛
	五果茶	治老人氣虛 外感咳嗽
	解表二陳湯	治吼喘
	中滿分消湯	治中滿 寒脹 大小便不通
	木香順氣湯	治濁氣在上 生脹脹 宜先灸中脘 後服此
	露薑飲	治痰癆
	露薑養胃湯	治久癆三五日一發
	雙解飲子	治瘧癘 及寒癘 神效
	七氣湯	治七情鬱結 心腹絞痛
	半夏溫肺湯	治中脘 有痰水 吐清水 脈沈細弦遲 此胃虛冷也
	二陳湯	通治痰飲
	芎夏湯	蓄水 利飲 通用
	生熟飲子	治大人諸痢 及小兒虛積痢 日夜無度每五錢重水 一盞半 煎半 溫服
	清量化痰湯	治風火痰 眩暈
	半夏白朮天 麻湯	治脾胃虛弱 痰厥 頭痛如裂 身重如山 四肢厥冷 嘔吐眩暈
	清上蠲痛湯	治一切頭痛 新久左右 皆效
	行氣香蘇散	治內傷生冷 外感風寒 又觸七情 飲食填滯 胸腹脹痛
	桔梗枳殼湯	治痞氣胸滿不利 煩悶欲死 不論寒熱通用 又治傷寒結胸
	柴梗半夏湯	治痰熱盛 胸痞 脇痛
	赤茯苓湯	治水 結胸痞滿 頭汗
	清肌散	治癩疹 或赤 或白 癢痒
	桔梗湯	治肺癰
	紫蘇飲	治子懸 急氣結難產
	柴胡四物湯	治產後發熱 及熱入血室
	逍遙散	治月經不調 及血虛 五心煩熱 寒熱如瘧
	柴歸飲	治痘初起用 此平和養榮之劑
	牛黃清心元	治卒中風 不省人事 痰涎壅塞 精神昏憤 語言蹇澁 口眼喎斜 手足不遂 等症
	四物安神湯	治心中無血 如魚無水 怔忡 跳動
下統	導痰湯	治中風 痰盛 語澁 眩暈
	柴苓湯	治傷寒陽症 身熱 脈數 煩渴自利 治傷寒十四日外 餘熱未除 或渴煩 大便不快 小便黃
	香砂平胃散	治傷食
	對金飲子	治酒食傷
	陶氏平胃散	治食積 類傷寒
	增味二陳湯	治吞酸

	清金降火湯	治熱嗽 能瀉肺胃之火 火降則痰消嗽止
	千縉湯	治痰喘 數服則安
	定喘化痰湯	治咳嗽痰喘
	六鬱湯	開諸鬱火
	消積正元散	治痰飲 氣血鬱結 食積 氣不升降
	赤小豆湯	治年少 氣血熱生瘡 變為腫滿
	四苓五皮散	治浮腫
	加味二陳湯	治濕痰滲為遺精
	七生湯	治血出口鼻如泉 諸藥不效
	厚朴煎	治便血及諸下血 緣氣虛臟薄 自榮衛滲入而下
	小調中湯	治一切痰火 及百般下在 病 善調脾胃
	加味四七湯	治痰氣鬱結 窒碍咽喉之間 咯之不出 嚥之不下 調之梅核氣
	棟陳湯	治小兒蛔蟲
	枳縮二陳湯	治關格上下不通 此痰隔中焦也
	增味導赤散	治血淋澀痛
	蒼朮防風湯	治久風 飧泄 完穀出
	萬病五苓散	治濕瀉 腹不痛 脈細
	薑茶湯	治痢疾腹痛
	芎辛導痰湯	治痰厥頭痛 每發時 兩頰青黃 眩暈 目不欲開 兀兀欲吐
	清血四物湯	治酒齷
	玉地散	治風蟲牙痛 動搖潰爛 或變成骨槽風 出膿血 骨露
	開結舒經湯	治婦人七情六鬱 氣滯經絡 手足麻木
	舒經湯	治氣血凝滯經絡 臂痛不舉
	檳蘇散	治風濕 脚氣 腫痛 拘攣 用此疏通氣道 為妙
	羚羊角湯	治子癇
	澤瀉湯	治子淋

## 5. 生薑 및 大棗을 포함하는 方藥合編處方的 出典

方藥合編은 인용한 古典이 총 68가지이며 生薑 및 大棗을 포함한 處方이 나온 文獻은 54가지였다.

備急千金要方, 宣明論方, 萬病回春, 雜病源流犀燭 六淫門, 傷寒論, 景岳全書 新方八陣, 世醫得效方, 景岳全書, 綱目, 增補萬病回春, 集略, 醫學入門, 雜病源流犀燭 臟腑門, 太平惠民和劑局方, 傷寒論 辨太陽病脈證并治中, 醫鑑, 壽世保元, 類證治裁, 景岳全書 古方八陣, 校注婦人良方, 東醫寶鑑, 醫宗損益,

醫宗金鑑 外科心法要訣, 婦人良方, 丹溪心法, 醫學發明, 傷寒六書 殺車搥法, 閻氏小兒方論, 濟衆新篇, 活人, 金匱要略 嘔吐噎下利病脈證并治, 蘭室秘藏中滿腹脹門, 張氏醫通, 仁齋直指方, 三因極一病證方論, 千金方, 普濟方, 雜病源流犀燭 身形門, 脾胃論, 醫學正傳, 萬病回春 飲食傷門, 類證活人書, 內外傷辨惑論, 傷寒論 辨太陽病脈證并治下, 濟生方, 普濟本事方, 素問病機氣宜保明集, 醫方集略, 古今醫鑑, 本草綱目, 諸症辨疑, 蘭室秘藏, 證治準繩 類方, 十便良方 등 이상 54가지가 생薑 및 大棗을 포함한 方藥合編處方的 出典이다.

분류	處方名	出典文獻
上統	腎瀝湯	備急千金要方
	地黃飲子	宣明論方
	加味大補湯	萬病回春
	八寶迴春湯	雜病源流犀燭 六淫門
	眞武湯	傷寒論
	補陰益氣煎	景岳全書 新方八陣
	參歸益元湯	萬病回春
	勝濕湯	世醫得效方
	三氣飲	景岳全書
	錢氏異功散	綱目
	香砂六君子湯	『增補萬病回春』卷二
	參朮健脾湯	集略
	茸附湯	醫學入門
	鹿茸大補湯	『雜病源流犀燭 臟腑門』卷九方
	雙和湯	『太平惠民和劑局方』卷五方
	十全大補湯	『太平惠民和劑局方』卷五方
	人參養榮湯	『太平惠民和劑局方』卷五方
	少建中湯	『傷寒論 辨太陽病脈證并治中』方
	比和飲	醫鑑
	人參復脈湯	壽世保元
	丁香柿蒂散	『類證治裁』卷三方
	四獸飲	『景岳全書 古方八陣』卷五十四
	冷附湯	世醫得效方
	何人飲	『景岳全書 新方八陣』卷五十二
	歸脾湯	『校注婦人良方』卷二十四方
	六君子湯	『校注婦人良方』卷二十四方
	參芪湯	東醫寶鑑
	四柱散	『太平惠民和劑局方』卷三方
	八柱散	『壽世保元』卷三方

中統	滋陰健脾湯	萬病回春
	磁石羊腎丸	醫學入門
	參圓飲	醫宗損益
	扶陽助胃湯	東醫寶鑑
	獨活寄生湯	『備急千金要方』卷八方
	大防風湯	『太平惠民和劑局方』卷一方
	滋腎保元湯	醫宗金鑑 外科心法要訣
	保生湯	婦人良方
	鯉魚湯	婦人良方
	參朮飲	『丹溪心法』卷五方
	補虛湯	醫學入門
	當歸羊肉湯	婦人良方
	保元湯	『醫學入門』卷三方
	小續命湯	『備急千金要方』卷八方
	疎風湯	萬病回春
	羌活愈風湯	『醫學發明』卷六方
	疎風活血湯	東醫寶鑑
	牛黃清心元	『太平惠民和劑局方』卷一方
	理氣祛風散	醫鑑
	烏藥順氣散	『太平惠民和劑局方』卷一方
	葛根解肌湯	『傷寒六書 殺車搥法』方
	五積散	『太平惠民和劑局方』卷二方
	藿香正氣散	『太平惠民和劑局方』卷二方
	不換金正氣散	『太平惠民和劑局方』卷二方
	人參養胃湯	『太平惠民和劑局方』卷二方
	香蘇散	『世醫得效方』卷一方
	十神湯	『太平惠民和劑局方』卷二方
	人參敗毒散	『太平惠民和劑局方』卷二方
	香葛湯	世醫得效方
	升麻葛根湯	『閻氏小兒方論』方
和解飲	濟衆新篇	
正柴胡飲	醫宗損益	
小柴胡湯	『醫學入門』總方百七十葉方	
參蘇飲	東醫寶鑑	
陶氏升陽散火湯	『傷寒六書 殺車搥法』方	
麻桂飲	『景岳全書 新方八陣』卷五十	
十神湯	『太平惠民和劑局方』卷二方	
二香散	東醫寶鑑	
六和湯	『太平惠民和劑局方』卷二方	
縮脾飲	『太平惠民和劑局方』卷二方	
神朮散	『太平惠民和劑局方』卷二方	
人參清肌散	『壽世保元』卷四方	
滋陰降火湯	『雜病源流犀燭 六淫門』卷十	

香砂養胃湯	東醫寶鑑
生薑橘皮湯	活人
三拗湯	『太平惠民和劑局方』卷二方
六安煎	『景岳全書 新方八陣』卷五十
杏蘇湯	東醫寶鑑
五果茶	濟衆新篇
解表二陳湯	東醫寶鑑
橘皮竹茹湯	『金匱要略 嘔吐噎下利病脈證并治』方
實脾散	『世醫得效方』卷九方
分氣飲	『東醫寶鑑』
人參芎歸湯	『東醫寶鑑』
中滿分消湯	『蘭室秘藏 中滿腹脹門』方
木香順氣湯	『醫學發明』卷四方
果附湯	東醫寶鑑
柴陳湯	『醫學入門』三卷九六葉
露薑飲	『醫學入門』六卷二九葉
平陳湯	東醫寶鑑
清脾飲	『景岳全書 古方八陣』卷五十
芎歸鱉甲散	『張氏醫通』卷十六方
露薑養胃湯	東醫寶鑑
雙解飲子	東醫寶鑑
加減清脾飲	東醫寶鑑
柴平湯	『景岳全書 古方八陣』卷五十四
七氣湯	『太平惠民和劑局方』卷三方
四七湯	『太平惠民和劑局方』卷四의 「易簡方」
分心氣飲	仁齊直指方
蘇子降氣湯	太平惠民和劑局方
加味溫膽湯	『雜病源流犀燭 臟腑門』卷六
四物安神湯	『雜病源流犀燭 臟腑門』卷六方
茯苓補心湯	三因極一病證方論
溫膽湯	千金方
半夏溫肺湯	『醫學發明』卷九方
二陳湯	『太平惠民和劑局方』卷四方
芎夏湯	仁齊直指方
鷄腸散	東醫寶鑑
生熟飲子	『普濟方』卷三百九十方
養血祛風湯	『雜病源流犀燭 身形門』卷二十五方
清量化痰湯	東醫寶鑑
半夏白朮天麻湯	『脾胃論』下卷方
清上瀉痛湯	壽世保元
升麻胃風湯	『醫學入門』卷六方

蔓荊子散	東醫寶鑑
麗澤通氣湯	『張氏醫通』卷十五方
連附六一湯	『醫學正傳』卷四
行氣香蘇散	萬病回春 飲食傷門
桔梗枳殼湯	『類證活人書』卷十八方
柴梗半夏湯	『醫學入門』卷三方
赤茯苓湯	東醫寶鑑
厚朴溫中湯	『內外傷辨惑論』中卷方
黃連湯	『傷寒論 辨太陽病脈證并治下』方
清肌散	東醫寶鑑
桔梗湯	『濟生方』卷八方
紫蘇飲	『普濟本事方』卷十方
柴胡四物湯	『素問病機氣宜保明集』下卷方
逍遙散	『太平惠民和劑局方』卷九方
柴歸飲	醫宗損益
導痰湯	『校注婦人良方』卷六方
柴苓湯	『雜病源流犀燭 六淫門』卷十五方
參胡芍藥湯	『醫學入門』三權 百五葉
平胃散	『太平惠民和劑局方』卷三方
香砂平胃散	『增補萬病回春』卷二方
對金飲子	『太平惠民和劑局方』卷二方
陶氏平胃散	『醫學入門』卷三의 八一葉
增味二陳湯	醫方集略
清金降火湯	『古今醫鑑』卷四方
千縉湯	『校注婦人良方』卷六方
定喘化痰湯	本草綱目
蘇子導痰降氣湯	東醫寶鑑
六鬱湯	『丹溪心法』卷三方
消積正元散	『醫學入門』卷七方
大七氣湯	『壽世保元』卷三方
赤小豆湯	世醫得效方
四苓五皮散	諸症辨疑
大異香散	『醫學入門』卷七 總方九二葉
七物厚朴湯	世醫得效方
消脹飲子	古今醫鑑
加減胃苓湯	古今醫鑑
加味二陳湯	東醫寶鑑
當歸承氣湯	『素問病機氣宜保明集』中卷方
七生湯	萬病回春
厚朴煎	『醫學入門』卷六下卷方
小調中湯	『醫學入門』卷七의 九六葉方
加味四七湯	古今醫鑑

下統

棟陳湯	萬病回春
枳縮二陳湯	古今醫鑑
增味導赤散	仁齊直指方
胃苓湯	古今醫鑑
蒼朮防風湯	蘭室秘藏
萬病五苓散	萬病回春
倉廩湯	古今醫鑑
薑茶湯	本草綱目
芎辛導痰湯	『證治準繩 類方』卷四冊方
清血四物湯	萬病回春
玉地散	醫宗金鑑 外科心法要訣
開結舒經湯	『雜病源流犀燭 六淫門』卷十三方
舒經湯	東醫寶鑑
檳蘇散	十便良方
活血驅風湯	『雜病源流犀燭 身形門』卷二十八方
通經湯	東醫寶鑑
羚羊角湯	醫學正傳
澤瀉湯	醫學正傳

備急千金要方에서 나온 處方에는 腎瀝湯, 獨活寄生湯, 小續命湯이 있다. 宣明論方에서 나온 處方에는 地黃飲子가 있다. 萬病回春에서 나온 處方에는 加味大補湯, 麥歸益元湯, 滋陰健脾湯, 疎風湯, 七生湯, 棟陳湯, 萬病五苓散, 清血四物湯이 있다. 雜病源流犀燭 六淫門에서 나온 處方에는 八寶廻春湯, 滋陰降火湯, 柴苓湯, 開結舒經湯이 있다. 傷寒論에서 나온 處方에는 眞武湯이 있다. 景岳全書 新方八陣에서 나온 處方에는 補陰益氣煎, 何人飲, 麻桂飲, 六安煎이 있다. 世醫得效方에서 나온 處方에는 勝濕湯, 冷附湯, 香蘇散, 香葛湯, 實脾散, 赤小豆湯, 七物厚朴湯이 있다. 景岳全書에서 나온 處方에는 三氣飲이 있다. 綱目에서 나온 處方에는 錢氏異功散이 있다. 增補萬病回春에서 나온 處方에는 香砂六君子湯, 香砂平胃散이 있다. 集略에서 나온 處方에는 參朮健脾湯이 있다. 醫學入門에서 나온 處方에는 茸附湯, 磁石羊腎丸, 補虛湯, 保元湯, 小柴胡湯, 柴陳湯, 露薑飲, 升麻胃風湯, 柴梗半夏湯, 參胡芍藥湯, 陶氏平胃散, 消積正元散, 大異香散, 厚朴煎, 小調中湯이 있다. 雜病源流犀燭 臟腑門에서 나온 處方에는 鹿茸大補湯, 加味溫膽湯, 四物安神湯

이 있다. 太平惠民和劑局方에서 나온 處方에는 雙和湯, 十全大補湯, 人參養榮湯, 四柱散, 大防風湯, 牛黃清心元, 烏藥順氣散, 五積散, 藿香正氣散, 不換金正氣散, 人參養胃湯, 十神湯, 人參敗毒散, 十神湯, 六和湯, 縮脾飲, 神朮散, 三拗湯, 七氣湯, 四七湯, 蘇子降氣湯, 二陳湯, 逍遙散, 平胃散, 對金飲子가 있다. 傷寒論 辨太陽病脈證并治中에서 나온 處方에는 少建中湯이 있다. 醫鑑에서 나온 處方에는 比和飲, 理氣祛風散이 있다. 壽世保元에서 나온 處方에는 人參復脈湯, 八柱散, 人參清肌散, 清上鑷痛湯, 大七氣湯이 있다. 類證治裁에서 나온 處方에는 丁香柿蒂散이 있다. 景岳全書 古方八陣에서 나온 處方에는 四獸飲, 清脾飲, 柴平湯이 있다. 校注婦人良方에서 나온 處方에는 歸脾湯, 六君子湯, 導痰湯, 千縉湯이 있다. 東醫寶鑑에서 나온 處方에는 參芪湯, 扶陽助胃湯, 疎風活血湯, 參蘇飲, 二香散, 香砂養胃湯, 杏蘇湯, 解表二陳湯, 分氣飲, 人參芎歸湯, 果附湯, 平陳湯, 露薑養胃湯, 雙解飲子, 加減清脾飲, 鷄腸散, 清暈化痰湯, 蔓荊子散, 赤茯苓湯, 清肌散, 蘇子導痰降氣湯, 加味二陳湯, 舒經湯, 通經湯이 있다. 醫宗損益에서 나온 處方에는 參圓飲, 正柴胡飲, 柴歸飲이 있다. 醫宗金鑑 外科心法要訣에서 나온 處方에는 滋腎保元湯, 玉地散이 있다. 婦人良方에서 나온 處方에는 保生湯, 鯉魚湯, 當歸羊肉湯이 있다. 丹溪心法에서 나온 處方에는 參朮飲, 六鬱湯이 있다. 醫學發明에서 나온 處方에는 羌活愈風湯, 木香順氣湯, 半夏溫肺湯이 있다. 傷寒六書 殺車搥法에서 나온 處方에는 葛根解肌湯, 陶氏升陽散火湯이 있다. 閻氏小兒方論에서 나온 處方에는 升麻葛根湯이 있다. 濟衆新篇에서 나온 處方에는 和解飲, 五果茶가 있다. 活人에서 나온 處方에는 生薑橘皮湯이 있다. 金匱要略 嘔吐噦下利病脈證并治에서 나온 處方에는 橘皮竹茹湯이 있다. 蘭室秘藏 中滿腹脹門에서 나온 處方에는 中滿分消湯이 있다. 張氏醫通에서 나온 處方에는 芎歸鱉甲散, 麗澤通氣湯이 있다. 仁齊直指方에서 나온 處方에는 分心氣飲, 芎夏湯, 增味導赤散이 있다. 三因極一病證方論에서 나온 處方에는 茯苓補心湯이 있다. 千金方에서 나온 處方에는 溫膽湯이 있다. 普濟方에서 나온 處方에는 生熟飲子가 있다. 雜病源流犀燭 身形門에서

나온 處方에는 養血祛風湯, 活血驅風湯이 있다. 脾胃論에서 나온 處方에는 半夏白朮天麻湯이 있다. 醫學正傳에서 나온 處方에는 連附六一湯, 羚羊角湯, 澤瀉湯이 있다. 萬病回春 飲食傷門에서 나온 處方에는 行氣香蘇散이 있다. 類證活人書에서 나온 處方에는 桔梗枳殼湯이 있다. 內外傷辨惑論에서 나온 處方에는 厚朴溫中湯, 傷寒論 辨太陽病脈證并治下에서 나온 處方에는 黃連湯이 있다. 濟生方에서 나온 處方에는 桔梗湯이 있다. 普濟本事方에서 나온 處方에는 紫蘇飲이 있다. 素問病機氣宜保明集에서 나온 處方에는 柴胡四物湯, 當歸承氣湯이 있다. 醫方集略에서 나온 處方에는 增味二陳湯이 있다. 古今醫鑑에서 나온 處方에는 清金降火湯, 消脹飲子, 加減胃苓湯, 加味四七湯, 枳縮二陳湯, 胃苓湯, 倉廩湯이 있다. 本草綱目에서 나온 處方에는 定喘化痰湯, 薑茶湯이 있다. 諸症辨疑에서 나온 處方에는 四苓五皮散이 있다. 蘭室秘藏에서 나온 處方에는 蒼朮防風湯이 있다. 證治準繩 類方에서 나온 處方에는 芎辛導痰湯이 있다. 十便良方에서 나온 處方에는 檳蘇散이 있다.

## 6. 生薑 및 大棗을 포함하는 方藥合編處方에서의 法製方法<sup>2)</sup>

生薑 및 大棗을 포함하고 있는 方藥合編處方에서의 生薑 및 大棗의 사용은 일반적으로 수처된 것이외에 煨法과 米炒를 이용하였다. 깨끗한 生薑 혹은 大棗를 6~7겹의 종이를 싸서 물에 담가 水分이 스며들면 火氣가 있는 재 속에 파묻어 종이 색깔이 그을린 黃色이 될 때까지 구워서 종이를 제거한 후 사용한다<sup>6)</sup>.

煨法의 목적은 藥物 중의 刺戟性이나 揮發性 成分을 제거하므로써 副作用을 없애거나 藥性を 緩和하고, 治療효과를 높이는데 있다<sup>1)</sup>.

米炒는 藥物과 米를 함께 넣고 炒하는 것으로 大棗과 米를 함께 넣고 炒한다.

米炒의 목적은 藥物의 健脾止瀉作用을 높이거나 藥物의 毒性을 減少시키고 나쁜 냄새를 없애는데 있다. 容器를 먼저 加熱하고 쌀을 容器에 넣은 다음 연기가 날 때까지 炒한 후 藥物을 함께 炒하여

쌀이 焦黃色이 되면 藥物을 꺼내어 식힌 후 체로 쌀을 除去한다<sup>1)</sup>.

분류	處方名	法製方法
上統	何人飲	生薑(煨法)
中統	雙解飲子	生薑(半生半煨)
	生熟飲子	生薑(半生半煨), 大棗(半生半煨)
	四物安神湯	大棗(米炒一撮)

## IV. 結 論

生薑 및 大棗을 포함하는 方藥合編 467處方을 조사한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 生薑 및 大棗을 포함하는 處方은 上統에 42方, 中統에 86方, 下統에 45方으로 전 처방의 37.04%를 차지하였으며, 中統에서 가장 많이 사용하였다.
2. 生薑이 들어간 처방이 165개, 大棗이 들어간 처방은 85개였고, 方藥合編에서 總 467方 중 77方에서 生薑과 大棗을 같이 사용하였다.
3. 사용된 生薑 및 大棗의量は 생강 3片 대조 2枚가 쓰인 처방이 61개로 가장 많았으며, 다음으로는 생강 5편 대조2매가 쓰인 처방이 총 13개로 두 번 짝로 많았고, 生薑은 1片~8兩, 大棗은 1枚~20枚가 쓰였다.
4. 生薑의 比率은 3.70%~100%까지 사용되었으며, 大棗의 比率은 0.45%~29.14%까지 사용되었으며, 全體處方量의 生薑比率이 10%이상 차지하는 處方은 上統에는 15처방, 中統에는 50개의 처방이 있고, 下統에는 22개의 처방이 있었다. 또한 全體處方量의 大棗比率이 10% 이상 차지하는 處方은 上統에 5개의 처방이 있고, 中統에는 18개의 처방이, 下統에는 3개의 처방이 있었다.
5. 主治에는 外感 및 痰飲으로 인한 질환, 婦人

科, 消化器 疾患, 瘧疾, 筋骨格係疾患, 下痢, 中風 이 있고 生薑 및 大棗이 가장 많이 쓰이는 질환은 外感 및 痰飲으로 인한 질환으로 각각 13方씩이 있었다.

6. 方藥合編은 인용한 古典이 총 68가지이며 生薑 및 大棗을 포함한 處方이 나온 文獻은 54가지였다. 이 중 太平惠民和劑局方이 25方으로 가장 많았다.
7. 生薑 및 大棗의 수치는 일반적인 수치가 가장 많았고, 生薑은 煨法을, 大棗은 煨法과 米炒도 사용하였다.

## V. 參考文獻

1. 全國韓醫科大學 本草學教室 : 本草學, 서울, 영림사, 1999. pp. 103., pp. 117., pp. 136-137., pp. 542-543.
2. 黃度淵 : 證脈方藥合編, 서울, 남산당, 2000. pp. 1-373.
3. 金亨泰 : 方藥合編에 대한 연구, 대전원전의회사 학회지, 제 5권, 1983. pp. 171-172.