

대한의리기공학회
J. OF MEDICAL GI-GONG
Vol.9. No.1. 2006.

금기약물과 관련하여 임신 중 사용된 처방에 대한 연구

유경훈* · 김창민** · 박령준*** · 최형일****

* · ** · **** : 대한의리기공학회
*** : 동국대학교 한의과대학 본초학교실

大韓醫療氣功學會

I. 緒 論

황제내경 이후의 한의학 문헌1)2)3)4)5)6)7)8)9)10)11)들을 살펴보면 임신 중

- 1) 許浚 著, 元秦喜외 點校 : 精校 東醫寶鑑, 서울, 한미의학, 2001
- 2) 張介賓 : 景岳全書 下, 서울, 대성문화사, 1988
- 3) 傅山 : 傅青註女科, 北京, 中國中醫藥出版社, 1997
- 4) 陳自明 : 婦人大全良方, 서울, 一中社, 1992
- 5) 張機 : 金匱要略, 中國中醫研究院, 1987
- 6) 葉桂 : 葉天士女科全書, 台北, 方行書局, 1969
- 7) 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, 1975
- 8) 孫思邈 : 備急千金療方, 大星文化社, 서울, 1984
- 9) 方廣編註 : 丹溪心法附餘(下), 大星文化社, 서울, 1982
- 10) 王肯堂 : 女科準繩, 翰成社, 서울, 1982
- 11) 樓全善 : 醫學綱目(卷4), 北一出版社, 台南, 1979

의 병증에 따른 다양한 처방이 제시되어 있어, 임신 중에도 한약을 사용해 왔음을 알 수 있다. 하지만 현재 임상에서는 환자나 의사 모두 막연한 불안감으로 인하여 임신 중 한약을 사용함에 주저함이 있다.

한의학에서는 천연물을 약제로 사용하고 있어 단일성분으로 조제된 양방 약물에 비하여 그 위해성이 상대적으로 적기 때문에 그만큼 용약에 대한 부담이 낮다. 물론 附子, 巴豆 등은 상당한 독성을 지니고 있어 사용에 주의가 요구되며 특히 임신 중에는 태아를 고려하여야 하기 때문에 투약에 신중을 기해야 한다. 그러나 임신 중 병증과 산모 및 태아의 상태를 고려하고 참작하여 사용하면 득이 되니 이는 『內經』에서 말하는 “有故無損 亦無損也”의 이치인 것이다¹²⁾

이에 본 저자는 역대 문헌 중 東醫寶鑑의 婦人門과 景岳全書의 婦人規, 傳靑註女科를 고찰하여 임신 중 사용된 처방과 그에 포함된 금기약을 정리하여 임신 중의 복용을 좀 더 자유롭게 하고자 본 연구를 시도하였다.

II. 資料調査 및 研究方法

1. 資料調査

자료조사 대상으로 東醫寶鑑 婦人門, 景岳全書 婦人規, 傳靑註女科를 선택하였다.

2. 研究方法

- 1) 임신 중에 사용된 처방과 구성약물을 문헌 조사하여 정리하였다.
- 2) 중복된 처방은 중복되는 대로 정리하였다.
- 3) 2)에서 얻어진 자료들 중에서 동일

문헌에 나온 동일 처방은 1회만 기재하였다.

- 4) 각 처방에 금기약이 포함된 경우 이를 표기하였다.
- 5) 처방의 용약 목적에 따라 安胎, 催生 · 滑利類로 구분하여 각각 安胎, 催生으로 표기하고 각각의 빈도수를 조사하였다.
- 6) 安胎나 下胎, 催生중 동시에 두 가지 의미를 모두 지니는 처방은 주된 방의에 두 번째 방의를 함께 표시하였다. ex) 催生 (安胎)
- 7) 安胎류에는 胎漏, 胎動, 惡阻, 子腫, 子懸, 感寒등 임신상태를 유지하면서 병증을 치료하는 의미의 모든 처방을 포함하였다.
- 8) 다용된 금기약의 효능과 금기이유를 조사하고, 처방 중에 금기약물이 사용된 이유를 고찰하였다.

12) 辛民教 : 臨床本草學, 서울, 永林社, 1997, pp.152-153.

Ⅲ. 本 論

동의보감 부인규에 제시된 임신 중에 사용가능한 처방은 다음과 같다.

분류	병증	처방명	구성약물	금기약	비고
胎動 · 胎漏	胎漏	四物湯加味	熟地黄 芍藥 當歸 川芎 阿膠珠 白朮 條芩 縮砂 香附子 艾葉 糯米		安胎
		八物湯加味1	白朮 白茯苓 甘草 熟地黄 川芎 當歸 黃芪 肉桂 白芍藥 阿膠 艾葉	肉桂	安胎
		八物湯加味2	白朮 白茯苓 甘草 熟地黄 川芎 當歸 黃芪 肉桂 白芍藥 防風 升麻	肉桂	安胎
		補中益氣湯	黃芪 人蔘 白朮 甘草 當歸身 陳皮 柴胡 升麻		安胎
		枳殼湯	白朮 枳殼 ¹³⁾ 黃芩	枳實	安胎
		膠艾湯	熟地黄 艾葉 當歸 川芎 阿膠珠 甘草		安胎
		當歸寄生湯	人蔘 桑寄生 熟地黄 續斷 當歸 川芎 白朮 艾葉		安胎
		桑寄生散	桑寄生 續斷 川芎 當歸 白朮 香附子 阿膠珠 茯神 人蔘 甘草 生薑		安胎
	胎漏腹痛	膠艾四物湯	熟地黄 當歸 川芎 白芍藥 阿膠珠 條芩 白朮 縮砂 艾葉 香附子 糯米		安胎
	胎動,腰痛, 墮胎防止	杜續丸	杜仲 續斷 棗		安胎
	胎動	小膠艾湯	阿膠珠 艾葉		安胎
		膠艾芎歸湯	阿膠珠 艾葉 川芎 當歸 甘草		安胎

표 1. 동의보감 처방-1

¹³⁾ 枳殼은 枳實과 성미가 유사하며 禁忌역시 같아 枳實의 범주에 포함하였다. 辛民教 : 前揭書 p.483.

분류	병증	처방명	구성약물	금지약	비고
태동 · 태漏	氣血虛 胎漏	芎歸補中湯	黃芪 當歸 白朮 杜仲 白芍藥 乾薑 阿膠珠 川芎 五味子 木香 人蔘 甘草	乾薑	安胎
	兒在腹中哭	無名一方	黃連		安胎
	임신 중 腹痛	當歸地黃湯	熟地黃 當歸		安胎
	胎動腹痛 出血	安胎散	熟地黃 川芎 枳殼 糯米 薑 棗	枳實	安胎
		安胎飲	白朮 條芩 當歸 白芍藥 熟地黃 縮砂 陳皮 川芎 紫蘇葉 甘草		安胎
	胎動不安	黃芩湯	黃芩 白朮 縮砂 當歸		安胎
	衝任脈虛, 補血安胎	內補丸	熟地黃 當歸		安胎
	墮落傷損 致胎動不安 腹痛不可忍	獨聖散	縮砂		安胎
	妊娠 日月未足而欲產者 腹痛	知母丸	知母		安胎
	胎漏	生地黃粥	糯米 生地黃汁		安胎
	胎動	芩朮湯	子芩 白朮		安胎
		葱粥	糯米 蔥白		安胎
		葱白湯	蔥白		安胎
		佛手散	當歸 川芎		安胎
	妊娠 日月未足而欲產者 腹痛	無名一方	槐子 蒲黃 蜜	槐花	安胎
	毒藥攻胎	白扁豆散	白扁豆		安胎
	孕婦常服	金匱當歸散	黃芩 白朮 當歸 川芎 白芍藥		安胎
半產-養血,清熱	五味安胎丸	當歸 川芎 條芩 白芍藥 白朮		安胎	
受胎 令 易 產	縮胎易產	達生散 (縮胎飲)	大腹皮 甘草 當歸 白朮 白芍藥 人蔘 陳皮 紫蘇葉 枳殼 砂仁 青蔥葉	枳實	催生
		瘦胎枳甘散(滑胎枳殼散, 枳殼六一散)	枳殼 甘草 香附子	枳實	催生
		救生散	人蔘 訶子肉 神麩 麥芽 白朮 橘紅	神麩	催生
		佛手散 (芎歸湯)	當歸 川芎 益母草		催生
		縮胎丸	黃芩 赤茯苓 白朮 陳皮		催生
		束胎丸	白朮 枳殼	枳實	催生
		神寢元 (五生丸)	枳殼 乳香 煉蜜	枳實	催生

표 2. 동의보감 처방-2

분류	병증	처방명	구성약물	금기약	비고
半産	半産	安榮湯	熟地黄 白芍藥 川芎 當歸 阿膠珠 香附子 桑寄生 白朮 黃芩 砂仁 糯米		安胎
		千金保胎丸	杜仲(薑汁炒) 白朮(土焦) 當歸(酒洗) 熟地黄(薑汁炒) 阿膠(蛤粉炒) 條芩(炒) 益母草 續斷(酒洗) 香附米 川芎 艾葉 陳皮 縮砂 大棗		安胎
催生 滑利	水血多下 子道乾澁	催生宜用滑利藥-1	猪脂 香油 蜂蜜 醇酒 葵子 牛肉 滑石 榆白皮	葵子	催生
	風冷 氣血凝滯	催生宜用滑利藥-2	牛膝 蔥白 桂心 ¹⁴⁾ 薑	牛膝 肉桂	催生
	觸犯惡氣 心煩躁悶而難産	催生宜用滑利藥-3	麝香 朱砂 乳香 青竹茹	麝香	催生
	難産 胞乾不下	榆白皮湯	榆白皮 冬葵子 瞿麥 牛膝 麻仁(去殼) 木通 ¹⁵⁾	冬葵子 瞿麥 牛膝 通草	催生
交骨 不開 難産	交骨不開難産 難産 日久血乾	兔腦丸	臘月兔腦髓 鼠內腎 丁香 益母草 乳香 麝香 朱砂薄皮	麝香	催生
	催生	龍蛻散	蟬退 ¹⁶⁾ 大蛇蛻 滑石 冬葵子(微炒)	蟬殼 蛇退 冬葵子	催生
	難産及橫逆産	黑神散	百草霜 白芷 清酒 麝香	麝香	催生
	難産及死胎不下	黑龍丹	五靈脂 當歸 川芎 良薑 熟地黄		催生
	難産	催生散	白芷(炒黑) 百草霜 滑石		催生
	交骨不開難産	勝金散	鹽豉 麝香	麝香	催生
	臨産用力太過氣衰 脈微	來甦散	木香 神麴 陳皮 麥芽 黃芪 阿膠 白灼藥 苧根 甘草 糯米 生薑	神麴	催生
	交骨不開難産	加味芎歸湯(龜殼 散)	龜殼 川芎 當歸		催生
	難産 胎不下-外用	如神丹	巴豆 葶麻子(去殼) 麝香	巴豆 麝香	催生
	交骨不開難産	催生如聖散	黃蜀 葵子	葵子	催生
		催生丹	兔腦 乳香 丁香 麝香	麝香	催生
	保産, 胞依不下	三退散 (催生散, 蛇蛻散)	蛇退, 蟬退 亂髮	蛇退 蟬殼	催生
		催生	三退六一散(滑胎 散)	滑石 甘草 亂髮 蛇退 蟬退 穿山甲	蛇退 蟬殼
益母丸	益母草 蜜			催生	

子腫		鯉魚湯	白朮 赤茯苓 白灼藥 當歸 橘紅 鯉魚 生薑		安胎
		茯苓湯	當歸 川芎 白灼藥 熟地黃 白朮 赤茯苓 澤瀉 條芩 梔子 麥門冬 厚朴 甘草 生薑		安胎
		防己湯	桑白皮 赤茯苓 紫蘇葉 防己 木香 生薑		安胎
		全生白朮散	白朮 生薑皮 大腹皮 陳皮 茯苓皮 桑白皮		安胎
		無名一方	山梔子(炙)		安胎
子煩		竹葉湯	白茯苓 麥門冬 黃芩 防風		安胎
		竹瀝湯	赤茯苓 竹瀝		安胎
子懸	臨產驚惶	紫蘇飲	紫蘇葉 人蔘 大腹皮 川芎 陳皮 白灼藥 當歸 甘草 生薑 蔥白		安胎
		蔥白湯	蔥白		安胎
子癇	子癇	羚羊角湯	羚羊角 獨活 酸棗仁 五加皮 防風 薏苡仁 當歸 川芎 茯神 杏仁 木香 甘草 生薑	薏苡仁	安胎
	子癇(輕症)	四物湯加味	熟地黃 當歸 川芎 芍藥 葛根 牡丹皮 秦艽 細辛 防風 竹瀝	牡丹皮	安胎
子淋	子淋(子滿)	澤瀉湯	澤瀉 桑白皮 赤茯苓 地殼 檳榔 木通 生薑	枳實, 通草	安胎
		安榮散	人蔘 川芎 麥門冬 木通 滑石 當歸 燈心 甘草	通草	安胎
		地膚子湯	地膚子 車前子 知母 黃芩 地殼 赤茯苓 白灼藥 升麻 通草 甘草	枳實 通草	安胎
		葵子茯苓散	冬葵子 赤茯苓	冬葵子	安胎
		忘憂散	琥珀 萱草根		安胎
	轉脬	蔘朮飲	熟地黃 芍藥 當歸 川芎 人蔘 白朮 半夏 陳皮 甘草 生薑	半夏	安胎
	轉脬-外用	無名一方	蔥白(鹽炙)		安胎

표 3. 동의보감 처방-3

14) 桂皮, 桂枝, 桂心은 肉桂의 범위에 포함시켰다. 上揭書 pp. 308-311.

15) 木通은 通草와 效能이 유사하며 妊娠時 禁忌藥으로 通草에 포함시켰다. 上揭書 pp. 678-681.

16) 蟬退는 蟬殼의 異名이다 上揭書 p. 351.

子嗽	子嗽	紫菀湯	紫菀 天門冬 桔梗 杏仁 桑白皮 甘草 竹茹 蜜		安胎
		百合散	百合 紫菀茸 貝母 白灼藥 前胡 赤茯苓 桔梗 甘草		安胎
		馬兜鈴散	陳皮 大腹皮 桑白皮 紫蘇葉 馬兜鈴 桔梗 人蔘 貝母 五味子 甘草 生薑		安胎
		天門冬飲	天門冬 紫菀茸 知母 桑白皮 五味子 桔梗		安胎
		無名一方	貝母(去心 浮麥焦) 砂糖屑		安胎
子痢	子痢	當歸芍藥湯	白灼藥 白朮 當歸 白茯苓 澤瀉 條芩 木香 檳榔 黃連 甘草 (白痢腹痛 去黃芩,黃連, 加乾薑)	乾薑	安胎
		白朮湯	白朮 當歸 黃芩		安胎
		雞黃散	烏鷄卵		安胎
		鴨子煎	生薑汁 鴨子 蒲黃		安胎
		訶朮散	訶子皮 白朮 陳皮 良薑 木香 白灼藥(酒炙)		安胎
		大寧散	黑豆 罌粟殼(生,炙 各半) 甘草(生,炙 各半) 生薑		安胎

표 4. 동의보감 처방-4

분류	병증	처방명	구성약물	금기약	비고
子瘡	子瘡	醒脾散	厚朴 草豆蔻 乾薑 甘草 生薑 棗	乾薑	安胎
		驅邪湯	良薑 白朮 草果 橘紅 藿香 砂仁 白茯苓 甘草 薑 棗		安胎
	子瘡 (熱瘡渴飲)	濟生石膏湯	石膏 生地黃 黃芩 麥門冬 人蔘 知母 乾葛 甘草 烏梅		安胎
感寒	感寒	小柴胡湯 (三禁湯)	柴胡 黃芩 人蔘 半夏 甘草 薑 棗	半夏	安胎
		芎蘇散	川芎 紫蘇葉 白灼藥 白朮 麥門冬 陳皮 乾葛 甘草 生薑 蔥白		安胎
		黃龍湯	柴胡 黃芩 人蔘 甘草		安胎
		保安白朮散	白朮 黃芩 薑 棗		安胎
		蔥白湯	蔥白 生薑		安胎
		梔子大青湯	黃芩 升麻 梔子 大青 杏仁		安胎
妊娠 通治	妊娠通治 治產前後多病	保安丸	生乾地黃 馬鳴退(蠶退紙) 赤茯苓 牡丹皮 白灼藥 川芎 細辛 人蔘 肉桂 當歸 牛膝 沈香 白芷 木香 藁本 麻黃 澤蘭 附子(炮) 甘草(炙) 寒水石(煨) 防風 桔梗 蟬退 石茺莢	牡丹皮 肉桂 牛膝 附子 蟬殼	安胎
孕婦 不語	孕婦不語	四物湯加味	熟地黃 芍藥 當歸 川芎 大黃 芒硝 蜜	芒硝 大黃	安胎

표 5. 동의보감 처방-5

景岳全書 婦人規에 제시된 임신 중에 사용가능한 처방은 다음과 같다.

	脾胃虛弱 胎不安	四君子湯	人蔘 白朮 茯苓 甘草 生薑 大棗		安胎
	脾虛寒 胎氣上迫	吾君子煎	人蔘 白朮 茯苓 甘草 乾薑	乾薑	安胎
	元氣虛 胎氣不安	六君子湯	人蔘 白朮 茯苓 甘草 生薑 大棗 陳皮 半夏	半夏	安胎
	補氣血 安胎	四物湯	熟地黃 當歸 川芎 芍藥		安胎
	脾虛 胎不安	八珍湯	人蔘 白朮 茯苓 甘草 熟地黃 當歸 川芎 芍藥 生薑 大棗		安胎
	胎不安 陰虛 產門不開難產	十全大補湯	人蔘 白朮 茯苓 甘草 熟地黃 當歸 川芎 芍藥 黃芪 肉桂 生薑 大棗	肉桂	安胎
	脾腎俱虛	五陰煎	熟地黃 山藥 扁豆 甘草 茯苓 芍藥 五味子 人蔘 白朮 蓮肉(去心)		安胎
	中氣下陷	補中益氣湯	人蔘 黃芪 白朮 甘草 當歸 陳皮 升麻 柴胡		安胎
	氣血俱虛 胎不安	五福飲	人蔘 熟地黃 當歸 白朮 甘草		安胎
	三焦氣血俱虛	七福飲	人蔘 熟地黃 當歸 白朮 甘草 棗仁 遠志		安胎
胎動	氣虛而胎不安 脾虛下血	壽脾煎	白朮 當歸 山藥 甘草 棗仁 遠志 乾薑 蓮肉 人蔘	乾薑	安胎
	氣虛而胎不安 脾虛下血	歸脾湯	人蔘 黃芪 白朮 茯苓 棗仁 遠志 當歸 木香 甘草 遠眼肉		安胎
胎漏	脾火 胎漏	加味歸脾湯	人蔘 黃芪 白朮 茯苓 棗仁 遠志 當歸 木香 甘草 遠眼肉 柴胡 山梔		安胎
	思鬱過度 血氣日枯 經脈不調	逍遙飲	當歸 芍藥 熟地黃 棗仁 茯神 遠志 陳皮 甘草		安胎
	胎氣有虛不安	逍遙散	當歸 芍藥 白朮 茯神 甘草 柴胡		安胎
	肝火血熱 胎漏	加味逍遙散	當歸 芍藥 白朮 茯神 甘草 柴胡 牡丹皮 梔子	牡丹皮	安胎
	肝腎虛胎不安	左歸飲	熟地黃 山藥 枸杞 甘草 茯苓 山茱萸		安胎
	肝腎虛胎不安	右歸飲	熟地黃 山藥 山茱萸 枸杞 甘草 杜沖 薑制 肉桂 附子(法制)	肉桂 附子	安胎
	妊娠衝任脈虛 補血安胎	地黃當歸湯 (內補丸)	熟地黃 當歸		安胎
	火盛迫血妄行 肝腎虛而血熱	涼胎飲	生地黃 芍藥 黃芩 當歸 甘草 枳殼 石穀 茯苓	枳實	安胎
	肝脾虛而血熱 數墮胎	固胎煎	黃芩 白朮 當歸 芍藥 阿膠 陳皮 砂仁		安胎

胎動 · 胎漏	妊娠五七個月 保全產	安胎飲	人蔘 白朮 當歸 熟地黃 川芎 白芍藥 陳皮 甘草 紫蘇 黃芩		安胎
	肝腎虛胎不安 衝任虛易動血	固陰煎	人蔘 熟地黃 山藥 山茱萸 遠志 甘草		安胎
	健脾胃 安胎	茯苓半夏湯	半夏 白朮 茯苓 陳皮 砂仁	半夏	安胎
	安胎 血熱胎漏	補陰煎	生地黃 熟地黃 芍藥 山藥 續斷 黃芩 黃柏 甘草		安胎
	氣虛兼帶濁胎不安	秘元煎	遠志 山藥 芡實 棗仁 白朮 甘草 人蔘 五味子 金櫻子		安胎
	血虛熱 尿血下血	續斷湯	當歸 生地黃 續斷 赤芍藥 (葱白煎湯調下)		安胎
	氣虛兼帶濁胎不安	菟絲煎	人蔘 山藥 當歸 菟絲子 棗仁 茯苓 甘草 遠志 鹿角霜		安胎
	肝火 胎漏	柴胡清肝散	柴胡 黃芩 山梔子 川芎 人蔘 甘草 連翹 桔梗		安胎
	墮落胎動下血	益母地黃湯	生地黃 益母草 當歸 黃芪 薑		安胎
	元氣虛胎氣不安	當歸散	當歸 川芎 白芍藥 白朮 黃芩 山茱萸肉		安胎
	頓仆胎動腹痛下血	膠艾湯	阿膠 川芎 炙甘草 艾葉 當歸 白芍 熟地		安胎

표 6. 경약전서 처방-1

분류	병증,방의	처방명	구성약물	금기약	비고
感寒	妊娠傷寒內熱	良方白朮散	白朮 黃芩 薑 棗		安胎
妊娠 通治	此錢氏世傳治婦人者	生化湯	當歸 川芎 甘草 桃仁 雙仁 熟地 棗	桃仁	催生 (安胎)
妊娠 嘔吐	食滯脹滿嘔吐	平胃散加味1	蒼朮 厚朴 陳皮 甘草 + 人蔘 茯苓		安胎
試驗妊 娠與否	婦人經水不來三月 疑妊	探胎飲	川芎		安胎
妊娠 腰痛	治腎虛身重 腰冷	腎著湯	茯苓 白朮 炙甘草 乾薑	乾薑	安胎

표 7. 경약전서 처방-2

분류	병증,방의	처방명	구성약물	금기약	비고
胎動 · 胎漏	氣熱胎漏	防風黃芩丸	條芩 防風		安胎
	頓仆傷胎下血腹痛	佛手散	當歸 川芎		安胎
	胎漏而血虛	二黃散	生地 熟地		安胎
	血熱胎漏	清化飲	芍藥 麥門冬 牡丹皮 茯苓 黃芩 生地黃 石斛	牡丹皮	安胎
	火盛血熱 胎漏	子芩散	條黃芩		安胎
	胎氣有熱不安 傷胎	一母丸 (知母丸)	知母		安胎
	火盛迫血妄行	徙薪飲	陳皮 黃芩 麥門冬 芍藥 黃檗 茯苓 牡丹皮	牡丹皮	安胎
	痰滯 胎氣不安	二陳湯	半夏 陳皮 茯苓 甘草	半夏	安胎
	脾虛血熱 胎漏 數墮胎	四聖散	條芩 白朮 砂仁 阿膠		安胎
	胎動腹痛	七味阿膠散	阿膠 白茯苓 白朮 川芎 當歸 陳皮 甘草 薑 棗		安胎
	治妊娠傷觸動胎 腹痛下血	良方獨聖散	砂仁(焦黑) 熱酒		安胎
	因事下血作痛者	八珍湯加減	人蔘 白朮 白茯苓 甘草 熟地黃 芍藥 當歸 川芎 + 阿膠 熟艾		安胎
	脾胃虛寒 胎漏	補中益氣湯 加減	人蔘 黃芪 白朮 甘草 當歸 陳皮 升麻 柴胡 薑 棗+五味子 (倍 升麻 柴胡)		安胎
	頓仆胎動	無名一方	砂仁(和皮焦)		安胎
	血虛 血熱	膿栓白朮湯	白朮 黃芩		安胎
	補氣血 安胎	小營煎	當歸 熟地 芍藥 山藥 枸杞 炙甘草		安胎
	治婦人赤白帶 惡露時下不止	益母丸	益母草		安胎
	氣滯兼痰胎不安	四七湯	半夏 厚朴 茯苓 蘇葉	半夏	安胎
	治婦人氣滯血積經 脈不利痛極拒按	通瘀煎	當歸尾 山查 香附子 紅花 青皮 烏藥 木香 澤瀉	紅花	安胎
	頓仆毒藥腹痛短氣	阿膠散	阿膠 白芩 天門冬 五味子 人蔘 生地黃 茯苓 生薑		安胎
	自汗盜汗不止	濟生黃芪湯	黃芪(蜜炙) 熟地黃 白茯苓 天門冬 麻黃根 肉桂 龍骨 小麥 五味子 防風 當歸 炙甘草 薑	肉桂	安胎
	治小腸虛冷 小腹痛	醋附丸	椒紅 附子 龍骨 桑螵蛸 山茱萸 鹿茸	附子	安胎
	下血腰痛	安胎寄生湯	桑寄生 白朮 茯苓 甘草		安胎
	頓仆胎動 胎生 卽安 胎死卽下	無名一方	川芎末		安胎
	急痛去血	當歸芍藥湯	當歸 白芍藥 白朮 茯苓 澤瀉 川芎		安胎

半産	血虛 數墮胎	芍藥芎歸湯			安胎
	氣虛血不止 小産	人蔘黃芪湯	人蔘 白朮 蒼朮 麥冬 陳皮 當歸 升麻 黃芪 黃檗		安胎
	治氣血虛半産	芎歸補中湯	青皮 澤蘭 牡丹皮 川芎 當歸 黃芪 白朮 人蔘 芍藥 杜仲 艾葉 阿膠 五味子 甘草	牡丹皮	安胎
惡阻	胎氣相衝 惡阻	半夏茯苓湯	半夏 陳皮 砂仁 白茯苓 甘草 薑 棗 烏梅	半夏	安胎
	氣鬱 胎不安 惡阻 嘔逆	參橘散 (人蔘橘皮湯)	人蔘 陳皮 麥門冬 白朮 厚朴 白茯苓 甘草		安胎
	食滯脹滿不安惡阻	小和中飲	陳皮 山楂 茯苓 厚朴 甘草 扁豆		安胎
	妊娠脾胃虛弱	半夏茯苓湯加 味	半夏 陳皮 砂仁 白茯苓 甘草 薑 棗 烏梅 +枳殼 蘇梗 香附	半夏 枳實	安胎
	氣逆脹滿 惡阻				
	胃虛吐水 惡阻	四味白朮散	白朮 人蔘 甘草 丁香 薑		安胎
	清痰止嘔 惡阻	竹茹湯	竹茹 陳皮 半夏 茯苓 生薑 粳米	半夏	安胎
和氣養胃 惡阻	烏附湯	烏藥 香附 白朮 陳皮 人蔘 炙甘草 薑		安胎	

표8. 경약전서처방-3

분류	병증, 방의	처방명	구성약물	금기약	비고
子懸	氣滯上攻胎不安 子懸	紫蘇飲	大腹皮 川芎 白芍藥 陳皮 蘇葉 當歸 人蔘 甘草		安胎
	妊娠煩悶頭暈 聞食吐逆 或胸腹痞悶	茯苓丸	赤茯苓 人蔘 桂心 乾薑 半夏 橘紅 白朮 甘草 枳殼(麩炒)	肉桂, 乾薑 半夏, 枳實	安胎
子煩	胎動煩燥 氣血不足而 難産	當歸湯	當歸 防風 黃芪 人蔘 細辛 黃芩 桂心 柴胡 半夏 杏仁 麻黃 薑 棗	肉桂 半夏	安胎 (催生)
	氣滯兼火 脹煩者	束胎丸	條黃芩 白朮 陳皮 白茯苓		安胎
	肝氣怒逆胎不安	化肝煎	青皮 陳皮 芍藥 牡丹皮 梔子 澤瀉 貝母	牡丹皮	安胎
	肝氣滯逆胎不安	解肝煎	陳皮 半夏 厚朴 茯苓 蘇葉 芍藥 砂仁	半夏	安胎
	胎氣有熱不安	枳殼湯	枳殼 黃連 槐花	槐花, 枳實	安胎
	煩悶不安(子煩)	竹葉湯	白茯苓 麥門冬 黃芩		安胎
	治胎動煩躁	良方當歸湯	當歸 人蔘 阿膠 甘草 連根 葱白		安胎
	治妊娠內熱心痛	三味白朮散	白朮 赤芍藥 黃芩		安胎
	脾腎氣虛 兼火	逍遙散加味	當歸 芍藥 熟地黃 棗仁 茯神 遠志 陳皮 甘草 +黃芩 枳殼 砂仁	枳實	安胎
治肝經濕熱	龍膽瀉肝湯	龍膽草 人蔘 天門冬 麥門冬 生甘草 黃連 山梔子 知母 黃芩 柴胡		安胎	

子痢	治破傷風氣血俱 虛 發熱頭痛	當歸黃芪湯	當歸 熟地黃 芍藥 川芎 藁本 防風 白芷 細辛		安胎
子淋	子淋 小便不利	八味丸	山藥 牡丹皮 茯苓 山茱萸 澤瀉 熟地黃 肉桂 附子	牡丹皮 肉桂 附子	安胎
子腫	治妊娠腹脹 胎中有水氣	鯉魚湯	當歸 芍藥 白朮 茯苓 橘紅 鯉魚 生薑		安胎
	水氣	天仙藤散	天仙藤 香附 陳皮 甘草 烏藥 生薑 木瓜 紫蘇葉		安胎
子癇	子癇	羚羊角散	羚羊角 川獨活 棗仁 五加皮 薏苡仁 防風 當歸 川芎 茯神 杏仁 炙甘草 木香		安胎
	治吐利 脾胃氣虛 慢驚生風	鉤藤散	鉤藤 鉤 人參 天麻 蝎尾 防風 蟬殼 麻黃 殭蠶 炙甘草 川芎 麝香	麝香 蟬殼	安胎
縮胎 易產	胎氣臨月 宜常服數劑 以使易生	活胎煎	當歸 川芎 杜仲 熟地黃 枳殼 山藥	枳實	催生
	臨盆將產腹痛已 甚	脫花煎	當歸 肉桂 川芎 牛膝 車前子 紅花	肉桂 牛膝 紅花	催生
	妊娠臨月服十餘 劑則易產	達生散	人參 白朮 當歸 白芍 陳皮 紫蘇 炙甘草 大腹皮		催生
	過肥盛氣實者	活胎枳殼散	粉草 枳殼(麩炒)	枳實	催生
	過肥盛氣實者 補氣調血-胞衣不 出	保生無憂散	當歸 川芎 白芍 乳香 枳殼 木香	枳實	催生 (下胎)
交骨 不開 難產	氣虛無力而難產 出 補氣 催生	獨蔘湯	人參		催生
	陰虛 產門不開難產	加味芎歸湯	人髮 自死龜殼 川芎 當歸		催生
	胎乾難產	經驗滑石散	滑石 白蜜 香油		催生

표 9. 경약전서 처방-4

부청주여과에 제시된 임신 중에 사용가능한 처방은 다음과 같다.

분류	병증,방의	처방명	구성약물	금기약	비고
子懸	妊娠子懸脇疼 (平肝解鬱)	解鬱湯	人參 白朮 白茯苓 當歸 白芍 枳殼 砂仁 山梔子 薄荷	枳實	安胎
子鳴	妊娠子鳴	扶氣止啼湯	人參 黃耆 麥冬 當歸 橘紅 甘草 花粉		安胎
子癇	妊娠腰腹疼渴 汗燥狂即子狂	息焚安胎湯	生地 青篙 白朮 茯苓 人參 知母 花粉		安胎
小産	行房小産	固氣填精湯	人參 黃耆 白朮 大熟地 當歸 三七 荊芥穗		安胎
	閃跌小産	理氣散聚湯	人參 黃耆 當歸 茯苓 紅花 丹皮 薑炭	紅花 牡丹皮	安胎
	大便乾結小産	加減四物湯	熟地 白芍 當歸 川芎 山梔子 山藥 山藥 牡丹皮	牡丹皮	安胎
	畏寒腹疼小産	黃耆補氣湯	黃耆 肉桂 當歸	肉桂	安胎
	大怒小産	引氣歸血湯	白芍 當歸 白朮 甘草 黑芥穗 丹皮 薑炭 香附 麥冬 鬱金	牡丹皮	安胎
難産	血虛難産	送子丹	生黃耆 當歸 麥冬 熟地 川芎		催生
	交骨不開難産	降子湯	當歸 人參 川芎 紅花 川牛膝 柞木枝	紅花 牛膝	催生
	脚手先下難産 (補氣血 保産)	轉天湯	人參 當歸 川芎 川牛膝 升麻 附子	牛膝 附子	催生
	氣逆難産	舒氣散	人參 當歸 川芎 白芍 紫蘇梗 牛膝 陳皮 柴胡 蔥白	牛膝	催生
胞衣 不下	正産胞衣不下 (大補氣血 潤滑)	送胞湯	當歸 川芎 益母草 乳香 芥穗 麝香	麝香	催生
	正産胞衣不下 (補氣而分清 濁之氣)	補中益氣湯	人參 生黃耆 柴胡 炙甘草 當歸 白朮 升麻 陳皮 萊服子		催生

표 10. 부청주여과 처방

이상과 같이 東醫寶鑑 부인규, 景岳全書 부인규, 傳靑註女科에서 임신중에 사용가능한 처방의 총 수는 219방이며 安胎類 179방, 催生·滑利類 40방 이었다. 각각의 문헌에 따른 처방의 수는 다음과 같다.

	安胎類	催生滑利類	계
동의보감	72	25	97
경약전서	90	9	99
부청주여과	17	6	23
총계	179	40	219

표 11. 처방 수

IV. 考察 및 總括

본 연구의 대상이 된 3종의 의서는 현재 부인과에서 가장 애용하는 의서로서 다음과 같은 특징을 가지고 있다.

東醫寶鑑은 조선조 선조 때 어의로 있던 허준 선생이 1610년 당시의 국내 외 한의학 자료를 폭넓게 담아 간행한 종합의서로서 조선후기 한의학의 흐름에 있어서 그 주류를 이루고 있으며 현대에도 한의학의 큰 자산이 되고 있다.

景岳全書는 1636년에 張景岳이 저술한 종합의서로 총 24집 64권으로 이루어져 있는데 의사학적으로 보아 辨證論治의 정착이라는 측면과 질환을 관념론에서 탈피하여 환자 중심적인 실용적 사실적 체계로 전환했다는 측면에서 그 가치를 매우 높게 평가받고 있다.¹⁷⁾

傳靑註女科는 청대의 의가인 傅山이 저술한 것으로 전해지는 의서이나 실은 後人 陳士鐸의 《辨證錄》중에서 나온 것으로 여러 處方과 當時에 傳해지던 經驗方을 收集했는데 많은 효과가 있으며, 지금까지도 一般醫家들이 愛用하고 있다.

임신 중에 사용되는 처방과 반드시 같이 살펴봐야 하는 것이 바로 금기약이다. 이에 대하여 東醫寶鑑과 景岳全書에 기재된 것을 중심으로 정리하면 다음과 같다.

17) 李泰均 · 김철호 : 婦人規 古方과 東醫寶鑑 婦人門에 수록된 産科 관련 處方에 관한 研究, 國大學校 韓醫科大學 婦人科教室, 大韓韓方婦人科學會誌 Vol.12, No.1, 1999, pp. 197-208.

문헌	禁 用 藥	수
동 의 보 감	莞青 斑蝥 水蛭 虻蟲 烏頭 附子 天雄 野葛 水銀 巴豆 牛膝 薏苡仁 蜈蚣 三稜 代赭石 芫花 麝香 大戟 蛇蛻 雄黃 雌黃 牙硝 芒硝 牡丹皮 桂皮 槐花 牽牛 皂角 半夏 南星 通草 瞿麥 乾薑 蟹甲爪 礞砂 乾漆 桃仁 地膽 茅根 大黃 牛黃 虻蛄 藜蘆 金箔 銀箔 胡粉 蜥蜴 飛生 蟬殼 龍腦 猓皮 鬼箭羽 楞鷄 馬刀 躑躅花 衣魚 大蒜 神麩 葵子 犀角	60종
	경 약 전 서	蚯斑 水蛭 蠹蟲 烏頭 附子 天雄 野葛 水銀 巴豆 牛膝 地膽 薏苡 蜈蚣 三稜 蓬朮 代赭石 芫花 大戟 蛇蛻 茅根 雄黃 射干 牙硝 芒硝 牡丹皮 肉桂 槐花 牽牛 皂角 南星 通草 瞿麥 乾薑 桃仁 礞砂 乾漆 蟹甲爪
합 계	莞青 斑蝥 水蛭 虻蟲 烏頭 附子 天雄 野葛 水銀 巴豆 牛膝 薏苡仁 蜈蚣 三稜 代赭石 芫花 麝香 大戟 蛇蛻 雄黃 雌黃 牙硝 芒硝 牡丹皮 桂皮 槐花 牽牛 皂角 半夏 南星 通草 瞿麥 乾薑 蟹甲爪 礞砂 乾漆 桃仁 地膽 茅根 牛黃 虻蛄 藜蘆 金箔 銀箔 胡粉 蜥蜴 飛生 蟬殼 龍腦 猓皮 鬼箭羽 楞鷄 馬刀 衣魚 大蒜 神麩 葵子 犀角 大黃 甘遂 商陸 紅花 枳實 射干	65종

표 12. 금기약물 목록

1. 安胎類의 처방에서 사용된 금기약물 에 대하여 알아보면 다음과 같다.

1) 半夏 18)

[效能] 降逆止嘔·燥濕化痰·消痞散結 등의 효능이 있어 寒飲嘔吐, 胃虛嘔吐, 胃熱嘔吐, 妊娠嘔吐, 濕痰, 痰多咳喘, 痰飲眩暈, 痰濁胸痞, 痰厥頭痛, 胸脘痞悶, 梅核氣, 癰疽腫毒 등의 병증을 치료한다.

[禁忌] 이 약은 성미가 辛溫으로 燥烈한 약물이기 때문에 陰虧燥咳 또는 津液損傷으로 인한 口渴, 血證 또는 痰熱稠粘 등의 병증에는 모두 忌한다.

半夏가 사용된 처방은 蓼朮飲¹⁹⁾, 小柴胡湯, 六君子湯, 茯苓半夏湯, 二陳湯, 四七湯, 半夏茯苓湯, 竹茹湯, 茯苓丸, 當歸湯, 解肝煎이다. 이들 처방에서 半夏는 健脾燥濕, 燥濕化痰의 의미를 가지고 쓰였다.

임신시에는 胎兒를 生하기 위해 陰血이 偏虛하여 虛火가 旺盛하기 쉽기 때문에 清熱養血이 임신병증의 치료원칙이 된다²⁰⁾. 半夏는 辛溫한 성질로 인

하여 陰血을 虧損할 수 있어 임신 중 사용에 신중해야 하나 脾胃의 濕痰에 의한 病症에는 安胎의 의미를 가지게 된다.

2) 牡丹皮 21)

[效能] 清熱涼血·活血行瘀 등의 효능이 있어 血熱發斑疹, 吐衄, 月經先期, 經前發熱, 陰虛發熱, 血滯經閉, 癥積, 外癰內癰 등의 병증을 치료한다.

[禁忌] 이 약은 氣分藥이 아니고 血分藥이기 때문에 活血通經하며, 下行力이 速하므로 熱邪가 氣分에 속했을 때와 孕婦 또는 月經過多의 경우는 모두 응용이 적당하지 못하다.

牡丹皮가 사용된 처방은 四物湯加味, 保安丸, 加味逍遙散, 清化飲, 徙薪飲, 芎歸補中湯, 化肝煎, 八味丸, 理氣散, 梨湯, 加味四物湯, 引氣歸血湯이다. 이들의 방의는 肝火血熱, 火盛迫血妄行, 大便乾結小產 등이다. 牡丹皮의 活血行瘀하는 성질은 조심하여 써야 하나 병증이 肝火上炎, 血熱, 瘀血로 인한 경우 安胎에 이용될 수 있다. 이들 처방 중 八味丸은 다른 처방들과는 약간 다른 의미를 가지고 있는데 다른 처방들이 清熱과 行瘀가 처방의 의미인데 비하여 八味丸은 腎陽이 부족하여 발생하는 轉脬症에 사용되었다. 八味丸에서 牡丹皮는 清熱의 의미보다는 肝脾를 소화시키는 佐藥의 의미를 가진다.²²⁾

18) 辛民教 : 前揭書 pp.819-821.
19) 윤용갑 著 : 東醫方劑와 處方解說, 서울, 醫聖堂, 2002. p.299.
本方은 八珍湯에서 滲水下氣作用이 있는 白茯苓을 去하고 半夏, 陳皮를 加味한 方劑로 볼 수 있다. 白茯苓이 去해진 四君子湯은 半夏, 陳皮와 더불어 健脾燥濕하는 한편 補氣하여 放光의 기화작용을 돕고, 四物湯과 더불어 衝任脈을 補하고 허약해진 胎系의 支持力을 正常으로 回復시키므로 放光이 胞의 압력을 받지 않도록 하여 소변을 잘 통하게 하는 작용을 한다.

20) 송병기 著 : 한방부인과학, 서울, 행림출판사, 1994. p.294.
21) 辛民教 : 前揭書 pp.385-386.
22) 윤용갑 : 前揭書 pp.572-575.

3) 枳實 23)

[效能] 破氣行痰·散積消痞 등의 효능이 있어 食積停滯, 腹痛便秘, 瀉痢不暢, 裏急後重, 痰濁阻滯, 胸脘肥滿 등의 병증을 치료한다.

[禁忌] 이 약은 破氣작용이 강하여 眞氣를 크게 損傷시킬 우려가 있으므로 氣聚邪實의 병증이 아니면 적당하지 않으며, 身體虛弱의 경우나 孕婦에게는 신중히 응용하여야 한다.

枳實이 사용된 처방은 枳殼湯, 安胎散, 澤瀉湯, 地膚子湯, 涼胎飲, 半夏茯苓湯加味, 茯苓丸, 逍遙散加味, 保產無憂散, 解鬱湯이 있다. 이들의 方意는 眩暈, 氣逆脹滿, 胸腹痞滿, 惡阻 등으로 氣滯로 인한 병증에는 枳實의 消通의 효능이 安胎에 도움을 줄 수 있다.

4) 肉桂 24)

[效能] 이 약은 辛甘, 熱하며 그 성이 下行하여 大補陽氣·補命門火의 효능이 있으므로 下焦의 命門火가 부족인 下元虛冷에 要藥이다. 그러므로 腎陽不足이나 命門火衰로 畏寒肢冷, 腰膝軟弱, 陽萎尿頻, 便溏 등의 병증에 응용한다.

[禁忌] 이 약은 熱로 補陽하며 辛으로 行血하기 때문에 陰虛陽亢의 경우와 裏實證 및 孕婦는 모두 忌한다.

肉桂가 사용된 처방은 八物湯加味方, 保安丸, 十全大補湯, 右歸飲, 濟生黃芪湯, 茯苓丸, 當歸湯, 八味丸, 援土固胎

湯, 黃耆補氣湯이다. 이들은 陰虛, 肝腎虛, 自汗盜汗不止, 畏寒 등의 증상에 쓰이는 것으로 溫補하는 처방이다. 肉桂는 氣味가 辛熱하여 열을 조장할 수 있기 때문에 임신 금기약이 된 것이다. 그러나 胎動, 胎漏 등의 병의 원인이 脾腎虛寒인 경우에는 오히려 安胎의 요약이 될 수 있다.

5) 乾薑 25)

[效能] 溫中廻陽·溫肺化痰·溫經止血 등의 효능이 있어 脾胃虛冷, 亡陽, 寒飲咳嗽, 虛寒性出血 등의 병증을 치료한다.

[禁忌] 이 약은 辛熱하므로 陰虛有熱 및 血熱妄行의 경우와 孕婦는 忌한다

乾薑이 사용된 처방은 芎歸補中湯, 當歸芍藥湯, 醒脾飲子, 五君子煎, 壽脾煎, 茯苓丸, 腎著湯이다. 이들의 方意는 氣血虛, 子痢(白痢腹痛 加 乾薑), 元氣虛, 腎虛 등으로 乾薑은 中焦를 溫하게하여 畏寒을 없애주고 陽氣를 助하는 작용을 한다.²⁶⁾ 乾薑역시 熱性으로 임신시 사용에 주의해야 하나 병인이 脾胃虛寒인 경우에는 安胎의 작용을 하는 것이다.

6) 附子 27)

[效能] 廻陽救逆·補火助陽·溫中止痛·逐風寒濕邪 등의 효능이 있어 大汗亡陽, 吐利厥逆, 각종 陽虛病, 寒濕痺, 陰疽 등의 병증을 치료한다.

23) 辛民教 : 前揭書 pp.481-482.

24) 上揭書 p.308.

25) 上揭書 pp. 293-295.

26) 윤용갑 : 前揭書 p.205.

27) 辛民教 : 前揭書 pp.298-301.

[禁忌] 이 약은 辛熱 燥烈하여 陰虛 火旺, 眞熱假寒의 경우 및 孕婦는 모두 忌한다

附子는 保安丸 右歸飲, 醋附丸, 八味丸, 援土固胎湯에 사용되었다. 이들 처방은 肝腎虛, 小腸虛冷, 子淋, 妊娠吐瀉腹痛등에 쓰인다. 附子의 溫補助陽의 효능으로 腎陽이 虛한 병증에 安胎의 의미를 가질 수 있는 것이다.

7) 紅花 28)

[效能] 活血通經祛瘀止痛등의 효능이 있어 痛經, 經閉, 産後瘀阻腹痛, 癥瘕積聚, 關節疼痛, 斑疹등의 병증을 치료한다.

[禁忌] 이 약은 活血行瘀 작용이 있어 月經過多의 경우와 孕婦는 모두 忌한다.

紅花는 通瘀煎, 理氣散聚湯에 쓰였는데 氣滯血積, 小産後瘀血, 閃跌小産등 瘀血로 인한 병증에 安胎하는 의미를 가진다.

8) 通草 29)

[效能] 清熱利水·通氣下乳등의 효능이 있어 濕熱尿赤, 淋病澁痛, 水腫尿少, 乳汁不下등의 병증을 치료한다.

[禁忌] 이 약은 性寒으로 清熱利水작용이 있으므로 氣陰兩虛, 無濕熱者및 孕婦는 신중히 응용한다.

通草는 澤瀉湯, 安榮散, 地膚子湯에 쓰였는데 모두 子淋의 병증에 쓰이는

28) 上揭書 pp.534-535.

29) 上揭書 pp.680-681.

약이다. 孕婦에서 함부로 利水시키는 것은 위험한 일이나 子淋처럼 利水가 필요한 때에는 응용할 수 있다.

9) 蟬殼 30)

[效能] 消散風熱·透疹止痒·退目靨·熄風解痙등의 효능이 있어 外感風熱, 癩疹透發不暢, 風疹瘙痒, 風熱目赤, 肝經風熱, 小兒驚哭, 破傷風등의 병증을 치료한다.

[禁忌] 이 약은 疏散·透疹작용이 있으므로 孕婦는 신중히 응용한다.

蟬殼은 保安丸, 鉤藤散에 쓰였다. 保安丸은 妊娠通治方이며 鉤藤散은 脾胃虛로 인한 吐利, 慢驚風에 쓰인다. 蟬殼의 疏散하는 작용으로 驚風症을 다스리는데 사용할 수 있다.

10) 大黃 31)

[效能] 攻積導滯·瀉火解毒·行瘀通經·清利濕熱등의 효능이 있어 實熱便秘, 積滯腹痛, 熱毒瘡瘍, 腸癰, 瀉痢不爽, 瘀血經閉, 濕熱黃疸등의 병증을 치료한다.

[禁忌] 이 약은 攻下작용이 強烈하므로 血分에 鬱血이 없거나 腸胃의 積滯가 없을 때, 婦女의 産前, 産後 혹은 授乳期에는 반드시 주의해서 써야한다.

大黃은 妊娠不語에 쓰는 四物湯加味方³²⁾에 사용되었다. 이 처방중의 大黃

30) 上揭書 pp.351-352.

31) 上揭書 pp.785-786.

32) 許浚 原著, 東醫學研究所 譯 : 東醫寶鑑 4, 서울, 여강출판사, 1994, p.2300.

임신부가 병어리가 되어 말하지 못하는 데는 四物湯에 大黃, 芒硝 각각 4g을 더 넣어 물에 달여 찌꺼기를 버리고 꿀을 조금 타서 식힌 다음 수시로 먹으면 心火가

은 通利의 작용보다 淸火하는 효능을 취하였다고 보여진다.

11) 芒硝 33)

[效能] 瀉熱通便·潤燥軟堅·淸火消腫 등의 효능이 있어 實熱便秘, 大腸燥結, 積滯腹痛, 外感熱病, 腸癰腫痛, 乳癰, 痔瘡腫痛, 丹毒, 口瘡 등의 병증을 치료한다.

[禁忌] 이 약은 性寒으로 淸熱작용이 있으므로 脾胃虛寒 및 孕婦는 기한다.

芒硝역시 大黃과 함께 妊娠不語에 쓰였다. 마찬가지로 芒초의 淸火효능을 취한 것으로 보인다.

12) 槐花 34)

[效能] 涼血止血·淸肝瀉火 등의 효능이 있어 血熱妄行的 각종 出血病, 肝熱目赤, 頭脹頭痛, 眩暈 등의 병증을 치료한다.

[禁忌] 이 약은 苦寒으로 敗胃傷陽의 우려가 있으므로 脾胃虛寒의 경우와 孕婦는 신중히 응용한다.

槐花는 달이 차지 않았는데 아이가 나올 듯 배가 아플 때 蒲黃과 함께 사용된다고 했으며³⁵⁾ 胎氣有熱而不安한

내려가고 肺金이 시원해지면서 말할 수 있게 된다 [입문]

33) 辛民教 : 前掲書 pp.787-788.

34) 上掲書 pp.487-488.

35) 許浚 原著, 東醫學研究所 譯 : 前掲書 p.2268.

임신부가 1달이 차지 않았는데 해산할 듯이 배 아파하는 것을 치료한다. 槐子와 蒲黃을 같은 양으로 가루내어 꿀로 반죽하여 벽오동씨만하게 알약을 만든다. 한번에 30알씩 술에 타 먹되 통증이 멎을때까지

증상에 쓰이는 枳殼湯에 사용되었다. 枳殼湯의 경우에는 涼血,淸火의 효능을 취하였다고 보인다. 前者의 경우에는 蒲黃에 子宮收縮 작용이 있으며 복통과 관련한 별다른 효능을 찾을 수 없어 그 뜻을 알기 어려웠다. 이는 앞으로 연구가 더 필요하다고 생각된다.

13) 麝香 36)

[效能] 開竅回蘇·活血散結·催生下胎 등의 효능이 있어 血病神昏, 中風痰厥, 癥瘕, 癰腫癩歷, 咽喉腫痛, 氣厥中惡, 驚風, 卒然昏倒, 經閉, 難產死胎, 痺痛麻木 등의 병증을 치료한다

[禁忌] 이 약은 活血通經작용으로 流産될 우려가 있기 때문에 孕婦는 忌한다.

麝香은 子癇症을 치료하는 鈎藤散에 사용되었다. 지나치면 活血通經으로 流産의 우려가 있으나 驚風의 병증에 적절히 응용할 수 있다.

14) 牛膝 37)

[效能] 이 약은 活血祛瘀의 작용이 주로 下部로 行하기 때문에 婦女의 血滯經閉, 痛經, 月經不調, 瘀滯作痛 등의 병증을 다스리므로 婦人科·傷科의 각종 瘀血凝滯로 인한 모든 병증에 응용한다. 또한 이 약은 生用하는 경우, 活血作用과 通利關節의 효능이 있으므로 腰膝關節에 대한 疼痛의 병증을 다스린다. 또한 引血下行的 작용이 있으

먹는다 [단심]

36) 辛民教 : 前掲書 pp.601-604.

37) 上掲書 pp.525-526.

므로 上焦의 火를 降下시키며, 上部의 出血病症에 대하여 止血 시키는 작용이 있어 吐血, 衄血 또는 陰虛火旺으로 인한 牙齒腫痛 등의 병증을 다스린다.

[禁忌] 이 약은 動血之品으로 活血祛瘀 작용과 引血下行의 작용이 있어 墮胎할 수 있기 때문에 月經過多, 氣血下陷, 脾虛泄瀉, 下元不固, 夢遺失精의 경우나 孕婦등은 忌한다.

牛膝은 妊娠通治方으로 쓰이는 保安丸에 사용되었다. 보안환은 많은 종류의 약제들을 섞어 丸劑로 常腹하도록 한 처방으로 牛膝의 活血작용이 지나치게 강하게 작용할 위험성이 적을 것으로 생각된다.

15) 冬葵子 38)

[效能] 利水通淋·下乳·滑腸등의 효능이 있어 淋病, 水腫, 乳汁不下, 乳房脹痛, 便秘등의 병증을 치료한다.

[禁忌] 이 약은 性이 寒潤滑利하므로 脾虛腸滑한 병증에는 적당하지 못하며, 孕婦는 신중히 응용한다.

冬葵子是 子淋에 쓰는 葵子茯苓散에 사용되었다. 通草와 마찬가지로 子淋의 증상에 利水의 효능이 필요할 때 응용 할 수 있다.

16) 薏苡仁 39)

[效能] 利水滲濕·除濕痺·清熱排膿·健脾止瀉등의 효능이 있어 水腫, 脚氣, 淋病, 濕溫病, 風濕痺痛, 肺癰, 腸癰등의

병증을 치료한다.

[禁忌] 이 약은 利水滲濕작용이 있기 때문에 脾弱便難의 경우 및 孕婦는 신중하게 응용한다.

薏苡仁은 子癰症에 쓰는 羚羊角湯⁴⁰⁾에 사용되었다. 孕婦에 있어서 利水滲濕이 지나친 경우에 陰血을 상할 수 있으므로 주의해야 하나 薏苡仁의 藥性이 極烈하지 않기 때문에 약간의 주의를 기울이면 風症의 경우에 충분히 사용이 가능하다.

2. 催生·滑利類의 처방에서 사용된 금기약물에 대하여 알아보면, 枳實과 麝香이 각 7회 사용되었으며, 冬葵子が 4회 사용되었고, 蟬殼과 蛇退가 각 3회씩이었다.

지실, 사향, 동규자, 선퇴, 사퇴 등은 일반적으로 임신을 유지하는 데에는 위험할 수도 있는 약이지만 이러한 약성을 반대로 이용하여 催生, 滑利하는데 사용한 것은 선조들의 훌륭한 지혜가 아닐 수 없다.

催生 · 滑利類의 처방으로는 達生散⁴¹⁾, 瘦胎枳甘散, 佛手散⁴²⁾, 束胎丸,

40) 許浚 原著, 東醫學研究所 譯 : 前掲書 p.2290.

41) 윤용갑 : 前掲書 p.340.
妊娠婦가 氣血이 虛弱하거나 임신중에 너무 安逸하게 보내어 肥大해지므로써 氣血이 凝滯되어 轉運이 되지않는 경우에 활용하는 方劑이다. 四君子湯으로 補氣理氣하고 大腹皮로 下氣利水시키고 當歸, 白芍藥으로 理血하고 陳皮, 蘇葉, 枳殼, 砂仁으로 理氣行滯시킨다. 그런데 大腹皮는 下

38) 上掲書 pp.666-667.

39) 上掲書 pp.654-655.

榆白皮湯, 龍蛻散, 黑神散, 勝金散, 來麩散, 如神丹, 三退散, 滑胎散, 活胎煎, 脫花煎, 舒氣散 등이 있는데, 이 중에서 佛手散⁴³⁾⁴⁴⁾은 태아가 사망하였을 때는 死胎를 下하여 주지만 태兒가 아직 손상을 받지 않았을 때에는 오히려 子母가 안정된다 하여 安胎와 催生, 下胎의 의미를 동시에 가지고 있다. 또한 奪命丸⁴⁵⁾은 東醫寶鑑의 下死胎의 처방으로 되어 있으나 태가 아직 손상받지 않았을 때 복용하면 安胎가 되고 태가 이미 사망한 때에는 下하게 된다 하여 安胎와 下胎의 의미를 동시에 가지고 있다. 이들 처방은 몸에 불필요한 물질(즉 死胎)은 배출하고 태가 손상되지 않았을 때에는 이를 유지하는 힘을 돕는 것으로 정상임신과 유사해야 할 임신을 가리지 않고 일반적

으로 사용할 수 있는 좋은 처방이라 할 수 있겠다.

이상에서 살펴본 바와 같이 179개의 安胎류의 처방에서는 <표12>에 기재된 금기약물이 총 72회가 사용되었으며, 40개의 催生류의 처방에서는 총 39회 사용되었다. 安胎방에 비하여 催生·滑利방에 금기약이 사용된 비율이 높음을 알 수 있다.

安胎類	催生類
72/179	39/40

표 13. 방류별 금기약물이 사용된 횟수

氣작용이 있어 임신중에는 墮胎할 가능성이 있으므로 甘草의 緩和 및 抗利尿작용을 이용한 配伍를 통하여 大腹皮의 墮胎에 대한 위험이 없도록 하였다. 四君子湯으로 補氣하면서 大腹皮로 行氣를 주로 하고 理氣 行氣之劑를 加味하여 縮胎 易産시키는 方劑로 妊娠末期에 易産의 목적으로 한다.

42) 許浚 原著, 東醫學研究所 譯 : 前掲書 p.2276.

解産할 달에 이 약을 먹으면 태兒가 여위어서 쉽게 解産하므로 자연히 難産할 염려가 없다.

43) 許浚 著, 元秦喜의 點校 : 前掲書 p.986. 孕婦臨月服之, 則縮胎易産, 子無難産之患

44) 上掲書 p.990. 治胎傷, 心腹痛, 口噤欲絶, 用此探之, 胎不損則痛止, 子母俱安, 若胎死則立便逐下, 神效

45) 上掲書 p.991. 治胎死腹中, 搶心悶絶欲死, 或食惡物, 或誤服草藥, 傷動胎氣, 胎未損, 服之可安, 胎已死, 服之可下, 或胎腐爛者, 立可取出, 此方之妙

V. 結 論

韓醫學 문헌을 통하여 임신 중 쓰이는 처방, 구성약물을 고찰하여 본 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 東醫寶鑑, 景岳全書, 傳青註女科에 安胎류 179방, 催生·滑利類 40방에 이르는 임신 중 사용 가능한 다양한 처방이 존재한다.
2. 임신 중에는 태아와 산모를 고려하여 사용시 주의하거나 사용하지 말아야 할 금기약이 있으며 東醫寶鑑과 景岳全書에 기재된 금기약은 총 65종이었다.

3. 임신금기약이라 하더라도 임신부와 태아의 상태에 맞게 사용한다면 도움이 될 수 있다.

VI. 參 考 文 獻

1. 辛民教 : 臨床本草學, 서울, 永林社, 1997
2. 許浚 著, 元秦喜외 點校 : 精校 東醫寶鑑, 서울, 한미의학, 2001
3. 許浚 原著, 이성준 編著 : 병증으로 보는 동의보감, 서울, 오비기획, 2004
4. 許浚 原著, 東醫學研究所 譯 : 東醫寶鑑 4, 서울, 여강출판사, 1994
5. 張介賓 : 景岳全書 下, 서울, 대성문화사, 1988
6. 張介賓 著, 김영남 譯 : 國譯 景岳全書 四, 서울, 一中社, 1992
7. 傅山 : 傳青註女科, 北京, 中國中醫藥出版社, 1997
8. 陳自明 : 婦人大全良方, 서울, 一中社, 1992
9. 張機 : 金匱要略, 中國中醫研究院, 1987
10. 葉桂 : 葉天士女科全書,台北, 方行書局, 1969
11. 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, 1975
12. 孫思邈 : 備急千金療方, 大星文化社, 서울, 1984
13. 方廣編註 : 丹溪心法附餘(下.), 大星文化社, 서울, 1982
14. 王肯堂 : 女科準繩, 翰成社, 서울, 1982
15. 樓全善 : 醫學綱目(卷4.), 北一出版社, 台南, 1979
16. 李泰均·김철호 : 婦人規 古方과 東醫寶鑑 婦人門에 수록된 産科 관련 處方에 관한 研究, 國大學校 韓醫科大學 婦人科 教室, 大韓韓方婦人科學會誌 Vol.12, No.1, 1999
17. 송병기 著 : 한방부인과학, 서울, 행림출판사, 1994
18. 윤용갑 著 : 東醫方劑와 處方解說, 서울, 醫聖堂, 2002