

## 耳鳴의 治療穴位에 關한 文獻研究

金東洙·金永一\*

### The literatural study on the effect of acupuncture for tinnitus

Kim dong-soo·Kim young-il

Dept. of Acupuncture and Moxibustion,

College of Oriental Medicine, Daejeon University, Daejeon, Korea.

The literatural study on the effect of acupuncture for tinnitus was studied from the viewpoint of acupuncture effect. The conclusions are as follows.

1. The ear manages kidney, it relates with the heart meridian of hand soeum, kidney meridian of foot soeum, lung meridian of hand taeum, spleen meridian of foot taeum, stomach meridian of foot yangmyeong, gallbladder meridian of foot soyang, triple energizer meridian of hand soyang, small intestine meridian of hand taeyang.

2. According to classification of meridian in acupuncture treatment of tinnitus triple energizer meridian of hand soyang 18.0%, gallbladder meridian of foot soyang 16.6%, bladder meridian of foot taeyang 16.6%, small intestine meridian of hand taeyang 9.7%, large intestine meridian of hand yangmyeong 8.3%, stomach meridian of foot yangmyeong 5.5%, spleen meridian of foot taeum 4.1%, pericardium meridian of hand gworeum 4.1%, lung meridian of hand taeum 2.8%, heart meridian of hand soeum 2.8%, kidney meridian of foot soeum 2.8%, liver meridian of foot gworeum 2.8%, conception channel 2.8%, governor channel 2.8% have been used much in turn.

3. In the general points GB2 24times, TE3 22times, TE17 22times, SI19 20times, TE21 20times, KI 3 19times, BL23 17times, LI4 15times have been used much in turn.

### I. 緒論

耳鳴은 聲源이 없이 耳竅內에 自覺의으로 鳴聲하  
는 包括的인 症候이다. 주관적인 鳴聲인 울리는 소  
리도 多樣하여 風聲, 汽軸聲, 潮聲, 蟬聲, 鼓聲, 雷  
聲, 蚊噪聲, 蟻鬪聲 等과 같은 것이 들리는 疾病이  
다.<sup>1)</sup>

西洋醫學에서 聽覺은 音波의 에너지가 蝸牛管의  
絨毛細胞를 興奮시켜 그것이 聽神經을 興奮시키는  
것에 의해 일어나며, 耳鳴은 귀울림(Tinnitus ;  
ear-ringing) 이라하며 여러 가지 원인으로 聽神經에  
自發電이 생기기 때문에 일어난다고 추측되고 있  
다.<sup>2)</sup> 耳鳴의 原因은 不分明하나 頸部의 交感神經의  
긴장이상, 自律神經의 기능실조, 內分泌機能의 이상,  
細菌感染, Allergy설, 新陳代謝의 障碍, 水分 및 염  
분대사의 장애, 비타민 결핍설 등이 있다.<sup>1)</sup>

耳鳴은 感音性 障碍와 轉音性 障碍로 분류되며

\* 대전대학교 한의과대학 신경정신과학교실  
· 교신저자 : 김영일 · E-mail : omdkim01@dju.ac.kr  
· 채택일 : 2006년 11월 20일

感音性 障礙는 音이 높은 耳鳴으로 內耳·中樞疾患으로 發病하고 轉音性 障礙는 音이 낮은 耳鳴으로 中耳疾患으로 발생한다. 感覺법으로 발작적인 眩氣症, 難聽, 耳鳴이 있을 때는 메니에르病에 의한 것이며 他人에게 들리는 耳鳴은 귀지로 인한 塞栓·異物에 의한 것이다. 耳痛·耳漏가 있으면 中耳炎이며 高齡者는 腦動脈 硬化症이나 高血壓에 의해 발생한다. 이외에도 循環障礙(低血壓, 貧血), 代謝障礙(糖尿病, 甲狀腺腫), 心因性(神經症, 心身症, 憂鬱症, 히스테리) 自律神經失調症 등이 있다.<sup>3)</sup>

耳鳴音이 耳內異物, 中耳腔 底流液 등에 의해 發生하는 확실한 音源이 인정되는 耳鳴은 原因에 따라 治療가 가능한 경우가 있으나 音源이 불분명한 耳鳴은 根本的인 治療가 곤란한 경우가 대부분으로 安定劑의 投與, 遮音法(masking method), 手術療法 및 biofeed back療法을 시도하고 있으나 중요한 것은 患者의 心理的인 安定이다.<sup>1)</sup>

韓醫學의으로 腎은 耳를 主管하며 耳는 外部를 主管하므로 먼 곳의 소리를 듣게 하는 作用을 하며 心은 別氣가 귀에 主管하여 들을 수 있게 하는데 귀는 또한 手少陰心經, 足少陰腎經, 手太陰肺經, 足太陰脾經, 足陽明胃經, 足少陽膽經, 手少陽三焦經, 手太陽小腸經 등과 關聯되어 密接한 關係를 가진다.<sup>1)</sup>

耳鳴은 發生原因에 따라 風火上撓, 耳竅失聰·痰濁阻耳, 清竅被蒙·腎精虧虛, 髓海不足·中氣虛弱, 清陽不昇 4가지로 나눌 수 있으며 各各 清肝泄熱, 熄風開竅하고 痰濁泄化, 和胃降逆하고, 滋養肝腎, 填精補髓하고 調補脾胃, 益氣昇清하는 위주로 치료하고 있다.<sup>4)</sup>

耳鳴은 最近 多發하고 있으나 西洋醫學에서는 難治性 疾患중 하나로써 根本的인 治療가 되지 않고 있다. 이에 著者는 耳鳴의 韓醫學的인 治療에 대한 研究가 필요하리라 思料되어 鍼灸文獻을 중심으로 耳鳴의 治療穴位에 대해 研究하여 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 資料 및 研究方法

#### 1) 資料

- (1) 黃帝鍼灸甲乙經<sup>5)</sup>
- (2) 備急千金要方<sup>6)</sup>
- (3) 鍼灸聚英<sup>7)</sup>
- (4) 鍼灸集成<sup>8)</sup>
- (5) 醫學入門<sup>9)</sup>
- (6) 東醫寶鑑<sup>10)</sup>
- (7) 鍼灸經緯<sup>11)</sup>
- (8) 鍼灸學<sup>12)</sup>
- (9) 鍼灸準用<sup>13)</sup>
- (10) 鍼灸大成<sup>14)</sup>
- (11) 鍼灸治療 圖解處方集<sup>15)</sup>
- (12) 침뜸치료학<sup>16)</sup>
- (13) 道家一鍼療法<sup>17)</sup>
- (14) 鍼灸精要<sup>18)</sup>
- (15) 最新鍼灸治療學<sup>19)</sup>
- (16) 臨床 鍼灸 治療學<sup>20)</sup>
- (17) 實用 鍼灸臨床<sup>3)</sup>
- (18) 鍼灸와 臨床<sup>21)</sup>
- (19) 鍼經<sup>22)</sup>
- (20) 鍼灸辨證治療學<sup>4)</sup>
- (21) 鍼灸輸血總論<sup>23)</sup>
- (22) 原色 眼耳鼻咽喉科學<sup>1)</sup>

### 2) 研究方法

韓醫學의 歷代文獻을 研究對象으로 하여 耳鳴의 治療穴位를 整理檢討하였다.

## 2. 調查內容

### 1) 黃帝鍼灸甲乙經<sup>5)</sup>

耳鳴取以前動脈

耳鳴取手中指爪甲上左取右右取左先取手後取足.

耳鳴百會及頷厭顛息天窓大陵偏歷前谷後谿皆主之.

耳痛聾鳴上關主之.

耳聲鳴下關及陽谿關衝掖門陽谷主之.

耳聲鳴頭頷痛耳門主之.

頭中頷痛引耳中聲聲嘈嘈和膠主之.

耳聲填填如無聞聲聲嘈嘈若蟬鳴頷頰鳴聽宮主之下頰取之.

耳聲嘈嘈無所聞天容主之.

耳鳴無聞肩貞及完骨主之.

耳中生風耳鳴耳聾時不聞商陽主之.

2) 備急千金要方<sup>6)</sup>

上關 下關 四白 百會 顛息 翳風 耳門 頷厭 天窓 陽谿 關衝 掖門 中渚 主耳痛耳聾.

天容 聽會 聽宮 中渚主聲嘈嘈若蟬鳴.

前谷後谿主耳鳴內取偏歷大陵.

完骨 陽谿 肩貞 竅陰 俠谿主頷痛引耳嘈嘈無所門.

商陽主耳中風聾鳴刺入一分留一呼灸三壯左取右取左如食頃.

3) 鍼灸聚英<sup>7)</sup>

耳鳴百會如聽宮, 聽會耳門絡却中, 陽谿陽谷前谷穴, 後谿完骨中渚同, 掖門商陽腎俞頂, 總十四穴裏攻.

4) 鍼灸集成<sup>8)</sup>

耳鳴 取掖門 耳門 中渚 上關 完骨 臨泣 陽谷 前谷 陽谿 偏歷 合谷 大陵 太谿 金門

5) 醫學入門<sup>9)</sup>

耳鳴 或出血作痛及聾耳 俱寫中脈金門合谷

6) 東醫寶鑑<sup>10)</sup>

耳鳴 取掖門 耳門 中渚 上關 完骨 臨泣 陽谷 前谷 後谿 陽谿 偏歷 合谷 大陵 太谿 金門

7) 鍼灸經緯<sup>11)</sup>

耳鳴 - 腎俞, 三焦俞, 膽俞.

耳鳴 - 太谿, 復溜.

耳鳴, 耳聾 - 掖門, 中渚, 陽池, 外關, 支溝, 耳門, 翳風.

耳鳴, 耳聾 - 聽會, 風池, 俠谿

耳鳴, 腰痛 - 地五會, 耳門, 足三里

腎虛耳鳴 - 足三里, 地五會.

耳鳴 - 後谿, 束骨, 聽宮, 翳風, 外關, 耳門, 太谿.

8) 鍼灸學<sup>12)</sup>

治療穴 : 掖門, 耳門, 中渚, 上關, 完骨, 臨泣, 陽谷, 前谷, 後谿, 陽谿, 偏歷, 合谷, 太谿, 金門, 聽宮, 聽會, 下關, 四白, 百會, 關衝, 翳風, 天窓

虛症 - 腎俞, 太谿, 復溜, 肝俞

實證 - 肝俞, 行間, 臨泣, 耳門, 翳風, 聽宮, 俠谿

耳內蟬鳴 - 聽會, 少衝, 中衝, 商陽

耳內蟬鳴腰欲折 - 三里

耳內虛鳴 - 腎俞, 三里, 合谷, 太谿, 聽會, 三里

耳內或鳴或痒或痛 - 外關, 客主人, 合谷, 聽會

耳鳴 - 完骨, 翳風, 風池, 腎俞, 少海, 太谿

耳鳴頭痛 - 絕骨, 風池(補)

耳鳴不能聽速 - 心俞(灸 30壯)

耳鳴腰痛 - 先五會 次耳門 三間

9) 鍼灸準用<sup>13)</sup>

外感 - 外關, 列缺, 合谷, 風池, 翳風(均瀉).

氣閉 - 聽會, 聽宮, 翳風, 中渚, 耳門(均瀉).

痰火 - 豐隆, 合谷, 大陵, 內關, 中渚, 聽會(均瀉).

肝陽 - 行間, 太衝, 俠谿, 聽會(均瀉), 太谿(補),

氣陷 - 百會, 足三里, 氣海(均補).

腎虛 - 腎俞, 關元, 太谿(均補).

10) 鍼灸大成<sup>14)</sup>

耳鳴 - 聽宮, 聽會, 耳門, 絡却, 陽谿, 陽谷, 前谷, 後谿, 完骨, 中渚, 掖門, 商陽, 腎俞

11) 鍼灸治療 圖解處方集<sup>15)</sup>

主用穴 - 翳風, 風池, 耳門, 聽宮, 聽會, 中渚, 足臨泣

配用穴 - 後谿, 太谿, 腎俞, 外關, 合谷, 陽陵泉

12) 침뜸치료학<sup>16)</sup>

實證 - ① 膽勝格

② 翳風, 聽會, 俠谿, 大推, 外關, 合谷

③ 聽會, 足臨泣, 合谷, 中渚

④ 百會, 風池, 聽宮

虛症 - ① 腎正格

② 翳風, 聽宮, 腎俞, 氣海, 太谿

③ 腎俞, 合谷, 足三里

13) 道家一鍼療法<sup>17)</sup>

主穴 - 中渚穴  
配穴 - 聽宮穴

14) 鍼灸精要<sup>18)</sup>

局部取穴 - 耳門 聽宮 聽會 翳風 風池 下關 迎香  
遠位取穴

- ① 腎俞, 太谿, 金門, - 腎·膀胱經
- ② 行間, 太衝, 臨泣, - 肝·膽經
- ③ 掖門, 中渚, 外關, 支溝, 會宗, - 三焦經
- ④ 內關 - 突發性 耳聾을 治療. 心包經
- ⑤ 合谷 - 四總穴

그 외

- ① 耳背靜脈 出血
- ② 「舍巖鍼法」少海 - 耳鳴症의 최고 명혈
- ③ 「鍼灸對穴」天柱-大渚, 腎俞-心俞, 關元, 太谿-太衝, 聽會-翳風, 迎香-金門

15) 最新鍼灸治療學<sup>19)</sup>

- ① 風火가 上部를 搖動하여 聽力이 低下된 경우  
處方 - 風池, 聽會, 中渚, 行間, 俠谿
- ② 痰濁이 귀를 가로막아 淸竅가 막힌 경우  
處方 - 耳門, 翳風, 外關, 風隆, 內庭
- ③ 腎精이 虛하여 髓海가 不足한 경우  
處方 - 肝俞, 腎俞, 關元, 三陰交, 聽宮
- ④ 中氣가 虛弱하여 淸陽이 상승하지 않는 경우  
處方 - 脾俞, 氣海, 足三里, 百會, 耳門

16) 臨床 鍼灸 治療學<sup>20)</sup>

- ① 聽會 : 膽經
- ② 太谿 : 腎經 原穴
- ③ 聽宮

備考 : 耳는 소속은 腎經이나 앞은 膽經이고 뒤는 小腸經이다.

17) 實用 鍼灸臨床<sup>3)</sup>

저주과 전침요법

聽宮 - 翳風, 四瀆 또는 外關 - 中渚

뜸요법 - 瘦脈에 刺針하고 刺入部에 無癢灸(非化

膿灸)를 실시한다.

18) 鍼灸와 臨床<sup>21)</sup>

實證 - 翳風, 聽會, 俠谿, 中渚, 行間, 足臨泣  
虛症 - 腎俞, 關元, 太谿, 三陰交, 聽會

19) 鍼經<sup>22)</sup>

팔의 침자리 - 內關, 少海

얼굴의 침자리 - 中渚, 外關

다리의 침자리 - 陽陵泉, 懸種, 足臨泣, 聽宮

머리의 침자리 - 翳風, 完骨, 風池, 天柱

20) 鍼灸辨證治療學<sup>4)</sup>

- ① 風火上搖, 耳竅失聰  
風池, 聽會, 中渚, 行間, 俠谿
- ② 痰濁阻耳, 淸竅被蒙  
耳門, 翳風, 外關, 風隆, 內庭
- ③ 腎精虧虛, 髓海不足  
肝俞, 腎俞, 關元, 三陰交, 聽宮
- ④ 中氣虛弱, 淸陽不昇  
脾俞, 氣海, 足三里, 百會, 耳門

21) 鍼灸輸血總論<sup>23)</sup>

肝膽火盛證

翳風, 聽會, 俠谿, 中渚

隨症配穴 - 兼風熱者 : 外關, 風池

兼痰熱者 : 風隆

腎精不足證

聽會, 風池, 太谿, 腎俞

22) 原色 眼耳鼻咽喉科學<sup>1)</sup>

聽宮, 聽會, 翳風, 百會, 掖門, 耳門, 上關, 完骨, 臨泣, 陽谷, 前谷, 腎俞, 肩貞, 完骨, 大陵, 中渚, 後谿, 陽谿, 偏歷, 合谷, 大陵, 太谿, 金門穴을 刺針하여 耳針은 腎, 沈, 內耳穴點을 活用한다. 때로는 暈聽灸를 取하며 翳風, 聽宮, 完骨, 瘦脈穴에 當歸, 丹蔘, 麝香液을 水針한다.

### III. 考 察

人體의 聽覺 및 平衡運動의 기관인 귀는 構造的 또는 生理的으로 外耳, 中耳, 內耳 3部分으로 나누어져 있다. 外耳에는 耳介와 外耳道가 있고, 中耳에는 乳突蜂窠가 鼻咽頭와 연결되며 鼓膜과 耳小骨을 함유하고 있는 鼓室이 있으며, 內耳에는 蝸牛와 平衡迷路를 가지고 있는 三半規管, 卵形囊, 球形囊 등으로 나누어져 있다. 中耳, 內耳는 側頭骨 內部에 속해 있고 外耳는 頭部 外側部 및 頰部로 突出되어 있다.<sup>24)</sup>

西洋醫學에서 聽覺은 音波의 에너지가 蝸牛管의 絨毛細胞를 興奮시켜 그것이 聽神經을 興奮시키는 것에 의해 일어나며, 耳鳴은 귀울림(Tinnitus ; ear-ringing) 이라하며 여러 가지 원인으로 聽神經에 自發放電이 생기기 때문에 일어난다고 추측되고 있다.<sup>2)</sup>

耳鳴의 原因은 불분명하나 경부의 교감신경의 긴장이상, 자율신경의 기능실조, 내분비기능의 이상, 세균감염, Allergy설, 신진대사의 장애, 수분 및 염분대사의 장애, 비타민 결핍설 등이 있다.<sup>1)</sup>

耳鳴은 感音性 障礙와 轉音性 障礙로 분류되며 感音性 障礙는 音이 높은 耳鳴으로 內耳·中樞疾患으로 發病하고 轉音性 障礙는 音이 낮은 耳鳴으로 中耳疾患으로 발생한다. 鑑別법으로 발작적인 眩氣症, 難聽, 耳鳴이 있을 때는 메니에르病에 의한 것이며 他人에게 들리는 耳鳴은 귀지로 인한 塞栓·異物에 의한 것이다. 耳痛·耳漏가 있으면 中耳炎이며 高齡者는 腦動脈 硬化症이나 高血壓에 의해 발생한다. 이외에도 循環障礙(低血壓, 貧血), 代謝障礙(糖尿病, 甲狀腺腫), 心因性(神經症, 心身症, 憂鬱症, 히스테리) 自律神經失調症 등이 있다.<sup>3)</sup>

韓醫學의으로 腎은 耳를 主管하며 耳는 外部를 主管하므로 먼 곳의 소리를 듣게 하는 作用을 하며 心은 別氣가 귀에 主管하여 들을 수 있게 하는데 귀는 또한 手少陰心經, 足少陰腎經, 手太陰肺經, 足太陰脾經, 足陽明胃經, 足少陽膽經, 手少陽三焦經, 手太陽小腸經 등과 關聯되어 密接한 關係를 가진다.<sup>1)</sup>

耳鳴의 原因에 대해 『素問』의 「至眞要大論」·「氣

交變大論」에서는 “厥陰司天의 해에 客氣가 便乘하면 耳鳴眩暈이 發生하고, 少陽司天에 客氣가 便乘하면 耳聾이 나타난다.”, “무더위가 유행하고 肺金이 邪氣의 侵入을 받으면 사람들에게 耳聾이 發生하고, 燥氣가 유행하고 肝木이 邪氣의 侵入을 받으면 사람들에게 귀에 소리가 들리지 않는다.”고 하여 耳鳴耳聾에 대해 초보적인 分析을 함과 아울러 內的 要因과 外的 要因을 제시하였다.<sup>25)</sup>

『靈樞』의 「口問」·「決氣」·「海論」에서는 “上部的 精氣가 不足하여 腦를 충분히 營養하지 못하므로 귀가 울린다.”, “精氣가 빠져나가면 耳聾이 發生한다.”, “髓海가 不足하면 어지럽고 耳鳴이 나타난다.”고 하였다.<sup>26)</sup>

『景岳全書』의 「耳證」에서는 “虛實證으로 나누어 實證은 膏粱厚味, 飲酒로 因한 痰火로, 虛症은 勞倦, 體虛, 久病, 大病 後에 發生한다. 實證은 爆鳴, 鳴音大와 少壯熱盛으로 일어나고 虛症은 潮聲, 蟬鳴音이 들리는 耳鳴이 多發하는데 이것은 人年四十이면 陰氣도 半으로 줄어서 생기는 生理的인 現狀이다.”라고 하였다.<sup>27)</sup>

耳鳴은 發生原因에 따라 風火上擾, 耳竅失聰·痰濁阻耳, 清竅被蒙·腎精虧虛, 髓海不足·中氣虛弱, 清陽不昇 4가지로 나눌 수 있으며 各各 清肝泄熱, 熄風開竅하고 痰濁泄化, 和胃降逆하고, 滋養肝腎, 填精補髓하고 調補脾胃, 益氣昇清하는 위주로 치료하고 있다.<sup>4)</sup>

耳鳴의 鍼灸治療에 使用된 穴은 모두 72穴이며 經絡別로는 手太陰肺經에 列缺 經渠等 2穴, 手陽明大腸經에 偏歷 陽谿 商陽 合谷 三間 迎香 等 6穴, 足陽明胃經에 下關 四白 足三里 風隆 等 4穴, 足太陰脾經에 內庭 三陰交 太白 等 3穴, 手少陰心經에 少衝 少海 等 2穴, 手太陽小腸經에 天窓 前谷 後谿 陽谷 聽宮 天容 肩貞 等 7穴, 足太陽膀胱經에 絡却 腎俞 金門 申脈 三焦俞 膽俞 束骨 肝俞 心俞 天柱 大杼 脾俞 等 12穴, 足少陰腎經에 太谿 復溜 等 2穴, 手厥陰心包經에 大陵 中衝 內關 等 3穴, 手少陽三焦經에 顛息 關衝 液門 耳門 和髎 翳風 中渚 陽池 外關 支溝 會宗 四瀆 瘰癧 陽輔 等 13穴, 足少陽膽經에 頷厭 上關 完骨 聽會 足竅陰 俠谿 足臨泣 風池 地五會 絕骨 陽陵泉 等 12穴, 足厥陰肝

經에 行間 太衝 等 2穴, 任脈에 氣海 關元 等 2穴 督脈에 百會 大推 等 2穴(表 I)이 사용되었다.

耳鳴에 많이 응용된 經絡은 手少陽三焦經 18.0%, 足少陽膽經 16.6%, 足太陽膀胱經 16.6%, 手太陽小腸經 9.7%, 手陽明大腸經 8.3%, 足陽明胃經 5.5%, 足太陰脾經 4.1%, 手厥陰心包經 4.1%, 手太陰肺經 2.8%, 手少陰心經 2.8%, 足少陰腎經 2.8%, 足厥陰肝經 2.8%, 任脈 2.8%, 督脈 2.8% 順으로 나타났다.(表 II)

耳鳴에 多用된 穴로는 聽會 24회, 中渚 22회, 翳風 22회, 聽宮 20회, 耳門 20회, 太谿 19회, 腎俞 17회, 合谷 15회 順으로 多用되었다.(表 III)

「表 I」 經絡別 經穴 및 頻度數

經絡	鍼灸治療(頻度)
手太陰肺經	列缺(1) 經渠(1)
手陽明大腸經	偏歷(6) 陽谿(9) 商陽(6) 合谷(15) 三間(1) 迎香(2)
足陽明胃經	下關(4) 四白(2) 足三里(8) 豐隆(4)
足太陰脾經	內庭(2) 三陰交(3) 太白(1)
手少陰心經	少衝(1) 少海(3)
手太陽小腸經	天窗(3) 前谷(8) 後谿(9) 陽谷(8) 聽宮(20) 天容(2) 肩貞(3)
足太陽膀胱經	絡却(2) 腎俞(17) 金門(7) 申脈(1) 三焦俞(1) 膽俞(1) 束骨(1) 肝俞(3) 心俞(2) 天柱(2) 大杼(1) 脾俞(2)
足少陰腎經	太谿(19) 復溜(3)
手厥陰心包經	大陵(7) 中衝(1) 內關(3)
手少陽三焦經	顛息(2) 關衝(3) 液門(10) 耳門(20) 和膠(1) 翳風(22) 中渚(22) 陽池(1) 外關(12) 支溝(2) 會宗(1) 四瀆(1) 瘰脈(2)
足少陽膽經	額厭(2) 上關(8) 完骨(11) 聽會(24) 足竅陰(2) 俠溪(10) 足臨泣(11) 風池(12) 地五會(3) 絕骨(2) 陽陵泉(2) 陽輔(1)
足厥陰肝經	行間(7) 太衝(3)
任脈	氣海(4) 關元(5)
督脈	百會(9) 大推(1)

「表 II」 經絡別 經穴數 및 百分率

經絡	經穴數	%	頻度數	%
手太陰肺經	2	2.8	2	0.4
手陽明大腸經	6	8.3	38	9.2
足陽明胃經	4	5.5	18	4.3
足太陰脾經	3	4.1	6	1.4
手少陰心經	2	2.8	4	0.9
手太陽小腸經	7	9.7	53	12.9
足太陽膀胱經	12	16.6	40	9.7
足少陰腎經	2	2.8	22	5.3
手厥陰心包經	3	4.1	11	2.7
手少陽三焦經	13	18.0	99	24
足少陽膽經	12	16.6	88	21
足厥陰肝經	2	2.8	10	2.4
任脈	2	2.8	9	2.2
督脈	2	2.8	10	2.4
計(%)	72	100	410	100

「表 III」 頻度別 經穴

使用回數	經穴(頻度)
20回以上	聽宮(20) 耳門(20) 翳風(22) 中渚(22) 聽會(24)
15回以上	合谷(15) 腎俞(17) 太谿(19)
10回以上	液門(10) 外官(12) 完骨(11) 俠溪(10) 足臨泣(11) 風池(12)
5回以上	偏歷(6) 陽谿(9) 商陽(6) 足三里(8) 前谷(8) 後谿(9) 陽谷(8) 金門(7) 大陵(7) 上關(8) 行間(7) 關元(5) 百會(9)
5回未滿	列缺(1) 經渠(1) 三間(1) 迎香(2) 下關(4) 四白(2) 豐隆(4) 內庭(2) 三陰交(3) 太白(1) 少衝(1) 少海(3) 天窗(3) 天容(2) 肩貞(3) 絡却(2) 申脈(1) 三焦俞(1) 膽俞(1) 束骨(1) 肝俞(3) 心俞(2) 天柱(2) 大杼(1) 脾俞(2) 復溜(3) 中衝(1) 內關(3) 顛息(2) 關衝(3) 和膠(1) 陽池(1) 支溝(2) 會宗(1) 四瀆(1) 瘰脈(2) 額厭(2) 足竅陰(2) 地五會(3) 絕骨(2) 陽陵泉(2) 陽輔(1) 太衝(3) 氣海(4) 大推(1)

#### IV. 結論

耳鳴의 治療穴位에 關한 文獻研究를 通하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 耳는 腎이 主管하며 手少陰心經, 足少陰腎經, 手太陰肺經, 足太陰脾經, 足陽明胃經, 足少陽膽經, 手少陽三焦經, 手太陽小腸經 等과 關聯되어 密接한 關係를 가진다.

2. 耳鳴의 發生原因을 分類하면 風火上擾, 耳竅失聰·痰濁阻耳, 清竅被蒙·腎精虧虛, 髓海不足·中氣虛弱, 清陽不昇 4가지로 分類되며 各各 清肝泄熱, 熄風開竅하고 痰濁泄化, 和胃降逆하고, 滋養肝腎, 填精補髓하고 調補脾胃, 益氣昇清하여 治療한다.
3. 耳鳴의 鍼灸治療에서 多用된 經絡은 手少陽三焦經 18.0%, 足少陽膽經 16.6%, 足太陽膀胱經 16.6%, 手太陽小腸經 9.7%, 手陽明大腸經 8.3%, 足陽明胃經 5.5%, 足太陰脾經 4.1%, 手厥陰心包經 4.1%, 手太陰肺經 2.8%, 手少陰心經 2.8%, 足少陰腎經 2.8%, 足厥陰肝經 2.8%, 任脈 2.8%, 督脈2.8% 順으로 多用되었다.
4. 耳鳴의 鍼灸治療에서 多用된 經穴은 聽會 24회, 中渚 22회, 翳風 22회, 聽宮 20회, 耳門 20회, 太谿 19회, 腎俞 17회, 合谷 15회 順으로 多用되었다.
10. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, p. 185-186, 203, 1981.
11. 楊維傑 : 鍼灸經緯, 臺北, 樂群出版公司, p. 344, 346, 349, 350, 1975.
12. 崔容秦 外 : 鍼灸學, 서울, 集文堂, p. 1221-1222, 1988.
13. 李秉烈 外 : 鍼灸準用, 서울, 醫聖堂, p. 474-475, 1999.
14. 楊繼洲 : 鍼灸大成, 서울, (주)침코리아, p. 335, 2002.
15. 이병국 : 鍼灸治療 圖解處方集, 서울, (주)침코리아, p. 134~139, 1989.
16. 정민성 : 침뜸치료학, 서울, 학민사, p. 354-356, 1995.
17. 黃桂全 : 道家一鍼療法, 경기, 대성의학사, p. 34-35, 2002.
18. 李芳遠 : 鍼灸精要, 서울, 一中社, p. 489-490, 2002.
19. 金基鉉 : 最新鍼灸治療學, 서울, 성보사, p. 811-816, 2002.
20. 박건중 : 臨床 鍼灸 治療學, 서울, 군자출판사, p. 207-208, 2003.
21. 문헌길·문애숙 : 鍼灸와 臨床, 서울, 군자출판사, p. 882~885, 2003.
22. 이홍재 : 鍼經, 서울, 도서출판 동의, p. 185-187, 2004.
23. 申秦鎬 : 鍼灸輸血總論, 서울, 書苑堂, p. 447-448, 2006.
24. 新太陽社編輯局 : 原色最新醫療大百科辭典, 서울, p. 91-92, 1991.
25. 王琦 外 : 黃帝內經素問今釋, 서울, 醫聖堂, p. 337, 432, 1994.
26. 裴秉哲 : 今釋黃帝內經靈樞, 서울, 成輔社, p. 276, 288, 298, 1995.
27. 田溶敏 : 再編附翼景岳全書, 서울, 東源文化社, p. 875-878, 2004.

## V. 參考文獻

1. 盧石善 : 原色 眼耳鼻咽喉科學, 서울, 一中社, 耳科學p. 9, 83-87, 1999.
2. 蔡炳允 : 韓方眼耳鼻咽喉科學, 서울, 集文堂, p. 163-167. 1982.
3. 北村 智·森川和有 : 實用 鍼灸臨床, 서울, 도서출판 정담, p. 417-418, 2003.
4. 김정수 : 鍼灸辨證治療學, 서울, (주)침코리아, p. 397-401, 2003.
5. 皇甫謐 : 黃帝鍼灸甲乙經, 臺北, 宏業書局, p. 279, 1985.
6. 孫思邈 : 備急千金要方, 서울, 大星文化社, p. 525, 1984.
7. 高武 : 鍼灸聚英, 臺北, 宏業書局, p. 282. 1985.
8. 廖潤鴻 : 鍼灸集成, 北京, 中國書店, p. 34, 1986.
9. 李梴 : 醫學入門, 서울, 大星文化社, p. 41, 490, 1984.